

Kış Sporları Tezleri

Dr. Öğr. Üyesi Ramazan TAŞÇIOĞLU
Editör: Doç. Dr. Murat AYGÜN



ÖZGÜR
YAYINLARI

Kış Sporları Tezleri

Dr. Öğr. Üyesi Ramazan TAŞÇIOĞLU

Editör:

Doç. Dr. Murat AYGÜN



Published by

Özgür Yayın-Dağıtım Co. Ltd.

Certificate Number: 45503

📍 15 Temmuz Mah. 148136. Sk. No: 9 Şehitkamil/Gaziantep

☎ +90.850 260 09 97

📞 +90.532 289 82 15

🖱 www.ozgurayinlari.com

✉ info@ozgurayinlari.com

Kış Sporları Tezleri

Dr. Öğr. Üyesi Ramazan TAŞÇIOĞLU • Editör: Doç. Dr. Murat AYGÜN

Language: Turkish

Publication Date: 2024

Cover design by Mehmet Çakır

Cover design and image licensed under CC BY-NC 4.0

Print and digital versions typeset by Çizgi Medya Co. Ltd.

ISBN (PDF): 978-625-95526-2-0

DOI: <https://doi.org/10.58830/ozgur.pub598>



This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International (CC BY-NC 4.0). To view a copy of this license, visit <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>

This license allows for copying any part of the work for personal use, not commercial use, providing author attribution is clearly stated.

Suggested citation:

Taşcıoğlu, R. (2024). *Kış sporları tezleri* (M. Aygün, Ed.) Özgür Publications.

DOI: <https://doi.org/10.58830/ozgur.pub598>. License: CC-BY-NC 4.0

The full text of this book has been peer-reviewed to ensure high academic standards. For full review policies, see <https://www.ozgurayinlari.com/>



Ön Söz

Kış sporları kapsamına giren güncel tüm tezleri bir arada bulunduran ilk bilimsel kitap özelliğini taşıyan “Kış Sporları Tezleri” başlıklı bu kitap, YÖK tez veri tabanında kış sporlarına yönelik yüksek lisans, tıpta uzmanlık ve doktora tez çalışmalarından oluşmaktadır.

Kitabın teorik çerçevesinde, kış olimpiyat oyunlarında yer alan temel spor branşlarından yararlanılmıştır. YÖK tez veri tabanında yapılan taramalarda kış sporlarıyla ilgili tesis yönetimi, kış spor turizmi, kış spor merkezleri gibi birçok konunun işlendiği görülmüştür. Araştırma kapsamının tam olarak ifade edilmesi amacıyla olimpik kış sporları olan kar sporları, buz sporları ve kızak sporlarının yanı sıra; spor tesisi, kış turizmi ve kış spor oyunlarına yönelik olan tezlerin de kitabın kapsamına alınmasına karar verilmiştir. Bunun sonucunda kış sporları tezleri altı tema altında sunulmuştur.

Bu kitabın, kış sporlarına yönelik araştırmalar yapma niyetinde olan birçok araştırmacının istediği konulardaki bilimsel tez kaynaklarına kolayca ulaşmasına yardımcı ve yol gösterici olacağına inanılmaktadır. Lisans, yüksek lisans, doktora sürecinde olan genç bilim insanlarına ve spor bilimlerine katkı sağlaması dileğiyle.

Editör

Doç. Dr. Murat AYGÜN

İçindekiler

Ön Söz		iii
Giriş		1
	Bölüm 1	
Kar Sporları		5
Alp Disiplini		7
Biathlon		97
Kayakla Atlama		109
Kayaklı Koşu		117
Snowboard		157
	Bölüm 2	
Buz Sporları		183
Buz Pateni (Artistik Buz Pateni)		185
Buz Hokeyi		199
Curling		239
Sürat Pateni		261
	Bölüm 3	
Kızak Sporları		269
Kızak		271
	Bölüm 4	
Kış Spor Tesisleri ve Kış Turizmi		277
	Bölüm 5	
Kış Oyunları		367
	Bölüm 6	
Kış Sporlarına İlişkin Diğer Tezler		389
Kaynakça		411

Giriş

Olimpiyatlar dört yılda bir yaz ve kış olimpiyat oyunları olmak üzere iki ayrı kategoride uluslararası olarak düzenlenen bir mega spor etkinliğidir. Uluslararası Olimpiyat Komitesi (IOC), 2024 Yaz Olimpiyat ve Paralimpik Oyunları'nda 32 ana spor branşında mücadele edileceğini açıklamıştır. Kış olimpiyat oyunları ise; kar spor dalları (7 spor dalı), buz spor dalları (5 spor dalı) ve kızak sporları (3 spor dalı) olmak üzere olimpik spor dallarında mücadele edilmektedir (GSB, 2024; bkz. Tablo 1).

Tablo 1. Olimpik kış spor dalları

Kar Sporları	Buz Sporları	Kızak Sporları
Alp Disiplini	Artistik Buz Pateni	Kızak
Biathlon	Buz Hokeyi	Skeleton
Kayakla Atlama	Curling	Yarış Kızağı
Kayaklı Koşu	Kısa Kulvar Sürat Pateni	
Kuzey Kombine	Sürat Pateni	
Serbest Stil Kayak		
Snowboard		

Kar sporları alp disiplini, biathlon, kayakla atlama, kayaklı koşu, kuzey kombine ve snowboard olmak üzere beş branştan oluşmaktadır. Branşların kısa açıklamaları aşağıda verilmiştir.

- Alp disiplini:** Norveç dilinde hafif eğim anlamına gelirken, hız ve teknik unsurları bir arada bulunduran, iniş ve büyük süper slalomu kapsamaktadır (TKF, 2022a).
- Biathlon:** Sporcuların iki farklı faaliyeti (kros kayağı ve tüfek atışı) gerçekleştirdikleri spor dalıdır (Burns, 2009). Kadınlar kategorisinde 6 km, erkekler kategorisinde 7.5 km kayak yapan sporcuların, belli aralıklarla hedefe ateş ettikleri bilinmektedir. Ayrıca hedefin kaçırılma durumunda 150 metrelik bir ceza döngüsü bulunmaktadır (TKF, 2022b).
- Kuzey Kombine:** Kayakla atlama ve kayaklı koşunun birleşimiyle oluşan kuzey kombine, uzun geçmişe sahiptir (IOC, 2024e). Sporcuların iki farklı disiplinde mücadele ettikleri spor dalı, 10 km'lik kros yarışı ve kayakla atlamadan oluşmaktadır (MC, 2024a).
- Kayakla Atlama:** Tarihsel süreci, Norveç'te düzenlenen karnavallara dayanan kayakla atlama, belli bir rampadan aşağıya kayan sporcunun, uzun süre havada kalarak en uzak noktaya düştüğü spor dalıdır. Normal rampa (90 m.), bireysel büyük rampa (120 m.), takım büyük rampa (120 m.) yarışlarının yer aldığı 3 farklı kategoriden oluşmaktadır (TKF, 2022c).
- Kayaklı Koşu:** En zor spor dalı olarak ifade edilen kayaklı koşu, 400 metreden başlayarak 50 km veya daha uzun maratonlardan oluşmaktadır. Klasik ve serbest stil olarak iki gruba ayrılmaktadır (TKF, 2022d).

- **Serbest Stil Kayak:** Hız, akrobasi ve adrenalini bir arada bulandıran serbest stil kayak, 1979 yılında resmi olarak tanınan, ilk faaliyeti 1988 Calgary oyunlarına dayanmaktadır. 2026 Milano Kış Olimpiyatlarında 15 faaliyet ile gerçekleşecektir (MC, 2024b).
- **Snowboard:** 1960'larda insanların yeni bir kış aktivitesi arayışıyla snowboard gelişmeye başlamıştır (Rebagliati, 2009; IOC, 2024d). Kar'da yapılan spor dallarından kaykaya benzemesiyle bilinen snowboard, serbest stil, serbest kayış ve hızı içeren 3 farklı stilden oluşmaktadır (TKE, 2022e).

Buz sporları artistik buz pateni, buz hokeyi, curling, kısa kulvar sürat pateni ve sürat pateni olmak üzere beş branştan oluşmaktadır. Branşların kısa açıklamaları aşağıda verilmiştir.

- **Artistik Buz Pateni:** Günümüzde yaygın olarak kadınların yaptığı bir spor branşı olarak görülsede, üst sınıf erkeklerin özel eğlencesi olarak bilinmektedir (Adams, 2017). 13. yüzyıla kadar kasabalarda iletişim kurmak amacıyla yapıldığı bilinirken (IOC, 2024f), Olimpiyat oyunlarının en eski sporu olarak ifade edilmektedir. 1908 Londra Yaz Olimpiyatlarının ve 1920 Antwerp Olimpiyatlarının bir parçası olmuştur. Her sporcunun kendi müziğini belirlediği, zorunlu teknik hareketlerin yer aldığı 4 disiplin, 5 farklı etkinliği bir arada bulandıran spor dalıdır (MC, 2024c).
- **Buz Hokeyi:** Kanada, Amerika, Rusya ve İskandinav ülkelerinin birçoğunda yüksek izleyici kitlesine sahip olan buz hokeyi sporu, Dünya'nın en hızlı takım sporlarından biri olarak görülmektedir (Aygün, 2019; Aygün & Öztasyonar, 2019; Aygün, 2020). 19. Yüzyılın başlarında Kanada'da ortaya çıktığı ifade edilmesine rağmen hokey ve sopa kelimeleri Fransızcadan gelmektedir (IOC, 2024g). 15 Mayıs 1908 tarihinde Paris'de Uluslararası Buz hokeyi Federasyonunun kurulmasıyla faaliyetlere başlanmıştır (IIHF, 2004).
- **Curling:** 1716 yılında İskoçya'da temelleri atılan Curling sporu, 1953 yılında İtalya Buz Sporları Federasyonu tarafından resmi olarak kabul edilmiştir. Erkekler, kadınlar ve karışık çiftler kategorilerinde mücadele edilmektedir (MC, 2024d). Curling, 1924 Chamonix Olimpiyatlarında ilk kez yer alırken (WC, 2024), 2018 Pyeongchang Olimpiyatlarına karışık çiftler kategorisi dahil edilmiştir (MC, 2024d). Tarihsel süreçte 1966 yılında kurulan Uluslararası Curling Federasyonu, 1990 yılında "World Curling Federation", 2024 yılında da "World Curling" olarak ismi değiştirmiştir (WC, 2024),
- **Kısa Kulvar Sürat Pateni:** Çeşitli mesafelerde bireysel ve takım yarışından oluşan sürat pateni, 1988 Calgary Olimpiyatlarında gösteri sporu olarak tanınmasından sonra, 1992 Albertville Olimpiyatlarının bir parçası olmuştur. Gruplar halinde yarışan sporcular, 500 m, 1000 m, 1500 m ve 5000 metrelerde mücadele ederler (MC, 2024e).
- **Sürat Pateni:** 400 metre ölçülerinde bir alanda yapılan sürat pateni, eleme sistemi ile gerçekleşmektedir. İlk kez Chamonix'de 500 m, 1500 m, 5000 m ve 10000 metre yarışmaları erkekler kategorisinde gerçekleşmiştir (MC, 2024i).

Kızak sporları kızak, skeleton ve yarış kızıağı olmak üzere üç branştan oluşmaktadır. Branşların kısa açıklamaları aşağıda verilmiştir.

- **Kızak:** Temellerinin İsviçre'de 16. yüzyılda atıldığı ifade edilen kızak sporu, ilk kez 1964 Innsbruck Olimpiyatlarında 3 farklı kategoride yer almıştır. Günümüzde de bireysel kategoride kadınlar ve erkekler, çiftler ve takım bayrak yarışından oluşmaktadır (MC, 2024g).
- **Skeleton:** Belli bir hıza ulaşmak için koşu ile başlayan, sporcunun yüzüstü yatarak kolları yanda olacak şekilde vücut hareketleriyle kızıağın yönlendirdiği spor dalıdır (IOC, 2024h). Buzdan sadece birkaç santimetre yükseklikte, saatte 140 km hıza ulaşması nedeniyle oldukça hassasiyet gerektirmektedir (IBSF, 2024a). Olimpiyat serüveni 1928 ve 1948'li yıllara dayanıyor olsada, uygun pistlerin olmaması nedeniyle 50 yılı aşkın bir zaman sonra 2002 Salt Lake City Olimpiyatlarına dahil edilmiştir (MC, 2024f).
- **Yarış Kızıağı:** 19. yüzyılın sonlarında ortaya çıkan yarış kızıağı (bobsleigh), ilk kez 1924'te Chamonix'de yer almıştır (MC, 2024h). Bitiş çizgisine en hızlı şekilde ulaşan takımın kazandığı spor dalı 2 veya 4 kişiden oluşmaktadır. Pilot'un dümeni devraldığı ve saatte 150 km hıza ulaşıldığı bilinmektedir (IBSF, 2024b).

Bu sınıflamanın yanı sıra, kış spor branşları, gerçekleştirildiği doğal çevreden ziyade, açık alan ve kapalı alanda yapılan spor branşları olarak da sınıflandırılmaktadır. Kar sporlarından; kayak, snowboard ve kayaklı koşu gibi spor branşları için kar yağması gerekliken, buz sporlarından; buz pateni, curling, sürat pateni veya buz hokeyi gibi branşlar iklim şartı gözetilmeden kapalı bir alanda yapılmaktadır. Yaz ve kış spor faaliyetlerine katılan bireylerin, sosyal, kültürel ve turizm amacıyla da spor faaliyetlerine katıldıkları da görülmektedir. Bu da spor faaliyetlerin kapsayıcı özelliğini göstermektedir.

Kış spor branşlarının Olimpiyatlardaki tarihsel sürecine bakıldığında, 1908 Londra Olimpiyatları ile başladığı görülmektedir. Uluslararası Olimpiyat Komitesi üyeleri tarafından 1921 yılında kış oyunlarının yapılma fikri ile 1924 Paris Olimpiyatlarının bir parçası olması kabul edilmiştir (IOC, 2024a). İlk kış olimpiyat oyunları 16 ulus 250 sporcunun katılımıyla Chamonix olimpiyatlarında gerçekleştiği (IOC, 2024b), 2022 Pekin olimpiyatları 91 ulusun yaklaşık 3000 sporcu ile gerçekleştiği ifade edilmektedir (IOC, 2024c). İlk olimpiyatlardan son kış olimpiyatlarına kadar geçen 98 yıllık süreçte hem ulusal katılım sayısındaki artış hem de sporcu sayısının 10 katından fazla sayıya ulaşması, sporun gelişim sürecinin ve Olimpiyat oyunlarının kapsamını gösteren en iyi örnektir.

Bu teorik çerçeve dikkate alınarak kış sporları ile ilgili bilimsel çalışmalar yapmak isteyen spor bilimcilerine yönelik YÖK tez veri tabanında tüm kış sporları ile ilgili yazılmış tezleri içeren bir bibliyografya oluşturulmak istenmiştir. Bu bağlamda, yukarıda açıklamaları sunulan kış olimpik branşlarına yönelik aşağıdaki kelimeler (bkz. Tablo 2): 01.12.2024 tarihinde aranacak alan “Tümü” yapılarak ayrı ayrı taramalar gerçekleştirilmiştir:

Tablo 2. Kış spor branşlarına yönelik aranan anahtar kelimeler

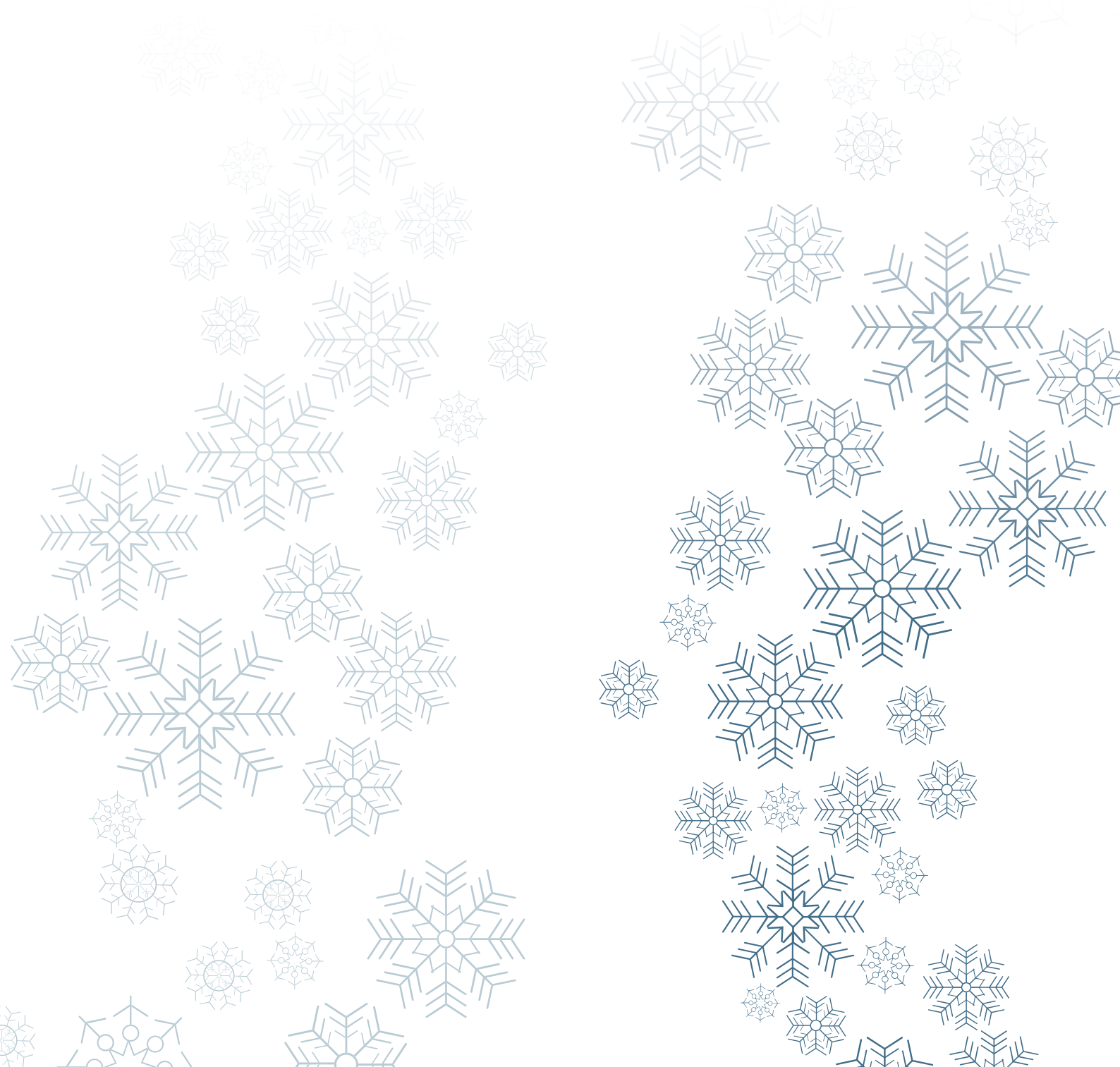
Kış Oyunları	Alp Disiplini	Serbest Stil Kayak (Kayak)	Kısa Kulvar Sürat Pateni
Kış Sporları	Biathlon	Snowboard	Sürat (Hız) Pateni
Kar Sporları	Kayakla Atlama	Buz Pateni	Luge (Kızak)
Buz Sporları	Kayaklı Koşu (Kuzey Disiplini)	Buz Hokeyi	Bobsleigh (Yarış Kızağı)
Kızak Sporları	Kuzey Kombine	Curling	Skeleton (Hız Kızağı)

Bu taramalar sonucunda kış sporları ile ilgili tezlerin altı temada sunulmasına karar verilmiştir. Bu temalar kitapta bölümler şeklinde sunulmuştur. Bu temaların ilk üçünde alanyazında yer alan kış olimpiyat oyunları sınıflaması temel alınmıştır. Birinci bölümde, kar sporlarına yönelik yazılan tezler alp disiplini, kayakla atlama, kayaklı koşu, biathlon ve snowboard olmak üzere beş kar spor branşı alt temasında sunulmuştur. Kar sporlarına yönelik taramalarda serbest stil kayak ve kuzey kombine kış sporuna yönelik teze ulaşılmadığı için o branşlara yönelik bir tema oluşturulmamıştır. İkinci bölümde buz sporlarına yönelik yazılan tezler buz pateni (artistik buz pateni), buz hokeyi, curling ve sürat pateni olmak üzere dört buz spor branşı alt temasında sunulmuştur. Üçüncü bölümde kızak sporlarına yönelik yazılan tezler kızak branşı alt temasında sunulmuştur. Araştırma kapsamının kış sporlarını birçok açıdan kapsaması için kış sporlarına yönelik yapılan taramalar sonucunda ulaşılan bazı tezler için farklı temalar altında sınıflanma ihtiyacı oluşmuştur. Bu tezlerden tesis yönetimi, kış spor merkezleri ve kış turizmi ile ilgili olan tezler dördüncü bölüm olan kış spor tesisleri ve kış turizmi bölümünde sunulmuştur. Kış olimpiyat oyunları ile ilgili olan tezler, beşinci bölüm olan kış oyunları bölümünde sunulmuştur. Son olarak, bu temalarda kendisine yer bulamayan tezler altıncı bölüm olan kış sporlarına ilişkin diğer tezler bölümünde sunulmuştur.

Kitapta birbirini kapsayan tarama sonuçları çapraz kontrol ile eşleştirilerek tek bir tema altında sunulmuştur. Bununla birlikte bazı tezlerin birden fazla tema altında sunulmasının okuyucu için kolaylık olacağı düşünülmüştür. Bu nedenle birden fazla temayı içeren tezler birden çok tema altında okuyucu ile buluşturulmuştur. Bu tercih ile okuyucuların ilgi duydukları temalardaki tezlere kolayca ulaşmaları hedeflenmiştir. Buna ek olarak, ilgili tezlerde yer alan yazım hataları aslına sadık kalınarak mümkün olduğu ölçüde düzeltilerek okuyucuya sunulmuştur. Ancak tarama sonucunda sadece tez başlığına ulaşılan tezler kapsam dışı bırakılmıştır. Bazı tezlerde anahtar kelimelerin eksik oluşu, yazıldıkları tarihler ya da üniversitelerin tez yazım kılavuzlarından kaynaklanan eksikliklerdir. Bu eksiklikler kitabın yazılış amacını sekteye uğratmamakta aksine Türk akademisinin geçmişten günümüze olan değişimini ve zenginliğini göstermektedir.

BÖLÜM 1

Kar Sporları





Alp Disiplini

Kayak sporu yapanlarda sakatlanma nedenlerinin incelenmesi

Tez No: 3028 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 1987 **Tez Sayfa Sayısı:** 55
Yazar: Ş. ŞİNASI ÜNAL **Danışman:** DOÇ. DR. KUT SARPYENER
Yer Bilgisi: Marmara Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü
Konu: Spor = Sports
Dizin: Kayak = Ski ; Sakatlanmalar = Injuries ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Bu çalışmada Türkiye’de çeşitli yıllardaki kayak sezonlarında sakatlanma geçiren 200 kişi incelendi. Bunların 104’ü erkek (% 52), 96’sı ise kadın (%48) di. Sakatlık geçirenlerden 165’i alp disiplini (% 82,5), 35 kişisi de (% 17,5) kuzey disiplini dalında kayak yapmakta idi. Sakatlanma yaşı olarak 11-20 yaş arasında en yüksek sakatlığın olduğu, bunu da 41 yaşın üzerindekiilerin takip ettiği görülmüştür. Ayakkabı nedeni ile olan sakatlıkların alp disipliniinde kısa konçlu ayakkabılarda en yüksek oranda olduğu görüldü. Plastik ve fiberden yapılan kayaklarla olan sakatlıklar arasında fazla bir fark yoktur. Tahta kayaklar çok az kullanılmaktadır. Alp disiplini dalında meraklı ve yeni başlayanlarda sakatlanma sayısı daha yüksektir (142 kişi). İnsan vücudundaki sakatlanma bölgeleri incelendiğinde: Kuzey disiplinin de diz bölgesi 19 olgu (% 9,5), bacak bölgesi 9 olgu (% 4,5), üst ekstremit 5 olgu (% 2,5), diğer vücut bölgeleri 2 olgu (% 1). Alp disipliniinde ise: Diz bölgesi 73 olgu (% 36,5), baş bölgesi 8 olgu (% 4), diğer kısımlar 16 olgu (% 8) olarak bulundu. Bacak bölgesi 45 olgu (% 22,5), Üst ekstremit 23 olgu (% 11,5) olarak bulundu. Sakatlanılan ortam incelendiğinde ise: Yarışma sırasında 61 olgu, antrenman sırasında 49 olgu, serbest kayarken 63 olgu, hoca nezaretinde kayarken 27 olgu olarak bulundu.51 Sakatlanma nedenleri olarak da: Malzeme ile ilgili nedenler 27 olgu, kayak pistleri ile ilgili nedenler 33 olgu, antrenmansızlıkla ilgili nedenler 35 olgu, fiziksel yetersizlikle ilgili nedenler 31 olgu, spora yeni başlama ile ilgili nedenler 52 olgu, antrenör ve öğretici ile ilgili nedenler 22 olgu olarak bulundu. Toplam 200 olgunun 117’si öğleden evvel, 83’ü ise öğleden sonra olduğu bulundu. Tedavi süresinin 0-1 ay arasında 89 olgunun, 1-2 ay arasında 72 olgunun, 2-6 ay arasında 19 olgunun, 6-12 ay arasında 13 olgunun, 12 ay ve sonrasında da 8 olgunun tedavi edildiği bulundu. Kayak malzemelerinin kalitelerinin artması, kayak pistlerinin kayak yapmaya elverişli bir şekilde hazırlanması, kayak sporu ile uğraşanlarda öğretim seviyesinin yükselmeğe başlaması sakatlıkları azaltıcı faktörler olarak görülmektedir.

Yüksekliğin elektrolit düzeylerine etkisi / The effect of altitude on the electrolyte levels

Tez No: 18828 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 1991 Tez Sayfa Sayısı: 41
 Yazar: FEYZULLAH KOCA Danışman: YRD. DOÇ. DR. BEKİR ÇOKSEVİM
 Yer Bilgisi: Erciyes Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Fizyoloji Ana Bilim Dalı
 Konu: Fizyoloji = Physiology
 Dizin: Elektrolitler = Electrolytes ; Kan = Blood ; Kayakçılar = Skiers ; Yüksek irtifa = High altitude ; İdrar = Urine

Özet

Erciyes Dağı Kayak Eğitim Merkezi'nde (2150 m) 24.8.1990- 8.9.1990 tarihleri arasında 15 günlük dayanıklılık antrenmanı yapan Milli Kayak Takımı adayı sporcuları kamp öncesi ve sonrası kan ve idrardaki elektrolit (sodyum, potasyum, kalsiyum, klor) düzeylerine yüksekliğin ve antrenmanın etkileri çalışıldı. Kamp sonrasına ait sodyum ölçümlerinin kamp öncesine göre kan (serum)da ortalama % 7.9 ± 1 oranında bir düşüş görülürken, idrarda 3 sporcuda % 4.5 ± 0.8 'lik azalma 13 sporcuda ortalama % 32.8 ± 4.5 'lik artış tespit edildi. Her iki durumda meydana gelen değişiklikler istatistiksel olarak anlamlı bulundu ($P < 0.05$). Potasyuma ait ölçümler ise kan (serum)da 3 sporcuda ortalama % 9.7 ± 2.4 'lük bir azalma görülürken, 13 sporcuda % 15 ± 1.3 'lük bir artış bulundu. İdrarda ise 4 sporcuda % 15.5 ± 1.3 oranında azalma ve 12 sporcuda % 38.5 ± 5.2 'lik artış belirlendi. Her iki durumda meydana gelen değişiklikler istatistiksel olarak anlamlı bulundu ($P < 0.05$). Kalsiyum değerleri ise kan (serum)da 4 sporcuda % 3.2 ± 0.6 'lik azalma 12 sporcuda % 4 ± 0.4 'lük bir artış görülmüştür, idrarda ise 7 sporcuda % 2.8 ± 0.2 'lik azalma, 9 sporcuda % 2.7 ± 0.8 'lik artış bulundu. Her iki durumda meydana gelen değişiklikler istatistiksel olarak anlamsız bulunurdu ($P > 0.05$). Klora ait ölçümler ise kan (serum)da % 5.4 ± 0.6 'lik bir azalma görülmüştür. İdrarda ise 4 sporcuda % 12.6 ± 1.4 'lük azalma görülürken, 12 sporcuda % 29.3 ± 3.8 'lik bir artış olduğu belirlendi. Her iki durumda meydana gelen değişiklikler istatistiksel olarak anlamlı bulundu ($P < 0.05$). Elektrolit düzeyinde, kan (serum)daki değişiklikler normal seviyenin altında ve üstünde seyrederken, idrarla dışarı atılımında genel olarak bir yükselme meydana geldi. Elde edilen bulgular ışığında sporcular ve spor eğitimcileri müsabaka ve antrenmanlardan sonra elektrolit düzeylerinde meydana gelen değişiklikleri göz önüne almaları gerektiği düşüncesindeyiz.

Abstract

The effects of altitude and training on the electrolyte levels in the pre-camp and post-camp blood and urine of the athletes who had been doing resistance exercises at Erciyes Ski House, at 2150 meters for 15 days, were studied. While the sodium measurements concerning the post-camp values in comparison with the pre-camp values were reduced approximately 7.9 ± 1 % in blood (serum), a reduction of 4.5 ± 0.8 % in the urine of three athletes, and an increase of 32.8 ± 4.5 % in the urine of 13 athletes were seen. Both these two values were found statistically significant ($P < 0.05$). While the potassium measurements were reduced approximately 9.7 ± 2.4 %, an increase of 15 ± 1.3 % was found in the blood (serum) of 13 athletes. But a reduction of 15.5 ± 1.3 % in the urine of 4 athletes and an increase of 38.5 ± 5.2 % in the urine of 12 athletes were observed. Both changes were significant statistically ($P < 0.05$). There was a reduction of 3.2 ± 0.6 % in the calcium values in the blood of four athletes and an increase of 4 ± 0.4 % in the blood of 12 athletes. A reduction of 2.8 ± 0.2 % in the urine of seven athletes and an increase of 2.7 ± 0.8 % in the urine of nine athletes were observed. While the changes in blood were found statistical, the changes in urine were found not statistical ($P > 0.05$). Chlorine measurements in blood (serum) were reduced 5.4 ± 0.6 %. While there was a reduction of 12.6 ± 1.4 % in the urine of four athletes, an increase of 29.3 ± 3.8 % in the urine of 12 athletes was observed. Both changes were found statistically significant ($P < 0.05$). We brought up a reduction occurred on the electrolyte levels depending on altitude and training. Paying attention to the results, athletes and trainers should be careful about the changes occurred on the electrolyte levels after the training.

Yükseklikte yapılan antrenmanın bazı kan parametreleri üzerine etkileri / The Effects of the training done on high altitude on some blood parameters

Tez No: 22429 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 1992 **Tez Sayfa Sayısı:** 52
Yazar: ORHAN ÖZCAN **Danışman:** YRD. DOÇ. DR. BEKİR ÇOKSEVİM
Yer Bilgisi: Erciyes Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Fizyoloji Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin: Antrenman = Training ; Kan parametreleri = Blood parameters ; Yüksek irtifa = High altitude

Özet

Yükseklik ve antrenmanın, Erciyes Kayak Evi'nde (2150 m) on beş günlük dayanıklılık antrenmanı yapan erkek sporcuların kamp öncesi ve sonrası kan parametreleri olan; eritrosit, lökosit, trombosit, hemoglobün, hematokrit, MCV, MCH, MCHC değerleri üzerine olan etkileri çalışıldı. Kamp öncesi bulgularına göre kamp sonrası eritrosit değerlerinde ortalama % 1 ± 5 'lik artış meydana gelmiş olup, iki grup arasındaki fark istatistiksel yönden anlamlı bulundu ($P < 0.05$). Lökosit değerleri kamp öncesi bulgularına göre kamp sonunda orta lama 2000 ± 0.5 bin/mm³ azalma meydana gelirken iki grup arasındaki fark istatistiksel açıdan anlamlı bulundu ($P < 0.05$).-tar Kamp öncesi bulgularına göre kamp sonunda trombosit değerleri ortalama % 8.4 ± 13 'lük bir artış görülürken, iki grup arasındaki fark anlamlı bulundu ($P < 0.05$). Hemoglobün değerlerinin kamp öncesine göre kamp sonrası bulguları ortalama % 4.4 ± 6.4 'lük, hematokrit değerleri ortalama % 4.2 ± 3.2 , MCV değerleri de kamp öncesine göre kamp sonunda ortalama 1.5 ± 0.4 'lik artışlar meydana gelmiş olup; istatistiksel yönden anlamlı bulundular ($P < 0.05$). MCH değerleri kamp öncesine göre kamp sonunda ortalama % 3 ± 5 '-lik artış gösterirken, MCHC değerleri de kamp sonrasında kamp öncesine göre ortalama % 1.1 ± 6 artış olduğu görüldü ve istatistiksel yönden anlamlı bulundu ($P < 0.05$). Yükseklerde yapılan antrenmanla kış ve dağ sporcularının bazı kan parametrelerindeki artışın; atletik performansın artışında etkili olacağı, dolayısıyla diğer spor dallarına da yararlı olabileceği ve bu nedenle daha detay çalışmaların yapılmasının gerekli olduğu düşüncesindeyiz.

Abstract

The effects of altitude and training on the blood parameters such as erythrocyte, leucocyte, thrombocyte, hemaoglobine (hb), hematocrit, MCV, MCH, MCHC were studied at Erciyes Ski-House, at 2150 m with male athletes who were given an endurance training for a period of fifteen days. The aforementioned values are measured before and after camping, regularly. Observed and measured results can be summarized as below; After camping erythrocyte values showed an increase of average 1 ± 5 % (per-cent) and this increment is meaning full statistically ($P < 0.05$).45 Post-camping leucocyte values decreased ^ about 2000 ± 500 compared to pre-camping values. The difference between these values were found to be meaningfull statistically ($P < 0.05$). At the end be of camping thrombocyte values are increased by an amount of 8.4 ± 13 ,% this difference was found to be meaningfull statistically ($P < 0.05$). The increment was 4.4 ± 6.4 % (per-cent) in hemoglobün values, 4.2 ± 3.2 % (per-cent) in hematocrit values, and 1.7 ± 2.3 % (per-cent) in MCV values consequently. These differences were found to be meaningfull statistically ($P < 0.05$). As MCH values show an increase of 3 ± 5 % (per-cent) MCHC values showed an increase of 1.1 ± 6 % (per-cent) and these values were found meaningfull statistically ($P < 0.05$). From above studies and results fallowing conclusion can be derived. "Since the increment in some blood parameters during winter sports mountainclimbers and training at altitudes will be effective in increasing the athletic performance, the other sport branches can make use of this facility." That's why more elaborate studies should be performed in this area.

Bursa-Uludağ kayak merkezinde lisansiyer olarak kayak sporu yapanlarda, kaza görölme sıklığı ve kazalara neden olan faktörler

Tez No: 44939 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 1995 **Tez Sayfa Sayısı:** 64
Yazar: UFUK ÖZEL **Danışman:** Y.DOÇ.DR. SEFER AYCAN
Yer Bilgisi: Gazi Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü
Konu: Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon = Physical Medicine and Rehabilitation
Dizin: Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Kazalar = Accidents ; Uludağ = Uludağ

Özet

Günümüzde gittikçe yaygınlaşan kayak sporunda kayak kazaları da sık görölmektedir. Kayak sporu yapanlarda kaza sıklığını ve bu kazaların nedenlerini araştırmak amacıyla yapılan bu araştırma; Bursa-Uludağ bölgesinde kayıtlı 655 lisanlı kayakçıdan, 201 lisanslı kayakçı üzerinde anket uygulanmıştır. Bilgiler yüz yüze görüşme tekniği ile toplanmıştır. 202 kayakçının bir yıl içerisinde 163'ünün (%81,0) kaza geçirdiği ve toplam kaza sayısının 181 olduğu, kayakçı başına yıllık kaza sıklığının $181/201=0.9$ olduğu saptanmıştır. Kaza geçirme durumu ile yaş grupları, cinsiyet ve kayak sporu yapma süresi arasında ilişki saptanamamıştır. Kazaların %58'i serbest kayarken olmuştur. Kazaların nedenleri arasında ilk sırayı %42,6 piste bağlı nedenler oluşturur iken bunu malzemeye bağlı nedenler %23,8 ile izlemektedir. Kazaların %25,4'ü hava şartlarına bağlı nedenlerden, %8,9'u ise kişisel nedenlerden oluşmuştur. Kayak kazalarının en aza indirilmesi için pistlerde gerekli emniyet tedbirlerinin alınması, kayakçıların eğitici ile birlikte kayması ve kayak kazalarına neden olan faktörler konusunda bilgilendirilmeleri gerekmektedir.

Abstract

In order day by the spread of ski, the ski accidents are being observed frequently, in order to searching the frequency and the reasons of the accidents on people who are skiing this study was done on over: 201 Licencee skiers at Bursa-Uludağ ski resort. The data were collected by interviewing technique. It is fixed out that, in one year 163 skiers over 201 (81-0%) had on accident was 181, the yearly frequency of accident was $181/201=0.9$ per skier. It is not founded out a relation between the situation of having accident and age groups, sex and period of skiing, 58% of the accidents were happened during free skiing. Between the reasons of the accidents. The reasons related with the conditions (physical) of the skii courses are touking the first place with a percentage of 42.6. They are followed by reasons re lated with the equipment (23.8%). Accidents related with wheat - her conditions 25.4% and the personal reasons 8.9%. In order to minimizing the ski accidents, usefult security precautions must be taken at ski courses, the skiers must ski with trainer and they must be informed about the causing factors of the ski.

Alp ve kuzey disiplini kayakçıların bazı fizyolojik özelliklerinin karşılaştırılması / The Comparison of physical and physiological characteristics of Turkish nordic and alping ski racers

Tez No: 49095 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 1996 **Tez Sayfa Sayısı:** 88
Yazar: İMDAT YARIM **Danışman:** Y.DOÇ.DR. LATİF AYDOS
Yer Bilgisi: Gazi Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin: Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Somatotipler = Somatotypes ; Vücut bileşimi = Body composition

Özet

Bu çalışmanın amacı Türk kuzey ve alp disiplini erkek kayakçılarının fiziksel ve fizyolojik özelliklerinin belirlenip karşılaştırılmasıdır. Çalışmaya, 26 gönüllü erkek kayakçı (13 alp - 13 kuzey disiplini) denek olarak katılmıştır. Deneklerin yaş, boy ve vücut ağırlıklarının ortalamaları alp disiplini kayakçılarında 20.92 2.10 yıl, 175.69 3.90 cm ve 67.15 6.59 kg kuzey disiplini kayakçılarında 22.23 2.42 yıl, 174.23 4.55 cm. ve 67.08 7.01 kg olarak belirlenmiştir. Araştırmaya katılan deneklerin fiziksel ve fizyolojik özellikleri, istirahat kalp atım sayısı, kan basıncı, akciğer fonksiyonları, anaerobik güç, max V_{a2}, dinamometrik ölçümler ve vücut kompozisyonu, ge çerliliği kabul edilmiş saha ve laboratuvar testleri ile belirlendi. İstatistik analiz ise Mann Whitney U nonparametric t test spss for windows program ile yapılmıştır. Bu çalışmanın sonucunda alp ve kuzey disiplini yarışçıların yaş, boy, vücut ağırlığı, vücut yağ yüzdesi, dikey sıçrama, kan basıncı, somatotip ve akciğer fonksiyonlarının değerleri arasında anlamlı bir fark bulunmazken anaerobik güç, bacak kuvveti, esneklik (p < 0.01) ve max V_{O2} (p < 0.05) skorları arasında anlamlı fark tesbit edilmiştir.

Abstract

The purpose of this study to determine and to compare the physical and physiological characteristics of Turkish male nordic and alpine ski racers. 26 racers (13 alpine - 13 nordic) were volunteered as subjects in this study. Mean age, height and body weight of racers were 20.92 2.10 years, 175.69 3.90 cm, and 67.15 6.59 kg for alpine racers, 22,23 2.42 years 174.23 4.55 cm and 67.08 7.01 kg for nordic racers. Standardized field and laboratory tests such as resting heart rate, blood pressure, lung volumes anaerobic power, max V_{O2}, dinamo- metric measurements, body composition, etc, were usednto determine the subjects physical and physiological characteristics. Statistical analysis were done by using Mann Whitney U nonparametric t test spss for windows program. At the end of the study although there was no significant diffe rences in age, height, body weight, body fat percent, vertical jump, blood pressure, somototype and lung function between scars of alpine and nordic racers, ther was a significant difference in anaerobic power, leg strengt flexibility (p < 0.01) and max V_{O2} (p < 0.05).

Elit sporcuların sosyal çevreyle ilişkisi ve sosyal çevrenin spora yönelmeye etkisi / The relation between elite athletes and social environment and the effect of social environment to the inclination towards sport

Tez No: 69188 **Tez Türü:** Doktora **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 1998 **Tez Sayfa Sayısı:** 222
Yazar: ERTAN KILCIGİL **Danışman:** PROF. DR. MEHMET FİKRET GEZGİN
Yer Bilgisi: Marmara Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin: Sosyal çevre = Social environment ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Elit sporcu, hayatını sürekli spor faaliyetine göre düzenlemek zorunda olan, performans kazanmak ve korumak için belirli kurallara mutlak bir biçimde bağımlı bulunan, tasarım, hayalgücü ve inisiyatifi kısıtlanmış bir beden aktivistidir. Elit sporu daha ziyade maddi kazançla yönelir. Elit sporun en önemli ilkelerinden biri 'seçiciliktir'. Seçicilik, hedef kitlenin geniş bir kesimini pasifleştirir. Elit sporun performans hedefi belli kurallara dayalı hareketlerin sürekli bir biçimde tekrarlanmasını zorunlu kılar. Kitle sporu ve sporcusu, elit sporu ve sporcusundan farklıdır. Sosyal çevre, sosyal yapının sınırlarını tayin eden gerçek bir alandır. Sosyal çevre, bir sosyal yapıyı diğer sosyal yapılardan ayırır. Her sosyal yapının kendisine ait bir sosyal çevresi vardır. Sosyal yapılar kendi sosyal çevrelerinin sınırlarıyla birbirlerinden ayrılmış olurlar. Sosyal çevre; aile, yakın çevre, okul-iş çevresi ve toplum- kitle iletişiminden oluşur ve etkilenir. Bu çevreden yola çıkarak elit sporcuların spora yönelmeye etkisine sosyal çevrenin katkısı var mıdır, araştırılmaya çalışılmıştır. Çalışma konumuz sosyoloji ile spor'un sosyal boyutunu 'Elit Sporcu-Sosyal Çevre' ikileminde bağdaştırmayı kolaylaştıran ve güçleştiren faktörleri ortaya koymayı amaçlamıştır. Çalışma Ankara Bölgesi ile sınırlı olup, 1997-1998 yılı I. Ligi'nde spor yapılan sekiz branşta toplam 38 spor kulübü üzerinde yapılmıştır. Hentbol, Güreş, Basketbol, Voleybol, Futbol, Atletizm, Kayak ve Halter branşlarında toplam 436 elit sporcu denek üzerinde çalışılmıştır. Yaş ortalaması 21.878'dir. Çalışmaya 161 bayan, 275 erkek denek katılmıştır. Teorik kısımda tarihci metod, yani kaynak taraması tekniği kullanılmıştır. Saha çalışması, geliştirilen 21 soruluk anket ve deneklerle yüzyüze görüşülerek yapılmıştır. Anketin güvenilirliği, anket yapılacak grup özelliği gösteren 35 kişi üzerinde iki farklı zamanda uygulanarak test edilmiştir. Güvenirlik katsayısı $r=0.86$ olarak bulunmuştur. Geçerlilik çalışmasında sosyal çevreyi oluşturan unsurlardan yararlanılarak ve uzman görüşüne başvurulularak anket soruları hazırlanmıştır. Anket sonuçlarının değerlendirilmesinde mini-tab paket istatistik programı kullanılmıştır. Soruların analizinde düz ilişki ve ki-kare istatistik yöntemi kullanılmıştır. Çalışma sonunda ana hipotez ve yan hipotezler doğrulanmıştır. Sosyal çevre unsurlarından, aile, yakın çevre, okul-iş çevresi ve toplum-kitle iletişimi; elit sporcularda spora yönelmeye olumlu etkiler yapmışlardır ve aralarında ilişki vardır.

Abstract

An elite athlete is physically active person who has to lead his/her life according to sports activities; is completely dependent on certain rules to gain performance and keep it; and whose design, imagination and authority. The main goal of an elite athlete is to earn money. One of the most important principles of an elite athlete is selectivity. Selectivity makes the object mass passive. In order to gain performance and keep it, an elite athlete has to practice according to certain rules continuously. The mass sport and athlete are different from the elite sport and athlete. Social environment is the real area that determines the social structure. Social environment separates a social structure from other social structure. Each social structure has its own social environment. Social structures have been separated from each other by the limitations of their own social environment. Social environment is formed and influenced by family, close neighborhood, social-work environment and society-mass communication. By looking this fact, there has been tried to search if the social environment is effective on elite athlete's inclination towards sport. The aim of our study is to reveal the factors which make it easy and difficult to combine the dilemma between sociology and social dimension of sport and elite athlete-social environment. This study has been carried out to 38 sport clubs in eight different branches in the I. League in Ankara in 1997-1998. 275 male and 101 female elite athletes from Handball, Wrestling, Basketball, Volleyball, Football, Athleticism, Ski and Weight-Lifting branches have taken part in the study. The rate of age is 21.878. Theoretically, the method of history, in other words resource search has been used. The field study has been carried out by the technique of questionnaire consisting of 21 questions to be asked to the athletes directly. The reliability of the questionnaire has been tested by carrying out the study to 35 relevant athletes in two different times. The reliability coefficient is $r=0.86$. The validity of the study has been tested by making use of the elements that forms the social environment and by preparing the questionnaire with the help of experts. In the evaluation of the results of the questionnaire, mini- tab packet statistical program has been used. In the analysis of the questions direct relation and chi-square statistical method has been used. At the end of the study the main hypothesis and side hypothesis have been confirmed. Among the elements of social environment, family, close neighborhood, social-work environment and society-mass communication have influenced the athletes positively to incline towards sport and there's a relation between these elements and the athletes.

Türkiye’de slalom ve kayaklı koşu yapan genç erkek kayakçıların kendini fiziksel algılama ve beden imgelerinden hoşnut olma profilleri / The Physical self perception and body image satisfaction profile of the young man slalom and cross-country skiers in Turkey

Tez No: 115298 **Tez Türü:** Doktora **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2002 **Tez Sayfa Sayısı:** 136
Yazar: MUHAMMET BİLEN **Danışman:** YRD. DOÇ. DR. MUZAFFER SELÇUK
Yer Bilgisi: Uludağ Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin:

Özet

Bu araştırma, Türkiye’de slalom ve kayaklı koşu yapan genç erkek kayakçıların kendini fiziksel algılama ve beden imgelerinden hoşnut olma profillerini belirlemek amacıyla gerçekleştirilmiştir. Araştırmanın örneklemini, yaşları 18 ile 25 arasında değişen 30 genç erkek Slalom kayakçısı ile 20 genç erkek kayaklı koşucu oluşturmuştur. 1999- 2000 yılı kış sezonunda Türkiye’deki milli takım kamplarında veriler elde edilmiştir. Deneklerin beden imgesinden hoşnut olma düzeylerini ölçmek için Berscheid, Bohrnstedt, Walter’ in (102) beden imgesi ölçeği, kendini fiziksel algılama düzeyini ölçmek için ise, Kendini Fiziksel Algılama Envanteri kullanılmıştır. Ayrıca kişisel bilgi formu kullanılarak deneklerin demografik yapıları hakkında veriler toplanmıştır. Beden imgesi doyumu ve kendini fiziksel algılama puanları açısından her iki grubun karşılaştırılmasında Mann Withney U testi kullanılmıştır. Bu puanların deneklerin a» demografik özelliklere göre farklılık gösterip göstermediğini incelemek için, Kruskal- Wallis Testi yapılmıştır. Kruskal-Wallis Testi sonucu en az $P < 0.05$ düzeyinde anlamlı çıkan Ki kare değerleri için hangi gruplar arasında farklılıklar olduğunu görmek amacıyla Mann Withney U testi kullanılmıştır. Değişkenler arasındaki ilişkileri belirlemek amacıyla Spearman Sıra Farkları Korelasyonu kullanılmıştır. Slalom kayakçıları ve kayaklı koşucuların beden imgeleri puanları arasında anlamlı farklılık belirlenmiştir ($P < 0.05$). Araştırma kapsamında ikinci değişken olarak slalom kayakçıları ve kayaklı koşucuların kendim fiziksel algılamaları açısından fark olup olmadığıdır. Kendini fiziksel algılama 5 alt boyuttan oluşmaktadır. Bu alt boyutlardan elde edilen değerlerde slalom kayakçıları ile kayaklı koşucular arasında anlamlı bir fark bulunamamıştır ($P > 0.05$). Beden imgesi puanı ile fiziksel algılamanın alt boyutları arasındaki korelasyona bakıldığında, beden imgesi ile genel fiziksel yeterlilik ve kuvvet arasında anlamlı bir ilişki bulunurken ($P < 0.05$) beden imgesi ile spor yeteneği ve fiziksel kondisyon arasında anlamlı bir ilişkiye rastlanmamıştır ($P > 0.05$). Slalom kayakçıları beden imgesinden doyum düzeyinin, kayaklı koşuculara göre daha fazla olacağı görüşü, araştırma kapsamında değerlendirilen konularda anlamlı değerler içermesi, slalom kayağının uygulandığı alanları ve bu branşın uygulanma anındaki etkileşimlerinden kaynaklandığı söylenebilir. Araştırmamızda slalom kayakçıları ile kayaklı koşucular arasında fiziksel algılama açısından anlamlı ilişki bulunmamasını slalom kayağı yapan kişilerin çevresel etkilerden edindiği olumlu algılamayı, kayaklı koşucuların, kayaklı koşuya özel, zorlu aerobik çalışmalar ve kuvvet çalışmaları yoluyla gidermeleri ile açıklanabilir.

Anahtar Kelimeler: Slalom Kayağı, Kayaklı Koşu, Kendini Fiziksel Algılama, Beden İmgesi

Abstract

The physical self perception and body image satisfaction profile of the young man slalom and cross-country skiers in Turkey. The aim of this study was to identify the differences of the physical self perception and body image satisfaction profiles of the young man slalom and cross-country skiers and to investigate relationship between physical self perception and body image satisfaction. The Physical Self Perception Questionnaire and Berscheid, Bohrnstedt, Walster (1973), Body Image Questionnaire were administered to 30 slalom skiers and 20 cross-country skiers who participated national camp in Turkey during 1999-2000 winter seasons. To determine demographic structure of the subjects, a knowledge form was used. Mann Withney U Test was used to compare the scores of physical self perception and body image satisfaction of slalom skiers and cross-country skiers. In order to identify the differences of the body image and physical self perceptions of slalom skiers and cross-country skiers in terms of demographic variables, Kruskal-Wallis Test were used. Statistical significance level was 0.05. Mann Withney U Test used as post hoc of Kruskal-Wallis Test. In order to identify the relationships between variables, Spearman Rank Order Correlation was used. Statistically significant difference between young man slalom and cross-country skiers’ scores of body image was found ($P < 0.05$). The second variable taken into account in this study is physical self perception. In terms of the scores of physical self perception and its subscales no significant differences between young man slalom and cross-country skiers was found ($P > 0.05$). The correlations were studied between body image and physical self perception subscales. Physical self worth and strength subscales were found to be correlated at statistically significant level with body image ($P > 0.05$). But sport competence and physical conditions were not found to be correlated with body image ($P > 0.05$) Young man slalom skiers found to be more satisfied from their body image than cross-country skiers this is because of young man slalom’s practices styles and interactions of application. This difference could be explained as the way of cross-country skiers’ closing the gap is substituting the hard aerobic exercises and strength exercises instead of positive physical self perception.

Keywords: Slalom, Cross-Country, Physical Self Perception, Body Image

Kayseri ili ilköğretim okullarında kayak sporuna yönelik fiziksel uygunluk taraması / A scanning of physical fitness for skiing in primary education school in Kayseri

Tez No: 115309 Tez Türü: Doktora Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2002 Tez Sayfa Sayısı: 69
 Yazar: METİN POLAT Danışman: Y.DOÇ.DR. YUSUF CAN
 Yer Bilgisi: Erciyes Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Ana Bilim Dalı
 Konu: Spor = Sports
 Dizin:

Özet

Bu çalışmaya Kayseri ilinde tesadüfi yöntemle seçilen 12-16 yaş arası doksan erkek, elli beş kız olmak üzere toplam yüz kırk beş ilköğretim öğrencisi ile 12-14 yaş grubu dokuz kız, altı erkek olmak üzere toplam on beş kayak milli takımı sporcuları katılmıştır. Bu çalışmaya katılan grubun fiziki uygunluk değerlerini belirlemek amacıyla yaş, boy, vücut ağırlığı, vücut yağ oram gibi vücut kompozisyonunu belirleyen parametreler ile istirahat kalp atım sayısı, kan basıncı, dikey sıçrama, MaxV02 gibi fizyolojik parametreler ve hexagonal obstacle, high box, reaksiyon zamanı, esneklik gibi motorik özellikler ayrıca kayak milli takımının büyük slalom performans zamanı ölçülmüştür. Çalışmaya katılan ilköğretim kurumlarındaki spor yapmayan öğrencilerin vücut ağırlığı, vücut yağ oram, diastolik kan basıncı, istirahat kalp atım sayısı, reaksiyon zamanı, dikey sıçrama, MaxV02, hexagonal obstacle test ve high box test değerlerinde cinsiyet faktörü açısından anlamlı bir farklılık gözlenmiştir ($p < 0,05$). Kayak milli takımı sporcularında ise vücut yağ oranı, dikey sıçrama, MaxV02, ve high box test değerleri arasında cinsiyet faktörü açısından anlamlı bir farklılık gözlenmiştir ($p < 0,05$). Ayrıca ilköğretim kurumu öğrencilerinin high box test değerleri ile MaxV02 ($r = 0,592$) ve dikey sıçrama ($r = 0,681$) değerleri arasında 0,01 anlamlılık düzeyinde pozitif bir ilişki gözlenirken, reaksiyon zamanı ($r = -0,356$) arasında 0,01 anlamlılık düzeyinde negatif bir ilişki gözlenmiştir. İlköğretim kurumu öğrencilerinin hexagonal obstacle test değerleri ile MaxV02 ($r = -0,451$) ve dikey sıçrama ($r = -0,600$) değerleri arasında 0,01 anlamlılık düzeyinde negatif bir ilişki gözlenirken, reaksiyon zamanı ($r = 0,314$) ile 0,01 anlamlılık düzeyinde pozitif bir ilişki gözlenmiştir. Kayak milli takımı sporcularında ise büyük slalom performans zamanı ile esneklik ($r = -0,539$), MaxV02 ($r = -0,538$) ve high box test ($r = -0,621$) değerleri arasında 0,05 anlamlılık düzeyinde pozitif bir ilişki gözlenirken, dikey sıçrama testi ile ($r = -0,717$) 0,01 anlamlılık düzeyinde negatif bir ilişki gözlenmiştir. Ayrıca kayak milli takımı sporcularının high box test değerleri ile MaxV02 ($r = 0,858$) ve dikey sıçrama ($r = 0,698$) değerleri arasında 0,01 anlamlılık düzeyinde pozitif bir ilişki gözlenmiştir. Bu verilerden hareketle high box test ve hexagonal obstacle testlerinin kayak sporuna yönelik yetenek seçiminde güvenilir bir şekilde kullanılabilirliği anlaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Fiziksel Uygunluk, Alp Kayağı, Hexagonal Obstacle Test, High Box Test, MaxV02

Abstract

A hundred forty-five Primary Education students including ninety boys and fifty-five girls between 12-16 years of age selected randomly in Kayseri and fifteen skiers from National Skiing team including nine girls and six boys between 12-14 years of age took part in this study. Parameters determining the body composition such as age, height, body weight, 5 % of body fat; Physiological parameters like rest, pulse rate, blood pressure, vertical jump, MaxV02; motoric qualities like hexagonal obstacle, high box, reaction time, flexibility and giant slalom performance time of National Skiing Team were measured in order to determine the physical fitness values of the group which took part in the study. A significant difference was observed in terms of sex factor in the values of body weight, body fat rate, diastolic blood pressure, pulse rate during rest, reaction time, vertical jump, MaxV02; hexagonal obstacle test and high box test in those students who don't exercise in Primary Education Institutions which took part in the study ($p < 0,05$). A significant difference was observed in terms of sex factor in the values of body fat rate, vertical jump, MaxV02 and high box test in the skiers of National Skiing Team ($p < 0,05$). Also, while a positive correlation was observed at a significance level of 0,01 between high box test values and MaxV02 ($r = 0.592$) and vertical jump ($r = 0,681$) in Primary Education students, a negative correlation was observed at a significance level of 0,01 between these values and reaction time ($r = -0,356$) in the students in Primary Education institutions. While a negative correlation at a significance level of 0,01 was observed between hexagonal obstacle test values and MaxV02 ($r = -0,451$) and vertical jump ($r = -0.600$) values in the students in Primary Education Institution, a positive correlation of the significance level of 0,01 was observed between these values and reaction time ($r = 0,314$). While a positive correlation at a significance level of 0,05 was observed between giant slalom performance time and flexibility ($r = -0,539$), MaxV02 ($r = -0,538$) and high box test ($r = -0,621$) values in the skiers in National Skiing team, a negative correlation was observed at a significance level of 0,01 between these values and vertical jump test ($r = -0,717$) in addition, a positive correlation at a significance level of 0,01 was observed between high box test values and MaxV02 ($r = 0,858$) and vertical jump ($r = 0,698$) values in the skiers in National Skiing Team. Based on this data, it was concluded that high box test and hexagonal obstacle test can be reliably used in the selection of those with an aptitude for skiing.

Keywords: Physical Fitness, Alpine Skiing, Hexagonal Obstacle Test, High Box Test, MaxV02

Makedonya bölgesindeki 16-22 yaş grubu Alp disiplini kayakçıları ve futbolcularda performansı artırmak için alınan ilaçlar ve besin tamamlayıcıları / Drugs and nutritional supplements taken for performance by the 16-22 age group Alpine discipline skiers and soccer players in Macedonia territory

Tez No: 164112 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2005 **Tez Sayfa Sayısı:** 126

Yazar: ATİLA ABDULAHİ **Danışman:** Y.DOÇ.DR. ŞİNASI ÜNAL

Yer Bilgisi: Marmara Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin:

Özet

Araştırmamızda Makedonya Cumhuriyetinde yaşayan 16 ile 22 yaş grubu Alp disiplini kayakçıları ve futbolcularında sporda performans artırmak için alınan ilaç ve besin tamamlayıcıları hakkında ki bilgilerinin değerlendirilmesi amaçlanmıştır. Kalkandelen ile Üsküp bölgesinde yapılmış olan bu çalışmaya Alp disiplini kayacı ve Futbola uğraşan sporcular katılmışlardır. Çalışmaya katılan sporcuların performans artırmak için ilaç ve besin tamamlayıcıları kullanıp kullanmadıkları ve bunlar hakkındaki bilgilerinin değerlendirmesi anket ile yapılmıştır. Çalışmaya katılan sporcuların tamamı erkek olup 25'i Alp disiplini kayacı, 55'i ise futbola uğraştıklarını belirtmişlerdir. Sporculara uygulanan anket sonucunda ankete katılan kayakçı ve futbolcuların 16 ile 22 yaş arası olduğu tespit edilmiştir. Çalışma grubu içerisinde yapılmış olan yaş değişkeni karşılaştırması sonucunda kayak grubunu oluşturan bireylerin futbolculara göre daha yaşlı bireylerden oluştuğu görülmüştür. Sporculara uygulanan ankette kayakçıların % 16' sı performansı artırmak için ilaç kullandığını, % 84'ü kullanmadığını, futbolcuların % 27.3 'ü ilaç kullandığını, % 72.7'si ilaç kullanmadığını belirtirken başarıyı olumlu yönde etkileyeceğine inanılan ilaçlar kayakçılarda Anabolik steroidler %60.0, Vitaminler %36.0, Santral sinir sistemi uyarıcıları %36.0, futbolcularda ise Vitaminler %63.6, Anabolik steroidler %14.5, Santral sinir sistemi uyarıcıları %12.7, Analjezikler %1.8 olduğu görülmüştür. Bunun yanı sıra ilaç kullanımının performans üzerine etkisi olamayacağı düşünenlerin oran kayakçılarda %20.0 iken bu oran futbolcularda %27.3 'değerinde çıkmıştır. Buna göre çalışma grubunu oluşturan bireylerin çoğunluğunun sporda performans artırmak için alınan ilaç ve besin tamamlayıcılarının performansta olumlu yönde etkileri olacağı düşüncesinde oldukları görülmüştür. Kayakçılarda, ilaç kullanımının yan etkileri olabileceğini düşünenlerin oran % 100, futbolcularda ise bu oranın % 80 olduğu tespit edilmiştir. Araştırmaya katılan kayakçıların % 84'ü, futbolcuların ise %80'i performansı artırmak, daha iyi antrenman yapabilmek ve beslenmelerinin daha iyi olabilmesi için herhangi bir vitamin ve mineral kombinasyonu, anabolik steroidler ve beta andrenerjikagonist kullanımını düşünmediklerini belirtmişlerdir. Bu ilaçları kullanmayı düşünenlerin oran ise kayakçılarda % 16, futbolcularda % 20 olduğu tespit edilmiştir. Araştırmaya katılan sporcuların çoğunluğunun sporda performans artırmak için alınan ilaç ve besin tamamlayıcıları hakkındaki bilgilerinin kaynağı spor dergileri olduğu görülmüştür.

Anahtar Kelimeler: Spor, Beslenme, Performans, İlaç, Ergojenik Yardım

Abstract

Our studies aimed to evaluate the knowledge on the drugs and nutritional supplements taken for performance increase in the sports by the 16-22 age group Alp discipline skiers and soccer players living in the Republic of Macedonia. Sportsman engaged in Alps discipline skiing and soccer participated at this Works conducted in Macedonia Republic, Tetovo and Skopje regions. Whether the sportsmen took drugs and additional nutrition for performance increase and evaluation of these were sought by a public survey. All of the sportsmen participated at the Works were male where 25 of them stated that they are engaged in Alps discipline skiing and 55 in soccer. After the completion of the public survey conducted with the sportsmen it is determined that the participant skiers and soccer players were between 16-22 years of age. At the end of the age variable comparison made among the work group it is also observed that the individuals making up the skiing group consist of elder individuals than those of the soccer players. 16% of the skiers who participated at the public survey stated that they use drugs for performance increase where 84% stated that they do not use drugs; 27.3% of the soccer players stated that they use drugs for performance increase where 72.7% stated that they do not use drugs; the names and percentage use of the drugs among skiers were listed as follows: anabolic steroids 60.0%, Vitamins 36.0%, central nervous system stimulants 36.0% whereas the names and percentage use of the drugs among soccer players were listed as Vitamins 63.6%, Anabolic steroids 14.5%, Central nervous system stimulants 12.7% and analgesics 1.8%. The rate of those who consider drugs have no effect on performance were 20% among skiers and 27.3% among soccer players. With reference to the conducted studies it is observed that the majority of the individuals making up the work group believe that the drugs and nutritional supplements taken for performance increase in sports have positive effect in performance. 100% of the skiers thought use of drugs have side effects whereas this ratio was 80% among the soccer players. 84% of the skiers and 80% of the soccer players who participated at the public survey stated that they do not consider taking any vitamin and mineral combination, anabolic steroids nor beta andrenerjik agoist to increase their performances, to have better training and to get better nutrition. The rate of those who considered using such drugs were 16% among skiers and 20% among soccer players. The source of information concerning the drugs and nutritional supplements taken for performance increase among the majority of the sportsmen participated at the studies is observed to be the sports magazines.

Keywords: Sports, Get Nourished, Performance, Drugs, Ergogenic Assistance

Alp disiplini kayakçılarında sürat egzersizleri sonrası serum süperoksit dismutaz, katalaz ve malondialdehit düzeylerinin incelenmesi / Assessment of serum superoxide dismutase, catalase and malondialdehyde levels in alpine-skiers after sprint exercises

Tez No: 196213 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2006 **Tez Sayfa Sayısı:** 75

Yazar: FATİH KIYICI

Danışman: Y.DOÇ.DR. NECİP FAZIL KİSHALI

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Biyokimya Ana Bilim Dalı

Konu: Biyokimya = Biochemistry ; Sağlık Eğitimi = Health Education ; Spor = Sport

Dizin: Egzersiz = Exercise ; Katalaz = Catalase ; Malondialdehit = Malondialdehyde ; Süperoksit dismutaz = Superoxide dismutase

Özet

Bu çalışmanın amacı, alp disiplini kayakçılarında sürat egzersizleri sonrasında antioksidan düzeylerinde meydana gelebilecek değişiklikleri araştırmaktır. Bu çalışma, sağlık sorunu bulunmayan, dışarıdan antioksidan takviyesi verilmeyen, branşlarında faal sporculuk yapan 20 elit erkek kayakçıda gerçekleştirildi. Kan ölçümleri, egzersiz öncesinde ve egzersizden hemen sonra olmak üzere 2 kez ve 1 aylık antrenman döneminden sonra da aynı şekilde 2 kez olmak üzere 4 kez alınmıştır. Alınan kan örneklerinde serum süperoksit dismutaz (SOD), serum katalaz (CAT) ve serum malondialdehit (MDA) seviyeleri egzersiz öncesi ve sonrası tespit edilerek, antrenmanın antioksidan sistemlerine etkileri araştırılmıştır. Antrenman programı öncesi yapılan test sonuçlarında; Test öncesinde SOD düzeyleri 1.8592 ± 0.18 U/mL iken, sonrası 3.0957 ± 0.28 U/mL tespit edilmiştir. SOD düzeyindeki bu artış istatistiksel olarak anlamlı bulunmuştur ($p < 0.05$). MDA düzeyleri 11.3075 ± 1.45 mmol/L iken, test sonrası 2.3045 ± 0.81 mmol/L tespit edilmiştir. MDA düzeyindeki bu azalma istatistiksel olarak anlamlı bulunmuştur. ($p < 0.05$). CAT düzeyleri 4.0707 ± 0.31 U/mL iken test sonrası 5.1304 ± 0.63 U/mL tespit edilmiştir. CAT düzeyindeki bu artış istatistiksel olarak anlamlı değildir ($p > 0.05$). Antrenman programı sonrası yapılan test sonuçlarında ise; Test öncesi SOD düzeyleri 2.8269 ± 0.36 U/mL iken sürat testi sonrası 0.6164 ± 0.18 U/mL tespit edilmiştir. SOD düzeyindeki bu azalma istatistiksel olarak anlamlıdır ($p < 0.05$). MDA düzeyleri 22.8226 ± 2.91 mmol/L iken sürat testi sonrası 26.9495 ± 1.81 mmol/L tespit edilmiştir. MDA düzeyindeki bu artış istatistiksel olarak anlamlı değildir ($p > 0.05$). CAT düzeyleri 5.9591 ± 1.14 U/mL iken sürat testi sonrası 7.4376 ± 1.19 U/mL tespit edilmiştir. CAT düzeyindeki bu artış istatistiksel olarak anlamlı değildir ($p > 0.05$). Sonuç olarak, egzersiz yapmak antioksidan savunmada gelişme sağlayabilir, en azından antioksidan üretimini uyarabilir. Düzenli egzersizin antioksidan savunmaya ve performansa katkı sağlayabilir.

Anahtar Kelimeler: Süperoksit Dismutaz, Katalaz, Malondialdehit ve Egzersiz

Abstract

The purposes of this study were to investigate the changes in antioxidant levels in alpine-skiers after speed exercises. This study was carried out on 20 elite male skiers who do sports activities, healthy and have not take in antioxidant supplement. Blood samples were taken twice just before and after the exercise and these blood samples were taken again twice after training period for one month. The levels of serum superoxide dismutase (SOD), serum malondialdehyde (MDA), and serum catalase (CAT) were established before and after the exercise and training effects on the antioxidant system were searched. According to test results before the training programme. While SOD levels were at 1.8592 ± 0.18 U/mL these levels were measured as 2.3045 ± 0.28 U/mL after the exercise. These increases in the SOD levels were found statistically considered as significantly ($p < 0.05$). While MDA levels were at 11.3075 ± 1.45 , mmol/L these levels were measured as 3.0957 ± 0.81 mmol/L after the exercise. These decreases in MDA levels were statistically considered as significant. ($p < 0.05$). While CAT levels were at 4.0707 ± 0.31 U/mL these level were measured as 5.1304 ± 0.63 U/mL. These decreases in CAT levels were not statistically considered as significant ($p > 0.05$). According to test results after the training programme. While the SOD levels were at 2.8269 ± 0.36 U/mL before the test, these levels were measured as 0.6164 ± 0.18 U/mL after the sprint test. These increases in SOD levels were statistically considered as significantly. ($p < 0.05$). While MDA levels were at 22.8226 ± 2.91 mmol/L these levels were measured as 26.9495 ± 1.81 mmol/L after the exercise. These decreases in MDA levels were not statistically considered as significant ($p < 0.05$). While CAT levels were at 5.9591 ± 1.14 U/mL this levels were measured as 7.4376 ± 1.19 U/mL. These decreases in CAT levels were not statistically considered as significantly ($p < 0.05$). As a result, exercise may improve the antioxidant defence system; at least, it may induce antioxidant production. The regular training improves antioxidant defence system and performance.

Keywords: Superoxide Dismutase, Catalase, Malondialdehyde and Exercise

Alp disiplini kayakçılarda karbonhidrat ve protein karışımı enerji supplementinin kas hasarı üzerine etkileri / Effects of a drink including carbohydrate-protein mixture on the muscle tissue in alpine style skiers

Tez No: 196255 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2007 **Tez Sayfa Sayısı:** 40
Yazar: CEMİL TUĞRULHAN ŞAM **Danışman:** YRD. DOÇ. DR. İLHAN ŞEN
Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
Konu: Biochemistry ; Fiziyoloji = Physiology ; Spor = Sports
Dizin:

Özet

Bu çalışmanın amacı alp disiplini kayak antrenmanı sırasında alınan karbonhidrat protein karışımı (CHO-P) bir içeceğin egzersize bağlı oluşan kas hasarı üzerine etkisini araştırmaktır. Denekler 20 - 22 yaşları arasında Erzurum Kayak Kulübü'nün de lisanslı kayak yapan 12 erkek sporcudan oluştu. Denekler rasgele iki eşit guruba ayrıldı. CHO-P gurubuna (CP) kayak süresince 6 eşit miktarda toplam 1,5 lt sıvı ile birlikte 108 gr karbonhidrat, 24 gr protein verildi. Kontrol grubuna (PL) aynı miktarda hiç karbonhidrat ve protein içermeyen bir sıvı verildi. Çalışma 510 m uzunluğunda ve 30 kapıdan oluşan bir piste 6 tekrardan oluştu. Her kayakçı pisti bitirdikten sonra telesiyeye binmek için 1200m serbest kaydı. Deneklerin çalışmadan 10 dakika önce, çalışma bittikten hemen sonra, 1 saat sonra ve 4 saat sonra kan örnekleri alınarak A.Ü. Biyokimya ABD laboratuvarında analiz edildi. İstatistiksel analiz için SPSS 10.0 paket programında Wilcoxon Signed Ranks Test ile Mann-Whitney Test kullanıldı. Grupların Kreatin Kinaz (CK) değerlerindeki artışlar karşılaştırıldığında, egzersiz öncesi değerler Kontrol grubunda $180,0 \pm 80,1$ U/L iken egzersizden hemen sonra $277,1 \pm 112,5$ U/L, 1 saat sonra $342,6 \pm 126,5$ U/L ve 4 saat sonra $495,0 \pm 96,3$ U/L olarak belirlendi. CP gurubunda egzersiz öncesi CK değerleri $225,0 \pm 88,5$ U/L iken egzersizden hemen sonra $284,8 \pm 111,1$, U/L 1 saat sonra $316,8 \pm 111,2$ U/L ve 4 saat sonra $333,3 \pm 104,8$ U/L idi. Kontrol grubunda 4. saatteki artış CP gurubundaki artıştan istatistiksel açıdan anlamlı düzeyde fazlaydı ($P < 0,05$). Grupların Laktik Asit (LA) değerlerine bakıldığında egzersiz öncesi değerler Kontrol grubunun $3,36 \pm 0,87$ mmol.L iken CHO-P grubunun $3,11 \pm 0,93$ mmol.L dir. Grupların egzersizden hemen sonra ölçülen LA değerleri sırasıyla Kontrol grubunda $5,83 \pm 3,00$ mmol.L, CHO-P grubunda ise $7,35 \pm 4,25$ mmol.L dir. Grupların egzersizden 1 saat sonraki ölçümleri sırasıyla Kontrol grubunda $2,08 \pm 0,26$ mmol.L, CHO-P grubunda ise $2,31 \pm 0,51$ mmol.L dir. Gruplar arasında istatistiksel bakımdan anlamlı bir fark yoktur. ($P > 0,05$) Sonuç olarak bu çalışmanın bulguları, alp disiplini kayak sırasında karbonhidratprotein karışımı bir enerji supplementi alınmasının kas hasarını güçlü belirleyicilerinden olan kandaki CK artışını Kontrol grubu ile karşılaştırıldığında minimuma indirdiğini ortaya koymuştur.

Abstract

In this study, it has been aimed to investigate effects of a drink including carbohydrate protein mixture (CHO-P) which obtained during the Alpine Style skiing trainings on the muscle tissue damages occurred because of exercises. Subjects have consisted of 12 male skiers whose ages ranged from 20 to 22 and did ski in Erzurum Ski Club as licensed skiers. Subjects have been separated into two groups. These groups were CHO-P and placebo groups. CHO-P group were given 108 g carbohydrate and 24 g protein within 1.5 l drink in six equal portions. On the other hand placebo group were given drink which included no protein and carbohydrate in equal portion. This experiment, took place in a course which had 30 gates and a length of 510 m, was repeated 6 times. Each skier freely skied for 1200 m to get on the lift after completing the course. Blood samples of subjects were taken 4 times; 10 minutes before the training, soon after the training, 1 and 4 hours after the training. Blood samples were analyzed at Ataturk University Biochemistry laboratory. Wilcoxon Signed Ranks test of SPSS 10.0 programme and Mann-Whitney Test were used for statistical analysis. When increases in Kreatin Kinaz (CK) values were compared mutually, it has been found that, in placebo group; values just after the training were $277,1 \pm 112,5$ U/L just after the training, $342,6 \pm 126,5$ U/L one hour after the training and $495,0 \pm 96,3$ U/L four hours after the training while they were $180,0 \pm 80,1$ U/L before the training. In CP group; values just after the training were $284,8 \pm 111,1$ U/L just after the training, $316,8 \pm 111,2$ U/L one hour after the training and $333,3 \pm 104,8$ U/L four hours after the training while they were $225,0 \pm 88,5$ U/L before the training. Increase in placebo group four hours after the training was statistically significant than CP group. When Laktik Asit (LA) values before the training were taken into consideration, it was $3,11 \pm 0,93$ at CHO-P group while it was $3,36 \pm 0,87$ at control group. LA values just after the training were $5,83 \pm 3,00$ mmol.L at control group and $7,35 \pm 4,25$ mmol.L at CHO-P group. LA values one hour after the training were $2,08 \pm 0,26$ mmol.L at PL group and $2,31 \pm 0,51$ mmol.L at CHO-P group. There was no statistically significance between groups ($P > 0,05$). As a result, findings of this study made clear that taking an energy supplement mixture includes protein and carbohydrate during Alpine Style skiing minimizes CK increases in blood which is a strong marker of muscle-damages.

Aktif sporcuların yarışma öncesi ve sonrası psikolojik belirtileri ile reaksiyon zamanları arasındaki ilişkilerin çeşitli değişkenlere göre incelenmesi / The research of psychological symptoms and reaction times of active athletes before and after competitions, based on different variables

Tez No: 196251 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2007 **Tez Sayfa Sayısı:** 123
Yazar: ESRA KARABULUT **Danışman:** PROF. DR. KAZIM ŞENEL
Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Spor Sağlık Bilimleri Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin:

Özet

Bu araştırmanın amacı, sporcuların yarışma öncesi ve sonrası reaksiyon zamanları, psikolojik belirtileri ve durumluk kaygı seviyelerinin tespit edilmesi ve bu değerlerin sedanter bireylerle ve farklı değişkenler açısından ilişkilerinin araştırılmasıdır. Araştırma farklı üniversitelerde okuyan 2007 Üniversitelerarası Kayak Şampiyonasında yarışan Milli olan ve olmayan kayakçılar, Atatürk Üniversitesinde okuyan ve farklı bölümlerin basketbol ve futbol takımlarındaki sporcular ile Atatürk Üniversitesi'nde öğrenim gören ve herhangi bir sporla uğraşmayan sedanter bireylere yapıldı. Araştırma örneklemi, 23 milli kayakçı, 11 milli olmayan kayakçı, 22 basketbolcu, 11 futbolcu ve 43 sedanter bireyden meydana gelmektedir. Araştırmaya katılan bireylere kişisel bilgi formu, Derogatis (1992) tarafından geliştirilen Kısa Semptom Envanteri, Spielberger'in Durumluk Anksiyete Envanteri, Davis ve Fang (1993) tarafından bilgisayar ortamında hazırlanan basit ve seçmeli reaksiyon zamanı ölçüm testi uygulanmıştır. Bu testler sporculara yarışma öncesinde ve sonrasında 2 kez, sedanter bireylere ise bir kez uygulanmıştır. Elde edilen verilerin analizinde, t testi, korelasyon ve tek yönlü varyans analizi kullanılmıştır. Araştırma sonucunda özetle şu bulgulara ulaşılmıştır: Yarışma öncesinde basit reaksiyon zamanı ile paranoid düşünceler, psikotizm puanı ($p < 0,05$), seçmeli reaksiyon zamanı sağ el ile somatizasyon, fobik anksiyete, rahatsızlık ciddiyeti puanı ($p < 0,05$), obsesif-kompulsif bozukluk puanları ($p < 0,01$), seçmeli reaksiyon zamanı sol el ile somatizasyon, fobik anksiyete, paranoid düşünceler, psikotizm puan ortalamaları arasında anlamlı ilişki bulunmuştur. Yarışma sonrasında basit reaksiyon zamanı hata puanı ile durumluk kaygı puanı arasında anlamlı bir ilişki bulunmuştur ($p < 0,05$). Kızların paranoid düşünceler ve belirti toplam puanları erkeklerle oranla yüksek bulunmuştur ($p < 0,05$). Dikkat yoğunlaştırma problemi olduğunu belirten sporcuların psikolojik belirti puanları yüksek bulunmuştur. Seçmeli reaksiyon zamanı puanlarına göre 5 kereden fazla milli olan sporcular ile milli olmayan sporcular arasında anlamlı olarak farklılık görülmüştür. Sporcuların yarışma öncesi ve sonrasında reaksiyon zamanları, psikolojik belirti puanları ve durumluk kaygı puanları sedanterlere göre anlamlı ölçüde düşük olarak tespit edilmiştir.

Abstract

The object of this research is defining the reaction time before and after competitions, psychological symptoms and conditional anxiety levels of the athletes, comparing these values between sedentary individuals and analyzing these values in different variables. The individuals of this research are the students in 2007 University Ski Championship who are studying in different universities and being in national team or not, the students in Atatürk University faculty teams like football and basketball, and the sedentary individuals who are studying in Atatürk University and not interested in any sport. Sample of research includes 23 national ski team athletes, 11 skier who are not in national team, 22 basketball player, 11 footballer and 43 sedentary individuals. In research, the applications that performed to individuals are Brief Symptom Inventory that developed by Derogatis (1992), Trait-State Anxiety Inventory of Spielberger, and simple and selective reaction time measurer computer application that developed by Davis and Fang (1993). These tests performed to athletes two times, before and after competitions and once to sedentary individuals. In the analysis of these data, t test, correlation analysis and one way anova have been used. After the research, these findings have been approached: There is a relationship found between the values; simple reaction time and paranoid ideation before the competitions, psychoticism score ($p < 0,05$), selective reaction time of right hand somatization, phobic anxiety, global severity index ($p < 0,05$), obsessive-compulsive disorder ($p < 0,01$), selective reaction time of left hand somatization, phobic anxiety, paranoid ideation, average psychoticism scores. There is a relationship found between the values; simple reaction time mistake scores after the competitions and conditional anxiety scores ($p < 0,05$). Paranoid ideation and positive symptom scores of female individuals have a higher value from male individuals ($p < 0,05$). The psychological symptom score of the individuals, who have giving attention problem, have taken high values. There is a significant difference found between the athletes who have been in national team more than 5 times and athletes who are not in national team in selective reaction time score. The reaction times before and after competition, psychological symptom scores and conditional anxiety scores of the athletes have found significantly lower than sedentary individuals.

Elit düzeydeki alp disiplini kayakçıların reaksiyon zamanlarının araştırılması / Research of the reaction times of the alpine discipline skiers in elit level

Tez No: 248550 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2008 **Tez Sayfa Sayısı:** 59
Yazar: SEVDA MUSABAŞOĞLU **Danışman:** YRD. DOÇ. NECİP FAZIL KİSHALI
Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin: Reaksiyon = Reaction ; Reaksiyon zamanı = Reaction time

Özet

Araştırmanın amacı, Milli takım düzeyindeki Alp disiplini kayakçıların işitsel (ses) ve görsel (ışık) reaksiyon zamanlarının tespit edilerek, alınan değerlerin sedanter bireylerinki ile karşılaştırılmasıdır. Araştırma kayak milli takım kampında olan sporcular ile Atatürk üniversitesinde okuyan ve herhangi bir sporla uğraşmayan sedanter bireyler arasında yapılmıştır. Araştırma örneklemini, milli olmuş 37'si bayan, 37'si erkek 74 sporcu ile sporla uğraşmayan 22'si bayan, 22'si erkek 44 sedanter öğrenciden meydana gelmektedir. Reaksiyon zamanları Newtest 1000 reaksiyon cihazı ile işitsel ve görsel olarak ölçülmüştür. Denek gurubumuzu oluşturan kayakçılarla kontrol gurubunu oluşturan sedanter bireylerin reaksiyon zamanları karşılaştırıldı. Kendi içlerinde grupların reaksiyon ölçümlerinde anlamlı bir fark bulunamamış ancak her iki gurubun kıyaslanmasında alınan ölçümlerde, guruplarının sağ el ışık reaksiyon değerleri arasında yapılan üç ölçümde $P < 0,05$ 'e göre istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunmuştur. Bunun yanı sıra sağ el ses ölçüm değerlerinde istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunamamıştır. Sol el ışık reaksiyon değerlerinde birinci ve üçüncü ölçümlerde anlamsız ikinci ölçümde $P < 0,05$ 'e göre istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunmuştur. Bunun yanı sıra sol el ses ölçüm değerlerinde istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunamamıştır.

Anahtar Kelimeler: Reaksiyon Zamanı, Sağ ve Sol El, Işık, Ses

Abstract

The reason of the search is to determine the rates obtained from the National Team professional level alpine skiers' auditorial (sound) and visual (light) reaction times and to compare these rates with the sedentary individuals. This research was made on the sportsmen of National Skiers Team and some sedentary individuals who are the students from Ataturk University and do not make any sports at all. The research sampling is formed as follows: 74 sportsmen who deal with sports (37 professional female skiers who skied for the National Skiers Team and 37 professional male skiers who skied for the National Skiers Team) and 44 sedentary students (22 female, 22 male) who do not deal with sports. Reaction times were measured as auditoria and visual with Newtest 1000 reaction device. Reaction times of individuals of sedentary in control group with skiers in sample group were compared. There was no meaningful differences in reaction measurement of groups itself, however, there was significant differences ($P < 0,05$) light reaction values right hand in there measurement of values when two groups compared. In edition, there were not significant differences in values of measurements of right hand sound. There were not any meaningful differences in first and third measurement of light reaction of left hand, on the other hand, there was significant differences ($P < 0,05$) in second measurement. In addition, there were not any statistical differences in left voice measurement.

Keywords: Reaction Time, Right and Left Hand, Light, Voice

Elit düzeydeki alp disiplini kayakçılarda dengenin performans üzerine etkisi / Elite grade Alpina skiers performance the effect on balance

Tez No: 230660 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2009 **Tez Sayfa Sayısı:** 65
Yazar: SERHAT AKTAŞ **Danışman:** YRD. DOÇ. DR. SERKAN HAZAR
Yer Bilgisi: Niğde Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin: Denge = Equilibrium

Özet

Bu çalışmada, elit düzeydeki alp disiplini kayakçılarında dengenin performans üzerine etkisini incelenmesi ve değerlendirilmesi amaçlanmıştır. Çalışmaya, sağlık sorunu bulunmayan, branşlarında aktif sporculuk yapan 16 - 24 yaşlar arası 30 elit düzeyde erkek milli alınmıştır. Çalışmaya katılan kayakçılar tesadüfi yöntemle rastgele seçilmiş olup 15 kayakçıdan kontrol grubu, 15 kayakçıdan ise deney grubu olmak üzere iki ayrı grup oluşturulmuştur. Deney grubuna normal kayaklı antrenmanların yanı sıra, 6 haftalık kayaklı ve kayaksız olmak üzere çeşitli denge antrenmanları yaptırılmıştır. Çalışmaya katılan tüm kayakçıların 6 haftalık çalışma programı başında, 3 hafta sonrasında ve program bitiminde olmak üzere antrenmanlardan sonra yorgun bir haldeyken denge 1, denge 2, denge 3, olmak üzere toplam 3 denge testi uygulanmıştır. Yapılan bu denge testleri sonuçları 2007 ve 2008 kayak sezonu içerisinde Türkiye Kayak Federasyonu tarafından düzenlenen alp disiplini kayak yarışmalarındaki derecelerinin (10 yarış) yarışma performans puanlarına dönüştürülmesiyle elde edilen ortalama puanlarla karşılaştırılmış ve aralarındaki fark araştırılmıştır. İstatistik analizi Spss 16 programında gruplar arası anlamlılık düzeyi için İndepent test, gruplar içi anlamlılık düzeyi için Paired T. test ve Anova testleri kullanılmıştır. Farkın anlamlılığı için $P < 0,05$ - $0,01$ seviyesi kabul edilmiştir. Gurup içi yapılan karşılaştırmalarda, deney ve kontrol gurubunda bulunan kayakçıların denge testleri arasında istatistiksel yönden anlamlı farklılıklar bulunmuş olup yapılan denge antrenmanları sonucunda deney gurubundaki kayakçıların denge performanslarında daha yüksek ve hızlı artış olduğu görülmektedir. Grup içi 2007 ve 2008 performans puanları karşılaştırmalarında, kontrol ve deney grubunda bulunan kayakçıların performans puanları arasında istatistiksel yönden anlamlı farklılık bulunmamıştır ama yarışma performans puan ortalamalarına göre deney grubun da bulunan kayakçıların performans puanları arasında olumlu yönde bir artış olduğu görülmektedir. Gruplar arası yapılan karşılaştırmalarda, deney ve kontrol grubu kayakçıların denge 1 değerleri haricinde denge 2 ve denge 3 test değerleri arasında anlamlı farklılıklar tespit edilmesine rağmen 2007 ve 2008 yılı yarışma performans puanları arasında anlamlı farklılık tespit edilmemiştir. Sonuç olarak deney grubunda bulunan kayakçıların, yarış puanları ortalamasının kontrol grubunda bulunan kayakçılarınkinden yüksek olması denge antrenmanlarının performans üzerinde olumlu yönden etkili olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Alp Disiplini Kayağı, Performans, Denge Egzersizleri

Abstract

In this study, it is aimed to analyze and evaluate the effect of the balance on performance for alpina discipline skiers. 30 elite male skiers between 16 and 24 years who have no health problem and are active sportmen were analyzed in this study. The skiers, joined the study were selected accidental and two different group were composed, 15 skiers were control group and 15 skiers were experiment group. Normal skiing trainnig and balance training which were whith skiers and nonskies for six weeks, were made for the experiment group. At the beginning of the 6 weekly training program and after the training, balance 1, balance 2, balance 3, totally 2 tests were applied when all skiers were obtain by transforming the scors of the races made in 2007 and 2008 by Turkish Ski Federation to the performance points. Independence test fort he meaning level between the groups in the analysis inter-group. Fort he meaning of the difference level of $P < 0,05$ - $0,01$ were accepted. During the inter-group comperaments meaningful statical differences were accepted between the balance tests of the skiers in the experiment and control group and it was noticed that more higt and fast raise were on the balance performance of the skiers in the experiment group. The meaningful statical difference was not noticed between the performance scors of the skiers in the control and experiment groups at the comperaments of inter-group 2007 and 2008 performance scors, but the positive rase in the performance af the skiers in the experiment group were noticed according to the race performance scors. Although meaningful differences of the balance 2, balance 3 test values, except balance 1, of the skiers in the control and experiment groups were notice during the comperraments made between group, meaningful difference between 2007- 2008 race performance scors were not noticed. Finally, the fact that the average of the race scors of the skiers in the experiment group are more high than the control group, it can be said that the balance trainnigs have positive effect on performance scores.

Keywords: Alpina Discipline Skiing, Performance, Balance Trainnigs

Yüksek irtifada yapılan egzersizin mikronükleus sıklığı üzerine etkisinin araştırılması / Effects of exercise at high altitude on micronucleus frequency

Tez No: 242493 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2009 **Tez Sayfa Sayısı:** 54
Yazar: NEŞE AKPINAR **Danışman:** YRD. DOÇ. DR. ZUHAL HAMURCU
Yer Bilgisi: Erciyes Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin:

Özet

Bu çalışmanın amacı yüksek irtifada oluşan geçici kısmi oksijen basıncındaki azalmanın, egzersiz ile birlikte mikronükleus sıklığı üzerine etkisinin olup olmadığını araştırmaktır. Çalışma grubu Erciyes Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulunda öğrenim gören, benzer yaş ve fiziksel özellikleri içeren yaş ortalamaları $23,35 \pm 1,66$ yıl, boy ortalamaları $168,20 \pm 7,32$ cm, vücut ağırlıkları $60,05 \pm 8,76$ kg, VKİ $21,12 \pm 2,17$ kg/m² olan 10 kız ve 10 erkek toplam 20 kişiden oluşturuldu. Araştırmaya katılan kişilere Erciyes Dağında (2200-2500m) konaklamaları sağlanarak, 5 gün süreyle 3 saat kayak egzersizi yaptırıldı. 1. gün ve 5. gün oksijen doygunluğu, sistolik-diastolik kan basıncı, kalp atım sayısı ve kan örnekleri alındı. Kızlar ve erkekler arasındaki, kalp atım sayıları, sistolik-diastolik kan basınçları ve oksijen doygunluğu farklılıklarını ortaya koymak için Independent Sample Test, 1. gün ve 5. gün değerlerini karşılaştırmak için Paired Sample Test kullanıldı. MN sıklığı ile cinsiyet ilişkisi Linear regreasyon analiziyle değerlendirildi. Yapılan istatistiksel analiz sonucunda 1. gün hem kızların hem de erkeklerin egzersiz öncesi ve egzersizden hemen sonra sistolik ve diastolik kan basınçları arasında fark bulunmazken ($p > 0,05$), oksijen doygunluklarının egzersiz sonrası azaldığı, kalp atım sayılarının egzersiz sonrası önemli ölçüde arttığı bulundu ($p < 0,05$). Beş gün sonra hem kızların hem de erkeklerin egzersiz öncesi ölçülen sistolik, diastolik kan basınçları, kalp atım sayıları ve oksijen doygunlukları açısından birinci güne göre farklı olmadığı bulunurken ($p > 0,05$), egzersiz sonrası kızlarda 5.gün sistolik kan basınçlarının ve oksijen doygunluklarının 1. gün egzersiz sonrasına göre arttığı ($p < 0,05$), erkeklerde 5.gün sistolik kan basınçlarının ve kalp atım sayısının, 1. gün egzersiz sonrasına göre yükseldiği bulundu ($p < 0,05$). 1. gün ve 5. gün egzersiz öncesi MN değerleri ile 3 saat egzersiz sonrası MN değerleri istatistiksel olarak karşılaştırıldığında MN değerleri arasında fark olmadığı bulundu ($p > 0,05$). Ancak yüksek irtifada 5.gün egzersiz öncesi ve sonrası elde edilen MN sıklıklarının 1. gün egzersiz öncesi ve sonrası elde edilen MN sıklıkları ile karşılaştırıldığında, 5. gün elde edilen MN sıklıklarında 1. güne göre önemli bir artış olduğu bulundu ($p < 0,001$). Çalışmamızın bulguları; yüksek irtifanın DNA'da hasarlanmalara yol açtığını ve mutajenik etkisinin olabileceğini işaret etmektedir.

Anahtar Kelimeler: Yüksek İrtifa, Hipoksi, DNA Hasarı, Mikronükleus

Abstract

The aim of this work is to study effects of acute hypoxia on micronucleus frequency during exercise. Study group was formed with students of Erciyes University Vocational School of Physical Education and Sports. Students were within similar age and fitness range, mean age $23,35 \pm 1,66$ year, mean height $168,20 \pm 7,32$ cm, mean body mass $60,05 \pm 8,76$ kg, body mass index $21,12 \pm 2,17$ kg/m², 10 female and 10 male totally 20 students were included in the study. All students were stayed at Mount Erciyes (2200-2500m) and exercised ski, 3 hours a day for 5 days. 1st day and 5th day oxygen saturation, systolic and diastolic blood pressures, heart rate were measured and blood samples were collected. In order to analyze heart rate, systolic and diastolic blood pressures, oxygen saturation between male and female groups Independent Sample Test was used. Paired sample test was used to compare 1st and 5th day data. Linear regression analyses were used to analyze micronucleus frequency between male and female students. After analyzing data with statistical methods, in the first day no statistically significant difference was observed before and after exercise in systolic and diastolic blood pressures between male and female groups ($p > 0,05$), oxygen saturation decreased after exercise, heart rate increased after exercise ($p < 0,05$). In the fifth day between male and female groups systolic and diastolic blood pressures, heart rate and oxygen saturation showed no significant difference compared to 1st day ($p > 0,05$), after exercise in female group in 5th day systolic blood pressure and oxygen saturation increased compared to 1st day post exercise period ($p < 0,05$), in male group 5th day systolic blood pressures and heart rate increased compared to 1st day post exercise period ($p < 0,05$). 1st day 5th day post exercise micronucleus frequencies and after 3 hours exercise micronucleus frequencies when compared statistically no statistically significant difference was observed ($p > 0,05$). However after 5 days exercise at high altitude, micronucleus frequencies when compared to 1st day pre and post exercise micronucleus frequencies showed very significant increase ($p < 0,001$). Results of our study clearly shows that high altitude causes DNA damage and may have mutagenic effects.

Keywords: High Altitude, Hypoxia, DNA Damage, Micronucleus

16-19 yaş grubu alp disiplini kayakçılara uygulanan hazırlık dönemi antrenman programının hücrel bağışıklık ve hematolojik değerlere kronik etkisi / Chronic effect of preparatory period program on hematologic and cellular immune parameters at 16-19 aged alpine ski team

Tez No: 262038 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2010 **Tez Sayfa Sayısı:** 68

Yazar: İBRAHİM DEMİRCİ

Danışman: YRD. DOÇ. DR. SERKAN İBİŞ

Yer Bilgisi: Niğde Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Antrenman = Training ; Hematoloji = Hematology ; Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; İmmün sistem = Immune system ; İmmünite = Immunity

Özet

Alp disiplini kayakçılara uygulanan antrenman programının hücrel bağışıklık parametreleri ve hematolojik parametreler üzerine kronik etkisini incelemek amacıyla yapılan bu çalışmaya aktif sporculuk yapan 16-19 yaş arası elit düzeydeki 12 gönüllü erkek milli kayakçı katılmıştır. Kayakçıların yaş ortalamaları $17,50 \pm 1,16$ yıl, boyları $169,33 \pm 6,760$ cm, ağırlıkları $62,92 \pm 8,479$ kg olarak tespit edilmiştir. Çalışmaya katılan deneklere 8 haftalık pliometrik içerikli kayak antrenman programı uygulanmıştır. Antrenman programı uygulanmadan önce vücut ağırlığı, boy, eritrosit (RBC), lökosit (WBC), hematokrit (HCT), lenfosit sayısı (LY), lenfosit yüzdesi (LY%), granülosit sayısı (GR), granülosit yüzdesi (GR%), C-Reaktif Protein (CRP) ölçümleri yapılmıştır. Kan ölçümleri antrenman programından önce ve 8 haftalık antrenman programı uygulandıktan sonra alınarak elde edilen ilk ölçümlerle son ölçümler karşılaştırılmıştır. Elde edilen değerlerin karşılaştırılması için Wilcoxon Signed Rank testi uygulanmıştır. Sonuçların anlamlılık dereceleri $P < 0.05$ ve $P < 0.01$ seviyelerinde kabul edilmiştir. Araştırmada verilerin analizlerinde SPSS 15,0 istatistik programı kullanılmıştır. Uygulanan 8 haftalık antrenman programı sonrasında lökosit (WBC), lenfosit sayısı (LY), granülosit sayısı (GR), granülosit yüzdesi (GR%), Lenfosit yüzde (LY%) C-Reaktif Protein (CRP) değerlerindeki değişim anlamsız olarak tespit edilmiştir $P < 0,05$. Hematokrit (HCT) ve eritrosit (RBC) değerlerinde ise, anlamlı bir artış tespit edilmiştir $P < 0.05$. Sonuç olarak, uygulanan antrenman programının hücrel bağışıklık elemanlarına herhangi bir etki yapmadığı söylenebilir. Uygulanan pliometrik içerikli hazırlık dönemi antrenman programının organizmanın oksijen taşıma kapasitesini geliştirdiği ve kardiyovasküler sistem üzerinde adaptasyon sağladığından dolayı, eritrosit ve hematokrit seviyelerindeki anlamlı artışa sebep olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Alp Disiplini Kayağı, Bağışıklık Sistemi, Crp, Hematokrit

Abstract

In order to examine the chronic effects on cellular immune parameters and haematological parameters a training programme applied to 12 volunteered alpine skiers who actively athletics elite skiers in the national men skiers team between ages of 16-19 in this study. The average ages of those skiers are 17.50 ± 1.16 years, height 169.33 ± 6.760 cm, weight 62.92 ± 8.479 kg, respectively. In this study eight-week pliometric skiing content training program was applied to the volunteers. Before the application of training program, body weight, height, red blood cell (RBC), leukocyte (WBC), hematocrit (HCT), lymphocyte count (LY), lymphocyte percentage (LY%), granulocyte count (GR), granulocyte percentage (GR%) C-Reactive Protein (CRP) were measured. Blood samples were taken before exercise and 8 weeks of exercise training program and both blood samples' results were compared. In order to compare the obtained values Wilcoxon Signed Rank test were used. Significance of the results $P < 0.05$ and $P < 0.01$ levels were adopted. SPSS 15.0 statistical software was used for analysis of this research data. After application of -week training program, there were no signifant changes in the leukocyte (WBC), lymphocyte count (LY), granulocyte count (GR), granulocyte percentage (GR %), lymphocyte percentage (LY %) C-Reactive Protein (CRP) levels as $P < 0.05$. On the other hand there was significant increase found for Hematocrit (HCT) and erythrocyte (RBC) values as $P < 0.05$. Consequently, implementation of the training program did not make any effect on cellular immunity to the elements can be said. Preparation for the training program implemented pliometric content increase the oxygen-carrying capacity of the organism's due to the adaptation on the cardiovascular system and as a result causing a significant increase in red blood cells and hematocrit levels were found.

Keywords: Alpine Skiing, Immune System, Crp, Hematocrit

Küçük yaşta yoğun spor yapan çocuklarda, bilişsel yapının ve motor gelişimin insan çizim ve motor gelişim testleriyle araştırılması / Identifying motor and cognitive development in children who do intense sports with draw a person and motor development scales

Tez No: 272578 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2010 **Tez Sayfa Sayısı:** 119

Yazar: ARDA COŞKUN

Danışman: YRD. DOÇ. DR. CENGİZ KARAGÖZOĞLU

Yer Bilgisi: Marmara Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Psikoloji = Psychology ; Spor = Sports

Dizin: Bilişsel işlevler = Cognitive functions ; Motor beceri testleri = Motor skills tests ; Motor beceriler = Motor skills ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen ; Testler = Tests ; Çocuklar = Children ; Ölçekler = Scales

Özet

Bu araştırmanın amacı; tenis ve kayak sporu yapan ve aynı dönem içerisinde spor yapmayan küçük yaşta çocuklarda bilişsel gelişimin ne şekilde etkilendiğini belirlemektir. Küçük yaşta; yoğun spor yapmanın çocuklar üzerinde ne tür bilişsel, psikolojik ve motor etkiler bıraktığını araştırmaktır. Bu amaçla tez çalışmasındaki katılımcılar, düzenli spor yapana ve düzenli spor yapmayan olarak ikiye ayrılmıştır. 120 (56 sporcu ve 64 spor yapmayan çocuklar) kişilik katılımcı grubunun da bilişsel gelişimini incelemek için evrensel olarak çok yaygın kullanılan bir projektif test olan Goodenough Harris Çizim Testi'nden yararlanılmıştır. Diğer taraftan yine her iki grubun motor gelişimlerini tespit etmek amacıyla, Lincoln Oseretsky Motor Gelişim Ölçeği tez çalışmasında kullanılmıştır. Tez çalışmasının bulgularına göre iki ana grup (düzenli spor yapan ve düzenli spor yapmayan çocuklar) arasında motor açıdan istatistikî olarak anlamlı bir farka rastlanmamıştır. Ancak iki ana grup arasında çizimlerin suratının karalanması maddesine, katılımcıların cinsiyeti ve katılımcıların ebeveynlerinin gelir durumları maddelerine göre istatistikî olarak farklara rastlanmıştır. Ayrıca yapılan araştırmanın, niceliksel sonuçları genel olarak anlamlı bir farkı işaret etmese bile, niteliksel sonuçlarda spor yapan ve yapmayan gruplar arasında farklar bulunmuş ve bu farklar, projektif testlerin yorumlanması prensiplerine bağlı kalarak yorumlanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Bilişsel Gelişim, Goodenough-Harris Çizim Testi, Lincoln Oseretsky Motor Gelişimölçeği, Motor Gelişim, Projektif Test

Abstract

The aim of this study is to examine the effects of sport on cognitive development in children playing tennis and skiing compared with children who do not play sports. Additionally, this study examines the effects of sport on children's cognitive, psychological and motor development. Total sample size of this study is 120 (N=120). The sample of this study is divided into two parts; (1) children regularly doing sport (n=56) and (2) children who do not interested sport (n=64). The Goodenough Harris Draw A Man Test was used to evaluate the cognitive development of participants. Additionally, The Lincoln Oseretsky Motor Development Scale was used to evaluate the motor development of children. The findings have shown that there were no significant differences between the two groups (subjects doing sport and who do not sport) in terms of participants' motor and cognitive development. However, there were significant differences between the two main groups for the following items: "sketching a face", gender and subjects' parents' economical status. Moreover, despite that quantitative results mainly did not show any significant differences, qualitative results showed that there were differences between participants doing sports and those who do not. To note, these differences were interpreted according to projective test evaluation principles.

Keywords: Cognitive Development, Goodenough Harris Drawing Test, Lincoln Oseretsky Motordevelopment Scale, Motor Development, Projective Test

Elit sporcularda beslenme destek ürünü kullanımı ve bilincinin değerlendirilmesi / Evaluation of the use of nutrition supplements and its consciousness at elite sportsmen

Tez No: 288742 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2010 **Tez Sayfa Sayısı:** 105

Yazar: HAKAN YARAR

Danışman: PROF. DR. KADİR GÖKDEMİR

Yer Bilgisi: Gazi Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı / Antrenman ve Hareket Bilimleri Bilim Dalı

Konu: Beslenme ve Diyetetik = Nutrition and Dietetics ; Spor = Sports

Dizin: Beslenme = Nutrition ; Beslenme bozuklukları = Nutrition disorders ; Beslenme durumu = Nutritional status ; Beslenme gereksinimleri = Nutritional requirements ; Beslenme incelemeleri = Nutrition surveys ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Bu çalışmada, özellikle son yıllarda kullanımı giderek artan beslenme destek ürünlerinin, profesyonel düzeydeki elit sporcularda kullanımı araştırılmıştır. Farklı branşlardaki elit sporcuların hangi beslenme destek ürünlerini kullandıkları, kullanım sıklığı, kullanım amaçları ve bilinç düzeyleri belirlenmeye çalışılmıştır. Araştırma; Basketbol, Voleybol, Futbol, Hentbol, Atletizm, Eskrim, Halter, Tenis, Güreş, Taekwondo, Judo, Yüzme, Boks, Jimnastik, Badminton, Pentatlon, Kayak, Okçuluk gibi 18 farklı olimpiik branşta rastgele seçilen elit düzey 334 sporcuya uygulanmıştır. Yaş ortalaması $22,58 \pm 4,79$ yıl, boy ortalaması $177,93 \pm 10,40$ cm, vücut ağırlığı ortalaması $75,50 \pm 14,25$ kg. Çalışmaya katılan sporcuların aktif olarak ortalama $10,77 \pm 4,57$ yıldır, haftada ortalama $5,670 \pm 92$ gün ve günde ortalama $3,31 \pm 1,28$ saat spor yaptığı tespit edilmiştir. Sporculardan, 277 erkek ve 57 si ise bayandır. Çalışmaya katılan 334 sporcunun 278'i milli sporcu 56'sı ise branşlarında üst düzey sporculardır. Sporcuların % 2,4'ü (8) ilköğretim, % 35,6'sı (119) lise, % 55,7'si (186) üniversite, % 6,3'ü (21) yüksek lisans / doktora eğitim düzeyindedir. Araştırmada kullanılan veriler anket yöntemiyle toplanmış olup, SPSS 15 programı analizleri yüzde frekans istatistikleri ve ki kare analizi yapılmıştır. Sonuç olarak; Farklı branşlarda elit seviyedeki üst düzey sporcuların, büyük bir bölümü beslenme destek ürünü kullanmaktadır. Sporcular tarafından 40'ın üzerinde farklı beslenme destek maddesi kullanılmıştır. En çok tercih edilen ürünler ise; Protein tozları ve aminoasitlerdir. Sporculara beslenme destek ürünü kullanım amaçları sorulduğunda; ilk üç sırayı, performansı artırmak, kas kütlesini artırmak ve zindelik almıştır. Sporcuların büyük çoğunluğu akademik düzeyde eğitim görmüş, milli sporcu olmalarına rağmen, beslenme destek ürünü kullanımı hakkında yeterli bilgiye sahip olmadıkları ortaya çıkmaktadır. Ülkemizde de besinsel ergojenik yardımcı kullanımının yaygın olduğu, ürün seçiminde büyük ölçüde antrenörlerin etkisi olup, kişisel gereksinimler uygun ürün seçiminin olmadığı, sağlığa olası olumsuz etkileri de dikkate alınarak, uzman kişiler tarafından yapılması gerekliliği belirlenmiştir. Özellikle bu konuda sporcuları ve spor adamlarını bilgilendiren eğitim çalışmalarına gerek duyulmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Elit Sporcular, Beslenme Destek Ürünleri

Abstract

In this study, especially in recent years, the increasing of nutritional supplements, using in professional level elite athletes has been investigated. That elite athletes in different branches of which nutritional supplements they use, usage frequency, usage and awareness levels are determined Research; Basketball, Volleyball, Football, Handball, Athletics, Fencing, Weightlifting, Tennis, Wrestling, Taekwondo, Judo, Swimming, Boxing, Gymnastics, Badminton, Pentathlon, Skiing, Archery, such as 18 different Olympic branch randomly selected elite 334 athletes applied. The average age 22.58 ± 4.79 year, height average 177.93 ± 10.40 cm. The average weight 75.50 ± 14.25 kg. Actively participating in the study of athletes with an average 10.77 ± 4.57 years, the weekly average of 5.670 ± 92 days, 3.31 ± 1.28 hours per day, determined to do exercise.in sportsman, 277 men and 57 of the 334 participating women. 278 of the 334 athletes participate to study were national athletes and 56 of them were top level at their branches. The education level of athletes were: 2% primary school, 35% high school, 55% university and 6,3% master/doctorate degrees. Study used data gathered by the survey methods and analyzed by SPSS 15 percent of program statistics and chi square analysis was done on the frequency. As a result; From different branches large amount of senior elite level athletes were used dietary supplements. Substance used by athletes from over 40 different dietary supplements. The most preferred products was, protein powders and amino acids. Athletes used nutritional supports for the purposes of the first three places, improve performance, increase muscle mass and fitness ratings. The vast majority of athletes trained in the academic level, even though they are national athletes, dietary supplements do not have enough information about the use of the product arise. Is widespread use of nutritional ergogenic also help our country, our product selection is largely the effect of coaches, there is a personal choice of the appropriate product requirements, taking into account the potential negative impact on health, determined by experts need to be done. It has been determined that nutritional ergogenic supports common at our country Especially in this regard the work of education is necessary to inform athletes and sports men.

Keywords: Elite Sportsmen, Nutrition Supplement Products

Mukavemet kayakçılarının egzersiz performansları esnasında oluşan laktik asit birikimini engellemede oral koenzim Q10'nun etkisi / The effect of oral coenzyme Q10 in preventing the accumulation of lactic acid production during exercise performances of endurance skiers.

Tez No: 294215 **Tez Türü:** Doktora **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2011 **Tez Sayfa Sayısı:** 99

Yazar: NEVZAT DEMİRCİ

Danışman: PROF. DR. EBRU BEYTUT

Yer Bilgisi: Kafkas Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Fizyoloji Ana Bilim Dalı

Konu: Fizyoloji = Physiology

Dizin: Antrenman = Training ; Egzersiz = Exercise ; Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Koenzimler = Coenzymes ; Laktik asit = Lactic acid ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Bu çalışmada oral koenzim Q10'nun mukavemet kayakçılarının egzersiz performansları esnasında oluşan laktik asit birikimini engellemedeki etkisini araştırmak amaçlandı. Araştırma grubu, yaşları 20-24, ağırlıkları 55-75 kg. ve boyları 1.70- 1.80 m. arasında değişen gönüllü 15 erkek kayakçıdan oluşturuldu. Çalışmada sporcular, kontrol grubu (n = 5), 100 mg (n = 5) ve 200 mg (n = 5) CoQ10 kullanan deneme grupları şeklinde üç gruba ayrıldı. Sporcuların egzersiz programlarına başlamadan önce kalp atım sayıları, kan basınçları ölçüldü ve kan örnekleri alınarak CoQ10 preparatları verildi. Araştırma süresince her üç gruba da bir hafta boyunca her gün günde bir kez toplam iki saat tekrarlanan %70-80 yüklenmeli antrenman programı uygulandı. Bu program süresince antrenman öncesi ve sonrası alınan kan örnekleri santrifüj edildikten sonra plazmada CoQ10 düzeyleri belirleninceye kadar -80 °C'de, laktik asit analizleri belirleninceye kadar ise - 20 °C'de saklandı. Sporcuların CoQ10 düzeyleri HPLC yöntemi ile laktat düzeyleri ise Lactate Assay Kit II protokolüne göre belirlendi. Ayrıca, sporcuların laktat dehidrojenaz (LDH) ve kreatin fosfokinaz (CPK) düzeyleri de ölçüldü. Deneme grubu kayakçılarının antrenman sonrasında sistolik ve diyastolik kan basınçları (p<0,01) ile nabız değerlerindeki (p<0,001) azalışlar kontrollere göre oldukça anlamlı bulundu. Aynı zamanda, antrenman sonrasında 100 ve 200 mg CoQ10 kullanan grupların plazma laktat düzeylerinde öncesine göre önemli (p<0,01) azalış tespit edilirken; plazma CoQ10 düzeylerinde ise p<0,01 değerlerinde bir artış belirlendi. Yine sistolik ve diyastolik kan basınçları ile nabız değerlerinin antrenmanın ilk gününden sonuna doğru anlamlı azalmalar gösterdiği, bu azalışların en çok 200 mg CoQ10 kullanan kayakçılarda (p<0,001) olduğu belirlendi. Bununla birlikte, 100 ve 200 mg CoQ10 kullanan deneme gruplarının plazma LDH ve CPK değerlerinin kontrol grubuna kıyasla yedi gün süresince daha az arttığı gözlemlendi (p<0,001). Grupların zaman periyodu itibarı ile plazma laktat ve CoQ10 düzeyleri günlere (bir haftalık antrenman süresince) göre kıyaslandığında; kontrol grubunun plazma laktat düzeylerinde artış CoQ10 düzeylerinde ise herhangi bir değişiklik tespit edilmezken, deneme gruplarının plazma laktat düzeylerinde azalış, CoQ10 gruplarında ise oldukça önemli artışlar belirlendi. Bu artış ve azalışlar istatistiksel olarak oldukça önemli bulundu (sırasıyla (p<0,001), (p<0,01). Ayrıca, kontrol grubunun plazma laktat düzeylerinde yapılan regresyona göre günler arasında pozitif bir artış, deneme gruplarında ise negatif bir azalış belirlenmekle birlikte, deneme gruplarının plazma CoQ10 düzeylerinde pozitif bir artış, kontrol grubunda ise herhangi bir değişiklik tespit edilmedi. Elde edilen veriler, CoQ10 kullanımının, deneme gruplarında, antrenman sonrası sistolik ve diyastolik kan basınçları ile nabız değerlerinde anlamlı azalmalara; LDH ve CPK değerlerinde ise kontrol grubuna göre daha sınırlı bir artışa yol açtığı, bu azalış ve artışların en çok 200 mg CoQ10 kullanan kayakçılarda belirgin olduğunu gösterdi. Ayrıca, deneme gruplarında plazma CoQ10 düzeyleri artarken laktat değerlerinin önemli düzeyde azaldığı görüldü. Sonuç olarak, düzenli ve kademeli olarak yapılan egzersizin CoQ10 kullanımına bağlı olarak fiziksel performansı arttırırken, La birikimini azalttığı ve yorgunluğu geciktirdiği sonucuna varılmıştır.

Abstract

The purpose of the present study was to search the effect of oral coenzyme Q10 in preventing the accumulation of lactic acid producing during exercises performances of endurance skiers. The research group was consisted from 15 male volunteers whose ages were 20-24, whose weights were 55-75 kg and whose heights were ranging from 1.70-1.80 m. In the study the athletes have been divided into three groups as control group (n = 5), and experimental groups using CoQ10 100 mg (n = 5), and 200 mg (n = 5). Before starting the exercise program, heart rates, blood pressures of the athletes were measured, blood samples were collected and CoQ10 preparations were given. During the study, 70-80 % of the loaded training program, which was lasted for two hours once a day during one week period, was applied to all three groups. During the exercise program, blood samples were taken before and after the training and samples immediately centrifuged and stored in -80 °C and -20 °C until plasma CoQ10 levels and lactic acid analysis were performed, respectively. While CoQ10 levels of the athletes were measured with HPLC, lactate levels were measured according to the protocol of Lactate Assay Kit II. Furthermore, we also measured fatigue parameters (LDH and CPK). Following training, in the experimental groups reduction in systolic and diastolic blood pressure (p<0,01) and pulse values (p<0,001) were statistically significant in comparison to control group. After the training, plasma lactate levels were decreased significantly (p<0,01), while plasma CoQ10 levels elevated significantly (p<0,01), in the 100 mg and 200 mg CoQ10 used groups. Systolic and diastolic blood pressure levels and pulse values were decreased significantly as of beginning to the end of training with most significant decrease were seen in the 200 mg of CoQ10 used skiers (p<0,001). Plasma LDH and CPK values of the experimental groups using 100 mg and 200 mg of CoQ10, compared to control group, showed only limited increase during the whole seven days (p<0,001).

Zihinsel engelli çocuklarda sekiz haftalık kayak eğitiminin fiziksel uygunluk düzeyleri üzerine etkisi / Effect of eight-week ski training on the physical fitness levels of children with mental disabilities

Tez No: 302692 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2011 Tez Sayfa Sayısı: 74

Yazar: MUSTAFA ŞAHİN

Danışman: PROF. DR. KEMAL NURİ ÖZERKAN

Yer Bilgisi: İstanbul Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Hareket ve Antrenman Bilimleri Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Engelli çocuklar = Disabled children ; Eğitim-sakatlar için = Education-special ; Fiziksel uygunluk = Physical fitness ; Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Zihinsel engelliler = Mentally retardation

Özet

Bu çalışmada zihinsel engelli bireylerde alp disiplini kayak eğitiminin fiziksel uygunluk düzeyleri üzerine etkilerinin belirlenmesi amaçlanarak, alp disiplini kayak sporunun engelli sporunu destekleyici bir işlev kazanması hedeflenmiştir. Araştırmaya çalışmayı engelleyecek fiziksel engeli olmayan, 15'i deney grubuna (yaş: $14,93 \pm 1,33$) ve 15'i kontrol grubuna (yaş: $14,67 \pm 1,59$) olmak üzere toplam 30 eğitilebilir zihinsel engelli çocuk katılmıştır. Engelli çocukların yaş, boy uzunluğu, vücut ağırlığı, dikey sıçrama, 20 m. sprint, işitsel reaksiyon, görsel reaksiyon, karışık reaksiyon, vücut yağ yüzdesi (VYY), beden kitle indeksi (BKİ), 16 metre mekik koşusu, baskın pençe kuvveti, gergin kol asılı kalma, bükülü kol asılı kalma, modifiye mekik, İzometrik sınav ve otur-eriş ölçümleri alınmıştır. Grupların ön-test ve son-test karşılaştırılmalarında t testi kullanılmış, parametreler arasında $p < 0,05$ ve $p < 0,01$ düzeyinde ilişkiler aranmıştır. Kontrol grubu çocukların vücut ağırlığı parametrelerinde artış bulunurken ($p < 0,05$) diğer parametrelerde fark bulunamamıştır ($p > 0,05$). Deney grubu çocukların fiziksel parametrelerinin ön test ve son test karşılaştırmalarında vücut ağırlığı, bki, gergin kol asılı kalma ve modifiye mekik parametrelerinde $p < 0,05$ düzeyinde son test lehine anlamlı farklılık bulunurken dikey sıçrama, 16 metre mekik, 20 m. sprint, esneklik, VYY ve el kuvveti parametrelerinde son test lehine $p < 0,01$ düzeyinde fark tespit edilmiştir. Diğer parametrelerde fark bulunamamıştır ($p > 0,05$). Çalışma bulgularına göre kayak eğitiminin, zihinsel engelli çocuklarda fiziksel uygunluk düzeyleri üzerine olumlu etkileri olduğu söylenebilir. Engelli bireylerin eğitimine yönelik bu araştırmanın özel eğitimi destekleyici bir işlev göreceği ve sonuç olarak toplumla kaynaşmış, güvenli, çevresi ve kendisi hakkında olumlu duygulara sahip mutlu bireyler yetiştirilmesinde büyük rol oynayacağı düşünülebilir.

Anahtar Kelimeler: Alp Disiplini Kayak, Zihinsel Engelli, Fiziksel Uygunluk

Abstract

In this study we intended to determine the effects of alpine discipline ski training on physical fitness of individuals with mental disabilities and help alpine discipline ski have a supporting function in special training. 30 trainable children with mental disabilities and without any physical disabilities that might prevent training have participated in the study. 15 of them were in the experimental group (ages: 14.93 ± 1.33) and the other 15 were in the control group (14.67 ± 1.59). Ages, heights, weights, vertical jumps, 20 m sprints, audio reaction, light reaction, mixed reaction, body fat percentage (BFP), body mass index (BMI), 16 meter shuttle run, dominant hand grip, straight arm hanging, bent arm hanging, modified shuttle, isometric push-up and sit-and-reach measurements of volunteers were carried out. We have performed T test during pretests and post tests of the groups and we have researched relations between parameters at the levels of $p < 0.05$ and $p < 0.01$. Body weight parameters of the children in the control group increased ($p < 0.05$), other parameters did not change ($p > 0.05$). In the pretest-posttest comparison of children in the experimental group there were significant changes in body weight, BMI, straight arm hanging and modified shuttle parameters in favor of posttest, at the level of $p < 0.05$, and there were also changes in vertical jumping, 16 meters shuttle, 20 m sprint, flexibility, BFP and hand grip force at the level of $p < 0.01$. There were not any differences in other parameters ($p > 0.05$). According to the findings of this study, we can say that ski training has a positive effect on physical fitness levels of children with mental disabilities. We think that this study will have a supporting function for special training of individuals with disabilities, and it will play a part in raising glad individuals, who are integrated with the society, confident, and have positive feelings about themselves and their environment.

Keywords: Alpine Ski, Mentally Disabled, Physical Fitness

Türkiye kayak milli takımları alp disiplini ve kuzey disiplini sporcularının antropometrik ve fizyolojik özelliklerinin karşılaştırılması / Turkey national teams alpine skiing nordic skiing athletes and comparison of anthropometric and physiological characteristics

Tez No: 331417 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2012 **Tez Sayfa Sayısı:** 210

Yazar: VAHDET ALAEDDİNOĞLU

Danışman: YRD. DOÇ. DR. İSMAİL KAYA

Yer Bilgisi: Dumlupınar Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Antropometri = Anthropometry ; Fizyolojik özellikler = Physiological properties ; Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Performans analizi = Performance analysis ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Bu çalışmanın amacı Türk Kayak Milli Takımlarında yer alan genç erkek kayakçıların antropometrik ve fizyolojik özelliklerinin araştırılmasıdır. Sporcuların patlayıcı güç, dayanıklılık ve vücut yağ yüzdelerinin araştırılmasıdır. Bu araştırmaya 15-30 Kasım 2011 tarihleri arasında düzenlenen Milli Takım Güç Geliştirme kampına seçilen 15 Kuzey Disiplini (Kayaklı Koşu), 13 Alp Disiplini sporcusu katılmıştır. Ölçümler alınırken Kayak Milli Takım antrenman programına bağlı olarak antropometrik ve fizyolojik parametreleri karşılaştırılmıştır. Alınan ölçümlere göre Kayaklı Koşu kayakçıların yaş ortalaması $19,5 \pm 2,3$, Alp Disiplini kayakçıların yaş ortalaması $20,5 \pm 3,5$ olarak belirlendi. Kayaklı Koşu kayakçıların ağırlık değerleri $67,1 \pm 5,1$ kg, Alp Disiplini kayakçıların ağırlık değerleri $66,8 \pm 10,1$ kg olarak belirlendi. Yapılan ölçümlerde Kayaklı Koşu kayakçıların boy ortalaması $173,7 \pm 6,76$ cm, Alp Disiplini kayakçıların boy ortalaması $173,7 \pm 6,59$ cm olduğunu gösterdi. Fizyolojik değerlendirmelerde göğüs bölgesi yağ değeri Alp Disiplini sporcularının $6,29 \pm 1,01$ mm, Kayaklı Koşu sporcularının $5,79 \pm 2,08$ mm olarak bulundu. Biceps Yağ ölçümlerinde Alp Disiplini kayakçıların $4,3 \pm 0,38$ mm, Kayaklı Koşu kayakçıların $3,2 \pm 1,13$ mm olarak bulundu. Yapılan fizyolojik ölçümlerde uyluk çevre ölçümü Alp Disiplini kayakçıların $51,8 \pm 2,64$ cm, Kayaklı Koşu kayakçıların $49,7 \pm 5,52$ cm olarak bulunmuştur. Elde edilen veriler SPSS 17,00 programıyla iki grup arasındaki farklılıkları belirlemede $\alpha=0,05$ anlamlılık düzeyinde bağımsız iki grup için t-test uygulandı. Ayrıca deneklerden alınan ölçümlerin standart sapmaları ve ortalamaları analiz edilerek değerlendirildi. Sonuçların anlamlılık derecesi $P < 0,05 - 0,01$ seviyelerinde kabul edilmiştir. Araştırma sonucu iki dal arasında antropometrik ve fizyolojik farkların olduğu görülmüştür. Bu farkların iki dalın antrenman ve yarışma koşullarının farklılığından kaynaklandığı düşünülmektedir. Test sonuçları, Kuzey ve Alp Disiplini dallarının faktörlerine bağlı olarak grupların patlayıcı güç, dayanıklılık ve vücut yağ yüzdeleri arasında önemli farklar olduğunu gösterdi. Bu çalışmada elde edilen bulgular; antrenman programlarının Kayak Disiplinlerinin patlayıcı güç, dayanıklılık ve vücut yağ yüzdeleri üzerinde etkili olduğunu göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: Alp Disiplini, Kuzey Disiplini (Kayaklı Koşu), Slalom, Sprint Yarışları, Performans, Antropometri, Fizyoloji

Abstract

The aim of this study is to search the anthropometric and physiological features of young male skiers who involve in Turkish National Ski Team and the explosive power, strength and body for proportion of sportsman, too. 15 sportsmen on Nordic Discipline, 13 sportsmen on Alpine Discipline chosen for National Team Power building camp, organized between 15- 30 November 2011, attended to this test. While measurement is taken, anthropometric and physiologic parameters have been compared according to training program of Ski National Team. According to measurement, the age average of Cross Country skiers is determined as $19,5 \pm 2,3$ and the age average of Alpine Discipline skiers as $20,5 \pm 3,5$. The average weight of Cross Country skiers is determined as $67,1 \pm 5,1$ kg and Alpine Discipline skiers as $66,8 \pm 10,1$ kg. The average size of Cross Country is $173,8 \pm 6,76$ cm and Alpine Discipline skiers is $173,7 \pm 6,59$ cm. In physiologic assessment, pectoral fat rate of Alpine skiers is determined as $6,29 \pm 1,01$ mm, Cross Country skiers' $5,79 \pm 2,08$ mm. Biceps fat rate of Alpine Discipline sportsmen is $4,3 \pm 0,38$ mm, Cross Country skiers is $3,2 \pm 1,13$ mm. According to physiologic measurement, femoral measure of Alpine Discipline skiers is $51,8 \pm 2,64$ cm, Cross Country skiers is $49,7 \pm 5,52$ cm. The data is rendered through SPSS 17,00 program. In determining the differences between two groups, $\alpha = 0,05$ level of significance t-test was applied. Besides, the standard deviations and averages are evaluated by analyzing. The result of the researches showed that there are physiologic and anthropometric differences between two branches. These differences are thought to have resulted from the different exercise and competition circumstances. Test result showed that depending on Nordic and Alpine Discipline branches, there are significant differences among the groups' explosive power, endurance and body fat percentages. The finding in this study signified that exercise programs' ski disciplines is effective on explosive power, endurance and body fat percentages.

Keywords: Alpine Discipline, Nordic Discipline (Cross Country) Slalom, Sprint Races, Performance, Anthropometry, Physiology

Elit alp disiplini sporcularının hazırlık döneminde yaptıkları çalışmaların aerobik ve anaerobik kapasiteleri üzerine etkilerinin incelenmesi / A study on effects of preparatory trainings of elite athletes involved in alpine disciplines on their aerobic and anaerobic capacities

Tez No: 318975 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2012 **Tez Sayfa Sayısı:** 80

Yazar: EMRE ŞİMŞEK

Danışman: YRD. DOÇ. DR. AHMET ŞİRİNKAN

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Aerobik güç = Aerobic power ; Anaerobik güç = Anaerobic power ; Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Amaç. Sporcuların fiziksel kapasitelerinin bilinmesi, sporculara uygulanacak antrenman programı açısından çok önemlidir. Bu çalışma, elit alp disiplini sporcularının hazırlık döneminde yaptıkları antrenmanların aerobik ve anaerobik kapasiteleri üzerine etkisini incelemek için yapılmıştır. Materyal ve Metot. Bu çalışmaya sağlık problemi bulunmayan 10 elit erkek kayakçı katılmıştır. Kayakçıların anaerobik kapasitelerini belirlemek için Wingate Testi, aerobik kapasitelerini belirlemek için Mekik Koşusu Testi yapılmıştır. Ayrıca yapılan Wingate Testi ile kayakçıların anaerobik güç ve yorgunluk indeksi değerleri de ölçülmüştür. Bulgular. Elit alp disiplini kayakçıların hazırlık dönemi antrenmanları öncesindeki değerleri AK 52.61 ± 4.87 ml/kg/dk, ANK 672.84 ± 83.44 W, RANK 9.22 ± 0.70 W, ANG 1023.23 ± 137.38 W, RANG 14.03 ± 1.30 W, YI % 53.48 ± 5.24 iken, sonrasındaki değerleri AK %8.56 artışla 57.56 ± 3.44 ml/kg/dk, ANG %0.98'lik yükselmeyeyle 679.49 ± 75.18 W, RANK %0.70 artışla 9.29 ± 0.63 W, ANG %-3.02 azalmayla 993.27 ± 80.15 W, RANG %-2.69 düşüşle 13.66 ± 1.55 W, YI %-6.39 azalmayla % 50.27 ± 7.76 olarak tespit edilmiştir. Sonuç. Alp disiplini kayakçıların hazırlık döneminde yaptıkları antrenmanların, kayakçıların AK ve YI değerlerine olumlu etkisinin olduğu, ancak ANK, RANK, ANG ve RANG gibi değerlerine olumlu bir etkisinin olmadığı tespit edilmiştir. Buna neden olarak uygulanan antrenman programının aerobik kapasite gelişimi için yeterli ancak anaerobik kapasiteyi geliştirmeye yönelik zayıf olduğu düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Aerobik Kapasite, Alp Disiplini, Anaerobik Kapasite, Kayak

Abstract

Aim. Knowing physical capacities of athletes is of great importance for training program to be implemented for athletes. This study was carried out with the purpose of studying effects of preparatory trainings of elite athletes involved in alpine disciplines on their aerobic and anaerobic capacities. Materials and Methods. 10 healthy male elite skiers were involved in this study. Wingate Test was performed with the purpose of determining anaerobic capacities of skiers and Shuttle Run Test was performed for determining their aerobic capacities. In addition, anaerobic power and fatigue index values were measured with Wingate Test. Results. Aerobic capacity values of elite skiers of alpine disciplines measured before preparatory trainings were 52.61 ± 4.87 ml/kg/min for AK, 672.84 ± 83.44 W for ANK, 9.22 ± 0.70 W for RANK, 1023.23 ± 137.38 W for ANG, 14.03 ± 1.30 W for RANG and 53.48 ± 5.24 % for YI while values measured after preparatory trainings were 57.56 ± 3.44 ml/kg/min for AK with an increase of 8.56 %, 679.49 ± 75.18 W for ANK with an increase of 0.98 %, 9.29 ± 0.63 W for RANK with an increase of 0.70%, 993.27 ± 80.15 W for ANG with a decrease of -3.02 %, 13.66 ± 1.55 W for RANG with a decrease of %-2.69 and 50.27 ± 7.76 % for YI with a decrease of %-6.39. Conclusion. It was seen that preparatory trainings of skiers involved in Alpine disciplines have a positive effect on AK and YI values of skiers while there is not any positive effects on values such as ANK, RANK, ANG, RANG. We think that the cause of this situation is the fact that implemented training program is effective for aerobic capacity improvement but it is not sufficient for anaerobic capacity improvement.

Keywords: Aerobic Capacity, Alpine Discipline, Anaerobic Capacity, Ski

Alp disiplini kayakçılarında yetenek seçimlerinin bazı genetik markerlarla belirlenmesi / The determining of talent identification of alpine skiers with some genetic markers

Tez No: 331344 Tez Türü: Doktora Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2012 Tez Sayfa Sayısı: 160

Yazar: METİN POLAT

Danışman: PROF. DR. BEKİR ÇOKSEVİM

Yer Bilgisi: Erciyes Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Gen ifadesi = Gene expression ; Genetik = Genetics ; Genotip = Genotype ; Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Polimorfizm-genetik = Polymorphism-genetic ; Spor = Sports ; Yetenek = Ability

Özet

Bu çalışmanın amacı ACE, NOS3 ve HBB genlerinin polimorfizm ve ekspresyon sonuçlarının, elit seviyedeki Kayak Alp Disiplini Sporcularının performansları üzerindeki etkisi ve bu genlerin yetenek seçiminde kullanılıp kullanılmayacağını değerlendirmesidir. Çalışmaya katılan 91 gönüllüden, alp kayağı performanslarına göre; Elit Milli Erkek Gurup, Elit Milli Bayan Gurup, Milli Erkek Gurup, Milli Bayan Gurup, Bölgesel Erkek Gurup, Bölgesel Bayan Gurup, Kontrol Erkek Gurup ve Kontrol Bayan Gurup olmak üzere 8 farklı gurup oluşturuldu. Gönüllü guruplardan alınan kan örneklerinden PCR metotları kullanılarak ACE I/D polimorfizm, NOS3 -786 T/C polimorfizm ve HBB -551 C/T polimorfizmleri ile bu genlerin ekspresyon sonuçları elde edildi. Polimorfizm sonuçları ki-kare testi ile, ekspresyon sonuçları ise Mann-Whitney U testi ile analiz edildi. Anlamlılık düzeyi ki-kare testinde $p < 0.05$, Mann-Whitney U testinde ise Bonferroni düzeltmesi yapılarak $p < 0.0062$ olarak kabul edildi. Elit Milli Erkek Gurupta ve Milli Bayan Gurupta ACE D/D genotipi anlamlı bir şekilde daha yüksek bulundu ($p < 0.05$). NOS3 -786 T/C polimorfizm sonuçları guruplarda anlamlı bir farklılık göstermemesine rağmen, tüm sporcu guruplarda C/C genotipi en az oranda bulundu. HBB -551 C/T genotipi ise gönüllü guruplarda anlamlı bir farklılık göstermedi. ACE geni ekspresyon sonuçları tüm sporcu guruplarda anlamlı bir şekilde kontrol bayan grubundan daha düşük düzeyde bulundu ($p < 0.0062$). NOS3 geni ekspresyon sonuçlarında ise kontrol bayan gurup, kontrol erkek gruptan ve bölgesel bayan guruptan anlamlı bir şekilde daha yüksekti ($p < 0.0062$). HBB geni ekspresyon değerleri ise tüm gönüllü guruplarda anlamlı bir farklılık göstermedi. Elde edilen veriler çalışmamıza katılan guruplarda ACE I/D ve özellikle D/D genotipi varlığının, ayrıca NOS3 C/C genotipi yokluğunun alp kayağı performansı ile ilişkili olduğunu göstermektedir. Bununla birlikte, ACE ve NOS3 genlerinin ekspresyon seviyelerinin, kontrol guruplarına oranla daha düşük seviyelerde olması bu genlerin aktivasyonunun alp kayağı performansı üzerinde önemli etkileri olabileceğini düşündürmektedir. Ulaşılan ACE ve NOS3 genlerinin polimorfizm ve ekspresyon sonuçları, bu genlerin yetenek seçiminde kullanılabileceğini göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: Alp Kayağı, Genotip, Yetenek Seçimi, Polimorfizm, Ekspresyon

Abstract

The aim of this study was to evaluate the effects of ACE, NOS3 and HBB gene polymorphism and expression results on performance of elite alpine skiers, and to assess whether these genes may be used in the talent identification for alpine skiing. A total of 91 volunteer that participated to the study were divided into 8 different groups according to their performance in alpine skiing as the Elite National Male Group, Elite National Female Group, National Male Group, National Female Group, Regional Male Group, Regional Female Group, Control Male Group and Control Female Group. Using PCR methods on the blood samples obtained from the volunteers, the ACE I/D polymorphism, NOS3 -786 T/C polymorphism and HBB -551 C/T polymorphism results as well as the expression results for these genes were obtained. Polymorphism results were analyzed with the chi-square test, while the expression results were analyzed using the Mann-Whitney U test. The significance level was $p < 0.05$ for the chi-square test, while the significance level for the Mann-Whitney U test was accepted as $p < 0.0062$ with the Bonferroni correction. ACE D/D genotype was found significantly higher in the Elite National Male Group and the National Female Group ($p < 0.05$). Although NOS3 -786 T/C polymorphism results didn't differ in groups significantly, C/C genotype was found at lower level in the all skier groups. HBB -551C/T genotype had no significant difference in the voluntary groups. Expression results of ACE gene were significantly lower in the all skier groups than Control Female Group ($p < 0.0062$). The NOS3 gene expression results, on the other hand, were significantly higher ($p < 0.0062$) in the Control Female Group in comparison to the Control Male Group and Regional Female Group. HBB gene expression levels had no significant differences among the all groups. The results obtained within the context of our study show that the presence of the ACE I/D and especially of the D/D genotype, also the absence of the NOS3 C/C genotype is associated with alpine skiing performance. In addition to this, the lower levels of ACE and NOS3 gene expression in comparison to the control groups suggest that the activation of these genes may have significant effects on alpine skiing performance. The ACE and NOS3 polymorphism and expression results that were obtained indicate that these genes may be used for the talent identification for alpine skiing.

Keywords: Alpine Skiing, Genotype, Talent Identification, Polymorphism, Expression

Ferdi ve takım sporcularının yaşam kalitesinin psikolojik performans üzerindeki etkisi / The effect of the quality of life on psychological performance in individual and team athletes

Tez No: 331404 Tez Türü: Doktora Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2012 Tez Sayfa Sayısı: 148

Yazar: SERDAR SUCAN Danışman: PROF. DR. MAHMUT ÖZDEVECİOĞLU

Yer Bilgisi: Erciyes Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Psikolojik durum = Psychological status ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen ; Takım sporları = Team sports ; Yaşam kalitesi = Quality of life

Özet

Bu çalışmanın amacı, ferdi ve takım sporcularının, Yaşam Kalitesi (YK)'nin, Psikolojik Performans (PP) düzeyleri üzerindeki etkilerinin tespit edilmesidir. Çalışmaya katılmayı kabul eden 746 gönüllüye üç ayrı bölümden oluşan anket formu uygulandı. Anket formunda, sporcuların sosyo-demografik özelliklerini sorgulamak için 20 soru, Yaşam Kalitesini değerlendirmek için WHOQOL-BREF-TR ve sporcunun zihinsel beceri profilini ortaya çıkarmak için Psikolojik Performans Envanteri yer aldı. Araştırmaya katılan sporcuların %69.4'ü erkek, %30.6'sı kadın, %33.5'i 22-23 yaşlarında ve %65.6'i üniversite öğrencilerinden oluşmuştur. 389 Takım sporcusunun %23.4'ü basketbol, %49.1'i futbol, %19.3'ü hentbol ve %8.2'si voleybol; 357 ferdi sporcunun %38.9'u atletizm, %17.6'sı taekwondo, %23.8'i kayak ve %19.6'sı yüzme branşında yer almaktadır. Yapmış oldukları spor dalına göre sporcular, FS grubu ve TS grubu olarak belirlenmiştir. Ferdi ve Takım sporcuları, sosyo-demografik özellikler, YK ve PP açısından karşılaştırıldı. Sporcu grupların ölçekler sonucunda elde ettikleri ortalamalar arası farkların belirlenmesinde, betimsel istatistik teknikleri kullanıldı. Sporcu gruplardan elde edilen puanların birbirlerinden anlamlı bir şekilde farklılık gösterip göstermediğini belirlemek için Mann-Whitney U Testi ve Kruskal Wallis Testi yapıldı. Değişkenler arasındaki ilişkiyi test etmek için Spearman Korelasyonu uygulandı. Elde edilen veriler IBM SPSS (Version 20.0) bilgisayar programında değerlendirildi ve $p < 0.05$ istatistiksel olarak anlamlı kabul edildi. Sporcuların YK alan puanı ortalamaları, YKP=2.74±1.17, SP=3.63±1.09, BA=14.49±1.50, RA=13.88±1.64, SA=15.34±2.23, ÇA=14.02±1.98 ve UÇA=13.65±1.84 olarak bulundu. Çalışmada gruplar arasında YK alanlarından sadece RA puanları, PP alanlarından ise ÖG, DKK, Gİ, OLE ve TK puanları arasında istatistiksel olarak anlamlı fark bulundu. Cinsiyet, yaş, iş durumu, ailedeki birey sayısı, yaşadığı bölgedeki durumu, yaşadığı yer, oturduğu ev ve sportif başarısının YK'nin çeşitli alanları için önemli yordayıcı değişkenler olduğu, aynı şekilde, SP, SA, ÇA ve UÇA puanlarının da PP'nin bazı alanları için önemli değişkenler olduğu saptandı. Sonuç olarak, performans skoru açısından fiziksel, fizyolojik, biyomotorik ve psiko-mental tüm verilerkombine olarak değerlendirilmelidir. Ayrıca sporcuların gelecekteki performanslarını olumsuz yönde etkileyen faktörler tespit edilmeli ve bu faktörleri ortadan kaldıracabilecek becerilerin uygulanabilmesi için programlar düzenlenmelidir.

Anahtar Kelimeler: Spor, Yaşam Kalitesi, Psikolojik Performans, Ferdi, Takım

Abstract

The purpose of this study is to determine effects the Quality of Life (QOL) on Psychological Performance (PP) in individual and team athletes. 746 volunteers who agreed to participate in the study questionnaire, consisting of three distinct parts, applied. The survey form, 20 questions to inquire about socio-demographic characteristics of athletes, to evaluate WHOQOL-BREF-TR and Psychological Performance Inventory to uncover the mental skills of athletes took part in profile. Athletes participating in the study 69.4% male, 30.6% female, 33.5% 22-23 years of age and 65.6% included university students. 389 team athletes (TA) 23.4% basketball, 49.1% football, 19.3% handball and 8.2% volleyball; 357 individual athletes (IA), 38.9% athletics, 17.6% taekwondo, 23.8% ski and 19.6% swimming events. They are made by branches of sports athletes, identified as IA group and the TAGroup. Individual and team athletes, socio-demographic characteristics, QOL and PP were compared. As a result of the determination of the differences between means obtained from groups of athletes scales, descriptive statistical techniques were used. The scores obtained from groups of athletes from each other in order to determine whether the differences in a meaningful way Mann Whitney U test and Kruskal Wallis test was performed. Spearman Rank Correlation was performed to test the relationship between the variables. The data obtained from the IBM SPSS (version 20.0) computer program was evaluated and $p < 0.05$ was considered statistically significant. The mean score sub-scale level of QOL athletes, QOLSS =2.74±1.17, Health(HSS) =3.63±1.09, Physically (PHSS) =14.49±1.50, Psychologic (PSSS) =13.88±1.64, Social(SSS) =15.34±2.23, Environmental (ESS) =14.02±1.98 ve Social Environmental (SES) =13.65±1.84 respectively. In this study, only the PSSS areas of QOL scores between the two groups, the self-confidence areas of PP, attention control, visual and imagery control, positive energy and found no statistically significant difference between the scores of attitude control. Gender, age, employment status, number of individuals in the family, living situation in the region, place of residence, sitting at home and sporting success is important for the various areas of QOL were predicted, similarly HSS, SSS, ESS and SES also of PP to end scores were found to be important variables in some areas. As a result, the performance score of the physical, physiological, bio-motoric and psycho-mental be evaluated in combination with all the data. In addition, factors that adversely affect the future performance of athletes should be identified and organized programs for the implementation of skills that can eliminate these factors.

Keywords: Sport, Quality Of Life, Psychological Performance, Individual, Team

Kış sporlarında seçilmiş branşlardaki sporcuların statik ve dinamik denge performanslarının karşılaştırılması / The comparison of the static and dynamic balance performance of athletes doing selected winter sports

Tez No: 339494 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2013 Tez Sayfa Sayısı: 63

Yazar: SAMET SİTTİ

Danışman: DOÇ. DR. HÜR MÜZ KOÇ

Yer Bilgisi: Erciyes Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Denge = Equilibrium ; Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Kış sporları = Winter sports ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Bu çalışma, seçilmiş kış sporları branşlarındaki alp disiplini, kuzey disiplini ve snowboard branşlarındaki sporcuların statik ve dinamik denge performanslarını karşılaştırmak amacı ile yapıldı. Çalışmaya, Türkiye Kayak Federasyonunun düzenlemiş olduğu Türkiye Şampiyonasına katılmaya hak kazanan 12-15 yaş aralığında 20 alp disiplini, 20 kuzey disiplini ve 20 snowboardcu olmak üzere 60 sporcu gönüllü olarak katıldı. Çalışmaya katılan sporculardan, boy uzunluğu, vücut ağırlığı, vücut kitle indeksi, statik ve dinamik denge ölçümleri alındı. Vücut kitle indeksi (VKİ); çalışmaya katılan deneklerden alınan vücut ağırlığı ve boy uzunluğu ölçümleri, $VKI = \frac{\text{vücut ağırlığı (kg)}}{\text{boyun uzunluğu (m}^2\text{)}}$ formülü ile hesaplandı. Statik denge, Flamingo Denge Testi ile ölçüldü. Dinamik denge Yıldız Denge Testi (YDT) ile ölçüldü. Grupların karşılaştırılmasında tek yönlü varyans analizi kullanıldı. Çoklu karşılaştırma testi olarak Tukey testi kullanıldı. $p < 0.05$ değeri anlamlı kabul edildi. Çalışma sonucunda, gruplar arasında boy uzunluğu, vücut ağırlığı, vücut kitle indeksi ve antrenman yaşı değerleri nümerik olarak birbirinden farklılık gösterse de, istatistiksel olarak anlamlı bir farkın olmadığı tespit edildi ($p > 0.05$). Gruplar arasında statik denge performansına ait değerlerde istatistiksel olarak anlamlı bir farkın olmadığı ($p > 0.05$), Dinamik denge performansı değerlerinde ise alp kayakçılar ile snowboardcular arasında anlamlı bir farkın olmadığı ($p = 0,05$), kuzey disiplin kayakçıları ile alp kayakçılar ve snowboardcular arasında anlamlı bir farkın olduğu tespit edildi ($p = 0,001$). Sonuç olarak, kış sporlarıyla uğraşan alp ve kuzey disiplini kayakçılar ve snowboardcuların statik ve dinamik denge performansları karşılaştırıldığında, grupların statik denge skorlarının arasında farkın olmadığı, dinamik denge performansı ise kuzey disiplini yapan sporculara göre alp disiplini ve snowboard yapan sporcuların daha iyi olduğu görüldü. Bu sonuçta gösteriyor ki, kış sporlarında süratin dominant olduğu alp kayakçıları ile snowboardcularda denge performansı da yüksektir. Denge performansın yüksek düzeyde olması uygulanan antrenman programına ve yarışmalara bağlı olduğu düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Kış Sporları, Kayak, Denge

Abstract

The aim of this study was to compare the static and dynamic balance performance of athletes doing winter sports including alpine discipline and Nordic discipline and snowboard. The study performed with total 60 volunteered athletes (20 athlete from each winter sport) who were selected by Turkish Ski Federation to participate Turkey Ski Championships between the ages of 12-15. Heights, body weight, body mass index, static and dynamic balances of athletes were measured. Body mass index (BMI) were calculated by using formula ($BMI = \frac{\text{body weight (kg)}}{\text{height (m}^2\text{)}}$) after doing body weight and height measurements. Static balance was measured by Flamingo Balance Test. Dynamic test was measured by balance Star Balance Test (SBT). To compare teams one-way variance analysis was used. Tukey test was used for multiple comparisons. p value of < 0.05 was considered as significant. Although numerical values vary from each other between the groups for height, body weight, body mass index, and training age, there were no statistically significant differences ($p > 0.05$). There was no statistically significant difference between the values of static balance performance of the groups ($p > 0.05$). While the dynamic balance performance values between alpine discipline skiers and snowboarders were not significant ($p = 0.05$), significant difference was found between skiers of Nordic discipline and alpine discipline and snowboarders ($p = 0.001$). As a result, when compared scores of static and dynamic balance performance of skiers of alpine discipline, Nordic discipline and snowboarders, there was no difference between the groups for static balance scores. Alpine discipline skier and snowboarding athletes found to be better performing compare to Nordic discipline athletes as a results of dynamic balance performance. This result shows that speed needed winter sports like alpine discipline and snowboard, athletes showed high stability performance. We think that having a high level of performance gained from applied training program, and organized competition.

Keywords: Winter Sport, Balance, Ski

Alp disiplini kayakçılarda hematolojij ve spirometrik bulguların değerlendirilmesi / The assessment of findings hematological and spirometric the alpine skiers

Tez No: 331370 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2013 Tez Sayfa Sayısı: 125

Yazar: NİYAZİ SIDKI ADIGÜZEL

Danışman: PROF. DR. BEKİR ÇOKSEVİM

Yer Bilgisi: Erciyes Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Hematoloji = Hematology ; Kan hastalıkları = Hematologic diseases ; Kan testleri = Hematologic tests ; Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Solunum fonksiyon testleri = Respiratory function tests ; Spirometri = Spirometry

Özet

Bu çalışmanın amacı elit alp disiplini kayakçılarında hematolojik ve spirometrik bulgularının incelenmesidir. Erciyes Üniversitesi BAP birimi tarafından TSY-11-34 proje numarası ile desteklenen çalışmaya 18-25 yaş arası 25 alp disiplini kayakçı ile 25 sedanter olmak üzere 50 adet bayan ve erkek gönüllü olarak katılmıştır. Çalışmada yer alan gönüllüler Deney (Alp kayağı sporcuları) Kontrol (Herhangi bir spor ile ilgisi olmayanlar) olmak üzere iki gruba ayrıldı. Deney grubu sporcularına antrenman programı olarak Erciyes Dağı Kayak Merkezi bölgesinde 2200-2950m. aralığındaki irtifada, dört hafta süreyle antrenman programı uygulandı. Kontrol grubu gönüllüler ise, herhangi bir antrenman programına tabi tutulmadı. Tanımlayıcı olarak aritmetik ortalama ve standart sapma ile dağılımların normalliği Shapiro Wilk testi ile gruplar arasındaki farkın anlamlılığı test edildi. Bağımlı gruplar karşılaştırılırken paired t testi ve bağımsız gruplar karşılaştırılırken independent t testi ile yapıldı. Anlamlılık düzeyi $p < 0.05$ alındı. Araştırmaya katılan tüm gönüllülerden ön test ve son test olmak üzere iki ölçüm yapıldı. Yapılan ölçümler Biyometrik (Fizik-profil ve biyoimpedans analizi), Fizyolojik (Hematolojik, Kardiyovasküler dinamik ve spirometrik) ve Biyokimyasal (HDL, LDL kolesterol ve trigliserid gb.) parametreler test edildi. Egzersizin eritrositer, lökositler parametreleri ile % Oksijen saturasyonu üzerinde anlamlı farklar oluşturduğu görüldü ($p < 0.05$). Gönüllü erkek sporcuların kardiyovasküler parametrelerinde anlamlı farklar bulunurken Bayan gönüllülerin antrenman öncesi ve sonrası kardiyovasküler özelliklerinde anlamlı bir fark gözlenmedi ($p > 0.05$). Sporcu gönüllülerin spirometrik bulgularından FEV 1, FEV / FVC ve PEF değerlerinde anlamlı farkların oluştuğu tespit edildi ($p < 0.05$). Deney grubu bayan kayakçıların ve kontrol grubu bayan sedanter gönüllülerin egzersiz öncesi ve egzersiz sonrası nötral yağ düzeylerinde anlamlı bir fark bulunmazken ($p > 0.05$), erkek sporcuların nötral yağ değişkenlerinden kolesterol ve LDL kolesterol değişkenlerinde egzersiz öncesi anlamlı fark bulunurken, egzersiz sonrası HDL kolesterol değişkeninde anlamlı fark tespit edildi ($p < 0.05$). Sonuç olarak: Her spor dalı için son derece önemli ve gerekli olan fiziksel uygunluk ve yetenek seçiminde kullanılacak temel ve doğru kriterler ile uygun antrenman programları ve olabildiği kadar iyi moral-motivasyon düzeylerinin iyileştirilmesi, ülkemizde şampiyon sporcuların sayılarının önemli düzeyde artırılabilceği düşünülmüştür.

Anahtar Kelimeler: Alp Disiplini, Hematoloji, Solunum Fonksiyon Testleri

Abstract

The purpose of this study is to investigate the haematologic and spirometric findings of elite alpine skier. A total of 50 females and males consisting of 25 alpine skiers and 25 sedentary subjects at the age of 18-25 years voluntarily participated in this study supported by Erciyes Üniversitesi Project of Scientific Investigation (PSI) with the project number of TSY-11-34. The volunteers in the study were divided into two groups: the experimental group (alpine skiers) and the control group (subjects having no concern with any kind of sports). The training program was performed by the experimental group for four weeks at the Erciyes Ski Center at an altitude of 2200-2950m. The control group did not take part in any training program. The significance of differences between the groups was tested. The arithmetic mean and standard deviation were used as descriptive statistics and Shapiro-Wilk test was used for normality distribution. While comparing paired groups, paired t test was performed, independent t test was performed for comparing independent groups. Statistical significance was taken as 0.05. Two measurements as pre- and post-test were taken from all participants in the study. Biometric (physical profile and bioimpedance analysis), physiologic (hematologic, cardiovascular dynamic and spirometric) and biochemical (HDL, LDL cholesterol and triglyceride etc.) parameters were tested in these measurements. It was found that exercise made significant difference in erythrocytary, leukocytic parameters and % oxygen saturation ($p < 0.05$). While significant difference was found in cardiovascular parameters of male volunteer skiers, there was no significant difference in pre- and post-training cardiovascular characteristics of female volunteers ($p > 0.05$). It was found that there were significant differences in FEV 1, FEV / FVC and PEF values of spirometric findings of volunteer skiers ($p < 0.05$). While there was no significant difference in pre- and post-training neutral fat levels of females in the experimental and control groups ($p > 0.05$), there was a significant difference in cholesterol and LDL cholesterol in pre training and there was significant difference in HDL cholesterol post training of male voluntary skiers ($p < 0.05$). In conclusion, it was thought that the number of champion athletes in our country can significantly increase by paying attention to physical fitness which is crucial for each sports branch, basic and accurate criteria for talent selection, suitable training programs and high motivation.

Keywords: Alpine Skiers, Haematology, Respiratory Function Tests

Serebral Palsili çocuklarda video bazlı denge oyunlarının etkinliği / Efficiency of video-based balance games in children with Cerebral Palsy

Tez No: 336838 Tez Türü: Doktora

Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2013 Tez Sayfa Sayısı: 98

Yazar: DEVRİM TARAKCI

Danışman: PROF. DR. ARZU RAZAK ÖZDİNÇLER

Yer Bilgisi: İstanbul Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Ana Bilim Dalı / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bilim Dalı

Konu: Fizyoterapi ve Rehabilitasyon = Physiotherapy and Rehabilitation

Dizin: Denge = Equilibrium ; Egzersiz tedavisi = Exercise therapy ; Serebral palsi = Cerebral palsy ; Tedavi = Treatment ; Video oyunları = Video games

Özet

Çalışmanın amacı farklı tipte ambulatuar seviyedeki Serebral Palsi (SP)'li çocuklarda bireyselleştirilmiş nörogelişimsel tedavi yaklaşımı (NGT) ile bu çalışmaya ek olarak uygulanan NGT'nin içerdiği denge aktiviteleri ve Nintendo Wii Fit video bazlı denge oyunlarının çocukların motor seviye, denge, yürüme ve günlük yaşam aktivitelerindeki bağımsızlık düzeyleri üzerine etkilerini karşılaştırmaktır. Çalışmaya 30 SP'li olgu dahil edildi. 24 seans süresince aldıkları NGT'nin yanı sıra, 15 kişilik I. gruba NGT'nin içerdiği denge egzersizleri uygulanırken 15 kişilik II. gruba Nintendo Wii Fit sisteminin kayak slalom, ip üzerinde yürüme, kafa ile topa vurma ve denge tahtası oyunlarını içeren çalışmalar yapıldı. Değerlendirmeler tedavi öncesi ve sonrası yapıldı. Spastisite Modifiye Ashwort Skalası ile denge Nintendo Wii Fit sistemi, Berg Denge Testi, Flamingo Denge Testi, fonksiyonel öne ve yana uzanma testi ile fonksiyonel durum, sandalyeden otur kalk testi, süreli kalk ve yürü testi, 10 metre yürüme süresi, 10 basamak çıkma testi ile, fonksiyonel yetenekler, Çocuklarda Fonksiyonel Bağımsızlık Ölçümü ile değerlendirildi. Tedavi sonrası her iki gruptaki olguların spastisite değerlerindeki değişimler anlamlı değildi ($p>0.05$); denge ölçüm değerlerindeki, fonksiyonel testlerdeki ve günlük yaşam aktivitelerindeki bağımsızlık düzeylerindeki değişim ise anlamlı düzeydeydi ($p<0.05$). Bu parametrelerin çoğunda grup II'deki değişimler grup I'e göre daha fazlaydı ve bu fark istatistiksel olarak anlamlıydı ($p<0.05$). Çalışma sonunda, SP'li çocuklarda denge fonksiyonlarını geliştirmek amacıyla kullanılan temel ve geleneksel yöntemlere nazaran, video bazlı denge oyunları uygulamalarının denge parametreleri, fonksiyonellik, günlük yaşamda bağımsızlık seviyelerindeki artışa daha fazla katkı sağlaması, çocuklar için eğlenceli olması ve çocukların tedaviye daha motive katılım göstermeleri nedeniyle önemlidir.

Anahtar Kelimeler: Serebral Palsi, Denge, Video Oyunları, Egzersiz, Fonksiyonellik

Abstract

The aim of the study was to compare the effects of balance activities included Neurodevelopmental Treatment (NDT) approach and addition to Nintendo Wii Fit balance games in children with Cerebral Palsy (CP) on motor level, balance, walking and independency levels in their daily life activities. 30 cases with CP were included to the study. Throughout 24 sessions, while balance activities included in the neurodevelopmental treatment approach were applied to the 1st group, consisting of 15 persons, works involving Nintendo Wii-Fit's ski-slalom, rope-walking, ball-heading, balance-board were carried out for the 2nd group, consisting of 15 persons. Spasticity was evaluated through Modified Ashworth Scale, balance was evaluated through Nintendo Wii-Fit, Berg Balance Test, Flamingo Balance Test, Functional anterior reach and lateral reach, functional status was evaluated through sit on a chair-stand-up test, time-limited stand-up and walk test, 10meters walk, 10stairs climb test and functional skills were evaluated through the Functional Independency Measurement in children. While none of the changes in spasticity values was significant($p>0.05$) for cases in both of the groups, following the treatment, the change in balance measurement values, functional tests and independency levels in daily life activities were significant($p<0.05$). In most of these parameters, while improvements in favor of group II were predominant, the difference between the groups was statistically significant($p<0.05$). Findings obtained at the end of the study were important, since the video-based balance games applied in children with CP in addition to basic and traditional methods used to improve their balance functions, contribute positively to the increase in balance parameters, functionality, independency levels in daily lives, are fun for children and help the children to participate to treatment in a more motivated manner.

Keywords: Cerebral Palsy, Balance, Video Games, Exercise, Functionality

Genç ve yetişkin kayakçılarda zihinsel beceri, duygusal zekâ ve yarışma kaygısı arasındaki ilişkinin incelenmesi / Analyzing the relationship among mental skills, emotional intelligence and competition anxiety in young and adult skiers

Tez No: 379418 **Tez Türü:** Doktora **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2014 **Tez Sayfa Sayısı:** 129
Yazar: AMİN AZİMKHANI **Danışman:** PROF. DR. RECEP GÜRSOY
Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Spor Sağlık Bilimleri Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin: Anksiyete = Anxiety ; Duygusal zeka = Emotional intelligence ; Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Mental durum ölçeği = Mental status schedule ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen ; Yarışmalar = Competitions ; Zeka = Intelligence

Özet

Amaç: Bu çalışmanın amacı, aktif olarak kayak sporu yapan genç ve yetişkin bayan/erkek kayakçıların zihinsel beceri, yarışma kaygısı ve duygusal zekâ arasındaki ilişkinin araştırılmasıdır. **Materyal ve Metot:** Kayakçılar 14-34 yaş grubunda alp disiplini kayağı yapan ve her hangi bir sağlık sorunu bulunmayan 81 erkek, 37 kadın toplam 118 sporcudan oluşmaktadır. Kayakçıların 71'i genç, 47' si ise yetişkindir. Verilerin normal değerlendirilmesi için K-S, değişkenler arasındaki farkı incelemek için Pearson Korelasyon katsayısı testi, zihinsel beceri durumunu tahmin etmek için Multiple Regression test yöntemi kullanılmıştır. İki bağımsız grup arasındaki değişkenin farkını belirlemek için bağımsız t ve Mann-Whitney (U) testi, bağımsız gruplar arasındaki değişken farkını belirlemek için ise ANOVA testi kullanılmıştır. **Bulgular:** Kayakçıların zihinsel becerilerinin artması ile yarışma kaygısı, zihinsel becerinin artması ile bilişsel kaygının azaldığı belirlenmiştir. Zihinsel beceri yeteneğinin artması ile duygusal zekanın artabileceği görülmüştür. Kadın ve erkek kayakçılarda zihinsel beceri arasında bir fark olmadığı görülmüştür. Eğitim seviyesine göre yarışma kaygısı, duygusal zekâ ve zihinsel becerilerinin ortalama değerleri arasında istatistiksel bakımdan anlamlı bir fark görülmemiştir. **Sonuç:** Bu çalışmamızda, genç ve yetişkin kayakçılarda zihinsel becerinin artmasıyla kayakçılarda duygusal zekanın artabileceği, zihinsel beceriler arttıkça da yarışma kaygısının azalabileceği görülmüştür. Ayrıca kayakçıların zihinsel becerilerinin artmasıyla bilişsel kaygı düzeylerinde azalmanın olabileceği de belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Duygusal Zekâ, Kayakçılar, Yarışma Kaygı, Zihinsel Beceri

Abstract

Analyzing the Relationship among Mental Skills, Emotional Intelligence and Competition Anxiety in Young and Adult Skiers
Aim: The aim of this study is to investigate whether mental skills, competition anxiety and emotional intelligence of young and adult female/male active skiers have a negative and positive influence on their sports performance. **Material and Method:** Skiers alpine skiing in the age group of 14-34 and who do not have any health problems, 81 men, and 37 women consists of a total of 118 athletes. Number of young skiers are 71 and 47 are adults. K-S (Kolmogorov-Smirnov) test was used to evaluate the collected data while the difference between the variables was analyzed by using Pearson Correlation coefficient. In addition, Multiple Regression test method was employed to predict the mental skill (of the competition anxiety on emotional intelligence). Moreover, independent T and Mann-Whitney (U) tests were utilized to determine the difference of a variable between two independent groups, and ANOVA test was used in order to specify the difference of variable among independent groups. **Results:** It was found out that the level of competition anxiety of the skiers decreases as their mental skills improve, and as the mental skill increases, cognitive anxiety decreases. It was seen that the increase in the ability of mental skills may lead to an increase in emotional intelligence. The study also showed that there are no differences in mental skills between female and male skiers. No statistically significant differences were observed between the level of competition anxiety, emotional intelligence and mental skills according to education level. **Conclusion:** This study reveals that as mental skills of young and adult skiers improve, their emotional intelligence also improves, and as their mental skills improve, the level of competition anxiety decreases. Furthermore, thanks to the improvement in the mental skills of skiers, their level of cognitive anxiety may drop off.

Keywords: Competition Anxiety, Emotional Intelligence, Mental Skill, Skiers

Kayak Alp Disiplini Türkiye Şampiyonası sonuçlarının bazı iller açısından incelenmesi (2005-2013 yılları) / The analysing of the results of Alpine Skiing Turkey Championship in terms of some cities (2005-2013)

Tez No: 379322 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2015 **Tez Sayfa Sayısı:** 68

Yazar: BUKET SEVİNDİK

Danışman: YRD. DOÇ. DR. FATİH KIYICI

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Spor Sağlık Bilimleri Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Bursa = Bursa ; Erzurum = Erzurum ; Kars = Kars ; Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Kayseri = Kayseri ; Spor = Sports ; Spor müsabakaları = Sport competitions ; Sporcular = Sportsmen ; İstanbul = Istanbul

Özet

Amaç: Bu çalışmanın amacı 2005 -2013 yılları arasında Kayak Alp Disiplini branşında yarışan bazı illerdeki sporcuların (Bursa, Erzurum, İstanbul, Kars ve Kayseri) Türkiye Şampiyonasında almış oldukları derecelerin analizini yapmaktır. **Materyal ve Metot:** Bu çalışmaya ait veriler Türkiye Kayak Federasyonu (TKF) resmi sitesi yarışma sonuçları kısmından alındı. Yarışma sonuçları yıllara, illere, sporcu kategorilerine ve yarışmanın türüne göre analiz edildi. Verilerin analizinde one way ANOVA testi, SPSS 15 paket programı kullanıldı. **Bulgular:** 2005-2013 yılları arasında Türkiye Şampiyonasına katılan sporcu sayısında Bursa 0.9%, Erzurum 40.84%, Kars 75.71%, Kayseri 71.5% oranında azalma tespit edilirken, artış gösteren tek il 65,31% ile İstanbul ilinde tespit edildi ($p<0.001$). İllerin yıllara göre ilk on derecede yer alan sporcu sayılarına bakıldığında, Bursa, Erzurum, Kars ve Kayseri' nin en yüksek sporcu sayısına 2006 sezonunda ulaştığı, İstanbul' un ise en yüksek sporcu sayısına 2011 yılında 71 sporcu ile ulaştığı görülmektedir. En fazla sporcu 2011 yılında 71 sporcu ile İstanbul iline aittir. Madalya sayılarına bakıldığında altın ve gümüş madalyada İstanbul ilk sırayı alırken, bronz madalyada Erzurum ilk sırayı almaktadır. Yarışma sonuçlarına bakıldığında çocuklar kategorisinde İstanbul' un bariz üstünlüğü varken, gençler ve büyükler kategorisinde Erzurum ve Bursa' nın üstünlüğü vardır. **Sonuç:** Bu iller arasında kayak merkezi olmayan tek il olan İstanbul' un altyapıda diğer illerin önüne geçmesi planlı ve tüm yıla yayılan kayaklı-kayaksız çalışmalar olurken, sporcuların ilerleyen yıllarda sporu bırakması, yurtdışında okumaları sürdürülemeyen bir başarıyı ortaya çıkarmaktadır. Diğer illerde ise sporcuların özellikle gençler kategorisinden sonra daha başarılı olmalarının en önemli sebebi bu sporu bir meslek gibi görmeleridir.

Anahtar Kelimeler: Alp Disiplini, Kayak, Türkiye Şampiyonası

Abstract

Aim: The purpose of this study is to analyse the results of some skiers from some cities (Bursa, Erzurum, İstanbul, Kars and Kayseri) in the Turkey Championship who competed in the branch of Alpine Skiing between 2005 and 2013. **Material and method:** The data of this study was taken from the competition results section of official website of Turkish ski federation (www.kayak.org.tr). Race results were analysed according to years, cities, athlete categories and the type of the race. SPSS 15 packet program was used while analysing the data. **Results:** There was a decrease in the number of athletes who attended to The Turkey Championship from Bursa 0.9%, Erzurum 40.84%, Kars 75.71%, Kayseri 71.5% while İstanbul was the only city that saw an increase by 65,31 percent. When looking at the numbers of athletes who were in the top ten, Bursa, Erzurum, Kars and Kayseri had the most athletes in 2006 season while İstanbul had the most in 2011 with 71 athletes. When looking at the numbers of medals İstanbul has the most gold and silver medals while Erzurum has the most bronze medals. According to the race results in children categories İstanbul, has a considerable superiority. In junior and senior categories Erzurum and bursa have the superiority. **Conclusion:** İstanbul, which is the only city that does not have a ski resort among these cities has the superiority in substructure in comparison to other cities thanks to the planning and a full year of training with both skiing and not skiing. However, athletes' quitting sports in the following years and continuing their education abroad shows a nonsustaining success. In other cities, athletes' success especially after gençler category is because of their acceptance of sport as a profession.

Keywords: Alpine Discipline, Ski, Turkish Championship

Bireysel sporcularda elektrodermal aktivite ve fiziksel uygunluk parametrelerinin belirlenmesi / Determination of electrodermal activity and physical parameters in individual athletes

Tez No: 408414 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2015 Tez Sayfa Sayısı: 193

Yazar: OSMAN ÖZOCAK Danışman: PROF. DR. SAMİ AYDOĞAN

Yer Bilgisi: Erciyes Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Fizyoloji Ana Bilim Dalı

Konu: Fizyoloji = Physiology

Dizin: Antropometri = Anthropometry ; Bireysel sporlar = Individual sports ; Elektrodermal aktivite = ; Fiziksel uygunluk = Physical fitness ; Galvanik deri cevabı = Galvanic skin response ; Sedanterler = Sedentary ; Somatotipler = Somatotypes ; Sporcular = Sportsmen ; Vücut bileşimi = Body composition ; Vücut kitle indeksi = Body mass index

Özet

Elektrodermal aktivite (EDA); ekrin ter bezlerinin aktivitesi olup, sempatik sinir sistemi aktivasyonunu yansıtır. Deri iletkenlik seviyesi (SCL); ekrin ter bezlerinin dinlenme durumundaki aktivitesi olup, dikkat düzeyini yansıtan sempatik deri cevabıdır. Deri iletkenlik cevabı (SCR) ise; bir uyarı dizisine karşı oluşan iletkenlik değişimidir. Fiziksel uygunluk ise, günlük aktivite performansının verimli ve sağlıklı bir şekilde vücut sistemleri tarafından yerine getirilmesi yeteneğidir. Çalışmamızda; dört farklı bireysel sporcu grubu ile sedanterlerde deri iletkenlik seviyeleri ile cevaplarını ve fiziksel uygunluk parametrelerini karşılaştırmak amaçlanmıştır. Çalışmaya; dominant eli sağ el olan Erciyes Üniversitesi BESYO' da öğrenim gören, yaşları 18-25 arasında, aktif bireysel sporcu grubu (yüzme, kayak, tenis ve tekvando) ile aynı yaş grubunda olan sedanter bireyler olmak üzere her grupta 10 olacak şekilde toplam 50 erkek öğrenci katılmıştır. SCL ve SCR kayıtları, her iki elin 2. ve 3. parmaklarının distal falanklarına yerleştirilen elektrotlarla MP30 sistemi yardımıyla alınmış, sağ ve sol el tonik ve fazik SCL ile fazik SCR'nin değerleri değerlendirilmiştir. Gruplar arası SCL ile SCL'lerin karşılaştırılmasında eşleştirmeli t-testi kullanılmıştır. Fiziksel uygunluk parametrelerinden vücut kompozisyonu değerleri tanita cihazında ölçülmüştür. Antropometrik ölçümlerden ise; deri kıvrım kalınlıkları, çap, çevre ve uzunlukları ölçülerek değerlendirilmiştir. Antropometrik ölçümlerden faydalanılarak Vücut Yağ Yüzdesi ve Somatotip değerleri hesaplanmıştır. Gönüllülerin somatotip özellikleri ve izdüşümleri Heat-Carther metoduna göre hesaplanmıştır. Elde edilen verilerin istatistiksel değerlendirmelerinde SPSS 21 windows paket programı kullanılmıştır. Bireysel sporcuların SCL ve SCR değerleri sedanterlerle karşılaştırıldığında, sedanterlere göre yüzücülerin sağ ve sol el tonik ve fazik SCL ile fazik SCL'leri daha yüksek bulunmuştur ($p < 0.05$). Gruplar arası karşılaştırmada ise; yüzücülere göre sadece tekvandocuların sol el tonik ve fazik SCL'leri anlamlı oranda düşüktü ($p < 0.05$). Sağ ve sol elin SCL ve SCR değerleri grup içi olarak eşleştirmeli t-testi ile karşılaştırılmıştır. Sağ ve sol elin SCL ve SCR değerleri kendi içinde karşılaştırıldığında; sedanterlerde dominant olan sağ elin hem tonik hem fazik SCL'leri, tekvandoculara ise sadece tonik SCL'leri sol ele göre daha yüksekti. Kayakçılarda ise sağ elin fazik SCL değerleri sol ele göre daha düşüktü ($p < 0.05$). Vücut kompozisyon parametreleri açısından; sedanterlere göre Vücut Kitle İndeksi (VKİ), Vücut Yağ Yüzdesi (VYY) ve Vücut Yağ Kütlesi (VYK) değerleri bireysel sporcu gruplarında daha düşük bulunmuş olsa da, tüm parametreler açısından gruplar arasında anlamlı bir fark yoktu ($p > 0.05$). Segmental analizde ise; sedanterlere göre bireysel sporcularda alt ekstremite parametrelerinde anlamlı bir fark tespit edilmezken, üst ekstremite ile ilgili tüm parametrelerde anlamlı oranda daha düşük bulundu ($p < 0.05$). Sağ ve sol üst ekstremite yağ yüzdeleri, bireysel sporculara göre sedanterlerde anlamlı olarak yüksekti ($p < 0.05$). Sağ kol yağ kütlesi ise sedanterlere göre sadece yüzücülerde düşük iken, sol kol yağ kütlesi sedanterlere göre (tekvandocular hariç) diğer bireysel sporcularda daha düşük bulundu ($p < 0.05$). Sedanterler ile bireysel sporcu grupları arasında somatotip özellikleri bakımından istatistiksel olarak anlamlı bir fark saptanmadı ($p < 0.05$). Çalışmamız, vücut yağ yüzdesi ile üst ekstremite yağ yüzdesi ve yağ kütlesi değerlerinin sedanterlere göre bireysel sporcu gruplarında daha düşük olduğunu, bireysel spor grupları arasında ise anlamlı bir farkın olmadığını işaret etmektedir. Heat-carther sınıflamasına göre; kayakçıların ektomorfik-endomorfi (5-2-4), tekvandocuların mezomorfik-endomorfi (6-4-3), tenisçilerin dengeli enfomorfi (5-2-2), yüzücülerin ektomorfik-endomorfi (5-2-3), sedanterlerin ise mezomorfik endomorfi (6-3-2) özelliğinde oldukları saptanmıştır. VKİ, VYY, VYK gibi parametreler ile üst ekstremite yağ yüzdeleri ve yağ kütlesi arasında anlamlı ve pozitif bir ilişki bulunurken, EDA parametreleri ile vücut kompozisyonu arasında bir ilişki tespit edilmemiştir. Sonuç olarak, deri iletkenlik seviyesi ile cevaplarının sedanterlere göre yüzücülerde daha yüksek olması, yüzücülerde sempatik deri cevabının ve buna bağlı olarak da dikkatin daha yüksek olduğunu göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: Bireysel Sporcu, Sedanterler, Elektrodermal Aktivite (Eda), Deri İletkenlik Seviyesi (Scl), Deri İletkenlik Cevabı (Scr), Vücut Kompozisyonu, Antropometrik Ölçümler, Somatotip Özellik, Vücut Kitle İndeksi (Vki), Vücut Yağ Yüzdesi (Vyy), Vücut Yağ Kütlesi (Vyk).

Abstract

Electrodermal activity (EDA), being activity of eccrine sweat glands, reflects sympathetic nervous system' activation. Skin conductance level (SCL), being activation of situation of relaxation of eccrine sweat glands is sympathetic skin response. Skin conductance response (SCR) is the change of conductivity against a serious of warning. As for, physical fitness is a skill of body system performing body activation performance productively and healthy. In our work, we aim to compare skin conductance level and response with physical fitness parameters in sedentary. Totally between 18-25 year-old 50 male students whose right hands are dominant and studying at Physical Education and Sports High School, Erciyes University have joined the study. There have been five groups consisting of 10 students each from four different sports branches (swimming, skiing, tennis, taekwondo) and the sedentary from the same age group. Recording of SCL and SCR are taken from 2nd and 3rd fingers of

each hand by the aid of electrodes which are placed distal phalanx of fingers and MP30 system. Tonic and phasic SCL of right and left hand and phasic SCR parameters have been evaluated. SCL and SCR of right and left hand have been compared with in-group matching t-test. In physical fitness parameters, value of body composition is measured by tanin device. However, antropometrik measurement is evaluated by measuring skin loop thickness, sphere and length. By the help of antropometrik measurement, percent of body fat and somatotype are measured. Volunteers somatotype features and projection are evaluated by Heat- Carther method. SPSS 21 windows packet program is used in statistical consideraton. When SCL and SCR values of individual athletes have been compared with the sedentary, it is detected tonic and phasic SCL and phasic SCR of swimmers' right and left hands have been more than the sedentary($p<0,05$).When the groups are compared, tonic and phasic SCLs of taekwondo players' left hands are quite less than swimmers'($p<0,05$).When SCLs of right hands and left hands are compared, sedentary, whose right hands are dominant , tonic and phasic SCL of them and taekwondo players' right hand SCL values are higher than left ones. Skiers' right hands phasic SCL values are lower than left ones ($p<0,05$). In terms of body composition parameters, although value of body mass index, body fat percentage, body fat mass is lower for individuals athletes, there is not obvious difference in groups in terms of all parameters. ($p>0.05$). However in segmental analysis an obvious difference in not confirmed in extreme parametres for individual athletes but all parameters about upper extreme are lower ($p<0.05$). Right and left upper extreme fat percentage in sedentary is higher than individuals athletes($p<0.05$). However right arm fat mass in swimmers is lower than sedantaries, left arm fat mass is lower for other individuals athletes ($p<0.05$). In terms of somatotype features, an obvious difference is not determined between sedentary and individuals athletes. ($p<0.05$) Our research shows that value of body fat percentage and upperextreme fat percentage and fat mass are lower in individuals athletes than sedantary and there is not obvious difference between individual athlethes groups. According to Heat Carter classification it is detected skiers' ectomorphic-endomorphy as(5-2-4), taekwondo players' mesomorphic-endomorphy as (6-4-3), tennis players' balanced endomorphy as(5-2-2), swimmers' ectomorphic-endomorphy as(5-2-3) and the sedentary mesomorphic-endomorphy as (6-3-2). There is a positive relation between parameters like BMI, FAT, FFM with üst extremity fat percentage and fat mass but there isn't any relation between EDA parameter and body composition. As a conclusion, swimmers' SCL and SCR values are higher than the sedentary, which proves that swimmers' sympathetic SCR and accordingly their attention are higher.

Keywords: Individual Athletes, Sedantaries, Electrodermal Activity (Eda), Skin Conductance Level (Scl) Skin Conductance Response(Scr), Body Composition, Antropometric Measurements, Somatotype Features, Body Mass Index(Bmi), Body Fat Percentage (Fat), Body Fat Mass (Ffm).

Bireysel sporcularda uyarılma potansiyellerinin ve fiziksel uygunluk parametrelerinin belirlenmesi / Determination of evoked potentials and physical fitness parameters for individual athletes

Tez No: 408415 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2015 Tez Sayfa Sayısı: 173

Yazar: ESİN ERDOĞAN Danışman: PROF. NAZAN DOLU

Yer Bilgisi: Erciyes Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Fizyoloji Ana Bilim Dalı

Konu: Fizyoloji = Physiology

Dizin: Antropometri = Anthropometry ; Fiziksel uygunluk = Physical fitness ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen ; Uyarılmış potansiyeller = Evoked potentials ; Vücut bileşimi = Body composition ; Vücut kitle indeksi = Body mass index

Özet

EEG kaydı sırasında fiziksel bir uyaran verildiğinde spontan aktivitede yaklaşık bir saniye süreyle meydana gelen değişikliklerin oluşturduğu cevaba “Uyarılma Potansiyelleri (UP)” adı verilir. Serabral lateralizasyon, beyin hemisferlerin bir takım özel nörolojik fonksiyonların kazanılması, uygulanması ve kontrolünde gösterdikleri farklı yeteneklerdir. Fiziksel uygunluk; günlük aktivite performansının verimli ve sağlıklı bir şekilde vücut sistemleri tarafından yerine getirilmesi yeteneğidir. Çalışmamızda bireysel sporcuların işitsel uyarılma potansiyelleri farklı spor branşlarında kaydedilecek, hangi spor türünün bilişsel fonksiyonları geliştirdiği incelenecektir. Çalışmamızda, spor yapan kişilerde hangi hemisferin ve/veya hemisferlerin daha etkin olduğunun uyarılma potansiyelleri (UP) ile araştırılması amaçlanmıştır. Ayrıca çalışmamızda; aktif bireysel sporcu ve sedanter grubun fiziksel uygunluk parametreleri ölçümleri incelenecektir. Çalışma 4 aktif sağlıklı bireysel sporcu (kayak, tekvando, tenis ve yüzme n: 10, toplam 40 gönüllü erkek bireysel sporcu) ile sağlıklı kontrol de (n: 12 gönüllü erkek bireyler) gerçekleştirildi. Uyarılma potansiyelleri kayıtları saçlı deriden Ag/AgCl elektrot aracılığı ile P3, P4, T3 ve T4 beyin bölgelerinden alınmıştır. Odball paradigması ile standart ve hedef ses uyarıları uygulanıp elde edilen kayıtlarda N1 ve P3 dalgalarının latans ve genlikleri analiz edilmiştir. Vücut Kompozisyonu Testleri İçin, boy-kilo ölçümleri, vücut kitle indeksi (BKİ), vücut yağ kitlesi, vücut yağ yüzdesi (VYK), yağsız vücut kitlesi (YVK) ve toplam vücut suyu (TVS) ölçümleri yapılmıştır. Antropometrik ölçümler için, deri kıvrım kalınlıkları, çap, çevre ve uzunlukları ölçülmüştür. Çalışmamızda; tekvando sporcularının sol hemisferlerinde diğer spor dallarına göre bilişsel fonksiyonlarda azalma gözlenirken, sağ hemisferlerinin daha iyi çalıştığı bulunmuştur. Sedanterlerde ise sol hemisferde, tekvandoculara göre bilişsel fonksiyonları daha iyi bulunurken, sağ hemisferleri tekvandoculara göre bilişsel fonksiyonları daha azalmış bulunmuştur. Ayrıca; tekvando, tenis ve sedanterlerin sağ ve sol hemisferleri arasında anlamlı farklılık vardır. Fakat kayak ve yüzme grubunun sağ ve sol hemisferlerinde anlamlı farklılık yoktur. Bu bulguda bize, sporun kognitif fonksiyonları geliştirebileceği kayak ve yüzme sporları yapanların her iki hemisferini kullandığı sonucuna varılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Bireysel Sporcu, P300, Serabral Lateralizasyon, Vücut Kompozisyonu, Antropometrik Ölçümler

Abstract

“Evoked Potentials (EP)” is called the response that formed by the changes in spontaneous activity for about a second When a physical stimulus is given during EEG recording. Cerebral lateralization are different abilities that indicated by the brain hemispheres in the implementation and control of the acquisition of a number of specific neurological function. Physical fitness is the ability that needs to daily activity performance to be fulfilled by body systems in efficient and healthy way. In our study, auditory evoked potentials of individual athletes will be recorded in different sports branches, what kind of sports can improve cognitive functions will be examined. In our study, it has been aimed to investigate which hemisphere or hemispheres of people engaged in sports are more effective via evoked potentials (EP). Moreover in our study; physical fitness parameter measurements of active individual athletes and the sedentary group will be examined. The study was carried out with 4 active healthy individual athletes (skiing, taekwondo, tennis and swimming n = 10, a total of 40 volunteer male individual athletes) in healthy control (n: 12 volunteer male individuals). Evoked potentials recordings were taken from the scalp through Ag / AgCl electrode in brain regions of P3, P4, T3 and T4. Standard and target sound stimuli implemented with oddball paradigm, latencies and amplitudes of the N1 and P3 were analyzed in the records had been obtained. Length-weight measurements, body mass index (BMI), body fat mass, body fat percentage (FM), fat-free mass (FFM) and total body water (TBW) were measured for body composition testing. Thickness of skinfold, of diameter, circumference and length were measured for anthropometric measurements. While decline observed in cognitive function in the left hemisphere of taekwondo athletes compared to other sports, the right hemisphere was found to work better, for sedentary, cognitive function found better in the left hemisphere compared to taekwondo athletes, their cognitive function of the right hemisphere found further reduced compared to of taekwondo, were, the judo and karate athletes. Also; there is a significant difference between the right and left hemispheres of taekwondo tennis and sedentary in our study. However, There is no significant difference in the right and left hemispheres of skiing and swimming groups. It has reached the conclusion that sports can improve cognitive function, skiing and swimming athletes use both hemispheres in this result.

Keywords: Individual Athletes, P300, Cerebral Lateralization, Body Composition, Anthropometric Measurements

Kız çocuklarında 12 haftalık kayak antrenmanının bazı biyomotorik özellikler üzerine etkisi / The effect of 12 weeks of training in girls skiing on some of the features biyomotoric

Tez No: 445992 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2016 Tez Sayfa Sayısı: 50

Yazar: ELİF KIYICI

Danışman: DOÇ. DR. MURAT TAŞ

Yer Bilgisi: Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Antrenman = Training ; Biyomotorik özellikler = Biomotoric properties ; Kayak = Ski ; Kız çocukları = Young girls ; Kış sporları = Winter sports ; Motorik özellikler = Motoric features

Özet

Bu çalışmanın amacı; 8-14 yaş arası kayak sporuna başlayan kızların sezon öncesi ve sonrası testlerinin değerlendirilerek kayak sporunun çocukların biyomotorik özelliklerine etkisinin incelenmesidir. Bu araştırmanın çalışma grubunu Erzurum Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü bünyesinde kayak sporuna başlayan 15 kız çocuğu, kontrol grubunu ise Erzurum Saltuk Bey Ortaokuluna giden 30 kız öğrenci olmuş, araştırmaya toplam 8-14 yaş arası 45 gönüllü katılmıştır. Çalışmaya katılan çocukların biyomotorik gelişimlerini takip için Bruininks-Oseretsky test of motor proficiency, Second Edition Kısa Form (BOT 2 Brief) testi uygulanmıştır. BOT 2 kısa formunda; İnce Motor Becerisi, İnce Motor Uyum, El Becerisi, İkili Kordinasyon, Denge, Hız ve Çeviklik, Üst Ekstremitte Koordinasyon, Güç testleri uygulanmış ve toplam puan ölçülmüştür. Tüm testler için ilk test ve son test ölçümler alınmıştır. Verilerin çözümlenmesinde Windows için SPSS 17 istatistik paket programı kullanılmıştır. Gruplar arası verilerin karşılaştırılmasında Bağımsız Grup t testi (Independent-Sample t test) kullanılmıştır. İstatistiksel anlamlılık düzeyi $p < 0.05$ ve $p < 0.001$ olarak alınmıştır. Kayak yapan ve yapmayan kız çocuklarının ön testi motorik özelliklerinin karşılaştırılmasında herhangi bir anlamlı fark bulunmamıştır. Bu durum kayak eğitiminden sonra, ince motor beceride, ince motor uyumda ve toplam puanda anlamlı bir fark olarak bulundu. Kayak eğitimi alan kız çocuklarında ince motor becerisinde, ince motor uyumda ve toplam puanında anlamlı derecede katkısı olmuştur.

Anahtar Kelimeler: Kayak, Kız Çocuğu, Motorik Özellikler

Abstract

The aim of this study is investigating the effect of skiing on biomotoric characteristics of children with evaluating tests of girls between the age of 8-14 before and after season. The experiment group of this study is 15 girls started skiing in constitution of Erzurum Youth Services and Province Sport Head Office and the control group is 30 girls who are educating in Saltuk Bey Secondary School that totally 45 volunteers has joined to this study. To follow the development of the children in the study Bruininks biomotoric - Oseretsky proficiency testing of engines , Second Edition Short Form (BOT 2 brief) test: Fine Motor Precision , Fine Motor Integration , Manual Dexterity , Bilateral Coordination , Balance , Speed and Agility , Upper-Limb Coordination , Strength and total scores were measured. All measurements were observed changes in the first test by applying the latest testing methods. For Windows SPSS 17.0 statistical package program was used to analyze the data with Independent-Sample t test to be able to find the differences between the groups. Statical meaningful levels are resulted as; $p < 0.05$ and $p < 0.001$ It is not found any meaningful difference in the comparison of motoric features of the girls who ski and don't ski in their pre-test. This situation is found as meaningful difference in fine motor skills, fine motor accord and total score after ski training. Ski training contribute fine motor skills, fine motor accord and total score to the girls.

Keywords: Skiing, Girls, Motoric Features

Ağrı ilindeki sporcuların atletizm, kayak ve tenis spor dallarına yönelmesine neden olan motivasyonel etkenlerin araştırılması / The aim of the study is to determine the motivational factors that play role on the sportsmen' participation in athletics, ski and tennis branches in Ağrı

Tez No: 445996 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2016 **Tez Sayfa Sayısı:** 98
Yazar: YAKUP KARABUDAK **Danışman:** DOÇ. DR. MURAT AKYÜZ
Yer Bilgisi: Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin: Atletizm = Athletism ; Ağrı = Ağrı ; Kayak = Ski ; Motivasyon = Motivation ; Sporcular = Sportsmen ; Tenis = Tennis

Özet

Bu araştırmanın amacı, Ağrı ilinde sporcuların atletizm, kayak ve tenis branşlarına katılmasına neden olan motivasyonel etkenlerin araştırılmasıdır. Araştırmanın amacı için literatür taraması yapılmış ve böylece araştırmanın problemine ilişkin bilgilere yer verilmiştir. Araştırma kapsamında spor branşları ile ilgili H. SUNAY'ın 1996'da geliştirmiş olduğu anket uygulanmış ve anketten elde edilen bulgularla araştırmanın problemine çözüm aranmıştır. Elde edilen veriler SPSS anket programına girilmiştir. Girilen veriler SPSS 17 programında değerlendirilerek çizelgeler halinde gösterilmiştir. Verilerin çözümlenmesinde kişisel bilgi değişkenleri (yaş, cinsiyet, vb.) frekans ve yüzde dağılımları bulunarak tanımlayıcı istatistikler yapılmıştır. Ki-Kare (X²) değerleri hesaplanarak ilişkinin anlamlı olup olmadığı istatistiksel olarak test edilmiştir. Yapılan testlerde alfa anlamlılık düzeyi $\alpha = 0.05$ olarak alınmıştır. Araştırma sonucunda Ağrı'da, kız ve erkek sporcuların uğraştıkları spor branşı ile ilgili beklentilerine ilişkin görüşleri arasında farklılıklar belirlenmiştir. Buna göre, kız sporcuların antrenör ve beden eğitimi öğretmeni olma beklentileriyle spor yaptıkları görülmüştür. Erkek sporcuların ise çevresiyile spor yapan popüler bir insan olarak ilişkilerini sürdürmek ve daha iyi maddi olanaklara kavuşma beklentilerinin yüksek olduğu saptanmıştır. Dışsal motivasyon faktörlerinden çevre koşulları, okul spor salonu-tesisleri, televizyon yayınları ve gazete- dergilerin etkilerinin az olduğu görülmektedir. Erkek ve kız sporcuların spor branşlarını seçme nedenleri önem sırasıyla; Beden eğitimi öğretmeni olmak, başarı kazanmaktan zevk duymak, sağlıklı olmak ve sağlığını korumak, çevre koşulları, sporun olumlu katkıları, spor branşını sevmeleri, ilgili spor branşıyla uğraşarak sağlıklı olma ve üniversite düzeyinde eğitim görme şeklindedir.

Anahtar Kelimeler: Spor, Spora Katılma, Motivasyon, Atletizm, Kayak, Tenis

Abstract

The aim of the study is to determine the motivational factors that play role on the sportsmen' participation in athletics, ski and tennis branches in Ağrı. For the aim of the study, a literature work has been done and this literature work has tried to give information about the issue of the research. For the content of the study, a survey, which is designed by H. SUNAY in 1996 for the sports branches, has been made and with the help of this survey, a solution has been sought. The data has been transferred into the SPSS survey programme. The data has been analyzed in the SPSS programme and these data have been shown in graphics. Personal information variables (age, gender, etc), frequency and percentage distribution have been found out in order to analyze the data. In order to understand whether the relation is meaningful or not, the Chi-square (X²) values have been calculated. The significance level has been defined as $\alpha = 0.05$ in the tests. At the end of the study, it has been found out that there are some differences between the expectations of the girls and boys about sports branches. Girls deal with sports due to their expectations in order to be a physical education teacher and coach. On the other hand, boys do sports to be a popular person around their environment and get money by dealing with sports. It has been found out that boy sportsmen' expectations about being popular and getting money are more than girls. This study has showed that the effects of the motivational factors such as environmental conditions, school sports facilities, television programmes and newspapers-magazines are less than the others. The reasons for girl and boy sportsmen' to choose sports branches are, in order of importance, physical education teacher, the joy of success, being healthy, environmental conditions, positive effects of sports, enjoying the sports branch itself and study sports at university.

Keywords: Sport, Sport Participation, Motivation, Athletics, Ski, Tennis

Kayak sporunda kullanılan giysilerin giyim konforu açısından değerlendirilmesi ve fonksiyonel ürün geliştirilmesi / Evaluating the ski clothes in terms of clothing comfort and developing functional products**Tez No:** 420574 **Tez Türü:** Doktora **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2016 **Tez Sayfa Sayısı:** 200**Yazar:** YAKUP KARABUDAK**Danışman:** PROF. DR. ZİYNET ÖNDOĞAN**Yer Bilgisi:** Ege Üniversitesi / Fen Bilimleri Enstitüsü / Tekstil Mühendisliği Ana Bilim Dalı**Konu:** Mühendislik Bilimleri = Engineering Sciences**Dizin:****Özet**

Bu çalışmada, kayak sporu Alp disiplini sporcuları için termal içlik tasarımlarının geliştirilmesi hedeflenmiştir. Bu kapsamda öncelikle, termal içliklerde kullanılacak kumaşları belirlemek üzere, farklı hammadde ve örgüde 12 kumaş tedarik edilerek fiziksel ve kimyasal testlerle incelenmiş ve kumaşların performansları ortaya konmuştur. Bu kumaşlar aynı zamanda, 3 gönüllü rekreasyonel kayakçının katıldığı subjektif giyim denemeleri ön çalışması ile de incelenmiştir. Bu çalışmalara paralel olarak Alp disiplini vücut eklemlerinde oluşan yüzdesel ölçü değişimlerinin belirlenmesi amacıyla antropometrik ölçüm çalışması gerçekleştirilmiştir. Çalışmada daha sonra, farklı model detaylarını sahip 3 adet alt ve 3 adet üst termal içlik tasarımı geliştirilmiş, giysi kalıpları hazırlanarak prototipleri üretilmiştir. Geliştirilen modellerin tasarım doğrulaması, gerçek kullanım koşullarının simüle edildiği ve 8 gönüllü rekreasyonel kayakçının katıldığı subjektif giyim denemeleri ile gerçekleştirilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Termofizyolojik Konfor, Vücut Hareket Konforu, Termal İçlik, Antropometri, Alp Disiplini, Hareket Analizi, Subjektif Giyim Denemeleri

Abstract

In this study, designing thermal baselayers for Alpine skiing athletes was aimed. In this context, in order to determine the fabrics to be used in thermal baselayers, 12 different knit fabrics in different raw materials were procured and examined by physical and chemical tests. These fabrics were also examined by subjective wear trials in which, 3 recreational skier volunteers were participated. In parallel with these studies, an anthropometric study was performed in order to determine the percentage measurement and changes in body joints during Alpine ski sport. Afterwards, 3 thermal baselayer designs in different model details were developed, their clothing patterns were prepared and prototypes were manufactured. The design verification of thermal baselayers were executed by subjective wear trials in which, the actual conditions of use were simulated and 8 recreational skier volunteers were participated.

Keywords: Thermophysiological Comfort, Body Movement Comfort, Thermal Baselayer, Anthropometry, Alpine Skiing, Movement Analysis, Subjective Wear Trials

Alp kayağında pliometrik antrenmanların yarışma hızına etkisi

Tez No: 434958 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2016 **Tez Sayfa Sayısı:** 87
Yazar: İLKAY YALÇINKAYA **Danışman:** PROF. DR. HASAN KASAP
Yer Bilgisi: Gedik Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Hareket ve Antrenman Bilimleri Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin: Antrenman = Training ; Antropometri = Anthropometry ; Hız = Speed ; Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Pliometrik antrenman = Plyometric training ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Bu araştırmada, pliometrik antrenmanların alp kayağı sporcularının iniş hızına etkisi incelenmiştir. Araştırmanın çalışma grubu, 18-20 yaş aralığında ve sezonluk yarışma vizeli 24 erkek alp kayağı sporcusunun gönüllü katılımı ile oluşmuştur. Ön test sonuçlarına dayanılarak, ortalama değerleri birbirine yakın, 12 si çalışma ve 12 si kontrol olmak üzere iki grup oluşturulmuştur. Her iki gruba da haftada 4 gün standart antrenman programları uygulanmıştır. Çalışma grubunun, standart antrenmanlarına, 8 hafta boyunca, haftada 4 gün olmak üzere, her standart antrenmanın sonuna 30 dakikalık pliometrik egzersizlerden oluşan bir antrenman programı eklenmiştir. 8 haftalık antrenman sonucunda çalışma ve kontrol gruplarının ön ve son test ölçümleri ile iki grubun ön ve son-test farklarının karşılaştırması yapılarak gruplar arası farkın anlamlılık düzeyi belirlenmiştir. Veriler, istatistik programı ile analiz edilerek anlamlılık düzeyi için alfa değeri 0,05 olarak alınmış, $p < 0,05$ düzeyi anlamlı kabul edilmiştir. 8 haftalık antrenman sonucunda, çalışma grubunun üst bacak, alt bacak, göğüs, karın ve biceps brachii çevre ölçümleri ile deri altı yağ kalınlığının ilk ve son ölçümleri arasındaki farkın anlamlı olduğu ($p < 0,05$), omuz çevresi ve ön kol çevresinde ilk ve son ölçümler arasındaki farkın ise anlamlı olmadığı görülmüştür ($p > 0,05$). Aynı şekilde çalışma grubunun durarak uzun atlama, 30m sürat, pençe ve bacak kuvveti bulgularının ilk ve son ölçüm arasındaki farkın anlamlı olduğu gözlenmiştir. Antrenman öncesi ve sonrası alınan Antropometrik ölçüm sonuçlarının büyük bir kısmının literatürdeki benzer sonuçları desteklediği görülmüştür. 8 haftalık standart antrenmanlara devam eden kontrol gurubunun antropometrik ölçümlerinden çevre ölçüleri ile üst bacak bölümü deri altı yağ ölçümü ve Pençe kuvvetinin ilk ve son verileri arasındaki farkın anlamlı olduğu ($p > 0,05$), bacak kuvveti verilerindeki farkın ise anlamlı olmadığı görülmüştür ($p > 0,05$). Çalışma ve kontrol gruplarının slalom hızlarının son test sonuçlarının karşılaştırılmasında, çalışma grubu lehine anlamlı bir farkın oluştuğu ($p > 0,05$), her iki grubun ön ve son test farklarının karşılaştırılmasında da farkın, çalışma grubunun lehinde anlamlı olduğu görülmüştür. Bu araştırmada, 8 haftalık pliometrik antrenmanların geleneksel antrenmanlara göre Alp kayakçılarının slalom hızının geliştirilmesinde daha etkili olabileceği sonucuna varıldı.

Anahtar Kelimeler: Alp Kayağı, Pliometrik Antrenman, İniş Hızı, Antropometrik Ölçümler, Slalom

Abstract

The purpose of the alpine skiing athlete of the physical and physiological characteristics compared with the 8-week study performed plyometric training and literature and seeks to frame the discussion. For this purpose, in the years 18-20, the research group, without any health problem, which is at least 10 years licensed alpine ski, 3 days a week, 2 hours doing training day, sport to levels close to each other, chosen with deliberate method 24 male alpine skiers were study of 24 athletes and a control group were determined by draw method. Athletes were included in the study were 12 experiment and 12 controls. Both groups in a total of 5 days per week for 8 weeks 1 hour training program was implemented. However, on the group, plyometric training program was implemented in addition to 30 minutes 3 days a week. Preliminary and final tests of all volunteers participating in the study of 8 week by week between the hours and hours of Kafkas University of Physical Education Sports School's gym and Sarikamish the Flag ski center made the slalom runway. According to the results of experimental and control groups slalom, downhill very homogeneous distracted difference on the slalom rankings after landing training has been significant. Plyometric training compared to standard training downhill slalom alpine athletes degree of influence in a positive way.

Keywords: Alpine Ski, Plyometric Training, Competition Speed

Kış sporlarına başlayan 8-14 yaş erkek öğrenciler de biyomotorik özelliklerin incelenmesi / Analysis of biomotoric features of male students aged 8-14 to start the winter sports

Tez No: 445994 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2016 **Tez Sayfa Sayısı:** 61
Yazar: ABDULLAH YIKILGAN **Danışman:** DOÇ. DR. MURAT TAŞ
Yer Bilgisi: Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin: Biyomotorik özellikler = Biomotoric properties ; Erkek çocuklar = Boys ; Kış sporları = Winter sports ; Motorik özellikler = Motoric features

Özet

Bu çalışmanın amacı; 8-14 yaş arası kış sporlarına başlayan erkeklerin sezon öncesi ve üç aylık eğitim sonrası testlerinin değerlendirilerek kış sporlarının çocukların biyomotorik özelliklerine etkisinin incelenmesidir. Bu çalışmanın deney grubuna 8- 14 yaş arası Erzurum Gençlik Hizmetleri Ve Spor İl Müdürlüğü bünyesinde çeşitli kış sporlarına (Kayak, Buz Hokeyi, Curling, Buz Pateni) başlayan 31 gönüllü erkek çocuğu katılmıştır. Çalışmaya katılan çocukların biyomotorik gelişimlerini takip için Bruininks-Oseretsky test of motor proficiency, Second Edition Kısa Form (BOT 2 Brief)testi uygulanmıştır. BOT 2 kısa form olarak; İnce Motor Becerisi, İnce Motor Uyum, El Becerisi, İkili Koordinasyon, Denge, Hız ve Çeviklik, Üst Ekstremité Koordinasyon, Güç ve Toplam puan ölçülmüştür. Tüm ölçümler ilk test son test yöntemi uygulanarak değişim izlenmiştir. Verilerin çözümlenmesinde Windows için SPSS 17 istatistik paket programı kullanılmıştır. Gruplar arası verilerin karşılaştırılmasında Bağımsız Grup (Independent-Sample t test) kullanılmıştır. İstatistiksel anlamlılık düzeyi $p < 0.05$ ve $p < 0.001$ olarak alınmıştır. Yapılan çalışmada farklı branşlarda uygulanan kış sporları eğitiminin erkek çocukların ince motor becerisi, ince motor uyum, ikili koordinasyon, hız ve çeviklik, üst ekstremité koordinasyonu, güç ve toplam puanlarına anlamlı derecede katkısı olduğu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Kış Sporları, Erkek Çocuğu, Motorik Özellikler

Abstract

The aim of this study is to evaluate the before and the after Three months training tests of the boys between the age of 8-14 years old boys who started the winter sports. At the same time the aim is that to examine the winter sports' effects on the children's biomotoric qualities. This experiment group of the boys who are between the age of 8-14 years old are included the winter sports that had organized by the Erzurum Young Services and City Sports Manager (ski, ice hockey, curling, ice skating) the 31 volunteer boys have included in this activity. To follow the biomotoric developments of these boys who included in this activity the Bruininks Oseretsky Test of motor proficiency, second edition BOT2 Brief Tests were made BOT 2 in short form: Fine Motor Precision, Fine Motor Integration, Manual Dexterity, Bilateral Coordination Closed, Balance, Speed and Agility, Upper-Limb Coordination, Strength and total scores were measured. All measurements were observed changes in the first test by applying the latest testing methods. For Windows SPSS 17.0 statistical package program was used to analyze the data with Independent-Sample t test to be able to find the differences between the groups. Statistical meaningful levels are resulted as; $p < 0.05$ and $p < 0.001$. Different researches were shown that the boys who go on the winter sports courses had gained an extremely assistance in the fine motor integration, fine motor precision, bilateral coordination, speed and the final point.

Keywords: Winter Sports, Boys, Motoric Features

Sporcularda vücut kompozisyonu ile denge parametreleri arasındaki ilişki / Correlations between body composition and balance parameters in athletes

Tez No: 445985 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2016 **Tez Sayfa Sayısı:** 61
Yazar: MERAL MİYAÇ GÖKTEPE **Danışman:** YRD. DOÇ. DR. MEHMET GÖKTEPE
Yer Bilgisi: Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin: Denge = Equilibrium ; Dinamik dengeleme = Dynamic balancing ; Sporcular = Sportsmen ; Statik denge = Static balance ; Vücut bileşimi = Body composition

Özet

Bu araştırmanın amacı; Sporcularda vücut kompozisyonu ile denge parametreleri arasındaki ilişkiyi belirlemektir. Çalışmaya son bir yıl içerisinde cerrahi müdahale görmemiş 6 erkek – 6 kadın milli atlet, 7 erkek - 7 kadın milli kayakçı, Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesinde öğrenim gören 14 erkek - 11 kadın sedanter yine okul takımlarında oynayan 28 erkek - 9 kadın futbolcu, 8 erkek - 6 kadın hentbolcü olmak üzere toplam 77 sporcu 25 sedanter dahil edilmiştir. Katılımcılara ilk olarak boy ve kilo ölçümü yapıldı. Sonra sırasıyla vücut kompozisyonu ölçümü, deneklerin denge platformuna uyum sağlamları için deneme ölçümleri, son olarak denge ölçümleri yapılarak çalışma sonlandırıldı. Vücut kompozisyonuna ilişkin veriler, Bodystat®1500 Vücut Analizi (Impedansmeter) cihazı kullanılarak, Denge ölçümüne ilişkin veriler ise TecnoBody Pro-Kin Type B 252 Test Cihazı kullanılarak elde edildi. Bu araştırma AİÇÜ, BESYO, Fizyoloji Laboratuvarında yapılmıştır. İstatistiksel değerlendirme SPSS 22.0 (SPSS Inc., Chicago, IL, USA) programı kullanılarak yapılmıştır. Araştırmada elde edilen veriler ortalama, standart sapma, minimum ve maksimum değerler olarak sunulmuştur. Normallik sınaması Shapiro-Wilk testi ile gerçekleştirilmiştir. Ölçümü yapılan parametreler arasındaki ilişkinin tespit edilmesinde korelasyon analizi uygulanmıştır. Normal dağılım gösteren parametrelerde Pearson korelasyon katsayısı ve normal dağılım göstermeyen parametrelerde Spearman korelasyon katsayısı dikkate alınmıştır. Sonuçlar %95 güven aralığında değerlendirilip, $p < 0.05$ değeri anlamlı kabul edilmiştir. Elde edilen bulgulara göre; çalışmaya katılan sporcu ve sedanterlerin çift ayak statik denge testi ortalama değerleri incelendiğinde; sporcuların sedanterlerden daha iyi olduğu görülmektedir. Dinamik denge değerleri ise erkek sporcuların erkek sedanterlerden daha iyi olduğu, kadın sporcu ve kadın sedanterlerin değerlerinin birbirine çok yakın olduğu tespit edilmiştir. Ayrıca deneklerin vücut kompozisyonu incelendiğinde; Sporcuların vücut yağ oranı, vücut yağı, yağsız kütle, bazal metabolik hız, impedans değerlerinin sedanterlere göre daha az olduğu, vücut sıvısının ise sedanterlerin sporculardan daha fazla olduğu tespit edilmiştir. Ayrıca sporcuların vücut yağ yüzdesi, yağ miktarı, kuru kütle, yağsız kuru kütle, vücut sıvısı, bazal metabolik hız, vücut kitle indeksi, impedans değerleri ile statik ve dinamik denge arasında ilişkinin olmadığı tespit edilmiştir. Araştırmanın sonucunda; Sporcularda statik denge değerleri sedanterlerden daha iyi olduğu, Dinamik denge değerleri ise erkek sporcuların erkek sedanterlere göre daha iyi olduğu, fakat kadın sporcuların kadın sedanterlerle birbirine çok yakın olduğu tespit edilmiştir. Sporcuların vücut yağ oranı, vücut yağı, yağsız kütle, bazal metabolik hız ve impedans değerlerinin sedanterlere göre daha az olduğu, vücut sıvısının ise sedanterlerin sporculardan daha fazla olduğu tespit edilmiştir. Vücut kompozisyonu ile statik ve dinamik denge arasında ilişkinin olmadığı tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Sporcu, Vücut Kompozisyonu, Statik Denge, Dinamik Denge

Abstract

This study aims at determining the correlations between body composition and balance parameters in athletes. 6 male and 6 female national team athletes, 7 male and 7 female national team skiers, 14 male and 11 female sedentary students attending Ağrı İbrahim Çeçen University, 28 male and 9 female footballers who were in the school team of the same university, as well as 8 male and 6 female handball players – and thus a total of 77 athletes and 25 sedentary athletes – who had not undergone medical operations in the last one year were included in the research. The participants' height and weight were measured initially. Then, their body composition was measured, trial measurements were performed so that they could adjust to the balance platform, and finally balance measurements were performed. The data on body composition were collected with Bodystat®1500 impedancemeter – equipment for body analysis, and the data concerning balance measurements were collected with test equipment called Technobodypro-Kin Type B 252. The study was done in the physiology laboratory of Ağrı İbrahim Çeçen University School of Physical Education and Sports. The SPSS 22.0 (SPSS Inc., Chicago II, USA) programme was used in statistical analyses. The data obtained were represented in averages, standard deviations, and in minimum and maximum values. Normality test was done through Shapiro-Wilk test. Correlation analysis was employed in determining the correlations between the parameters measured. Pearson's correlation coefficient was taken into consideration in parameters with normal distribution whereas Spearman's correlation coefficient was taken into consideration in parameters with no normal distribution. The results were evaluated in the 95% reliability interval, and the value of $p < 0.05$ was considered significant. Accordingly, on examining the double feet static balance test averages for athletes and sedentary athletes, it was found that athletes were better than sedentary athletes. Values for dynamic balance demonstrated that male athletes were better than sedentary athletes and that the female athletes had values similar to sedentary athletes'. In addition to that, on examining participants' body compositions, it was found that athletes' body fat proportion, body fat, fat-free mass, basal metabolic rate and impedance values were lower than sedentary athletes' values but that their bodily fluid was more than sedentary athletes'.

It was also found that there were no correlations between athletes' body fat percentages, amount of fat, dry mass, fat-free dry mass, bodily fluid, basal metabolic rate, body mass index, impedance values and static and dynamic balance. In consequence, it was found that athletes had better static balance values than sedentary athletes, that male athletes had better dynamic balance values, but that female athletes had values closer to sedentary athletes'. Besides, it was also found that athletes' values for body fat proportion, fat-free mass, basal metabolic rate, and impedance values were lower than those of sedentary athletes'. No correlations were found between body composition and static balance and dynamic balance.

Keywords: Athlete, Body Composition, Static Balance, Dynamic Balance

Sporcularda kendinle konuşma ve öz yeterlilik düzeyleri arasındaki ilişkinin incelenmesi / The purpose of study is investigating the relationship between athletes self- sufficiency levels and self talk

Tez No: 436792 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2016 **Tez Sayfa Sayısı:** 49
Yazar: DOĞUKAN BATUR ALP GÜLŞEN **Danışman:** YRD. DOÇ. DR. OĞUZHAN DALKIRAN
Yer Bilgisi: Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi / Eğitim Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin: Kendinle konuşma = Self-talk ; Sporcular = Sportsmen ; Öz yeterlilik = Self-efficacy

Özet

Bu çalışmanın amacı; sporcuların kendileriyle konuşma süreçlerinin öz yeterlik düzeyleriyle arasındaki ilişkinin incelenmesidir. Çalışmaya 144 kadın, 328 erkek; toplam 472 sporcu (Yaş= $24,311 \pm 3,6396$) gönüllü olarak katılmıştır. Takım ve bireysel sporların farklı branşları (futbol, voleybol, hentbol, kayak, yüzme, atletizm... vb.) ile uğraşan sporcuların spor deneyimi $11,258 \pm 5,3625$ yıldır. Bu çalışmada, araştırma amacına uygun olarak Kendinle Konuşma Ölçeği, Öz-Yeterlik Ölçeği ve araştırmacı tarafından araştırma tasarımına uygun olarak hazırlanmış olan Kişisel Bilgi Formu kullanılmıştır. Araştırmada kullanılan ölçme araçlarına ilişkin bilgiler aşağıda yer almaktadır. Elde edilen verilerin analizinde betimsel istatistik yöntemleri, Bağımsız Örneklerde Mann Withney U testinden yararlanılmıştır. Bağımsız Örneklerde Mann Withney U testi; sporcuların demografik değişkenlerine göre kendinle konuşma ve öz-yeterlik düzeyleri arasındaki farkı test etmek amacı ile kullanılmıştır. Ayrıca sporcuların kendileri ile konuşma düzeylerinin öz-yeterlik düzeyleri ile olan ilişkisinin incelenmesi amacı ile Pearson Korelasyon Analizinden yararlanılmıştır. Analizler SPSS paket programında yapılmış ve çalışmada anlamlılık düzeyi $P < 0.05$ olarak alınmıştır. Bu araştırma sonucunda, elde edilen bulgulara paralel olarak sporcuların motivasyonel kendileriyle konuşma düzeylerinin hem bilişsel kendileriyle konuşma hem de sportif öz yeterlik düzeyleriyle pozitif bir ilişki içinde oldukları söylenebilir. Bilişsel kendileriyle konuşma düzeylerinin de sportif öz yeterlik düzeyleriyle pozitif bir ilişki içerisinde olduğu saptanmıştır. Hem bilişsel hem de motivasyonel kendinle konuşmanın sportif düzeyleri ile zayıf bir korelasyona sahip oldukları söylenebilir. Bilişsel ve motivasyonel kendinle konuşma düzeylerinin ise birbirleriyle güçlü bir korelasyona sahip oldukları gözlemlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Kendinle Konuşma, Öz Yeterlik, Sporcu

Abstract

The purpose of study is investigating the relationship between athletes self- sufficiency levels and self talk processes. 144 women, 328 men total of 472 athletes (age= $24.311 + 3.6396$) participated in this study voluntarily. Sport experience of athletes dealing with the different branches of team and individual sports (football, volleyball, handball, skiing, swimming, athletics, etc.) is $11.258 + 5.3625$ years. In this research, self talk scale, Self- Efficacy Scale, and Personal Information Form which has been prepared in accordance with the study design by researchers were used. Informations on the measuring instruments used in the study are listed below. Descriptive statistical methods were used to analyse the obtained data, analysis methods of Mann Withney U test were used for independent samples. In independent samples; Mann Withney U test were used to test difference between self- sufficiency levels and self talk according to athletes demographic variables. Pearson Correlation Analysis was also used to examine the relationship between the level of self talk and self- sufficiency. Analyses were performed in SPSS and the significance level in the study was taken as $P < 0.005$. As a result of this research; parallel the findings, it can be said that athletes motivational self- talk 's levels are in a positive relationship with both cognitive self- talk and sporty self- sufficiency levels. Cognitive self talk levels and sporty self- sufficiency levels were also revealed to be in a positive relationship it can be said that both the cognitive and motivational self-talk have weak correlation with their sporty levels. It has been observed that levels of cognitive and motivational self- talk have a strong correlation with each other.

Keywords: SelfTalk, Self-Efficacy, Athletes

Kar ve buz sporlarında milli olmuş sporcuların bu sporları tercih etmesinde rol oynayan motivasyonel faktörlerin incelenmesi / Examination of motivational factors that play role in choosing snow and ice sports of national athletes

Tez No: 420217 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2016 **Tez Sayfa Sayısı:** 92

Yazar: SALİH GÜRİSOY

Danışman: DOÇ. DR. FATİH KIYICI

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Buz hokeyi = Ice hockey ; Buz pateni = Ice skating ; Kayak = Ski ; Kış sporları = Winter sports ; Motivasyon = Motivation ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Amaç: Çalışmanın amacı, ülkemizde kış spor tesisleri açısından en zengin il olan Erzurum'daki milli takım sporcularının kış sporlarına yönelmesindeki motivasyonel faktörlerin belirlenmesidir. **Materyal ve Metot:** Araştırma kapsamında spor branşlarını tercih etme sebeplerini tespit etmek için anket uygulanmış ve elde edilen veriler SPSS 17 paket programında değerlendirilmiştir. Elde edilen veriler Kruskal-Wallis Testi ile yukarıda belirtilen motivasyonel farklılıkların neler olduğu belirlenmeye çalışılmıştır. Yapılan testte alfa anlamlılık düzeyi $p < 0.05$ olarak alınmıştır. Bu araştırmanın evrenini Erzurum'daki kış sporlarında milli olan 23 kadın ve 60 erkek olmak üzere toplam 83 milli sporcu oluşturmaktadır. **Bulgular:** Elde edilen bulgulara göre ebeveynler ve antrenörlerin sporcuların sportif faaliyetlere katılımlarında fazla oranda etkili olduğu, arkadaş gruplarının orta düzeyde, öğretmenlerin etkisinin ise yok denecek kadar az olduğu sonucu elde edilmiştir. Çevre koşullarının spor branşlarına katılımda fazla etkili olmadığı, televizyon ve kitle iletişim araçlarının katkısının orta düzeyde olduğu görülmüştür. Sporcuların milli takımda yer alma, iyi bir görünüm elde etme, ileride antrenör olma, Üniversite de Spor alanında eğitim görme istekleri ile kış sporlarına yönelmeleri arasında anlamlı farklılık olduğu belirlenmiştir ($p < 0.05$). Sporcuların eğitim seviyeleri ile sağlıklı olmaları arasında anlamlı farklılık olduğu tespit edilmiştir ($p < 0.05$), bu farklılık en fazla eğitim düzeyi açısından İlköğretim seviyesindeki sporcularda vardır. Benzer bir sonuç antrenör olma istekliliğinde de bulunmuştur. **Sonuç ve Öneriler:** Kar ve buz milli takım sporcularının daha çok milli sporcu olmak, ülkelerini temsil etmek ve ileride meslek sahibi olmak için bu branşları tercih ettikleri ve bu branşlara yönelmelerindeki en etkili kişilerin ebeveynlerinin olduğu söylenebilir. Bu sonuçlara göre, ailelerin çocuklarını spora yönlendirebilmesi için spor konusunda bilinçlendirilmesi ve spor kültürüne hâkim olmaları bu çalışmanın önerileri olarak söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Buz Sporları, Kar Sporları, Milli Sporcular, Motivasyonel Faktörler, Spora Yönlendirme

Abstract

Aim: The purpose of this study was determining motivational factors that play role in taking part in snow and ice sports of national athletes in Erzurum, the richest city in Turkey in respect of facilities of snow sports. **Material and Methods:** In the research scope, a survey was applied to determine the reasons for choosing sport branches and data was examined through SPSS 17 program. The differences were examined in data through Kruskal-Wallis test. The alpha significance level was stated as $p < 0.05$. The sample of this research constituted a total of 83 national athletes including 23 women, 60 men who have been national athletes in snow sports in Erzurum. **Results:** According to the findings, it was found that parents and trainers have an important role on athletes, friends have medium effect and teachers have no effect on them. It was observed that environmental conditions have little effect and television has medium effect for participating in sport. Significant difference was found between athletes' desire for taking part in national team, desire for having a smart appearance, desire for being a trainer in the future, desire for having university education in sports and their tendency for snow sports ($p < 0.05$). While there was significant difference between athletes' educational levels and being healthy ($p < 0.05$), the most significant difference was observed in athletes who are at the level of primary school degree. The same result was observed in desire for being trainer. **Conclusion and Suggestions:** It can be said that national athletes chose this sport to be national athlete, represent their country and have occupation in the future; and their parents were the most effective people for them in choosing this sport. According to these results, it can be said as recommendations of this study that parents should be aware of sports and have knowledge about sports culture in order to be able to motive their children to sports.

Keywords: Ice Sports, Snow Sports, National Athletes, Motivational Factors, Motivation for Sport

Adölesan erkek ve bayan Alp Disiplini kayakçılarının diz eklem kıkırdak kalınlığı ve Q açısının incelenmesi / Investigating the Q-angle and knee joint cartilage thickness of male and female adolescent Alpine Skiers

Tez No: 462351 Tez Türü: Doktora Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2017 Tez Sayfa Sayısı: 124

Yazar: EMRAH YILMAZ Danışman: PROF. DR. FARUK YAMANER ; DOÇ. DR. ÖZGÜR BOSTANCI

Yer Bilgisi: Hitit Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Fizyoloji = Physiology ; Spor = Sports

Dizin: Diz eklemi = Knee joint ; Ergenler = Adolescents ; Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Kıkırdak = Cartilage ; Kıkırdak hastalıkları = Cartilage diseases ; Kıkırdak-artiküler = Cartilage-articular ; Sporcular = Sportsmen.

Özet

Çalışmamızda adölesan dönemdeki alp disiplini kayakçılarının kayak sporuna bağlı olarak Q açısı, diz eklem kıkırdağı kalınlıkları ve kıkırdak hacimlerinin, aynı yaş aralığındaki sedanterlerle arasında anlamlı bir ilişki olup olmadığına bakılmıştır. Araştırma grubunu adölesan dönemde olan 15 – 18 yaş grubu arasındaki, en az 5 yıl süreyle aktif olarak Alp Disiplini kayağı yapan ve müsabakalara katılan 15 Erkek ve 15 bayan sporcu olmak üzere toplamda 30 kişilik sporcu grubu oluşturmaktadır. Karşılaştırma grubumuz ise daha önce aktif olarak hiç spor yapmayan 15-18 yaş aralığındaki 15 erkek ve 15 bayandan oluşan 30 kişilik sedanter grubu kapsamaktadır. Araştırmaya katılanların boy, kilo ve beden kütle indeksleri ölçüldü ve tanita marka cihaz ile vücut yağ oranları elde edildi. Diz eklem kalınlığı ve kıkırdak hacmi ölçümleri için manyetik rezonans görüntüleme, elde edilen görüntülerin analizinde ise stereolojik metodlara başvurulmuştur, Quadricep femoris açısının belirlenmesinde diğer çalışmalarda kullanılan gonyometreden farklı olarak radyolojik görüntüler (x-ray) üzerinden ölçümler yapılmıştır. Yapılan ölçümler sonucunda araştırma ve kontrol grubunu oluşturan erkekler arasında fiziksel ölçümlerde fark bulunamazken sağ kol fat, sol kol fat, Q açısı ve diz eklemi kıkırdak kalınlıklarında anlamlı fark bulundu ($p \leq 0.05$). Bu farklılıkların araştırma grubu yönünde olduğu tespit edildi. Araştırma ve kontrol grubundaki bayanların karşılaştırma sonuçlarında ise BMR, FFM ve TBW ($p \leq 0.05$) değerleri araştırma grubunu oluşturan bayanlar yönünde anlamlı farklılık oluştururken bu değerler dışında kalanlar arasında anlamlı bir fark bulunamamıştır. Grupları cinsiyet ayrımı yapılmaksızın karşılaştırdığımızda BMI, BMR, Sol kol fat ve Q açısı değerlerinde sporcular yönünde anlamlı farka rastlanmıştır ($p \leq 0.05$). Tüm bu istatistiksel sonuçlar, sporcularda Q açısı değerlerinin, kıkırdak kalınlık ve hacimlerinin sedanterlere göre daha iyi olduğunu ortaya koymaktadır. Bu konu hakkında daha fazla bilgi sahibi olmak için daha kapsamlı çalışmaların yapılması gerekmektedir.

Anahtar Kelimeler: Adölesan, Alp Disiplini, Q Açısı, Diz Eklem Kıkırdağı, MRG

Abstract

In our study, it was investigated whether there is a relationship, in relation to the skiing sport, between the Q-angle, knee joint cartilage thicknesses and cartilage volumes of the alpine skiers in the adolescence period and the sedentary people in the same age range. The study group included a total of 30 athletes. Of them, 15 were male and 15 were female athletes who were between the ages of 15-18 years in the adolescence period, who had been active in Alpine skiing for at least 5 years and who participated in the competitions. Our comparison group included 30 sedentary people. It was composed of 15 male and 15 female subjects who were in the age range of 15 - 18 years, who had never done exercise actively before. The height, weight, and body mass indexes of the participants were measured and the body fat percentages were obtained via the Tanita branded device. Magnetic resonance imaging was used to measure knee joint thickness and cartilage volume and stereological methods were used to analyze the obtained images. While determining the angle of quadriceps femoris, unlike the goniometer that is used in other studies, the measurements were made via radiological images (x-ray). As a result of the measurements, there was a significant difference in the right arm fat, left arm fat, Q angle, and knee joint cartilage thickness ($p \leq 0.05$) between the males who constitute the study and control group while there was no significant difference in terms of physical measurements between them. It was determined that these differences were in favor of the study group. Regarding the comparison results of the females in the study and control groups, while the values of BMR, FFM and TBW ($p \leq 0.05$) created a significant difference in favor of the females who constituted the study group, there was no significant difference between the values apart from these values. When the groups were compared without gender discrimination, a significant difference was found in the BMI, BMR, left arm fat and Q angle values in favor of the athletes ($p \leq 0.05$). All these statistical results indicate that, contrary to popular belief, the values of Q angle, cartilage thicknesses and cartilage volumes of the athletes are better than that of the sedentary people. More comprehensive studies must be conducted in order to get further information about this topic.

Keywords: Adolescence, Alpine, Q Angle, Knee Joint Cartilage, MRI

Analitik hiyerarşi prosesi ile kayak ekipmanları seçimi / Choice of ski equipment with analytic hierarchy process

Tez No: 498235 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2018 **Tez Sayfa Sayısı:** 133
Yazar: CEM TÜTER **Danışman:** PROF. DR. NURİ ÖMÜRBEK
Yer Bilgisi: Süleyman Demirel Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / İşletme Ana Bilim Dalı
Konu: İşletme = Business Administration
Dizin: Analitik hiyerarşi süreci = Analytical hierarchy process ; Antrenör = Trainer ; Kayak = Ski ; Malzeme seçimi = Material selection ; Çok kriterli karar verme = Multi criteria decision making

Özet

Bu çalışmada Analitik Hiyerarşi Süreci (AHP) yöntemi kullanılarak, kayak antrenörlerinin kayak malzeme ve ekipmanlarını seçerken ve kullanırken nelere dikkat edip hangi kriterleri gözettikleri tespit edilerek kayak sporunu yapanlar için en uygun kayak malzemelerinin belirlenmesine çalışılmıştır. Uzman görüşlerinden yola çıkarak kriterler ve alt kriterler belirlenmiş, uzmanların kriterlerarası yapmış oldukları karşılaştırmalardan elde edilen değerler AHP yöntemi ile analiz edilip değerlendirilmiştir. AHP yöntemi ile yapılan değerlendirme sonucunda; kayak malzeme ve ekipmanı seçiminde en uygun markalar; kayak ve bağlama için ATOMIC, kayak ayakkabısı için LANGE, baton ve korumalıklar için LEKI ve kayak kıyafeti ve aksesuar için SPYDER olarak belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: AHP, Çok Kriterli Karar Verme, Kayak Ekipman Seçimi

Abstract

By using the Analytical Hierarchy Process (AHP) method, this study tries to identify the best ski materials for skiers by determining the criteria ski coaches observe while choosing and using ski equipment. Based on expert opinions, criteria and sub-criteria were determined, the values obtained from the comparative tests performed by the experts, were analyzed and evaluated with the AHP method. As a result of the evaluation with the AHP method, the most suitable brands in the selection of ski equipment are determined as ATOMIC for skiing and bonding, LANGE for ski shoes, LEKI for baton and protective material, and SPYDER for ski outfits and accessories.

Keywords: AHP, Multi-Criteria Decision Making, Selection of Ski Equipment

Farklı liglerde yarışan erkek alp disiplini kayakçıların denge parametreleri ile yarış performansları arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi / Assessment of the association between balance parameters and race performances of male alpine discipline skiers racing in different leagues

Tez No: 502349 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2018 **Tez Sayfa Sayısı:** 71
Yazar: HAYATİ ARSLAN **Danışman:** DOÇ. DR. ÇAĞRI ÇELENK
Yer Bilgisi: Erciyes Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin: Denge = Equilibrium ; Dinamik dengeleme = Dynamic balancing ; Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Spor = Sports ; Spor performansı = Athletic performance ; Sporcular = Sportsmen ; Statik denge = Static balance

Özet

Amaç: Bu çalışma Türkiye kayak alp disiplini A1 ve A2 liglerindeki erkek kayakçıların statik/dinamik denge değerleri ile yarış performansları arasındaki ilişkinin incelenmesi amacıyla yapılmıştır. **Materyal ve Metod:** Çalışmaya alp disiplini (A1) ve (A2) liginden toplam 21 erkek kayakçı (18-27 yaş) gönüllü olarak katılmıştır. Kayakçıların statik ve dinamik denge performansları izokinetik Biodex denge sistemi ile değerlendirilmiştir. Araştırmada elde edilen verilerin istatistiksel analizinde SPSS 21 paket programı ve Student t testi, Pearson korelasyon analizi testi kullanılmıştır. **Bulgular:** Çalışmada A1 Ligi kayakçılarının, statik denge testi parametrelerinden “OSI” puanı ile büyük slalom yarışını bitirme süresi arasında yüksek derecede pozitif yönlü bir ilişki [$r=0,739$; $p<0,05$], “APSI” puanı ile büyük slalom yarış sonuçları arasında orta derecede pozitif yönlü bir ilişki [$r=0,666$; $p<0,05$] olduğu tespit edilmiştir. A1 Ligi kayakçılarının, dinamik denge testi parametresi “MLSI” puanı ile büyük slalom yarış sonuçları arasında orta derecede, pozitif yönlü ve anlamlı bir ilişki olduğu tespit edilmiştir [$r= 0,685$; $p<0,05$]. Ayrıca A1 ve A2 Ligi kayakçıların büyük slalom ve slalom yarış sonuçları karşılaştırmasında A1 ligi kayakçıları lehine istatistiksel olarak anlamlı farklılık tespit edilmiştir ($p<0,05$). **Sonuç:** Sonuç olarak A1 ligi kayakçıların hem statik/dinamik denge hem de yarış performanslarının A2 ligi kayakçılarından daha iyi olduğu görülmüştür. Kayakçıların denge parametreleri ile yarış sonuçları arasında A1 ligi kayakçıları lehine tespit edilen farklılıklar bu kayakçıların, diğer (A2) kayakçılara göre uluslararası yarışmalara da katılmaları ile daha yoğun antrenman programlarına ve zorlu müsabaka koşullarına maruz kalmalarının bir yansıması olarak açıklanabilir.

Anahtar Kelimeler: Kayak, Alp Disiplini, Statik Denge, Dinamik Denge

Abstract

Purpose: This study was conducted to compare the association between static/dynamic balance values and race performances of male skiers in Turkish skiing Alpine discipline A1 and A2 leagues. **Material and Method:** A total of 21 male skiers (18-27 years of age) from Alpine discipline (A1) and (A2) leagues participated in the study voluntarily. Static and dynamic balance performances of the skiers were assessed with isokinetic Biodex balance system. SPSS 21 program and Student t test, Pearson correlation analysis test were used in the statistical analysis of the data obtained from the research. **Results:** A high positive association was found between A1 league skiers' static balance test parameter “OSI” scores and giant slalom race finishing time [$r=0.739$; $p<0.05$], while a moderate positive association was found between their “APSI” scores and giant slalom race finishing time [$r=0.666$; $p<0.05$]. A moderate, positive and significant association was found between A1 league skiers' dynamic balance test parameter “MLSI” scores and giant slalom race finishing time [$r= 0.685$; $p<0.05$]. In addition, a statistically significant difference was found between the giant slalom and slalom race results of A1 and A2 league skiers in favour of A1 league skiers ($p<0.05$). **Conclusion:** As a conclusion, it was found that A1 league skiers had both better static/dynamic balance and better racing performance than A2 league skiers. The differences between skiers' balance performance and their race results which were in favour of A1 league skiers can be explained with the facts that they participate in international races, they have more intense trainings and they are exposed to tougher racing conditions when compared with the other (A2) skiers.

Keywords: Skiing, Alpine Discipline, Static Balance, Dynamic Balance

8 haftalık alp disiplini temel kayak eğitiminin 8-10 yaş grubu çocuklarda seçilmiş fiziksel ve fizyolojik parametrelere etkisi / Effect of selected physical and physiological parameters of alpine basic skiing training in children of 8-10 years for 8 weeks period

Tez No: 508328 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2018 **Tez Sayfa Sayısı:** 81

Yazar: SAİT GÜNEŞ

Danışman: DR. ÖĞR. ÜYESİ FEYZULLAH KOCA

Yer Bilgisi: Erciyes Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Fiziksel özellikler = Physical properties ; Fizyolojik özellikler = Physiological properties ; Kas kuvveti = Muscle strength ; Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Motor beceriler = Motor skills ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen ; Çocuklar = Children

Özet

Bu çalışmanın amacı, 8 hafta süre ile devam eden alp disiplini temel kayak eğitiminin 8-10 yaş grubu çocuklarda seçilmiş fiziksel ve fizyolojik parametrelere etkisinin araştırılması; alp disiplini temel kayak eğitiminin bu yaştaki çocukların denge düzeylerine, vücut esnekliğine, pençe kuvvetine, bacak kuvvetine ve dayanıklılıklarına etkilerini ortaya konması amaçlanmaktadır. Çalışmaya Kayseri Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü tarafından yürütülen kar fırtınaları projesinde yer alan 13 erkek, 8 kızdan oluşan toplam 21 kayak sporunu bilmeyen gönüllülere haftada 3 gün 8 hafta boyunca kayak temel eğitimin öncesinde ve sonrasında da motorik özelliklerini takip etmek için Euro fit test bataryası, fiziksel özelliklerin tespit etmek için antropometrik set ve kas kuvveti ölçümü için laf ayette aleti kullanılarak değerleri alınmıştır. Elde edilen verilerin SPSS 22 istatistik paket programı kullanılmıştır. Gruplar arası verilerin karşılaştırılmasında Bağımlı Grup t testi (Paired Samples Testi) kullanılmıştır. İstatistiksel anlamlılık düzeyi $p < 0.05$ olarak alınmıştır. Erkek ve kız katılımcıların fiziksel özelliklerinin ön test- son test sonuçlarına göre VKİ, Kilo parametrelerinde istatistiksel olarak anlamlı bir farklılığa rastlanmıştır ($p < 0,05$). Ancak katılımcıların fizyolojik özellikleri ön test – son test sonuçlarına göre boy ve VYY, sonuçları değerlendirildiğinde istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık bulunamamıştır ($p > 0,05$). Erkek ve kız katılımcıların antropometrik değerler özellikleri ön test- son test sonuçlarına göre calf çevresi, biceps çevresi ve femur çapı, humerus çapı istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık bulunamamıştır ($p > 0,05$). Erkek katılımcıların sırasıyla motorik, fizyolojik ve kas kuvveti özelliklerinin ön test- son test sonuçlarına göre flamingo, durarak uzun atlama, bükülü kol tutunma, pençe kuvveti, 10x5 mekik koşusu, sistolik kan basıncı ve Quardiceps kas kuvveti değerlerinde istatistiksel olarak anlamlı bir farklılığa rastlanmıştır ($p < 0,05$). Ayrıca katılımcıların otur eriş testi, kol hareketi sürati testi, mini cooper testi, diastolik kan basıncı, biceps ve calf kas kuvveti değerlerinde istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık bulunamamıştır ($p > 0,05$). Kız katılımcıların sırasıyla motorik ,fizyolojik ve kas kuvveti özelliklerinin ön test- son test sonuçlarına göre, otur eriş, durarak uzun atlama, mini cooper ve bükülü kol tutunma değerlerinde istatistiksel olarak anlamlı bir farklılığa rastlanmıştır ($p < 0,05$). Ayrıca katılımcıların flamingo sürat, kol hareketi sürati, pençe kuvveti, sistolik kan basıncı, diastolik kan kasıncı, Quardiceps, calf ve bicesp kas kuvveti değerlerinde istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık bulunamamıştır ($p > 0,05$). Sonuç olarak; bu çalışmada 8-10 yaş grubundaki çocukların fiziki ve fizyolojik parametrelerinin bir kısmında anlamlı bir fark gözlenirken; özellikle kayak temel eğitiminin etkisiyle kızlarda daha belirgin bir fark ortaya çıkmıştır. Buradaki anlamlı fark, yapılan planlı çalışmanın ve aynı zamanda kayak malzemesi ile tekniğinin ilk defa kullanıldığından kaynaklandığı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Kayak, Alp Disiplini, Fiziksel, Fizyolojik, Motorik, Kuvvet

Abstract

This study aims at investigating the effects of alpine basic skiing training for 8 weeks on physical and physiological parameters selected in children aged 8-10 years and presenting the effects of alpine basic skiing training on equilibrium levels, body flexibility, grip strength, leg strength and durability of the children at this age A total of 21 volunteers including 13 male and 8 female that participated in the snowstorms project conducted by Provincial Directorate of Youth and Sports who are not familiar with skiing participated in the study and Euro fitness test battery was administered on them in order to monitor the motor skills before and after basic skiing training, anthropometric set was administered on them in order to determine physical characteristics and Lafayette Manual Muscle Tester was administered on them in order to measure muscular strength for three days a week during 8 weeks and the data were recorded. SPSS 22 statistical package program was used to record the data obtained. Dependent group t test (Paired Samples Test) was used to compare data between groups. Statistical significance level was taken as $p < 0.05$. According to pre-test and post-test results of physical characteristics of male and female participants, there was a statistically significant difference in VKI, Weight parameters ($p < 0,05$). However, no statistically significant difference was found when the results of the Height and VYY, were evaluated according to pre-test and post-test results of the physiological characteristics of the participants ($p > 0,05$). There was no statistically significant difference in calf circumference, biceps circumference, femur diameter and humerus diameter according to pre-test-post-test results of the anthropometric value features of male and female participants ($p > 0,05$). There was a statistically significant difference in flamingo, standing long jump, twisted arm grip, grip strength, 10x5 shuttle running, systolic blood pressure and quadriceps muscle strength values according to the pre-test and post-test results of the motoric, physiological and muscle strength characteristics of male participants respectively ($p < 0.05$). However, there was no statistically significant difference in the participants' sit and reach test, arm movement speed test, mini cooper test, diastolic blood pressure, biceps and calf muscle strength values ($p > 0.05$).

There was a statistically significant difference in, sit and reach test, standing long jump, mini cooper test and twisted arm grip values according to the pre-test and post-test results of the motoric, physiological and muscle strength characteristics of female participants respectively ($p < 0.05$). However, there was no statistically significant difference in the flamingo, speed, arm movement speed test, arm grip, cytolitic blood pressure, diastolic blood pressure, quadriceps, calf and biceps muscle strength values of the participants ($p > 0,05$). Consequently, while a significant difference was observed in some of the physical and physiological parameters of children at the age group of 8-10 years in this study, a more significant difference emerged in girls, especially thanks to the basic skiing training. It is thought that the significant difference arises from the fact that the planned trainings performed and the technique together with skiing materials were used for the first time.

Keywords: Skiing, Alpine Skiing, Physical, Physiological, Motoric

Antrenör sporcu ilişkisi ve kişilik özelliklerinin kış sporlarında motivasyona etkisi / Impact of coach – athlete relationship and athlete personality on motivation in winter sports

Tez No: 517782 Tez Türü: Doktora

Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2018 Tez Sayfa Sayısı: 100

Yazar: FATİH AĞDUMAN

Danışman: DR. ÖGR. ÜYESİ SÜLEYMAN ERİM ERHAN

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Kişilik özellikleri = Personality traits ; Kış sporları = Winter sports ; Motivasyon = Motivation ; Psikolojik ihtiyaçlar = Psychological needs ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Amaç: Bu araştırmanın amacı, elit düzeyde kış sporlarıyla ilgilenen sporcuların antrenörleriyle olan ilişkisi ve kişilik özelliklerinin motivasyonları üzerindeki etkisinin incelenmesidir. **Materyal ve Metot:** Araştırmanın örneklemini 2016 – 2017 ve 2017 – 2018 sezonlarında kış sporlarında milli müsabakalara katılan ve en üst düzey lig / şampiyonalarda yer alan yaşları 15 – 28 arasında değişen sporcular oluşturmaktadır. Araştırmanın örneklemini rastgele örnekleme tekniklerinden uygun / kolayda örnekleme yöntemi ile belirlenmiştir. Araştırmaya 122 kadın 115 erkek toplam 237 sporcu katılmıştır. Çalışmada 4 bölümden oluşan veri toplama aracı kullanılmıştır. Birinci bölümde demografik özelliklerle ilgili sorular, ikinci bölümde “Sporda Kişilerarası Davranışlar Ölçeği”, üçüncü bölümde “Beş Faktör Kişilik Envanteri” ve son bölümde “Sporda Güdülenme Ölçeği” kullanılmıştır. Katılımcılardan elde edilen verilere IBM SPSS Statistics 20.0 yazılımı aracılığıyla frekans analizi, t testi, ANOVA testi ve çoklu adımsal regresyon analizi uygulanmıştır. Analizlerde istatistiki anlamlılık düzeyi ($p < 0.05$) olarak alınmıştır. **Bulgular:** Araştırmaya katılan kadın sporcularla erkek sporcuların kişilik özellikleri ve içsel motivasyon düzeyleri arasında anlamlı farklılık bulunmuştur. Sporcuların kişilik özelliklerinden dışadönüklük, gelişime açıklık, sorumluluk ve uyumluluk alt boyutlarıyla antrenörleriyle ilişkilerinde temel psikolojik ihtiyaçların tatmini ve içsel motivasyon arasında pozitif yönde ilişki bulunmuştur. Sporcuların kişilik özellikleri ve temel psikolojik ihtiyaçlarının karşılanmasının içsel motivasyonlarını % 42 oranında yordadığı bulunmuştur. **Sonuç:** Yapılan çalışmada kış sporlarıyla elit düzeyde ilgilenen sporcuların kişilik özelliği ve antrenörleriyle olan ilişkisi sonucunda temel psikolojik ihtiyaçlarının karşılanmasıyla içsel motivasyonları arasında pozitif yönde ilişki olduğu ve sporcuların içsel motivasyonlarını yordadığı bulunmuştur.

Anahtar Kelimeler: Kişilik, Motivasyon, Öz – Belirleme, Psikolojik İhtiyaç, Antrenör Sporcu İlişkisi

Abstract

Aim: The purpose of this study is to evaluate personality traits of elite winter sports athletes and the impact of relationship with coaches on their motivation. **Material and Method:** The sample of the study consists of 15 - 28 age range winter sports athletes who have participated in national competitions and top leagues/championships 2016 – 2017 and 2017 – 2018 seasons. The study sample was determined by using convenient sampling technique, a non – random sampling method. Total of 237 athletes, 122 female and 115 male, were included in the study. A data collection tool with 4 parts was used in the study. First part contained questions about demographic characteristics, “Interpersonal Behaviors Questionnaire in Sports” was used in the second part, “Big Five Inventory” in the third part and “Sports Motivation Scale” was used in the final part. Frequency analysis, t-test, ANOVA test and multiple stepwise regression analysis was performed on the data obtained from the participants and IBM SPSS Statistics 20.0 software was used for statistical analyses. Statistical significance level was determined as $p < 0.05$. **Results:** A significant difference was found among female and male participants in terms of personality traits and their intrinsic motivation. Extraversion, agreeableness, conscientiousness and openness to experience personality traits were found to be positively correlated with satisfaction of athlete basic psychological needs and intrinsic motivation. Personality traits and satisfaction of basic psychological needs of the athletes predicted % 42 of intrinsic motivation. **Conclusion:** The study showed that satisfied basic psychological needs of elite winter sports athletes as a result of their personality traits and their relations with coaches were found to be positively correlated with increased intrinsic motivation.

Keywords: Coach – Athlete Relationship, Motivation, Personality, Psychological Needs, Self – Determination

Elit alp disiplini kayakçıların bacak gücü ile göz, el ve ayak tercihlerinin yarış performanslarına etkisi / The effect of leg strength and eye, hand and foot preferences of elite alpine skiers on race performance

Tez No: 519037 Tez Türü: Doktora

Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2018 Tez Sayfa Sayısı: 67

Yazar: MÜRŞİT CEYHUN BİRİNCİ

Danışman: PROF. DR. SEYDİ AHMET AĞAOĞLU

Yer Bilgisi: Ondokuz Mayıs Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Ayak = Foot ; El tercihi = Hand preference ; Göz = Eye ; Kas kuvveti = Muscle strength ; Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Spor = Sports ; Spor performansı = Athletic performance ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Amaç: Bu çalışmanın amacı elit alp disiplini kayakçıların bacak gücü ile göz, el ve ayak tercihlerinin yarış performanslarına etkisinin incelenmesidir. **Materyal ve Metot:** Araştırmamızın kapsamını 16-33 yaş arasında, Türkiye Kayak Federasyonuna bağlı kulüplerde yarışmakta olan elit alp disiplini kayakçılar (n=33) oluşturmuştur. Çalışmamıza yaş ortalaması $21,52 \pm 4,62$ olan milli takım sporcusu ve/veya A1 Kayak Liginde kayak yapan 25 erkek 8 kadın kayakçı gönüllü olarak katılmıştır. Katılımcıların bacak gücü NewTest Powertimer PC 2,0 cihazı ile Dikey Sıçrama testi yaptırılarak belirlenmiştir. Tercih yanlarını belirlenmesinde ise Oldfield (1971) tarafından geliştirilip Tan (1988), tarafından Türkçeye uyarlanan Edinburgh anketi kullanılmıştır. **Bulgular:** Çalışmamızda; yaş ile sıçrama, bacak gücü ve yarışma hızı arasında pozitif yönde; yarışma süresi arasında negatif yönde ilişki bulunmuştur ($p < 0,05$). Boy ile sıçrama ve bacak gücü arasında pozitif, yarışma süresi arasında ise negatif yönde ilişki tespit edilmiştir ($p < 0,05$). Kilo ile sıçrama, bacak gücü ve yarışma hızı arasında pozitif yönde, yarışma süresi arasında ise negatif yönde ilişki bulunmuştur ($p < 0,05$). Göz tercihi, ayak tercihi ve el tercihine göre yapılan analizlerde herhangi bir anlamlılığa rastlanmamıştır. Ancak ayak tercihi ve yarışma süresi arasında düşük düzeyde anlamlılık görülmüştür. Bacak gücü ile ilgili yapılan değerlendirmede bacak gücü ve yarışma hızı arasında pozitif yönde anlamlılık olduğu görülmüştür ($p < 0,05$). Ayrıca sıçrama yüksekliği ve bacak gücü ile yarışma süresi arasında negatif yönde bir korelasyon ($r -0,539$) ve pozitif yönde anlamlılık olduğu belirlenmiştir ($p < 0,05$). **Sonuç:** Elit alp disiplini kayakçıların bacak gücü ile göz, el ve ayak tercihlerinin yarış performanslarına etkisinin incelenildiği bu çalışmanın sonuçlarına göre; bacak gücünün kayak antrenman yılına bağlı olarak olumlu etkisinin olduğu, elde edilen dereceye göre yarış sonuçlarına önemli katkı sağladığı, yarışma hızında etkili olduğu, paralellik gösterdiği sıçrama yüksekliği ile birlikte yarış performansında büyük bir öneme sahip olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Bacak Gücü; Güç; Hız; Lateralizasyon

Abstract

Purpose: The purpose of this study is to examine the effects of leg strength and eye, hand and foot preferences of elite Alpine skiers on their race performance. **Material and Method:** Our study includes Alpine skiers (n=33) between the ages of 16 and 33 racing in clubs of Turkey Skiing Federation. 25 male and 8 female skiers who were national team athletes and/or skiing in A1 Skiing League with an average age of $21,52 \pm 4,62$ years participated in our study voluntarily. The participants' leg strength was found with Vertical Jump Test by using NewTest Powertimer PC 2,0 device. Edinburgh Questionnaire developed by Oldfield (1971) and adapted into Turkish by Tan (1988) was used to find out side preferences. **Results:** In our study, positive correlation was found between age and jump, leg strength and racing speed, while negative correlation was found between age and racing time ($p < 0,05$). Positive correlation was found between height and jump and leg strength, while negative correlation was found between height and racing time ($p < 0,05$). Positive correlation was found between weight and jump, leg strength and racing speed, while negative correlation was found between weight and racing time ($p < 0,05$). No significance was found in analyses of eye preference, foot preference and hand preference. However, low significance was found between foot preference and racing time. In the assessment of leg strength, positive significance was found between leg strength and racing speed ($p < 0,05$). In addition, a negative correlation ($r -0,539$) and positive significance was found between jump height and leg strength and racing time ($p < 0,05$). **Conclusion:** According to the results of this study which examined the effects of elite Alpine skiers' leg strength and eye, hand and foot preferences on their race performance, it can be said that leg strength had a positive effect based on years of ski training, made a significant contribution to race results depending on the degree made, was effective on racing speed and had a great significance on racing performance together with jump height which it was parallel with.

Keywords: Leg Strength; Strength; Speed; Lateralization

Elit seviyedeki kayakçuların beslenme alışkanlıklarının ve destek ürünü kullanımı bilgi düzeylerinin incelenmesi / An inspection regarding nutrition habits and knowledge level about usage of food supplement for high-level skiers

Tez No: 529028 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2018 **Tez Sayfa Sayısı:** 89

Yazar: HARUN AKYOL **Danışman:** DOÇ. DR. METİN BAYRAM

Yer Bilgisi: Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Ana Bilim Dalı

Konu: Beslenme ve Diyetetik = Nutrition and Dietetics

Dizin: Beslenme = Nutrition ; Beslenme alışkanlıkları = Nutritional habits ; Kayakçılar = Skiers ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Düzenli ve dengeli beslenme elit seviye kayak sporcuları için performansın artırılması, vücuttaki elektrolit kayıplarının önlenmesi, sindirim sisteminin düzenli çalışması, antrenman ve yarışma sonrasında toparlanma döneminde enerji kaynaklarının yenilenmesi gibi sporcuyla direkt veya dolaylı yoldan etkileyen birçok durum açısından önem arz etmektedir. Araştırmanın amacı elit seviyedeki kayakçuların beslenme alışkanlıklarının ve destek ürünü kullanımı bilgi düzeylerinin incelenmesidir. Araştırmada genel tarama modellerinden betimsel tarama modeli benimsenmiştir. Araştırmaya elit seviyede kayak sporu yapan 58'i erkek (%74,4), 20'si kadın (%25,6) olmak üzere toplam 78 sporcu katılmıştır. Türkiye'nin farklı illerindeki elit seviye kayakçular arasından tesadüfi örnekleme yöntemi kullanılarak seçilen kayakçular çalışmanın örneklem grubunu oluşturmuştur. Araştırmaya katılan sporcuların demografik özelliklerini belirlemek için araştırmacı tarafından oluşturulan kişisel bilgi formu, beslenmeyle ilgili tutum, bilgi ve görüşlerini belirlemek için ise konuyla ilgili uzman kişiler tarafından oluşturulmuş olan ve üç bölümden oluşana bir anket formu kullanılmıştır. Verilerin analizinde tanımlayıcı istatistik olarak; frekans ve yüzde dağılımları, bireylerin demografik özellikleri ile beslenme ile ilgili tutum ve görüşleri arasındaki ilişkiyi belirlemek için ise anlamlılık düzeyinde Ki Kare analizleri testleri yapılmıştır. Tüm analizler için SPSS 20 istatistik paket programı kullanılmıştır. Çalışmadan elde edilen bulgulara göre elit seviyedeki 78 kayakçıdan 1'inin beslenme destek ürünü kullandığı, 77'sinin kullanmadığı; kayakçuların büyük çoğunluğunun beslenme destek ürünü kullanımı ve beslenme hakkında yeterli bilgiye sahip olmadığı sonucuna varılmıştır. Araştırma sonuçlarına bakıldığında Türkiye'de elit seviyedeki kayakçuların beslenme ve ergojenik yardımcıları konusunda ilgili branş federasyonları, kulüpler, kurumlar ve özellikle antrenörleri tarafından daha fazla beslenme ile ilgili bilinçlendirilmelerinin gerektiği görülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Kayak, Elit Sporcular, Beslenme Destek Ürünleri

Abstract

Regular and balanced nutrition is vital with regards to many facts that directly or indirectly affect a high-level skier, such as increase in performance, avoidance of losses of electrolytes from the body, well-functioning of digestive system, replenishment of energy sources during recovery period subsequent to training or contest. The aim of this study is to observe nutrition habits and knowledge level about usage of food supplement for high-level skiers. In the study, a descriptive survey model has been adopted among the general survey models. 78 high-level skiers, including 58 male skiers (74.4%) and 20 female skiers (25.6%), have participated in the study. The sample group consists of the skiers selected among high-level skiers from several provinces in Turkey based on random sampling method. A personal information form prepared by the researcher is used in order to find out demographical features of the skiers who have participated in the study, while a questionnaire sheet comprising three main sections that has been arranged by experts in the regarding field is used in order to determine the nutrition habits, knowledge level and opinions of the same skiers. The definitive statistics for the analysis of data are based on frequencies and percentage distributions, and significance-level Chi-Square tests have been adopted in order to detect the relation between the participants' demographic features and their nutrition habits and opinions as well. All the analyses have been performed by using the statistics tool SPSS 20. The findings yielded by the study have uncovered that only 1 participant among 78 high-level skiers uses food supplement while other 77 do not use and a vast majority of the participants does not have sufficient knowledge about usage of food supplement and nutrition. The survey results imply that, in Turkey, the related federations, athletic clubs, institutes and, particularly, trainers are required to raise awareness of elite-level skiers about nutrition and ergogenic supplements.

Keywords: Ski, High-Level Skiers, Nutrition Food Supplement

Kayakçı ve sedanterlerin statik denge parametrelerinin değerlendirilmesi (kayak botunun etkisi) / Evaluation of static balance parameters of skiers and sedentary individuals (effect of ski boot)**Tez No:** 616047 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2018 **Tez Sayfa Sayısı:** 63**Yazar:** HARUN SÜTCÜ**Danışman:** DOÇ. DR. ALPASLAN YILMAZ**Yer Bilgisi:** Erciyes Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı / Hareket ve Antrenman Bilim Dalı**Konu:** Spor = Sports**Dizin:****Özet**

Yapılan bu araştırmada kayak sporuyla ilgilenen sporcular ile herhangi bir spor branşıyla ilgilenmeyen sedanter bireylerin statik denge değerlerinin ölçülerek kayak botunun kayakçılar ve sedantelerin statik dengeleri üzerindeki etkisinin incelenmesi amaçlandı. Araştırmaya Erciyes Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulunda öğrenim gören yaşları 18-25 arası 10 erkek, 10 kadın 20 en az 5 yıl kayak sporu yapmış, aktif kayak sporcusu ve hiç spor yapmayan 10 erkek, 10 kadın, 20 sedanter gönüllü olmak üzere toplamda 40 gönüllü katıldı. Çalışmadaki gönüllülerin statik denge ölçümü için Biodex Denge Sistemi kullanıldı. Gönüllülerden yalın ayak gözü açık-kapalı ve kayak botu giyinik gözü açık-kapalı olmak üzere dört farklı parametrede statik denge değerleri alındı. Elde edilen ham veriler ile gruplar arası karşılaştırmalar için Mann-Wihitney U testi ve grup içi karşılaştırmalar için Wilcoxon T Testi kullanıldı. İstatistiksel anlamlılık düzeyi $p < 0.05$ olarak alındı. Sonuçlara göre; hiçbir spor branşı ile uğraşmayan sedanter bireyler ile karşılaştırıldıklarında, kayak sporu ile uğraşan kayakçı bireylerin gözü açık-kapalı yalın ayak ve gözü açık-kapalı botla alınan statik denge performansının daha iyi olduğu gözlemlenmiştir. Sonuç olarak, hem erkek hem de kadın kayakçı ve sedanter grupların gözü açık botla ve gözü kapalı botla değerlerinin gözü açık yalın ayak ve göz kapalı yalın ayak değerlerine göre daha iyi olduğunu gözlemlenmiştir. Kayak branşının dinamiğinde kayakçıların kayaklar üzerinde dengeli durup egzersiz yapmaları için tasarlanan kayak botlarının, hem sporcularda hem de sporcu olmayan bireylerin statik denge değerlerinde olumlu bir etki oluşturduğu gözlemlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Kayak, Sedanter, Denge, Kayak Botu.**Abstract**

In this research conducted, it was aimed at investigating the effect of ski boots on the static balances of skiers and sedentary individuals by measuring the static equilibrium values of the sportsmen who are interested in skiing and the sedentary individuals who are not interested in any sport branch. A total of 40 volunteers including 10 male and 10 female who study at School of Physical Education and Sports at Erciyes University and are aged between 18-25, 20 active male skiers who have skied for at least five years and 10 male, 10 female who have never done sports, and 20 sedentary volunteers participated in the study. The Biodex Balance System was used for static balance measurement of volunteers in the study. Static equilibrium values were obtained from the volunteers in four different parameters, such as being barefoot with open-closed eyes and wearing ski boots with open-closed eyes. The Mann-Wihitney U test was used to compare raw data obtained with intergroups and the Wilcoxon T test was used for intra-group comparisons. Statistical significance level was taken as $p < 0.05$. According to results; it was observed that the static balance performance of the skiers engaged in skiing which was obtained from being barefoot with open-closed eyes and wearing ski boots with open-closed eyes is comparatively better than the sedentary individuals who are not engaged in any sport branch. As a result, it was observed that both male and female skier and sedentary groups have better values of wearing ski boot with open and closed eyes than the values of being barefoot with open eyes and being barefoot with closed eyes. It was observed that ski boots designed for skiers to balance and exercise on skis in the dynamic of skiing have a positive impact on the static balance values of individuals who are both athletes and non-athletes.

Keywords: Skiing, Sedentary, Balance, Ski Boot

Elit alp kayakçılarında taban basınç dağılımlarının incelenmesi / The investigation of plantar pressure distributions in elite alpine skiers

Tez No: 617452 Tez Türü: Doktora Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2018 Tez Sayfa Sayısı: 102

Yazar: EMRE ŞİMŞEK Danışman: PROF. DR. YAHYA POLAT

Yer Bilgisi: Erciyes Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin:

Özet

Alp kayak yarışmaları, fiziksel, fizyolojik, psikolojik, teknik ve taktik açıdan oldukça zorlu ve popüler bir kış sporudur. Literatürde yaralanma, postür, dönüş tekniği, vücut duruşunun hava sürtünmesi üzerindeki etkisi, kayak ve kar arasındaki sürtünme kuvvetleri, zemin tepki kuvvetleri gibi kayakçıların performansını etkileyen bazı mekanizmaların anlaşılması için çeşitli çalışmalar yapılmıştır. Saniyenin yüzde biri farkla kazananın belli olduğu bu branşta ulusal ve uluslararası başarıya sahip elit alp kayakçıların yarış performansını etkileyen biyomekanik çalışmalar ise oldukça sınırlıdır. Bu çalışmanın amacı ise elit alp kayakçıların büyük slalom dönüş performansını etkileyen bazı biyomekanik faktörlerin açıklanmasıdır. Çalışmaya biri olimpiik sporcu olmak üzere toplam 3 elit alp kayakçısı katılmıştır. Ölçümler, ~15o eğimli piste 27 m mesafeye simetrik bir şekilde kurulan 10 büyük slalom kapısının, 8 ve 9. dönüşünde gerçekleştirilmiştir. Çalışmada, bir büyük slalom dönüşü 3 faza ayrılmış ve bu fazlarda gönüllülerin iç ve dış ayağa uyguladıkları basınç değerleri, basınca duyarlı tabanlıklar kullanılarak ölçülmüştür. Tabanlıklar ön, orta, arka, medial, lateral ve tüm ayak bölgelerine ayrılmıştır. Gönüllülerin bu bölgelere uyguladıkları basınç değerleri N/Kg olarak belirlenip, istatistiksel analizleri yapılmıştır. Elde edilen veriler incelendiğinde gönüllüler, büyük slalom dönüşleri esnasında her iki dönüşün tüm fazlarında farklı davranışlar sergilediği, fazlarda ilerledikçe uygulanan basıncın ön bölgeden topuk bölgesine doğru hareket ettiği ve ardışık dönüşlerde simetrik davranmadığı; sol dönüşte daha çok dış ayağa, sağ dönüşte ise iç ayağa basınç uyguladığı tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Alp Disiplini, Basınç, Biyomekanik, Dönüş, Kayak, Kinetik

Abstract

Alpine skiing is a popular winter sport with highly challenging physical, physiological, psychological, technical and hard tactical aspects. In the relevant literature, several studies were studied to understand certain mechanisms affecting skier performance such as injury, posture, turning techniques, influence of posture on air friction, friction forces between the ski and snow, and ground reaction force. However, there are few biomechanical studies that examine the competition performance of elite alpine skiers who have national and international success in such a branch that the winner is decided in one hundredth of a second. The aim of this study is to shed light on certain biomechanical factors affecting giant slalom turn performance in elite alpine skiers. 3 elite alpine skiers, including one Olympic athlete, participated in the study. Measurements were carried out in the 8th and 9th turns at 10 giant slalom gates set symmetrically in 27 meters distance on a track with of ~15o slope. The study divided a giant slalom turn into 3 phases that measured the pressure exerted by the participants on the inside and outside foot using pressure-sensitive insoles. The insoles were divided into anterior, middle, posterior, medial, lateral and whole-foot areas. The pressure applied by the participants to these areas was calculated in N/Kg and subjected to statistical analyses. The analysis of the resulting data indicated that the participants behaved differently in all phases in both giant slalom turns, pressure moved from the anterior area to the heel as the phases advanced, and not symmetrical in successive turns, and pressure was applied mostly on the outside foot in the left turn and on the inside foot in the right turn.

Keywords: Alpine Skiing, Pressure, Biomechanics, Turn, Skiing, Kinetic

Üniversiteler arası spor müsabakalarında yarışan sporcuların hedef yönelimlerinin çeşitli değişkenler açısından incelenmesi / The investigation of target orientations by various variables of athletes competed at the inter-university sports competitions

Tez No: 523917 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2018 **Tez Sayfa Sayısı:** 78
Yazar: KÜBRA KARACA **Danışman:** DR. ÖĞR. ÜYESİ MEHMET GÜL
Yer Bilgisi: Sivas Cumhuriyet Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin: Hedef yönelimleri = Goal orientations ; Kişisel yönelim = Personal orientation ; Motivasyon = Motivation ; Spor = Sports ; Spor müsabakaları = Sport competitions ; Sporcular = Sportsmen ; Üniversite öğrencileri = University students ; Üniversiteler = Universities

Özet

Bu araştırma, üniversiteler arası spor müsabakalarına katılan sporcu öğrencilerin hedef yönelimlerinin çeşitli değişkenler açısından incelenmesi amacı ile yapılmıştır. Araştırma, tarama modelinde betimsel nitelikte tasarlanmıştır. Araştırmaya Sivas Cumhuriyet Üniversitesi 2017-2018 Eğitim-Öğretim yılında öğrenim gören ve Üniversite Sporları Federasyonu faaliyet takviminde yer alan müsabakalara katılan sporcu öğrenciler katılmıştır. Araştırmada kullanılan ölçekler, toplam 226 sporcu ile yüz yüze görüşülerek uygulanmıştır. Araştırmada amacına uygun şekilde doldurulmayan 12 ölçek değerlendirilmeye alınmamıştır. Araştırmada katılımcıların demografik özelliklerini belirlemek amacıyla araştırmacı tarafından hazırlanan 7 maddelik “Kişisel Bilgi Formu” ve bireylerin hedef yönelimlerini belirlemek için Chi ve Duda tarafından 1993’de geliştirilen ve Toros tarafından 2000 yılında Türkçeye uyarlanan 13 maddeden oluşan Sporda Görev ve Ego Yönelimi Ölçeği (SGEYÖ) (7’si görev, 6’sı ego yönelimi olmak üzere) kullanılmıştır. Araştırmadan elde edilen bulgulara bakıldığında; çeşitli spor branşlarında takım (Futsal, Voleybol, Hentbol, Futbol, Rugby) ve bireysel sporlarla (Tırmanış, Güreş, Yüzme, Kayak, Kick boks, Oryantiring, Satranç, Atletizm, Judo, Karate, Badminton, Tenis, Wushu) ilgili olan 132’si erkek (%61,7), (Xyaş=22,43±4,43) ve 82’si kadın (%38,3), (Xyaş=22,01±4,43) bireyin araştırmaya katıldığı belirlenmiştir. Diğer taraftan cinsiyet değişkenine göre hedef yönelimi ölçeğinin alt boyutları incelendiğinde kadın katılımcıların erkeklere göre ortalama puanları yüksek olduğu görülmektedir. Takım ve bireysel olarak spor yapan katılımcıların ölçekten aldıkları puan değerlerine bakıldığında hedef yönelimi ölçeğinin alt boyutlarında, takım sporu yapan katılımcıların görev yönelimi hedefleri yüksek olduğu, bireysel spor yapan katılımcıların ise ego yöneliminin yüksek olduğu sonucu tespit edilmiştir. Öğrenim gördükleri bölüm değişkenine göre hedef yönelimleri incelendiğinde; hedef yönelimi ölçeğinin alt boyutlarında, beden eğitimi ve spor öğretmenliği bölümü ve spor yöneticiliği bölümü öğrencilerinin antrenörlük eğitimi bölümü öğrencilerine göre görev yönelimi hedef puanlarının daha yüksek olduğu görülmekte buna karşın ego yönelimli hedeflerde ise spor yöneticiliği bölümü öğrencilerinin beden eğitimi ve spor öğretmenliği ve antrenörlük eğitimi bölümü öğrencilerine göre daha yüksek puan aldığı görülmektedir. Yaş değişkenine göre hedef yönelimleri incelendiğinde pozitif yönlü bir ilişki görülmektedir. Yaşları daha büyük olan katılımcıların hedef yöneliminin de yükseldiği görülmektedir. Daha uzun süreli, spor deneyimine sahip katılımcıların görev yönelimli hedeflerinin yüksek fakat ego yönelimli hedeflerin ise düşük seviyede olduğu görülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Üniversite, Üniversite Sporları, Sporcu, Başarı Motivasyonu, Görev Yönelimi, Ego Yönelimi, Hedef Yönelimi.

Abstract

The aim of this study was to investigate the target orientations of students participating in inter-university sports competitions in terms of various variables. The research was designed descriptively in the screening model. The study was attended by athletes who participated in the activities of the University Sports Federation in the 2017-2018 academic year. The scales used in the study were applied face-to-face with 226 athletes. In the study, 12 scales which were not properly filled were not evaluated. In order to determine the demographic characteristics of the participants in the study, a 7-item uyar Personal Information Form da prepared by the researcher and the 13-item Sport Task and Ego Orientation Scale developed by Chi and Duda in 1993 and adapted to Turkish by Toros in 2000 to determine the target orientations of the individuals (7 tasks, 6 ego orientations). According to the findings obtained from the research; 132 in various sports branches (Futsal, Volleyball, Handball, Futsal, Rugby) and related with individual sports (Climbing, Wrestling, Swimming, Skiing, Kick box, Orienteering, Chess, Athletics, Judo, Karate, Badminton, Tennis, Wushu) male (61.7%), (X = 22.43 ± 4.43) and 62 female (38.3%), (Xyaş = 22.01 ± 4.43) were determined to participate in the study. On the other hand, when the subscales of the target orientation scale are analyzed according to the gender variable, it is seen that the average scores of the female participants are higher than the male participants. When the points taken by the participants in the team and individual sports were taken into consideration, it was determined that the target orientation scale was high in the target orientation scale, the task orientation goals were high in the participants of the team sport, and the ego orientation was high in the participants. When the target orientations are examined according to the department variable they are studying; In the sub-dimensions of target orientation scale, it is seen that task orientation target scores are higher than physical education and sports education department and sports management department students, but in ego oriented targets; it is seen that it gets higher scores. When the target orientations are examined according to the age variable, a positive relationship is observed. It is seen that the target orientation of the participants, who are older, also increased. It is seen that the participants with a longer duration of sport experience have higher task-oriented goals, but ego-oriented goals are low.

Keywords: University, University Sports, Athlete, Success Motivation, Task Orientation, Ego Orientation, Target Orientation

Kayak ve snowboardçularda kayak merkezi tercihi, optimal performans duygu durumu ve heyecan arayışı ilişkisinin incelenmesi / An investigation of the relationship among skiers and snowboarders ski center preference, flow state and sensation seeking level

Tez No: 547327 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2019 **Tez Sayfa Sayısı:** 142

Yazar: MUSTAFA DEMİRCAN

Danışman: DR. ÖGR. ÜYESİ SIRRI CEM DİNÇ

Yer Bilgisi: Manisa Celal Bayar Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Rekreasyon Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Duygudurum = Mood ; Heyecan arayışı = Sensation seeking ; Kayak = Ski ; Kayak merkezleri = Ski centers ; Kayakçılar = Skiers ; Performans = Performance ; Snowboard = Snowboard ; Sporcular = Sportsmen ; Tesis yer seçimi = Site selection ; Ölçme-değerlendirme = Measurement and evaluation

Özet

Bu araştırmanın amacı kayak ve snowboard yapan bireylerin kayak merkezi tercihi, optimal performans duygu durumu ve heyecan arayışı arasındaki ilişkinin saptanmasıdır. Araştırmada veri toplamak amacıyla kayak ve snowboard katılımcılarına kişisel bilgi formu, Kayak ve Snowboarda İlişkin Heyecan Arama Ölçeği (KSIHAÖ), Kayak Merkezi Tercih Ölçeği (KMTÖ) ve Sürekli Etkinlik Tecrübe Ölçeği Kısa Formu (SETÖ-2) uygulanmıştır. Verilerin analizi 5 farklı örneklem grubu üzerinden 3 aşamalı şekilde yürütülmüştür. Birinci aşamada Kayak Merkezi Tercih Ölçeği (KMTÖ)'nin geliştirilmesinde odak grup görüşmesi için iki grup olmak üzere toplam 2 kadın 10 erkek yaşları 23 ile 63 arası değişen kayak ve snowboard antrenörleri ile görüşmeler gerçekleştirilmiştir. İkinci aşamada Kayak ve Snowboard'a İlişkin Heyecan Arama Ölçeği (KSIHAÖ)'nin Türk kültürüne uyarlama çalışmasının dilsel eşdeğerliği için 38, test-tekrar test ve ölçüm güvenilirliği için 53 kişiden veriler toplanmıştır. Kayak Merkezi Tercih Ölçeği (KMTÖ) ve Kayak ve Snowboarda İlişkin Heyecan Arama Ölçeği (KSIHAÖ) yapı geçerliği, iç tutarlılık (Cronbach Alpha) ve İki yarı test güvenilirliği (Split-Half) çalışmaları için 622 (kadın 167 X = 24.33 ss=5.72 yaş; erkek 455 X = 27.52 ss= 7.83 yaş) katılımcıdan veriler toplanmıştır. Üçüncü aşama olarak ise çalışmaya ilişkin hipotezlerinin test edilmesinde kayak ve snowboard ile ilgilenen 510 (kadın 126 X = 23.94 ss= 5.79 yaş; erkek 384 X = 27.33 ss= 7.87 yaş) doğa ve macera rekreasyonu katılımcısına ulaşılarak analizler gerçekleştirilmiştir. Kayak ve Snowboarda İlişkin Heyecan Arama Ölçeğinin Türkçeye uyarlama çalışması öncelikle dilsel eşdeğerlik analizi yapılmış ve analiz sonucunda ölçeğin her bir maddeye ilişkin korelasyon katsayılarının .46 ile .85 arasında değiştiği, madde toplam puanları açısından korelasyon katsayısının ise .83 ($p < .01$) olduğu belirlenmiştir. KSIHAÖ'nin faktör yapısını incelemek için yapılan KMO (Kaiser-Meyer-Olkin) değerinin 0.88 ve Barlett Sphericity değerleri ise 2789.44 ($p < .001$, $sd = 45$) olarak bulunmuştur. Açıklayıcı Faktör Analizi (AFA) sonuçları değerlendirildiğinde maddelerin faktör yük değerlerinin ".58 ile .81" aralığında değiştiği ve maddelerin yüksek faktör yük değerlerine sahip olduğu elde edilmiştir. Maddelerin açıkladığı varyans faktör 1 için %44 ve faktör 2 için %19 olarak tespit edilirken maddelere ilişkin toplam varyans % 64 olduğu belirlenmiştir. Gerekli modifikasyon işlemlerinden sonra modelin mükemmel ve yeterli uyum indekslerine ulaştığı ve maddelerin faktör yük değerlerinin .55 ile .86 arasında değiştiği sonucuna varılmıştır. Bu doğrultuda faktör 1 "yenilik arayışı" ve faktör 2 "risk arayışı" olarak adlandırılmış ve Türk kültürü için kullanılabilmesi sonucuna varılmıştır. Doğrulamalı Faktör Analizi (DFA) sonrası 622 kayak ve snowboard katılımcısından elde edilen iç tutarlılık katsayısı "yenilik arayışı" alt boyutu için .86 ve "risk arayışı" alt boyutu için .77 olarak hesaplanmıştır. Test-tekrar test güvenilirliği sonuçlarına göre ise "yenilik arayışı" alt boyutu için korelasyon katsayısının .98 ($p < .01$) olduğu; "risk arayışı" alt boyutuna ilişkin korelasyon kat sayısının .98 ($p < .01$) olduğu sonucuna ulaşılmıştır. Kayak Merkezi Tercih Ölçeği (KMTÖ)'nin faktör yapısını incelemek için yapılan KMO (Kaiser-Meyer-Olkin) değerinin 0.95 ve Barlett test değeri ise 7928.86 ($p < .001$, $sd = 253$) olarak bulunmuştur. Daha sonra yapılan Açıklayıcı Faktör Analizi (AFA) sonuçlarına göre KMTÖ'nün 4 faktörlü yapıda oluştuğu görülmüştür. Maddelerin faktör yük değerlerinin ".34 ile .84" aralığında değiştiği ve maddelerin açıkladığı varyans faktör 1 için %44, faktör 2 için %6.5, faktör 3 için % 5.2 ve faktör 4 için %4.7 olarak tespit edilirken; maddelere ilişkin toplam varyans % 61 olarak belirlenmiştir. Gerekli modifikasyon işlemlerinden sonra modelin mükemmel ve yeterli uyum indekslerine ulaştığı ve maddelerin faktör yük değerlerinin .34 ile .83 arasında değiştiği görülmektedir. Ölçeğe ilişkin faktör 1 "konaklama ve taşıma", faktör 2 "alternatif etkinlikler", faktör 3 "destek hizmetleri" ve faktör 4 "doğa ve çevre" olarak isimlendirilmiştir. DFA analizi sonrası 622 katılımcıdan elde edilen Cronbach Alpha iç tutarlılık güvenilirlik katsayısı "konaklama ve taşıma" alt boyutu için .89, "alternatif etkinlikler" alt boyutu için .78, "destek hizmetleri" alt boyutu için .88 ve "doğa ve çevre" alt boyutu için .71 olarak hesaplanmıştır. Ölçeğin iki yarı korelasyonu Spearman-Brown formülü ile hesaplandığında ilk yarı için .94, Guttman Split-Half korelasyonu .94; ikinci yarı için Spearman-Brown .95 ve Guttman Split-Half korelasyon değeri .94 olarak hesaplanmıştır. Araştırma verilerinin "Normal Dağılıma Uygunluk Test" sonuçlarına göre; veri seti normal dağılıma uygunluk sağlamıştır. Araştırmaya ilişkin korelasyon analiz sonuçlarına göre kayak merkezi tercihi ile optimal performans duygu durumu arasında ($r = .249$, $p < 0.01$); kayak merkezi tercihi ile heyecan arayışı arasında ($r = .196$, $p < 0.01$); heyecan arayışı ile optimal performans duygu durumu arasında ($r = .549$, $p < 0.01$) istatistiksel olarak anlamlı ilişki tespit edilmiştir. Araştırmada kurgulanan modelin tespit edilmesi için yapısal eşitlik modeli analizi yapılmıştır. Analiz sonuçlarına göre model 1'de kayak merkezi tercihinin optimal performans duygu durumu üzerinde etkisinin olduğu ($\beta = .187$, $p < .01$) ve p değerinin istatistiksel olarak anlamlı ($p < .01$) olduğu sonucuna ulaşılmıştır. Model 2'de kayak merkezi tercihinin heyecan arayışı üzerinde etkisinin olduğu ($\beta = .932$, $p < .01$) ve p değerinin istatistiksel olarak anlamlı ($p < .01$) olduğu sonucuna ulaşılmıştır. Model 3'te heyecan arayışının optimal performans duygu durumu üzerinde etkisinin olduğu ($\beta = .581$, $p < .01$) ve p değerinin istatistiksel olarak anlamlı ($p < .01$) olduğu sonucuna ulaşılmıştır. Model 4'te heyecan arayışı aracı değişken olarak ele alınmıştır. Başlangıçta model 1'de kayak merkezi tercihinin optimal performans duygu

durumu üzerinde etkisi varken, aracı değişken olarak heyecan arayışı modele dahil edildiğinde kayak merkezi tercihinin optimal performans duygu durumu üzerindeki etkisi ortadan kalkmış, p değerinin anlamsız ($p > .05$) olduğu ve kayak merkezi tercihi, heyecan arayışı, optimal performans duygu durumunun birbirine olan etki düzeyi artış göstermiş ve p değerinin anlamlı olduğu sonucuna ulaşılmıştır ($\beta = .722, p < .01$).

Anahtar Kelimeler: Rekreasyon, Kayak, Snowboard, Heyecan Arama, Optimal Performans Duygu Durumu, Kayak Merkezi Tercihi

Abstract

The aim of this research is to determine the relationship between skiers' and snowboarders' ski center preference, their flow state and sensation seeking behaviours. In order to collect data in the study, participants were given a personal information form, "The Contextual Sensation Seeking Questionnaire for Skiing and Snowboarding (CSSQ-S)", the "Ski Center Preference Scale (SCPS)", and the "Dispositional Flow State Scale (SDFS-2)". The data were analyzed in 3 stages with 5 different sample groups. In the first phase, 2 male and 10 female ski and snowboard trainers with ages ranging from 23 to 63 were interviewed in two groups as the focus group for the development of the "Ski Center Preference Scale (SCPS)". In the second phase, information was gathered from 38 participants in order to obtain the linguistic equivalence of the study, which was conducted to adapt "The Contextual Sensation Seeking Questionnaire for Skiing and Snowboarding (CSSQ-S)" to Turkish context; and from 53 participants for Test-Retest Reliability. The construct validity, internal consistency (Cronbach Alpha) and Split-Half reliability studies were performed on 622 participants (167 female, $X = 24.33, SD = 5.72$ years; 455 male, $X = 27.52, SD = 7.83$ years). In the third phase, analyses were performed in testing hypothesis related to the study with 510 outdoor recreation participants (126 female, $X = 23.94, SD = 5.79$ years; 384 male, $X = 27.33, SD = 7.87$ years) who were interested in skiing and snowboarding. Linguistic equivalence study for the adaptation of "The Contextual Sensation Seeking Questionnaire for Skiing and Snowboarding" to Turkish context was carried out primarily. The results of the analyses revealed that the correlation coefficients of the scale for each item ranged from .46 to .85, and the correlation coefficient was 0.83 ($p < .01$). KMO (Kaiser-Meyer-Olkin) value was found 0.88 and Barlett Sphericity values were 2789.44 ($p < .001, sd = 45$), both of which were performed to analyse the factor structure of the CSSQ-S. When the results of the Exploratory Factor Analysis (EFA) were evaluated, it was found that the factor load values of the items varied between ".58 and .81", and the items had high factor load values. The variance explained by the items was 44% for factor 1, and 19% for factor 2, while the total variance for the items was 64%. It was concluded that after the necessary modification procedures, the model reached perfect and sufficient fit indexes; and the factor load values of the items ranged between .55 and .86. In this respect, factor 1 was called "novelty seeking" and factor 2 was called "risk seeking"; and it was concluded that it could be used for Turkish context. After the Confirmatory Factor Analysis (CFA), the internal consistency coefficient obtained from 622 ski and snowboard participants was calculated as .86 for the "novelty seeking" subscale and .77 for the "risk seeking" subscale. According to the results of test-retest reliability, the correlation coefficient for the "novelty seeking" subscale was 0.98 ($p < .01$); and the correlation coefficient for the "risk seeking" subscale was found .98 ($p < .01$). KMO (Kaiser-Meyer-Olkin) value was 0.95 and Barlett test value was 7928.86 ($p < .001, SD = 253$), both of which were performed to analyse the factor structure of the "Ski Center Preference Scale (SCPS)". According to the results of Exploratory Factor Analysis (EFA), it was observed that SCPS occurred in 4-factor structure. Factor load values of the items ranged between .34 and .84, while the variance explained by the items was 44% for factor 1, 6.5% for factor 2, 5.2% for factor 3, and 4.7% for factor 4; total variance of the items was determined as 61%. After necessary modification procedures, it was seen that the model reached excellent and adequate fit indexes, and the factor load values of the items changed between .34 and .83. Factor 1 was named as "accommodation and transport", factor 2 was named as "alternative activities", factor 3 was named as "support services", and factor 4 was named as "nature and environment". The Cronbach Alpha internal consistency reliability coefficient obtained from 622 participants after the CFA analysis was calculated as .89 for accommodation and transportation subscale, .78 for the alternative activities subscale, .88 for the support services subscale and .71 for the nature and environment subscale. When the split-half correlations of the scale were calculated, first half values were .94 for Spearman-Brown formula, and .94 for Guttman Split-Half correlation; on the other hand, the second half values were .95 for Spearman-Brown and .94 for Guttman Split-Half correlation. After the scale adaptation and development processes are completed the data set conformed to the normal distribution according to the results of the Normal Distribution Compatibility Test, which was obtained from three different scales. Correlation analysis results showed that there was a statistically significant relationship between the ski center preference and the flow state ($r = .249, p < 0.01$); between the preference of the ski center and sensation seeking level ($r = .196, p < 0.01$); and between sensation seeking and flow state ($r = .549, p < 0.01$). Structural equation model analysis was performed in order to determine the model constructed in the study. According to the results of the analysis, it was concluded that there was a causal relationship between the ski center preference and the flow state ($\beta = .187, p < 0.01$) and p value was statistically significant ($p < .01$). In Model 2, it was concluded that there was a causal relationship between the preference of the ski center and sensation seeking level ($\beta = .932, p < .01$) and the p value was statistically significant ($p < .01$). In Model 3, it was concluded that there was a causal relationship between sensation seeking level and flow state ($\beta = .581, p < .01$) and p value was statistically significant ($p < .01$). In Model 4, the means of sensation seeking was considered as a variable. Initially, there was an effect between the ski center preference and the flow state in Model 1; however, when the means of sensation seeking is included in sensation seeking model as a variable, the effect of the ski center preference and the flow state was eliminated, p value was insignificant ($p < .05$), and the mutual effect of ski center preference, sensation seeking, and flow state increased with a significant p value ($\beta = .722, p < .01$).

Keywords: Recreation, Ski, Snowboard, Sensation Seeking, Flow State, Ski Center Preference

Kayak alp disiplininde ülkelerin sportif başarı durumları ile kış turizmi potansiyelinin incelenmesi / Investigation of sport success and ski tourism potential of countries in alpine skiing

Tez No: 560857 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2019 Tez Sayfa Sayısı: 116

Yazar: HASAN TAHSİN ASLAN Danışman: DOÇ. DR. FATİH KIYICI

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports ; Turizm = Tourism

Dizin: Alp disiplini = Alpine skiing ; Başarı = Success ; Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Kış sporları = Winter sports ; Kış turizmi = Winter tourism ; Olimpiyatlar = Olympics ; Spor = Sports ; Spor faaliyetleri = Sport activities.

Özet

Amaç: Alp Disiplini kayağında Avusturya, Fransa, İtalya, İsviçre, Almanya, Kanada, Norveç, Rusya ve Amerika Birleşik Devletleri (ABD)'nin sportif başarı durumları (Olimpik Kış Oyunları ve Dünya Kayak Şampiyonaları) ile kış turizmi düzeyleri arasındaki ilişkinin incelenmesidir. Materyal Metot: Araştırmanın evreni Olimpik Kış Oyunları (OWG) ve Dünya Kayak Şampiyonaları (WSC) düzenlenmiş olan Avusturya, İtalya, Almanya, İsviçre, Norveç, Rusya, Fransa, Amerika ve Kanada tarafından oluşmaktadır. FIS veri tabanından ulaşılan yarışma sonuçları ile ülkelerin sportif başarı puanları (SBP) belirlenmiş ve dönemlerdeki puanlar hesaplanmıştır. Verilerin analizinde SPSS (Version 22) istatistik programı kullanılmıştır. Bulgular: En fazla OWG ve WSC düzenleyen ülke ABD olmuştur. En fazla FIS onaylı pistler teknik branşlarda İtalya'da, hız branşlarında ABD'de bulunmaktadır. Kış Olimpiyatları ve Dünya Şampiyonaları kadınlar ve erkeklerde en başarılı ülke Avusturya olmuştur. Sporcu sayısı ve SBP arasında Avusturya, Norveç, ABD ve İtalya'da anlamlı farklılık tespit edilmiştir. Olimpik dönemlerin 3. ve 4. dönemlerinde kadın ve erkek sporcular arasında anlamlı farklılık tespit edilmiştir. Almanya'da SBP açısından kadınlar erkeklerden anlamlı derecede fazla puan toplamıştır. En fazla ulusal kayakçı ABD'de bulunmaktadır. En fazla turizm geliri Avrupa'da Fransa, Amerika kıtasında ABD'de elde etmiştir. Sonuç: Alp disiplini kayağında sportif organizasyon ve sportif başarıda önde olan ülkelerin kış turizminde de ciddi gelir elde ettiği, bu ülkelerin ilk olimpiyat ve dünya şampiyonalarının organizasyonundan günümüze kadar olan dönemde sürekli etkin oldukları ve kış turizminden (kayak merkezi, tesisleşme, altyapı) ciddi pay aldıkları sonucuna ulaşılmıştır. Kadınlar ve erkeklerde en başarılı ülke Avusturya'dır. Alpler bölgesindeki ülkeler kış turizmi ve sportif başarıda ABD, Kanada ve Rusya'dan daha başarılı olduğu sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Alp disiplini, Dünya Kayak Şampiyonaları, Kış Olimpiyatları, Kış Turizmi

Abstract

Purpose: The purpose is to examine the relationship between the sportive success statuses (Olympic Winter Games and World Ski Championships) and winter tourism levels of Austria, France, Italy, Switzerland, Germany, Canada, Norway, Russia and the United States of America (USA). Material Method: The population of the research consists of Austria, Italy, Germany, Switzerland, Norway, Russia, France, USA and Canada which have organized Olympic Winter Games (OWG) and World Ski Championships (WSC). Based on the results of the competitions accessed from the FIS database, the sportive success points (SSP) of the countries were determined and the points during the periods were calculated. SPSS (Version 22) statistical program was used for data analysis. Findings: The country, which has the highest number in terms of organizing OWG and WSC, was the USA. The highest number of FIS-approved tracks belongs to Italy in technical branches and the USA in speed branches. The most successful country in females and males in Winter Olympics and World Championships was Austria. A significant difference was detected between the number of athletes and SSP in Austria, Norway, USA and Italy. A significant difference was detected between female and male athletes in the 3rd and 4th periods of the Olympic periods. In Germany, female athletes significantly received higher points than males in terms of SSP. The USA has the highest number of national skiers. The highest tourism income was obtained in France in Europe and USA on the American Continent. Result: It was concluded that the countries, which precede in the sportive organization and sportive success in the alpine skiing discipline, also produce serious income in winter tourism, these countries have been active in the period from the organization of the first olympic and world championships until today and received significant share from winter tourism (ski center, facility, infrastructure). Austria is the most successful country for men and women. It is concluded that the countries in the Alps are more successful in winter tourism and sporting success than USA, Canada and Russia.

Keywords: Alpine Skiing, World Ski Championships, Winter Olympics, Winter Tourism

Elit dağ kayakçılarının sportif kapasitelerine ait fizyolojik parametrelerin kardiyopulmoner egzersiz testiyle incelenmesi / Investigation of sportive capacity related physiological parameters of elite mountain skiers with cardiopulmonary exercise test

Tez No: 543293 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2019 **Tez Sayfa Sayısı:** 83

Yazar: KÜBRA DÜĞENÇİ

Danışman: PROF. DR. AHMET AYAR

Yer Bilgisi: Karadeniz Teknik Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Fizyoloji Ana Bilim Dalı

Konu: Fizyoloji = Physiology

Dizin: Egzersiz testi = Exercise test ; Fizyolojik parametreler = Physiological parameters ; Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Oksijen tüketimi = Oxygen consumption ; Spirometri = Spirometry ; Spor = Sports ; Spor performansı = Athletic performance ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Dağ kayağı fiziksel ve fizyolojik olarak yüksek kapasite gerektiren bir ekstrem spor branşıdır. Maksimum oksijen tüketimi, kas gücü, anaerobik güç, anaerobik ve aerobik dayanıklılık fizyolojik spor özelliklerini; boy ve beden kitle indeksi ise fiziksel vücut özellikleri yansıtır. Kardiyopulmoner egzersiz testi (KPET), bireyin dinamik egzersiz sırasındaki kapasitesini değerlendiren, tanıl ve prognostik amaçlı bilgiler sağlayan bir işlemdir. KPET kontrollü metabolik şartlar altında yapılan egzersizin solunum sistemi, kardiyovasküler sistem ve kas-iskelet sistemlerinin egzersize karşı oluşan yanıtın eş zamanlı olarak değerlendirilmesine olanak sağlar. Yani KPET ile bireyin fizyolojik parametrelerini objektif olarak belirlemek mümkündür. Bu tez çalışmasının amacı, elit dağ kayakçılarının sportif kapasiteye ait fizyolojik parametrelerin [(maksimum oksijen kullanımı: VO₂maks, solunum değişim katsayısı (RER), kalp hızı (KH), kalp hızı yedeği (KHY) ve spirometrik parametreler (FVC, FEV₁, MEF) ile anaerobik eşik değeri gibi)] KPET ile incelenmesidir. Bu kesitsel laboratuvar analizi çalışması ile hem dağ kayağı sporuyla uğraşmanın fizyolojik parametrelere etkisi hem de Türkiye Dağ Kayağı milli takımı sporcularının bu alandaki uluslararası elit sporcularla kıyasla ne durumda olduğu belirlenmiş olacaktır. Bu amaçla Türkiye Kayak Federasyonunda lisanslı 15 elit dağ kayakçısının sportif kapasitelerine ait fizyolojik parametreleri ve vücut kitle indeksleri incelenecektir. Elit dağ kayakçıları bisiklet ergometresinde şiddeti giderek artan (5 Watt/20 sn) test protokolünde (60 rpm sabit pedal hızı) maksimal egzersiz protokollü kardiyopulmoner egzersiz testi gerçekleştirecek ve bu esnada VO₂maks, RER, KH, KHY, spirometrik parametreler (FVC, FEV₁, MEF) ve anaerobik eşik değerleri egzersiz test sistemi (12 derivasyonlu EKG, gaz analizatörü modülü ve ergospirometre donanımlı) ile ilgili yazılım programı aracılığı ile belirlenecektir. Elde edilecek fizyolojik parametreler TDF dağ kayağı milli takım sporcuları için güncel ve ilk veriyi ortaya koyacak ve bu değerler benzer sporcu sınıfı için başka ülke milli takımlarına ait literatür verileri ile karşılaştırılacaktır.

Anahtar Kelimeler: Egzersiz Kapasitesi, Oksijen Kullanımı, Spirometre

Abstract

Mountain skiing is a physically and physiologically highly demanding extreme sportive branch. Maximal oxygen uptake, muscular strength, anaerobic power, anaerobic and aerobic endurance are among the physiological athletic characteristics and body characteristics including height and body mass are among the physical body characteristics. Cardiopulmonary exercise test (CPET) is a procedure that assess the individual's capacity for dynamic exercise and provide information for diagnostic and prognostic purposes. CPET, by performing exercise under-controlled metabolic conditions, allows simultaneous assessment of responses of respiratory, cardiovascular and musculoskeletal systems to exacerbations. Thus, CPET allows objective determination of physiological capacity of an individual. The aim of this thesis study was to investigate sportive capacity-related physiological parameters [(maximum oxygen consumption: VO₂maks, respiratory exchange ratio (RER), heart rate (HR), heart rate reserve (HRR) and spirometric parameters (FVC, FEV₁, MEF) as well as anaerobic threshold)] using in elite mountain skiers using CPET. By this cross-sectional laboratory investigation we will determine both the impact of being engaged in mountain skiing on physiological parameters as well as determine the status of athletes among Turkish Mountaineering Team in comparison with relevant international elite athletes. For this purpose a total of 15 elite mountain skiers licensed by Turkish Mountaineering Federation was involved and their physiological parameters reflecting sportive capacity will be assessed. The elite mountain skiers will perform an incremental (5 Watt/20 sec) CPET, pedaling at 60 rpm, up to their maximum and VO₂maks, RER, HR, HRR, spirometric parameters (FVC, FEV₁, MEF) and anaerobic threshold levels will be determined by the software of the CPET system (equipped with 12 lead ECG gas analyser and ergospirometry). Obtained data will document, for the first time, current values for the elite mountain skier team of the TMF and data will be compared with published relevant data for international athletes from other countries.

Keywords: Exercise Capacity, Oxygen Uptake, Spirometry

U 18, U 21 ve büyükler kategorisindeki lisanslı kayakçılar ile spor yapmayan bireylerin sosyal beceri düzeylerinin karşılaştırılması / U18, U21 and seniors in the category of skiers and non-sports individuals comparison of social skills level

Tez No: 578228 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2019 **Tez Sayfa Sayısı:** 58

Yazar: YAKUP ÖNAL

Danışman: PROF. DR. ABUZER TAŞ

Yer Bilgisi: Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi / Eğitim Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı / Beden Eğitimi ve Spor Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin:

Özet

Lisanslı olarak kayak sporu yapan bireyler ile hiç spor yapmayan bireylerin sosyal beceri düzeylerinin karşılaştırılmasının incelendiği bu çalışmada amacımız kayak sporunun sosyal becerilere olan etkisini araştırmaktır. Çalışmada örneklem seçimi oranlı küme örnekleme yöntemi kullanılarak gerçekleştirilmiştir. Çalışmada düzenli olarak kayak sporu yapan bireylerle spor yapmayan bireyler arasındaki sosyal beceri düzeyleri incelenmiştir. Kars ili Sarıkamış ilçesinde ikamet etmekte olan 104 lisanslı kayakçı ve 98 hiç spor yapmayan bireylere Riggio (1986) tarafından geliştirilen ve Yüksel (1988) tarafından Türkçeye uyarlanan "Sosyal Beceri Envanteri" uygulanmıştır. Veri seti parametrik olma durumunda t-testi ve Anova, Nonparametrik olma durumunda Mann Whitney-U, Kruskal-Wallis uygulanmıştır. Çalışma sonucunda; Kayak yapan sporcuların, kayak yapmayanlara göre Sosyal becerilerinin daha yüksek olduğu, bunun farklılığın spor yapma yılı ve spor yapma süresiyle farklılık gösterdiği istatistiki olarak bulunmuştur.

Anahtar Kelimeler: Sosyal beceri, Lisanslı Kayakçılar

Abstract

The aim of this study is to compare the social skill levels of individuals who do ski sports with licensed individuals and to investigate the effect of ski sport on social skills. In this study, sample selection was made by using proportional cluster sampling method. In this study, social skill levels between individuals who regularly ski and those who do not. Lisans Social Skills Inventory ve developed by Riggio (1986) and adapted to Turkish by Yüksel (1988) was applied to 104 licensed skiers and 98 individuals who did not do any sport in Sarıkamış district of Kars. In the case of parametric data set, t-test and Anova, in case of nonparametric Mann Whitney-U, Kruskal-Wallis were applied. In the results of working; It was found that skiers had higher social skills than non skiers, and this difference was found to be different with the year of sport and duration of sport.

Keywords: Social skills, Licensed Skiers

Milli takım düzeyindeki bay ve bayan atletlerin ve kayak sporcularının esneklik, dayanıklılık ve sürat parametrelerinin karşılaştırılması / Comparison of the flexibility ,endurance and quicknees parameters of the national team evel man and women athletes and ski athletes

Tez No: 601026 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2019 **Tez Sayfa Sayısı:** 79

Yazar: DAVUT SASA

Danışman: DR. ÖĞR. ÜYESİ ENGIN IŞIK ABANOZ

Yer Bilgisi: İstanbul Gelişim Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Antrenörlük Eğitimi Ana Bilim Dalı / Hareket ve Antrenman Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Atletizm = Athletism ; Atletler = Athletes ; Dayanıklılık = Endurance ; Esneklik = Flexibility ; Hız = Speed ; Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Milli takımlar = National teams ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Bu çalışmanın amacı, Milli Takım düzeyindeki bay ve bayan atlet ve kayak sporcularının esneklik, dayanıklılık ve sürat parametrelerini karşılaştırmaktır. Araştırmada veriler katılımcılara uygulanan dayanıklılık, sürat ve esneklik testleri ile elde edilmiştir. Bu testler Ağrı ili Sporcu Yetiştirme Merkezi'nin atletizm ve kayak sporcularına uygulanmıştır. Araştırma için on dört hipotez belirlenmiş ve hipotezlerin doğruluğunu test etmek için Korelasyon Analizi, Bağımsız Örneklem t-Testi ve Mann-Whitney U Testi uygulanmıştır. Uygulama sonucunda, cinsiyet değişkeni ile dayanıklılık ve sürat parametreleri arasında anlamlı bir farklılık olduğu; buna karşın esneklik parametresi arasında ise anlamlı bir farklılık olmadığı ortaya çıktı. Yine uğraşılan spor türü değişkeni ile dayanıklılık parametresi arasında anlamlı bir farklılık olduğu; ancak esneklik düzeyleri ve sürat parametreleri arasında anlamlı bir farklılık olmadığı ortaya çıktı. Araştırmada ayrıca, beden kitle indeksi değişkeni ile dayanıklılık, esneklik ve sürat parametreleri arasında anlamlı bir farklılık olmadığı ortaya çıktı. Araştırmada yaş değişkeni ile esneklik, dayanıklılık ve sürat parametreleri arasında anlamlı bir ilişki olmadığı tespit edildi. Son olarak, dayanıklılık ve esneklik parametreleri ile sürat parametresi arasında anlamlı bir ilişki olduğu ortaya çıktı.

Anahtar Kelimeler: Esneklik, Sürat, Dayanıklılık

Abstract

The aim of this study is to compare the flexibility, endurance and speed parameters of man and women athletes and ski athletes at the National Team level. The data were obtained by using the durability, speed and flexibility tests applied to the participants. These tests were applied to athletics and ski athletes of the Sports Training Center of Ağrı. Fourteen hypotheses were determined for the research and Correlation Analysis, Independent Sample t-Test and Mann-Whitney U Test were applied to test the accuracy of the hypotheses. As a result of the application, there was a significant difference between gender variable and endurance and speed parameters; however, there was no significant difference between the flexibility parameter. Again, there was a significant difference between the sport type variable and endurance parameter; however, there was no significant difference between flexibility levels and speed parameters. It was also found that there was no significant difference between body mass index variable and endurance, flexibility and speed parameters. In the study, no significant relationship was found between age variable and flexibility, endurance and speed parameters. Finally, there was a significant relationship between endurance and flexibility parameters and speed parameters.

Keywords: Flexibility, Quickness, Durability

Kayak sporcularında kişilik özellikler psikolojik beceri ve algılanan stres arasındaki ilişkinin incelenmesi / An analysis of the relationship between personality psychological skills and perceived stress of athletes

Tez No: 531130 **Tez Türü:** Doktora **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2019 **Tez Sayfa Sayısı:** 116
Yazar: MEHMET ŞİRİN GÜLER **Danışman:** DOÇ. DR. SÜLEYMAN ERİM ERHAN
Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Spor Yönetim Bilimleri Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin:

Özet

Bu araştırmanın amacı, elit düzeyde kış sporlarıyla ilgilenen Alp Disiplini; Kayak, Snowboard ve Kayaklı Koşu dallarından kayak sporcularında kişilik özellikler psikolojik beceri ve algılanan stres arasındaki ilişkinin incelenmesidir. Bu çalışmanın evrenini 2017-2018 sezonunda kış sporları Türkiye Şampiyonasına katılan sporcular, örneklemini ise 274 sporcu oluşturmaktadır. Anketler, 2018 yılı Mart ayı içinde yapılan Kayaklı Koşu, Alp Disiplini ve Snowboard Türkiye Şampiyonalarına katılan sporculara teknik toplantıda gerekli bilgiler verilerek doldurtulmuştur. Araştırmada kullanılan soru formu dört bölümden ve toplam 92 sorudan oluşmaktadır. Birinci bölümde katılımcıların demografik özellikleri, ikinci bölümde Bacanlı ve arkadaşları (2009) tarafından geliştirilen kişilik envanteri, üçüncü bölümde Smith ve arkadaşlarının 1995 yılında geliştirdikleri ve 28 ifadeden oluşan psikolojik beceri ölçeği, dördüncü bölümde ise Eskin ve arkadaşlarının 2013 yılında Cohen ve diğerlerinin (1983) çalışmasından Türkçe'ye uyarladıkları 14 ifadeden oluşan stres ölçeği kullanılmıştır. Verilerin analizi için SPSS 20.0 paket programından faydalanılmıştır. Değişkenler arasındaki ilişki incelenirken ortalamaları alınmış ve korelasyon analizi, demografik özelliklerin belirlenmesinde frekans analizi, cinsiyete ve medeni duruma göre t-testi, çalışılan zaman, yaş ve gelir düzeyine göre tek yönlü varyans analizi (Anova) ve son olarak farklılığın hangi gruplardan kaynaklandığını bulmak için Tukey testi uygulanmıştır. Yapılan analizlerde önem düzeyi $p=0.05$ olarak kabul edilmiştir. Araştırma verileri incelendiğinde; korelasyon analizi sonuçlarına göre psikolojik beceri türlerinden güven ve başarı motivasyonu ile baskı altında iyi performans göstermenin stresi azalttığı, nevrotizmin ise stresi artırdığı tespit edilmiştir. Ayrıca nevrotizmin, psikolojik becerilerin birçoğu ile olumsuz ve anlamlı ilişkileri tespit edilirken, yumuşak başlılık, dışa dönüklük, deneyimlere açıklık ve sorumluluğun çoğu psikolojik beceri türünü olumlu ve anlamlı olarak etkilediği görülmüştür.

Anahtar Kelimeler: Kişilik, Psikolojik Beceriler, Stres, Spor, Kayak

Abstract

The aim of the study is to reveal the relationship between perceived stress and psychological skills of athletes with different personality traits, engaged in winter sports such as Alpine Skiing, Skiing, Snowboarding and Ski Running in elite level. The target population of the study was created by athletes participating Turkish Winter Sports Championship for 2017-2018 season while the sample of the study was selected by 274 athletes. Surveys were filled by athletes who joined Turkish North Skiing, Alpine Skiing and Snowboard Championships held in March 2018, and necessary information were given to athletes in technical meetings. The questionnaire used in the research consists of four sections and a total of 92 questions. The demographic characteristics of the participants were used in the first section, personality inventory developed by Bacanlı et al. (2009) was used in the second chapter, Athletic Coping Skills Inventory (28 items) by Smith et al. in 1995 was used in the third section, and The Perceived Stress Scale (14 items), adopted into Turkish language by Eskin et al. in 2013, was used in the fourth section. For analyses of the data, SPSS Statistics v20 software package was used. While the relationship between the variables was examined, the mean of variables was calculated, and correlation analysis was used, frequency analysis was used in determining demographic characteristics, t-test was used according to gender and marital status, one-way analysis of variance (ANOVA) was used according to the time, age and income level, and finally Tukey's test was used to find out which groups were the cause of the difference. The $p\text{-value}=0.05$ was considered statistically significant. When the data were analyzed, it was found that performing good performance under pressure with confidence and success motivation, a type of psychological skills, decreased the stress and neuroticism increased the stress. In addition, it was determined that neuroticism has negative and meaningful relationships with many psychological skills, and softness, extraversion, openness to experience and responsibility were found to affect most psychological skill types positively and significantly.

Keywords: Personality, Psychological Skills, Stress, Sport, Skiing

Alp kayağı antrenmanlarının oksidatif stres ve antioksidan düzeylerine etkisinin incelenmesi / Investigation of the effect of alpine ski trainings on oxidative stress and antioxidant levels

Tez No: 614793 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2019 **Tez Sayfa Sayısı:** 79

Yazar: DURAN DEMİRYÜREK **Danışman:** DR. ÖĞR. ÜYESİ METİN POLAT

Yer Bilgisi: Erciyes Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı / Hareket ve Antrenman Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Alp disiplini = Alpine skiing ; Antioksidanlar = Antioxidants ; Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Oksidatif stres = Oxidative stress ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen.

Özet

Bu çalışmada alp kayakçılarının rutin olarak gerçekleştirdikleri büyük slalom ve slalom antrenmanları süresince oluşan total oksidan seviyesi (TOS) ve total antioksidan seviyesi (TAS) değerlerinde gözlenecek değişimlerin incelenmesi planlandı. Çalışmaya alp disiplini yarışmaları deneyimine sahip, 18 yaş üzerinde 20 erkek gönüllü sporcu katıldı. İlk olarak gönüllülerin yaş, boy uzunluğu, vücut ağırlığı, beden kitle indeksi ve MaxVO₂ değerleri tespit edildi. Daha sonra, gönüllülere Erciyes Kayak Merkezinde uluslararası standartlara uygun yarışma pistinde, beş gün arayla büyük slalom antrenmanı ve slalom antrenmanı uygulandı. Her iki antrenmandan önce ve sonra gönüllülerden 5ml kan örnekleri alınarak TOS ve TAS değerleri tespit edildi. Elde edilen veriler SPSS 20 programında değerlendirilerek, antrenman öncesi ve sonrası değerlerin karşılaştırılmasında non-parametrik test olan Wilcoxon Signed Ranks Test kullanıldı. Gönüllülerin büyük slalom antrenman öncesi TOS değerleri 7.94 (7.50-8.58) $\mu\text{mol H}_2\text{O}_2$ Equiv/L iken büyük slalom antrenman sonrasında 8,42 (7,54-9,22) $\mu\text{mol H}_2\text{O}_2$ Equiv/L olduğu ve aradaki farkın istatistiksel olarak anlamlı olmadığı tespit edildi ($p>0,05$). Slalom antrenmanı öncesindeki TOS değerleri 7,14 (6,70-7,72) $\mu\text{mol H}_2\text{O}_2$ Equiv/L iken antrenman sonrasında 6,88 (6,26-8,02) $\mu\text{mol H}_2\text{O}_2$ Equiv/L olduğu ve aradaki farkın istatistiksel olarak anlamlı olmadığı tespit edildi ($p>0,05$). Büyük slalom antrenman öncesi TAS değeri 1,37 (1,32-1,44) mmol Trolox Equiv/L iken antrenman sonrasında bu değer 1,43 (1,37-1,55) mmol Trolox Equiv/L'e çıkarak istatistiksel bir artış gösterdi ($p<0,05$). Slalom antrenmanı öncesindeki TAS değeri 1,34 (1,30-1,43) mmol Trolox Equiv/L değerinden 1,44 (1,33-1,69) mmol Trolox Equiv/L değerine çıkarak istatistiksel olarak anlamlılık gösterdi ($p<0,05$). Sonuç olarak, yapılan bu çalışmada hem büyük slalom hem de slalom antrenmanı sonrasında TAS değerleri istatistiksel olarak artış gösterdiği tespit edildi. Bununla birlikte, TOS değeri büyük slalom antrenmanı sonrasında istatistiksel olarak olmamasına rağmen hafif bir artış gösterirken, slalom antrenmanı sonrasında ise yine istatistiksel olarak anlamlı olmamasına rağmen hafif bir düşüş gösterdiği gözlemlendi.

Anahtar Kelimeler: Kayak, Alp Disiplini, Oksidatif Stres, Antioksidan

Abstract

In this study, it was planned to investigate the changes to be observed in total oxidant level (TOS) and total antioxidant levels (TAS) occurring during giant slalom and slalom trainings performed by alpine skiers routinely. Twenty male volunteer athletes who are over the age of 18 and are experienced in alpine competitions participated in the study. Firstly, age, height, body weight, body mass index and MaxVO₂ values of the volunteers were determined. Then, giant slalom training and slalom training were applied to the volunteers on the ski-run at Erciyes Ski Center being in accordance with international standards one in every five days. Before and after both training sessions, 5ml blood samples were taken from the volunteers and TOS and TAS values were determined. The data obtained were evaluated by SPSS 20 program and Wilcoxon Signed Ranks Test, which is a non-parametric test, was used to compare pre- and post-training values. While the TOS values of volunteers before giant slalom training were 7.94 (7.50-8.58) $\mu\text{mol H}_2\text{O}_2$ Equiv/L, it was detected that TOS values became 8.42 (7.54-9.22) $\mu\text{mol H}_2\text{O}_2$ Equiv/L after giant slalom training and the difference was not statistically significant ($p> 0.05$). While TOS values before slalom training were 7.14 (6.70-7.72) $\mu\text{mol H}_2\text{O}_2$ Equiv/L, it was detected that TOS values became 6.88 (6.26-8.02) $\mu\text{mol H}_2\text{O}_2$ Equiv/L after training and the difference was not statistically significant ($p> 0.05$). While the TAS values of pre-training giant slalom was 1.37 (1.32-1.44) mmol Trolox Equiv/L, it increased to 1.43 (1.37-1.55) mmol Trolox Equiv/L after the training and showed a statistically significant increase ($p <0.05$). TAS values before slalom training increased from 1.34 (1.30-1.43) mmol Trolox Equiv/L to 1.44 (1.33-1.69) mmol Trolox Equiv/L and showed statistical significance ($p <0.05$). As a result, in this study carried out, it was determined that TAS values after both giant slalom and slalom training increased statistically. However, TOS value showed a slight increase after the giant slalom training, although not statistically significant, but it showed a slight decrease after slalom training, although not statistically significant.

Keywords: Ski, Alpine discipline, Oxidative Stress, Antioxidant

Kış sporları ile ilgilenen sporcuların sporda imgeleme ile sportif güven arasındaki ilişkinin incelenmesi / An analysis of relationship between imagination in sport and sportive confidence of athletes who are interested in winter sports

Tez No: 544546 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2019 **Tez Sayfa Sayısı:** 88
Yazar: NECLA GÜNEŞ ERDOĞAN **Danışman:** DOÇ. DR. SÜLEYMAN ERİM ERHAN
Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin: Güven = Confidence ; Kış sporları = Winter sports ; Performans = Performance ; Spor = Sports ; Spor faaliyetleri = Sport activities ; Sporcular = Sportsmen ; İmgeleme = Imagery

Özet

Amaç: Bu araştırmanın amacı, kış sporuyla uğraşan sporcuların sporda imgeleme ile sportif güven arasındaki ilişkinin incelenmesidir. **Materyol ve Metot:** Araştırmanın evrenini, kış sporu ile uğraşan sporcular oluşturmaktadır. Araştırma örneklemini; 6 spor branşından (buz hokeyi, curling, snowboard, alp disiplini, kayaklı koşu, kayak) yaşları 18 ile 30 arasında değişen 74 bayan ve 131 erkek olmak üzere toplam 205 sporcu oluşturmaktadır. Veri toplamak amacı ile tüm katılımcılara sosyodemografik veri formu ile Sporda İmgeleme Envanteri (SİE) ve Sürekli Sportif Güven Envanteri (SSGE) ölçekleri uygulanmıştır. Elde edilen verilerin analizi IBM SPSS Statistics 20.0 paket programı ile yapılmıştır. Sosyodemografik veriler için frekans analizi, normal dağılımın belirlenmesi için Shapiro – Wilk testi, ölçek puanlarının cinsiyet, spor türü, spor tipi ve millilik durumuna göre dağılımını incelemek için Independent-Samples T- Testi, sporcuları spor yaşı, yaş grupları ve millilik süreleri değişkenlerinin belirlenmesi için One-Way ANOVA ve LSD testi, ölçekler arası ilişkinin belirlenmesi için korelasyon analizi uygulanmıştır. Analizlerde istatistiki anlamlılık düzeyi ($p \leq 0.05$) olarak alınmıştır. **Bulgular:** Yapılan çalışmada sporcuların sporda imgeleme ile sportif güven arasında anlamlı bir ilişki ($p \leq 0.05$) bulunmuştur. **Sonuç:** Çalışma sonucunda araştırmaya katılan sporcuların sporda imgeleme alt boyutları ile sportif güven arasındaki puanlarının; cinsiyet, spor türü, spor tipi, spor yaşı, millilik süreleri arasında istatistiki olarak pozitif yönlü ($p > 0.05$), millilik durumu ve yaş grupları arasında negatif yönlü bir ilişkinin olduğu saptanmıştır ($p \leq 0.05$).

Anahtar Kelimeler: Güven, İmgeleme, Spor, Sporcu

Abstract

Aim: In this study, It is aimed at analyzing of relationship between imagination in sports and sportive confidence of athletes who are interested in winter sports. **Material and Methods:** Subjects of the study are composed of the athletes who are interested in winter sports. Research samples include 74 female and 131 male totally 205 athletes from different sport branches (ice hockey, curling, snowboard, Alpine Style, biathlon and skiing) and aging from 18 to 30. Sociodemographic Data Form, Inventory of Imagination in Sports and Constant Inventory of Confidence in Sports were applied all participants to collect data. IBM SPSS Statistics 20.0 software is used to analyse the obtained data. Frequency analysis is used for sociodemographical data, Shapiro – Wilk test is applied to determine the normality of scale items, Independent-Samples T- Test is used to analyze the dimensions of scale scores according to gender, sport branches, kind of sport and being national athlete, LSD and One-Way ANOVA tests are used to analyze age of sport, age groups, duration of being national athlete, Correlation Analysis is applied for the relationship between the two scale scores. Significance of analysis is determined as ($p \leq 0.05$). **Result:** It has been found out that there is an important relation between imagination in sports and confidence in sports ($p \leq 0.05$). **Conclusion:** According to results, It has been found out that there is a positive relationship between sub dimensions of imagination in sports and confidence in sports; gender, sport branches, sport type, sport aging and duration of being national athlete ($p > .05$) and a negative relationship in statue of being national athlete and age groups ($p \leq 0.05$).

Keywords: Athlete, Confidence, Imagination, Sport

Türkiye üniversite sporları federasyonu organizasyonlarına katılan sporcuların mükemmeliyetçilik algılarının bazı değişkenler açısından karşılaştırılmalı olarak incelenmesi / A comparative analysis of the perception of perfectionism of the athletes that participate the organisations of Turkish university sports federation in terms of specific variables

Tez No: 599869 **Tez Türü:** Doktora **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2019 **Tez Sayfa Sayısı:** 126
Yazar: HAKAN ERAVŞAR **Danışman:** PROF. DR. KADİR PEPE
Yer Bilgisi: Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi / Eğitim Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Öğretimi Ana Bilim Dalı / Beden Eğitimi ve Spor Öğretimi Bilim Dalı
Konu: Eğitim ve Öğretim = Education and Training ; Spor = Sports
Dizin: Antrenman = Training ; Eğitim = Education ; Mükemmeliyetçilik = Perfectionism ; Spor eğitimi = Sport education ; Spor faaliyetleri = Sport activities ; Sporcular = Sportsmen ; Üniversite öğrencileri = University students ; Üniversiteler = Universities

Özet

Bu araştırmanın temel amacı Türkiye Üniversite Sporları Federasyonu Organizasyonlarına Katılan Sporcuların Mükemmeliyetçilik Algılarının yapılan spor branşı, yaş, cinsiyet, eğitim gördüğü yüksek okul ya da fakülte, haftalık antrenman saati, milli, profesyonel ya da amatör olarak spor yapmaları ve yapılan sporun takım ya da ferdi olmasına göre karşılaştırılmalı olarak incelenmesidir. Araştırma da betimsel tarama modeli kullanılmıştır. Araştırmanın çalışma grubunu, 2016-2017 sezonunda Türkiye üniversite sporları federasyonu tarafından düzenlenen Basketbol, Voleybol, Futbol, Hentbol, Snowboard, Jimnastik, Kayak Alp disiplini, Speedminton, Tenis, Spor Tırmanışı branşlarında 337 sporcu oluşturmaktadır. Araştırmanın verileri, Frost (1990) tarafından geliştirilen “Frost Çok Boyutlu Mükemmeliyetçilik Ölçeği” ve araştırmacı tarafından geliştirilen “Kişisel Bilgi Formu” ile toplanmıştır. ÇBMÖ-F’ nin cronbach alfa güvenilirlik katsayısı 0,90 olarak hesaplanmıştır. Verilerin analizi, SPSS programı ile yapılmıştır. Verilerin çözümlenmesinde, frekans, yüzde, aritmetik ortalama, standart sapma, t testi, MANOVA ve ANOVA kullanılmıştır. Araştırma sonuçlarına göre üniversiteli sporcuların mükemmeliyetçilik algılarının genel olarak olumlu olduğu görülmektedir. Üniversiteli sporcuların mükemmeliyetçilik algıları cinsiyete göre erkek sporcular lehine anlamlı farklılık göstermektedir. Ayrıca Beden Eğitimi ve Spor Bölümlerinde okuyan sporcularla diğer bölümlerde okuyan sporcular arasında genel ölçekte ve alt boyutlar arasında da istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık bulunmamaktadır. Bireysel spor yapan ferdi sporcuların takım sporu yapanlara oranla mükemmeliyetçilikleri alt boyutlar da değerlendirildiğinde ferdi sporcuların kişisel standartlar, alt boyutundaki puanları daha yüksektir. Sporcuların mükemmeliyetçilik algıları yapılan spor branşına göre karşılaştırıldığında da anlamlı farklılıklar görülmektedir. Basit hataların kaybetmeye, sakatlanmaya ve hayati tehlikelere sebep olduğu sporlarda mükemmeliyetçilik puanları çok daha yüksektir. Yaşa göre yapılan karşılaştırmalarda istatistiksel olarak mükemmeliyetçilik algılarında anlamlı bir fark bulunmamaktadır. Sporcuların amatör, profesyonel ve milli sporcu olmaları ile mükemmeliyetçilik algıları arasında da anlamlı farklılıklar bulunamamıştır, alt boyutlara da sadece kişisel standartlar boyutunda milli sporcular diğer sporculara oranla daha yüksek puanlara sahiptir. Ayrıca haftalık antrenman süresi de sporcuların mükemmeliyetçilik algılarında etkili olmamaktadır.

Anahtar Kelimeler: Mükemmeliyetçilik, Üniversiteli Sporcu

Abstract

The purpose of this research is to make a comparative analysis of the perception of perfectionism of the athletes that participate the organizations of Turkish University Sports Federation in terms of specific variables such as; sport branch, age, gender, faculty or college, weekly training hours and durations, being whether professional or amateur or national and a member of a team sport or individual athlete. In this research, descriptive survey model was used. The study group was consisted of 337 athletes that participated in the organizations of Turkish University Sports Federation within the season of 2016-2017 in branches of basketball, volleyball, football, handball, snowboard gymnastics, alpine skiing, Speedminton, tennis and sports climbing. The research data was collected by Multi-dimensional Perfectionism Scale developed by Frost in 1990 and self-developed ‘Personal Information Form’. Frost’s scale’s Cronbach alpha reliability coefficient was calculated as 0.90. In data analysis SPSS program, frequency, percent, arithmetic average, standard deviation, t test, MANOVA and ANOVA were used. According to the research results, the perceptions of perfectionism of university student athletes were generally positive. Male athletes’ perception of perfectionism differ from the female athletes. There were no significant differences between the student athletes of the Faculty of Physical Education and Sports and other faculty student athletes in terms of general scale and sub-interdimensional statistics. Individual athletes’ personal standards sub-dimension scores were higher than team sports athletes. There were significant differences in athletes’ perception of perfectionism according to their branches. The scores of perfectionism were much more higher in some branches that simple mistakes may end with loss, injury or even life-threatening situation. There were no significant differences statistically in terms of age, being a national athlete, professional or amateur. Only national athletes had high scores of sub-dimensions of personal standards. Additionally, the perception of perfectionism was not effected by the athletes’ weekly training hours and duration.

Keywords: Perfectionism, University Student Athlete

Elit alp kayakçalarına uygulanan foam roller egzersizlerinin performans üzerindeki etkilerinin incelenmesi / Investigation of the effects of foam roller exercises applied to elite alpine skiers on their performance

Tez No: 650848 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2020 Tez Sayfa Sayısı: 75

Yazar: HARUN ŞİMŞEK Danışman: DR. ÖĞR. ÜYESİ KERİMHAN KAYNAK

Yer Bilgisi: Erciyes Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı / Hareket ve Antrenman Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Alp disiplini = Alpine skiing ; Egzersiz = Exercise ; Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Spor = Sports ; Spor performansı = Athletic performance ; Sporcular = Sportsmen.

Özet

Bu çalışma elit alp kayakçalarına ısınmaya ek olarak uygulanan akut foam roller (FR) egzersizlerinin performansları üzerine etkilerini incelemek amacıyla yapılmıştır. Çalışmaya, elit düzeyde 16 erkek alp kayakçısı gönüllü olarak katılmıştır. Çalışmaya katılan sporcular tesadüfi yöntemle iki eşit (FR ve kontrol) gruba ayrılmıştır. FR grubuna ölçümler ve ısınma öncesinde 3 set 30'ar saniye ile quadriceps, hamstring, gastrocnemius ve gluteal kas gruplarına 30 saniye pasif dinlenme aralıklarıyla FR egzersizleri uygulanmıştır. Bu uygulamadan sonra FR ve kontrol grubu rutin ısınma hareketlerini (10 dk aktif ısınma ve 1 iniş kayaklı egzersizler) yaparak, yarışma kurallarına uygun bir şekilde hazırlanan pistte 4 iniş gerçekleştirmişlerdir. Elde edilen sonuçlara göre FR ve kontrol gruplarının 1, 2, 3 ve 4. iniş süreleri arasında anlamlı farklılık tespit edilmemiştir ($p>0,05$). FR grubunda ise farklı zaman noktalarında yapılan iniş sürelerinin ortalamaları arasında anlamlı bir farklılık olduğu tespit edilmiştir ($p<0,01$). Gruplar arası karşılaştırmada her ne kadar istatistiksel anlamda farklılık tespit edilmese de FR grubunun iniş sürelerinde yaşanan gelişmenin, salisellerle podyum sıralamalarının belirlendiği bir alp kayağı yarışması için oldukça önemli olduğu söylenebilir. Bu nedenle sportif performans sergilenmeden önce ısınmaya ek olarak uygulanan FR egzersizlerinin performansı olumlu yönde etkilediği söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Alp, Köpük Silindir, Kayak, Performans

Abstract

This study was conducted to examine the effects of acute foam roller (FR) exercises applied to elite alpine skiers in addition to warm-up on their performance. Sixteen elite male alpine skiers voluntarily participated in the study. The athletes participating in the study were randomly divided into two equal (FR and control) groups. Before the measurements and warm-up, FR exercises were applied to the quadriceps, hamstring, gastrocnemius, and gluteal muscle groups for 3 sets of 30 seconds with passive rest intervals of 30 seconds to the FR group. After this application, FR and the control group performed routine warm-up exercises (10 minutes active warm-up and 1 run ski exercises) and made 4 runs on the track prepared in accordance with the competition rules. According to the results, there was no significant difference between the 1st, 2nd, 3rd, and 4th running times of the FR and control groups ($p> 0.05$). In the FR group, a significant difference was found between the means of running times at different time points ($p <0.01$). Although there is no statistically significant difference in the comparison between the groups, it can be said that the improvement in the descent times of the FR group is very important for an alpine skiing competition where podium rankings are determined in split seconds. For this reason, it can be said that FR exercises applied in addition to warm-up before sportive performance has a positive effect on performance.

Keywords: Alp, Foam Roller, Ski, Performance

14-16 yaş arası Kayseri ili alp disiplini kayak sporcularının fiziksel uygunluklarının incelenmesi / The investigation of the physical fitness of alp discipline skiing athletes from Kayseri, aged 13-17

Tez No: 618379 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2020 Tez Sayfa Sayısı: 70

Yazar: HÜSEYİN DAMAR Danışman: PROF. DR. YAHYA POLAT

Yer Bilgisi: Erciyes Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı / Hareket ve Antrenman Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Fiziksel uygunluk = Physical fitness ; Fiziksel uygunluk testi = Physical fitness test ; Gençler = Youngs ; Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Kayseri = Kayseri ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Araştırmaya 14-16 yaş aralığının da bulunan 93 kız kayakçı ile 80 erkek kayakçı gönüllü katılmıştır. Araştırmada gönüllülerin yaş, boy, kilo, deri altı yağ kalınlıkları, ekstremite uzunlukları, ekstremite çap değerleri, ekstremite çevre değerleri, reaksiyon zamanı, yirmi metre sprint, Max.VO₂, dikey sıçrama, esneklik, pençe kuvveti, bacak ve sırt kuvveti parametreleri ölçülmüştür. İstatistiksel hesaplamalar için ham verilerin tanımlatıcı değerleri hesaplan, yaşlar arasındaki farkları hesaplamak için tek yönlü varyans analizi ve bunun kaynağının belirlenmesi için Tukey HSD testi uygulanmıştır. Kız sporcularının yaş grupları arasında yirmi metre sprint ve Max.VO₂ değerlerinde $p > 0,05$ düzeyinde anlamlı farklılıklar bulunamazken, boy, kilo, deri altı yağ kalınlıkları, ekstremite uzunlukları, ekstremite çap değerleri, ekstremite çevre değerleri, reaksiyon zamanı, dikey sıçrama, esneklik, pençe kuvveti, bacak ve sırt kuvveti parametrelerinde ise $p < 0,001$ düzeyinde anlamlı farklılıklar bulunmuştur. Erkek sporcularının yaş grupları arasında boy, kilo, deri altı yağ kalınlıkları, ekstremite uzunlukları, ekstremite çap değerleri, ekstremite çevre değerleri, reaksiyon zamanı, yirmi metre sprint, Max.VO₂, dikey sıçrama, esneklik, pençe kuvveti, bacak ve sırt kuvveti parametrelerinde $p < 0,001$ düzeyinde anlamlı farklılıklar bulunmuştur.

Anahtar Kelimeler: Fiziksel uygunluk, Kayak, Genç

Abstract

This study was conducted on 93 female and 80 male skiers aged from 14 to 16, who participated voluntarily. The study measured the participants' age, height, weight, subcutaneous fat mass, length of extremities, diameter values of extremities, circumference of extremities, reaction timing, 20m sprint, Max.VO₂, vertical jump, flexibility, grip strength, and strength of back and legs. Raw data was analyzed by descriptive statistics, and one-way analysis of variance was used to measure age differences, and Tukey HSD test was used to determine their causes. Female athletes did not significantly differ from one another ($p > 0,05$) for 20m sprint tests and Max.VO₂ values, while they showed meaningful results ($p < 0,001$) for their height, weight, subcutaneous fat mass, length of extremities, diameter values of extremities, circumference of extremities, reaction timing, vertical jump, flexibility, grip strength, and strength of back and legs. On the other hand, meaningful differences ($p < 0,001$) for male athletes were observed for their age, height, weight, subcutaneous fat mass, length of extremities, diameter values of extremities, circumference of extremities, reaction timing, 20m sprint, Max.VO₂, vertical jump, flexibility, grip strength, and strength of back and legs.

Keywords: Physical fitness, Ski, Young

Farklı yaş kategorilerindeki profesyonel kayakçılarda bazı fizyolojik değerlerin karşılaştırılması / Comparision of some physiological values in professional skiers at different age categories

Tez No: 732969 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2020 Tez Sayfa Sayısı: 75

Yazar: KARCAN CENGİZ

Danışman: PROF. DR. NADİDE NABİL KAMILOĞLU

Yer Bilgisi: Kafkas Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Fizyoloji Ana Bilim Dalı

Konu: Fizyoloji = Physiology ; Hematoloji = Hematology ; Spor = Sports

Dizin:

Özet

Bu çalışmada alp disiplini yapacak farklı yaş kategorilerindeki profesyonel sporcuların bazı fizyolojik parametrelerinin karşılaştırılması amaçlanmıştır. Bu amaçla profesyonel kayak sporcularından toplam 3 grup oluşturuldu. 1. Grup: 18±2 yaş arası, 2. Grup: 18-23 yaş arası, 3. Grup: 23-26 yaş arası olacak şekilde 24 profesyonel erkek kayak sporcusu gönüllü olarak çalışmaya katıldı. Araştırmaya katılan deneklerden boy ve kilo ölçümü sonrasında kan numuneleri alındı. EKG ve efor testini (burce protokol) takiben deneklere SFT testi uygulandı ve kan basıncı, nabız, VO2 Max ve SFT değerleri belirlendi. Alınan kan numuneleri Eritrosit, Hemoglobin, Hematokrit, Kreatinin, Kolesterol değerlerinin belirlenmesi için kullanıldı. Farklı yaş gruplarındaki kayakçıların eritrosit, kreatinin ve HDL kolesterol değerlerinde gruplar arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık belirlenmedi. Hemoglobin düzeylerinde 2. Grubun 1. Gruba göre ($p<0.05$) ve 3. Gruba göre ($p<0.01$) belirgin düzeyde yüksek olduğu, hematokrit değerlerinde 2. Grubun 1. Gruba göre daha yüksek ($p<0.05$) olduğu, kolesterol değerlerinin 3. Grubun 1. Gruba göre ($p<0.01$), 2. Gruba göre ($p<0.05$), LDL kolesterol değerlerinin 3. Grubun 1 ve 2. Gruba göre ($p<0.05$), ve Trigliserid düzeylerinde 3. Grubun 1. Gruba ($p<0.001$), ve 2. Gruba ($p<0.05$), belirgin düzeyde yüksek olduğu belirlendi. VO2Max değerlerinde 3. Grup değerlerinin 1. ve 2. Gruba göre istatistiksel olarak daha düşük ($p<0.05$) olduğu belirlendi. Egzersiz sonrası yapılan spirometrik ölçümler sonucunda gruplar arasında FVC, FEV1, FEV1%'de istatistiksel anlamlı bir fark gözlenmezken, PEF değerlerinde 3. Grubun 1. Gruba göre ($p<0.01$) ve 2. Gruba göre istatistiksel olarak daha düşük olduğu ($p<0.05$) belirlendi. Egzersiz öncesi ve sonrası alınan kalp atım sayısı değerlerinde egzersiz sonrası 1. Grubun 2. Gruba göre ($p<0.01$) ve 3. Gruba göre daha yüksek ($p<0.001$) kalp atım hızına ulaştığını, egzersiz öncesi ve sonrası kan basıncı ölçümlerinde gruplar arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunamamıştır.

Anahtar Kelimeler: Spor Fizyolojisi, Alp Kayağı, Hematoloji, Solunum Fonksiyon Testleri

Abstract

In this study, it is aimed to compare some physiological parameters of professional athletes at different age categories skiing in alpine discipline. For this purpose, 3 groups in total were formed from professional skiers. Group 1: 18 ± 2 years old, Group 2: 18-23 years old, Group 3: 23-26 years old 24 professional male ski athletes participated in the study voluntarily. Blood samples were taken from the subjects after the measurement of height and weight. Following ECG and exercise test (Bruce protocol) subjects were subjected to RFT test and blood pressure, pulse, VO2max and RFT values were determined. Blood samples were used to determine Erythrocyte, Hemoglobin, Hematocrit, Creatinine, Cholesterol values. When erythrocyte, creatinine and HDL cholesterol levels of skiers at different age groups were compared there was not assigned statistically significant difference between the groups. Hemoglobin levels were significantly higher in Group 2 than Group 1 ($p < 0.05$) and Group 3 ($p < 0.01$), and Hematocrit levels were higher in Group 2 than Group 1 ($p < 0.05$). Cholesterol levels of the third group were much higher than the first group ($p < 0.01$) and the second group ($p < 0.05$). LDL cholesterol values of Group 3 were higher than Group 1 and Group 2 ($p < 0.05$), and also Triglyceride levels of Group 3 were significantly higher than Group 1 ($p < 0.001$) and Group 2 ($p < 0.05$). MaxVO2 values were found statistically lower in Group 3 than Group 1 and Group 2 ($p < 0.05$). With these results, the decrease in MaxVO2 values in athletes with aging proves that scientifically, MaxVO2 values are at maximum level in the ages of 18-20 and there is an average decrease of 1% per year from the age of 24-25. As a result of spirometric measurements after exercise, there was no statistically significant difference in FVC, FEV1, FEV1% between groups, whereas PEF values were significantly lower in Group 3 than Group 1 ($p < 0.01$) and Group 2 ($p < 0.05$). When the values of the number of heart beats taken before and after the exercise were evaluated, it was found that Group 1 reached higher heart rate after exercise than Group 2 ($p < 0.01$) and Group 3 ($p < 0.001$). However, there was no statistically significant difference between the groups in blood pressure measurements before and after exercise. As a result, it was determined that there was no significant age-related difference in physiological parameters of well-trained alpine skiers in different age categories. However, it was observed that athletes especially in the 16-18 age group had better lung capacities, higher cardiological adaptation to exercise and cholesterol levels were better than other age categories. Based on these results, we can say that long-term and programmed exercises in skiing directly affect the physical and physiological characteristics of athletes. It is thought that having appropriate training programs in ski athletes can significantly increase the number of successful athletes in different age categories by equalizing physiological parameters.

Keywords: Sports Physiology, Alpine Skiing, Hematology, Pulmonary Function Tests

Bazı bireysel sporlarda görülen yaralanma nedenlerinin incelenmesi / Investigation of the causes of injury in some individual sports

Tez No: 638268 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2020 Tez Sayfa Sayısı: 109

Yazar: HARUN KOÇ Danışman: DOÇ. DR. ÖMER KAYNAR

Yer Bilgisi: Muş Alparslan Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi Anabilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Bireysel sporlar = Individual sports ; Spor = Sports ; Spor yaralanmaları = Athletic injuries ; Sporcular = Sportsmen ; Yaralanma = injured

Özet

Bu çalışmanın amacı, bazı bireysel sporlarda görülen yaralanma nedenlerinin incelenmesidir. Çalışmada genel tarama yöntemi kullanılmış olup veri toplama aracı olarak araştırmacılar tarafından oluşturulan anket formu kullanılmıştır. Araştırmanın evrenini temas içeren spor branşlarından güreş, karate ve boks temas içermeyen atletizm, badminton ve kayak branşlarında mücadele eden 2000 sporcu oluşturmaktadır. Araştırmanın örneklemini ise belirtilen branşlarda 1030'u erkek, 504'ü kadın olmak üzere toplam 1534 katılımcı oluşturmuştur. Katılımcılardan elde edilen veriler, frekans- yüzde ve ki-kare testi ile değerlendirilmiştir. Araştırmada temas içeren ve temas içermeyen spor branşlarında 948(% 61,80) kişinin spora başladıktan sonra yaralanma yaşadığı, 586 (%38,2) kişide ise herhangi bir spor yaralanması yaşamadığı görülmektedir. Temas içeren spor branşlarında boksörlerin %70,9'u, güreşçilerin %74,7'si, karatecilerin % 49,1'i temas içermeyen spor branşlarında ise atletizm sporcularının %57,6'sı, badmintoncuların % 65'i ve kayakçıların %51,3'ü spora başlarken yaralanma yaşamadığı görülmektedir. Araştırmada temas içeren ve temas içermeyen spor branşlarda 76'i antrenör, 426'sı yetersiz ısınma, 215'i antrenman eksikliği, 295'i antrenman şiddeti, 93'ü yetersiz beslenme, 48'i malzeme eksikliği, 59'u psikolojik, 85'i yetersiz dinlenme ve 11'i diğer faktörlerden dolayı spor yaralanması yaşadıkları tespit edilmiştir. Araştırmaya katılan tüm spor branşlarındaki sporcuların yaralanma nedenleri ile kategorileri arasında bir karşılaştırma yapıldığında, büyükler kategorisindeki boksörlerin, güreşçilerin ve kayakçıların antrenman sıklığı ve şiddeti, gençler kategorisindeki karatecilerin ve atletizm sporcularının antrenman eksikliği arasında anlamlı bir ilişki tespit edilmiştir ($p<0.05$). Ayrıca tüm spor branşlarındaki sporcuların spora başladıktan sonra yaralanma nedenleri ile eğitim düzeyleri arasında bir karşılaştırma yapıldığında, lise mezunu olan boksörlerin, karatecilerin, atletizm sporcularının ve badmintoncuların spora başladıktan sonra yaralanma nedenleri arasında anlamlı bir ilişki tespit edilmiştir($p<0.05$). Çalışma sonuçlarımız göre, temas içeren ve içermeyen tüm spor branşlarında meydana gelen yaralanmaların cinsiyet, yaş grupları, aktif spor yılı ve eğitim düzeyi gibi nedenlere bağlı olarak değişkenlik gösterebileceği, bununla birlikte antrenörlerin sporculara uyguladığı antrenman programı, sporcularda yaralanmaların en büyük nedeni olarak görülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Spor, Yaralanma Nedenleri, Bireysel Sporlar, Temas

Abstract

The purpose of this study is to investigate the causes of injury in some individual sports. prevalent screening method and survey form which created by researchers as a data collection facility. Was used in the study. The comprehension of research consists of 2000 sportsman which struggle in contact sports branches such as wrestling, karate, boxing and non-contact sports branches such as athletics, badminton, ski. The research comprises 1030 man and 504 woman in specified branches. There are 1534 participants in total. The datas that obtained from participants are evaluated with frequency percent and chi square test. In the research, it is seen that in contact and non-contact sports branches, 948(61,80%) people were injured after starting sports and 586(38,2%) people did not experience any sports injuries. While it is seen that 70.9% of boxers, 74.7% of wrestlers, 49.1% of karatists in contact sports branches, 57.6% of athletics athletes, 65% of badminton players and 51.3% of skiers in non-contact sports branches do not experience injury when starting sports. In the research, in contact and non-contact sports branches, 426 of the people due to insufficient warm-up, 215 lack of training, 295 training intensity, 93 malnutrition, 48 material deficiency, 59 psychological, 85 lack of resting and 11 of them were found to experience sports injuries due to other factors. When a comparison is made between the causes of injury and categories of athletes in all sports branches participating in the research, a significant relation was found between the training frequency and severity of boxers, wrestlers and skiers in the senior category, and the lack of training of karate players and athletics athletes in the youth category. ($p<0.05$). Also, when a comparison is made between the causes of injury and training levels of athletes in all sports branches after starting sports, a significant correlation was found among the causes of injury after high school graduates boxers, karate athletes, athletes and badminton players start sport ($p<0.05$). According to our research results, it is understood that injuries may be change in all contact and non-contact sports branches depending on reasons such as gender, age groups, active sports year and education level. Moreover, it is seen that training program that performed by coaches to athletes is the biggest cause of injuries in athletes.

Keywords: Sports, Causes of Injury, Individual Sports, Contact

Farklı kış spor branşlarındaki sporcuların ağız diş sağlığı bulgularının ve müsabaka stres seviyelerinin değerlendirilmesi. / Evaluation of oral health findings and competition stress levels of athletes in different winter sports branches.

Tez No: 652880 **Tez Türü:** Doktora

Tez Dili: Türkçe **Tez Yılı:** 2020 **Tez Sayfa Sayısı:** 103

Yazar: BUKET SEVİNDİK

Danışman: DOÇ. DR. FATİH KIYICI ; YRD. DOÇ. DR. FATİH

ŞENGÜL

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Diş Hekimliği = Dentistry ; Psikiyatri = Psychiatry ; Spor = Sports

Dizin: Başarı = Ağız sağlığı = Oral health ; Bruksizm = Bruxism ; Koruyucu diş hekimliği = Preventive dentistry ; Kış sporları = Winter sports ; Spor = Sports ; Spor müsabakaları = Sport competitions ; Spor yaralanmaları = Athletic injuries ; Sporcular = Sportsmen ; Stres = Stress

Özet

Amaç: Çalışmamızda kış spor branşlarındaki alp disiplini, snowboard, biathlon, kayakla atlama ve buz hokeyi elit (müsabık) ve başlangıç düzeyi sporcularının, ağız içi muayene bulgularının incelenmesi ayrıca, yarışma öncesi, anı ve sonrası stres seviyelerinin karşılaştırılarak, aralarındaki ilişkinin değerlendirilmesi amaçlanmıştır. **Materyal ve Metot:** Çalışmamız farklı kış sporu branşları kapsamında yaş aralığı 12-16 arasında olan ve 71'i elit düzeyde 20'si ise spora yeni başlayan toplam 91 kişiyi kapsamaktadır. Sporcuların ağız içi muayeneleri yapılarak DMFT, DMFS, PUFA, OHI, BEWE (bruksizme bağlı diş aşınması, atrizyon) skoru, kötü oral alışkanlıklar, dental travma ve oklüzyon-kapanış ilişkileri değerlendirilmiştir. Ayrıca, yarışma öncesi, anı ve sonrasında olmak üzere 3 farklı zaman diliminde alınan tükürük örneklerindeki kortizol seviyeleri ELİSA yöntemi kullanılarak ölçülmüştür. Veriler SPSS-20 programında değerlendirilmiştir. **Bulgular:** Oklüzyon ve kapanış ilişkileri bakımından elit sporcuların %82,4'ünde herhangi bir problem bulunmamaktadır. En yüksek PUFA prevalansı buz hokeyi branşı sporcularında (6,%27,3) tespit edilmiştir. Başlangıç grubunun OHI-d ($0,7 \pm 0,3$, $p=0.007$) ve OHI ($1,1 \pm 0,4$, $p=0,018$) skor ortalamaları diğer spor branşlarından daha düşük bulunmuştur. Kış sporu branşlarında, spor aktivitesinden kaynaklanan dental travma bulgusu tespit edilmemiştir. Buz hokeyi branşındaki sporculara ait BEWE skorlarının, kayakla atlama branşı ile benzer, diğer gruplardan ise düşük olduğu tespit edilmiştir ($p=0.034$). Spor branşları arasındaki kortizol değerlerinin ortalamaları biathlon > snowbord > alp disiplini > buz hokeyi > kayakla atlama olarak sıralanmıştır ($p<0.001$). Branş içi karşılaştırma yapıldığında ise sadece alp disiplini branşının yarışma sonrası kortizol seviyesi yarışma öncesinden yüksek bulunmuştur ($p=0.029$). **Sonuç:** Kış spor branşlarındaki sporcuların müsabaka dönemlerinde alınan tükürük örneklerinden, sporcuların stres seviyelerinin branşlara göre değişiklik gösterdiği ve müsabaka stres seviyeleri ile ağız diş sağlığı arasında olumsuz bir ilişki olduğu söylenebilir. Kış spor faaliyetlerinde, ağız diş sağlığını iyileştirecek önlemler yaygınlaştırılmalıdır.

Anahtar Kelimeler: Kış Sporları, Ağız Diş Sağlığı, Tükürük Kortizolü, Dental Travma, Bruksizm

Abstract

Aim: In our study, we aimed to examine the intraoral examination findings of elite (competitor) and beginner level athletes in winter sports branches such as alpine discipline, snowboard, biathlon, ski jumping and ice hockey, and to compare the stress levels before, during and after the competition and to evaluate the relationship between them. **Materials and Methods:** Our study includes a total of 91 people whose age range is between 12-16 within the scope of different winter sports branches and 71 of them at elite and 20 at beginner level. DMFT, DMFS, PUFA, OHI, BEWE (tooth wear due to bruxism, Atria) score, bad oral habits, dental trauma and occlusion-closing relationships were evaluated by performing intra-oral examinations of athletes. In addition, cortisol levels in saliva samples taken over 3 different time periods, before, during and after the competition, were measured using the ELISA method. The data was evaluated in SPSS-20 program. **Results:** 82.4% of elite athletes have no problems in terms of occlusion and closing relationships. The highest prevalence of PUFA was found in ice hockey athletes (6, 27.3%). OHI-d (0.7 ± 0.3 , $p=0.007$) and OHI (1.1 ± 0.4 , $p=0.018$) score averages of the starting group were found to be lower than in other sports. In winter sports, no signs of dental trauma caused by sports activity were found. It was found that the BEWE scores of athletes in the ice hockey players were similar to those in the ski jumping athletes and lower than in other groups ($p=0.034$). The average cortisol values between sports branches were listed as biathlon > snowbord > alpine skiing > ice hockey > ski jumping ($p<0.001$). When an intra-branch comparison was made, only the cortisol level of the alpine ski racers after the competition was found to be higher than before the competition ($p=0.029$). **Conclusion:** From saliva samples taken at the competition stages of athletes in winter sports, it can be said that the stress levels of athletes vary depending on the branch of the sports, and there is a negative relationship between the competition stress levels and oral and dental health. In winter sports activities, measures to improve oral health should be disseminated.

Keywords: Winter Sports, Oral Health, Saliva Cortisol, Tooth Injury, Bruxism

Ekstrem sporlara katılan bireylerin aktivitelere katılım nedenlerinin araştırılması / Investigation of the reasons for extreme sports participation

Tez No: 634482 Tez Türü: Doktora

Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2020 Tez Sayfa Sayısı: 184

Yazar: BEHLÜL ÖZDEDEOĞLU

Danışman: DOÇ. DR. HAKAN SUNAY

Yer Bilgisi: Ankara Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Spor Bilimleri Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Boş zaman = Leisure ; Boş zamanları değerlendirme = Leisure activities ; Ekstrem sporları = Extreme sports ; Risk = Risk ; Serbest zaman doyumunu = Leisure time satisfaction ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Modern toplumun içerdiği risk çeşidinin her geçen gün artmasına paralel olarak serbest zamanlarında ekstrem sporlara katılan bireylerin de artması, güvenlik konularını gündeme getirmiş, insanların hayatlarını riske atmalarının altında yatan sebepler merak konusu olmuştur. Buradan hareketle araştırmanın amacı serbest zaman aktivitesi olarak ekstrem sporlara katılan bireylerin katılım deneyimlerinin mikro ve makro boyutta incelenmesidir. Araştırmanın amacının derinlemesine ve detaylı incelenebilmesi için nitel araştırma yöntemi kullanılmıştır. Veriler derinlemesine bireysel görüşmeler yoluyla toplanmıştır. Amaçlı örneklem yöntemlerinden maksimum çeşitlilik örnekleme ile seçilen katılımcılar Ankara ilinde bulunan üniversitelerin (Hacettepe Üniversitesi, Gazi Üniversitesi, Orta Doğu Teknik Üniversitesi ve Bilkent Üniversitesi) öğrenci toplulukları bünyesinde yamaç paraşütü, kayak ve serbest dalış yapan toplam 37 kişiden oluşmaktadır. Bulgular riskli davranış (edgework) teorisi çerçevesinde içerik analizi yöntemi ile analiz edilmiştir. Ekstrem sporlara katılan bireylerin deneyimleri mikro ve makro olmak üzere iki ana boyutta incelenmiştir. Mikro düzeyde aktivite, duygu ve beceri olmak üzere 3 ana tema makro düzeyde ise kaçış ve adaptasyon olmak üzere 2 ana tema belirlenmiştir. Aktivite temasının alt temaları; “güvenlik önlemleri alma”, “kontrollü hareket edildiği düşüncesi”, “kaza ve ölüm karşısında sorumluluk almama” ve “ölüme değer düşüncesi”, duygu temasının alt temaları; özgürlük, mutluluk, zaman illüzyonu, korku, farklı olma, beceri temasının alt temaları; farkındalık, risk yönetimi, disiplin, iletişim, sorumluluk alma ve fiziksel uygunluktur. Makro düzeyde ise kaçış ve adaptasyon olmak üzere 2 ana tema belirlenmiş kaçış temasının alt temaları farklı dünya deneyimi ve modern hayata tepki, adaptasyon temasının alt temaları ise riskin benimsenmesi ve bireyselleşme olarak belirlenmiştir. Sonuç olarak; riskli aktivitelere katılan bireyler aldıkları güvenlik önlemleriyle aktivite riskinin bulunmadığını ve riskin önlenemez olduğunu düşünmekle birlikte aktivite deneyiminin ölüme değer olduğunu ifade etmişlerdir. Ölüm ve yaralanma riskine rağmen aktivitenin içerdiği duygu ve kazanımların aktiviteyi cazip hale getirdiği söylenebilir. Bununla birlikte, katılımcıların hem risk toplumunda yaşamaya alıştığı bu nedenle riskli durumlara uyum sağladığı hem de toplumun barındırdığı stres, belirsizlik gibi durumlardan kaçma eğiliminde oldukları belirlenmiştir. Ayrıca, ekstrem sporların fiziksel, zihinsel ve psikolojik yönden katılımcılara birçok fayda sağladığı belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler Serbest Zaman, Risk Toplumu, Ekstrem Spor

Abstract

As in parallel to the rise in the risk types that modern societies have, the increase in individuals who participate in extreme sports in their leisure times has brought security issues to agenda, and the underlying reasons why people risk their lives have been a matter of curiosity. Therefore, the research aims to examine the participation experiences of individuals participating in extreme sports on micro and macro dimensions. The qualitative research method was used to analyze the purpose of the research in-depth and in detail. The data were collected through in-depth individual interviews. The participants selected by the maximum variation sampling method among the purposeful sampling methods consisting of 37 people who do paragliding, skiing, and free diving within the student groups of universities in Ankara (Hacettepe University, Gazi University, Middle East Technical University, and Bilkent University). The findings were analyzed by content analysis method within the framework of the edgework theory. The experiences of individuals participating in extreme sports are examined in two main dimensions: micro and macro. There are 3 main themes: activity, emotion, and skill at the micro-level, and 2 main themes, escape and adaption at the macro level. Sub-themes of the activity theme are; “Taking security precautions”, “The idea that controlled action”, “Not assuming responsibility in the face of accident and death” and “Thought worthy of death”, sub-themes of skill theme are; awareness, risk management, discipline, communication, assuming responsibility and physical fitness. At the macro level, two main themes, escape theme were determined as a reaction to different world experiences and modern life, and the sub-themes of the theme of adaption were the accepting of risk and individualization. As a result; Individuals participating in risky activities stated that the risk of activities is not possible and that the risk is preventable with the security measures they take, but the activity experience is worth the die. Despite the risk of death and injury, it can be said that the emotions and gains included in the activity make the activity attractive. However, it was determined that the participants were not only accustomed to living in the risk society, therefore, they adapted to risky situations and they also tended to escape from the situations hosted by the society such as stress and uncertainty. Besides, it has been determined that extreme sports provide many benefits to the participants in terms of physical, mental, and psychological aspects.

Keywords: Leisure, Risk Society, Extreme Sport

Acil servise kar sporu yaralanması ile gelen hastaların analizi / Analysis of patients admitted to the emergency service with snow sports injury

Tez No: 641474 **Tez Türü:** Tıpta Uzmanlık **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2020 **Tez Sayfa Sayısı:** 90
Yazar: ÖMER METİN **Danışman:** PROF. DR. POLAT DURUKAN ; PROF. DR. NURULLAH GÜNAY
Yer Bilgisi: Erciyes Üniversitesi / Tıp Fakültesi / Acil Tıp Ana Bilim Dalı
Konu: İlk ve Acil Yardım = Emergency and First Aid
Dizin: Acil servis-hastane = Emergency service-hospital ; Acil tıp = Emergency medicine ; Ergenler = Adolescents ; Kış sporları = Winter sports ; Spor = Sports ; Spor yaralanmaları = Athletic injuries ; Çocuklar = Children

Özet

Amaç: Bu çalışmanın amacı acil servise kar sporu travması sonrası yaralanmalar ile gelen hastaların klinik değerlendirilmesini yapmaktır. **Hastalar ve yöntem:** Çalışma Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi Acil Tıp Anabilim Dalı'na 01.11.2018-31.03.2019 tarihleri arasında kar sporu yaralanmaları ile başvuran hastalar geriye dönük olarak ele alınmıştır. Hastane bilgi yönetim sistemi ve arşiv kayıtlarından taranarak hastalar tespit edilmiştir. Hastaların demografik özellikleri, geliş şikayetleri, kullandığı spor aleti ve ekipmanları, kişinin tecrübesi, kayma tipi, yaralanma mekanizması ve bölgesi, fizik muayene, vital bulguları, görüntüleme ve laboratuvar tetkikleri, hastanın tanısı, konsültasyon durumu ve sonuçlanma (yatış/taburcu/cerrahi) durumu, soruları önceden hazırlanmış bir forma ve sonrasında elektronik ortama kaydedilmiştir. Kaydedilen verilerin istatistiksel incelemeleri yapılmıştır. **Bulgular:** Kar sporu travmaları sonrası ilk olarak acil servisimize Aralık ayında başvuru olmuş ve Şubat ayında %37,3 (n=121) oranı ile en sık başvuru gerçekleşmiştir. Günlük 1,06 hasta başvurmuştur ve Şubat ayında günlük ortalama 4,32 hasta ile pik yapmıştır. Acil servise kar sporu travmasıyla başvuran hastaların %56,2'si (n=182) erkek, %43,8'i (n=142) kadındı ve yaş ortalaması 26,78 ± 10,83 (6-65) idi. Sporcuların %91'i (n=295) amatör, %9'u (n=29) profesyoneldi. Sporcuların travmaları sıklığına göre kayak, snowboard ve kızak kullanıma bağlıydı. Hastalar en sık düşme sonra burkulma ve çarpışma ile başvurdu. Hastalar en sık ekstremitre travmaları ile başvurmuştu bunu kafa, omurga ve gövde travmaları takip etmişti. Hastalarda ekstremitre travmalarında röntgen kullanılırken baş ve gövde travmalarında BT görüntülemesi tercih edilmişti. Hastaların %25,3'üne (n=82) konsültasyon yapılmıştı. Hastalardan %3,7'sinin (n=12) cerrahi ihtiyacı vardı. Hastaların %7'sine (n=23) hastane yatışı planlanmıştı ve hastaların %93'ü (n=301) acil servisten taburcu edilmişti. **Sonuç:** Kar sporları her yıl popülerliğini arttırarak milyonlarca kişiyi cezbetmekte ve basit sayılabilecek YDT'den hayati fonksiyonlara sahip bölgelerin yaralamalarına kadar ciddi risk oluşturmaktadır. Bu yüzden acil servis doktorlarının, multidisipliner yaklaşımının önemini ayrıca da hastane öncesi güvenlik yöntemlerine dikkat edilmesinin de mutlak gerekli olduğunu düşünmekteyiz.

Anahtar Kelimeler: Acil Servis, Çocuk Ve Ergenlerde Kar Sporları, Kar Sporları, Kar Sporlu Travmaları

Abstract

Objective: The aim of this study is to make clinical evaluation of patients who come to the emergency department with injuries after snow sport trauma. **Patients and Methods:** In the study, patients who applied to Erciyes University Emergency Department between 01.11.2018-31.03.2019 with snow sports injuries were retrospectively analyzed. Patients were identified by scanning the hospital information management system and archive records. Patients' demographic characteristics, arrival complaints, sports equipment and protecting equipment, person's experience, type of skiing, injury mechanism and region, physical examination, vital signs, imaging and laboratory examinations, patient diagnosis, consultation status and outcome (hospitalization / discharge / surgery) were recorded in a pre-prepared form and then in electronic form. The statistical analyzes of the recorded data were made. **Results:** After snow sports traumas, the first application was made to our emergency department in December and the most frequent application was in February with a rate of 37.3% (n = 121). 1.06 patients applied daily and peaked in February with an average of 4.32 patients daily. The patients admitted to the emergency department with snow sports trauma, were 56.2% (n = 182) male and 43.8% (n = 142) were female and the mean age was 26.78 ± 10.83 (6-65). The percentage of the athletes, 91% (n = 295) were amateur, 9% (n = 29) were professional. Depending on the frequency of trauma of the athletes, ski, snowboard and sled were used. Patients most often admitted with falling then sprain and chrash. The patients were most frequently admitted with extremite traumas, followed by head, spine, chest and abdominal traumas. While x-ray was used in extremite traumas in patients, CT imaging was preferred in head, chest and abdominal traumas. The percentage of the patients who were consulted was 25.3% (n = 82). Surgery was needed for the 3.7% (n = 12) of the patients. Hospitalization was planned for 7% (n = 23) of the patients and 93% (n = 301) of the patients were discharged from the emergency department. **Conclusion:** Snow sports attract millions of people by increasing its popularity every year and pose a serious risk, from simple soft tissue injury to injuries of vital organ functions. We think that the multidisciplinary approach as well as attention to pre-hospital safety precautions are absolutely necessary.

Keywords: Diagnosis Methods And Treatments After Snow Sports Traumas, Emergency Services, Ski Accidents, Sled Accidents, Snow Sports In Children And Adolescents, Snow Sports, Snowboard Accidents

Alp ve kuzey disiplini kayak sporcularında dinamik denge, fonksiyonellik ve antropometrik özelliklerin değerlendirilmesi / Evaluation of dynamic balance, functionality and anthropometric characteristics in alpine and nordic skiers

Tez No: 721755 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2021 Tez Sayfa Sayısı: 87

Yazar: BERİL TEKİN

Danışman: PROF. DR. AYLA KÜRKÇÜOĞLU

Yer Bilgisi: Başkent Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Anatomi Ana Bilim Dalı

Konu: Anatomi = Anatomy

Dizin: Antropometri = Anthropometry ; Denge = Equilibrium ; Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Postural denge = Postural balance ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen

Özet

GİRİŞ: Sportif faaliyetlerde, sporcu performansını yüksek düzeyde tutabilmek ve aktivite sırasında oluşabilecek yaralanmaların önüne geçebilmek, bireyin dinamik denge yeteneği, fonksiyonellik düzeyi ve antropometrik yapısı ile yakından ilişkilidir. Farklı spor branşlarında bu parametreleri değerlendirmeye yönelik araştırmalar bulunmakta beraber, kayak sporcularında disiplinler arasındaki farka dayanarak aralarındaki ilişkileri ortaya koyan çalışmalar oldukça sınırlıdır. Biz bu çalışmada Alp ve Kuzey disiplini kayak sporcularının dinamik dengelerini, fonksiyonel performanslarını ve antropometrik özelliklerini değerlendirerek bu değerlerin birbirleri ile olan ilişkilerini araştırmayı amaçladık. **GEREÇ VE YÖNTEM:** Çalışmamız 16-29 yaş aralığındaki lisanslı 29 Kuzey disiplini ve 33 Alp disiplini kayak sporcusu üzerinde yürütüldü. Katılımcıların demografik bilgileri ölçüm anketine kaydedilerek dinamik dengenin değerlendirilmesinde Y Denge Testi, fonksiyonelliğin değerlendirilmesinde Tek Bacak Sıçrama Testi kullanıldı. Katılımcılardan, alınan oturma yüksekliği, alt ekstremite uzunluğu, uyluk uzunluğu, bacak uzunluğu, uyluk çevresi ve bacak çevresi ölçümleri için Martin tip antropometre ve esnemeyen mezura kullanıldı. Sayısal değişkenlerin gruplara göre farklılık gösterip göstermediğinin incelenmesinde Student t testi ya da Mann-Whitney U testi, ölçüm değişkenleri arasındaki doğrusal ilişkilerin incelenmesinde Pearson ya da Spearman Korelasyon Katsayısı kullanıldı. Alınan tekrarlı ölçümlerin güvenilirliği için sınıf içi korelasyon katsayısı (ICC) hesaplandı. **BULGULAR:** Y Denge Testine ilişkin ölçüm sonuçları Kuzey disiplini kayak sporcularında, Alp disiplini kayak sporcularına göre anlamlı ölçüde fazla bulundu. Her iki grup arasında Tek Bacak Sıçrama Testi sonuçları anlamlı bir farklılık göstermezken ($p=0,534$), alt ekstremite uzunluğu, uyluk uzunluğu ve bacak uzunluğu ölçümleri Kuzey disiplini kayak sporcularında Alp disiplini kayak sporcularına göre anlamlı düzeyde fazla bulundu (sırasıyla; $p=0,044$, $p=0,005$, $p=0,005$). Dinamik denge ve fonksiyonellik arasındaki ilişki grup içi her iki kayak disiplini sporcularında ve disiplin ayrımı yapılmaksızın bütün kayak sporcularında pozitif yönde anlamlı bulundu. Alınan antropometrik ölçümler ile dinamik denge ilişkisi Alp disiplini kayak sporcularında ve disiplin ayrımı yapılmaksızın bütün kayak sporcularında sadece oturma yüksekliği ile dinamik denge arasında pozitif yönde anlamlılık gösterdi. Fonksiyonellik ile antropometrik ölçümler arasındaki ilişki Alp disiplini kayak sporcularında sadece bacak uzunluğu ile fonksiyonellik arasında pozitif yönde anlamlı bulunurken, disiplin ayrımı yapılmaksızın bütün kayak sporcularında alt ekstremite uzunluğu ve bacak uzunluğu, fonksiyonellik ile pozitif yönde anlamlı korelasyon gösterdi. **SONUÇ:** Bu çalışma, kayak sporcularında disiplinler arasında dinamik denge ve antropometrik ölçümlere ilişkin belirli farklılıkları ortaya koymuştur. Aynı zamanda kayak sporcularında dinamik denge, fonksiyonellik ve antropometrik ölçümlerin, disiplinler arası ve disiplin ayrımı olmaksızın birbirleriyle ilişkisini gözlemleyebilmek adına yol gösterici sonuçlar sunmuştur.

Anahtar Kelimeler: Kayak, Denge, Fonksiyonellik, Antropometrik Ölçümler

Abstract

INTRODUCTION: In sports activities, keeping the performance of the athlete at a high level and being able to prevent injuries that may occur during the activity are closely related to the individual's dynamic balance ability, functionality level and anthropometric structure. Although there are studies to evaluate these parameters in different sports branches, studies that reveal the relations between them based on the difference between the disciplines in ski athletes are very limited. In this study, we aimed to evaluate the dynamic balance, functional performance and anthropometric characteristics of Alpine and Nordic skiers and to investigate the relations between these parameters. **MATERIAL AND METHOD:** Our study was carried out on 29 licensed Nordic skiers and 33 Alpine skiers aged 16-29. The demographic information of the participants was recorded in the measurement questionnaire, and the Y Balance Test was used to evaluate the dynamic balance, and the Single Leg Hop for Distance Test was used to evaluate the functionality. Martin type anthropometer and non-flexible tape measure were used for the measurements of sitting height, lower extremity length, thigh length, leg length, thigh circumference and leg circumference taken from the participants. Student's t test or Mann-Whitney U test was used to examine whether numerical variables differed according to groups, and Pearson or Spearman Correlation Coefficient was used to examine linear relationships between measurement variables. Intraclass correlation coefficient (ICC) was calculated for the reliability of repeated measurements. **RESULTS:** The measurement results of the Y Balance Test were found to be significantly higher in Nordic skiers than in Alpine skiers. The results of the Single Leg Hop for Distance Test showed no significant difference between the two groups ($p=0,534$). Lower extremity length, thigh length and leg length measurements were found to be significantly higher in Nordic skiers than in Alpine skiers ($p=0,044$, $p=0,005$, $p=0,005$, respectively). A significant positive correlation was found between dynamic balance and functionality in Alpine and Nordic skiers and in all skiers regardless of discipline. A significant positive correlation was found between sitting height and dynamic balance in Alpine skiers and in all skiers regardless of discipline. While only leg length was positively correlated with functionality in Alpine skiers, lower extremity length and leg length were positively correlated with functionality in all skiers regardless of discipline. **CONCLUSION:** This study revealed certain differences in dynamic balance and anthropometric measurements between disciplines in ski athletes. At the same time, this study presented guiding results in order to observe the relation between dynamic balance, functionality and anthropometric measurements in ski athletes without interdisciplinary and disciplinary distinctions.

Keywords: Skiing, Balance, Functionality, Anthropometric Measurements

Kapsamlı ısınma programının (DİFA 11+) elit ve elit altı erkek kayakçıların performans parametreleri üzerine etkileri / Effects of comprehensive warm-up program (FİFA 11+) on performance parameters elite and SUB-elite male skiers

Tez No: 714035 **Tez Türü:** Doktora **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2021 **Tez Sayfa Sayısı:** 74
Yazar: DERYA ÇETİN SARIŞIK **Danışman:** PROF. DR. FATMA NEŞE ŞAHİN
Yer Bilgisi: Ankara Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin: Denge = Equilibrium ; Isınma = Warming ; Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Postural denge = Postural balance ; Spor = Sports ; Spor performansı = Athletic performance ; Sporcular = Sportsmen ; Çeviklik = Agility

Özet

Kapsamlı Isınma Programının (FİFA 11+) Elit ve Elit Altı Erkek Kayakçıların Performans Parametreleri Üzerine Etkileri Kayak sporuyla uğraşan sporcular için fiziksel, fizyolojik ve antropometrik özelliklerin yanı sıra performans parametrelerinin yükselmesi önemli olduğu bilinmektedir. FİFA 11+ uygulamalarının sporcuların ısınmasını sağlamakla performansını geliştirebilir. Bu çalışmanın amacı Alp disiplini kayakçılarının 8 hafta boyunca FİFA 11 kapsamlı ısınma programının bazı performans parametreleri ve propriosepsiyona olan etkilerini ortaya koymaktır. Çalışmaya elit altı (n:10) ve elit (n:10) toplam 20 kayak sporcusu katıldı. Çalışmada elit altı ve elit kayak sporcularına 8 hafta süresince FİFA 11+ ısınma protokolü uygulandı. Katılımcılara ön ve son test olarak antropometrik ölçümler, denge, çeviklik ve propriosepsiyon testleri uygulandı. Çalışma sonuçları SPSS yazılımı ile istatistiksel analizler gerçekleştirildi. Gruplar arası karşılaştırmalar bağımsız örneklem t-testi ve grup içi karşılaştırmalar eşleştirilmiş örneklem t testi ile gerçekleştirildi. Gruplar arası karşılaştırmalarda elit altı ve elit kayak sporcularının çeviklik denge ve high box- test sonuçları arasında istatistiksel olarak bir fark tespit edilmemiştir ($p>0,05$) sol bacak 30 ve sol bacak 45 propriosepsiyon değerleri arasında ise istatistiksel fark tespit edilmiştir. Grup içi karşılaştırmalarda elit altı sporcuların çeviklik testi ($p=0,001$) propriosepsiyon testi ($p=0,001$), high box testi ($p=0,001$), dinamik sağ bacak denge testi ($p=0,016$ elit sporcuların çeviklik testi ($p=0,001$) propriosepsiyon testi ($p=0,001$), high box testi ($p=0,001$), dinamik sağ bacak denge testi ($p=0,022$) tespit edilmiştir. Elit altı ve elit sporculara uygulanan 8 haftalık FİFA 11+ ısınma protokolünün etkileri araştırılmıştır. FİFA 11+ ısınma protokolünün performans parametreleri ve propriosepsiyona olan etkileri elit altı ve elit sporcular arasında bir farklılık göstermemektedir.

Anahtar Kelimeler: Kayak, Denge, Propriosepsiyon, Çeviklik, Isınma

Abstract

Effects of Comprehensive Warm-up Program (FİFA 11+) on Performance Parameters Elit and Sub-elite Male Skiers It is known that it is important to increase performance parameters as well as physical, physiological and anthropometric characteristics for athletes engaged in skiing. FİFA 11+ warm-up protocol can improve the performance of athletes. A total of 20 amateur (n:10) and national (n:10) ski athletes participated in the study. In the study, FİFA 11+ warm-up protocol was applied to amateur and national ski athletes for 8 weeks. Anthropometric measurements, balance, agility and proprioception tests were applied to the participants as a pre- and post-test. Statistical analyzes of the study results were performed with SPSS software. Comparisons between groups were performed with the independent sample t-test and within-group comparisons were made with the paired sample test. In the comparisons between the groups, no statistical difference was found between the agility, balance and high box-test results of amateur and national ski athletes ($p>0.05$), but a statistical difference was found between the left leg 30 and left leg 45 proprioception values. In group comparisons, there were significantly difference in agility test ($p=0.001$) proprioception test ($p=0.001$), high box test ($p=0.001$), dynamic right leg balance test ($p=0.016$) agility test of national athletes ($p=0.001$) proprioception test ($p=0.001$), high box test ($p=0.001$), dynamic right leg balance test ($p=0.022$) of sub-elite athletes. The effects of the 8-week FİFA 11+ warm-up protocol applied to amateur and national athletes were investigated. The effects of the FİFA 11+ warm-up protocol on performance parameters and proprioception do not differ between amateur and national athletes.

Keywords: Ski, Balance, Proprioception, Agility, Warm-Up.

Güreş ve kayak antrenmanlarının bazı solunum parametreleri üzerine etkisi / The effects of wrestling and skiing trainings on some respiratory parameters

Tez No: 697294 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2021 **Tez Sayfa Sayısı:** 59

Yazar: SAVAŞ GENÇ

Danışman: PROF. DR. ALPER KARADAĞ

Yer Bilgisi: Muş Alparslan Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi Anabilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Antrenman = Training ; Güreş = Wrestling ; Güreşçiler = Wrestlers ; Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Solunum = Respiration ; Solunum hızı = Respiration rate

Özet

Bu çalışmanın amacı, güreş ve kayak antrenmanlarının bazı solunum parametreleri üzerine etkisinin incelenmesidir. Çalışmaya yaşları 18-30 arasında değişen 45 gönüllü erkek katılmıştır. Çalışmaya katılan denekler, birinci grup düzenli antrenman yapan profesyonel kayakçılar (n=15), ikinci grup düzenli antrenman yapan profesyonel güreşçiler (n=15) ve üçüncü grup sedanter (n=15) erkekten oluşmuştur. Çalışmada deneklerin bazı solunum parametrelerinin (FEV1, FEV1/FVC (%), PEF, FEF25-75%, VC, MVV) ölçümü için spirometre (Pony Fx, Italy) cihazı kullanılmıştır. Elde edilen verilerin istatistiksel analizinde SPSS 20 paket programı kullanılmıştır. Araştırmanın hipotezlerini test etmek amacıyla çoklu karşılaştırmalar için One Way Anova testi ve hangi gruplar arasında fark bulunduğu tespit etmek amacıyla Tukey testi yapılmış ve anlamlılık değeri $p < .05$ olarak alınmıştır. Bulgular, çalışmaya katılan grupların FEV1(L), FEV1/FVC % ve VC (L) değerlerinde istatistiksel olarak anlamlı bir fark tespit edilmemiştir ($p > .05$). Gruplar arasında FEF25-75%, PEF ve MVV değerlerinde ise, istatistiksel olarak anlamlı bir fark tespit edilmiştir ($p < .05$). Sonuç olarak, güreş ve kayak antrenmanlarının PEF, FEF25-75%, MVV parametreleri üzerinde olumlu etkilere neden olurken, FEV1, FEV1/FVC (%), VC herhangi bir değişikliğe neden olmadığı söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Antrenman, Solunum Parametreleri, Güreş, Kayak

Abstract

This study aims to examine the effects of wrestling and skiing trainings on some respiratory parameters. A total of 45 male volunteers between the ages of 18 and 30 participated in the study. The volunteers participating in the study consisted of professional skiers (n = 15) who regularly train and constituted the first group, professional wrestlers (n = 15) who regularly train and constituted the second group, and sedentary (n = 15) men, who constituted the third group. In the study, a spirometer (Pony Fx, Italy) device was used to measure some respiratory parameters (FEV1, FEV1 / FVC (%), PEF, FEF25-75%, VC, MVV) of the subjects. SPSS 20 package software was used for the analysis of obtained data. In order to test the hypotheses of the study, the One Way Anova test was conducted for multiple comparisons, and the Tukey test was carried out to determine the difference between the groups, and the significance value was found to be $p < .05$. The findings showed no statistically significant difference in the FEV1 (L), FEV1/FVC%, and VC (L) values of the groups who participated in the study ($p > .05$). A statistically significant difference was found between the groups in FEF25-75%, PEF and MVV values ($p < .05$). Consequently, it can be said that while wrestling and skiing trainings elicit positive effects on PEF, FEF25-75%, and MVV parameters, they do not trigger any change in the FEV1, FEV1/FVC (%), VC parameters.

Keywords: Training, Breathing Parameters, Wrestling, Skiing

Rekreasyonel fiziksel aktivite olarak kayak ve snowboard yapan bireylerde serbest zaman ilgilenim ve serbest zaman engelleri ilişkisi / The relationship between leisure involvement and leisure constraints in individuals doing ski and snowboard as a recreational physical activity

Tez No: 696552 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2021 **Tez Sayfa Sayısı:** 136
Yazar: NESLİHAN KANDİL **Danışman:** DR. ÖGR. ÜYESİ DAVUT BUDAK
Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Spor Yönetimi Ana Bilim Dalı / Spor Yönetimi Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin: Boş zamanları değerlendirme = Leisure activities ; Fiziksel aktivite = Physical activity ; Kayak = Ski ; Rekreasyon = Recreation ; Rekreasyonel aktiviteler = Recreational activities ; Serbest zaman engelleri = Leisure constraints ; Serbest zaman ilgilenim = Leisure involvement ; Snowboard = Snowboard

Özet

Amaç: Kayak ve snowboard yapan kişilerin serbest zaman ilgilenimleri ve serbest zaman engellerindeki ilişkisinin çeşitli değişkenlere göre incelenmesidir. **Materyal ve Metot:** Çalışmada veri toplama araçları üç bölümden meydana gelmektedir. İlk bölümde demografik özelliklerle ilgili sorular, ikinci kısımda Kyle ve ark. (2007) tarafından geliştirilen, geçerlik ve güvenilirlik analizi Gürbüz, vd., (2018) tarafından yapılan “Serbest Zaman İlgilenim Ölçeği (SZİÖ)”, üçüncü kısımda yine Alexandris ve Carroll (1997) tarafından geliştirilen, geçerlik ve güvenilirlik analizi Gürbüz ve Karaküçük, (2007) tarafından yapılan “Boş Zaman Engelleri Ölçeği” kullanılmıştır. Verilerin analizinde Tek Yönlü Varyans Analizi (ANOVA) ve Multivariate Anova (MANOVA) çoklu karşılaştırma testi kullanılmıştır. **Bulgular:** Araştırmada katılımcıların serbest zaman ilgilenimi ve serbest zaman engellerinin cinsiyet, eğitim durumu, gelir durumu, medeni hal, yaş ve aktivite türü değişkenleri üzerinde anlamlı farklılıklar tespit edilmiştir ($p \leq 0.05$). **Sonuç:** Serbest zaman engellerinde mekânın önemi nedeniyle ulaşım ve fiyat gibi faktörler kişilerin rekreasyonel fiziksel aktiviteye katılımlarını doğrudan olumsuz etkilemektedir. Rekreasyonel fiziksel aktiviteye katılım durumları doğrudan gelir durumu ile ilişki halindedir. Kişilerin rekreasyonel fiziksel aktiviteye katılım durumları sosyalleşme ile bağlantılıdır.

Anahtar Kelimeler: Serbest Zaman Engelleri, Fiziksel Aktivite, Serbest Zaman İlgilenimi, Kayak

Abstract

Purpose: The aim of this research is to examine the relationship between leisure time involvement and leisure constraints in individuals doing ski and snowboard as recreational physical activity. **Method:** In the research, firstly, “Leisure Involvement Scale (LIS)” conducted by Kyle et al. (2007) to determine the leisure time involvement levels of the participants. Afterwards, the “Leisure Scale Constraints Questionnaire (LCQ)” developed by Alexandris and Carrol (1997) and whose validity and reliability for Turkish culture was tested by Gürbüz at al. (2020) was used to determine the constraints that are thought to prevent or limit the participants’ participation in leisure activities. One-way Analysis of Variance (ANOVA) and Multivariate Anova (MANOVA) multiple comparison test were used in the analysis of the data. **Findings:** In our research, significant differences were found on leisure involvement and constraints of participants in terms of gender, education status, income status, marital status, age for activity and type of activity. **Result:** According to the findings of our study, due to the importance of space in leisure constraints, factors such as transportation and price situation and directly income status affect the participation of people in recreational physical activity. Participation in recreational physical activity is associated with socialization and income level.

Keywords: Leisure Constraints, Physical Activity, Leisure Involvement, Ski

10 haftalık kayak antrenman programının adölesan dönemdeki kayak sporcularının biyomotorik özelliklerine etkisi
/ The effect of 10 WEEKS ski training program on the biomotorical properties of adolescent ski athletes

Tez No: 756817 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2022 Tez Sayfa Sayısı: 71
Yazar: İBRAHİM SOLAK Danışman: DR. ÖGR. ÜYESİ İZZET KIRKAYA
Yer Bilgisi: Yozgat Bozok Üniversitesi / Lisansüstü Eğitim Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin: Antrenman = Training ; Biyomotorik özellikler = Biomotoric properties ; Ergenler = Adolescents ; Kayak = Ski ;
Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Bu çalışmanın amacı; 10 haftalık kayak antrenman programının adölesan dönemdeki kayak sporcularının biyomotorik özelliklerine etkisinin incelenmesidir. Çalışmaya toplam 30 kişi gönüllü olarak katılmıştır. Çalışma grupları Kayak Sporuna yeni başlayanlar (Kontrol Grubu=15) ve Kayak Sporunda deneyimli (Antrenman Grubu) olanlar [(Antrenman Grubu, n=15, yaş=11,86±0,51yıl, boy uzunluğu=156,81±6,01cm, vücut ağırlığı=45,10±6,39kg, vki=18,38±2,77kg/m²); (Kontrol Grubu=15, yaş=12,40±0,63yıl, boy uzunluğu=152,66±5,83cm, vücut ağırlığı=46,77±9,42kg, vki=19,97±3,27kg/m²)] olarak ikiye ayrılmıştır. Hem antrenman hem de kontrol grubu 10 hafta boyunca, haftada 3 gün kayak sporuna özgü antrenmanlarını gerçekleştirmişlerdir. 10 haftalık antrenmanlar öncesi ve sonrasında gönüllü katılımcıların biyomotorik özellikleri değerlendirmek için ön-son testler uygulanmıştır (Flamingo Denge, El Kavrama, Reaksiyon, Esneklik, Dikey Sıçrama, Sürat Testleri). Grup içi ön test ve son testleri değerlendirmek için eşleştirilmiş örneklem T testi kullanılmıştır. Gruplar arası ön test-son test farkları için bağımsız örneklem T testi kullanılmıştır. Zaman x grup etkileşim farklarını gözlemlemek için ise karışık dizayn Anova kullanılmıştır. Anlamlılık düzeyi p<0,05 olarak değerlendirilmiştir. Kontrol Grubu Eşleştirilmiş Örneklem T Testi sonuçlarına göre ön test ve son test arasında; Esneklik ve El Kavrama (Sağ El) değişkenlerinde istatistiksel olarak anlamlı farklar bulunmuştur. Antrenman Grubu Eşleştirilmiş Örneklem T Testi sonuçlarına göre ön test ve son test arasında; Denge (Çift Ayak), Reaksiyon Süresi, El Kavrama (Sağ ve Sol El) değişkenlerinde istatistiksel olarak anlamlı farklar bulunmuştur. Zaman x Grup etkileşim açısından Denge (Sol Ayak) ve Reaksiyon süresinde istatistiksel olarak anlamlı fark bulunmuştur. Bu sonuçlardan hareketle uygulatılan farklı antrenman yöntemlerinin hem yeni başlayan kayak sporcularının hem de deneyimli kayak sporcularının biyomotorik özelliklerini pozitif yönde etkilediği söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Kayak, Adölesan Dönem, Biyomotorik Özellikler

Abstract

The aim of this study is to examine the effect of a 10-week ski training program on the biomotoric characteristics of adolescent ski athletes. A total of 30 people participated in the study voluntarily. Study groups consisted of two groups. Which are beginner skiers (Control Group) and experienced skiers [(Training Group, n=15, age=11.86±0.51years, height=156.81±6.01cm, body weight=45.10±6.39kg, bki=18.38±2.77kg/m²); (Control Group, n=15, age=12.40±0.63years, height=152.66±5.83cm, body weight=46.77±9.42kg, BMI=19.97±3.27kg/m²)]. Both the training and control groups performed ski-specific training 3 days a week for 10 weeks. Before and after the 10-week training sessions, prepost tests were applied to evaluate the biomotoric features of the volunteer participants (Flamingo Balance, Hand Grip, Reaction, Flexibility, Vertical Jump, SpeedTests). Paired sample T-test was used to evaluate within-group pre-test and post-test. Independent sample t-test was used for the pretest-posttest differences between the groups. A mixed design Anova was used to observe time x group interaction differences. The significance level was evaluated as p<0.05. According to the results of the Control Group Paired Sample T Test, between the pre-test and post-test; Statistically significant differences were found in Flexibility and Hand Grip Strength (Right Hand) variables. According to the results of the Training Group Paired Sample T Test, between the pre-test and post-test; Statistically significant differences were found in the variables of Balance (Bipedal Stance), Reaction Time, Hand Grip Strength (Right and Left Hand). Statistically significant difference was found in Balance (Left Foot) and Reaction time in terms of Time x Group interaction. Based on the results, it can be said that different training methods applied positively affect the biomotoric characteristics of both beginner and experienced skiers.

Keywords: Skiing, Adolescent Period, Biomotoric Abilities

Rekreatif amaçlı kayak sporu yapan bireylerin serbest zaman ilgilenim ve mutluluk düzeylerinin incelenmesi / An examination of leisure time involvement and happiness of individuals skiing as A recreational activity**Tez No:** 765744 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2022 **Tez Sayfa Sayısı:** 95**Yazar:** ŞEYDA NUR SUNA**Danışman:** PROF. DR. ERCAN GÜR**Yer Bilgisi:** Fırat Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı**Konu:** Spor = Sports**Dizin:** Boş zaman = Leisure ; Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Mutluluk = Happiness ; Rekreasyon = Recreation ; Serbest zaman doyumu = Leisure time satisfaction ; Serbest zaman ilgilenim = Leisure involvement ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen**Özet**

Bu araştırmanın temel amacı; rekreatif faaliyet olarak kayak sporu yapan bireylerin demografik özellikleri ile serbest zaman ilgilenim ve mutluluk düzeylerinin arasındaki farklılığın tespit edilmesidir. Araştırmaya Bingöl Haserek Kayak Merkezinde 2021-2022 kayak sezonunda konaklamalı olarak rekreatif amaçlı kayak sporu yapan rastgele seçilmiş 302 birey katılmıştır. Çalışmada verilerin toplanmasında anket yöntemi kullanılmıştır. Katılımcılara ait demografik özellikler için kişisel bilgi formu, Serbest Zaman İlgilenim Ölçeği (SZİÖ) ve Oxford Mutluluk Ölçeği kullanılmıştır. Verilerin analizi SPSS 24.0 programı ile yapılmış olup, istatistiksel çözümlerlerin anlamlılık düzeyi $p < 0.05$ olarak kabul edilmiştir. Analiz sonucunda cinsiyet, yaş, eğitim, medeni durum, aylık gelir, kayak sporu uğraş yılı ve kaç farklı kayak merkezinde bulunma durumuna göre serbest zaman ilgilenim düzeyinin ve mutluluk düzeyinin farklılaştığı tespit edilmiştir. Sonuç olarak; Bingöl ili Haserek Kayak Merkezi'nde 2021-2022 kayak sezonunda konaklamalı olarak rekreatif amaçlı kayak sporu yapan bireylerin Serbest zaman ilgilenim düzeylerinin yüksek olduğu ancak kayak sporuna ilişkin mutluluk düzeylerinin orta seviye olduğu belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Serbest Zaman, İlgilenim, Mutluluk, Kayak**Abstract**

The aim of this study is to determine the difference between the demographic characteristics of individuals who do skiing as a recreational activity and their leisure activity involvement and happiness levels. In this research, 302 randomly selected individuals participated who did recreational skiing with accommodation in Bingöl Haseke Ski Center during the 2021-2022 ski season. The survey method was used in the collection of data in the study. For the demographic characteristics of the participants, the individual introduction form, the free time interest scale (SSIÖ) and the Oxford Happiness Scale were used. The data were analyzed with the SPSS 24.0 program and the significance level of statistical analyses was accepted as $p < 0.05$. In the light of the analysis made, it has been determined that the level of leisure time involvement and happiness differ according to gender, age, education, marital status, monthly income, years of skiing, and how many different ski resorts they are in. As a result, It has been determined that the leisure time level of interest of individuals who do recreational skiing with accommodation in Haserek Ski Center in Bingöl province in the 2021-2022 ski season is high, but their happiness level about skiing is moderate.

Keywords: Leisure, Involvement, Happiness, Skiing

Kayak ve curling eğitimi alan sporcu bireylerin tükenmişlik durumları ile spora özgü başarı motivasyon düzeylerinin incelenmesi / Investigation of burnout status and sports-specific achievement motivation levels of athletes who take skiing and curling training

Tez No: 706177 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2022 **Tez Sayfa Sayısı:** 81

Yazar: ÇAĞATAY KAŞIL **Danışman:** DOÇ. DR. MUSTAFA BAŞ

Yer Bilgisi: Trabzon Üniversitesi / Lisansüstü Eğitim Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Ana Bilim Dalı

Konu: Eğitim ve Öğretim = Education and Training ; Spor = Sports

Dizin: Curling = Curling ; Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Motivasyon = Motivation ; Spor = Sports ; Spor eğitimi = Sport education ; Spor faaliyetleri = Sport activities ; Sporcular = Sportsmen ; Tükenmişlik = Burnout

Özet

Bu araştırmanın amacı, kayak ve curling eğitimi alan sporcu bireylerin tükenmişlik durumları ile spora özgü başarı motivasyon düzeyleri arasındaki ilişkileri incelemektir. Bu çalışmanın diğer amacı ise; sporcu bireylerin tükenmişlik durumları ve spora özgü başarı motivasyon düzeyleri ile bazı demografik değişkenler (cinsiyet, yaş, eğitim durumu, spor türü, spor deneyimi) arasındaki ilişkileri incelemektir. Araştırma kapsamında verilere ulaşmak için nicel araştırma teknikleri kullanılmıştır. İlişkisel tarama modeli ile kurgulanan çalışmada, araştırma grubunda yer alan 206 kadın ve 197 erkek olmak üzere toplam 403 katılımcıdan, 2019-2020 eğitim öğretim yılı güz döneminde online anket aracılığıyla veriler toplanmıştır. Veriler toplanırken, araştırmacı tarafından oluşturulan “Kişisel Bilgi Formu”, Kelecek, Kara, Çetinkalp ve Aşçı (2016) tarafından Türkçe’ye uyarlanan “Sporcu Tükenmişlik Ölçeği” ve Tiryaki ve Gödelek (1997) tarafından Türkçe’ye uyarlanan “Spora Özgü Başarı Motivasyon Ölçeği”nden yararlanılmıştır. Veri toplama süreci sonunda elde edilen veriler bilgisayar ortamına aktarılmış ve SPSS 24 paket programı ile analiz edilmiştir. Verilerin analiz ve yorumlanması sürecinde; sporcu bireylere ait demografik özelliklere ilişkin bulgular için yüzde frekans analizi ile değişkenlere göre alt boyutlar arasındaki anlamlı farklılığı belirlemek için MANOVA analizi ve alt boyutlar arasındaki ilişkiyi incelemek amacıyla Pearson Kolerasyon analizi kullanılmıştır. Yapılan testler sonucunda, tükenmişlik ve spora özgü başarı motivasyon ölçeği alt boyutları puanları ortalamalarının çalışmada ele alınan cinsiyet, yaş, eğitim durumu, katılımcıların eğitim aldığı spor türü ve spor deneyim süresi değişkenleri açısından farklılık olduğu tespit edilmiştir. Aynı zamanda tükenmişlik ve başarı motivasyon değerleri arasında negatif yönlü anlamlı bir korelasyon olduğu ortaya çıkmıştır. Elde edilen bulgular literatür ile tartışılmış ve sonuçlar elde edilmiştir. Sonuçlar ışığında öneriler sıralanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Curling, Kayak, Başarı Motivasyon, Tükenmişlik

Abstract

The aim of this research is to examine the relationships between the burnout status of athletes who take ski and curling training and their sport-specific achievement motivation levels. The aim of this study is to examine the relationships between the burnout status and sport-specific achievement motivation levels of athletes and some demographic variables (gender, age, education level, sport type, sport experience). Quantitative research techniques were used to reach data within the scope of the research. In the study, which was designed with the relational screening model, data were collected from a total of 403 participants, 206 women and 197 men, in the research group, online questionnaire in the fall semester of the 2019-2020 academic year. While collecting the data, “Personal Information Form” created by the researcher, “Athlete Burnout Scale” adapted into Turkish by Kelecek, Kara, Çetinkalp and Aşçı (2016) and “Sport- Specific Achievement Motivation Scale” adapted into Turkish by Tiryaki and Gödelek (1997) were used. The data obtained at the end of the data collection process were transferred to the computer environment and analyzed with the SPSS 24 package program. In the process of analyzing and interpreting the data; Percentage frequency analysis was used for the demographic characteristics of athletes and MANOVA analysis was used to determine the significant difference between the sub- dimensions according to the variables, and Pearson Correlation analysis was used to examine the relationship between the sub-dimensions. As a result of the tests, it was determined that the average scores of the sub-dimensions of the burnout and sport-specific achievement motivation scale differ in terms of gender, age, educational status, the type of sport that the participants were trained in, and the duration of sport experience. At the same time, it has been revealed that there is a negative significant correlation between burnout and achievement motivation values. The findings were discussed with the literature and the results were obtained. Suggestions are listed in the light of the results.

Keywords: Curling, Ski, Success Motivation, Burnout

Kış sporlarında seçilmiş branşlardaki milli takım sporcularının sportif sorunlarla başa çıkma becerileri ve performans stratejilerinin incelenmesi / National team athletes in selected branches in winter sports to with sports problems and examination of performance strategies

Tez No: 730452 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2022 **Tez Sayfa Sayısı:** 141

Yazar: EMRE YILMAZ

Danışman: DOÇ. DR. MEHMET ŞİRİN GÜLER

Yer Bilgisi: Kafkas Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Başa çıkma = Coping ; Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Kış sporları = Winter sports ; Milli takımlar = National teams ; Spor = Sports ; Spor branşları = Sport branches ; Spor performansı = Athletic performance

Özet

Bu araştırmada kış sporlarında seçilmiş branşlardaki milli takım sporcularının sportif sorunlarla başa çıkma becerileri ve performans stratejilerinin incelenmesi amaçlanmıştır. Araştırma nicel araştırma tekniklerinden olan tarama yöntemi ile gerçekleştirilmiştir. Araştırmamızın verileri, Kış sporlarında seçilmiş branşlardaki milli takım sporcularının Demografik Bilgileri, Sportif Sorunlarla Başa Çıkma Becerileri Ölçeği (ACSI-28) ve Psikolojik Performans Stratejileri Envanteri (TOPS) olmak üzere üç bölümden oluşmaktadır. Araştırmanın evrenini Türkiye Kayak Federasyonu bünyesinde bulunan tüm milli takım sporcuları oluşturmaktadır. Araştırmanın örneklemini ise Türkiye Kayak Federasyonu içinde faal olarak yer alan farklı branşlardan rastgele seçilmiş U-16, U-18 ve Büyükler kategorisinde bulunan 61'i erkek 42 si kadın olmak üzere toplam 103 kişi oluşturmaktadır. Çalışmada elde edilen bulgular değerlendirilirken, istatistiksel analizler için SPSS 25 paket programı kullanılmıştır. Değişkenlerin normal dağılımdan gelme durumları araştırılırken birim sayıları nedeniyle Kolmogorov-Smirnov testinden yararlanılmıştır. Sonuçlar yorumlanırken anlamlılık düzeyi olarak 0,05 kullanılmış olup; $p < 0,05$ olması durumunda değişkenlerin normal dağılımdan gelmediği belirtilmiştir. Sonuçlar yorumlanırken anlamlılık düzeyi olarak 0,05 kullanılmış olup; $p < 0,05$ olması durumunda anlamlı bir farklılığın olduğu, $p > 0,05$ olması durumunda ise anlamlı bir farklılığın olmadığı belirtilmiştir. Gruplar arasındaki farklılıklar incelenirken değişkenlerin normal dağılımdan gelmemeleri nedeniyle Mann Whitney U ve Kruskal Wallis H Testinden yararlanılmıştır. Değişkenler arası ilişki incelenirken normal dağılımdan gelmemeleri nedeniyle Spearman Korelasyon testi uygulanmıştır. Elde edilen bulgulara göre Sportif Sorunlarla Başa Çıkma Becerilerinin hedef belirleme, konsantrasyon, baskı altında yüksek performans gösterebilme alt boyutları, cinsiyet, yaş, eğitim durumu, branş, yaş kategorisi, yaşadığı şehir-bölge, millilik derecesi, haftalık antrenman süresi ve aile eğitim durumuna göre anlamlı farklılık gösterirken tecrübe ve aile gelir durumuna göre anlamlı farklılık göstermediği anlaşılmıştır. Tecrübe durumu ile kaygıdan uzak olma, güven ve başarı güdüsü ve antrenörlük durumu alt boyutları arasında anlamlı farklılık tespit edilmiştir. Sportif sorunlarla başa çıkma becerileri ölçeği alt boyutları ile aile gelir durumu arasında ise anlamlı fark yoktur sonucuna ulaşılmıştır. Psikolojik Performans Stratejileri Ölçeği yarışma alt boyutlarından hedef belirleme, uyarılma, gevşeme, imgeleme, kendi kendine konuşma, duygusal kontrol ile yaş, eğitim durumu, tecrübe, yaş kategorisi, millik derecesi ve haftalık antrenman süresi arasında anlamlı fark bulunurken; cinsiyet, branş, yaşadığı şehir-bölge, aile eğitim durumu ve aile gelir düzeyi arasında alt boyutlar açısından anlamlı fark bulunmamıştır. Psikolojik Performans Stratejileri Ölçeği antrenman alt boyutlarından hedef belirleme, duygusal kontrol, uyarılma, dikkat kontrolü, gevşeme, kendi kendine konuşma ve imgeleme ile yaş, eğitim, branş, tecrübe, yaş kategorisi, millilik derecesi, haftalık antrenman süresi, aile eğitim durumu ve aile gelir düzeyi arasında anlamlı farklılık tespit edilirken cinsiyet ve yaşanan şehir-bölge arasında alt boyutlar açısından anlamlı farklılık saptanmamıştır. Sportif sorunlarla başa çıkma beceri ölçek düzeyleri ile Performans Stratejileri Ölçeği yarışma ve antrenman boyut düzeyleri arasında da istatistiksel olarak anlamlı bir ilişkiye rastlanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Kış Sporları, Sportif Sorunlar, Performans Stratejileri, Türkiye Kayak Federasyonu

Abstract

In this study it was aimed to examine the skills and performance strategies of the national team athletes in selected branches in winter sports to cope with sportive problems. The research was carried out with the scanning method, which is one of the quantitative research techniques. The data of our research consists of three parts: Demographic Information of national team athletes in selected branches in winter sports, Skills for Coping with Sporting Problems Scale (ACSI-28) and Psychological Performance Strategies Inventory (TOPS). The universe of the research consists of all national team athletes within the body of the Turkish Ski Federation. The sample of the research, on the other hand, consists of a total of 103 people, 61 men and 42 women, randomly selected from different branches within the Turkish Ski Federation, in the U-16, U-18 and Senior Categories. While evaluating the findings obtained in the study, SPSS 25 package program was used for statistical analysis. The Kolmogorov-Smirnov test was used due to the number of units while investigating the normal distribution of the variables. While interpreting the results, 0,05 was used as the significance level; if $p < 0,05$, it was stated that the variables did not come from a normal distribution. While interpreting the results, 0,05 was used as significance level; it was stated that there was a significant difference in case of $p < 0,05$, and there was no significant difference in case of $p > 0,05$. Mann Whitney U and Kruskal Wallis H tests were used when examining the differences between the groups, since the variables did not come from a normal distribution. While examining the relationship between the variables, Spearman Correlation test was applied because they did not come from a normal distribution. According to the findings, sub-dimensions of Coping with Sportive Problems Skills such

as goal setting, concentration, high performance under pressure, gender, age, education level, branch, age category, city - region where they live, nationality degree, weekly training period and family education level. While there was significant difference, it was understood that there was no significant difference according to experience and family income. A significant difference was found between the experience and the sub-dimensions of being free from anxiety, confidence and success motivation, and coaching status. It was concluded that there was no significant difference between the sub-dimensions of the scale of coping with sportive problems and family income. While there is a significant difference between goal setting, arousal, relaxation, imagination, self-talk, emotional control and age, educational status, experience, age category, mile degree and weekly training duration, which are the sub-dimensions of the Psychological Performance Strategies Scale; no significant difference was found between gender, branch, city-region, family education level, and family income level in terms of sub-dimensions Psychological Performance Strategies Scale's training sub-dimensions include goal setting, emotional control, arousal, attention control, relaxation, self-talk and imagery and age, education branch, experience, age category, nationality degree, weekly training time, family education status and family income. There was no significant difference between gender and city-region in terms of sub-dimensions. A statistically significant relationship was also found between the skill scale levels of coping with sportive problems and the competition and training dimension levels of the performance strategies scale.

Keywords: Winter Sports, Sporting Problems, Performance Strategies, Turkish Ski Federation

Sporcuların dikkat ve reaksiyon düzeylerinin branşlara göre karşılaştırılması / Comparison of attention and reaction levels of athletes according to branches.

Tez No: 711326 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2022 **Tez Sayfa Sayısı:** 60
Yazar: MUSTAFA RAMZI OTHMAN SALIHI **Danışman:** DOÇ. DR. FATİH KIYICI
Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin: Dikkat = Attention ; Reaksiyon = Reaction ; Spor = Sports ; Spor branşları = Sport branches ; Spor eğitimi = Sport education ; Sporcular = Sportsmen ; Vücut bileşimi = Body composition

Özet

Amaç: Bu çalışmanın amacı, farklı branşlardaki sporcuların dikkat ve reaksiyon düzeylerinin incelenmesidir. **Yöntem:** Araştırmada nicel araştırma yöntemlerinden tarama tekniği kullanılmıştır. Araştırma katılımcıları, takım sporları, mücadele sporları ve kış sporlarından toplam 55 sporcudan oluşmaktadır. Sporcuların kompozisyonları vücut (Tanita TBF 300), reaksiyon (Witty Sem) ve dikkat seviyeleri (D2 dikkat testi) ölçülmüştür. Elde edilen veriler SPSS 26 paket programı ile analiz edilmiştir. **Bulgular:** D2 dikkat testinde psikomotor hız ve kavrama hızı test performansı açısından branşlar arasında anlamlı farklılıklar vardır. En iyi sonuç futbol branşında, en zayıf sonuç basketbol branşında tespit edilmiştir. Seçici dikkat, dikkat hatası, konsantrasyon performans, dikkatin sürekliliği ve toplam süre açısından anlamlı fark tespit edilmemiştir. Reaksiyon testinde, reaksiyon süreleri (toplam, temas ve ortalama süre) açısından branşlar arasında anlamlı farklılığa rastlanmamıştır. Vücut kompozisyonu değerlerinde bazal metabolizma oranlarında en yüksek kickboks, en düşük voleybol branşı sporcularına ait olmak üzere anlamlı farklılıklar tespit edilmiştir. Vücut yağı oranlarında branşlar arasında anlamlı fark bulunmuş ve en yüksek yağ oranı voleybol, en düşük ise kayakla atlama sporcularında olduğu tespit edilmiştir. Yağsız vücut kitesinde branşlar arasında anlamlı fark tespit edilmiştir. Kickboks sporcuları en yüksek, voleybol sporcuları ise en düşük değere sahip olduğu görülmüştür. Mücadele sporları takım sporlarından istatistiki olarak anlamlı derecede daha iyi değere sahiptir. **Sonuç:** Psikomotor hız, kavrama hızı ve test performansı açısından basketbol branşının diğer sporlara oranla çok zayıf olduğu görülmektedir. Mücadele ve doğa sporlarının yağ oranı, yağsız vücut kitlesi ve toplam vücut sıvısına etkisi takım sporlarına göre daha iyi düzeydedir. Özellikle futbol ve kickboks sporcularının voleybol ve basketbol sporcularından daha iyi değerlere sahip olduğunu söyleyebiliriz.

Anahtar Kelimeler: Vücut Kompozisyonu, Dikkat, Reaksiyon, Nitelikli Eğitim

Abstract

Purpose: The aim of this study is to examine the attention and reaction levels of athletes in different branches. **Method:** In the research, scanning technique, one of the quantitative research methods, was used. Research participants consist of 55 athletes from team sports, combat sports and winter sports. The composition of the athletes, body (Tanita TBF 300), reaction (Witty Sem) and attention levels (D2 attention test) were measured. The obtained data were analyzed with SPSS 26 package program. **Findings:** There are significant differences between branches in terms of psychomotor speed and grip speed test performance in the D2 attention test. The best result was determined in the football branch, and the weakest in the basketball branch. No significant difference was found in terms of selective attention, attention error, concentration performance, continuity of attention and total time. In the reaction test, no significant difference was found between branches in terms of reaction times (total, contact and average time). There is a significant difference between branches in body composition values and basal metabolism rates. The highest kickboxing and the lowest branch belong to volleyball athletes. A significant difference was found between branches in body fat ratios and it was determined that the highest fat ratio was in volleyball and the lowest in ski jumping athletes. There was a significant difference between branches in lean body mass. Kickboxers have the highest value, while volleyball athletes have the lowest. Combat sports have significantly better value than team sports. **Result:** It is seen that basketball branch is very weak compared to other sports in terms of psychomotor speed, grip speed and test performance. The effects of combat and outdoor sports on fat ratio, lean body mass and total body fluid are better than team sports. We can say that especially football and kickboxing athletes have better values than volleyball and basketball players.

Keywords: Body Composition, Attention, Reaction, Quality Education

Elit düzeyde kayak ve snowboard yapan sporcuların heyecan arayışları ile mutluluk düzeyleri arasındaki ilişkinin incelenmesi / The relationship between thrill seeking and happiness levels of elite level skiing and snowboarding athletes

Tez No: 832287 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2023 **Tez Sayfa Sayısı:** 57

Yazar: SERKAN KURAL

Danışman: DOÇ. DR. SERTAÇ ERCİŞ

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı / Beden Eğitimi ve Spor Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Heyecan arayışı = Sensation seeking ; Kayak = Ski ; Mutluluk = Happiness

Özet

Amaç: Bu araştırmanın amacı, elit düzeyde kayak ve snowboard yapan sporcuların heyecan arayışları ile mutluluk düzeyleri arasındaki ilişkinin saptanması ve elit düzeyde kayak ve snowboard yapan sporcuların heyecan arayışları (KSIHA) ile mutluluk düzeylerini çeşitli değişkenlere göre belirlenmektir. **Yöntem:** KSIHA ile mutluluk düzeyleri arasındaki ilişkiyi çeşitli değişkenlere göre saptamayı hedefleyen bu irdeleme nicel verilere dayalı genel tarama modelinde ve ilişkisel tarama modelinde bir çalışmadır. Araştırmanın evrenini; kayak ve snowboard yapan elit düzeydeki sporcular oluştururken, örneklemini Türkiye Şampiyonası ve Erzurum ve Bursa illerinde yapılan yarışmalarında yarışan elit düzeydeki 14-19 yaş arası kayak ve snowboardcular oluşturmuştur. Araştırmada Oxford mutluluk ölçeği, kayak ve snowboarda ilişkin heyecan arama ölçeği (KSIHAÖ) kullanılmıştır. Normal bir dağılıma sahip olduğu için bu model kullanılırken parametrik testler uygulanmıştır. Analizlerde anlamlılık düzeyi 0,05 ($p < 0,05$) olarak belirlenmiştir. **Bulgular:** Elit düzeyde kayak ve snowboard yapan sporcuların KSIHA ile mutluluk düzeylerinin cinsiyet değişkenine göre herhangi bir farklılık olup olmadığının tespiti amacıyla yapılan T testi sonucunda, sporcuların mutluluk düzeyi ortalama değeri ile KSIHA ölçeğinin alt boyutu olan yenilik arayışı alt boyut değerinde istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık olmadığı görülmektedir ($p > ,05$). Yine tabloya baktığımızda KSIHA ortalama değeri ile KSIHA ölçeğinin alt boyutu olan risk arayışı alt boyutu değerinde istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık olduğu görülmektedir ($p < ,05$). **Sonuç:** Kayak ve Snowboard yapan sporcuların KSIHA ölçeği değerleri ile Oxford Mutluluk ölçeği değerleri arasındaki ilişki anlamlı ve ilişkinin pozitif düzeyde bir ilişki olduğu sonucuna ulaşılmıştır. Yani sporcuların kayak ve snowboard sporuna ilişkin heyecan düzeyleri arttıkça mutluluk düzeyleri de arttığı sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Kayak, Snowboard, Heyecan Arayışı, Mutluluk

Abstract

Purpose: The aim of this study is to determine the relationship between the excitement seeking and happiness levels of elite level ski and snowboard athletes and to determine the excitement seeking (KSI) and happiness levels of elite level skiing and snowboarding athletes according to various variables. **Method:** This analysis, which aims to determine the relationship between KSIH and happiness levels according to various variables, is a study in the general screening model based on quantitative data and the relational screening model. The universe of the research; Elite-level skiers and snowboarders were formed, and the sample consisted of elite-level ski and snowboarders aged 14-19 who competed in the Turkish Championship and in the competitions held in Erzurum and Bursa provinces. In the study, scale form was used as the data collection method. In the first section, there is a personal information form. The second part is the Oxford happiness scale, while the third part is the excitement search scale for skiing and snowboarding. . Since it has a normal distribution, parametric tests were applied when using this model. The significance level was determined as $p < 0.05$. **Findings:** As a result of the T test conducted to determine whether there is any difference in the happiness levels of elite level skiing and snowboarding athletes according to the gender variable of the KSIHA, it is seen that there is no statistically significant difference between the average value of the happiness level of the athletes and the novelty seeking sub-dimension value, which is the sub-dimension of the KSIHA scale ($p > ,05$). Again, when we look at the table, it is seen that there is a statistically significant difference between the average value of the KSIHA and the risk seeking sub-dimension, which is the sub-dimension of the KSIHA scale ($p < .05$). **Result:** It was concluded that the relationship between the KSIHA scale values of ski and snowboard athletes and the Oxford Happiness Scale values was significant and the relationship was a positive relationship. In other words, it was concluded that as the excitement levels of the athletes about skiing and snowboarding increased, their happiness levels also increased.

Keywords: Skiing, Snowboarding, Thrill Seeking, Happiness

Kayak sporu yapan bireylerin sporda cesaret düzeylerinin incelenmesi / Examination of the courage levels of individuals doing ski sport**Tez No:** 803771 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2023 **Tez Sayfa Sayısı:** 99**Yazar:** SERKAN URLİOĞLU**Danışman:** PROF. DR. ÜNAL TÜRKÇAPAR**Yer Bilgisi:** Kırgızistan-Türkiye Manas Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı**Konu:** Spor = Sports**Dizin:****Özet**

Bu çalışma kayak sporu yapan bireylerin sporda cesaret düzeylerinin nasıl şekillendiğini belirlemek amacı ile yapılmıştır. Ekstremler bir doğa sporu olan kayak, değişken hava koşulları ve hız faktörünü içinde barındığı için cesaret gerektirmektedir. Cesaretin alt başlıkları olan korku, kaygı ve özgüven gibi duygular sporunun performansını etkilediğinden kayak sporunda cesaret konusu önem arz etmektedir. Bu amaç doğrultusunda araştırmada, anket yöntemi tercih edilmiştir. Bu araştırmada çalışma grubunu 2023 yılında Türkiye’de kayak sporu yapan 410 katılımcıyla yapılmıştır. Çalışma gönüllü katılımcı esasına göre şekillendirilmiştir. Bu araştırmanın veri toplama aracı olarak “Kişisel Bilgi Formu” ve “Sporda Cesaret Ölçeği” olmak üzere iki kısımdan oluşmaktadır. Anket sekiz adet demografik ifadeden oluşmaktadır. “Konter ve Ng (2012) tarafından geliştirilen ölçek, “Yetkinlik- Ustalık (Kendine Güven)” “Kararlılık”, “Atılganlık”, “Tehlikeyi göze alma (Korkuyla Baş Etme)” ve “Özverili Olma (Kendini Feda Etme)” olmak üzere 5 faktörden ve 31 maddeden oluşan 5’li tipik bir Likerttir. Anket çalışmasında elde edilen tüm bu verisel işlemler SPSS 24 istatistik programı ile değerlendirildi. Araştırma dört bölümden oluşmaktadır. Birinci bölümde bu araştırma konusu olan problem ve belirlenen yöntemler hakkında bilgi verilirken ikinci kısımda kayak ve sporda cesaret konusunda bu zaman kadar yapılmış çalışmalar hakkında bilgi verilmiştir. Üçüncü bölümde yapılan anket çalışmasının bulguları verilirken dördüncü bölüm olan sonuç ve tartışma bölümünde ise yapılan anket verileri sonucunda sporcuların demografik yapısındaki farklılıkların, cesaret düzeylerindeki değişimlerin bilgileri değerlendirilmiş; yapılan bu çalışmadan yola çıkarak araştırılabilinecek diğer konular hakkında öneriler sunulmuştur.

Anahtar Kelimeler: Kayak, Cesaret, Sporda Cesaret**Abstract**

This study was carried out to determine how the courage levels of individuals who do skiing are shaped in sports. Skiing, which is an extreme field sport, requires courage as it includes variable weather conditions and speed factor. The subject of courage is important in skiing, as emotions such as fear, anxiety and self-confidence, which are the subtitles of courage, affect the performance of the athlete. For this purpose, the survey method was preferred in the research. In this research, the study group was made with 410 participants who were engaged in skiing in Turkey in 2023. The study was shaped on a voluntary participant basis. The data collection tool of this research consists of two parts: “Personal Information Form” and “Courage in Sports Scale”. The questionnaire consists of eight demographic expressions. The scale developed by “Konter and Ng consists of “Competence-Mastery (Self-Confidence)”, “Decisiveness”, “Assistance”, “Taking Danger (Coping With Fear)” and “Self-Sacrifice (Self Sacrifice)”. It is a typical 5-point Likert scale consisting of 5 factors and 31 items. All these data processes obtained in the survey study were evaluated with the SPSS 24 statistical program. In the first part, information is given about the problem that is the subject of this research and the methods determined, while in the second part, information is given about the studies that have been done on skiing and courage in sports until this time. While the findings of the survey conducted in the third section are given, in the fourth section, the conclusion and discussion section, the information on the differences in the demographic structure of the athletes and the changes in their courage levels as a result of the survey data were evaluated and suggestions were made about other subjects that could be researched based on this study.

Keywords: Skiing, Courage, Courage in Sports

Kayak sporcularının kişilik özellikleri ile sportif yaralanmaya yönelik kaygı düzeyleri arasındaki ilişkinin incelenmesi / The investigation of the relationship between the personality characteristics of ski athletes and the level of anxiety decisively related to sports injuries

Tez No: 805024 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2023 Tez Sayfa Sayısı: 77

Yazar: MUHAMMET UMUT ŞEFLEK
YILMAZ

Danışman: DR. ÖĞR. ÜYESİ HASAN HÜSEYİN

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin:

Özet

Amaç: Kayak sporcularının kişilik özellikleri ile sportif yaralanmaya yönelik kaygı düzeyleri arasındaki ilişkinin farklı değişkenler bakımından incelenmesidir. Yöntem: Araştırma grubunun 186'sı erkek 223'si kadın olmak üzere toplam 409 lisanslı kayak sporcusu oluşturmuştur. Örneklem grubunda bulunan katılımcılardan Kişisel Bilgi formu, Spor Yaralanma Kaygı Ölçeği ve Sıfatlara Dayalı Kişilik Testi olmak üzere 3 farklı anket ölçeğinden yararlanılarak bilgiler alınmıştır. Elde edilen verilerin değerlendirilmesinde SPSS istatistik programından yararlanılmıştır ve anlamlılık düzeyi $p < 0,05$ olarak alınmıştır. Elde edilen verilerin normal dağılım analizi yapıldıktan sonra alınan verilerin genel ortalamaları tespit etmek için betimsel istatistik, ikili gruplara göre ölçek ortalamalarının karşılaştırmasında bağımsız gruplarda T testi, ikiden fazla gruplara göre ölçek ortalamalarının karşılaştırmalarında tek yönlü varyans analizleri ve grup içi farklılığın hangi gruplardan meydana geldiğini saptamak için Tukey testi, ölçekler arasındaki ilişkiye bakmak için de Pearson korelasyon testinden faydalanılmıştır. Bulgular: Spor yaralanma kaygı ölçeği cinsiyet, yaş, spor yaşı, spor yaralanma geçmişi, spora ara verme bilgisi değişkenlerinde anlamlı farklılıklar görülmüştür. Sıfatlara dayalı kişilik testi cinsiyet, yaş ve spor yaşı değişkenlerine göre farklılık görülmüştür. Sonuç: Araştırmadan elde edilen verilere göre Spor Yaralanması Kaygı Ölçeğinde yaş ve spor yaşı ilerledikçe kaygı düzeylerinde azalma olduğu görülmüştür. 25 yaş ve üstü sporcuların diğer yaş gruplarına göre daha anlamlı farklılığa sahip olduğu görülmüştür. Sıfatlara dayalı kişilik testi duygusal dengesizlik alt boyutunda kadınların erkeklere oranla daha yüksek puanlara sahip oldukları, Yaş ve spor yaşı alt boyutlarında ise küçük yaş gruplarının büyük gruplara oranla daha anlamlı puana sahip oldukları ancak spor yaralanma geçmişi ve spora ara verme bilgisinde herhangi bir anlamlı farklılık bulunamamıştır. Spor Yaralanması Kaygı Ölçeği ile Sıfatlara Dayalı Kişilik Testi toplam ve alt boyut puanları arasında düşük düzeyde pozitif yönlü bir ilişkinin olduğu görülmüştür.

Anahtar Kelimeler: Yaralanma Kaygısı, Kişilik, Kayak, Sporcu

Abstract

Purpose: The aim of this study is to examine the relationship between the personality traits of ski athletes and their anxiety levels towards sports injury in terms of different variables. Method: The research group consisted of 409 licensed ski athletes, of which 186 were men and 223 were women. Information was obtained from the participants in the sample group by using 3 different questionnaires: Personal Information Form, Sports Injury Anxiety Scale and Adjective-Based Personality Test. SPSS statistical program was used in the evaluation of the obtained data and the level of significance was taken as $p < 0.05$. After performing the normal distribution analysis of the obtained data, descriptive statistics were used to determine the general averages of the data obtained, T test in independent groups in comparison of the scale averages according to paired groups, one-way analysis of variance in the comparison of the scale averages according to more than two groups, and in which groups the within-group difference occurred. Tukey test and Pearson correlation test were used to look at the relationship between the scales. Findings: Significant differences were observed in the variables of gender, age, sports age, history of sports injury, and knowledge of taking a break from sports in the sports injury anxiety scale. There were differences in the personality test based on adjectives according to the variables of gender, age and sports age. Result: According to the data obtained from the research, it was observed that the anxiety levels decreased as age and sports age progressed in the Sports Injury Anxiety Scale. Athletes aged 25 and over were found to have more significant differences compared to other age groups. In the personality test based on adjectives emotional instability sub-dimension, women had higher scores than men, and in the age and sports age sub-dimensions, the younger age groups had more significant scores than the older groups, but no significant difference was found in the history of sports injury and the knowledge of taking a break from sports. It was observed that there was a low level of positive correlation between the Sports Injury Anxiety Scale and the Adjective-Based Personality Test total and sub-dimension scores.

Keywords: Injury Anxiety, Personality, Skiing, Athlete

1700 metre yükseklikte yapılan 12 haftalık dayanıklılık antrenmanlarının kayakçıların bazı kan parametrelerine etkilerinin incelenmesi / An examination of the effects of A twelve-WEEK endurance training at 1700 meters altitude on some blood parameters of skiers

Tez No: 794668 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2023 Tez Sayfa Sayısı: 107

Yazar: ÖZCAN SELÇUK Danışman: DOÇ. DR. MEHMET BÜLENT ASMA

Yer Bilgisi: Yüzyüncü Yıl Üniversitesi / Eğitim Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin:

Özet

Bu çalışma Yüzyüncü Yıl Üniversitesi Kayak Takımını oluşturan 60 kayakçı arsından araştırmaya gönüllü olarak katılan 20 kız 20 erkek toplam kırk sporcu öğrenci ile yapıldı. Çalışmamızın amacı yükseltinin bilinen olumsuz şartlarında antrenman yapmak ve yarışmalara katılmak durumunda olan sporcular üzerinde 1700 metrelik yükseklikte yapılan dayanıklılık antrenmanının etkilerini incelemektir. Bu amaçla çalışmamızda yükseklikte yapılan dayanıklılık antrenmanların tezimizin de adını oluşturan bazı kan parametrelerine etkilerinin yanı sıra, sporculara ait bazı biyomotorik, fiziksel ve fizyolojik özelliklerine etkileri de inceledi. Çalışmamız 2000 yılı ekim ayında başladı ve 12 hafta aralıksız sürdü. Çalışmamızla ilgili biyomotorik testler, vücut yağ ölçümleri, kan basınçları, istirahat kalp atım sayıları, vücut ağırlıkları ile ilgili ölçümler ve kan örnekleri ile ilgili numuneler çalışmanın 1. günü ve çalışmanın 12. haftasının bitiminde elde edildi. Kayakçılarda egzersiz programına bağlı olarak aşağıdaki değişiklikler gözlemlendi. Bayan sporcuların kiloları egzersiz programı öncesi ortalama 59.47 ± 5.33 kg iken egzersiz sonrasında 58.70 ± 5.31 kg olarak tespit edildi. Erkek sporcuların egzersiz öncesi 68.27 ± 5.49 kg olan vücut ağırlıkları egzersiz sonrasında 66.37 ± 5.00 kg'a indi. Bayan sporcuların vücut yağ yüzdelerinin egzersiz öncesi ortalamaları 21.17 ± 2.17 olarak belirlendi. Bu değerlerin egzersiz sonrasında ortalama 16.33 ± 2.67 olduğu görüldü. Erkek sporcularda egzersiz öncesinde ortalama 14.85 ± 2.23 olan vücut yağ yüzdeleri egzersiz sonrasında azalma göstererek ortalama 11.99 ± 1.70 oldu. Esneklik testinde bayan sporcularda egzersiz öncesi ortalama 22.57 ± 4.34 cm olan esnekliğin egzersiz sonrasında artış göstererek 26.5 ± 5.20 cm olduğu belirlendi. Erkek sporcularda ise bu özellik egzersiz öncesi ortalama 17 ± 5.92 cm'den artış göstererek egzersiz sonrasında 20.9 ± 6.06 cm oldu. İstirahat kalp atım sayıları bayan sporcularda egzersiz öncesinde dakikada ortalama 76.3 ± 7.34 vuruş iken egzersiz sonrasında dakikada ortalama 66.5 ± 6.58 vuruşta inmişti. Yine egzersiz öncesi bayan sporcuların VO₂max kapasitelerinin 29.84 ± 4.33 ml-dk-1'den egzersiz sonrasında 39.43 ± 4.60 ml-dk-1'e yükseldiği belirlendi. Erkeklerde ise bu değerlerin 44.15 ± 3.27 ml-dk-1'den 57.68 ± 5.76 ml-dk-1'ye yükseldiği belirlendi. Elde edilen bulgulardan VO₂max, Vücut yağ yüzdeleri, vücut ağırlıkları, istirahat kalp atım sayıları, Hemogloblin, hematokrit, CK, LDH, SD, SDBK ve esneklik değerleri arasındaki fark istatistiksel yönden anlamlı ($P < 0.01$) olarak bulundu. Elde edilen bu sonuçların 1700 metre yükseklikte yapılan dayanıklılık antrenmanından kaynaklandığı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Dayanıklılık, Demir, Hemogloblin, Kan, Kayak, Serum Demir, Yükselti

Abstract

This study carried out on 40 voluntarily skier student involving 20 male and 20 female sportmen of selected from 60 skier student of Y.Y universty skier team. The aim of study is to investigate effects of endurance training carrying out at 1700 meter altitude on students that have to carry on their training at higt altitude and participate to races. In addition to study of efects of some blood parameters of skiers carrying their endurance training at high altitude, effect of high altitude were investigated on some biomotoric, physical and physilogic characters of students. Our study carried on for 12 week commencing on october 2000 continously. Biomotoric tests, body fat measurments, blood pressures, relaxed heart beat number, body weights measurments and blood samples related ours study were taken at the first day of training and at last day of 12 th week. Foollowing change were observed on skier depending on excercise program. Avarege weight of female skier were determined as 59.47 ± 5.33 kg and 58.70 ± 5.31 before and later excercise, respectively. The weights of male skier were reduced from 68.27 ± 5.49 to 66.37 ± 5.00 kg after body excercise. The percentage of female body fat were determined as $21.17 \pm 2.17\%$ and $16.33 \pm 2.67\%$ before and later excercise respectively. The avarege percentage of body fat of male skier were decreased from $14.85 \pm 2.23\%$ to $11.99 \pm 1.70\%$ after excercise. In elastici test, elastice value of famele skier were increased from 22.57 ± 4.34 cm to 26.5 ± 5.20 cm while male skier avarege elastici value also rised from 17 ± 5.92 cm to 20.9 ± 6.06 cm after excercise. The avarege heart beat number of female students was 76.3 ± 7.34 before excercise while it was reduced to 66.5 ± 6.58 perminute after excercise. Also it was measured VO₂max capacity of female skier were rised from 29.84 ± 4.33 ml-dk-1 to 39.43 ± 4.60 ml-dk-1 although VO₂max capacity of male skier were increased from 44.15 ± 3.27 ml-dk-1 to 57.68 ± 5.76 ml-dk-1. A meaningfull results were found between data those were VO₂max, body fat percentage, body weights, relaxed heart beat counts, hemogloblin, hematocrit, CK, LDH, SD, SDBK and elastici values from Istatistical analysis point view ($P < 0.01$). These findings may originated owing to endurance training at 1700 m altitude.

Keywords: Endurance, Iron, Hemogloblin, Blood, Ski, High Altitude

Rekreasyonel amaçlı ekstrem spor faaliyetlerine katılan bireylerin kişilik özellikleri, risk alma ve heyecan arayışları ve ilişkili faktörler / Personality characteristics of individuals participating in recreational outdoor sports activities, risk taking and excitement seeking and related factors

Tez No: 813699 **Tez Türü:** Doktora **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2023 **Tez Sayfa Sayısı:** 119
Yazar: GÖKHAN DOKUZUOĞLU **Danışman:** DOÇ. DR. YASİN YILDIZ
Yer Bilgisi: Aydın Adnan Menderes Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi Anabilim Dalı / Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin: Ekstrem sporları = Extreme sports

Özet

Amaç: Bu çalışmada Rekreasyonel Amaçlı Ekstrem Spor Faaliyetlerine Katılan Bireylerin Kişilik Özellikleri, Risk Alma ve Heyecan Arayışları ve İlişkili Faktörlerin İncelenmesi amacıyla yapılmıştır. **Gereç ve Yöntem:** Araştırmanın verileri katılımcılara yüz yüze ulaştırılmış ve katılımda gönüllülük esas alınmıştır. Toplamda 488 kişiye ulaşılmış ve eksiklik ya da hata görülen 58 anket formu analizden çıkartılmıştır. Analiz için 430 anket formu değerlendirmeye alınmıştır. Araştırma grubunu, rekreasyonel amaçlı yamaç paraşütü sporu yapanlar, kayak sporu yapanlar ve serbest ve tüplü dalış sporuyla uğraşan ve 18-55 yaş aralığındaki 498 katılımcı oluşturmaktadır. Çalışma verilerinin elde edilmesinde kişisel bilgi formuna ek olarak Gosling ve diğerleri (2003) tarafından geliştirilen ve Atak (2013) tarafından Türkçeye uyarlanan 10 Maddelik Kişilik Ölçeği, Hoyle ve diğerleri (2002) tarafından geliştirilen ölçek, Çelik ve Turan (2016) tarafından Türk kültürüne uyarlanan Heyecan Arayışı Ölçeği (HAÖ) ve Weber ve diğerleri (2002) tarafından geliştirilen ve ölçeğin Blais ve Weber (2006) yılında 30 maddelik kısa formu oluşturulan, Dinç ve Tez (2016) tarafından Türk kültürüne uyarlanan DOSPERT (Alana Özgü Risk Alma) Ölçeği kullanılmıştır. Veriler SPSS 25,0 paket programı ve AMOS 21,0 paket programında %95 güven aralığında ve 0,05 anlamlılık düzeyinde değerlendirilmiştir. Verilerin normal dağılım gösterip göstermediğini belirlemek için basıklık (kurtosis) ve çarpıklık (skewness) değerleri kontrol edilmiştir. Verilerin analizinde, betimsel istatistikler, Amos ile Yapısal eşitlik modeli (Path analizi) ve Tek Yönlü MANOVA analizleri kullanılmıştır. **Bulgular:** Araştırma sonucunda dağınık kişilik özelliklerine sahip katılımcıların heyecan arama, Sağlık, Özgüven, Psikolojik, Etik ve Devamlılık üzerinde istatistiksel olarak anlamlı ve negatif yönde bir etkisi olduğu görülmektedir (β : -1,974; -1,809; -1,552, -2,540, -1,931, -2,225 $p < 0.05$). Dağınık kişilik özelliğindeki 1 birimlik artış heyecan arama üzerinde -1,974'lük azalışa, Sağlık üzerinde -1,809'lük azalışa, özgüven üzerinde -1,552'lik azalışa, psikoloji üzerinde -2,540'lük azalışa, etik üzerinde -1,931'lik azalışa ve devamlılık üzerinde -2,295'lik azalışa neden olmaktadır. Katılımcıların kişilik özelliklerinin heyecan arama ve risk almaya etkisi araştırılmak üzere oluşturulan modelde kararlı kişilik özelliklerine sahip katılımcıların heyecan arama, Sağlık, Özgüven, Psikolojik, Etik ve Devamlılık üzerinde istatistiksel olarak anlamlı ve pozitif yönde bir etkisi olduğu görülmektedir (β : 2,365; 2,242; 2,468, 1,284, 1,332, 2,084 $p < 0.05$). Dağınık kişilik özelliğindeki 1 birimlik artış heyecan arama üzerinde ,616'lük artışa, cihazdan yoksunluk üzerinde 1,194 lük artışa, İletişimi Kaybetme üzerinde ,774'lük artışa, çevrimiçi olamama üzerinde ,939'lük artışa neden olmaktadır. Bağımlı değişken olan heyecan aramanın %5,27'sini açıklamaktadır (R^2 2,527), sağlık üzerindeki değişimin %5,29'unu (R^2 2,529), özgüven üzerindeki değişimin %3,21'ini (R^2 2,321), psikolojik üzerindeki değişimin %7,89'unu (R^2 2,789), etik üzerindeki değişimin %6,39'unu (R^2 2,639) ve devamlılık üzerindeki değişimin %6,78'ini açıklamaktadır (R^2 2,678). **Sonuç:** Sonuç olarak kişilik özelliklerinin heyecan arama ve risk alma üzerinde anlamlı etkisi olduğu görülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Rekreasyon, Ekstrem Spor, Kişilik, Heyecan Arama, Risk Alma

Abstract

Aim: In this study, it was conducted to examine the Personality Characteristics, Risk Taking and Excitement Seeking and Related Factors of Individuals Participating in Extreme Sports Activities for Recreational Purposes. **Material and Methods:** The data of the research were delivered to the participants face to face and the participation was based on volunteerism. The research group consists of 498 participants between the ages of 18-55, who are engaged in recreational paragliding, skiing, free and scuba diving. All of 480 people were reached, and 50 questionnaire forms with deficiencies or errors were excluded from the analysis. The form of 430 questionnaire was evaluated. In addition to the personal information form, the 10-item Personality Scale developed by Gosling et al. (2003) and adapted into Turkish by Atak (2013), the scale developed by Hoyle et al. (2002) was adapted to Turkish Culture by Çelik and Turan (2016). The Thrill-Seeking Scale (HAS) and the DOSPERT (Field-Specific Risk-Taking) Scale, which was developed by Weber et al. (2002) and a 30-item short form of the scale was created in Blais and Weber (2006), and adapted to Turkish culture by Dinç and Tez (2016). Data were evaluated in SPSS 25.0 package program and AMOS 21.0 package program at 95% confidence interval and 0.05 significance level. Kurtosis and skewness values were checked to determine whether the data showed a normal distribution. In the analysis of the data, descriptive statistics, Structural equation modeling with Amos (Path analysis) and One Way MANOVA analyzes were used. **Results:** As a result of the research, it was seen that the participants with scattered personality traits had a statistically significant and negative effect on excitement seeking, Health, Self-Confidence, Psychological, Ethics and Continuity (β : -1,974; -1,809; -1,552, -2,540, -1,931, -2,225 $p < 0.05$). 1-unit increase in disorganized personality trait had a decrease of -1.974 on sensation seeking, -1.809 decrease on Health, -1.552 decrease on self-confidence, -2,540 decrease on psychological, -1.931 decrease on ethics and persistence - It caused a decrease of 2,295. In the model created to investigate the effects of the participants' personality traits on sensation

seeking and risk taking, it was seen that participants with stable personality traits had a statistically significant and positive effect on excitement seeking, Health, Self-Confidence, Psychological, Ethics and Continuity (β : 2,365; 2,242; 2,468, 1,284, 1,332, 2,084 $p < 0.05$). A 1-unit increase in disorganized personality trait caused a .616 increase in sensation seeking, a 1.194 increase in device withdrawal, a .774 increase in Disconnectedness, and a .939 increase in not being online. The dependent variable explained 5.27% of sensation seeking (R²,527), 5.29% of the change in health (R²,529), 3.21% of the change in self-confidence (R²,321), and % of change in psychological. It explained 7.89 (R²,789) of the change, 6.39% (R²,639) of the change on ethics and 6.78% of the change on continuity (R²,678). Conclusion: As a result, it was seen that personality traits had a significant effect on sensation seeking and risk taking.

Keywords: Recreation, Extreme Sports, Personality, Excitement Seeking, Risk Taking

Türkiye'deki spor federasyonlarının sporda çocuk koruma uygulamalarının uluslararası uygulamalar çerçevesinde değerlendirilmesi / Evaluation of child protection practices of sports federations in Turkey within the framework of international practices

Tez No: 876803 **Tez Türü:** Doktora

Tez Dili: Türkçe **Tez Yılı:** 2024 **Tez Sayfa Sayısı:** 212

Yazar: SEDA NUR TURHAL
PARASIZ

Danışman: PROF. DR. MUSTAFA YAŞAR ŞAHİN ; DR. ÖZGÜN

Yer Bilgisi: Gazi Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Spor Yönetim Bilimleri Ana Bilim Dalı / Spor Yönetim Bilimleri Bilim Dalı Konu: Spor = Sports

Konu: Spor = Sports

Dizin:

Özet

Bu araştırmanın amacı, Türkiye'de spor faaliyetlerinin tüm boyutlarıyla yönetiminden sorumlu federasyonların sporda çocuk koruma uygulamalarının, yöneticilerinin perspektifinden araştırılması ve farklı ülkelerin sporda çocuk koruma sistemlerinin incelenerek karşılaştırılmasıdır. Nitel araştırma yöntemlerinden yararlanılan araştırma bireysel görüşme yöntemi ve nitel bulguları destekleyici doküman analizi ile iki aşamada gerçekleştirilmiştir. Doküman analizi yönteminde araştırmanın çalışma grubunu, sporda çocuk koruma uygulamaları alanında öncü olan, İngiltere, Amerika Birleşik Devletleri, Kanada, Almanya, Avustralya, Hollanda ve Türkiye olmak üzere 6 ulusal ülke oluşturmuştur. Bireysel görüşme yönteminde araştırmanın çalışma grubunu, Türkiye Futbol Federasyonu, Eskrim Federasyonu, Curling Federasyonu, Kayak Federasyonu ve Masa Tenisi Federasyonu, Oryantiring Federasyonu olmak üzere toplam 6 spor federasyonu yöneticisi oluşturmuştur. Araştırma verileri yarı yapılandırılmış bireysel görüşmeler aracılığıyla ve nitel bulguları destekleyici doküman incelemesi ile toplanmıştır. Verilerin analizinde doküman analizi ve içerik analizi yöntemi kullanılmıştır. Elde edilen bulgulara göre; sporda çocuk koruma uygulamalarının faydalarına yönelik olarak, bilinçli farkındalığın sağlanması temasının ön plana çıktığı, antrenörlere yönelik bilinçlendirme uygulamalarının yoğunlukta olduğu ancak sporcular açısından yetersiz olduğu, sporda çocuk koruma programlarına ihtiyaç duyulma sebebi olarak, çocuk istismarı vakalarının varlığı ile uluslararası açıdan önemli olması temasının vurgulandığı ve en düşük olarak, sporcuların konu alan bilgisinin artırılması çıktığı belirlenmiştir. Ülke karşılaştırmalarına göre Türkiye'de spor yönetiminde incelenen ülkelerden farklı olarak; cinsel taciz yardım hattı, prosedürlere uyma zorunluluğu, işe alım politikaları gibi uygulamaların hiç olmadığı ve mevcut uygulamaların diğer ülkelere göre son derece sınırlı kaldığı tespit edilmiştir. Sonuç olarak; Türk sporunda çocuk koruma uygulamalarının diğer ülkeler ile kıyaslandığında sınırlı kaldığı ve sporda çocuk koruma uygulamaları hakkında yeterli uygulamalar yürütülmediği tespit edilmiştir. Türk sporuna katılımın artarak devamı ve sporun imajı ile birlikte çocukların ve neslin korunması bakımından, kendi kültürel değerlerimize özgü, Gençlik ve Spor Bakanlığı bünyesinde sporda çocuk koruma sisteminin kurulması ve tüm federasyonlar, spor kulüpleri tarafından gerekli uygulamaların hayata geçirilmesi önem arz etmektedir.

Anahtar Kelimeler: Sporda Çocuk Koruma, Federasyon, Çocuk Koruma

Abstract

The aim of this research is to investigate the child protection practices in sport of the federations responsible for the management of all aspects of sport activities in Turkey from the perspective of their managers and to compare the child protection systems in sport of different countries. The research, which utilized qualitative research methods, was carried out in two stages with individual interview method and document analysis supporting qualitative findings. In the document analysis method, the study group of the research consisted of 6 national countries, namely England, the United States of America, Canada, Germany, Australia, the Netherlands and Turkey, which have child protection practices in sports. In the individual interview method, the study group of the research consisted of a total of 6 sports federation managers, including Turkey Football Federation, Fencing Federation, Curling Federation, Ski Federation and Table Tennis Federation, Orienteering Federation. The research data were collected through semi-structured individual interviews and document analysis supporting the qualitative findings. Document analysis and content analysis methods were used to analyze the data. According to the findings, it was determined that the theme of providing conscious awareness came to the forefront regarding the benefits of child protection practices in sports, awareness-raising practices for coaches were intensive but insufficient for athletes, the theme of the existence of child abuse cases and international importance was emphasized as the reason for the need for child protection programs in sports, and the lowest was to increase the subject knowledge of athletes. According to the country comparisons, it has been determined that there are no practices such as sexual harassment hotline, obligation to comply with procedures, recruitment policies in sports management in Turkey and the existing practices are extremely limited compared to other countries. As a result; it has been determined that child protection practices in Turkish sport are limited compared to other countries and that there are not enough practices on child protection practices in sport. It is important to establish a child protection system in sports within the Ministry of Youth and Sports and to implement the necessary practices by the federations, specific to our own cultural values, in order to increase the participation in Turkish sports and to protect children and the generation along with the image of sports.

Keywords: Child Protection In Sport, Federation, Child Protection

Olimpik kış oyunlarında kayak alp disiplini branşında madalya kazanan sporcularının bazı değişkenler açısından analizi / Analysis of athletes winning medals in the alpine skiing discipline of the olympic winter games in terms of certain variables

Tez No: 893278 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2024 **Tez Sayfa Sayısı:** 99

Yazar: KAAAN ORAL **Danışman:** DOÇ. DR. HASAN HÜSEYİN YILMAZ

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı / Beden Eğitimi ve Spor Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin:

Özet

Amaç: Bu çalışmanın temel amacı, Olimpik Kış Oyunları'nda kayak Alp Disiplini branşında madalya kazanan sporcuların bazı değişkenler açısından analiz edilmesidir. Her bir Alp Disiplini dalında madalya kazanan sporcuların yaş ortalaması ve hangi ülkelerin daha başarılı olduğu incelenmektedir. Amaç, yaş ve başarı arasındaki ilişkiyi ve ülkelerin branş bazındaki üstünlüklerini analiz etmektir. **Yöntem:** Araştırmanın evrenini 1936 ile 2022 tarihleri arasında düzenlenen Kış Olimpiyat Oyunları'nda madalya kazanan sporcuların ülkeleri, madalya sayıları, oyunların düzenlendiği ülkeler oluşturmaktadır. Bu doğrultuda araştırmanın yöntemi nicel araştırma usullerinden tarama modelinden yararlanılmaktadır. Veriler çalışmada kullanılan veriler FIS (International Ski and Snowboard Federation / Uluslararası Kayak Federasyonu) internet sitesinden alınmış ve veriler SPSS 25 paket programına yüklenerek kategorik değişkenler için frekans dağılımlarına bakılmıştır. **Bulgular:** FIS'den elde edilen verilere göre 1936 ve 2022 yılları arasında Kış Olimpiyat Oyunları'nda tüm branşlarda 498 Alp Disiplin yarışı yapılmıştır. Madalya alan sporcuların en genç yaş ortalaması 21,94 ile 1972 yılında yapılan oyunlarda olduğu ve en yaşlı ortalamasının ise 29,37 ile 2022 yılında yapılan oyunlarda olduğu görülmektedir. Kış Olimpiyatlarının tümüne baktığımızda madalya kazanan sporcuların yaş ortalamasının 25,77 olarak hesaplanmıştır. Ayrıca söz konusu yarışmalarda en çok madalya alan ülke toplam 126 madalya ile Avusturya olmuştur. Avusturya'yı İsviçre, Fransa, Almanya ve ABD takip etmektedir. **Sonuç:** Kayakta başarılı olan ülkelere baktığımızda, sporcuların uzun yıllar spor yapmaya devam ettiklerini görmekteyiz. Türkiye'de sporcular, genellikle 20'li yaşların başında, eğitim ve ekonomik kaygılar nedeniyle sporculuk kariyerlerine son vermektedirler. Bu durum, sporcuların uluslararası alanda uzun vadeli başarı elde etmelerinin önündeki en büyük engellerden biri olarak ortaya çıkmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Olimpiyat, Kış Olimpiyat Oyunları, Kayak, Alp Disiplini, Slalom

Abstract

Purpose: The main aim of this study is to analyze the medal-winning athletes in the Olympic Winter Games in ski Alpine Discipline in terms of some variables. The average age of the medal-winning athletes in each Alpine Skiing discipline and which countries are more successful are analyzed. The aim is to analyze the relationship between age and success and the superiority of countries in each discipline. **Method:** The population of the study consists of the countries of the athletes who won medals in the Winter Olympic Games organized between 1936 and 2022, the number of medals, and the countries where the games were organized. In this direction, the method of the research utilizes the survey model from quantitative research methods. The data used in the study were taken from the FIS (International Ski and Snowboard Federation) website and the data were uploaded to the SPSS 25 package program and frequency distributions were examined for categorical variables. **Results:** According to the data obtained from FIS, between 1936 and 2022, a total of 498 Alpine Discipline races were held at the Winter Olympic Games. It is seen that the youngest average age of the athletes who received medals was 21.94 in the games held in 1972 and the oldest average was 29.37 in the games held in 2022. In addition, the country with the most medals in these competitions was Austria with a total of 126 medals. Austria is followed by Switzerland, France, Germany and the USA. **Conclusion:** When we look at the countries that are successful in skiing, we see that athletes continue to play sports for many years. In Turkey, athletes usually end their athletic careers in their early 20s due to educational and economic concerns. This situation emerges as one of the biggest obstacles for athletes to achieve long-term success in the international arena.

Keywords: Olympics, Winter Olympic Games, Skiing, Alpine Skiing, Slalom

Serbest zaman ilgilenimi ve mutluluk arasındaki ilişkide akış deneyiminin aracı rolü: rekreasyonel kış sporları katılımcıları örneği / The mediating role of flow experience in the relationship between leisure involvement and happiness: A sample of recreational winter sports participants

Tez No: 895513 **Tez Türü:** Doktora **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2024 **Tez Sayfa Sayısı:** 125
Yazar: NESLİHAN KANDİL **Danışman:** DOÇ. DR. DAVUT BUDAK
Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Spor Yönetimi Ana Bilim Dalı / Spor Yönetimi Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin:

Özet

Amaç: Bu araştırmanın iki amacı bulunmaktadır. Birincil amacı, rekreasyonel olarak kış sporlarıyla ilgilenen katılımcıların serbest zaman ilgilenimi, akış deneyimi ve mutluluk düzeyleri arasındaki farklılıkları çeşitli değişkenlere göre incelemektir. İkinci amaç ise, bu katılımcıların serbest zaman ilgileniminin mutluluk üzerindeki etkisinde akış deneyiminin aracılık rolünü test etmektir. **Yöntem:** Nicel araştırma yöntemine göre tasarlanan bu çalışmada ilişkisel tarama modeli kullanılmıştır. Araştırmanın çalışma grubunu, kolayda örnekleme yöntemiyle çalışmaya dahil edilen 292 (Ortaş= 27,29± 8,18) kadın ve 529 (Ortaş= 33,72± 11,99) erkek olmak üzere toplamda 821 kayak/snowboard veya her ikisini de yapan bireyler oluşturmaktadır. Araştırmada veri toplama aracı olarak; “Serbest Zaman İlgilenim Ölçeği-SZİÖ” “Oxford Mutluluk Ölçeği Kısa Formu-OMÖ-KF”) ve “Rekreasyonel Akış Deneyimi Ölçeği-RADÖ” kullanılmıştır. Verilerin analizinde betimleyici istatistiklere ek olarak, bağımsız gruplar için t-testi, MANOVA, ANOVA Basit Doğrusal Pearson Korelasyon analizi kullanılmıştır. Ölçeklerin güvenilirliklerini tespit etmek için Cronbach’s Alpha iç tutarlık katsayısı hesaplanmıştır. Araştırmada yer alan gizil değişkenler arasındaki nedensel ilişki yapısal eşitlik modeli (YEM) ile analiz edilmiştir. **Bulgular:** Yapılan analiz sonuçlarına göre katılımcıların çalışma kapsamında kullanılan ölçeklerde ortalama puanlarının cinsiyet, eğitim durumu, medeni durum, aktivite türü, kayma düzeyi ve katılım şekli değişkenlerine göre istatistiksel olarak anlamlı düzeyde farklılaştığı tespit edilmiştir. Katılımcıların ortalama puanları ile aktivite yılı ve aktivite sıklığı arasında istatistiksel olarak anlamlı düzeyde pozitif yönde ilişkiler bulunmaktadır. Ayrıca, serbest zaman ilgilenimi ve mutluluk arasındaki ilişkide akış deneyiminin aracılık rolü üstlendiği de belirlenmiştir. **Sonuç:** Sonuç olarak, katılımcıların serbest zaman ilgilenimlerinin artması, akış deneyimlerini olumlu yönde etkileyerek mutluluk düzeylerini yükseltmektedir. Kış sporları etkinliklerinde akış deneyimini artırmaya yönelik programlar geliştirilerek katılımcıların serbest zamanlarında daha fazla mutluluk yaşamaları sağlanabilir.

Anahtar Kelimeler: Serbest Zaman İlgilenimi, Mutluluk, Akış Deneyimi, Kış Sporları

Abstract

Purpose: This study has two objectives. The primary objective is to examine the differences in leisure involvement, flow experience, and happiness levels among participants engaged in recreational winter sports based on various variables. The second objective is to test the mediating role of flow experience in the effect of leisure involvement on happiness for these participants. **Method:** This study, designed according to quantitative research methods, utilizes a relational screening model. The study group consists of a total of 821 individuals, including 292 women (Mean = 27,29 ± 8,18) and 529 men (Mean = 33,72 ± 11,99), who participate in skiing, snowboarding, or both, selected through convenience sampling. The data collection instruments used in this study include the “Leisure Involvement Scale” (LIS), the “Oxford Happiness Scale Short Form” (OHS-SF), and the “Recreational Flow Experience Scale” (RFES). In addition to descriptive statistics, independent groups t-test, MANOVA, ANOVA, and Simple Linear Pearson Correlation analysis were employed for data analysis. The reliability of the scales was determined by calculating Cronbach’s Alpha internal consistency coefficient. The causal relationships among the latent variables included in the study were analyzed using Structural Equation Modeling (SEM). **Findings:** The analysis revealed that the mean scores of participants on the scales used in the study differed significantly with regard to gender, education level, marital status, type of activity, skiing level, and participation method. There were statistically significant positive relationships between participants’ average scores and years of activity and frequency of activity. Additionally, it was found that the flow experience plays a mediating role in the relationship between leisure engagement and happiness. **Conclusion:** In conclusion, an increase in participants’ leisure involvement positively influences their flow experiences, thereby enhancing their levels of happiness. By developing programs aimed at increasing flow experiences in winter sports activities, participants can achieve greater happiness in their leisure time.

Keywords: Leisure Involvement, Happiness, Flow Experience, Winter Sports



Biathlon

Türk Biathlon Milli Takımında yer alan sporcuların bazı motorik özelliklerinin atış performansına etkilerinin incelenmesi / Investigation of the effects of some motor skills on the shooting performance of the athletes take part in Turkish National Biathlon Team

Tez No: 435315 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2016 **Tez Sayfa Sayısı:** 110
Yazar: MUHAMMET BİLEN **Danışman:** YRD. DOÇ. DR. MUZAFFER SELÇUK
Yer Bilgisi: Yüziüncü Yıl Üniversitesi / Eğitim Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
Konu: Eğitim ve Öğretim = Education and Training ; Spor = Sports
Dizin: Atışlar = Throwings ; Biathlon = Biathlon ; Milli takımlar = National teams ; Motorik özellikler = Motoric features ; Performans = Performance ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Bu çalışma; Türk Biathlon Milli Takımında yer alan sporcuların bazı motorik özelliklerinin atış performansına etkilerinin incelenmesi amacıyla yapılmıştır. Araştırmanın evrenini; Türk Biathlon Milli Takımı sporcuları, örneklemini ise; son 3 yıldır düzenli olarak Milli Takım kamplarına katılan (8 kız 12 erkek) toplam 20 gönüllü sporcu oluşturmuştur. Çalışmada; beç press, triceps push down, squat, durarak uzun atlama, dikey sıçrama, şınav, mekik, 30 metre sprint, Cooper testlerinin performans değerleri ile nabızlı (egzersiz sırasındaki nabız) ve nabızsız (dinlenik nabız) yatarak, ayakta atış sonuçları ölçülmüştür. Squat testi ile nabızsız ve nabızlı yatarak, ayakta atış testleri arasında, beç press testi ile nabızsız ve nabızlı yatarak, ayakta atış testleri arasında, triceps push down testi ile nabızsız yatarak ve ayakta atış testi arasında, şınav testi ile nabızsız yatarak atış, nabızlı ve nabızsız ayakta atış testi arasında, durarak uzun atlama testi ile nabızsız ve nabızlı yatarak, ayakta atış testleri arasında, dikey sıçrama testi ile nabızsız ve nabızlı yatarak, ayakta atış testleri arasında, $P < 0,05$ 'e göre anlamlı farklar bulunmuştur. Sonuç olarak ise; Squat, beç press, triceps push down, şınav, durarak uzun atlama, dikey sıçrama değerleri yüksek olan sporcuların daha iyi ve başarılı bir atış performansı gösterdiği söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Biathlon, Kayak, Motorik Özellikler, Spor

Abstract

The aim of doing this study is to investigate effects of some motor skills on the shooting performance of the Athletes take part in Turkish National Biathlon Team. The research population: Turkish Biathlon National Team athletes, the sampling was formed by voluntary participants of a total of 20 athletes (8 female 12 male) who regularly participated in the National Team Camps between 2012-2015. In study; performance values of bench press, triceps push down, squat, standing long jump, vertical jump, push-ups, sit-ups, 30-meter sprint, cooper tests and pulse (pulse during exercise) – pulseless (rested pulse) lying down and standing shooting results were measured. According to $P < 0,05$, between squat test and pulse-pulseless lying down and standing shooting tests, between bench press test and pulse-pulseless lying down and standing shooting tests, between triceps push down test and pulseless lying down and standing shooting tests, between push-up test and pulseless lying down shooting and pulse-pulseless standing shooting tests, between standing long jump test and pulse-pulseless lying down and standing shooting tests, between vertical jump test and pulse-pulseless lying down and standing shooting tests, significant differences were found. As a result, it can be said that athletes with high rates at squat, bench press, triceps push down, push-ups, standing long jump, vertical jump showed a better and more successful shooting performance.

Keywords: Biathlon, Ski, Motor Skills, Sport

Biathlonda atış isabetini etkileyen bazı fizyolojik faktörlerin incelenmesi / Investigation of some physiological factors affecting of shooting accuracy in Biathlon

Tez No: 549047 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2019 Tez Sayfa Sayısı: 64

Yazar: SEFER KARABAĞ Danışman: PROF. DR. SERKAN HAZAR

Yer Bilgisi: Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Atışlar = Throwings ; Biathlon = Biathlon ; Fizyoloji = Physiology ; Fizyolojik özellikler = Physiological properties ; Spor faaliyetleri = Sport activities

Özet

Yapılan bu çalışmanın amacı Biathlon milli takım sporcularının maksimum oksijen kullanma kapasiteleri, atış öncesi nabız sayıları ve atış esnasındaki solunum frekanslarının atış isabet oranlarına etkisinin incelenmesi ve literatür içinde tartışılmasıdır. Çalışmaya Biathlon Kayak Milli Takımında faal olarak sporculuk yapan yaş ortalamaları 18,73 sporculuk yılı ortalamaları 6 yıl olan 8 erkek ve 7 bayan milli sporcu katılmıştır. Ölçümler, deniz seviyesinden ortalama yükseltisi 1600 m olan Erzurum / Kandilli kayaklı koşu ve biathlon tesislerinde Uluslar arası Biathlon Birliği tarafından (İBU) onaylı biathlon pistinde alınmıştır. Sporcuların MaxVO₂ değerlerini tespit etmek için Bruce Treadmill Test Protocol uygulanmıştır. Sporcuların kayaklı koşu yüklenmeleri istirahat kalp atım sayısı (İKAS) yöntemi kullanılarak yüklenme yoğunluğu % 40-60 ve 80 lik kalp atım frekansları hesaplanmış ve RC3 GPS kalp atış hızı monitörlü saat kullanılarak kontrol altında tutulmuştur. Üç farklı yüklenme şiddeti ile atış alanına gelen sporcuların soluk frekansları, nabız toparlanma süreleri ve atış isabet oranları tespit edilmiştir. Sporcuların soluk frekansları sporcular mat üzerine yerleştikleri andan itibaren mat üzerinden ayrılıncaya kadar araştırmacı tarafından göğüs hareketleri takibi edilerek sayılmıştır. Atış isabetleri ise İBU onaylı Biathlon atış alanında ki elektronik hedefler ile anlık olarak gözlemlenerek ölçülmüştür. Yapılan çalışmada elde edilen veriler SPSS programına işlenerek tanımlayıcı istatistikleriyapılmıştır. Farklı yaklaşma hızlarında elde edilen verilerin karşılaştırılmasında Tekrarlı ölçümlerde varyans analizi, çoklu karşılaştırmalarda bonferroni analizi, kolerasyon analizlerinde ise Pearson korelasyon analizi yapıldı. Sonuçların anlamlılık dereceleri P<0.05 ve P<0.01 seviyelerinde kabul edilmiştir. Yapılan çalışmada sonucuna göre sporcuların farklı şartlar altında yaptıkları atış esnasında kalp atım sayılarının istirahat kalp atım sayılarına göre değişim sayıları arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılık olduğu tespit edilmiştir. (p<0,01) bu farkın hangi ölçümden kaynaklandığını test etmek amacıyla çoklu karşılaştırma testi yapılmıştır. Sonuçların anlamlılık dereceleri P<0.05 ve P<0.01 seviyelerinde kabul edilmiştir. Araştırmada verilerin analizlerinde SPSS 15,0 istatistik programı kullanıldı. Çalışmada ortaya koyulan bulgular sonucunda çalışmaya katılan milli takım sporcularının maksimum oksijen kullanma kapasiteleri atış öncesi nabız toparlanmasının etkilediği kısmi olarak yorumlanmaya açık olduğu görülmektedir. Bu bilgiler doğrultusunda bakıldığında Biathlon Branşında Maksimum oksijen kullanma kapasitesinin yanı sıra motivasyon, çeşitli dışsal faktörler, zihinde canlandırma, kalıtsal nişan alma becerisi, refleksif olarak anında tepki verme, kondüsyon durumu, silah eğitiminin pratiğe dönüştürülmesi konusundaki hassasiyet kompleks bir biçimde sistematik olarak birbirini etkilediğinden bu becerilerin en üst seviyeye getirilmesi katkı sağlayacaktır. Sporcuların antrenmanda en iyi atış yaptıkları nabız aralıkları tespit edilip yarışmalarda atış alanına yaklaşırken ve atış esnasında o nabız aralıklarını muhafaza etmeleri atış esnasında isabet yüzdesini artıracakları anlaşılmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Biathlon, MaxVO₂, Atış İsaleti, Kayaklı Koşu

Abstract

The aim of this study was to investigate the maximum oxygen use capacity, heart rate, respiratory frequencies and running velocity before the shooting and the performance of Biathlon National Team athletes. The aim of this study is to investigate the using maximum oxygen capacity of Biathlon national team athletes, the number of pulses before the shooting and the effects of respiratory frequencies on the firing rate during shooting. Study consist Biathlon Ski National Team active in the age of the average age of the sporting 18,73 years of sports year, 6 male and 7 female national athletes averaged 6 years. The measurements were taken at the Biathlon Union approved by the International Biathlon Association (IBU) in Erzurum / Kandilli ski run and biathlon facilities with an average elevation of 1600 m above sea level. Bruce Treadmill Test Protocol was used to determine MaxVO₂ values of athletes. Skiing loads of athletes were determined by using resting heart rate (HRAS) method, load density of 40-60% and 80% heart rate were calculated and controlled by using RC3 GPS heart rate monitor. Three different load intensity of the athletes arriving to the firing range, pulse recovery time and shot rates were determined. The athletes' pale frequencies were counted through the chest movements by the researcher so the athletes settled on the mat while the moment they were placed on the mat. The firing hits were measured with the electronic observation of the Biathlon firing range. The data obtained in this study were processed in SPSS program and descriptive statistics were made. In the comparison of the data obtained at different approach speeds, variance analysis was used for repeated measurements, bonferroni analysis was used for multiple comparisons, and Pearson correlation analysis was used for collation analyzes. P <0.05 and P <0.01 levels of significance were accepted. According to the results of the study, it was found that there was a statistically significant difference between the numbers of changes in the number of heartbeats according to the number of resting heartbeats. (p <0,01) multiple comparison test was used to test which measurement was the result of this difference. P <0.05 and P <0.01 levels of significance were accepted. SPSS 15.0 statistical program was used to analyze the data. As a

result of the findings of the study, it is seen that the maximum oxygen utilization capacities of the national team athletes who participate to the study are open to partial interpretation which is affected by the pulse recovery before firing. According to this information, as well as the capacity to use maximum oxygen in the Biathlon branch, motivation, various external factors, mind stimulation, hereditary aiming ability, immediate response to reflexive condition, condition, sensitivity of gun training to practice in a complex manner systematically affect each other bringing the highest level. It is understood that the pulse intervals effect athletes shoot so best shot in training is possible if they keep their pulse intervals while approaching the shooting area and it would increase the percentage of during the shooting.

Keywords: Biathlon, MaxVO₂, Shooting Accuracy, Skiing

Elit biathlon sporcularında nabız aralıklarına göre hedef atış isabet yüzdelerinin karşılaştırılması / Comparison of target shot hitting of elite biathlon athletes according to pulse interval

Tez No: 535131 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2019 Tez Sayfa Sayısı: 87

Yazar: GÖKHAN ATASEVER

Danışman: DOÇ. DR. FATİH KIYICI

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Antrenman = Training ; Biathlon = Biathlon ; Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Nabız = Pulse ; Spor = Sports ; Spor faaliyetleri = Sport activities ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Amaç: Sporcuların, dinlenik halde yapılan hedef atış başarısı ile farklı şiddette yapılan hedef atış başarıları arasındaki ilişkinin karşılaştırılmasını amaçlamıştır. Materyal ve Metot: Çalışmanın evrenini; Türkiye Biathlon sporcuları, örneklemini ise; Türkiye Kayak Federasyonu Biathlon A Milli Takımı sporcuları oluşturmuştur. Çalışmaya gönüllü 8 Erkek 6 Bayan olmak üzere toplam 14 Elit Biathlon Sporucusu katılmıştır. Denekler %50 , %70 , % 100 şiddette 2.5 km tekerlekli kayakla koşuttuktan sonra 5'er atıştan toplam 20 atış yapmışlardır. Egzersiz şiddeti Polar M400 GPS koşu saati ile belirlenmiştir. Katılımcılardan elde edilen veriler, IBM SPSS Statistics 20.0 yazılımı aracılığı ile elektronik ortama aktarılarak çeşitli istatistik analizler elde edilmiştir. Bulgular: Araştırma grubundaki sporcuların vücut kompozisyonu özelliklerine göre fark durumuna bakıldığında bütün değişkenler arasında anlamlı fark olduğu belirlenmiştir. Ölçümler arasındaki atış başarısının karşılaştırılması arasındaki fark durumuna bakıldığında tüm değişkenler arasında anlamlı fark bulunmuştur. Egzersiz şiddeti arttıkça hedef atış başarısının düştüğü ve bu durumun hipotezimizi desteklediği görülmüştür. % 50 isabet bağımlı değişken ile % 50 kalp atışı bağımsız değişkeni olarak ele alındığında, % 50 kalp atım hızındaki her bir birimlik artışın hedef isabetini -0,021 seviyesinde düşürdüğü tespit edilmiştir. Sonuç: Dinlenik halde yapılan atış performansının farklı şiddette yapılan atışlara oranla daha başarılı olduğu ve bunun da kalp atım hızı arttıkça atış başarı oranının düştüğü tespit edilmiştir. Genel hazırlık çalışma döneminde atış performansının düştüğü, özel hazırlık döneminde atış performansının arttığı görülmektedir. Bu durumun sebebi ise özel hazırlık döneminde atışa yönelik çalışmaların ağırlıkta olduğu söylenebilir. Kar üzerinde yapılan ölçümlerdeki maksimum kalp atım hızları tekerlekli kayak çalışmalarından anlamlı düzeyde daha fazladır. Bunun sebebi olarak performansın özel hazırlık evresinde üst düzeyde olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Biathlon, Hedef Atış İsabedi, Kalp Atım Hızı

Abstract

Purpose: In this study it is aimed to make comparison of target shot hitting success while athletes have resting pulse and different volumes of pulse intervals. Material and Method: The target population of the study is biathlon athletes and research sample is Turkish Skiing Federation Biathlon National team athletes. Fourteen (eight males and six females) elite biathlon athletes voluntarily participated in the study. After running 2.5 km with skike at 50%, 70% and 100% volumes, athletes made total 20 shots (5 shots four times). Exercise volume was determined by Polar M400 GPS running watch. Data obtained from the participants was analysed by using IBM SPSS Statistics 20.0 software program with doing some statistical variations by transferring data to the electronic environment. Findings: When the difference status according to the body composition of the athletes in the experimental group were considered, it was determined that there was a significant difference in all variances. It was also determined that there was a significant difference between pulse rate and maximum speed variances. A significant difference was found in all variances when target shot hitting success in measurements were compared. It was seen that when exercise volume increased target shot hitting success decreased and this supported our hypothesis. When 50% dependent variable of incidence and 50% independent variable of heart beating were considered, it was determined that each one unit increase in 50 % heart beating decreased target shot hitting on -0,021 level. Result: It was found out that shooting performance made while athletes had resting pulse was more successful than shooting performance at other volumes and when the pulse rate increased success rate of shooting decreased. It was observed that hitting performance decreases during general preparation period but increases during special preparation period. It can be said that the reason of this is doing more exercises for hitting during this period. It can also be said that maximum heart beat speed in measurements which were done on the snow was significantly more than the ones which were done in the practices on the roller ski. It can be said that the reason of this is athletes raised their performance level to the maximum levels during special training period.

Keywords: Biathlon, Pulse Rate, Target Shot Hitting

Kış sporları ile ilgilenen sporcuların sporda imgeleme ile sportif güven arasındaki ilişkinin incelenmesi / An analysis of relationship between imagination in sport and sportive confidence of athletes who are interested in winter sports

Tez No: 544546 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2019 **Tez Sayfa Sayısı:** 88
Yazar: NECLA GÜNEŞ ERDOĞAN **Danışman:** DOÇ. DR. SÜLEYMAN ERİM ERHAN
Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin: Güven = Confidence ; Kış sporları = Winter sports ; Performans = Performance ; Spor = Sports ; Spor faaliyetleri = Sport activities ; Sporcular = Sportsmen ; İmgeleme = Imagery

Özet

Amaç: Bu araştırmanın amacı, kış sporuyla uğraşan sporcuların sporda imgeleme ile sportif güven arasındaki ilişkinin incelenmesidir. **Materyol ve Metot:** Araştırmanın evrenini, kış sporu ile uğraşan sporcular oluşturmaktadır. Araştırma örneklemini; 6 spor branşından (buz hokeyi, curling, snowboard, alp disiplini, kayaklı koşu, kayak) yaşları 18 ile 30 arasında değişen 74 bayan ve 131 erkek olmak üzere toplam 205 sporcu oluşturmaktadır. Veri toplamak amacı ile tüm katılımcılara sosyodemografik veri formu ile Sporda İmgeleme Envanteri (SİE) ve Sürekli Sportif Güven Envanteri (SSGE) ölçekleri uygulanmıştır. Elde edilen verilerin analizi IBM SPSS Statistics 20.0 paket programı ile yapılmıştır. Sosyodemografik veriler için frekans analizi, normal dağılımın belirlenmesi için Shapiro – Wilk testi, ölçek puanlarının cinsiyet, spor türü, spor tipi ve millilik durumuna göre dağılımını incelemek için Independent-Samples T- Testi, sporcuları spor yaşı, yaş grupları ve millilik süreleri değişkenlerinin belirlenmesi için One-Way ANOVA ve LSD testi, ölçekler arası ilişkinin belirlenmesi için korelasyon analizi uygulanmıştır. Analizlerde istatistiki anlamlılık düzeyi ($p \leq 0.05$) olarak alınmıştır. **Bulgular:** Yapılan çalışmada sporcuların sporda imgeleme ile sportif güven arasında anlamlı bir ilişki ($p \leq 0.05$) bulunmuştur. **Sonuç:** Çalışma sonucunda araştırmaya katılan sporcuların sporda imgeleme alt boyutları ile sportif güven arasındaki puanlarının; cinsiyet, spor türü, spor tipi, spor yaşı, millilik süreleri arasında istatistiki olarak pozitif yönlü ($p > 0.05$), millilik durumu ve yaş grupları arasında negatif yönlü bir ilişkinin olduğu saptanmıştır ($p \leq 0.05$).

Anahtar Kelimeler: Güven, İmgeleme, Spor, Sporcu

Abstract

Aim: In this study, It is aimed at analyzing of relationship between imagination in sports and sportive confidence of athletes who are interested in winter sports. **Material and Methods:** Subjects of the study are composed of the athletes who are interested in winter sports. Research samples include 74 female and 131 male totally 205 athletes from different sport branches (ice hockey, curling, snowboard, Alpine Style, biathlon and skiing) and aging from 18 to 30. Sociodemographic Data Form, Inventory of Imagination in Sports and Constant Inventory of Confidence in Sports were applied all participants to collect data. IBM SPSS Statistics 20.0 software is used to analyse the obtained data. Frequency analysis is used for sociodemographical data, Shapiro – Wilk test is applied to determine the normality of scale items, Independent-Samples T- Test is used to analyze the dimensions of scale scores according to gender, sport branches, kind of sport and being national athlete, LSD and One-Way ANOVA tests are used to analyze age of sport, age groups, duration of being national athlete, Correlation Analysis is applied for the relationship between the two scale scores. Significance of analysis is determined as ($p \leq 0.05$). **Result:** It has been found out that there is an important relation between imagination in sports and confidence in sports ($p \leq 0.05$). **Conclusion:** According to results, It has been found out that there is a positive relationship between sub dimensions of imagination in sports and confidence in sports; gender, sport branches, sport type, sport aging and duration of being national athlete ($p > .05$) and a negative relationship in statue of being national athlete and age groups ($p \leq 0.05$).

Keywords: Athlete, Confidence, Imagination, Sport

Farklı kış spor branşlarındaki sporcuların ağız diş sağlığı bulgularının ve müsabaka stres seviyelerinin değerlendirilmesi. / Evaluation of oral health findings and competition stress levels of athletes in different winter sports branches.

Tez No: 652880 Tez Türü: Doktora

Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2020

Tez Sayfa Sayısı: 103

Yazar: BUKET SEVİNDİK

Danışman: DOÇ. DR. FATİH KIYICI ; YRD. DOÇ. DR. FATİH

ŞENGÜL

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Diş Hekimliği = Dentistry ; Psikiyatri = Psychiatry ; Spor = Sports

Dizin: Başarı = Ağız sağlığı = Oral health ; Bruksizm = Bruxism ; Koruyucu diş hekimliği = Preventive dentistry ; Kış sporları = Winter sports ; Spor = Sports ; Spor müsabakaları = Sport competitions ; Spor yaralanmaları = Athletic injuries ; Sporcular = Sportsmen ; Stres = Stress

Özet

Amaç: Çalışmamızda kış spor branşlarındaki alp disiplini, snowboard, biathlon, kayakla atlama ve buz hokeyi elit (müsabık) ve başlangıç düzeyi sporcularının, ağız içi muayene bulgularının incelenmesi ayrıca, yarışma öncesi, anı ve sonrası stres seviyelerinin karşılaştırılarak, aralarındaki ilişkinin değerlendirilmesi amaçlanmıştır. **Materyal ve Metot:** Çalışmamız farklı kış sporu branşları kapsamında yaş aralığı 12-16 arasında olan ve 71'i elit düzeyde 20'si ise spora yeni başlayan toplam 91 kişiyi kapsamaktadır. Sporcuların ağız içi muayeneleri yapılarak DMFT, DMFS, PUFA, OHI, BEWE (bruksizme bağlı diş aşınması, atrizyon) skoru, kötü oral alışkanlıklar, dental travma ve oklüzyon-kapanış ilişkileri değerlendirilmiştir. Ayrıca, yarışma öncesi, anı ve sonrasında olmak üzere 3 farklı zaman diliminde alınan tükürük örneklerindeki kortizol seviyeleri ELİSA yöntemi kullanılarak ölçülmüştür. Veriler SPSS-20 programında değerlendirilmiştir. **Bulgular:** Oklüzyon ve kapanış ilişkileri bakımından elit sporcuların %82,4'ünde herhangi bir problem bulunmamaktadır. En yüksek PUFA prevalansı buz hokeyi branşı sporcularında (6,%27,3) tespit edilmiştir. Başlangıç grubunun OHI-d ($0,7 \pm 0,3$, $p=0.007$) ve OHI ($1,1 \pm 0,4$, $p=0,018$) skor ortalamaları diğer spor branşlarından daha düşük bulunmuştur. Kış sporu branşlarında, spor aktivitesinden kaynaklanan dental travma bulgusu tespit edilmemiştir. Buz hokeyi branşındaki sporculara ait BEWE skorlarının, kayakla atlama branşı ile benzer, diğer gruplardan ise düşük olduğu tespit edilmiştir ($p=0.034$). Spor branşları arasındaki kortizol değerlerinin ortalamaları biathlon > snowbord > alp disiplini > buz hokeyi > kayakla atlama olarak sıralanmıştır ($p<0.001$). Branş içi karşılaştırma yapıldığında ise sadece alp disiplini branşının yarışma sonrası kortizol seviyesi yarışma öncesinden yüksek bulunmuştur ($p=0.029$). **Sonuç:** Kış spor branşlarındaki sporcuların müsabaka dönemlerinde alınan tükürük örneklerinden, sporcuların stres seviyelerinin branşlara göre değişiklik gösterdiği ve müsabaka stres seviyeleri ile ağız diş sağlığı arasında olumsuz bir ilişki olduğu söylenebilir. Kış spor faaliyetlerinde, ağız diş sağlığını iyileştirecek önlemler yaygınlaştırılmalıdır.

Anahtar Kelimeler: Kış Sporları, Ağız Diş Sağlığı, Tükürük Kortizolü, Dental Travma, Bruksizm

Abstract

Aim: In our study, we aimed to examine the intraoral examination findings of elite (competitor) and beginner level athletes in winter sports branches such as alpine discipline, snowboard, biathlon, ski jumping and ice hockey, and to compare the stress levels before, during and after the competition and to evaluate the relationship between them. **Materials and Methods:** Our study includes a total of 91 people whose age range is between 12-16 within the scope of different winter sports branches and 71 of them at elite and 20 at beginner level. DMFT, DMFS, PUFA, OHI, BEWE (tooth wear due to bruxism, Atria) score, bad oral habits, dental trauma and occlusion-closing relationships were evaluated by performing intra-oral examinations of athletes. In addition, cortisol levels in saliva samples taken over 3 different time periods, before, during and after the competition, were measured using the ELISA method. The data was evaluated in SPSS-20 program. **Results:** 82.4% of elite athletes have no problems in terms of occlusion and closing relationships. The highest prevalence of PUFA was found in ice hockey athletes (6, 27.3%). OHI-d (0.7 ± 0.3 , $p=0.007$) and OHI (1.1 ± 0.4 , $p=0.018$) score averages of the starting group were found to be lower than in other sports. In winter sports, no signs of dental trauma caused by sports activity were found. It was found that the BEWE scores of athletes in the ice hockey players were similar to those in the ski jumping athletes and lower than in other groups ($p=0.034$). The average cortisol values between sports branches were listed as biathlon > snowbord > alpine skiing > ice hockey > ski jumping ($p<0.001$). When an intra-branch comparison was made, only the cortisol level of the alpine ski racers after the competition was found to be higher than before the competition ($p=0.029$). **Conclusion:** From saliva samples taken at the competition stages of athletes in winter sports, it can be said that the stress levels of athletes vary depending on the branch of the sports, and there is a negative relationship between the competition stress levels and oral and dental health. In winter sports activities, measures to improve oral health should be disseminated.

Keywords: Winter Sports, Oral Health, Saliva Cortisol, Tooth Injury, Bruxism

Kış sporlarında seçilmiş branşlardaki milli takım sporcularının sportif sorunlarla başa çıkma becerileri ve performans stratejilerinin incelenmesi / National team athletes in selected branches in winter sports to with sports problems and examination of performance strategies

Tez No: 730452 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2022 Tez Sayfa Sayısı: 141

Yazar: EMRE YILMAZ

Danışman: DOÇ. DR. MEHMET ŞİRİN GÜLER

Yer Bilgisi: Kafkas Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Başa çıkma = Coping ; Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Kış sporları = Winter sports ; Milli takımlar = National teams ; Spor = Sports ; Spor branşları = Sport branches ; Spor performansı = Athletic performance

Özet

Bu araştırmada kış sporlarında seçilmiş branşlardaki milli takım sporcularının sportif sorunlarla başa çıkma becerileri ve performans stratejilerinin incelenmesi amaçlanmıştır. Araştırma nicel araştırma tekniklerinden olan tarama yöntemi ile gerçekleştirilmiştir. Araştırmamızın verileri, Kış sporlarında seçilmiş branşlardaki milli takım sporcularının Demografik Bilgileri, Sportif Sorunlarla Başa Çıkma Becerileri Ölçeği (ACSI-28) ve Psikolojik Performans Stratejileri Envanteri (TOPS) olmak üzere üç bölümden oluşmaktadır. Araştırmanın evrenini Türkiye Kayak Federasyonu bünyesinde bulunan tüm milli takım sporcuları oluşturmaktadır. Araştırmanın örneklemini ise Türkiye Kayak Federasyonu içinde faal olarak yer alan farklı branşlardan rastgele seçilmiş U-16, U-18 ve Büyükler kategorisinde bulunan 61'i erkek 42 si kadın olmak üzere toplam 103 kişi oluşturmaktadır. Çalışmada elde edilen bulgular değerlendirilirken, istatistiksel analizler için SPSS 25 paket programı kullanılmıştır. Değişkenlerin normal dağılımdan gelme durumları araştırılırken birim sayıları nedeniyle Kolmogorov-Smirnov testinden yararlanılmıştır. Sonuçlar yorumlanırken anlamlılık düzeyi olarak 0,05 kullanılmış olup; $p < 0,05$ olması durumunda değişkenlerin normal dağılımdan gelmediği belirtilmiştir. Sonuçlar yorumlanırken anlamlılık düzeyi olarak 0,05 kullanılmış olup; $p < 0,05$ olması durumunda anlamlı bir farklılığın olduğu, $p > 0,05$ olması durumunda ise anlamlı bir farklılığın olmadığı belirtilmiştir. Gruplar arasındaki farklılıklar incelenirken değişkenlerin normal dağılımdan gelmemeleri nedeniyle Mann Whitney U ve Kruskal Wallis H Testinden yararlanılmıştır. Değişkenler arası ilişki incelenirken normal dağılımdan gelmemeleri nedeniyle Spearman Korelasyon testi uygulanmıştır. Elde edilen bulgulara göre Sportif Sorunlarla Başa Çıkma Becerilerinin hedef belirleme, konsantrasyon, baskı altında yüksek performans gösterebilme alt boyutları, cinsiyet, yaş, eğitim durumu, branş, yaş kategorisi, yaşadığı şehir-bölge, millilik derecesi, haftalık antrenman süresi ve aile eğitim durumuna göre anlamlı farklılık gösterirken tecrübe ve aile gelir durumuna göre anlamlı farklılık göstermediği anlaşılmıştır. Tecrübe durumu ile kaygıdan uzak olma, güven ve başarı güdüsü ve antrenörlük durumu alt boyutları arasında anlamlı farklılık tespit edilmiştir. Sportif sorunlarla başa çıkma becerileri ölçeği alt boyutları ile aile gelir durumu arasında ise anlamlı fark yoktur sonucuna ulaşılmıştır. Psikolojik Performans Stratejileri Ölçeği yarışma alt boyutlarından hedef belirleme, uyarılma, gevşeme, imgeleme, kendi kendine konuşma, duygusal kontrol ile yaş, eğitim durumu, tecrübe, yaş kategorisi, millik derecesi ve haftalık antrenman süresi arasında anlamlı fark bulunurken; cinsiyet, branş, yaşadığı şehir-bölge, aile eğitim durumu ve aile gelir düzeyi arasında alt boyutlar açısından anlamlı fark bulunamamıştır. Psikolojik Performans Stratejileri Ölçeği antrenman alt boyutlarından hedef belirleme, duygusal kontrol, uyarılma, dikkat kontrolü, gevşeme, kendi kendine konuşma ve imgeleme ile yaş, eğitim, branş, tecrübe, yaş kategorisi, millilik derecesi, haftalık antrenman süresi, aile eğitim durumu ve aile gelir düzeyi arasında anlamlı farklılık tespit edilirken cinsiyet ve yaşanan şehir-bölge arasında alt boyutlar açısından anlamlı farklılık saptanamamıştır. Sportif sorunlarla başa çıkma beceri ölçek düzeyleri ile Performans Stratejileri Ölçeği yarışma ve antrenman boyut düzeyleri arasında da istatistiksel olarak anlamlı bir ilişkiye rastlanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Kış Sporları, Sportif Sorunlar, Performans Stratejileri, Türkiye Kayak Federasyonu

Abstract

In this study it was aimed to examine the skills and performance strategies of the national team athletes in selected branches in winter sports to cope with sportive problems. The research was carried out with the scanning method, which is one of the quantitative research techniques. The data of our research consists of three parts: Demographic Information of national team athletes in selected branches in winter sports, Skills for Coping with Sporting Problems Scale (ACSI-28) and Psychological Performance Strategies Inventory (TOPS). The universe of the research consists of all national team athletes within the body of the Turkish Ski Federation. The sample of the research, on the other hand, consists of a total of 103 people, 61 men and 42 women, randomly selected from different branches within the Turkish Ski Federation, in the U-16, U-18 and Senior Categories. While evaluating the findings obtained in the study, SPSS 25 package program was used for statistical analysis. The Kolmogorov-Smirnov test was used due to the number of units while investigating the normal distribution of the variables. While interpreting the results, 0,05 was used as the significance level; if $p < 0,05$, it was stated that the variables did not come from a normal distribution. While interpreting the results, 0,05 was used as significance level; it was stated that there was a significant difference in case of $p < 0,05$, and there was no significant difference in case of $p > 0,05$. Mann Whitney U and Kruskal Wallis H tests were used when examining the differences between the groups, since the variables did not come from a normal distribution. While examining the relationship between the variables, Spearman Correlation test was applied because they did not come from a normal distribution. According to the findings, sub-dimensions of Coping with Sportive Problems Skills such as goal setting, concentration, high performance under pressure, gender, age, education level, branch, age category, city - region

where they live, nationality degree, weekly training period and family education level. While there was significant difference, it was understood that there was no significant difference according to experience and family income. A significant difference was found between the experience and the sub-dimensions of being free from anxiety, confidence and success motivation, and coaching status. It was concluded that there was no significant difference between the sub-dimensions of the scale of coping with sportive problems and family income. While there is a significant difference between goal setting, arousal, relaxation, imagination, self-talk, emotional control and age, educational status, experience, age category, mile degree and weekly training duration, which are the sub-dimensions of the Psychological Performance Strategies Scale; no significant difference was found between gender, branch, city-region, family education level, and family income level in terms of sub-dimensions Psychological Performance Strategies Scale's training sub-dimensions include goal setting, emotional control, arousal, attention control, relaxation, self-talk and imagery and age, education branch, experience, age category, nationality degree, weekly training time, family education status and family income. There was no significant difference between gender and city-region in terms of sub-dimensions. A statistically significant relationship was also found between the skill scale levels of coping with sportive problems and the competition and training dimension levels of the performance strategies scale.

Keywords: Winter Sports, Sporting Problems, Performance Strategies, Turkish Ski Federation

Biathlon milli takım sporcularının tekerlekli kayak yarışmaları ile kış kayağı yarışmalarının atış – kayak performanslarının karşılaştırılması / Comparison of the shooting and skiing performances of wheelchair skiing competitions and winter ski competitions of biathlon national TEAM athletes.

Tez No: 799310 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2023 **Tez Sayfa Sayısı:** 55
Yazar: ONUR KILIÇASLAN **Danışman:** PROF. DR. NECİP FAZIL KİŞHALI
Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin:

Özet

Amaç: Bu çalışmanın amacı Biathlon Milli Takım sporcularının kullandıkları tekerlekli kayak ve kış kayağında yapılan müsabakalarda atış ve kayak performanslarının karşılaştırılması ve literatür içinde tartışılmasıdır. **Yöntem:** Çalışmanın evrenini; Türkiye Biathlon Genç Milli Takım sporcuları, örneklemini ise; 4 kadın, 4 erkek sporcu oluşturmaktadır. Yapılan Çalışmanın ölçümleri Uluslararası Erzurum/Kandilli Biathlon Pistinde yapılmıştır. Kayma zamanları ölçümünde elektronik zamanlayıcı kullanılmıştır. Nabız ölçümlerinde nabız ölçer saat kullanılmıştır. Atış ölçümleri tam otomatik elektronik hedeflerde alınmıştır. Araştırmadaki değişkenler arasındaki ilişkileri belirlemek için ise Spearman sıra farkları korelasyon katsayısı kullanılmıştır. Veri analizleri SPSS (versiyon 25) paket programı aracılığıyla gerçekleştirilmiştir. İstatiksel anlamlılık için 0.05 alfa düzeyi dikkate alınmıştır. **Bulgular:** Erkek ve kadın sporcuların kış kayağı ve tekerlekli kayak arasındaki zaman performanslarının istatistiksel olarak anlamlı bir farklılığa sahip olmadığı tespit edilmiştir. (p > 0,05). Kadın ve erkek sporcuların kış kayağı ve tekerlekli kayak arasındaki atış ve nabız performanslarının istatistiksel olarak anlamlı bir farklılığa sahip olmadığı tespit edilmiştir. (p > 0,05). **Sonuç:** Sporcuların kış kayağı sürelerinin genel olarak daha yüksek olduğu fakat bu farkın istatistiksel olarak anlamlı olmadığı tespit edilmiştir. Buna göre sporcuların kış kayağı ve tekerlekli kayak zaman performanslarının benzer olduğu bulunmuştur. Kadın ve erkek sporcuların kış kayağı nabızlarının genel olarak daha yüksek olduğu fakat bu farkın istatistiksel olarak anlamlı olmadığı tespit edilmiştir. Buna göre kadın sporcuların kış kayağı ve tekerlekli kayak nabız performanslarının benzer olduğu bulunmuştur. Kadın ve erkek sporcuların kış kayağı ve tekerlekli kayak arasındaki atış performanslarının benzer olduğu sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Biathlon, Tekerlekli Kayak, Atış Performansı, Kayak Performansı

Abstract

Purpose: The aim of this study is to compare the shooting and skiing performances of the Biathlon national team athletes in the competitions on wheelchair skiing and winter skiing and to discuss them in the literature. **Method:** The universe of the study consists of Turkey Biathlon Youth National Team athletes, the sample is; It consists of 4 women and 4 man athletes. The measurements of the study were taken at the International Erzurum /Kandilli Biathlon Ski Track. An electronic timer was used to measure the skiing times. A pulse meter clock was used for pulse measurements. Shooting measurements were taken on fully automatic electronic targets. The Spearman's rank correlation coefficient was used to Decipher the relationships between the variables in the research. The data analyses were carried out through the SPSS (Statistical Package for Social Sciences) (version 25) package program. The alpha level of 0.05 was taken into account for statistical significance. **Findings:** : It has been determined that the time performances of male and female athletes between winter skiing and wheelchair skiing do not have a statistically significant difference. Dec. (p > 0,05). It has been determined that there is no statistically significant difference in the shooting performance of male and female athletes between winter skiing and wheelchair skiing. Dec. (p > 0,05). It has been determined that the pulse performances of female and male athletes between winter skiing and wheelchair skiing do not have a statistically significant difference Dec. (p > 0,05). **Result:** It has been determined that the winter skiing time of the athletes is generally higher, but this difference is not statistically significant. According to this, it was found that the winter skiing and wheelchair skiing time performances of the athletes were similar. It has been found that female and male athletes have higher winter skiing heart rates in general, but this difference is not statistically significant. According to this, it was found that the winter skiing and wheelchair skiing pulse performances of female athletes are similar. It has been found that the shooting performances of male and female athletes between winter skiing and roller skiing are similar.

Keywords: Biathlon, Wheelchair Skiing, Shooting Performance, Skiing Performance

Dayanıklılık sporcularının beslenme durumları ve antropometrik ölçümleri ile maksimum oksijen tüketimi arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi / Evaluation of the relationship between nutritional status and anthropometric measurements and maximum oxygen consumption of endurance athletes.

Tez No: 834047 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2023 **Tez Sayfa Sayısı:** 65
Yazar: FATMA TANYELİ **Danışman:** PROF. DR. FATİH KIYICI ; DR. GÖKHAN ATASEVER
Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
Konu: Beslenme ve Diyetetik = Nutrition and Dietetics ; Spor = Sports
Dizin: Beslenme alışkanlıkları = Nutritional habits ; Dayanıklılık çalışması = Endurance training

Özet

Amaç: Dayanıklılık spor dalı ile uğraşan sporcuların beslenme durumlarını değerlendirmek ve antropometrik ölçümler ile maksimum oksijen kapasiteleri (VO₂max) arasındaki ilişkiyi değerlendirmek amacıyla yapılmıştır. **Yöntem:** Çalışmaya 12'si erkek 8'i kadın olmak üzere 20 dayanıklılık sporcusu katılmıştır. Sporcuların 11'inin spor branşı kayaklı koşu 9'unun spor branşı biatlonudur. Sporcuların beslenme durumlarını tespit etmek için 3 günlük besin tüketim kaydı formu ve besin tüketim sıklığı anketi doldurulacaktır. Besin tüketim kaydı verileri BEBİS 9.1 programı ile analiz edilecektir. Tanita MC 780 MA cihazı ile antropometrik ölçümleri yapılmıştır. Dayanıklılık performansları belirlemek için Cosmed K5 cihazıyla maksimum oksijen tüketimi testi uygulanacaktır. **Bulgular:** Vücut yağ yüzdesi ile maksimum oksijen tüketimi arasında (p:0,044), kas kütlesi (kg) ile maksimum oksijen tüketimi arasında (p:0,015), yağsız vücut kütlesi ile maksimum oksijen tüketimi arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki (p:0,013) bulunmuştur. Bireylerin cinsiyetlerine göre maksimum oksijen tüketim miktarı arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark vardır (p<0,05). Erkeklerin izin günü ve antrenman günlerinde aldıkları besin değerlerine bakıldığında antrenman günü enerji, yağ, lif, demir, C ve B12 vitamini alımı açısından kadınların enerji, protein, yağ, lif, B12 vitamini almı değerlerinde istatistiksel olarak anlamlı fark bulunmuştur. Cinsiyete göre maksimum oksijen tüketim miktarı ile besin öğelerinde erkeklerde ve kadınlarda maksimum oksijen tüketim miktarı ile karbonhidrat, protein, yağ, c vitamini ile arasındaki ilişki istatistiksel olarak anlamlı değildir. **Sonuç:** Sporcuların dayanıklılık performanslarının artırılması için beslenme durumları optimize edilmeli ve bireyselleştirilmelidir. Performanslarında önemli belirleyici olduğu tespit edilen vücut kompozisyon değerleri iyileştirilmelidir. Besin öğelerinin VO₂max'a etkisini belirlemek için daha kapsamlı çalışmalara ihtiyaç duyulmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Maksimal Oksijen Tüketimi, Dayanıklılık Spor, Beslenme Durumu

Abstract

Purpose: It was carried out to evaluate the nutritional status of athletes engaged in endurance sports and to evaluate the relationship between anthropometric measurements and maximum oxygen capacity (VO₂max). **Method:** 20 endurance athletes, 12 men and 8 women, participated in the study. The sports branch of 11 of the athletes is cross-country skiing and the sports branch of 9 of them is biathlon. To determine the nutritional status of the athletes, a 3-day food consumption record form and a food consumption frequency questionnaire will be filled out. Food consumption record data will be analyzed with BEBİS 9.1 program. Anthropometric measurements were made with the Tanita MC 780 MA device. Maximum oxygen consumption test will be applied with the Cosmed K5 device to determine endurance performances. **Findings:** A statistically significant relationship was found between body fat percentage and maximum oxygen consumption (p:0.044), between muscle mass (kg) and maximum oxygen consumption (p:0.015), and between lean body mass and maximum oxygen consumption (p:0.013). There is a statistically significant difference between the maximum oxygen consumption amount of individuals according to their gender (p <0.05). When we look at the nutritional values of men on their days off and training days, a statistically significant difference was found in women's energy, protein, fat, fiber and vitamin B12 intake in terms of energy, fat, fiber, iron, vitamin C and B12 intake on the training day. The relationship between the maximum oxygen consumption amount according to gender and the maximum oxygen consumption amount in men and women with carbohydrates, protein, fat and vitamin C in nutrients is not statistically significant. **Result:** In order to increase the endurance performance of athletes, their nutritional status should be optimized and individualized. Body composition values, which have been found to be important determinants of performance, should be improved. More comprehensive studies are needed to determine the effect of nutrients on VO₂max

Keywords: Maximal Oxygen Consumption, Endurance Sport, Nutritional Status



Kayakla Atlama

Genç kayakla atlamacılarda gevşeme egzersizlerinin bazı stres hormonları ve proteinleri üzerine etkileri / Effects of relaxation exercises on some stress hormones and proteins for young ski jumpers

Tez No: 319059 Tez Türü: Doktora Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2012 Tez Sayfa Sayısı: 120

Yazar: ESER AĞGÖN

Danışman: YRD. DOÇ. DR. ELİF ŞİKTAR

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Spor Sağlık Bilimleri Ana Bilim Dalı / Spor Bilimleri Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Antrenman = Training ; Egzersiz = Exercise ; Gerilme analizi = Stress analysis ; Hormonlar = Hormones ; Katekolaminler = Catecholamines ; Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Proteinler = Proteins ; Stres = Stress ; Sıcaklık şoku proteinleri = Heat shock proteins

Özet

Amaç. Egzersizin oluşturduğu strese karşı adaptasyonda katekolaminler ve ısı şok proteinleri önemli rol oynarlar. Bu çalışmanın amacı, genç sporcularda kayakla atlama ve gevşeme egzersizlerinin katekolaminler ve HSP 70 değerleri üzerine akut ve kronik etkilerini belirlemektir. Materyal ve Metod. Çalışmanın deneklerini sağlıklı ve ilaç kullanmayan toplam 12 kayakla atlama sporcusu ve 14 sedanter oluşturmaktadır. Çalışmanın amacı doğrultusunda akut etkiyi belirlemek için ilk egzersiz öncesi ve sonrasında, kronik etkiyi belirlemek için ise 6 haftalık egzersiz öncesi ve sonrasında istirahat koşullarında ölçümler yapılmıştır. Verilere tanımlayıcı istatistik ve normallik analizlerinin ardından non-parametrik Kruskal-Wallis H, Wilcoxon ve Mann-Whitney U testleri yapılmıştır. Bulgular. Çalışmamızda, kayakla atlama ile gevşeme egzersizi yapanlarda, epinefrin ortalamaları hem akut hem de kronik anlamlı artış gösterirken norepinefrin ve dopaminde artış gözlenmemiştir. Sadece kayakla atlama egzersizi yapanlarda, epinefrin ve norepinefrin ortalamaları bakımından hem akut hem de kronik anlamlı artışlar varken dopamin açısından bir etki bulunmamıştır. Gevşeme egzersizi yapanlarda, sadece epinefrin ortalamaları kronik anlamlı artış göstermiştir. Sadece gevşeme egzersizi yapan gruplarda HSP 70 değerlerinde kronik fark görülmezken, diğer gruplarda akut ve kronik olarak artışlar tespit edilmiştir. Sonuç. Kayakla atlama egzersizi hem akut hem de kronik etkiye göre epinefrin ve norepinefrin salınımını artırırken dopamin salınımını değiştirmemiş, akut olarak HSP 70 değerlerini artırmıştır. Gevşeme egzersizi epinefrin ve norepinefrin salınımını akut olarak değiştirmezken kronik olarak epinefrin değerini düşürmüştür. HSP 70 değerlerini ise akut olarak arttırmıştır.

Anahtar Kelimeler: Kayakla Atlama, Gevşeme Egzersizi, Katekolaminler, HSP 70

Abstract

Aim. Catecholamines and heat shock proteins play an important part in adaptation to stress caused by exercise. The aim of the current study is to determine acute and chronic effects of ski jumping and relaxation exercises on catecholamines and the values of HSP 70 for young sporters. Material and Method. In total, 12 ski-jumping sporters and 14 sedentaries, who are healthy and who are not on medication, constitute the subjects of the study. In accordance with the aim of the study, before and after the first exercise some measurements were performed to determine the acute effect, and before and after the six week exercise some measurements were performed to determine the chronic effect during relaxation runnings. After the descriptive statistics and normality analyses, non-parametric Kruskal-Wallis H, Wilcoxon and Mann-Whitney U tests were applied. Findings. In the current study while epinephrine averages showed meaningful acute and chronic increase for ski-jumpers and for the people who perform relaxation exercise, no increases in norepinephrine and dopamine were observed. No effect was observed in terms of dopamine while there were meaningful acute and chronic increases in epinephrine and norepinephrine averages for those who are just ski-jumpers. Only epinephrine averages of the people who performed relaxation exercises showed a meaningful chronic increase. Chronic and acute increases were observed in other groups while no chronic difference was observed in HSP 70 values of the people who just performed relaxation exercises. Result. while ski-jumping exercise raised the epinephrine and norepinephrine release in accordance with the acute and chronic effect, it did not change dopamine release and raised acute HSP 70 values. While relaxation exercises caused no acute change in epinephrine and norepinephrine release, it decreased chronic epinephrine values. And it caused an increase in HSP 70 values.

Keywords: Ski Jumping, Relaxation Exercises, Catecholamines, HSP 70

Antrenör sporcu ilişkisi ve kişilik özelliklerinin kış sporlarında motivasyona etkisi / Impact of coach - athlete relationship and athlete personality on motivation in winter sports

Tez No: 517782 **Tez Türü:** Doktora

Tez Dili: Türkçe **Tez Yılı:** 2018

Tez Sayfa Sayısı: 100

Yazar: FATİH AĞDUMAN

Danışman: DR. ÖĞR. ÜYESİ SÜLEYMAN ERİM ERHAN

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Kişilik özellikleri = Personality traits ; Kış sporları = Winter sports ; Motivasyon = Motivation ; Psikolojik ihtiyaçlar = Psychological needs ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Amaç: Bu araştırmanın amacı, elit düzeyde kış sporlarıyla ilgilenen sporcuların antrenörleriyle olan ilişkisi ve kişilik özelliklerinin motivasyonları üzerindeki etkisinin incelenmesidir. **Materyal ve Metot:** Araştırmanın örneklemini 2016 – 2017 ve 2017 – 2018 sezonlarında kış sporlarında milli müsabakalara katılan ve en üst düzey lig / şampiyonalarda yer alan yaşları 15 – 28 arasında değişen sporcular oluşturmaktadır. Araştırmanın örneklemini rastgele örnekleme tekniklerinden uygun / kolayda örnekleme yöntemi ile belirlenmiştir. Araştırmaya 122 kadın 115 erkek toplam 237 sporcu katılmıştır. Çalışmada 4 bölümden oluşan veri toplama aracı kullanılmıştır. Birinci bölümde demografik özelliklerle ilgili sorular, ikinci bölümde “Sporda Kişilerarası Davranışlar Ölçeği”, üçüncü bölümde “Beş Faktör Kişilik Envanteri” ve son bölümde “Sporda Güdülenme Ölçeği” kullanılmıştır. Katılımcılardan elde edilen verilere IBM SPSS Statistics 20.0 yazılımı aracılığıyla frekans analizi, t testi, ANOVA testi ve çoklu adımsal regresyon analizi uygulanmıştır. Analizlerde istatistiksel anlamlılık düzeyi ($p < 0.05$) olarak alınmıştır. **Bulgular:** Araştırmaya katılan kadın sporcularla erkek sporcuların kişilik özellikleri ve içsel motivasyon düzeyleri arasında anlamlı farklılık bulunmuştur. Sporcuların kişilik özelliklerinden dışadönüklük, gelişime açıklık, sorumluluk ve uyumluluk alt boyutlarıyla antrenörleriyle ilişkilerinde temel psikolojik ihtiyaçların tatmini ve içsel motivasyon arasında pozitif yönde ilişki bulunmuştur. Sporcuların kişilik özellikleri ve temel psikolojik ihtiyaçlarının karşılanmasıyla içsel motivasyonlarını %42 oranında yordadığı bulunmuştur. **Sonuç:** Yapılan çalışmada kış sporlarıyla elit düzeyde ilgilenen sporcuların kişilik özelliği ve antrenörleriyle olan ilişkisi sonucunda temel psikolojik ihtiyaçlarının karşılanmasıyla içsel motivasyonları arasında pozitif yönde ilişki olduğu ve sporcuların içsel motivasyonlarını yordadığı bulunmuştur.

Anahtar Kelimeler: Kişilik, Motivasyon, Öz – Belirleme, Psikolojik İhtiyaç, Antrenör Sporcu İlişkisi

Abstract

Aim: The purpose of this study is to evaluate personality traits of elite winter sports athletes and the impact of relationship with coaches on their motivation. **Material and Method:** The sample of the study consists of 15 - 28 age range winter sports athletes who have participated in national competitions and top leagues/championships 2016 – 2017 and 2017 – 2018 seasons. The study sample was determined by using convenient sampling technique, a non – random sampling method. Total of 237 athletes, 122 female and 115 male, were included in the study. A data collection tool with 4 parts was used in the study. First part contained questions about demographic characteristics, “Interpersonal Behaviors Questionnaire in Sports” was used in the second part, “Big Five Inventory” in the third part and “Sports Motivation Scale” was used in the final part. Frequency analysis, t-test, ANOVA test and multiple stepwise regression analysis was performed on the data obtained from the participants and IBM SPSS Statistics 20.0 software was used for statistical analyses. Statistical significance level was determined as $p < 0.05$. **Results:** A significant difference was found among female and male participants in terms of personality traits and their intrinsic motivation. Extraversion, agreeableness, conscientiousness and openness to experience personality traits were found to be positively correlated with satisfaction of athlete basic psychological needs and intrinsic motivation. Personality traits and satisfaction of basic psychological needs of the athletes predicted % 42 of intrinsic motivation. **Conclusion:** The study showed that satisfied basic psychological needs of elite winter sports athletes as a result of their personality traits and their relations with coaches were found to be positively correlated with increased intrinsic motivation.

Keywords: Coach – Athlete Relationship, Motivation, Personality, Psychologic Needs, Self – Determination

Kış olimpiyatlarında kayakla atlamada başarılı olan ülkelerin analizi ve eğitim sistemlerinin incelenmesi / An analysis of the countries accomplished in ski-jumping at winter olympics and an examination of their training methods

Tez No: 575165 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2019 **Tez Sayfa Sayısı:** 88

Yazar: BİLAL ALBAYRAK

Danışman: DOÇ. DR. FATİH KIYICI

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Ana Bilim Dalı

Konu: Eğitim ve Öğretim = Education and Training ; Spor = Sports

Dizin: Başarı = Success ; Başarı değerlendirme = Success evaluation ; Başarı değişkenleri = Success variables ; Beden eğitimi = Physical education ; Eğitim sistemi = Education system ; Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Kış sporları = Winter sports ; Olimpiyatlar = Olympics ; Spor eğitimi = Sport education

Özet

Amaç: 1924 - 2018 yılları arasında organize edilen Kış Olimpiyatlarındaki Normal Rampa, Büyük Rampa ve Takım Büyük Rampa yarışmalarında toplam madalya sayısına göre ilk üç sıradaki ülkelerin belirlenmesi ve bu ülkelerin Sportif Başarı Puanı (SBP) ile eğitim yöntemlerindeki farklılıkların incelenmesi amacıyla yapılmıştır. **Materyal Metot:** Araştırmanın evreni Uluslararası Kayak Federasyonu (FIS)' e bağlı kayakla atlama branşında faaliyet gösteren ülkeler olup, örnekleme en fazla madalya kazanan Norveç, Finlandiya ve Avusturya olmuştur. FIS veri tabanından ulaşılan yarışmalar sonuçları, ülkelerin sportif başarı puanlarının (SBP) belirlenmiş ve dönem puanlar hesaplanmıştır. Eğitim sistemleri için ülkelerin kayakla atlama koordinatörleri ve milli takım baş antrenörlerine görüşme formu mail üzerinden gönderilmiş ve cevapları alınmıştır. Verilerin analizinde SPSS (Version 22) istatistik programı kullanılmıştır. **Bulgular:** Norveç normal rampa yarışmalarında anlamlı derecede diğer ülkelere göre başarılı olurken, büyük rampa yarışmalarında ülkeler arasında anlamlı bir farklılık yoktur. SBP yönünden en fazla puan toplayan ülke Norveç olurken bu istatistiksel olarak anlamlı bir durum ifade etmemektedir. Kayakla atlama rampa sayısı, temel atlama rampa sayısı, kulüp sayısı, bütçesi en fazla olan ülke Norveç'tir. Kayakla atlamada madalya kazanma yaş ortalaması 24-25 yıl/yaş aralığıdır. **Sonuç:** Bu sporun Norveç'ten başlamasının avantajı ile son olimpiyata kadar olan madalya ve SBP sonuçlarında diğer ülkelerin önünde olduğu ancak bu başarısının normal rampa yarışmalarında olduğu, akademik eğitim sisteminde NTG'nin güzel bir örnek olduğu, Avusturya ve Finlandiya'nın büyük rampa ve takım yarışmalarında daha başarılı olduğu görülmektedir. Norveç'in eğitim sisteminin uzun süreli ve eğitim/kulüp altyapısının güçlü olduğu, Finlandiya'nın çok güçlü dönemlerden sonra son zamanlarda diğer ülkelere göre düşüşte olduğu, Avusturya'nın ise özellikle büyük rampa yarışmalarında son olimpiyatlarda daha başarılı olduğu, özellikle sportif ve akademik eğitim sistemlerinin başarılı bir şekilde STAMS gibi okullarla entegre çalıştığını söyleyebiliriz.

Anahtar Kelimeler: Kış Olimpiyatları, Kayakla Atlama, Norveç, Finlandiya, Avusturya, Eğitim

Abstract

Purpose: This study intends to identify the countries that scored the top three positions (based on the total number of the medals they received) in the Normal Hill, Large Hill and Team Large Hill competitions of the Winter Olympics between the years 1924 and 2018 and analyse the sport achievement points of these countries. **Materials and Method:** The scope of this study is the countries that participate in the ski-jumping competitions of the International Ski Federation (FIS) and the samples are Norway, Finland and Austria-the three countries that have received the most medals. The competition results were accessed through the FIS database, the sport achievement points were determined and the annual points scored were calculated. In order to identify the education systems, interview questions were emailed to the ski-jumping coordinators and the head coaches of the national teams and the answers were also received by email. The statistics programme SPSS (Version 22) was used in data analysis. **Findings:** While Norway is more successful than the other countries in normal hill competitions, no meaningful difference is observed among the countries in large hill competitions. Norway has received the highest sport achievement points; however, this fact does not statistically have a meaning. Norway is the country with the most ski-jumping hills, basic jumping hills, clubs and the largest budget. The average age for receiving medals is 24-25. **Results:** Norway is more successful than the other countries based on the number of the medals received as well as the sport achievement points scored. NTG in Norway's academic education system is a good example and it is also an advantage that ski-jumping is a sport that started in Norway. While Norway's achievement is in the normal hill competitions, Austria and Finland are more successful in the large hill and team competitions. The education system of Norway is long-term and their education/club background is strong. Compared to other countries, Finland is in decline after a long-lasting period of success. Austria is more successful in the large hill competitions of the recent Olympics and their sports and academic education systems are successfully integrated into schools such as STAMS.

Keywords: Winter Olympics, Ski-Jumping, Norway, Finland, Austria, Education

Farklı kış spor branşlarındaki sporcuların ağız diş sağlığı bulgularının ve müsabaka stres seviyelerinin değerlendirilmesi. / Evaluation of oral health findings and competition stress levels of athletes in different winter sports branches.

Tez No: 652880 Tez Türü: Doktora

Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2020

Tez Sayfa Sayısı: 103

Yazar: BUKET SEVİNDİK

Danışman: DOÇ. DR. FATİH KIYICI ; YRD. DOÇ. DR. FATİH

ŞENGÜL

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Diş Hekimliği = Dentistry ; Psikiyatri = Psychiatry ; Spor = Sports

Dizin: Başarı = Ağız sağlığı = Oral health ; Bruksizm = Bruxism ; Koruyucu diş hekimliği = Preventive dentistry ; Kış sporları = Winter sports ; Spor = Sports ; Spor müsabakaları = Sport competitions ; Spor yaralanmaları = Athletic injuries ; Sporcular = Sportsmen ; Stres = Stress

Özet

Amaç: Çalışmamızda kış spor branşlarındaki alp disiplini, snowboard, biathlon, kayakla atlama ve buz hokeyi elit (müsabık) ve başlangıç düzeyi sporcularının, ağız içi muayene bulgularının incelenmesi ayrıca, yarışma öncesi, anı ve sonrası stres seviyelerinin karşılaştırılarak, aralarındaki ilişkinin değerlendirilmesi amaçlanmıştır. Materyal ve Metot: Çalışmamız farklı kış sporu branşları kapsamında yaş aralığı 12-16 arasında olan ve 71'i elit düzeyde 20'si ise spora yeni başlayan toplam 91 kişiyi kapsamaktadır. Sporcuların ağız içi muayeneleri yapılarak DMFT, DMFS, PUFA, OHI, BEWE (bruksizme bağlı diş aşınması, atrizyon) skoru, kötü oral alışkanlıklar, dental travma ve oklüzyon-kapanış ilişkileri değerlendirilmiştir. Ayrıca, yarışma öncesi, anı ve sonrasında olmak üzere 3 farklı zaman diliminde alınan tükürük örneklerindeki kortizol seviyeleri ELİSA yöntemi kullanılarak ölçülmüştür. Veriler SPSS-20 programında değerlendirilmiştir. Bulgular: Oklüzyon ve kapanış ilişkileri bakımından elit sporcuların %82,4'ünde herhangi bir problem bulunmamaktadır. En yüksek PUFA prevalansı buz hokeyi branşı sporcularında (6,%27,3) tespit edilmiştir. Başlangıç grubunun OHI-d ($0,7\pm 0,3$, $p=0.007$) ve OHI ($1,1\pm 0,4$, $p=0,018$) skor ortalamaları diğer spor branşlarından daha düşük bulunmuştur. Kış sporu branşlarında, spor aktivitesinden kaynaklanan dental travma bulgusu tespit edilmemiştir. Buz hokeyi branşındaki sporculara ait BEWE skorlarının, kayakla atlama branşı ile benzer, diğer gruplardan ise düşük olduğu tespit edilmiştir ($p=0.034$). Spor branşları arasındaki kortizol değerlerinin ortalamaları biathlon > snowbord > alp disiplini > buz hokeyi > kayakla atlama olarak sıralanmıştır ($p<0.001$). Branş içi karşılaştırma yapıldığında ise sadece alp disiplini branşının yarışma sonrası kortizol seviyesi yarışma öncesinden yüksek bulunmuştur ($p=0.029$). Sonuç: Kış spor branşlarındaki sporcuların müsabaka dönemlerinde alınan tükürük örneklerinden, sporcuların stres seviyelerinin branşlara göre değişiklik gösterdiği ve müsabaka stres seviyeleri ile ağız diş sağlığı arasında olumsuz bir ilişki olduğu söylenebilir. Kış spor faaliyetlerinde, ağız diş sağlığını iyileştirecek önlemler yaygınlaştırılmalıdır.

Anahtar Kelimeler: Kış Sporları, Ağız Diş Sağlığı, Tükürük Kortizolü, Dental Travma, Bruksizm

Abstract

Aim: In our study, we aimed to examine the intraoral examination findings of elite (competitor) and beginner level athletes in winter sports branches such as alpine discipline, snowboard, biathlon, ski jumping and ice hockey, and to compare the stress levels before, during and after the competition and to evaluate the relationship between them. Materials and Methods: Our study includes a total of 91 people whose age range is between 12-16 within the scope of different winter sports branches and 71 of them at elite and 20 at beginner level. DMFT, DMFS, PUFA, OHI, BEWE (tooth wear due to bruxism, Atria) score, bad oral habits, dental trauma and occlusion-closing relationships were evaluated by performing intra-oral examinations of athletes. In addition, cortisol levels in saliva samples taken over 3 different time periods, before, during and after the competition, were measured using the ELISA method. The data was evaluated in SPSS-20 program. Results: 82.4% of elite athletes have no problems in terms of occlusion and closing relationships. The highest prevalence of PUFA was found in ice hockey athletes (6, 27.3%). OHI-d (0.7 ± 0.3 , $p=0.007$) and OHI (1.1 ± 0.4 , $p=0.018$) score averages of the starting group were found to be lower than in other sports. In winter sports, no signs of dental trauma caused by sports activity were found. It was found that the BEWE scores of athletes in the ice hockey players were similar to those in the ski jumping athletes and lower than in other groups ($p=0.034$). The average cortisol values between sports branches were listed as biathlon > snowbord > alpine skiing > ice hockey > ski jumping ($p<0.001$). When an intra-branch comparison was made, only the cortisol level of the alpine ski racers after the competition was found to be higher than before the competition ($p=0.029$). Conclusion: From saliva samples taken at the competition stages of athletes in winter sports, it can be said that the stress levels of athletes vary depending on the branch of the sports, and there is a negative relationship between the competition stress levels and oral and dental health. In winter sports activities, measures to improve oral health should be disseminated.

Keywords: Winter Sports, Oral Health, Saliva Cortisol, Tooth Injury, Bruxism

Sporcuların dikkat ve reaksiyon düzeylerinin branşlara göre karşılaştırılması / Comparison of attention and reaction levels of athletes according to branches.

Tez No: 711326 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2022 **Tez Sayfa Sayısı:** 60

Yazar: MUSTAFA RAMZI OTHMAN SALIHI

Danışman: DOÇ. DR. FATİH KIYICI

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Dikkat = Attention ; Reaksiyon = Reaction ; Spor = Sports ; Spor branşları = Sport branches ; Spor eğitimi = Sport education ; Sporcular = Sportsmen ; Vücut bileşimi = Body composition

Özet

Amaç: Bu çalışmanın amacı, farklı branşlardaki sporcuların dikkat ve reaksiyon düzeylerinin incelenmesidir. **Yöntem:** Araştırmada nicel araştırma yöntemlerinden tarama tekniği kullanılmıştır. Araştırma katılımcıları, takım sporları, mücadele sporları ve kış sporlarından toplam 55 sporcudan oluşmaktadır. Sporcuların kompozisyonları vücut (Tanita TBF 300), reaksiyon (Witty Sem) ve dikkat seviyeleri (D2 dikkat testi) ölçülmüştür. Elde edilen veriler SPSS 26 paket programı ile analiz edilmiştir. **Bulgular:** D2 dikkat testinde psikomotor hız ve kavrama hızı test performansı açısından branşlar arasında anlamlı farklılıklar vardır. En iyi sonuç futbol branşında, en zayıf sonuç basketbol branşında tespit edilmiştir. Seçici dikkat, dikkat hatası, konsantrasyon performansı, dikkatin sürekliliği ve toplam süre açısından anlamlı fark tespit edilmemiştir. Reaksiyon testinde, reaksiyon süreleri (toplam, temas ve ortalama süre) açısından branşlar arasında anlamlı farklılığa rastlanmamıştır. Vücut kompozisyonu değerlerinde bazal metabolizma oranlarında en yüksek kickboks, en düşük voleybol branşı sporcularına ait olmak üzere anlamlı farklılıklar tespit edilmiştir. Vücut yağı oranlarında branşlar arasında anlamlı fark bulunmuş ve en yüksek yağ oranı voleybol, en düşük ise kayakla atlama sporcularında olduğu tespit edilmiştir. Yağsız vücut kütlesinde branşlar arasında anlamlı fark tespit edilmiştir. Kickboks sporcuları en yüksek, voleybol sporcuları ise en düşük değere sahip olduğu görülmüştür. Mücadele sporları takım sporlarından istatistiki olarak anlamlı derecede daha iyi değere sahiptir. **Sonuç:** Psikomotor hız, kavrama hızı ve test performansı açısından basketbol branşının diğer sporlara oranla çok zayıf olduğu görülmektedir. Mücadele ve doğa sporlarının yağ oranı, yağsız vücut kütlesi ve toplam vücut sıvısına etkisi takım sporlarına göre daha iyi düzeydedir. Özellikle futbol ve kickboks sporcularının voleybol ve basketbol sporcularından daha iyi değerlere sahip olduğunu söyleyebiliriz.

Anahtar Kelimeler: Vücut Kompozisyonu, Dikkat, Reaksiyon, Nitelikli Eğitim

Abstract

Purpose: The aim of this study is to examine the attention and reaction levels of athletes in different branches. **Method:** In the research, scanning technique, one of the quantitative research methods, was used. Research participants consist of 55 athletes from team sports, combat sports and winter sports. The composition of the athletes, body (Tanita TBF 300), reaction (Witty Sem) and attention levels (D2 attention test) were measured. The obtained data were analyzed with SPSS 26 package program. **Findings:** There are significant differences between branches in terms of psychomotor speed and grip speed test performance in the D2 attention test. The best result was determined in the football branch, and the weakest in the basketball branch. No significant difference was found in terms of selective attention, attention error, concentration performance, continuity of attention and total time. In the reaction test, no significant difference was found between branches in terms of reaction times (total, contact and average time). There is a significant difference between branches in body composition values and basal metabolism rates. The highest kickboxing and the lowest branch belong to volleyball athletes. A significant difference was found between branches in body fat ratios and it was determined that the highest fat ratio was in volleyball and the lowest in ski jumping athletes. There was a significant difference between branches in lean body mass. Kickboxers have the highest value, while volleyball athletes have the lowest. Combat sports have significantly better value than team sports. **Result:** It is seen that basketball branch is very weak compared to other sports in terms of psychomotor speed, grip speed and test performance. The effects of combat and outdoor sports on fat ratio, lean body mass and total body fluid are better than team sports. We can say that especially football and kickboxing athletes have better values than volleyball and basketball players.

Keywords: Body Composition, Attention, Reaction, Quality Education

Kayakla atlamacılar da yapılan farklı tür simülasyon çalışmalarının atlama mesafesine etkisinin karşılaştırılması / Comparison of the effects of different TYPES of simulation studies done on jump distance

Tez No: 779720 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2023 Tez Sayfa Sayısı: 58

Yazar: FATİH ARDA İPCİOĞLU

Danışman: PROF. DR. FATİH KIYICI

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı / Beden Eğitimi ve Spor Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin:

Özet

Amaç: Bu araştırmanın amacı farklı tür simülasyon egzersizlerinin kayakla atlamacılar da dikey sıçrama ve kayakla atlama mesafesine etkisinin incelenmesidir. **Yöntem:** Sporcular üç farklı egzersiz grubuna ayrılmıştır. Bu gruplarda sabit platform simülasyonu, tekerlekli platform simülasyonu ve kapalı alan simülasyonu egzersizleri uygulanmıştır. Sporcuların egzersiz programı öncesi ve sonrası en iyi atlayış mesafeleri kayıt altına alınarak kayakla atlama mesafeleri belirlendi. Vücut kompozisyon ölçümleri Tanita TBF 300 ile, dikey sıçrama yükseklikleri eller belde ve eller serbest olarak optojump cihazı ile ölçülürken, ayakkabıların içerisine yerleştirilen W-Inshoe Medicauteurs cihazı ile ayak taban basınç değerleri araştırmanın başında ve sonunda ölçüldü. Belirlenen üç farklı egzersizin bağımlı değişken üzerindeki etkisini belirlemek için Tekrarlı Ölçümlerde İki Yönlü ANOVA (3x2) yapılmıştır. Araştırmada elde edilen verilerin istatistiksel analizinde hata payı $p < .05$ olarak alınmıştır. Verilerin tüm analizleri için, sosyal bilimler için veri analizi paket programı kullanılmıştır. **Bulgular:** Basınç değerlerinde iki pozisyonda da gruplar arasında anlamlı farklılık bulunamadı. Grup ayrımı olmadan ön-son test değerlerinde ise eller belde dikey sıçrama testinde anlamlı farklılık bulundu ($p < 0,05$). Eller belde dikey sıçramada gruplar arasında bulunan fark anlamlı değildir. Ancak grup ayrımı olmadan ön-son test değerlerindeki farklılık anlamlı bulunmuştur ($p < 0,05$). Pozisyonda yapılan dikey sıçrama değişimleri ise anlamlı değildir. Grup ayrımı olmadan ön-son test değerlerinde pozisyonda yapılan dikey sıçrama değerlerindeki değişimler anlamlıdır. Yapılan egzersizlerin sporcuların atlama mesafesine bakıldığında sabit ve tekerlekli simülasyonun kapalı alan simülasyonundan daha iyi sonuç gösterdiği tespit edilmiştir ($p < 0,05$). **Sonuç:** İstatiksel olarak atlama mesafesi açısından sabit ve tekerlekli platform simülasyonu, kapalı alan simülasyonuna göre daha etkili olmuştur. Ayak basınç değerleri bakımından ise kapalı alan simülasyon çalışması daha anlamlı değere sahiptir.

Anahtar Kelimeler: Kayakla Atlama, Simülasyon, Dikey Sıçrama, Performans, Nitelikli Eğitim

Abstract

Purpose: The aim of this research is to examine the effects of different types of simulation exercises on vertical jump and ski jump distance in ski jumpers. **Method:** Athletes are divided into three different exercise groups. Fixed platform simulation, wheeled platform simulation and indoor simulation exercises were applied in these groups. The ski jump distances were determined by recording the best jumping distances of the athletes before and after the exercise program. Body composition measurements were measured with the Tanita TBF 300, vertical jump heights were measured with the hands on the waist and hands-free optojump device, while the foot sole pressure values were measured with the W-Inshoe Medicauteurs device placed in the shoes at the beginning and end of the study. In order to determine the effect of three different exercises determined on the dependent variable, Two-Way ANOVA (3x2) in Repeated Measures was performed. In the statistical analysis of the data obtained in the study, the margin of error was taken as $p < .05$. For all analyzes of the data, data analysis package program for social sciences was used. **Findings:** No explanation was found between the groups in the pressure values in both positions. Before leaving the group, they were evaluated in the pre-post test values or in the waist vertical view test ($p < 0,05$). Hands are not a differential function found between groups in vertical communities at the waist. However, they found changes in pre-posttest values without group separation. Vertical changes in the position are not positive. It is transforming the changes in the values in the vertical directions constructed in the pre-post test values without leaving the group. It has been determined that the exercises performed show better results for the jumping distance of the athletes than the weaving fixed and wheel exercise. **Result:** Statistically, in terms of jump distance, the simulation of the fixed and wheeled platform was more effective than the indoor simulation. In terms of foot pressure values, the indoor simulation study has a more meaningful value ($p < 0,05$).

Keywords: Ski Jumping, Simulation, Vertical Jump, Performance, Quality Education



Kayaklı Koşu

Kayak sporu yapanlarda sakatlanma nedenlerinin incelenmesi

Tez No: 3028 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 1987 **Tez Sayfa Sayısı:** 55
Yazar: Ş. ŞİNASI ÜNAL **Danışman:** DOÇ. DR. KUT SARPYENER
Yer Bilgisi: Marmara Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü
Konu: Spor = Sports
Dizin: Kayak = Ski ; Sakatlanmalar = Injuries ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Bu çalışmada Türkiye’de çeşitli yıllardaki kayak sezonlarında sakatlanma geçiren 200 kişi incelendi. Bunların 104’ü erkek (% 52), 96’sı ise Kadın (% 48) di. Sakatlık geçirenlerden 165’i alp disiplini (% 82,5), 35 kişisi de (% 17,5) kuzey disiplini dalında kayak yapmakta idi. Sakatlanma yaşı olarak 11-20 yaş arasında en yüksek sakatlığın olduğu, bunu da 41 yaşın üzerindekiilerin takip ettiği görülmüştür. Ayakkabı nedeni ile olan sakatlıkların alp disiplini de kısa konçlu ayakkabılarda en yüksek oranda olduğu görüldü. Plastik ve fiberden yapılan kayaklarla olan sakatlıklar arasında fazla bir fark yoktur. Tahta kayaklar çok az kullanılmaktadır. Alp disiplini dalında meraklı ve yeni başlayanlarda sakatlanma sayısı daha yüksektir (142 kişi). İnsan vücudundaki sakatlanma bölgeleri incelendiğinde: Kuzey disiplinin de diz bölgesi 19 olgu (% 9,5), bacak bölgesi 9 olgu (% 4,5), üst ekstremité 5 olgu (% 2,5), diğer vücut bölgeleri 2 olgu (% 1). Alp disiplini de ise: Diz bölgesi 73 olgu (% 36,5), baş bölgesi 8 olgu (% 4), diğer kısımlar 16 olgu (% 8) olarak bulundu. Bacak bölgesi 45 olgu (% 22,5), Üst ekstremité 23 olgu (% 11,5) olarak bulundu. Sakatlanılan ortam incelendiğinde ise: Yarışma sırasında 61 olgu, antrenman sırasında 49 olgu, serbest kayarken 63 olgu, hoca nezaretinde kayarken 27 olgu olarak bulundu. 51 Sakatlanma nedenleri olarak da: Malzeme ile ilgili nedenler 27 olgu, kayak pistleri ile ilgili nedenler 33 olgu, antrenmansızlıkla ilgili nedenler 35 olgu, fiziksel yetersizlikle ilgili nedenler 31 olgu, spora yeni başlama ile ilgili nedenler 52 olgu, antrenör ve öğretici ile ilgili nedenler 22 olgu olarak bulundu. Toplam 200 olgunun 117’si öğleden evvel, 83’ü ise öğleden sonra olduğu bulundu. Tedavi süresinin 0-1 ay arasında 89 olgunun, 1-2 ay arasında 72 olgunun, 2-6 ay arasında 19 olgunun, 6-12 ay arasında 13 olgunun, 12 ay ve sonrasında da 8 olgunun tedavi edildiği bulundu. Kayak malzemelerinin kalitelerinin artması, kayak pistlerinin kayak yapmaya elverişli bir şekilde hazırlanması, kayak sporu ile uğraşanlarda öğretim seviyesinin yükselmeğe başlaması sakatlıkları azaltıcı faktörler olarak görülmektedir.

Türkiye’de slalom ve kayaklı koşu yapan genç erkek kayakçıların kendini fiziksel algılama ve beden imgelerinden hoşnut olma profilleri / The Physical self perception and body image satisfaction profile of the young man slalom and cross-country skiers in Turkey

Tez No: 115298 **Tez Türü:** Doktora **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2002 **Tez Sayfa Sayısı:** 136
Yazar: MUHAMMET BİLEN **Danışman:** YRD. DOÇ. DR. MUZAFFER SELÇUK
Yer Bilgisi: Uludağ Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin:

Özet

Bu araştırma, Türkiye’de slalom ve kayaklı koşu yapan genç erkek kayakçıların kendini fiziksel algılama ve beden imgelerinden hoşnut olma profillerini belirlemek amacıyla gerçekleştirilmiştir. Araştırmanın örneklemini, yaşları 18 ile 25 arasında değişen 30 genç erkek Slalom kayakçısı ile 20 genç erkek kayaklı koşucu oluşturmuştur. 1999- 2000 yılı kış sezonunda Türkiye’deki milli takım kamplarında veriler elde edilmiştir. Deneklerin beden imgesinden hoşnut olma düzeylerini ölçmek için Berscheid, Bohrnstedt, Walter’ in (102) beden imgesi ölçeği, kendini fiziksel algılama düzeyini ölçmek için ise, Kendini Fiziksel Algılama Envanteri kullanılmıştır. Ayrıca kişisel bilgi formu kullanılarak deneklerin demografik yapıları hakkında veriler toplanmıştır. Beden imgesi doyumu ve kendini fiziksel algılama puanları açısından her iki grubun karşılaştırılmasında Mann Withney U testi kullanılmıştır. Bu puanların deneklerin a» demografik özelliklere göre farklılık gösterip göstermediğini incelemek için, Kruskal- Wallis Testi yapılmıştır. Kruskal-Wallis Testi sonucu en az $P < 0.05$ düzeyinde anlamlı çıkan Ki kare değerleri için hangi gruplar arasında farklılıklar olduğunu görmek amacıyla Mann Withney U testi kullanılmıştır. Değişkenler arasındaki ilişkileri belirlemek amacıyla Spearman Sıra Farkları Korelasyonu kullanılmıştır. Slalom kayakçıları ve kayaklı koşucuların beden imgeleri puanları arasında anlamlı farklılık belirlenmiştir ($P < 0.05$). Araştırma kapsamında ikinci değişken olarak slalom kayakçıları ve kayaklı koşucuların kendim fiziksel algılamaları açısından fark olup olmadığıdır. Kendini fiziksel algılama 5 alt boyuttan oluşmaktadır. Bu alt boyutlardan elde edilen değerlerde slalom kayakçıları ile kayaklı koşucular arasında anlamlı bir fark bulunmamıştır ($P > 0.05$). Beden imgesi puanı ile fiziksel algılamanın alt boyutları arasındaki korelasyona bakıldığında, beden imgesi ile genel fiziksel yeterlilik ve kuvvet arasında anlamlı bir ilişki bulunurken ($P < 0.05$) beden imgesi ile spor yeteneği ve fiziksel kondisyon arasında anlamlı bir ilişkiye rastlanmamıştır ($P > 0.05$). Slalom kayakçıları beden imgesinden doyum düzeyinin, kayaklı koşuculara göre daha fazla olacağı görüşü, araştırma kapsamında değerlendirilen konularda anlamlı değerler içermesi, slalom kayağının uygulandığı alanları ve bu branşın uygulanma anındaki etkileşimlerinden kaynaklandığı söylenebilir. Araştırmamızda slalom kayakçıları ile kayaklı koşucular arasında fiziksel algılama açısından anlamlı ilişki bulunmamasını slalom kayağı yapan kişilerin çevresel etkilerden edindiği olumlu algılamayı, kayaklı koşucuların, kayaklı koşuya özel, zorlu aerobik çalışmalar ve kuvvet çalışmaları yoluyla gidermeleri ile açıklanabilir.

Anahtar Kelimeler: Slalom Kayağı, Kayaklı Koşu, Kendini Fiziksel Algılama, Beden İmgesi

Abstract

The physical self perception and body image satisfaction profile of the young man slalom and cross-country skiers in Turkey. The aim of this study was to identify the differences of the physical self perception and body image satisfaction profiles of the young man slalom and cross-country skiers and to investigate relationship between physical self perception and body image satisfaction. The Physical Self Perception Questionnaire and Berscheid, Bohrnstedt, Walster(1973), Body Image Questionnaire were administered to 30 slalom skiers and 20 cross-country skiers who participated national camp in Turkey during 1999-2000 winter seasons. To determine demographic structure of the subjects, a knowledge form was used. Mann Withney U Test was used to compare the scores of physical self perception and body image satisfaction of slalom skiers and cross-country skiers. In order to identify the differences of the body image and physical self perceptions of slalom skiers and cross- country skiers in terms of demographic variables, Kruskal-Wallis Test were used. Statical significance level was 0.05. Mann Withney U Test used as post hoc of Kruskal-Wallis Test. In order to identify the relationtiops between variables, Spearman Rank Order Correlation was used. Statistically significant difference between young man slalom and cross-country skiers’ scores of body image was found ($P < 0.05$). The second variable taken into account in this study is physical self perception. In terms of the scores of physical self perception and its subscales no significant differences between young man slalom and cross-country skiers was found ($P > 0.05$). The correlations were studied between body image and physical self perception subscales. Physical self worth and strength subscales were found to be correlated at statistically significant level with body image ($P > 0.05$). But sport competence and physical conditions were not found to be corrolated with body image ($P > 0.05$) Young man slalom skiers found to be more satisfied from their body image than cross-country skiers this is because of young man slalom’s practices styles and interactions of application. This difference could be explained as the way of cross-country skiers’ closing the gap is substituting the hard aerobic exercises and strength exercises instead of positive physical self perception.

Keywords: Slalom, Cross-Country, Physical Self Perception, Body Image

Sekiz haftalık tekerlekli kayak ve koşu dayanıklılık antrenmanlarının 13-16 yaş grubu kayaklı koşu sporcularındaki MaxVo2 ve diğer bazı parametrelere etkilerinin karşılaştırılması / A comparison the effects of eight weeks roller ski and running endurance training programs on MaxVo2 and other physiological parameters of 13-16 year age group cross-country skiers

Tez No: 123585 **Tez Türü:** Doktora **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2002 **Tez Sayfa Sayısı:** 142

Yazar: EBRU ÇETİN

Danışman: PROF.DR. MEHMET GÜNAY

Yer Bilgisi: Gazi Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin:

Özet

Bu araştırmanın amacı 13-16 yaş grubu kayaklı koşu sporcularında alternatif antrenman yöntemlerinden koşu ve tekerlekli kayağın maxVo2 ve diğer bazı parametrelere etkisini tespit etmektir. Çalışmaya Ankara Spor Kayaklı Koşu Takımı'ndan 24 gönüllü erkek sporcu katılmıştır. Çalışmaya katılan denekler tekerlekli kayak (n=8), koşu (n=8) ve karma (n=8) grupları olmak üzere 3'e ayrılmıştır. Deneklerin fiziksel ve fizyolojik değerlerini ölçmek için standardize edilmiş olan testler uygulanmıştır. Bütün ölçümler antrenman programından 3 gün önce ve 3 gün sonra gerçekleştirilmiştir. Antrenman programı 8 hafta boyunca sürekli koşular metodu ile yapılmıştır. Antrenmanın şiddeti, hedef kalp atım sayısı her sporcuda ayrı ayrı hesaplanarak % 70-85 arasında uygulanmıştır. Tekerlekli kayak grubu haftada 4 gün kayak antrenmanı, koşu grubu haftada 4 gün koşu antrenmanı, karma grup ise haftada 2 gün kayak antrenmanı haftada 2 günde koşu antrenmanı yapmıştır. Antrenmanlar 30 dk süreyle bütün gruplarda önceden belirlenen şiddetlerde yapılmıştır. Antrenman programı sonrasında araştırma gruplarında boy uzunluğu, vücut ağırlığı, kalp atım sayısı, sistolik kan basıncı, diastolik kan basıncı, sol el ışığa karşı reaksiyon, bacak kuvveti, sağ el pençe kuvveti, sol el pençe kuvveti ve anaerobik güç ölçümlerinde yapılan istatistiksel analizler sonucunda ön test ve son testlerde gruplarda anlamlı herhangi bir farklılık tespit edilememiştir. Gruplara yapılan abdomen deri yağ kıvrımı, subscapula deri yağ kıvrımı, ılaac deri yağ kıvrımı, triceps deri yağ kıvrımı, bacak deri yağ kıvrımı, vücut yağ yüzdesi, vücut yoğunluğu, yağsız vücut ağırlığı, sağ el ışığa karşı reaksiyon, sese karşı dominant el reaksiyonu, esneklik, sırt kuvveti, maxvo2, ilk antrenman öncesi ve sonrası laktik asit, son antrenman öncesi ve sonrası laktik asit, ilk ve son antrenman öncesi laktik asit ve ilk ve son antrenman sonrası laktik asit değerlerinde grupların hepsinde son testlerinde ilk testlerine oranla zaman içerisinde paralel bir farklılık gözlenmiştir. Vücut yağ ağırlığı, sağ ve sol bacak denge testlerinde ise zaman içerisinde gruplararası anlamlı farklılık tespit edilmiştir. Yağ ağırlığı ölçümlerinde öntestlerde herhangi bir farklılık yokken son testlerde tekerlekli kayak ve karma grup arasında anlamlı bir farklılık tespit edilmiştir. Sağ ve sol bacak denge ölçümlerinde ise antrenman programı sonrasında karma grup ve koşu grubu arasında karma grup lehinde anlamlı farklılıklar gözlenmiştir.

Abstract

The purpose of this investigation was to determine the effects of roller ski and running training programs on maxV02 and other physiological parameters of cross-country skiers. With this aim, 24 cross-country skiers at national level, voluntarily participated in the study. The mean age of the subjects was 14.42 ± 1.21 years. The subjects were trained four times in a week with the duration of 8 weeks training period. Subjects in the study divided into three groups as roller ski (n=8), running (n=8) and mixed (n=8) training groups. Training intensity were applied according to 70-85 % of target heart rate for each subjects. Roller ski and running groups were trained 4 times in a week in contrast to mixed group. Mixed group was participated two times per week in running program and two times in ski training program. Training intensity, was determined before the training programs. At the end of this study, the results showed that, Body Mass, Body Density, Reaction Time, Lactat level of subjects were decreased but MaxVo2, Flexibility, Strenght were increased in all groups. In addition, it is found that balance and body fat were mainly different according to group parameters. The results suggested that roller ski training was found significantly different for the balance, while in all groups maxV02 increased at the same degree. So that roller ski training necessary for cross country training programs. Although running and roller ski training programs developed maxVo2 of the subjects significantly, the main improvement was found at balance and maxVo2 in all roller ski training groups.

Sekiz haftalık tekerlekli kayak sprint antrenmanının kayaklı koşucuların anaerobik güç, kuvvet ve diğer bazı parametreler üzerine etkisi / Determine the effects of eight weeks roller ski sprint training on anaerobic power, strength and some physiologic parameters in cross country skiers

Tez No: 288706 **Tez Türü:** Doktora **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2010 **Tez Sayfa Sayısı:** 82

Yazar: İMDAT YARIM **Danışman:** PROF.DR. MEHMET GÜNAY

Yer Bilgisi: Gazi Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Anaerobik = Anaerobic ; Antrenman = Training ; Kas kuvveti = Muscle strength ; Kayak = Ski ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen ; Sürat = Speed

Özet

Araştırmaya, Ankara Spor Kulübü Kayaklı Koşu Takımı'nda yer alan en az 5 yıldır düzenli olarak antrenman yapan 30 gönüllü erkek sporcu katılmıştır. Araştırma grubu, öntestler sonrasında deney (18.15 ± 1.62 yıl yaş, 172.6 ± 3.81 cm boy, 60.91 ± 5.50 kg ağırlık) ve kontrol (18.45 ± 2.17 yıl yaş, 171.5 ± 3.47 cm boy, 60.73 ± 4.40 kg ağırlık) olmak üzere ikiye ayrılmıştır. Haftanın altı günü antrenman yapan araştırma grubunda sadece deney grubu sekiz hafta boyunca haftanın 3 günü maksimal şiddette bu antrenmanlara ek olarak piramidal yöntemdeki tekerlekli kayak sprint antrenmanı uygulamıştır. Antrenman programı öncesinde ve sonrasında sporcuların aerobik kapasiteleri mekik koşu testiyle, anaerobik güç değerleri Wingate Anaerobik Güç Testiyle, 200m, 400m ve 800m tekerlekli kayak parkur dereceleri tartan zemin üzerinde fotocell ile ölçülmüştür. Farklı açısız hızlarda dominant kol, sağ bacak ve sol bacak kuvvet parametreleri Cybex II Norm modeli izokinetik kuvvet test cihazından elde edilmiştir. Vücut kompozisyonu analizleri ise ayakta-ayağa BIA yöntemi ile TANITA BC 418 marka cihazla ölçülmüştür. Araştırmadan elde edilen değerlerin istatistiksel analizi GraphPad Prism Version 5.00 for Windows (GraphPad Software, San Diego California USA) Programı kullanılarak yapılmıştır. Verilerin aritmetik ortalaması, standart sapma ve yüzdelik gelişim değerleri hesaplanmıştır. Ayrıca ölçümler arasındaki farklılıkların belirlenmesinde t-test uygulanmıştır. Grupların kendi içlerinde ön test ve son test karşılaştırmalarında nonparametric (2related samples) Wilcoxon Testi kullanılırken, gruplar arası karşılaştırmalar da ise non-parametric (Two independent samples) Mann-Whitney U Testi kullanılmıştır. Elde edilen verilere göre antrenman programı sonrasında deney grubunun Maksimum, Ortalama ve Minimum Anaerobik güç, Maksimal Oksijen Tüketim kapasitesi, 200m, 400m ve 800m Tekerlekli Kayak mesafe derecelerinde önemli bir gelişme bulunmuştur. İzometrik kuvvet ölçümlerinde $60^\circ/\text{sn}$ ve $180^\circ/\text{sn}$ açısız hızda yapılan testlerde, Extensors Peak Torque, Flexors Peak Torque, %BW/Extensors Peak Torque, %BW/Flexors Peak Torque ve Ratio parametrelerinde hepsinde dominant sol kol, sağ ve sol bacak değerlerinde istatistiksel olarak anlamlı bir artış tespit edilmiştir. Kontrol grubunda ise sadece %BW/Flexors Peak Torque 64 parametresinde anlamlı bir gelişim gözlenirken diğer parametrelerde herhangi bir farklılık gözlenmemiştir. Vücut kompozisyonu ve bölgesel olarak yapılan bacak kol ve gövde analizleri sonucunda hem deney hem de kontrol grubunda yağ yüzdesi ve yağ ağırlığında paralel bir azalma tespit edilirken deney grubunun sağ ve sol bacak tahmini kas ağırlığı ve yağsız vücut ağırlığında artış olduğu belirlenmiştir. Son testlerde deney ve kontrol grubu arasında Maksimum Anaerobik Güç, Ortalama Anaerobik güç, 400m ve 800m tekerlekli kayak mesafe ölçümlerinde anlamlı farklılıklar bulunmuştur. Gruplararası karşılaştırmalarda öntestlerde belirgin bir farklılık görülmemesine rağmen son testlerde deney ve kontrol grubu arasında $60^\circ/\text{sn}$ ve $180^\circ/\text{sn}$ hızdaki sağ dominant omuz izometrik kuvvet parametrelerinden Flexors Peak Torque, %BW/Extensors Peak Torque, %BW/Flexors Peak Torque ve Ratio ve $180^\circ/\text{sn}$ hızdaki Extensors Peak Torque değerlerinde anlamlı farklılık görülmüştür. Bacak kuvveti ölçümlerinde ise sol bacak $60^\circ/\text{sn}$ hızda %BW/Flexors Peak Torque ve $180^\circ/\text{sn}$ hızda Flexors Peak Torque. %BW/Flexors Peak Torque ve Ratio değerlerinde anlamlı farklılıklar bulunmuştur. Sonuç olarak yapılan araştırmada kayaklı koşu sporcularına uygulanan sekiz haftalık tekerlekli kayak sprint antrenmanının anaerobik güç ve kuvvet yeteneğinin geliştirilmesinde oldukça etkili bir yöntem olduğu belirlenmiştir. Ayrıca antrenman yönteminin kol ve bacak fleksor kaslarındaki kuvvet gelişiminde daha etkili olduğu tespit edilmiştir.

Abstract

The purpose of this research was to determine the effects of roller-ski sprint training on anaerobic power, strength, VO₂max and body composition of cross-country skiers. 30 cross-country skiers at national level participated voluntarily in the study. Subjects were divided into two groups as training (n=15) and control (n=15) according to pretest groups. Physical characteristic of all subjects were as follows; training group 18.15 ± 1.62 year age, 172.6 ± 3.81 cm height, 60.91 ± 5.50 kg weight and control group 18.45 ± 2.17 year age, 171.5 ± 3.47 cm height, 60.73 ± 4.40 kg weight. All the subjects trained six times a week for eight weeks. In addition to normal training the test group underwent extra maximal sprint training for three times a week during the 8 week training session. The measurements were taken in the laboratory and on tartan track using the V1 skating technique. The roller ski used was Pro-Ski C2 (Sterners, Nyhammar, Sweden). Wingate 30-second cycle ergometer, shuttle run for aerobic capacity, Cybex II Norm isokinetic strength for dominant leg and two legs and Tanita BC 418 BIA impedance for body composition measurements were taken pre and post training. The obtained results were analyzed by Wilcoxon matched pairs test for within groups and Mann-Whitney U for between groups. The value of $p < 0.05$ was accepted for statistical significance. At the end of this study the results showed that, there was significant difference between pre and post-test results within the training group for anaerobic power, VO₂max, 200m, 400m, 800m roller ski tests, all strength parameters and body composition. However, in the control group only % BW / Flexors Peak Torque (Nm/kg) in dominant leg, body fat and VO₂max parameters changed. Between the groups there was significant difference in Flexors Peak Torque, %BW/Extensors Peak Torque, %BW/Flexors Peak Torque and Ratio for right leg, Flexors Peak Torque, %BW/Flexors Peak Torque and Ratio for left leg, anaerobic power and roller ski performance.

Türkiye kayak milli takımları alp disiplini ve kuzey disiplini sporcularının antropometrik ve fizyolojik özelliklerinin karşılaştırılması / Turkey national teams alpine skiing nordic skiing athletes and comparison of anthropometric and physiological characteristics

Tez No: 331417 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2012 Tez Sayfa Sayısı: 210

Yazar: VAHDET ALAEDDİNOĞLU

Danışman: YRD. DOÇ. DR. İSMAİL KAYA

Yer Bilgisi: Dumlupınar Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Antropometri = Anthropometry ; Fizyolojik özellikler = Physiological properties ; Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Performans analizi = Performance analysis ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Bu çalışmanın amacı Türk Kayak Milli Takımlarında yer alan genç erkek kayakçıların antropometrik ve fizyolojik özelliklerinin araştırılmasıdır. Sporcuların patlayıcı güç, dayanıklılık ve vücut yağ yüzdelerinin araştırılmasıdır. Bu araştırmaya 15-30 Kasım 2011 tarihleri arasında düzenlenen Milli Takım Güç Geliştirme kampına seçilen 15 Kuzey Disiplini (Kayaklı Koşu), 13 Alp Disiplini sporcusu katılmıştır. Ölçümler alınırken Kayak Milli Takım antrenman programına bağlı olarak antropometrik ve fizyolojik parametreleri karşılaştırılmıştır. Alınan ölçümlere göre Kayaklı Koşu kayakçıların yaş ortalaması $19,5 \pm 2,3$, Alp Disiplini kayakçıların yaş ortalaması $20,5 \pm 3,5$ olarak belirlendi. Kayaklı Koşu kayakçıların ağırlık değerleri $67,1 \pm 5,1$ kg, Alp Disiplini kayakçıların ağırlık değerleri $66,8 \pm 10,1$ kg olarak belirlendi. Yapılan ölçümlerde Kayaklı Koşu kayakçıların boy ortalaması $173,7 \pm 6,76$ cm, Alp Disiplini kayakçıların boy ortalaması $173,7 \pm 6,59$ cm olduğunu gösterdi. Fizyolojik değerlendirmelerde göğüs bölgesi yağ değeri Alp Disiplini sporcularının $6,29 \pm 1,01$ mm, Kayaklı Koşu sporcularının $5,79 \pm 2,08$ mm olarak bulundu. Biceps Yağ ölçümlerinde Alp Disiplini kayakçıların $4,3 \pm 0,38$ mm, Kayaklı Koşu kayakçıların $3,2 \pm 1,13$ mm olarak bulundu. Yapılan fizyolojik ölçümlerde uyluk çevre ölçümü Alp Disiplini kayakçıların $51,8 \pm 2,64$ cm, Kayaklı Koşu kayakçıların $49,7 \pm 5,52$ cm olarak bulunmuştur. Elde edilen veriler SPSS 17,00 programıyla iki grup arasındaki farklılıkları belirlemede $\alpha=0.05$ anlamlılık düzeyinde bağımsız iki grup için t-test uygulandı. Ayrıca deneklerden alınan ölçümlerin standart sapmaları ve ortalamaları analiz edilerek değerlendirildi. Sonuçların anlamlılık derecesi $P < 0,05 - 0,01$ seviyelerinde kabul edilmiştir. Araştırma sonucu iki dal arasında antropometrik ve fizyolojik farkların olduğu görülmüştür. Bu farkların iki dalın antrenman ve yarışma koşullarının farklılığından kaynaklandığı düşünülmektedir. Test sonuçları, Kuzey ve Alp Disiplini dallarının faktörlerine bağlı olarak grupların patlayıcı güç, dayanıklılık ve vücut yağ yüzdeleri arasında önemli farklar olduğunu gösterdi. Bu çalışmada elde edilen bulgular; antrenman programlarının Kayak Disiplinlerinin patlayıcı güç, dayanıklılık ve vücut yağ yüzdeleri üzerinde etkili olduğunu göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: Alp Disiplini, Kuzey Disiplini (Kayaklı Koşu), Slalom, Sprint Yarışları, Performans, Antropometri, Fizyoloji

Abstract

The aim of this study is to search the anthropometric and physiological features of young male skiers who involve in Turkish National Ski Team and the explosive power, strength and body for proportion of sportsman, too. 15 sportsmen on Nordic Discipline, 13 sportsmen on Alpine Discipline chosen for National Team Power building camp, organized between 15- 30 November 2011, attended to this test. While measurement is taken, anthropometric and physiologic parameters have been compared according to training program of Ski National Team. According to measurement, the age average of Cross Country skiers is determined as $19,5 \pm 2,3$ and the age average of Alpine Discipline skiers as $20,5 \pm 3,5$. The average weight of Cross Country skiers is determined as $67,1 \pm 5,1$ kg and Alpine Discipline skiers as $66,8 \pm 10,1$ kg. The average size of Cross Country is $173,8 \pm 6,76$ cm and Alpine Discipline skiers is $173,7 \pm 6,59$ cm. In physiologic assessment, pectoral fat rate of Alpine skiers is determined as $6,29 \pm 1,01$ mm, Cross Country skiers' $5,79 \pm 2,08$ mm. Biceps fat rate of Alpine Discipline sportsmen is $4,3 \pm 0,38$ mm, Cross Country skiers is $3,2 \pm 1,13$ mm. According to physiologic measurement, femoral measure of Alpine Discipline skiers is $51,8 \pm 2,64$ cm, Cross Country skiers is $49,7 \pm 5,52$ cm. The data is rendered through SPSS 17,00 program. In determining the differences between two groups, $\alpha = 0,05$ level of significance t-test was applied. Besides, the standard deviations and averages are evaluated by analyzing. The result of the researches showed that there are physiologic and anthropometric differences between two branches. These differences are thought to have resulted from the different exercise and competition circumstances. Test result showed that depending on Nordic and Alpine Discipline branches, there are significant differences among the groups' explosive power, endurance and body fat percentages. The finding in this study signified that exercise programs' ski disciplines is effective on explosive power, endurance and body fat percentages.

Keywords: Alpine Discipline, Nordic Discipline (Cross Country) Slalom, Sprint Races, Performance, Anthropometry, Physiology

Prediction of upper body power and maximal oxygen uptake of cross-country skiers using different regression methods / Farklı regresyon yöntemleri kullanarak kros kayakçılarda üst vücut gücünün tahmin edilmesi

Tez No: 367743 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** İngilizce **Tez Yılı:** 2014 **Tez Sayfa Sayısı:** 83
Yazar: SHAHABODDİN DANESHVAR **Danışman:** DOÇ. DR. MEHMET FATİH AKAY
Yer Bilgisi: Çukurova Üniversitesi / Fen Bilimleri Enstitüsü / Bilgisayar Mühendisliği Ana Bilim Dalı
Konu: Bilgisayar Mühendisliği Bilimleri-Bilgisayar ve Kontrol = Computer Engineering and Computer Science and Control
Dizin:

Özet

Üst vücut gücü (UBP) ve maksimal oksijen alımı (VO₂max) kros kayakçıların yarış performansını belirleyen en önemli iki bileşendir. Kros kayakçıların UBP'sini ölçmek için birçok çalışma yapılmış olmasına rağmen, şu ana kadar kros kayakçıların UBP'sini tahmin etmek için hiçbir çalışma yapılmamıştır. Bu tezin amacı, radyal tabanlı fonksiyon kullanan destek vektör makineleri (SVM-RBF), doğrusal SVM, çok katmanlı algılayıcı (MLP) ve çoklu doğrusal regresyon (MLP) gibi farklı regresyon yöntemleri kullanarak kros kayakçıların 10 saniye UBP (UBP10), 60 saniye UBP (UBP60) ve VO₂max'larını belirlemek için tahmin modelleri geliştirmektir. Farklı veri setleri ve protokol, yaş, cinsiyet, boy, kilo, vücut kitle indeksi (BMI), kalp atım hızı (HR), laktat eşikindeki kalp atım hızı (HRLT) ve egzersiz süresi değişkenlerinin kombinasyonları ile birçok UBP ve VO₂max tahmin modeli oluşturulmuştur. Veri setleri üzerinde 10 katlı çapraz doğrulama kullanarak, modellerin performansı standart tahmin hatası (SEE) ve çoklu korelasyon katsayısı (R) hesaplanarak değerlendirilmiştir. Elde edilen sonuçlar, SVM-RBF yöntemiyle geliştirilen UBP ve VO₂max tahmin modellerinin diğer regresyon yöntemleri ile geliştirilen tahmin modellerine göre daha performanslı (daha düşük SEE ve daha yüksek R) olduğunu göstermiştir.

Anahtar Kelimeler: Destek Vektör Makineleri, Çok Katmanlı Algılayıcı, Üst Vücut Gücü

Abstract

Upper body power (UBP) and maximal oxygen uptake (VO₂max) are the two most important determinants of cross-country ski race performance. Although numerous studies exist to measure UBP of cross-country skiers, to date, no study has attempted to predict UBP of cross-country skiers. The purpose of this thesis is to develop prediction models for estimating 10-second UBP (UBP10), 60-second UBP (UBP60) and VO₂max of cross-country skiers using different regression methods, namely support vector machines using the radial-basis function (SVM-RBF), linear SVM (SVM-Linear), multi layer perceptron (MLP) and multiple linear regression (MLP). Several UBP and VO₂max prediction models have been developed using different data sets and combination of the predictor variables such as protocol, age, gender, height, weight, body mass index (BMI), heart rate (HR), heart rate at lactate threshold (HRLT) and exercise time. By using 10-fold cross-validation on the data sets, the performance of the models has been evaluated by calculating their standard error of estimates (SEE's) and multiple correlation coefficients (R's). The results show that SVM-RBF-based UBP and VO₂max prediction models perform better (i.e. yield lower SEE's and higher R's) than the prediction models developed by other regression methods.

Keywords: Support Vector Machines, Multilayer Perceptron, Upper Body Power

Kayaklı koşucularda altı haftalık tekerlekli kayakla yapılan interval tırmanış (UPHILL) antrenmanlarının bazı seçilmiş fizyolojik özellikler üzerine etkilerinin incelenmesi / The effects of 6 weeks roller ski interval uphill training on selected physiological characteristics in cross-country skiers

Tez No: 399273 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2014 **Tez Sayfa Sayısı:** 98

Yazar: BAHAR ATEŞ

Danışman: YRD. DOÇ. DR. EBRU ÇETİN

Yer Bilgisi: Dumlupınar Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Fizyoloji = Physiology ; Spor = Sports

Dizin: Aerobik güç = Aerobic power ; Antrenman = Training ; Egzersiz = Exercise ; Hiperbarik oksijenasyon = Hyperbaric oxygenation ; Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Koşu = Running ; Oksijen tüketimi = Oxygen consumption ; Sporcular = Sportsmen ; İzokinetik antrenman = Isokinetic training

Özet

Bu araştırmanın amacı; kayaklı koşu sporcularının ikinci hazırlık döneminde, tekerlekli kayakla yapılan interval tırmanış antrenmanlarının, aerobik kapasite, anaerobik güç ve bacak kuvveti özelliklerini geliştirmek için etkili bir antrenman metodu olup olmadığını araştırmaktır. Araştırmaya Ankara Büyükşehir Belediyesi Kayaklı Koşu Takımı'nda yer alan, ulusal ve uluslararası düzeyde yarışan, gönüllü 10 erkek (yaş, 19,45±2.3 yıl) ve 8 kadın (yaş, 17,05±0.4 yıl) sporcu katılmıştır. Sporcular, kayaklı koşuya yönelik teknik hazırlıkları içeren ortak antrenman programına ek olarak, haftada 3 gün, tekerlekli kayakla interval tırmanış antrenmanı uygulamışlardır. Antrenman programı öncesinde ve sonrasında sporcuların aerobik kapasiteleri Cosmed Quark CPET sistem (Cosmed Quark CPET; Rome, Italy) breath-by-breath yöntemi kullanılarak treadmillde, anaerobik güç değerleri Wingate Anaerobik Güç Testiyle, sağ bacak ve sol bacak kuvvet parametreleri, 60°/sn'lik hızda, "ISOMED 2000" (D&R Fersh GmbH, GERMANY) izokinetik sistemde tespit edilmiştir. Ayrıca katılımcıların 500 m. tekerlekli kayak parkur dereceleri asfalt zemin üzerinde Fotocell ile ölçülmüştür. Verilerin analizinde IBM SPSS (Ver. 20) analiz programı kullanılmıştır. Ön test ve son testten elde edilen değerler, Wilcoxon Two-Related-Samples testi ile istatistiksel olarak karşılaştırılmıştır. Bütün istatistiksel yöntemler için yanılma düzeyi (α) 0,05 olarak kabul edilmiştir. Ayrıca verilerin aritmetik ortalaması, standart sapma ve yüzdelik gelişim değerleri hesaplanmıştır. 6 haftalık araştırma sonucunda grubunun maksimum, ortalama ve minimum anaerobik güç, maksimal oksijen tüketim kapasitesi, 500 m. tekerlekli kayak parkur derecelerinde ve 60°/sn açısal hızda yapılan testlerde, sağ ve sol bacak ekstansiyon ve fleksiyon zirve torku değerlerinde istatistiksel olarak anlamlı artışlar tespit edilmiştir. Sonuç olarak yapılan araştırmada, kayaklı koşu sporcularına uygulanan altı haftalık tekerlekli kayakla interval tırmanış antrenmanının aerobik kapasite, anaerobik güç ve kuvvet yeteneğinin geliştirilmesinde etkili bir yöntem olduğu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Maksimal Oksijen Tüketimi, İnterval, Tırmanış Antrenmanları, İzokinetik Kuvvet, Anaerobik Güç, Kayaklı Koşu

Abstract

The purpose of the study were investigated whether the roller ski interval uphill training effective for gaining on aerobic capacity, anaerobic power and strength characteristics of cross-country skiers in second preparation season. 10 male (age, 19,45±2,3 years) and 8 female (age, 17,05±0,4 years) , national and international level, cross-country skiers participated voluntarily in the study. In addition to normal technical training the groups underwent extra interval uphill training with roller ski (5-10 minutes bouts, total duration of 40-45 minutes) for three times a week. The interval sessions were performed with the athletes' maximal sustainable intensity. Before and after the intervention period, maximal oxygen uptake (VO₂max) were measured during treadmill running. The isokinetic knee extension and flexion peak torques was determined with a 60° s-1 using "ISOMED 2000" (D&R Fersh GmbH, GERMANY). Wingate 30-second cycle ergometer measurements were taken pre and post intervention training. The skiers were also tested for 500 m. time-trial performance on roller skis outdoors in the V1 skating technique. Values, obtained from pre-test and post-test, were compared statistically by using IBM SPSS (Ver. 20) with the help of Wilcoxon Two-Related-Samples Test. Alpha level was set as 0,05 for statistical significance. At the end of this study the results showed that, there was significant difference between pre and post-test results within the training group for anaerobic power, VO₂max, 500 m. roller ski tests, all strength parameters. As hypothesized, a roller ski interval uphill training improved performance of cross-country skiers in second preparation season.

Keywords: Maximal Oxygen Uptake, Interval, Uphill Training, Isokinetic Strength, Anaerobic Power, Cross-Country Ski

Prediction of upper body power of cross-country skiers using machine learning methods combined with feature selection algorithms / Nitelik seçme algoritmalarıyla birleştirilmiş makine öğrenme yöntemleri kullanılarak kros kayakçılarının üst vücut güç tüketiminin tahmin edilmesi

Tez No: 431036 **Tez Türü:** Doktora **Tez Dili:** İngilizce **Tez Yılı:** 2016 **Tez Sayfa Sayısı:** 112
Yazar: MUSTAFA MİKAIL ÖZÇİLOĞLU **Danışman:** DOÇ. DR. MEHMET FATİH AKAY
Yer Bilgisi: Çukurova Üniversitesi / Fen Bilimleri Enstitüsü / Elektrik-Elektronik Mühendisliği Ana Bilim Dalı
Konu: Elektrik ve Elektronik Mühendisliği = Electrical and Electronics Engineering
Dizin:

Özet

Üst Vücut Gücü (ÜVG), kros kayakçılarının yarış esnasındaki performanslarını etkileyen en önemli faktörlerden biridir. ÜVG tahmini için bazı çalışmalar bulunsa da, şimdiye kadar, makine öğrenme metotlarıyla çeşitli özellik seçimi algoritmaları birlikte kullanılarak ÜVG tahmininde ayırıcı özellikleri tanımlamak için hiçbir çalışma bulunmamaktadır. Bu tezin amacı, Relief-F, mRMR ve CFS nitelik seçimi algoritmalarıyla Genel-İleştirilmiş Regresyon Sinir Ağı (General Regression Neural Network –GRNN), Ağaç Destekleme (Tree Boost), Çok Katmanlı Algılayıcı (Multilayer Perceptron- MLP), Destek Vektör Makinesi (Support Vector Machine - SVM), Radyal Tabanlı Fonksiyon Sinir Ağı (Radial Basis Function Neural Network – RBF) ve Tekli Karar Ağacı (Single Decision Tree - SDT) kullanılarak kros kayak yarışçılarının 10 saniye ÜVG (ÜVG10) ve 60 saniye ÜVG (ÜVG60) tahmini için yeni tahmin modelleri geliştirmektir. Söz konusu regresyon yöntemleri kullanılarak, kros kayakçılarının ÜVG10 ve ÜVG60 tahmini için birçok çeşitli tahmin modeli geliştirilmiştir. Model testleri için 10 katlı çapraz doğrulama uygulanmıştır. Tahmin modellerinin verimliliği, onların çoklu korelasyon katsayıları (R), standart tahmin hataları (SEE) ve mutlak yüzdeler hata ortalamaları (MAPE) ile hesaplanmıştır. Sonuçlar göstermektedir ki, GRNN tabanlı tahmin modelleri diğer regresyon yöntemleriyle üretilmiş olan tahmin modellerinden çok daha iyi performans (en yüksek R ve en düşük SEE) vermektedir. Ayrıca, tahmin değişkenlerinin tamamını kullanmak yerine daha az miktarda tahmin değişkeni kullanmak, benzer hata oranları ile ÜVG10 ve ÜVG60 tahmini için yararlı olabilir.

Anahtar Kelimeler: Üst Vücut Güç Tüketimi, Nitelik Seçimi Algoritmaları, Makine Öğrenme Yöntemleri

Abstract

Upper body power (UBP) is one of the most important factors affecting the performance of cross-country skiers during races. Although some initial studies have already attempted to predict UB, until now, no study has attempted to apply machine learning methods combined with various feature selection algorithms to identify the discriminative features for prediction of UB. The purpose of this study is to develop new prediction models for predicting the 10-second UB (UBP10) and 60-second UB (UBP60) of cross-country skiers by using General Regression Neural Networks (GRNN), Radial-Basis Function Network (RBF), Multilayer Perceptron (MLP), Support Vector Machine (SVM), Single Decision Tree (SDT) and Tree Boost (TB) along with the Relief-F feature selection algorithm, minimum redundancy maximum relevance (mRMR) feature selection algorithm and the Correlation-based Feature Subset Selection (CFS). Several models have been developed to predict UB10 and UB60 of cross-country skiers using two datasets. 10-fold cross validation has been performed for model testing. The efficiency of the prediction models has been calculated with their multiple correlation coefficients (R's), standard error of estimates (SEE's) and mean absolute percentage errors (MAPE's). The results emphasize that GRNN-based prediction models show higher performance than the other regression methods. Also, using less number of predictor variables than the full set of predictor variables can be useful for prediction of UB10 and UB60 with comparable error rates.

Keywords: Upper Body Power, Feature Selection Algorithms, Machine Learning Methods

Kayaklı koşucularda direnç bantları ile yapılan kuvvet çalışmalarının bazı motorik ve fizyolojik özelliklere etkisi / The effects of resistance bands training on some physiological and characteristics in cross-country skiers

Tez No: 533982 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2018 Tez Sayfa Sayısı: 75

Yazar: SENEM ÇONGAR

Danışman: DR. ÖGR. ÜYESİ ESER AĞGÖN

Yer Bilgisi: Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Kayaklı koşu = Cross-country skiers ; Kuvvet = Force ; Solunum = Respiration ; Solunum fonksiyon testleri = Respiratory function tests ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen ; Sürat = Speed

Özet

Giriş ve Amaç: Bu araştırmanın amacı; Kayaklı koşuculara 6 hafta boyunca uygulanan Thera-Band antrenmanlarının bazı fiziksel ve fizyolojik parametreler üzerine etkilerinin araştırılmasıdır. **Yöntem:** Araştırma grubu Tunceli Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğüne bağlı kayaklı koşu takımında yer alan, gönüllü 20 erkek sporcudan oluşturulmuştur. Araştırmaya katılan kayaklı koşucular araştırma süresince ikinci hazırlık döneminde bulunmaktadır. Sporcular haftanın 6 günü antrenman yapmaktadırlar. Araştırmadan önce katılımcı sporculara araştırmanın amaçları, faydaları ve olabilecek riskler, araştırmanın planlaması, antrenman programları, ölçüm süreçleri, sporculara ait sorumlulukların anlatıldığı bir sunum yapılmıştır. Thera-Band ile yapılan antrenmanlar öncesinde ve sonrasında sporcuların sürat ölçümleri, dikey sıçrama değerleri, el pençe, bacak kuvvetleri, esneklik değerleri, deri altı yağ kalınlık ölçümleri ve solunum fonksiyon ölçümleri yapılmıştır. Verilere tanımlayıcı istatistik ve normallik sınaması yapılmış, dağılım normal olmadığı için anlamlı farklılıkların tespiti için Wilcoxon testi kullanılmıştır. Tüm sonuçlar 0,05 anlamlılık düzeyine göre değerlendirilmiştir. **Bulgular:** 6 hafta boyunca uygulanan direnç bandı antrenmanları sonucunda kayaklı koşu sporcularında; sürat, dikey sıçrama, el pençe, bacak kuvvetleri, esneklik değerleri, deri altı yağ kalınlık ölçümleri değerleri arasında anlamlı farklara ulaşılmıştır ($p < .05$). Buna karşın solunum fonksiyon değerlerinde 6 hafta sonunda istatistiksel olarak anlamlı farklar olmadığı görülmüştür ($p > .05$). **Sonuç:** Kuvvet gelişimini arttırmak için geliştirilen antrenman yöntemlerinin ve araçlarının, sporcularda etkisinin belirlenmesi oldukça önemlidir. Thera-Band ile yapılan çalışmaların kayaklı koşucular üzerindeki çeşitli kuvvet özelliklerinin yanı sıra esneklik ve sürat değerleri ve diğer motorik özelliklere katkı sağladığı tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Kayaklı Koşu, Kuvvet, Sürat, Solunum Fonksiyonları

Abstract

Introduction and Aim: The purpose of this study was to investigate the effects of resistance band exercise training on cross country skiers physical fitness and physiological parameters for 6 weeks. **Method:** 20 male national level, cross-country skiers participated voluntarily in the study. In addition to normal technical training the groups underwent extra resistance band exercise for three times a week. Before and after training with Thera-Band were performed the athlete's speed measurements, vertical values, hand claw, leg strength, flexibility, subcutaneous fat thickness measurements and respiratory function measurements. Descriptive statistical and normality tests were performed on the data and the Wilcoxon test was used to determine the significant differences since the distribution was not normal. Alpha level was set as 0,05 for statistical significance. **Results:** As a result of this study the results showed that, there was significant difference between pre and post-test results for speed, vertical bounce, hand paw, leg strength, flexibility values, subcutaneous fat thickness measurements ($p < 0,05$). There was no statistically significant difference in respiratory function values after 6 weeks. **Conclusion:** It is very important to determine the effect of the training methods and tools developed to increase strength and other motoric specialists on the athletes. Thera-Band have been found to contribute to flexibility, speed, and other motor characteristics along with the various strength characteristics on the ski runners. It can be said that trainings with resistance band contribute to flexibility, speed, and other motor characteristics.

Keywords: Cross Country Skiers, Force, Speed, Respiration Functions

Elit seviyedeki atletizm ve kayaklı koşu sporcularının bazı fiziksel özelliklerinin karşılaştırılması / The comparison of some physical features of the elite degree sportsmen who deal with athleticism and cross country skiing

Tez No: 529217 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2018 **Tez Sayfa Sayısı:** 102

Yazar: MUZAFFER ZEPAK

Danışman: DOÇ. DR. METİN BAYRAM

Yer Bilgisi: Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Hareket ve Antrenman Bilimleri Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Atletizm = Athletics; Atletler = Athletes ; Dayanıklılık = Endurance ; Esneklik = Flexibility ; Fiziksel özellikler = Physical properties ; Kayaklı koşu = Cross-country skiers ; Kuvvet = Force ; Reaksiyon = Reaction ; Sporcular = Sportsmen ; Çabukluk = Rapidness

Özet

Bilim ve teknoloji alanında son yıllarda meydana gelen hızlı gelişmeler spor bilimlerini de en üst düzeyde etkileyerek bu biliminde gelişmesine katkı sunmuştur. Son dönemlerde sporcuların elde ettiği üst düzey başarıların temelinde ise gelişen bilimlerin birbirlerine katkı sunarak sporcuların daha verimli ve başarılı olmalarını sağlamıştır. Bu bilim alanları ise tıp alanında, antrenman bilimi alanında, fizyolojik ve psikolojik alanlarında, yetenek seçimi alanında ve malzeme bilimi alanındaki gelişmelerden oluşmaktadır. Uzun süren hazırlık dönemlerinin bilimsel periyotlarının planlanması, müsabaka döneminin en verimli şekilde geçirilmesi ve hedeflenen başarının elde edilmesini sağlamak ve müsabaka sonrası en hızlı şekilde toparlanarak ve bir sonraki hedefe odaklanmak bu alanlardaki gelişmelerin kullanılmasının ortak bir sonucudur. Bilimsel ve teknolojik açıdan elde edilmiş yeni bilgilerin hazırlık, yarışma ve yarışma sonrası dönemlerde kullanılması sporcuların en üst düzeyde performanslarına ulaşmalarına yardımcı olmaktadır. Sporcuların uluslararası yarışmalarda başarı elde etmeleri için antrenman ve yarışma dönemlerinde bu yeniliklerden faydalanmaları bir zorunluluktur. Dünyada atletizmin ve kаяаğın giderek popülerlik kazandığı bu dönemde bu iki spor dalıyla ilgili çalışmalar fiziksel olarak performansa etkilerinin ortaya çıkartılması nedeniyle yapılan bu çalışma ülkemizdeki sporcuların performanslarının geliştirilmesi ve uluslararası alanda başarı kazanmaları açısından önem arz etmektedir. Bu araştırmada, Atletizm ve Kayak Milli Takımlarında ve çeşitli spor kulüplerinde düzenli olarak antrenman yapan ve müsabakalara katılan kadın ve erkek sporcular çalışma evrenini oluşturdu. En az 10 yıl ve üstü spor geçmişine sahip olan, Atletizm ve Kayak Milli Takımlarında yarışan ve elit düzeydeki toplam 31 gönüllü sporcu (16 erkek, 15 kadın) çalışmaya katılmıştır. Sporculara ölçümler yapılmadan önce yapılacak testler hakkında detaylı bilgi verildi. Ölçümler bu şekilde kategorize edildi. Kadınların (kadın atletler ve kadın kayakçılar) branş bazında birbirleriyle karşılaştırılması, erkeklerin (erkek atletler ve erkek kayakçılar) branş bazında birbirleriyle karşılaştırılması, sporcuların branş bazında genel olarak (kadın- erkek kayakçılar ile kadın-erkek atletler) birbirleriyle karşılaştırılması şeklinde düzenlenmiştir. Araştırmaya katılan sporcu kayakçılar (kadın-erkek) ile sporcu atletler (kadın -erkek) yapmakta oldukları spor branşı ve fiziksel özellikleri için bütün çalışmalar $p < ,05$ anlamlılık düzeyine göre yapılmıştır. Yapılan bu çalışmada yaş, boy ve kilo ortalamaları arasındaki ilişki incelendiğinde, yaş ve boy ortalamaları arasında anlamlı farklılık çıkmamıştır. Fakat kilo ortalamaları arasında ise anlamlı fark gözlemlenmiştir ($p; ,013 < ,050$). Kayak yapan sporcuların kilo ortalamalarının atletizm yapan sporculardan yüksek olduğu gözlemlenmiştir. Pençe kuvveti sağ, pençe kuvveti sol ve sırt kuvveti arasındaki ilişki incelendiğinde, pençe kuvveti sağ ve pençe kuvveti sol ortalamaları arasında anlamlı fark gözlemlenmemiştir. Sırt kuvveti ortalamaları arasında ise anlamlı düzeyde fark gözlemlenmiştir ($p; ,024 < ,050$). Kayak yapan sporcuların sırt kuvveti ortalamaları atletizm sporu yapan sporculardan yüksek olduğu gözlemlenmiştir. Reaksiyon sağ el, reaksiyon sol el (ışığa karşı) ve reaksiyon ses (ses karşı iki elin sonucu en iyi olanı alınarak) arasındaki ilişki incelendiğinde, reaksiyon zaman (reaksiyonda süresi en az olan daha başarılıdır) ortalamaları arasında anlamlı düzeyde fark çıkmamıştır. Esneklik ortalamaları arasında ise anlamlı fark gözlemlenmiştir ($p; ,030 < ,050$). Atletizm yapan sporcuların esneklik ortalamaları kayak yapan sporculardan yüksek olduğu gözlemlenmiştir. Dayanıklılık (800 m kadın, 1500 m erkek), wingate anaerobik güç testi (30sn) ve 50 m çabukluk testi (sn) arasındaki ilişki incelendiğinde, dayanıklılık, wingate anaerobik güç testi ve 50 m çabukluk testi ortalamaları arasında anlamlı düzeyde fark çıkmamıştır. Anlamlı düzeyde fark olmamasına rağmen, kayak sporu yapan bireylerin wingate ortalamaları atletizm sporu yapan bireylerden yüksek olduğu, atletizm sporu yapan bireylerin çabukluk ve dayanıklılık (800 m kadın-1500 m erkek) ortalamaları ise kayak sporu yapan bireylerden yüksek olduğu gözlemlenmiştir (Wingate anaerobik güç testinde maksimal değeri yüksek olan daha başarılı, dayanıklılık ve çabukluk testinde ise süresi az olan daha başarılıdır). Vücut yağ oranı (%), yağsız kütle (kg) ve vücut sıvı miktarı (lt) arasındaki ilişki incelendiğinde anlamlı düzeyde fark çıkmamıştır. Vücut yağı (kg) ($p; ,036 < ,050$), yağsız kuru kütle (kg) ($p; ,041 < ,050$) ve vücut sıvısı (%) ($p; ,016 < ,050$) ortalamaları incelendiğinde anlamlı düzeyde fark olduğu görülmüştür. Kayak sporu yapan bireylerin vücut yağı (kg) ve yağsız kuru kütle (kg) ortalamaları atletizm sporu yapan bireylerden yüksek olduğu, atletizm sporu yapan bireylerin ise vücut sıvı (%) ortalamalarının kayak sporu yapan bireylerden yüksek olduğu gözlemlenmiştir. Kadınların spor dalı bazında karşılaştırılmasında yapılan bütün çalışmalar $p < ,05$ anlamlılık düzeyine göre incelendiğinde kadın kayakçı sporcular ile kadın atlet sporcu bireylerin yaş, boy uzunlukları ve kilo ortalamaları arasındaki ilişki incelendiğinde, yaş ve boy uzunluk ortalamaları arasında anlamlı düzeyde fark çıkmamıştır. Kadın sporcu bireylerin kilo ortalamaları arasında ($p; ,012 < ,050$) anlamlı düzeyde fark olduğu gözlemlenmiştir. Kayak yapan kadın sporcuların kilo ortalamaları atletizm sporu yapan kadın sporculardan yüksek olduğu gözlemlenmiştir. Kadın kayakçı sporcular ve kadın atlet sporcu bireylerin pençe kuvveti sağ (kg), pençe kuvveti sol (kg), ortalamaları incelendiğinde anlamlı düzeyde fark olmadığı, sırt kuvveti ortalamaları arasında ($p; ,001 < ,050$) anlamlı düzeyde fark olduğu gözlemlenmiştir. Kayak sporu yapan kadın bireylerin sağ pençe kuvveti, sol pençe kuvveti ve sırt kuvveti ortalamalarının atletizm sporu yapan kadın bireylerden yüksek olduğu

gözlemlenmiştir. Atletizm sporu yapan kadın ve kayak sporu yapan kadın bireylerin reaksiyon sağ el, reaksiyon sol el (ışığa karşı), reaksiyon ses (sese karşı iki elin, sonucu en iyi olanı alınarak) ve esneklik ortalamaları arasında anlamlı düzeyde fark olmadığı gözlemlenmiştir. Anlamlı fark olmamasına rağmen kayak sporu yapan kadın bireylerin reaksiyon sağ el, reaksiyon sol el ve reaksiyon ses ortalamaları (reaksiyonda süresi en az olan daha başarılıdır) atletizm sporu yapan kadın bireylerden iyi olduğu, atletizm sporu yapan kadın bireyler esnekliklerinin kayak sporu yapan kadın bireylerden yüksek olduğu gözlemlenmiştir. Atlet kadın sporcular ve kayakçı kadın sporcu bireylerin wingate anaerobik güç testi (30sn) ve 50 m çabukluk testi (sn) arasındaki ilişki incelendiğinde ortalamalar arasında anlamlı düzeyde fark çıkmamıştır. Dayanıklılık ortalamaları arasında ($p:010<,050$) anlamlı düzeyde fark olduğu gözlemlenmiştir. Dayanıklılık dışında anlamlı fark olmamasına rağmen, kayak sporu yapan kadınların wingate ortalamaları ve 50 m çabukluk testi atletizm sporu yapan kadınlardan yüksek olduğu, atletizm sporu yapan kadınların dayanıklılık 800 m ortalamalarının kayak sporu yapan bireylerden yüksek olduğu gözlemlenmiştir (Wingate anaerobik güç testi maksimal değeri yüksek olan daha başarılı, dayanıklılık ve çabukluk testinde zamanı az olan daha başarılıdır). Vücut yağ oranı (%), yağsız kütle (kg), vücut sıvı miktarı (lt), vücut yağı (kg), yağsız kuru kütle (kg) ve vücut sıvı (%) arasındaki ilişki incelendiğinde, vücut yağ oranı (%), yağsız kütle (kg), vücut sıvı miktarı (lt) ortalamaları arasında anlamlı fark çıkmamıştır. Vücut yağı (kg) ($p:029<,050$), yağsız kuru kütle (kg) ($p:040<,050$), ve vücut sıvı % ($p:007<,050$), ortalamaları arasında ise anlamlı fark tespit edilmiş, kayak yapan sporcuların vücut yağı (kg), yağsız kuru kütle (kg) ortalamalarının atletizm sporu yapan kadın sporculardan yüksek, atletizm yapan kadın sporcuların vücut sıvı % kayak yapan kadın sporculardan yüksek olduğu gözlemlenmektedir. Anlamlı fark olmamasına rağmen kadın kayakçı sporcuların vücut yağ oranı, yağsız kütle (kg), vücut sıvı miktarı (lt) atletizm sporu yapan kadınlardan yüksek olduğu gözlemlenmiştir. Erkeklerin spor branşı düzeyinde karşılaştırılmasında yapılan bütün çalışmalar $p<,05$ anlamlılık düzeyine göre incelendiğinde kayakçı erkek sporcuların ve atletizm erkek sporcu bireylerin yaş, boy uzunlukları ve kilo ortalamaları incelendiğinde, yaş ve boy ortalamaları arasında anlamlı farklılık çıkmamıştır. Kayak yapan erkek sporcular ve atletizm yapan erkek sporcu bireylerin kilo ortalamaları arasında ($p:041<,050$) anlamlı düzeyde fark olduğu gözlemlenmiştir. Kayak yapan erkek sporcuların kilo ortalamaları atletizm yapan erkek sporculardan yüksek olduğu gözlemlenmiştir. Kayakçı erkek sporcular ve atletizm erkek sporcu bireylerin pençe kuvveti sağ (kg), pençe kuvveti sol (kg), ve sırt kuvveti ortalamaları arasındaki ilişki incelendiğinde pençe kuvveti sağ (kg), pençe kuvveti sol (kg) ortalamaları arasında anlamlı düzeyde fark olmadığı, fakat sırt kuvveti ortalamaları arasında ise ($p:017<,050$) anlamlı düzeyde fark olduğu gözlemlenmiştir. Sırt kuvveti dışında anlamlı düzeyde fark olmamasına rağmen kayak sporu yapan erkek bireylerin sağ pençe kuvveti, sol pençe kuvveti ortalamaları atletizm sporu yapan erkek bireylerden yüksek olduğu gözlemlenmiştir. Kayakçı erkek sporcular ve atletizm erkek sporcu bireylerin reaksiyon sağ el, reaksiyon sol el (ışığa karşı), reaksiyon ses (sese karşı iki elin sonucu en iyi olanı alınarak) ve esneklik ortalamaları arasındaki ilişki incelendiğinde anlamlı düzeyde fark olmadığı gözlemlenmiştir. Anlamlı fark olmamasına rağmen kayak sporu yapan erkek bireylerin reaksiyon sağ el, reaksiyon sol el ve reaksiyon ses ortalamaları (reaksiyonda süresi en az olan daha başarılıdır) atletizm sporu yapan erkek bireylerden yüksek olduğu, atletizm sporu yapan erkek bireylerin ise esnekliklerinin kayak sporu yapan erkek bireylerden yüksek olduğu gözlemlenmiştir. Kayakçı erkek sporcular ve atletizm erkek sporcu bireylerin dayanıklılık 1500 m, wingate anaerobik güç testi (30sn) ve 50 m çabukluk testi (sn) arasındaki ilişki incelendiğinde wingate anaerobik güç testi (30sn) ve 50 m çabukluk testi (sn) ortalamalar arasında anlamlı düzeyde fark olmadığı görülmüştür. Dayanıklılık 1500 m ortalamaları arasında ise ($p:000<,050$) anlamlı düzeyde fark olduğu gözlemlenmiştir. Kayakçı erkek sporcuların wingate ortalamaları atletizm sporu yapan bireylerden yüksek olduğu, atletizm sporu yapan bireylerin ise dayanıklılık 1500 m ve 50 m çabukluk testi ortalamalarının kayak sporu yapan bireylerden yüksek olduğu gözlemlenmiştir (Wingate anaerobik güç testinde maksimal değeri yüksek olan daha başarılı, dayanıklılık ve çabukluk testinde süresi az olan daha başarılıdır). Vücut yağ oranı (%), yağsız kütle (kg), vücut sıvı miktarı (lt), vücut yağı (kg), yağsız kuru kütle (kg) ve vücut sıvı % arasındaki ilişki incelendiğinde, vücut yağ oranı (%), vücut yağı (kg), vücut sıvı (%) ve vücut sıvı miktarı (lt) ortalamaları arasında anlamlı düzeyde fark olmadığı, yağsız kütle (kg) ($p:048<,050$), yağsız kuru kütle (kg) ($p:044<,050$), ortalamaları arasında ise anlamlı düzeyde fark olduğu gözlemlenmiştir. Kayak yapan erkek sporcuların yağsız kütle (kg), yağsız kuru kütle (kg) ortalamalarının atletizm sporu yapan erkek sporculardan yüksek olduğu gözlemlenmiştir. Atletizm sporu yapan sporcuların vücut sıvı yüzdesi (%) kayak yapan sporcuların vücut sıvı yüzdesinden (%) yüksek olduğu gözlemlenmiştir. Anlamlı fark olmamasına rağmen erkek kayakçı sporcuların vücut yağ, vücut sıvı miktarı (lt) atletizm sporu yapan erkeklerden yüksek olduğu, atletizm sporu yapan erkek sporcuların ise vücut yağ oranı (%), vücut sıvı (%) ortalamalarının kayak sporu yapan erkeklerden yüksek olduğu gözlemlenmiştir. Test sonuçlarına göre sporcuların genel (atletizm –kayak) ve cinsiyetlerine göre (kadın ve erkek) ayrı ayrı karşılaştırılmalarında esneklik, dayanıklılık, çabukluk, reaksiyon, wingate, vücut kompozisyonu ölçüm değerleri arasındaki farkın önemli olduğunu göstermektedir. Genelde atletlerin dayanıklılık, esneklikte ve vücut kompozisyonunun (vücut sıvı yüzdesi (%)) bazı değerlerinde kayakçılara göre daha iyi değerlere sahip oldukları; kayakçıların ise reaksiyon, sırt kuvveti, pençe kuvveti, wingate, sürat ile vücut kompozisyonunun (vücut yağ, vücut sıvı miktarı (lt) yağsız kütle (kg), yağsız kuru kütle) bazı değerlerinde atletlere göre daha iyi sonuçlara sahip olduklarını gözlemlenmiştir. Bilimsel, uzun süreli ve planlı yapılan yoğun çalışmaların sporcuların fiziksel özellikleri (esneklik, dayanıklılık, çabukluk, reaksiyon, wingate, vücut kompozisyonu) üzerinde etkili olduğunu göstermektedir. Sonuç itibarıyla bilimsel ve planlı bir şekilde spor yapmak hedeflenen başarıya ulaşmayı daha kolay kılmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Spor, Atletizm, Kayak, Dayanıklılık, Kuvvet, Reaksiyon, Çabukluk, Esneklik

Abstract

The rapid developments in science and technology in recent years have contributed to the development of this science by influencing the sports sciences at the highest level. In recent years, the success of the athletes on the basis of the success of the

scientific development of the athletes by contributing to each other has been more efficient and successful. These fields of science are in the field of medicine, in the field of training science, physiological and psychological areas, in the field of talent selection and in the field of materials science. It is a common result of planning the scientific periods of the long preparation periods, ensuring that the competition period is spent in the most efficient way and achieving the targeted success, and getting the fastest way after the competition and focusing on the next goal. The use of new scientific and technological information in preparation, competition and post-competition periods helps athletes to achieve their highest performance. It is a must for athletes to benefit from these innovations during the training and competition periods in order to achieve success in international competitions. In this period, where athletics and skiing are gaining popularity in the world, studies on these two sports branches due to their physical and physiological effects on performance are important in terms of improving the performances of athletes in our country and gaining success in the In this study, athletes and skiing national teams and various sports clubs, training and participating in regular sports competitions of girls and boys athletes were identified as the universe of work. A total of 31 volunteer athletes (16 male, 15 female) with at least 10 years of sports history and athletics and skiing national teams participated in the study. The athletes were given detailed information about the tests before the measurements were made. The measurements were categorized as such. A comparison of women (women's athletes) on the basis of branch, comparison of men (men's athletes- men's skiers) on a branch basis is arranged to compare the athletes on a branch basis (women's, men's skiers and women's and men's athletes). When all the studies for the physical characteristics of the athletes (male and female) and athletes (female-male) who participated in the study were examined according to the level of significance, all studies conducted for the physical characteristics of the sports branch and the age, height and weight averages were examined. No significant difference was found between the mean averages. A significant difference was observed between the weight averages. ($P, 013 <, 050$). It was observed that the average weight of the skiing athletes was higher than the athletic athletes. When the relationship between paw force right, paw force left and back force was examined, no significant difference was found between paw force right and paw force left averages. Significant difference was observed between back force averages ($p, 024 <, 050$), the back strength of the athletes was higher than the athletic athletes. When the relationship between the right hand, the reaction left hand (against the light) and the reaction sound (the best result of the two hands against the sound) was examined, there was no significant difference between the averages of the reaction time (which was the least successful in the reaction). Significant difference was observed between the mean flexibility. ($P, 030 <, 050$). The athletic athletes have higher flexibility than the athletes. When the relationship between durability (800m female, 1500m male), wingate anaerobic power test (30sec) and 50m swiftness test (sec) was examined, there was no significant difference between durability, wingate anaerobic power test and 50 mt quickness test average. Although there were no significant differences, the wingate averages of skiing individuals were higher than those of athletic athletes, and the speed and endurance of athletic athletes (800 mt-1500 mt) were higher than the ones doing skiing. (more successful with high maximal value in wingate anaerobic power test, less successful time in durability and quickness test). When the relationship between body fat content (%), lean mass (kg) and body fluid amount (lt) was examined, no significant difference was found. Body fat (kg) ($p, 036 <, 050$), fat-free dry mass (kg) ($p, 041 <, 050$) and body fluid (%) ($p, 016 <, 050$) are significant It was found. The body fat (kg) and fat-free dry mass (kg) of the individuals doing skiing were higher than the athletic athletes and the body fluid (%) of the athletic athletes were higher than the ones who made ski. In the comparison of women's sports branch, when all the studies were examined according to $p <, 05$ significance level, when the relationship between age, height and weight averages of female athletes and female athletes were examined, no significant difference was found between age and height length averages. Significant difference was observed between the mean weight of individuals ($p, 012 <, 050$). The average weight of the athletes who do skiing is higher than the athletes doing athletics. Female skier athletes and female athlete athletes in the right paw (kg), paw strength left (kg), when the average of the difference is not observed, between the average back strength ($p, 001 <, 050$) was observed that there is a significant difference. It was observed that the right paw force, left paw force and back force averages of women who do ski sport were higher than those of athletics. It was observed that there was no significant difference in reaction between the right hand, reaction left hand (against the light), reaction sound (two hands against sound, the best result) and flexibility averages. Although there is no significant difference in the reaction between the right hand, reaction left hand and reaction sound averages (the success time of the reaction is less successful) is better than the female athletics, the athletics sports women It was observed that the women who do sports are higher than the individuals. There was no significant difference between the averages of athletes and women athletes and the wingate anaerobic power test (30s) and the 50 mt swiftness test (sec). A significant difference was found between the mean strength values ($p, 010 <, 050$). Although there was no significant difference other than endurance, wingate averages and 50mt quickness test of the women who do skiing were higher than those who made athletic sports, and the average strength of the athletic athletes (800mt) was higher than the ones doing skiing. (Wingate anaerobic power test is more successful with higher maximal value, less successful time in durability and quickness test). Body fat content (%), lean mass (kg), body fluid content (lt), body fat (kg), fat-free dry mass (kg) and body fluid (%) examined, the body fat ratio (%), lean There was no significant difference between the mass (kg) and body fluid amount (lt). Body fat (kg) ($p, 029 <, 050$), fat-free dry mass (kg) ($p, 040 <, 050$), and body fluid% ($p, 007 <, 050$), significant difference between the average body fat (kg), fat-free dry mass (kg) average of athletes doing athletics sports athletes, athletes who athletics athletes are higher than women athletes body liquid% skiing are observed. Although there is no significant difference, female athletes have higher body fat content, fat-free mass (kg) and body fluid (lt) than women who do athletics. When all the studies were examined according to the significance level of $p <, 05$, when the age, height and weight averages of skier male athletes and athletic male athletes were examined, there was no significant difference between age and height averages. It was observed that there was a significant difference between the mean weight of the male athletic athletes who

made skiing and athletics ($p: 041 <, 050$). It has been observed that the average weight of male athletes doing skiing is higher than that of athletic athletes. When the relationship between paw strength right (kg), paw force left (kg), and back force averages of male athletes and athletics male athletes were examined, the relationship between paw force right (kg), paw strength left (kg) averages, back force There was a significant difference between the mean values ($p: 017 <, 050$). Significant difference other than back force Although it is not observed, the right paw strength and left paw power averages of male skiing men were observed to be higher than the male athletes. It was observed that there were no significant differences between male athletes and athletics male athletes in the reaction of the right hand, reaction left hand (against the light), reaction sound (taking the best result from two hands against the sound) and the average of flexibility. Although there is no significant difference in the reaction between the right hand, reaction left hand and reaction sound averages (which are more successful at least in the reaction period) are higher than the male athletic athletes, the flexibility of male athletics is higher than that of male athletes it is observed. There was no significant difference between wingate anaerobic power test (30sec) and 50tm quickness test (s) averages between skiing male athletes and athletics male athletes individuals durability 1500mt, wingate anaerobic power test (30sec) and 50 mt quickness test (sec), There was a significant difference in the significance level between 1500mt averages ($p: 000 <, 050$). The wingate averages of skiing male athletes were higher than those who made athletic sport, and the mean (1500mt) and 50mt quickness test scores of the athletic athletes were higher than those who made skiing. which is more successful). Body fat content (%), fat-free mass (kg), body fluid content (lt), body fat (kg), fat-free dry mass (kg) and body fluid%, body fat ratio (%), body fat (kg), body fluid (%) and body fluid amount (lt) there is no significant difference between the average of lean mass (kg) ($p: 048 <, 050$), oil-free dry mass (kg) ($p: 044 <, 050$) It was observed that there was a difference in the level of significance between the averages. It was observed that the fat-free mass (kg) and non-fat dry mass (kg) average of the athletes engaged in skiing were higher than the athletic athletes. The athletes engaged in athletics were found to have a high percentage (%) of body fluid percentage (%) of the body athletes. Although there is no significant difference, male athletes have higher body fat, body fluid amount (lt) than men who do athletics, and athletic athletes have higher body fat (%) and body fluid (%) mean than male athletes. Test results; According to the branches of athletes, athletics (male-female), ski (male and female) and athletes (female skiers and female athletes) and male (male skiers and male athletes) as a separate comparison, flexibility, durability, speed, quickness, reaction, The difference between body fat percentage, wingate and body mass index values is important. Generally, athletes have better values in terms of strength, flexibility and some values of body mass index than skiers; The results show that the skiers have better results in terms of reaction, back strength, claw force, wingate, velocity and body mass index than some athletes. These results; scientific long-term and planned intensive work shows that physical fitness for sports has an effect on flexibility, endurance, speed and quickness, reaction and anthropometric properties. As a result, making sports in scientific way and preparing for competitions makes it easier to reach goals.

Keywords: Sports, Athletics, Skiing, Endurance, Strength, Reaction, Rapidness, Flexibility

Geçmişten günümüze olimpiik kış oyunlarında kayaklı koşu branşı yarışmalarında ülkelerin kazandıkları başarıların değerlendirilmesi (1924-2018) / The evaluation of the achievements of countries' in cross country skiing branch competition in olympic winter games from past to present (1924-2018)

Tez No: 594373 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2019 **Tez Sayfa Sayısı:** 108

Yazar: OĞUZHAN BEYİS **Danışman:** DOÇ. DR. ELİF ŞIKTAR

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Kayak = Ski ; Kayaklı koşu = Cross-country skiers

Özet

Amaç: Bu çalışmanın amacı geçmişten günümüze (1924-2018) olimpiik kış oyunlarında kayaklı koşu branşı yarışmalarında ülkelerin kazandıkları başarıların analizini yapmaktır. **Materyal ve Metot:** Bu çalışmaya ait veriler Uluslararası Kayak Federasyonu (FIS) resmi sitesi yarışma sonuçları kısmından alındı. Yarışma sonuçları yıllara, sporcu yaşına, sporcu cinsiyetine ve farklı yarışma türlerine göre analiz edildi. Verilerin analizinde SPSS 22,0 paket programı Tek Yönlü Varyans Analizi - One Way ANOVA testi (Anlamlı farklılık düzeyi $P < 0.05$ olarak kabul edildi.) ve Crosstabs kullanıldı. **Bulgular:** Kayaklı koşu dalında en çok madalya kazanan ülkeler sırasıyla: Norveç, İsveç, Finlandiya, Sovyetler Birliği, Rusya, İtalya ve Almanya'dır. Madalya kazanan sporcuların genel olarak 23 ile 35 yaş aralığında bir yayılım göstermesine rağmen 26-30 yaş aralığında kazanılan başarıların 21-25 yaş aralığı, 31-35 yaş aralığı ve 36 ve üzeri yaş aralığındaki kazanılan başarılarla göre daha anlamlı olduğu tespit edilmiştir. Kayaklı koşuda uzun mesafe yarışmalarında madalya kazanan sporcuların, sprint yarışmalarında da madalya kazanabildiği görülmüştür. Geçmişten günümüze ülkemizi temsil eden kayaklı koşucuların şampiyon sporculardan yedikleri zaman farkının azalmayıp dalgalanmalar gösterdiği gözlenmiştir. **Sonuç:** Günümüzde kayaklı koşu dalında Norveç, İsveç, Finlandiya ve Rusya'nın diğer ülkelere göre çok daha başarılı oldukları, kayaklı koşuda madalya kazanmak için 26-30 yaş aralığının ideal bir yaş aralığı olduğu tespit edilmiştir. Ülkemizin kayaklı koşu dalında başarısız olduğu ve süreç içerisinde performans yönünden gelişme göstermediği anlaşılmıştır. Yarışma çeşidi bakımından sürekli değişim gösterebilen modern kayaklı koşuda, yarışma sonuçlarına bakıldığında bazı sporcularda aerobik kuvvetin yanında anaerobik kuvvetin de iyi olduğu sonucu gözlemlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Başarı, Kayaklı Koşu, Olimpiyat

Abstract

Aim: The aim of this study is analysing the achievements of countries in cross country skiing branch competitions in Olympic Winter Games from past to present (1924-2018). **Material ve Method:** The data in this study are taken from competition results section of International Ski Federation (FIS) official website. The results of competition are analysed considering the years, the age and gender of athletes and different competition types. SPSS 22.0 packet programme One way ANOVA test (0.05) and Crosstabs are utilized in the analysis of data. **Results:** The countries that won the most medals in cross country skiing branch are respectively: Norway, Sweden, Finland, Soviet Union, Russia, Italy and Germany even though the ages of athletes that won the medals broadly spread around 23 and 35, the achievements between 26 and 30 are more significant than the ages of 21-25, 31-35 and 36 and above. It is understood that the athletes winning medals in long distance run competitions can also win medals in sprint competitions. It is also observed that from past to present the time gap between cross country skiing athletes representing our country and other champion athletes did not decrease but fluctuate. **Conclusion:** Today, it is found that Norway, Sweden, Finland and Russia are more successful in cross country skiing than other countries and 26-30 age range is an ideal age range to win medals in cross country skiing. It has been understood that our country has failed in cross country skiing and has not improved in terms of performance during the process. In the modern cross country skiing which can show continuous changes in terms of competition type, it is concluded that in addition to aerobic strength, anaerobic strength is good for some athletes.

Keywords: Achievement, Cross-Country Skiing, Olympic

Sekiz haftalık kayaklı koşu egzersizinin 8-12 yaş grubundaki çocuklarda fiziksel uygunluk düzeylerine etkisi / Effect of eight week cross-country skiing exercise on physical fitness levels of children between 8 and 12 years

Tez No: 556570 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2019 **Tez Sayfa Sayısı:** 101

Yazar: MEHMET EMİN YELKEN

Danışman: DR. ÖGR. ÜYESİ ADEM POYRAZ

Yer Bilgisi: Afyon Kocatepe Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Egzersiz = Exercise ; Fiziksel uygunluk = Physical fitness ; Fiziksel uygunluk testi = Physical fitness test ; Kayaklı koşu = Cross-country skiers ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen ; Yürüyüş = Gait ; Çocuklar = Children

Özet

Bu çalışmanın amacı, sekiz haftalık kayaklı koşu egzersizinin 8-12 yaş grubundaki çocukların fiziksel uygunluk düzeyleri üzerine etkisinin araştırılmasıdır. Çalışmaya, yaş ortalamaları 11.3 ± 0.13 olan Kayaklı Koşu Grubu (KKG, n=15), Yürüyüş Grubu (YG, n=15 ve Kontrol Grubu (KG, n=15) olmak üzere toplam 45 erkek çocuk gönüllü olarak katılmıştır. Çalışma sekiz hafta boyunca, haftada 3 gün, 30dk egzersiz programını kapsamaktadır. Egzersiz protokolünde şiddet ve mesafe artışı her hafta düzenli olarak %2.5 artırılarak Sekiz hafta boyunca devam ettirilmiştir. Çocukların boy uzunluğu, vücut ağırlığı, beden kütle indeksi (BKI), vücut yağ yüzdesi (VYY) ve yağsız vücut kütlesi (YVK) ölçüldü. Motorik özelliklerinin tespitinde, esneklik, durarak uzun atlama, sağ-sol el kavrama kuvveti, barfiks asılı kalma asılı kalma, statik denge, t-çeviklik, 20m mekik koşusu ve 30m sürat testleri ön test ve son test şeklinde uygulandı. Elde edilen verilerin analizi SPSS 23.0 paket programında yapıldı. Verilerin normal dağılımı uygunluğu Kolmogorov- Smirnov ve Shapiro-Wilk testi ile incelendi. Grupların normal dağılım gösterdiği saptandı. Gruplardaki katılımcı sayısı 30 kişiden az olduğu için nonparametrik testler uygulanmıştır. Grup içi ön test ve son testler arasında farklılık olup olmadığını tespit etmek için Willcoxon T testi uygulandı. Gruplar arası karşılaştırmalarda ise Kruskal Wallis testi kullanıldı. İstatiksel olarak anlamlılık düzeyi $p < 0.05$ olarak kabul edilmiştir. Yapılan istatistiksel değerlendirmede, vücut ağırlığı, sağ el kavrama, sol el kavrama, barfiks asılı kalma parametrelerinde KK, Y ve KG grupları arasında, statik denge, durarak uzun atlama, vücut yağ yüzdesi, beden kütle indeksi parametrelerinde; KK ve K grupları arasında, MaxVO2 parametresinde KK ve Y grupları arasında istatistiksel açıdan anlamlı bir fark tespit edilirken, sürat, çeviklik, esneklik, yağsız vücut kütlesi ve boy parametrelerinde tüm gruplar arasında istatistiksel açıdan anlamlı bir fark tespit edilmemiştir ($p < 0.05$). Sonuç olarak 8-12 yaş grubu çocuklarda sekiz hafta boyunca uygulanan kayaklı koşu egzersizi fiziksel, fizyolojik, motorik parametrelerine göre, yürüyüş ve kontrol grubundan çoğunlukla daha iyi performans ortaya koyduğu görülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Çocuk, Egzersiz, Fiziksel Uygunluk, Kayaklı Koşu, Yürüyüş

Abstract

The purpose of this study is to investigate the effect of eight week cross country skiing exercise on physical fitness levels among children aged 8-12 years. A total of 45 boys, including the cross-country skiing Group (CCG, n=15), the Walking Group (WG, n=15) and the Control Group (C, n=15) with a mean age of 11.3 ± 0.13 participated in the study voluntarily. The study includes 30-minute workout programs for eight weeks, 3 days a week. The intensity and duration of exercise protocol were increased regularly by 2.5% per week for eight weeks. For measuring children's height, body weight, body mass index (BMI), body fat percentage and lean body mass was measured. In the determination of the motoric properties, flexibility, standing long jump, right-left grip force, flexed arm hang, static balance, t-agility, 20m shuttle run and 30m speed test were applied. The data were analyzed by SPSS 23.0 package program, The normal distribution of the data was examined by Kolmogorov-Smirnov and Shapiro-Wilk test. The groups showed normal distribution. Since the number of participants in the groups was less than 30, nonparametric tests were applied. Willcoxon T test was used to determine if there was any difference between pre-test and post-test in group. Kruskal Wallis test was used for comparisons between the groups. Statistical significance level was accepted as ($p < 0.05$). Statistical analysis showed statistically significant differences in body weight, right hand grip, left hand grip, flexed arm hang parameters between CC,Y and C groups, static balance, standing long jump, body fat percentage, body mass index parameters; There was no statistically significant difference between the groups in terms of speed, agility, flexibility, lean body mass and height parameters ($p < 0.05$), while there was a statistically significant difference between the groups of CC,CG and CC,WG in the MaxVO2 parameter. It seems that the 8-12 age group mostly performed better than the walking and control group according to the physical, physiological and motoric parameters of the group who were cross country skiing exercises for 8 weeks.

Keywords: Children, Cross Country Skiing, Exercise, Physical Fitness, Walking

Yüzücü ve kayakçılarda katekol_o_metiltransferaz (COMT)RS4680 polimorfizminin incelenmesi / Investigation of catechol_o_methyl transferase (COMT) RS4680 polymorphism in swimmers and skiers

Tez No: 536583 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2019 **Tez Sayfa Sayısı:** 50

Yazar: HACER BÜŞRA BAHAT

Danışman: DOÇ. DR. KORKUT ULUCAN

Yer Bilgisi: Üsküdar Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Nörobilim Ana Bilim Dalı

Konu: Genetik = Genetics

Dizin: Genetik = Genetics ; Genler-COMT = Genes-COMT ; Katekol metiltransferaz = Catechol methyltransferase ; Kayakçılar = Skiers ; Polimorfizm-genetik = Polymorphism-genetic ; Spor = Sports ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen ; Yüzücüler = Swimmers

Özet

Bu çalışmada katekolamin biyokimyası ve farmakolojisinde önemli rol oynayan Katekol-O-Metiltransferaz (COMT) geninin Val(108/158)Met (rs4680) polimorfizmini yüzücü ve kayaklı koşucularında incelendi ve COMT geninin Val(108/158) Met allelinden kaynaklanan dopamin mekanizmasının sporcular üzerine nasıl etki ettiğinin anlaşılması amaçlanmıştır. Bu kapsamda 24 yüzücü sporcumuz ,19 kayaklı koşucumuz ile herhangi bir genetik hastalığı olmayan 45 kişi katılmıştır. Bu çalışma Üsküdar Üniversitesi Girişimsel Olmayan Etik Kurul tarafından onaylanmış ve (B.08.6.YÖK.2.ÜS.0.05.06/2018/797)] Helsinki-II deklarasyonuna uygun olarak gerçekleştirilmiştir. Sporculardan Swap DNA İzolasyon kiti yardımıyla DNA toplanmış, DNA izolasyonları Invitrogen Kiti kullanılarak yapılmıştır. Genotipleme ise Gerçek Zamanlı Polimeraz Zincir Reaksiyonu yöntemi ile tamamlanmıştır. Bu yöntemde genotipleme kiti olarak TaqMan SNP Genotipleme ve TaqMan Universal Master Mix kullanılmıştır.Elde edilen verilerin istatistiksel analizleri için SPSS programı kullanıldı. Gruplar arasında değişkenlerin karşılaştırılması Ki-kare testi ile gerçekleştirildi. Bu analizde Ki-kare testi kullanılarak hesaplanan sonuca göre anlamlı bir farklılık saptanmamıştır. (p=0,311) Araştırmamızın sonuçlarına göre sporcularımızda AA, AG ve GG genotip dağılımları sırasıyla 0 (%0), 28 (%65,11) ve 15 (%34,88) olarak bulunmuştur. Sağlıklı bireylerimizin AA,AG,GG genotip dağılımları ise 4 (%8,88),24 (53,33),17 (37,77) bulunmuştur. Sporcularımızın Allel frekans dağılımlarında ise, A Alleli 28(32,55) ve G Alleli 58(67,44) olarak saptanmıştır. Sağlıklı bireylerimizin Allel frekans dağılımları ise A Alleli 32 (35,55) ve G Alleli 58(64,44) olarak bulunmuştur. COMTrs4680 polimorfizminin dopamin ile ilgili önemli bir genetik faktör olduğunu düşünmekteyiz.

Anahtar Kelimeler: COMT, Yüzücü, Kayaklı Koşucu, Genetik, Spor, SNP

Abstract

In this study, the Val (108/158) Met (rs4680) polymorphism of the Katekol-O-Methyltransferase (COMT) gene, which plays an important role in catecholamine biochemistry and pharmacology, was studied in the swimmer and ski runners and the dopamine mechanism of the Val (108/158) Met allele of the COMT gene. In this context,there were 24 swimmers,19 ski runners and 45 people without any genetic diseases. This study was approved by Üsküdar University Interdisciplinary Ethics Committee (B.08.6.YÖK.2.ÜS.0.05.06/2018/797)]in accordance with Helsinki -II declaration. DNA was collected by using swap DNA isolation kit and DNA isolation was done by using the Invitrogen Kit. Genotyping was completed by Real Time Polymerase Chain Reaction method. In this method, TaqMan SNP Genotyping and TaqMan Universal Master Mix were used as genotyping kit. SPSS program was used for statistical analysis of the data. Comparison of variables between groups was performed by chi-square test. In this analysis, no significant difference was found according to the result of Chi-square test (p = 0,311). According to the results of our study, AA, AG and GG genotype distributions were 0 (0%), 28 (65,11%) and 15 (34,88%), respectively. In our study ,AA,AG,GG genotype distributions were found as 4 (8,88%), 24 (53,33), 17 (37,77)respectively . In allel frequency distribution of our athletes, A Allele 28 (32,55) and G Alleli 58 (67,44). Allele frequency distributions of healthy individuals were A Allele 32 (35,55) and G Alleli 58 (64,44).We believe that COMT rs4680 polymorphism is an important genetic factor associated with dopamine.

Keywords: COMT, Swimmer, Skier Runner, Genetics, Sport, SNP

Kayak sporcularında kişilik özellikler psikolojik beceri ve algılanan stres arasındaki ilişkinin incelenmesi / An analysis of the relationship between personality psychological skills and perceived stress of athletes

Tez No: 531130 **Tez Türü:** Doktora **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2019 **Tez Sayfa Sayısı:** 116
Yazar: MEHMET ŞİRİN GÜLER **Danışman:** DOÇ. DR. SÜLEYMAN ERİM ERHAN
Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Spor Yönetim Bilimleri Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin:

Özet

Bu araştırmanın amacı, elit düzeyde kış sporlarıyla ilgilenen Alp Disiplini; Kayak, Snowboard ve Kayaklı Koşu dallarından kayak sporcularında kişilik özellikler psikolojik beceri ve algılanan stres arasındaki ilişkinin incelenmesidir. Bu çalışmanın evrenini 2017-2018 sezonunda kış sporları Türkiye Şampiyonasına katılan sporcular, örneklemini ise 274 sporcu oluşturmaktadır. Anketler, 2018 yılı Mart ayı içinde yapılan Kayaklı Koşu, Alp Disiplini ve Snowboard Türkiye Şampiyonalarına katılan sporculara teknik toplantıda gerekli bilgiler verilerek doldurtulmuştur. Araştırmada kullanılan soru formu dört bölümden ve toplam 92 sorudan oluşmaktadır. Birinci bölümde katılımcıların demografik özellikleri, ikinci bölümde Bacanlı ve arkadaşları (2009) tarafından geliştirilen kişilik envanteri, üçüncü bölümde Smith ve arkadaşlarının 1995 yılında geliştirdikleri ve 28 ifadeden oluşan psikolojik beceri ölçeği, dördüncü bölümde ise Eskin ve arkadaşlarının 2013 yılında Cohen ve diğerlerinin (1983) çalışmasından Türkçe'ye uyarladıkları 14 ifadeden oluşan stres ölçeği kullanılmıştır. Verilerin analizi için SPSS 20.0 paket programından faydalanılmıştır. Değişkenler arasındaki ilişki incelenirken ortalamaları alınmış ve korelasyon analizi, demografik özelliklerin belirlenmesinde frekans analizi, cinsiyete ve medeni duruma göre t-testi, çalışılan zaman, yaş ve gelir düzeyine göre tek yönlü varyans analizi (Anova) ve son olarak farklılığın hangi gruplardan kaynaklandığını bulmak için Tukey testi uygulanmıştır. Yapılan analizlerde önem düzeyi $p=0.05$ olarak kabul edilmiştir. Araştırma verileri incelendiğinde; korelasyon analizi sonuçlarına göre psikolojik beceri türlerinden güven ve başarı motivasyonu ile baskı altında iyi performans göstermenin stresi azalttığı, nevrotizmin ise stresi artırdığı tespit edilmiştir. Ayrıca nevrotizmin, psikolojik becerilerin birçoğu ile olumsuz ve anlamlı ilişkileri tespit edilirken, yumuşak başlılık, dışa dönüklük, deneyimlere açıklık ve sorumluluğun çoğu psikolojik beceri türünü olumlu ve anlamlı olarak etkilediği görülmüştür.

Anahtar Kelimeler: Kişilik, Psikolojik Beceriler, Stres, Spor, Kayak

Abstract

The aim of the study is to reveal the relationship between perceived stress and psychological skills of athletes with different personality traits, engaged in winter sports such as Alpine Skiing, Skiing, Snowboarding and Ski Running in elite level. The target population of the study was created by athletes participating Turkish Winter Sports Championship for 2017-2018 season while the sample of the study was selected by 274 athletes. Surveys were filled by athletes who joined Turkish North Skiing, Alpine Skiing and Snowboard Championships held in March 2018, and necessary information were given to athletes in technical meetings. The questionnaire used in the research consists of four sections and a total of 92 questions. The demographic characteristics of the participants were used in the first section, personality inventory developed by Bacanlı et al. (2009) was used in the second chapter, Athletic Coping Skills Inventory (28 items) by Smith et al. in 1995 was used in the third section, and The Perceived Stress Scale (14 items), adopted into Turkish language by Eskin et al. in 2013, was used in the fourth section. For analyses of the data, SPSS Statistics v20 software package was used. While the relationship between the variables was examined, the mean of variables was calculated, and correlation analysis was used, frequency analysis was used in determining demographic characteristics, t-test was used according to gender and marital status, one-way analysis of variance (ANOVA) was used according to the time, age and income level, and finally Tukey's test was used to find out which groups were the cause of the difference. The $p\text{-value}=0.05$ was considered statistically significant. When the data were analyzed, it was found that performing good performance under pressure with confidence and success motivation, a type of psychological skills, decreased the stress and neuroticism increased the stress. In addition, it was determined that neuroticism has negative and meaningful relationships with many psychological skills, and softness, extraversion, openness to experience and responsibility were found to affect most psychological skill types positively and significantly.

Keywords: Personality, Psychological Skills, Stress, Sport, Skiing

Kış sporları ile ilgilenen sporcuların sporda imgeleme ile sportif güven arasındaki ilişkinin incelenmesi / An analysis of relationship between imagination in sport and sportive confidence of athletes who are interested in winter sports

Tez No: 544546 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2019 **Tez Sayfa Sayısı:** 88
Yazar: NECLA GÜNEŞ ERDOĞAN **Danışman:** DOÇ. DR. SÜLEYMAN ERİM ERHAN
Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin: Güven = Confidence ; Kış sporları = Winter sports ; Performans = Performance ; Spor = Sports ; Spor faaliyetleri = Sport activities ; Sporcular = Sportsmen ; İmgeleme = Imagery

Özet

Amaç: Bu araştırmanın amacı, kış sporuyla uğraşan sporcuların sporda imgeleme ile sportif güven arasındaki ilişkinin incelenmesidir. **Materyal ve Metot:** Araştırmanın evrenini, kış sporu ile uğraşan sporcular oluşturmaktadır. Araştırma örneklemini; 6 spor branşından (buz hokeyi, curling, snowboard, alp disiplini, kayaklı koşu, kayak) yaşları 18 ile 30 arasında değişen 74 bayan ve 131 erkek olmak üzere toplam 205 sporcu oluşturmaktadır. Veri toplamak amacı ile tüm katılımcılara sosyodemografik veri formu ile Sporda İmgeleme Envanteri (SİE) ve Sürekli Sportif Güven Envanteri (SSGE) ölçekleri uygulanmıştır. Elde edilen verilerin analizi IBM SPSS Statistics 20.0 paket programı ile yapılmıştır. Sosyodemografik veriler için frekans analizi, normal dağılımın belirlenmesi için Shapiro – Wilk testi, ölçek puanlarının cinsiyet, spor türü, spor tipi ve millilik durumuna göre dağılımını incelemek için Independent-Samples T- Testi, sporcuları spor yaşı, yaş grupları ve millilik süreleri değişkenlerinin belirlenmesi için One-Way ANOVA ve LSD testi, ölçekler arası ilişkinin belirlenmesi için korelasyon analizi uygulanmıştır. Analizlerde istatistiki anlamlılık düzeyi ($p \leq 0.05$) olarak alınmıştır. **Bulgular:** Yapılan çalışmada sporcuların sporda imgeleme ile sportif güven arasında anlamlı bir ilişki ($p \leq 0.05$) bulunmuştur. **Sonuç:** Çalışma sonucunda araştırmaya katılan sporcuların sporda imgeleme alt boyutları ile sportif güven arasındaki puanlarının; cinsiyet, spor türü, spor tipi, spor yaşı, millilik süreleri arasında istatistiki olarak pozitif yönlü ($p > 0.05$), millilik durumu ve yaş grupları arasında negatif yönlü bir ilişkinin olduğu saptanmıştır ($p \leq 0.05$).

Anahtar Kelimeler: Güven, İmgeleme, Spor, Sporcu

Abstract

Aim: In this study, It is aimed at analyzing of relationship between imagination in sports and sportive confidence of athletes who are interested in winter sports **Material and Methods:** Subjects of the study are composed of the athletes who are interested in winter sports. Research samples include 74 female and 131 male totally 205 athletes from different sport branches (ice hockey, curling, snowboard, Alpine Style, biathlon and skiing) and aging from 18 to 30. Sociodemographic Data Form, Inventory of Imagination in Sports and Constant Inventory of Confidence in Sports were applied all participants to collect data. IBM SPSS Statistics 20.0 software is used to analyse the obtained data. Frequency analysis is used for sociodemographical data, Shapiro – Wilk test is applied to determine the normality of scale items, Independent-Samples T- Test is used to analyze the dimensions of scale scores according to gender, sport branches, kind of sport and being national athlete, LSD and One-Way ANOVA tests are used to analyze age of sport, age groups, duration of being national athlete, Correlation Analysis is applied for the relationship between the two scale scores. Significance of analysis is determined as ($p \leq 0.05$). **Result:** It has been found out that there is an important relation between imagination in sports and confidence in sports ($p \leq 0.05$). **Conclusion:** According to results, It has been found out that there is a positive relationship between sub dimensions of imagination in sports and confidence in sports; gender, sport branches, sport type, sport aging and duration of being national athlete ($p > .05$) and a negative relationship in statue of being national athlete and age groups ($p \leq 0.05$).

Keywords: Athlete, Confidence, Imagination, Sport

Katekol-O-metiltransferaz (COMT) rs4680 polimorfizminin farklı spor branşlarında incelenmesi / Investigation of catechol-O-methyltransferase (COMT) rs4680 polymorphism in different sports branches

Tez No: 618257 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2020 Tez Sayfa Sayısı: 70

Yazar: DİLARA GÜDEK Danışman: DOÇ. KORKUT ULUCAN

Yer Bilgisi: Üsküdar Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Nörobilim Ana Bilim Dalı / Nörobilim Bilim Dalı

Konu: Genetik = Genetics ; Spor = Sports

Dizin: Genetik = Genetics ; Genler-COMT = Genes-COMT ; Katekol metiltransferaz = Catechol methyltransferase ; Polimorfizm-genetik = Polymorphism-genetic ; Spor = Sports ; Spor = Sports ; Spor branşları = Sport branches ; Spor performansı = Athletic performance

Özet

Katekol-O-metiltransferaz (COMT), dopamin, epinefrin ve nörepinefrin gibi çeşitli katekolaminleri metabolize eder. Bu gen üzerinde meydana gelen polimorfizmlerin enzimin çalışma mekanizmasını bozduğu bilinmektedir. COMT rs4680 polimorfizmi 4. eksonda bulunan 158. kodon üzerinde Guanin nükleotidinin Adenin (G→A) ikamesine neden olmaktadır. Bu polimorfizm sonucu üç genotip (GG/GA/AA) meydana gelmektedir. Çalışmamızda farklı spor branşlarından oluşan sporcu gruplarında COMT rs4680 polimorfizm sonuçları istatistiksel olarak incelenmiştir. 21 profesyonel voleybolcu ile yapılan çalışma sonucuna göre; GG genotipine ait sporcu sayısı; 6 (%28.6), GA genotipine ait sporcu sayısı; 7 (%33.3), AA genotipine ait sporcu sayısı; 8 (%38.1) olarak bulunmuştur. Allel frekansları ise G allel frekansı; 19 (%45), A allel frekansı; 23 (%55) olarak saptanmıştır. 24 yüzücü ile yapılan araştırmada; GG genotipine ait sporcu sayısı; 11 (%45.83), GA genotipine ait sporcu sayısı; 13 (%54.16), AA genotipine ait sporcu sayısı; 0 (%0) olarak bulunmuştur. Allel frekans dağılımları, G allel frekansı; 35 (%72.91), A allel frekansı; 13 (%27.08) olarak saptanmıştır. 19 kayaklı koşucu ile yapılan araştırmada; GG genotipine ait sporcu sayısı; 4 (%21.05), GA genotipine ait sporcu sayısı; 15 (%78.94), AA genotipine ait sporcu sayısı; 0 (%0) olarak bulunmuştur. Araştırma sonucuna göre; G allel frekansı; 23 (%60.52), A allel frekansı; 15 (%39.47) olarak saptanmıştır. 34 yüzücü ile yapılan araştırmada; GG genotipine ait sporcu sayısı; 12 (%35.2), GA genotipine ait sporcu sayısı; 12 (%35.2), AA genotipine ait sporcu sayısı; 10 (%29.4) olarak bulunmuştur. Araştırma sonucuna göre; G allel frekansı; 36 (%52.94), A allel frekansı; 32 (%47.05) olarak saptanmıştır. Çalışmamızda spor branşlarının genotip analizi karşılaştırması ve allel dağılım frekansları SPSS15 programı ve ki-kare testi uygulanmıştır. COMT rs4680 polimorfizmi genotip dağılım sonuçları kohortumuzda p:0,001 değeri ile istatistiksel olarak anlamlı sonuç elde edilmiştir (p:0,001 ; p<0,05). Spor branşlarında allel dağılım frekansları karşılaştırılması sonucu p:0,046 değeri ile istatistiksel olarak anlamlı sonuç elde edilmiştir (p:0,046 ; p<0,05).

Anahtar Kelimeler: COMT, Spor, Atletik Performans, Genetik, Spor Genetiği

Abstract

Catechol-O-methyltransferase (COMT) metabolizes various catecholamines such as dopamine, epinephrine, and neurepinephrine. Polymorphisms occurring on this gene are known to disrupt the working mechanism of the enzyme. COMT rs4680 polymorphism causes the Adenine (G → A) substitution of the Guanine nucleotide on the 158th codon located in the 4th exon. As a result of this polymorphism, three genotypes (GG / GA / AA) occur. In our study, the results of COMT rs4680 polymorphism in athletes consisting of different sports branches were statistically analyzed. According to the results of the study with 21 professional volleyball players; Number of athletes of the GG genotype; 6 (28.6%), number of athletes of the GA genotype; 7 (33.3%), the number of athletes of the AA genotype; It was found to be 8 (38.1%). Allele frequencies G allele frequency; 19 (45%), A allele frequency; 23 (55%) were detected. In a survey with 24 swimmers; Number of athletes of the GG genotype; 11 (45.83%), the number of athletes of the GA genotype; 13 (54.16%), the number of athletes of the AA genotype; It was found to be 0 (0%). Allele frequency distributions, G allele frequency; 35 (72.91%), A allele frequency; 13 (27.08%) were detected. In the research conducted with 19 skier runners; Number of athletes of the GG genotype; 4 (21.05%), number of athletes belonging to the GA genotype; 15 (78.94%), the number of athletes of the AA genotype; It was found to be 0 (0%). According to the research result; G allele frequency; 23 (60.52%), A allele frequency; 15 (39.47%) were detected. In a survey with 34 swimmers; Number of athletes of the GG genotype; 12 (35.2%), number of athletes of the GA genotype; 12 (35.2%), the number of athletes of the AA genotype; It was found to be 10 (29.4%). According to the research result; G allele frequency; 36 (52.94%), A allele frequency; 32 (47.05%) were detected. In our study, genotype analysis comparison and allele distribution frequencies of the sports branches, SPSS15 program and chi-square test were applied. Genotype distribution results of COMT rs4680 polymorphism were statistically significant with p: 0.001 in our cohort (p: 0.001; p <0.05). As a result of comparing allele distribution frequencies in sports branches, statistically significant results were obtained with the value of p: 0.046 (p: 0.046; p <0.05).

Keywords: COMT, Sport, Athletic Performance, Genetic, Sports Genetics

Yüksek rakımda yapılan performans test protokolünün miyostatin, PGC-1 alfa ve klotho proteinleri üzerine etkisi / Effect of performance test protocol done at high altitude on myostatin, PGC-1 alpha, and klotho proteins

Tez No: 684487 Tez Türü: Doktora Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2021 Tez Sayfa Sayısı: 109

Yazar: SİBEL TETİK DÜNDAR

Danışman: PROF. DR. SAADET RANA VAROL

Yer Bilgisi: Ege Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Spor Sağlık Bilimleri Ana Bilim Dalı / Spor Bilimleri Bilim Dalı

Konu: Biyokimya = Biochemistry ; Spor = Sports

Dizin: Aerobik güç = Aerobic power ; Hipoksi = Hypoxia ; Klotho = Klotho ; Klotho = Klotho ; Miyokin = Myokine ; Peroksizom proliferatörü ile aktive olan reseptörler = Peroxisome proliferator-activated receptors ; Spor = Sports ; Spor performansı = Athletic performance ; Sporcular = Sportsmen ; Yüksek irtifa = High altitude

Özet

Kas iskelet sistemi, enerji metabolizması ve yaşlılık süreci ile ilgili hastalıklar üzerindeki etkileriyle dikkat çeken Miyostatin, PGC-1α ve Klotho, spor bilimleri alanında henüz farkında olunmama da ilerleyen zamanlarda sporcu performansı açısından yüksek önem kazanacağı düşünülen markerlerdir. Bu çalışma, yüksek irtifaya aklimatize olmuş sporcularda aerobik güç testinin, serum Miyostatin, PGC-1α ve Klotho düzeyleri üzerindeki etkisini incelemek amacıyla yapıldı. Araştırmaya, elit düzeyde kayaklı koşu (kayak kros) branşı ile uğraşan, yaş ortalaması $19,80 \pm 2,587$ olan 9 kadın, 11 erkek olmak üzere toplam 20 sporcu katıldı. Araştırma uygulama yeri olarak Erzurum ili Kandilli Kayak Merkezi (rakım: 2.000m) seçildi. Katılımcılara sırasıyla yaş, boy, vücut kütlesi (standart yöntemler ile), aerobik güç testi (Åstrand-Ryhming bisiklet ergometresi yöntemi ile), dinlenme ve aerobik güç testi sonrası kan laktat düzeyi (portatif el laktat ölçüm analizörü ile) ölçümü yapıldı. Aerobik güç testi öncesi, açlık durumunda antekubital venden oturma pozisyonunda kan alımı yapıldı. Testten 2 saat sonra ve 48 saat sonra tekrar kan alımı yapıldı. Alınan kan örneklerinden, serum ve plazma santrifüj ile ayrılarak korundu (+4o) ve tüm örnekler tek seferde analiz edildi. Klotho, Miyostatin, PGC-1α düzeyleri, ELISA cihazı ve Mikroelisa yöntemi ile serum örneklerinden incelendi. Araştırmadan elde edilen veriler IBM SPSS 24.0 paket programında analiz edildi. Verilerin dağılımlarını belirlemede shapiro-wilk, değişkenlerin ortalamalarının belirlenmesinde tanımlayıcı ve frekans analizi, ölçümler arası farkların belirlenmesinde ise tekrarlı ölçümlerde tek yönlü varyans analizi (ANOVA) yapıldı. Tip I hatayı kontrol altına almak için Bonferroni düzeltmesi yapıldı. Sonuçlar, aritmetik ortalama ve standart sapma ($\bar{X} \pm SS$) olarak verildi. Anlamlılık düzeyi 3 tekrarlı testlerde $p < 0,016$, 4 tekrarlı testlerde $p < 0,012$, 5 tekrarlı testlerde $p < 0,01$ olarak kabul edildi. Sonuç olarak, 15 dk. süren aerobik güç testi, serum PGC-1α (%31,2) ve Klotho (%332,8) düzeylerini anlamlı olarak artırdı ($p < 0,016$), buna karşılık serum Miyostatin (%7,2) düzeyi üzerinde anlamlı değişim yaratmadı ($p > 0,016$). PGC-1α düzeyindeki artışın, aerobik güç testindeki egzersiz süresi ve şiddetine bağlı olarak, oksidatif metabolizmanın yoğun olarak kullanılması ve mitokondriyal biyogenez kaynaklı olduğu, Klotho düzeyindeki artışın ise hücre proliferasyonu ve inflamatuvar etkisinden kaynaklı olduğu düşünülmektedir. Miyostatin düzeyinde anlamlı değişim olmaması, yapılan teste aerobik metabolizmanın baskın olması nedeniyle protein sentezinin inhibe olduğu ve direnç egzersizi olmaması nedeniyle yine protein sentezinin uyarılmadığı düşünülmektedir. Bu çalışma sonuçlarının desteklenmesi ve literatüre katkı için hipoksik-normoksik koşullarda yapılan karşılaştırma çalışmalarına, seçilmiş farklı egzersiz yöntemleri ile yapılan sporcu-sedanter ve/veya yaş grupları arasında yapılan karşılaştırma çalışmalarına, ihtiyaç vardır.

Anahtar Kelimeler: Aerobik Güç; Hipoksi, Yüksek İrtifa; Klotho; Miyostatin; PGC-1 Alfa

Abstract

Myostatin, PGC-1α, and Klotho, which draw attention to their effects on the musculoskeletal system, energy metabolism, and aging process, are markers that are thought to gain high importance in terms of athlete performance in the future, although they are not yet aware of in the field of sports sciences. This study was carried out to examine the effect of aerobic loading on serum Myostatin, PGC-1α, and Klotho levels in athletes acclimated to high altitude. A total of 20 athletes, 9 female, and 11 male, with an average age of 19.80 ± 2.587 , who were engaged in elite-level ski running, participated in the research. Erzurum province Kandilli Ski Center (altitude: 2.000 m) was chosen as the research application site. Age, height, body mass (with the standard method), aerobic strength test (with Åstrand-Ryhming cycling ergometer method), blood lactate level (with portable handheld lactate measurement analyzer) after rest, and aerobic strength test were performed on the participants, respectively. Before the aerobic strength test, blood was drawn from the antecubital vein in the sitting position in the fasting state. Blood was drawn again 2 hours after the test and 48 hours later. From the blood samples taken, serum and plasma were separated and preserved by centrifugation (+4o) and all samples were analyzed at once. Klotho, Myostatin, PGC-1α levels were analyzed from serum samples by ELISA device and Micro Elisa method. The data obtained from the research were analyzed in the IBM SPSS 24.0 package program. Shapiro-wilk was used to determine the distribution of the data, descriptive and frequency analysis was used to determine the means of the variables, and one-way analysis of variance (ANOVA) was used to determine the differences between measurements. Bonferroni correction was made to control the Type I error. Results were given as arithmetic mean and standard deviation ($\bar{X} \pm SS$). Significance level was accepted as $p < 0.016$ in 3-repeated tests, $p < 0.012$ in 4-repeated tests, and $p < 0.01$ in 5-repeated tests. In conclusion, aerobic power test lasting 15 minutes significantly increased serum PGC-1α (31.2%) and Klotho (332.8%) levels ($p < 0.016$), whereas serum Myostatin (7.2%) levels were higher did not cause a significant change ($p > 0.016$). It was thought that the increase in PGC-1α level was due to the intense use of oxidative metabolism and mitochondrial biogenesis, depending on the exercise duration and intensity in the aerobic power test, while the increase in Klotho level was thought to be due to cell proliferation and inflammatory effects. It was thought that protein synthesis was inhibited because there was no significant change in myostatin level, aerobic metabolism was dominantly used in the test, and protein synthesis was not stimulated because there was no resistance exercise. In order to support the results of this study and contribute to the literature, there is a need for comparison studies conducted in hypoxic-normoxic conditions, and comparison studies between athletes-sedentary and/or age groups performed with selected different exercise methods.

Keywords: Aerobic Power; Hypoxia, High Altitude; Klotho; Myostatin; PGC-1 Alpha

Predicting the performance of cross-country skiers using machine learning methods / Makine öğrenme yöntemleri kullanılarak kros kayakçıların performans tahmin edilmesi**Tez No:** 692030 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** İngilizce **Tez Yılı:** 2021 **Tez Sayfa Sayısı:** 296**Yazar:** SHAHABODDIN DANESHVAR**Danışman:** PROF. DR. MEHMET FATİH AKAY**Yer Bilgisi:** Çukurova Üniversitesi / Fen Bilimleri Enstitüsü / Bilgisayar Mühendisliği Ana Bilim Dalı**Konu:** Bilgisayar Mühendisliği Bilimleri-Bilgisayar ve Kontrol = Computer Engineering and Computer Science and Control**Dizin:****Özet**

Bu tezin amacı, makine öğrenimi ve nitelik seçme yöntemlerini kullanarak kros kayakçılarının yarış sürelerini tahmin etmek için yeni regüler ve nitelik seçimine dayalı modeller geliştirmektir. Optimize Edilmiş Genel Regresyon Sinir Ağı (OPGRNN), Genel Regresyon Sinir Ağı (GRNN), Destek Vektör Makinesi (SVM), Çok Katmanlı Algılayıcı (MLP), Radyal Temel Fonksiyon Sinir Ağı (RBFNN) ve Tekli Karar Ağacı (SDT) olmak üzere altı popüler makine öğrenme yöntemi kullanılırken, özellik seçici algoritma olarak Relief-F uygulanmıştır. Zengin bir anket tabanlı veri seti ile birlikte fizyolojik verileri kullanarak kros kayakçılarının yarış sürelerini tahmin etmek için çeşitli modeller geliştirilmiştir. 10 kat çapraz doğrulama uygulanarak, modellerin tahmin hataları ortalama kare hatası (RMSE) hesaplanarak değerlendirilmiştir. Sonuçlar, OPGRNN tabanlı tahmin modellerinin üstün performans gösterdiğini ve kros kayakçılarının yarış süresini tahmin etmek için uygun bir araç olarak kategorize edilebileceğini göstermektedir. Ayrıca, egzersize dayalı olmayan kullanım ve daha geniş bir kros kayakçı grubuna uygulanabilirlik gibi önemli avantajlar, bu çalışmada önerilen tahmin modellerini kullanımı kolay ve daha değerli kılmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Makine Öğrenmesi, Yarış Zamanı, Kros Kayakçılar, Tahmin**Abstract**

The purpose of this thesis is to develop new regular and feature selection-based models for predicting the racing times of cross-country skiers by using machine learning and feature selection methods. Particularly, six popular machine learning methods including Optimized-General Regression Neural Network (OPGRNN), General Regression Neural Network (GRNN), Support Vector Machine (SVM), Multilayer Perceptron (MLP), Radial Basis Function Neural Network (RBFNN), and Single Decision Tree (SDT) have been used, whereas Relief-F has been employed as the feature selector. Several models have been developed to predict the racing time of cross-country skiers using physiological data along with a rich set of survey-based data. By performing 10-fold cross-validation, the prediction errors of the models have been calculated using root mean square error (RMSE). The results emphasize that OPGRNN-based prediction models show superior performance and can be categorized as a feasible tool to predict the racing time of cross-country skiers. Furthermore, significant advantages such as the non-exercise-based usage and the applicability to a broader range of cross-country skiers make the prediction models proposed in this study easy-to-use and more valuable.

Keywords: Machine Learning, Racing Time, Cross-Country Skiers, Prediction

Kış sporlarında seçilmiş branşlardaki milli takım sporcularının sportif sorunlarla başa çıkma becerileri ve performans stratejilerinin incelenmesi / National team athletes in selected branches in winter sports to with sports problems and examination of performance strategies

Tez No: 730452 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2022 **Tez Sayfa Sayısı:** 141

Yazar: EMRE YILMAZ

Danışman: DOÇ. DR. MEHMET ŞİRİN GÜLER

Yer Bilgisi: Kafkas Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Başa çıkma = Coping ; Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Kış sporları = Winter sports ; Milli takımlar = National teams ; Spor = Sports ; Spor branşları = Sport branches ; Spor performansı = Athletic performance

Özet

Bu araştırmada kış sporlarında seçilmiş branşlardaki milli takım sporcularının sportif sorunlarla başa çıkma becerileri ve performans stratejilerinin incelenmesi amaçlanmıştır. Araştırma nicel araştırma tekniklerinden olan tarama yöntemi ile gerçekleştirilmiştir. Araştırmamızın verileri, Kış sporlarında seçilmiş branşlardaki milli takım sporcularının Demografik Bilgileri, Sportif Sorunlarla Başa Çıkma Becerileri Ölçeği (ACSI-28) ve Psikolojik Performans Stratejileri Envanteri (TOPS) olmak üzere üç bölümden oluşmaktadır. Araştırmanın evrenini Türkiye Kayak Federasyonu bünyesinde bulunan tüm milli takım sporcuları oluşturmaktadır. Araştırmanın örneklemini ise Türkiye Kayak Federasyonu içinde faal olarak yer alan farklı branşlardan rastgele seçilmiş U-16, U-18 ve Büyükler kategorisinde bulunan 61'i erkek 42 si kadın olmak üzere toplam 103 kişi oluşturmaktadır. Çalışmada elde edilen bulgular değerlendirilirken, istatistiksel analizler için SPSS 25 paket programı kullanılmıştır. Değişkenlerin normal dağılımdan gelme durumları araştırılırken birim sayıları nedeniyle Kolmogorov-Smirnov testinden yararlanılmıştır. Sonuçlar yorumlanırken anlamlılık düzeyi olarak 0,05 kullanılmış olup; $p < 0,05$ olması durumunda değişkenlerin normal dağılımdan gelmediği belirtilmiştir. Sonuçlar yorumlanırken anlamlılık düzeyi olarak 0,05 kullanılmış olup; $p < 0,05$ olması durumunda anlamlı bir farklılığın olduğu, $p > 0,05$ olması durumunda ise anlamlı bir farklılığın olmadığı belirtilmiştir. Gruplar arasındaki farklılıklar incelenirken değişkenlerin normal dağılımdan gelmemeleri nedeniyle Mann Whitney U ve Kruskal Wallis H Testinden yararlanılmıştır. Değişkenler arası ilişki incelenirken normal dağılımdan gelmemeleri nedeniyle Spearman Korelasyon testi uygulanmıştır. Elde edilen bulgulara göre Sportif Sorunlarla Başa Çıkma Becerilerinin hedef belirleme, konsantrasyon, baskı altında yüksek performans gösterebilme alt boyutları, cinsiyet, yaş, eğitim durumu, branş, yaş kategorisi, yaşadığı şehir-bölge, millilik derecesi, haftalık antrenman süresi ve aile eğitim durumuna göre anlamlı farklılık gösterirken tecrübe ve aile gelir durumuna göre anlamlı farklılık göstermediği anlaşılmıştır. Tecrübe durumu ile kaygıdan uzak olma, güven ve başarı güdüsü ve antrenörlük durumu alt boyutları arasında anlamlı farklılık tespit edilmiştir. Sportif sorunlarla başa çıkma becerileri ölçeği alt boyutları ile aile gelir durumu arasında ise anlamlı fark yoktur sonucuna ulaşılmıştır. Psikolojik Performans Stratejileri Ölçeği yarışma alt boyutlarından hedef belirleme, uyarılma, gevşeme, imgeleme, kendi kendine konuşma, duygusal kontrol ile yaş, eğitim durumu, tecrübe, yaş kategorisi, millik derecesi ve haftalık antrenman süresi arasında anlamlı fark bulunurken; cinsiyet, branş, yaşadığı şehir-bölge, aile eğitim durumu ve aile gelir düzeyi arasında alt boyutlar açısından anlamlı fark bulunamamıştır. Psikolojik Performans Stratejileri Ölçeği antrenman alt boyutlarından hedef belirleme, duygusal kontrol, uyarılma, dikkat kontrolü, gevşeme, kendi kendine konuşma ve imgeleme ile yaş, eğitim, branş, tecrübe, yaş kategorisi, millilik derecesi, haftalık antrenman süresi, aile eğitim durumu ve aile gelir düzeyi arasında anlamlı farklılık tespit edilirken cinsiyet ve yaşanan şehir-bölge arasında alt boyutlar açısından anlamlı farklılık saptanamamıştır. Sportif sorunlarla başa çıkma beceri ölçek düzeyleri ile Performans Stratejileri Ölçeği yarışma ve antrenman boyut düzeyleri arasında da istatistiksel olarak anlamlı bir ilişkiye rastlanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Kış Sporları, Sportif Sorunlar, Performans Stratejileri, Türkiye Kayak Federasyonu

Abstract

In this study it was aimed to examine the skills and performance strategies of the national team athletes in selected branches in winter sports to cope with sportive problems. The research was carried out with the scanning method, which is one of the quantitative research techniques. The data of our research consists of three parts: Demographic Information of national team athletes in selected branches in winter sports, Skills for Coping with Sporting Problems Scale (ACSI-28) and Psychological Performance Strategies Inventory (TOPS). The universe of the research consists of all national team athletes within the body of the Turkish Ski Federation. The sample of the research, on the other hand, consists of a total of 103 people, 61 men and 42 women, randomly selected from different branches within the Turkish Ski Federation, in the U-16, U-18 and Senior Categories. While evaluating the findings obtained in the study, SPSS 25 package program was used for statistical analysis. The Kolmogorov-Smirnov test was used due to the number of units while investigating the normal distribution of the variables. While interpreting the results, 0,05 was used as the significance level; if $p < 0,05$, it was stated that the variables did not come from a normal distribution. While interpreting the results, 0,05 was used as significance level; it was stated that there was a significant difference in case of $p < 0,05$, and there was no significant difference in case of $p > 0,05$. Mann Whitney U and Kruskal Wallis H tests were used when examining the differences between the groups, since the variables did not come from a normal distribution. While examining the relationship between the variables, Spearman Correlation test was applied because they did not come from a normal distribution. According to the findings, sub-dimensions of Coping with Sportive Problems Skills such as goal setting, concentration, high performance under pressure, gender, age, education level, branch, age category, city - region where they live, nationality degree, weekly training period and family education level. While there was significant difference,

it was understood that there was no significant difference according to experience and family income. A significant difference was found between the experience and the sub-dimensions of being free from anxiety, confidence and success motivation, and coaching status. It was concluded that there was no significant difference between the sub-dimensions of the scale of coping with sportive problems and family income. While there is a significant difference between goal setting, arousal, relaxation, imagination, self-talk, emotional control and age, educational status, experience, age category, mile degree and weekly training duration, which are the sub-dimensions of the Psychological Performance Strategies Scale; no significant difference was found between gender, branch, city-region, family education level, and family income level in terms of sub-dimensions Psychological Performance Strategies Scale's training sub-dimensions include goal setting, emotional control, arousal, attention control, relaxation, self-talk and imagery and age, education branch, experience, age category, nationality degree, weekly training time, family education status and family income. There was no significant difference between gender and city-region in terms of sub-dimensions. A statistically significant relationship was also found between the skill scale levels of coping with sportive problems and the competition and training dimension levels of the performance strategies scale.

Keywords: Winter Sports, Sporting Problems, Performance Strategies, Turkish Ski Federation

Kayaklı koşu sporcularında dehidrasyon ölçümlerinin değerlendirilmesi / Evaluation of dehydration measurements in cross-country athletes

Tez No: 750243 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2022 **Tez Sayfa Sayısı:** 53

Yazar: FIRAT ÇOŞKUN

Danışman: DR. ÖGR. ÜYESİ MUSTAFA KEREM

Yer Bilgisi: Kastamonu Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Antrenörlük Eğitimi Ana Bilim Dalı / Antrenman ve Hareket Bilimleri Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Dehidratasyon = Dehydration ; Kayaklı koşu = Cross-country skiers ; Kayakçılar = Skiers ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Bu araştırmanın amacı, kayaklı koşu sporcularının antrenman ve müsabaka gününde oluşan sıvı kayıplarının incelenmesidir. Araştırmaya Türkiye Kayak Federasyonunun 2020 – 2021 sezonunda Kayaklı Koşu Türkiye Şampiyonasına katılan, Arkut Sporcu Eğitim Merkezine kayıtlı yaşları 14 – 17 arası 14 erkek, 4 kız sporcu katılmıştır. Araştırmaya katılan sporcuların yaş ortalaması 14.94 +3 Yıl, boy uzunluğu ortalaması 161,78+0,29 cm, vücut ağırlığı ortalaması 49.57+34,50 kg, vücut kitle indeksi ortalaması 18.81+6,30 VKİ olarak belirlenmiştir. Daha sonra sporculara gün içerisinde içtikleri su miktarını not etmeleri, uyandıklarında hiç sıvı tüketmeden önce, antrenman başlamadan önce ve antrenmanın hemen sonrasında hiç sıvı tüketmeden idrar ölçümlerinin alınacağı ve bu uygulamanın üç (3) gün kesintisiz yapılacağı bilgisi verildi. Araştırma sonucunda elde edilen verilerin normal dağılım gösterip göstermediği ShapiroWilk testi ile belirlenmiştir. Verilerin ölçümler arasındaki farkını ortaya çıkarmak için Paired Samples T test uygulanmıştır. Veriler arası antrenman öncesi ve sonrası farkı ortaya çıkarmak için Independent Samples T test uygulanmıştır. Tüm istatistiksel analizler SPSS 22 paket programında ve $p<0,05$ güven aralığında işlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Kayaklı Koşu, Sıvı Kaybı, Dehidrasyon

Abstract

The aim of this research is to examine the fluid losses of ski running athletes on training and competition days. 14 male and 4 female athletes between the ages of 14-17 and registered to Arkut Athlete Training Center, who participated in the Turkish Ski Federation's Ski Running Turkey Championship in the 2020-2021 season, participated in the research. The average age of the athletes participating in the research was 14.94 +3 years, average height was 161.78+0.29 cm, average body weight was 49.57+34.50 kg, and average body mass index was 18.81+6.30 BMI. Afterwards, the athletes were informed that they should note the amount of water they drink during the day, that urine measurements will be taken without consuming any liquid before consuming any liquid when they wake up, before the training starts and immediately after the training, and this application will be done uninterruptedly for three (3) days. The ShapiroWilk test was used to determine whether the data obtained as a result of the research showed a normal distribution. Paired Samples T test was applied to reveal the difference of the data between the measurements. Independent Samples T test was applied to reveal the difference between data before and after training. All statistical analyzes were processed in SPSS 22 package program and $p<0.05$ confidence interval.

Keywords: Ski Running, Fluid Loss, Dehydration

Kayaklı koşu sporcularının zihinsel antrenman ile sporda kaygı düzeyleri arasındaki ilişkinin incelenmesi / Examination of the relationship between mental training and anxiety levels of ski runners

Tez No: 834030 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2022 **Tez Sayfa Sayısı:** 104
Yazar: HİCRAN YILMAZ **Danışman:** DOÇ. DR. SERKAN TEVABİL AKA
Yer Bilgisi: Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi / Lisansüstü Eğitim Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin:

Özet

Bu araştırmanın amacı, kayaklı koşu sporcularının zihinsel antrenman ile sporda kaygı düzeyleri arasındaki ilişkiyi incelemektir. Araştırmada, nicel araştırma modellerinden biri olan tarama (survey) modeli kullanılmıştır. Çalışmaya aktif olarak kayaklı koşu sporu yapan 89'u kadın, 119'u erkek olmak üzere toplam 208 sporcu dâhil edilmiştir. Veri toplamak amacıyla araştırmacı ve uzman görüşü ile oluşturulan kişisel bilgi formu dışında Sporda Zihinsel Antrenman Envanteri (Yarayan ve İlhan 2018) ve Spor Kaygı Ölçeği-2 (Karadağ ve Aşçı 2015) kullanılmıştır. Elde edilen veriler SPSS v.25.0 kullanılarak analiz edilmiştir. Verilerin analizinde normallik dağılımı sorgulanırken Kolmogorov-Smirnov testi uygulanmıştır. Buna ek olarak verilerin Q-Q Plot ve Histogram grafikleri de incelenmiştir. Elde edilen verilerin normallik dağılımı sağlanmadığı için non-parametrik testlerden iki bağımsız değişken için Mann Whitney U, üç ve daha fazla bağımsız değişken için de Kruskal Wallis testleri uygulanmıştır. Kruskal Wallis testinde anlamlı farklılık elde edildiğinde ise iki ortalama arasındaki farkı belirlemek için Bonferroni düzeltmesi yapılarak Mann Whitney U testi uygulanmıştır. İki ölçeğin birbiri arasındaki ilişki incelenirken de Spearman's Rho Korelasyon katsayıları incelenmiştir. Sonuçlar ise $p < .05$ anlamlılık düzeyine göre değerlendirilmiştir. Elde edilen bulgulara göre, SZAE ve SKÖ ölçeklerinin alt boyutları ve toplam puanları arasındaki ilişkiye ait bulgular incelendiği zaman ölçekler arasında anlamlı bir ilişkinin olduğu tespit edilmiştir. Bu sonuca göre SKÖ-somatik, endişe, konsantrasyon ve toplam puanlar ile SZAE- alt boyutlar ve toplam puanlar arasında negatif yönlü bir ilişkinin olduğu tespit edilmiştir. Buna göre zihinsel antrenman yapma düzeyi arttıkça sporda kaygının düştüğü söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Kayak, Kayaklı Koşu, Kaygı, Zihinsel Antrenman

Abstract

The aim of this study is to examine the relationship between mental training and anxiety levels in sports of cross-country athletes. Survey model, which is one of the quantitative research models, was used in the study. A total of 208 athletes, 89 women and 119 men, actively engaged in cross-country skiing were included in the study. In order to collect data, apart from the personal information form created with the opinion of the researcher and expert, Mental Training Inventory in Sports (Yarayan & İlhan, 2018) and Sports Anxiety Scale-2 (Karadağ & Aşçı, 2015) were used. The obtained data were analyzed using SPSS v.25.0. Kolmogorov-Smirnov test was applied while questioning the normality distribution in the analysis of the data. In addition, the Q-Q Plot and Histogram graphs of the data were also examined. Since the normality distribution of the obtained data was not provided, Mann Whitney U tests were applied for two independent variables and Kruskal Wallis tests were applied for three or more independent variables from non-parametric tests. When a significant difference was found in the Kruskal Wallis test, Bonferroni correction was made and the Mann Whitney U test was applied to determine the difference between the two averages. While examining the relationship between the two scales, Spearman's Rho Correlation coefficients were examined. The results were evaluated according to the significance level of $p < .05$. According to the findings obtained, when the findings of the relationship between the sub-dimensions and total scores of the Mental Training Inventory in Sports and Sports Anxiety Scale scales were examined, it was determined that there was a significant relationship between the scales. According to this result, it was determined that there was a negative relationship between Sports Anxiety Scale -somatic, worry, concentration, and total scores, and Mental Training Inventory in Sports - sub-dimensions and Total Scores. Accordingly, It Can Be Said That As The Level Of Mental Training Increases, Anxiety In Sports Decreases.

Keywords: Anxiety, Cross-Country Skiing, Mental Training, Ski

Kayaklı koşuda antrenör sporcu ilişkisi ve psikolojik beceriler ile başarı motivasyonu arasındaki ilişkinin incelenmesi / Examination of the relationship between coach-athlete relationship and psychological skills and achievement motivation in cross-country skiing

Tez No: 841402 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2022 Tez Sayfa Sayısı: 104

Yazar: HAMZA DURSUN Danışman: DOÇ. DR. MUSTAFA VURAL

Yer Bilgisi: Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi / Lisansüstü Eğitim Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Kış sporları = Winter sports

Özet

Yapılan bu araştırma kayaklı koşuda antrenör sporcu ilişkisi ve psikolojik becerileri ile başarı motivasyonu arasındaki ilişkinin incelenmesi amacı ile yapılmıştır. Araştırmaya 12 ile 32 yaş aralığında olmak üzere 112 erkek 74 kadın olmak üzere toplamda 186 sporcu dâhil edilmiştir. Araştırmada uzman görüşü alınarak yazar tarafından hazırlanan “Kişisel Bilgi Formu, Rocchi ve ark. (2017) tarafından geliştirilen, “Sporda Kişiler arası Davranışlar Ölçeği” (SKDÖ), Smith R, Schutz R, Smoll F ve Ptacek J (1995) tarafından sporcuların psikolojik becerilerini değerlendirmek için psikolojik beceri değerlendirme anketi (PBDA), Willis tarafından 1982 yılında geliştirilen Spora Özgü Başarı Motivasyonu Ölçeği (SÖBMÖ) kullanılmıştır. Üç ayrı ölçme aracı bir araya getirilerek bütünlük bir anket formu amaçlandığından 3 farklı anket uygulanmıştır. Sporcular tarafından doldurulan anket formları SPSS 26 istatistik paket programına aktarılmıştır. Verilerin alt boyutlarında elde edilen çarpıklık (skewness) ve basıklık (kurtosis) değerleri -1.5~+1.5 aralığında olduğundan veri setinin normal bir dağılıma sahip olduğu tespit edilmiştir. Elde edilen verilerin analizinde betimsel istatistikler (frekans, yüzdeler dağılım); katılımcıların kişiler arası davranışları, başarı motivasyonları ve psikolojik becerilerini cinsiyet, yaş, eğitim durumu ve milli sporcu olma durumları, spor yapma yılı ve antrenman yapma sıklıkları arasındaki farklılaşmayı belirlemek amacıyla bağımsız örneklem t testi, Tek Yönlü Varyans Analizi (ANOVA) ve Scheffe çoklu karşılaştırma testi kullanılmıştır. Elde edilen sonuçlar ise $p < .05$ önem düzeyine göre değerlendirilmiştir. Katılımcılarda sporda kişiler arası davranış ölçeği ve sporda psikolojik becerileri değerlendirme ölçeği ile spora özgü başarı motivasyonu ölçeği alt boyutları arasındaki ilişkiyi ortaya çıkarmak için de Pearson Korelasyon (r) katsayısı tekniğinden yararlanılmıştır. Ulaşılan bulgular sonucuna göre SÖBMÖ ile SPBDÖ arasında orta düzeyde pozitif yönlü bir ilişki tespit edilmiştir. SÖBMÖ ile SKDÖ ölçekleri alt boyutları arasında düşük düzeyde negatif yönlü bir ilişki tespit edilmiştir. SÖBMÖ ile SPBDÖ arasında orta düzeyde pozitif yönlü bir ilişki tespit edilmiştir. Yine SÖBMÖ alt boyutu ile SPBDÖ alt boyutları arasında orta düzeyde pozitif yönlü ilişkiler tespit edilmiştir. Son olarak SÖBMÖ başarısızlıktan kaçınma alt boyutu ile diğer ölçek alt boyutları arasında düşük ve orta düzeyde negatif ile pozitif yönlü ilişkiler tablolarında görüldüğü üzere tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Spor, Kayaklı Koşu, Antrenör Sporcu İlişkisi, Başarı Motivasyonu, Psikolojik Beceriler

Abstract

This research was carried out with the aim of examining the relationship between the coach-athlete relationship and the psychological skills and success motivation of the athletes who ski running in the ski branch. A total of 186 athletes, 112 men and 74 women, between the ages of 12 and 32, were included in the study. In the research, the “Personal Information Form” prepared by the author by taking expert opinion, was prepared by Rocchi et al. (2017), the “Interpersonal Behaviors in Sports Scale” (SKDÖ) was developed by Smith R, Schutz R, Smoll F, and Ptacek J (1995) to evaluate the psychological skills of athletes (PBDA), and was developed by Willis in 1982. The Sports-Specific Achievement Motivation Scale (SÖBMÖ) developed was used. As an integrated questionnaire was aimed by bringing together three different measurement tools, 3 different questionnaires were applied. The questionnaire forms filled by the athletes were transferred to the SPSS 26 statistical package program. Since the skewness and kurtosis values obtained in the sub-dimensions of the data were in the range of -1.5~+1.5, it was determined that the data set had a normal distribution. Descriptive statistics (frequency, percentile distribution) in the analysis of the obtained data; Independent sample t-test, One-Way Analysis of Variance (ANOVA) and Scheffe multiple comparison test were used to determine the differences between participants’ interpersonal behaviors, success motivations and psychological characteristics, gender, age, educational status and being a national athlete, years of doing sports and frequency of training. used. The results obtained were evaluated according to the $p < .05$ significance level. The Pearson Correlation (r) coefficient technique was used to reveal the relationship between the participants’ scale of interpersonal behavior in sports, the scale of evaluation of psychological skills in sports and the sub-dimensions of the scale of success motivation specific to sports. According to the results of the findings, a moderately positive relationship was determined between SÖBMÖ and SPBDÖ. A low-level negative correlation was found between the sub-dimensions of SÖBMÖ and SKDÖ scales. A moderately positive relationship was found between SÖBMÖ and SPBDÖ. Again, moderate positive correlations were found between the SÖBMÖ sub-dimension and SPBDÖ sub-dimensions. Finally, low and moderate negative and positive correlations were determined between the SÖBMÖ failure avoidance sub-dimension and the other scale sub-dimensions, as seen in the tables.

Keywords: Sport, Cross Country, Coach-Athlete Relationship, Achievement Motivation, Psychological Skills

Kayaklı Koşucularda Baskın Olmayan Bacağa Uygulanan Tabata Antrenmanının Paten Atma Salınım Uzunluğuna Etkisi / The effect of tabata training applied to the non-dominant leg on the length of the skating swing in cross country athletes

Tez No: 819580 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2023 Tez Sayfa Sayısı: 170

Yazar: KADİR AĞBABA

Danışman: DOÇ. DR. EMRAH AYKORA

Yer Bilgisi: Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi / Lisansüstü Eğitim Enstitüsü / Antrenörlük Eğitimi Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin:

Özet

Bu çalışmanın amacı kayaklı koşu sporcularında baskın olmayan bacağa uygulanan Tabata Antrenmanının, paten atma salınım mesafelerini dinamik denge ve kuvvet değişkenleriyle birlikte baskın bacakla karşılaştırmaktır. Araştırma yıldızlar kategorisinde en az Türkiye Şampiyonasına katılan 22 erkek sporcu ile tamamlandı. Egzersiz grubuna 12, kontrol grubuna 10 sporcu dahil edildi. Gruplar haftada 5 gün rutin antrenmanlarına devam etti. Egzersiz grubuna, 4 hafta (rutin antrenman + Tabata Protokolü) ve 4 hafta (rutin antrenman + 2xTabata Protokolü) olarak haftada 3 gün 8 haftalık antrenman programı yaptırıldı. Ölçümler ChoiceMMed (MD300CN310) marka parmak ucu nabız oksimetre ile %60-80 Karvonen yöntemi ile kontrol altına alınmıştır. Araştırma, Helsinki Bildirgesine göre yürütüldü. Sporcu ve velilere potansiyel riskler ve faydalar bildirilip, protokol prosedürlerini ve verilerin yayınlanmasını kabul eden gönüllü bilgilendirilmiş onam formu imzalatıldı. Araştırmaya, “Ön-test Son-test Kontrol Gruplu Deneysel Desen” uygulandı. Verilerin analizinde SPSS programı kullanıldı. Normallik dağılımı için Skewness ve Kurtosis değerleri, homojenlik için Levene testi referans alınarak parametrik testler kullanıldı. Gruplar arasındaki ilişkiler; bağımsız gruplarda T-Test analizi ile bağımlı gruplarda Eşli T-Test analizi ile yorumlandı. Ayrıca ön test sonuçlarının hata varyanslarını azaltmak ve gruplar arasındaki regresyonları eşitlemek için Ancova testi kullanıldı. Analiz sonuçlarında kuvvet farkı baskın bacak lehine, denge farkı baskın olmayan bacak lehine anlamlı pozitif ilişki göstermiştir. Bununla birlikte kuvvet parametrelerinin sağdan sola yönelim, denge parametrelerinin soldan sağa yönelim göstermesi baskınlık durumunun göreve özgü olduğunu göstermektedir. Sonraki araştırmalarda baskınlık durumunun, beceri temelli olarak belirlenmesi daha belirgin sonuçlar verecektir. Sporcuların gelişimleri ve teknik düzeyleri göz önüne alındığında, ortalamaların ve standart sapmanın daha kararlı değerler alması için yaş kategorisi olarak değil, kendi yaş düzeyiyle karşılaştırılması daha geçerli sonuçlar verecektir. Göreve özgü motorik özelliklerin baskınlığını arttırmada fonksiyonel tabata eğitimi reçete edilebilir.

Anahtar Kelimeler: Baskın Bacak, Kayaklı Koşu, Tekerlekli Kayak, Tabata Protokolü

Abstract

The aim of this study is to compare the skating oscillation distances of Tabata Training applied to the non-dominant leg of ski runners with the dominant leg together with the dynamic balance and strength variables. The research was completed with 22 male athletes who participated at least in the Turkish Championship in the stars category. 12 athletes were included in the exercise group and 10 athletes were included in the control group. The groups continued their routine training 5 days a week. The exercise group was given an 8-week training program, 3 days a week, for 4 weeks (routine training + Tabata Protocol) and 4 weeks (routine training + 2x Tabata Protocol). Measurements were taken under control with ChoiceMMed (MD300CN310) brand fingertip pulse oximeter and 60-80% Karvonen method. The research was conducted according to the Declaration of Helsinki. Athletes and parents were informed about the potential risks and benefits and signed a voluntary informed consent form, which agreed to the protocol procedures and data release. “Pre-test Post-test Experimental Design with Control Group” was applied to the research. SPSS program was used in the analysis of the data. Parametric tests were used with reference to Skewness and Kurtosis values for normality distribution and Levene test for homogeneity. Relations between groups; T-Test analysis in independent groups and Paired T-Test analysis in dependent groups. In addition, the Ancova test was used to reduce the error variances of the pretest results and to equalize the regressions between the groups. In the analysis results, the strength difference showed a significant positive correlation in favor of the dominant leg, and the balance difference in favor of the non-dominant leg. However, the right-to-left orientation of the force parameters and the left-to-right orientation of the balance parameters indicate that the dominance situation is task-specific. In future research, determining the dominance status based on skill will yield more specific results. Considering the development and technical level of the athletes, it will be more valid to compare the averages and standard deviations with their own age level, not as an age category, in order to get more stable values. Functional tabata training can be prescribed to increase the dominance of task-specific motoric features.

Keywords: Dominant Leg, Cross Country Ski, Ski Roller, Tabata Protocol

Düşük asit yüklü (PRAL) Akdeniz tarzı beslenme modelinin egzersiz performansı ve laktat eliminasyonu üzerine etkisi / Effect of a low acid load (PRAL) Mediterranean-style DIET on exercise performance and lactate elimination

Tez No: 791755 **Tez Türü:** Doktora **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2023 **Tez Sayfa Sayısı:** 106
Yazar: GİZEM HELVACI **Danışman:** PROF. DR. ASLI UÇAR
Yer Bilgisi: Ankara Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beslenme ve Diyetetik Ana Bilim Dalı
Konu: Beslenme ve Diyetetik = Nutrition and Dietetics
Dizin:

Özet

Çalışmanın amacı, adolesan sporculara 15 gün boyunca uygulanan negatif PRAL değerine sahip akdeniz tarzı beslenme modelinin aerobik performans, antropometrik ölçümler ve vücut kompozisyonu üzerine etkisini araştırmaktır. Diğer bir amaç, performans sırasında biriken laktatın toparlanma boyunca uzaklaştırılması üzerine diyetin etkisinin olup olmadığını değerlendirmektir. Çalışma kayaklı koşu sporu yapan 13-18 yaş arası profesyonel erkek sporcular ile gerçekleştirilmiştir. Sporcular gereksinimleri kadar enerji içeren, negatif böbrek asit yüküne sahip, akdeniz diyet kurallarına uygun bir menüyü 15 gün boyunca tüketmişlerdir. Diyet müdahalesi öncesi ve sonrası çeşitli antropometrik ölçümleri alınmış, vücut bileşimleri incelenmiş, performans ölçümleri yapılmıştır. Performans değerlendirmeleri dikey sıçrama testi, el kavrama kuvveti, 20-metre mekik koşusu testi ve Borg yorgunluk ölçeği ile ölçülmüştür. Laktat ölçümleri mekik koşusu öncesinde ve koşu sonrası her üç dakikada bir 30 dakika boyunca alınmıştır. Çalışmanın sonuçlarına göre mekik koşusu sırasında geçen süre, gidilen toplam mesafe, mekik sayısı ve maksimum oksijen tüketimi diyet müdahalesi sonrası artmıştır ($p<0.05$). Mekik koşusu sırasında algılanan yorgunluk puanları bazı kademelerde azalmıştır ($p<0.05$). Dikey sıçrama yüksekliği ve el kavrama kuvveti müdahale sonrası artmıştır ($p<0.05$). Sporcuların vücut bileşimi ve koşu sonrası toparlanma boyunca laktatın yarılanma süresi değişmemiştir ($p>0.05$). Sporcuların boy uzunluğu ortalama 0.8 cm artarken üst orta kol çevresi azalmıştır ($p<0.05$). Bu çalışmanın sonuçları aerobik performans artışı için akdeniz diyetinin uygulanabilir ve güvenli bir diyet yaklaşımını temsil edebileceğini göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: Akdeniz Diyeti, Egzersiz Performansı, Laktat

Abstract

The aim of the study is to investigate the effect of a Mediterranean style diet with a negative PRAL value applied to adolescent athletes for 15 days on aerobic performance, anthropometric measurements and body composition. Another aim was to determine whether diet affects the removal of performance-related lactate accumulation during recovery. The study was conducted on professional male athletes aged 13 to 18 interested in ski-running sports. Athletes consumed a menu that provides as much energy as they need, has a negative renal acid load and adheres to the Mediterranean diet rules for 15 days. Various anthropometric measurements were taken before and after the dietary intervention, body compositions were examined, and performance measurements were made. Hand grip strength, vertical jump test, 20-meter shuttle run test, and Borg fatigue scale were used to assess performance. Lactate levels were measured before the shuttle run and every three minutes after the run for 30 minutes. Results showed that the time elapsed during the shuttle run, total distance covered during that time, the number of shuttles, and maximal oxygen consumption were increased following the diet intervention ($p<0.05$). Perceived fatigue scores during the shuttle run were decreased at some stages ($p<0.05$). Vertical jump height and hand grip strength increased after the dietary intervention ($p<0.05$). The athletes' body composition and the half-life of lactate during recovery after running did not change ($p>0.05$). While the athletes' height increased by 0.8 cm on average, their upper-middle arm circumference decreased ($p<0.05$). The findings suggest that the Mediterranean diet might be a practical and safe dietary approach to improving aerobic performance.

Keywords: Exercise Performance, Lactate, Mediterranean Diet

Dayanıklılık sporcularının beslenme durumları ve antropometrik ölçümleri ile maksimum oksijen tüketimi arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi / Evaluation of the relationship between nutritional status and anthropometric measurements and maximum oxygen consumption of endurance athletes.

Tez No: 834047 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2023 Tez Sayfa Sayısı: 65

Yazar: FATMA TANYELİ

Danışman: PROF. DR. FATİH KIYICI ; DR. GÖKHAN ATASEVER

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Beslenme ve Diyetetik = Nutrition and Dietetics ; Spor = Sports

Dizin: Beslenme alışkanlıkları = Nutritional habits ; Dayanıklılık çalışması = Endurance training

Özet

Amaç: Dayanıklılık spor dalı ile uğraşan sporcuların beslenme durumlarını değerlendirmek ve antropometrik ölçümler ile maksimum oksijen kapasiteleri (VO₂max) arasındaki ilişkiyi değerlendirmek amacıyla yapılmıştır. **Yöntem:** Çalışmaya 12'si erkek 8'i kadın olmak üzere 20 dayanıklılık sporcusu katılmıştır. Sporcuların 11'inin spor branşı kayaklı koşu 9'unun spor branşı biatlonudur. Sporcuların beslenme durumlarını tespit etmek için 3 günlük besin tüketim kaydı formu ve besin tüketim sıklığı anketi doldurulacaktır. Besin tüketim kaydı verileri BEBİS 9.1 programı ile analiz edilecektir. Tanita MC 780 MA cihazı ile antropometrik ölçümleri yapılmıştır. Dayanıklılık performansları belirlemek için Cosmed K5 cihazıyla maksimum oksijen tüketimi testi uygulanacaktır. **Bulgular:** Vücut yağ yüzdesi ile maksimum oksijen tüketimi arasında (p:0,044), kas kütlesi (kg) ile maksimum oksijen tüketimi arasında (p:0,015), yağsız vücut kütlesi ile maksimum oksijen tüketimi arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki (p:0,013) bulunmuştur. Bireylerin cinsiyetlerine göre maksimum oksijen tüketim miktarı arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark vardır (p<0,05). Erkeklerin izin günü ve antrenman günlerinde aldıkları besin değerlerine bakıldığında antrenman günü enerji, yağ, lif, demir, C ve B12 vitamini alımı açısından kadınların enerji, protein, yağ, lif, B12 vitamini almı değerlerinde istatistiksel olarak anlamlı fark bulunmuştur. Cinsiyete göre maksimum oksijen tüketim miktarı ile besin öğelerinde erkeklerde ve kadınlarda maksimum oksijen tüketim miktarı ile karbonhidrat, protein, yağ, c vitamini ile arasındaki ilişki istatistiksel olarak anlamlı değildir. **Sonuç:** Sporcuların dayanıklılık performanslarının artırılması için beslenme durumları optimize edilmeli ve bireyselleştirilmelidir. Performanslarında önemli belirleyici olduğu tespit edilen vücut kompozisyon değerleri iyileştirilmelidir. Besin öğelerinin VO₂max'a etkisini belirlemek için daha kapsamlı çalışmalara ihtiyaç duyulmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Maksimal Oksijen Tüketimi, Dayanıklılık Spor, Beslenme Durumu

Abstract

Purpose: It was carried out to evaluate the nutritional status of athletes engaged in endurance sports and to evaluate the relationship between anthropometric measurements and maximum oxygen capacity (VO₂max). **Method:** 20 endurance athletes, 12 men and 8 women, participated in the study. The sports branch of 11 of the athletes is cross-country skiing and the sports branch of 9 of them is biathlon. To determine the nutritional status of the athletes, a 3-day food consumption record form and a food consumption frequency questionnaire will be filled out. Food consumption record data will be analyzed with BEBİS 9.1 program. Anthropometric measurements were made with the Tanita MC 780 MA device. Maximum oxygen consumption test will be applied with the Cosmed K5 device to determine endurance performances. **Findings:** A statistically significant relationship was found between body fat percentage and maximum oxygen consumption (p:0.044), between muscle mass (kg) and maximum oxygen consumption (p:0.015), and between lean body mass and maximum oxygen consumption (p:0.013). There is a statistically significant difference between the maximum oxygen consumption amount of individuals according to their gender (p <0.05). When we look at the nutritional values of men on their days off and training days, a statistically significant difference was found in women's energy, protein, fat, fiber and vitamin B12 intake in terms of energy, fat, fiber, iron, vitamin C and B12 intake on the training day. The relationship between the maximum oxygen consumption amount according to gender and the maximum oxygen consumption amount in men and women with carbohydrates, protein, fat and vitamin C in nutrients is not statistically significant. **Result:** In order to increase the endurance performance of athletes, their nutritional status should be optimized and individualized. Body composition values, which have been found to be important determinants of performance, should be improved. More comprehensive studies are needed to determine the effect of nutrients on VO₂max

Keywords: Maximal Oxygen Consumption, Endurance Sport, Nutritional Status

Kas ağrısına göre modifiye edilmiş antrenmanların, kayaklı koşu sporcularında fiziksel fizyolojik ve yarışma performansları üzerine etkilerinin incelenmesi / The investigation of the effects of modified training based on muscle soreness on physical, physiological, and competitive performance in cross-country skiers

Tez No: 900036 Tez Türü: Doktora Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2023 Tez Sayfa Sayısı: 119

Yazar: TUNÇ İLÇİN

Danışman: PROF. DR. SERKAN HAZAR

Yer Bilgisi: Sivas Cumhuriyet Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı / Beden Eğitimi ve Spor Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Kış sporları = Winter sports

Özet

Giriş ve Amaç: Bu araştırmanın amacı; kas ağrısına göre modifiye edilmiş antrenmanların, kayaklı koşu sporcularında fiziksel, fizyolojik ve yarışma performansları üzerine etkilerinin incelenmesidir. **Yöntem:** Çalışmaya 15-20 yaş aralığındaki, en az beş yıl boyunca Türkiye Kayak Federasyonu tarafından düzenlenen yarışmalara katılmış toplam 30 Kayaklı Koşu sporcusu gönüllü olarak katılmıştır. Katılımcıların boy uzunluğu, vücut ağırlığı, vücut yağ oranı değerleri PBF (vücut yağ yüzdesi), LBM (yağsız vücut ağırlığı) ve BMI (vücut kitle indeksi) sonuçları alınmıştır. Daha sonra katılımcılara maksimal egzersiz testi uygulandı ve tüketilen maksimum oksijen miktarı (MaxVO₂), üretilen karbondioksit miktarı (VCO₂), solunum kat sayısı (RQ), max nabız (HR), tüketilen maksimum oksijen tüketiminin, maksimum nabıza oranı (MaxVO₂/HR) tespit edilmiştir. Yukarıda bahsedilen bu ölçümlerden bir hafta sonra gönüllülere wingate anaerobik testi uygulanmış ve bu test esnasında anaerobik güç değerlerinden Peak Power (W/kg), Avarage Power (W/kg), Minimum Power (W/kg), Power Drop (W/kg), Power Drop (%) ve toplam enerji üretimi sonuçları tespit edilmiştir. Sporcuların performanslarını değerlendirmek için h/p/cosmos, Quark Cped, Cosmed marka koşu bandı ve monark marka, ergomedic 894 E model (peak bike) bisiklet kullanılmıştır. Performans testleri alındıktan sonra tanımlayıcı istatistiklerde aritmetik ortalama, ortanca, standart sapma, minimum ve maksimum değerleri verilmiştir. Daha sonra verilerin normal dağılım gösterip göstermediği Shapiro-Wilk testi sonuçlarına göre değerlendirilmiştir. Verilerin normal dağılım gösterdiği tespit edilmiş, iki gurubun ön ve son test karşılaştırmalarında Paired-Samples t testi uygulanmıştır. Guruplar arası karşılaştırmada independent samples t test kullanılmıştır. Anlamlılık düzeyi p<0,05 anlamlı kabul edilerek analizler yapılmıştır. **Bulgular:** Yapılan bu çalışmada, deney grubu wingate anaerobik ön test-son test karşılaştırmalarında Peak power W/kg, Avarage power W/kg, Minimum power W/kg, Toplam enerji üretiminde son test lehine, deney grubu kardio pulmoner egzersiz ön test-son test karşılaştırmalarında, maxVO₂/kg, max nabız HR, maxVO₂/HR üzerinde son test lehine istatistiksel olarak anlamlı sonuçlar tespit edildi. Deney ve kontrol grubu wingate anaerobik ön test-son test karşılaştırmalarında Peak power W/kg, Avarage power W/kg, Minimum power W/kg, Toplam enerji üretiminde deney grubu lehine, deney ve kontrol grubu kardio pulmoner egzersiz ön test-son test karşılaştırmalarında, maxVO₂/kg, maxVO₂/HR üzerinde deney grubu lehine istatistiksel olarak anlamlı sonuçlar tespit edilmiştir. Deney grubu katılımcılarının 2023-2024 sezonu 1. ile 2. Etap, Türkiye şampiyonası klasik ve serbest stil yarışma sonucu karşılaştırmalarında, yarışma derecelerinde, sürelerinde ve saniye farkında 2024 lehine istatistiksel olarak anlamlı sonuçların olduğu gözlemlenmiştir. Diğer değişkenler arasında istatistiksel olarak anlamlı fark bulunamamıştır. **Sonuç:** Fiziksel, fizyolojik ve yarışma performans gelişimini arttırmak için kas hasarına göre modifiye edilmiş kayak antrenmanlarının, sporcular üzerindeki etkisinin belirlenmesi oldukça önemlidir. Kas hasarına göre modifiye edilmiş kayak antrenmanlarının, klasik artan yüklenme prensibine göre uygulanan antrenman programına kıyasla kayaklı koşucuların fizyolojik ve yarışma performanslarına daha etkin katkı sağladığı tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Kayaklı Koşu; Kas Hasarı; Dayanıklılık; Kuvvet; Fizyoloji

Abstract

Introduction and Purpose: The aim of this study is to investigate the effects of modified training based on muscle soreness on the physical, physiological, and competitive performance of cross-country skiers. **Method:** A total of 30 Cross-Country Skiing athletes, aged between 15-20 years, who have participated in competitions organized by the Turkish Ski Federation for at least five years, volunteered to participate in the study. The participants' height, body weight, body fat percentage (PBF), lean body mass (LBM), and body mass index (BMI) values were recorded. Initially, the volunteers' height, body weight, body fat percentage (PBF, LBM, and BMI) results were measured as explained below. Then, a maximal exercise test was conducted on the volunteers to determine the amount of maximum oxygen consumed (MaxVO₂), the amount of carbon dioxide produced (VCO₂), respiratory quotient (RQ), max pulse (HR), and MaxVO₂/HR (ratio of maximum oxygen consumption to maximum pulse). One week after the aforementioned measurements, the Wingate anaerobic test was conducted on the volunteers. During this test, anaerobic power values such as Peak Power (W/kg), Average Power (W/kg), Minimum Power (W/kg), Power Drop (W/kg), Power Drop (%), and total energy production results were determined. To evaluate the athletes' performance, h/p/cosmos, Quark Cped Cosmed brand treadmill, and Monark brand, Ergomedic 894 E model (peak bike) bicycle were used. After the performance tests were conducted, descriptive statistics such as arithmetic mean, median, standard deviation, minimum, and maximum values were provided. The Shapiro-Wilk test was used to determine whether the data showed normal distribution. The data were found to be normally distributed, and Paired-Samples t test was applied for the pre- and post-test comparisons of the two groups. Independent simple t test was used to comperation of two different groups

The significance level was set at $p < 0.05$ for the analyses. Results: In this study, significant statistical results were found in favor of the post-test in the comparison of the Wingate anaerobic pre-test and post-test of the experimental group for Peak power W/kg, Average power W/kg, Minimum power W/kg, and Total energy production. Additionally, in the comparison of the cardiopulmonary exercise pre-test and post-test of the experimental group, statistically significant results were observed in favor of the post-test for maxVO₂/kg, max heart rate (HR), and maxVO₂/HR. In the comparison of the Wingate anaerobic pre-test and post-test between the experimental and control groups, statistically significant results were found in favor of the experimental group for Peak power W/kg, Average power W/kg, Minimum power W/kg, and Total energy production. Similarly, in the comparison of the cardiopulmonary exercise pre-test and post-test between the experimental and control groups, significant statistical results were detected in favor of the experimental group for maxVO₂/kg and maxVO₂/HR. In the comparison of the results of the 1st and 2nd stages of the 2023-2024 season and the Turkish championship classic and freestyle competition outcomes of the participants in the experimental group, statistically significant results were observed in favor of 2024 in terms of race times, durations, and time differences. No statistically significant differences were found among the other variables. Conclusion: Determining the effect of ski training modified according to muscle damage on athletes is crucial to enhancing physical, physiological, and competitive performance improvement. It has been determined that ski training modified according to muscle damage contributes to the physical, physiological, and competitive performance of cross-country skiers.

Keywords: Cross-Country Skiing; Muscle Damage; Endurance; Strength; Physiology

Alp ve kuzey disiplini kayakçılarının bazı fizyolojik özelliklerinin karşılaştırılması / The Comparison of physical and physiological characteristics of Turkish nordic and alping ski racers

Tez No: 49095 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 1996 Tez Sayfa Sayısı: 88
 Yazar: İMDAT YARIM Danışman: Y.DOÇ.DR. LATİF AYDOS
 Yer Bilgisi: Gazi Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
 Konu: Spor = Sports
 Dizin: Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Somatotipler = Somatotypes ; Vücut bileşimi = Body composition

Özet

Bu çalışmanın amacı Türk kuzey ve alp disiplini erkek kayakçılarının fiziksel ve fizyolojik özelliklerinin belirlenip karşılaştırılmasıdır. Çalışmaya, 26 gönüllü erkek kayakçı (13 alp - 13 kuzey disiplini) denek olarak katılmıştır. Deneklerin yaş, boy ve vücut ağırlıklarının ortalamaları alp disiplini kayakçılarında 20.92 2.10 yıl, 175.69 3.90 cm ve 67.15 6.59 kg kuzey disiplini kayakçılarında 22.23 2.42 yıl, 174.23 4.55 cm. ve 67.08 7.01 kg olarak belirlenmiştir. Araştırmaya katılan deneklerin fiziksel ve fizyolojik özellikleri, istirahat kalp atım sayısı, kan basıncı, akciğer fonksiyonları, anaerobik güç, max V_{a2}, dinamometrik ölçümler ve vücut kompozisyonu, ge çerliliği kabul edilmiş saha ve laboratuvar testleri ile belirlendi. İstatistik analiz ise Mann Whitney U nonparametric t test spss for windows program ile yapılmıştır. Bu çalışmanın sonucunda alp ve kuzey disiplini yarışçılarının yaş, boy, vücut ağırlığı, vücut yağ yüzdesi, dikey sıçrama, kan basıncı, somatotip ve akciğer fonksiyonlarının değerleri arasında anlamlı bir fark bulunmazken anaerobik güç, bacak kuvveti, esneklik (p < 0.01) ve max V_{O2} (p < 0.05) skorları arasında anlamlı fark tesbit edilmiştir.

Abstract

The purpose of this study to determine and to compare the physical and physiological characteristics of Turkish male nordic and alpine ski racers. 26 racers (13 alpine - 13 nordic) were volunteered as subjects in this study. Mean age, height and body weight of racers were 20.92 2.10 years, 1.75.69 3.90 cm, and 67.15 6.59 kg for alpine racers, 22,23 2.42 years 174.23 4.55 cm and 67.08 7.01 kg for nordic racers. Standardized field and laboratory tests such as resting heart rate, blood pressure, lung volumes anaerobic power, max V_{O2}, dynamo- metric measurements, body composition, etc, were used to determine the subjects physical and physiological characteristics. Statistical analysis were done by using Mann Whitney U nonparametric t test spss for windows program. At the end of the study although there was no significant differences in age, height, body weight, body fat percent, vertical jump, blood pressure, somototype and lung function between scars of alpine and nordic racers, there was a significant difference in anaerobic power, leg strengt flexibility (p < 0.01) and max V_{O2} (p < 0.05).

Sedanterler ile kuzey disiplini yapan antrene bireylerde programlı aerobik ve anaerobik egzersizlerin bazı antioksidan profiller üzerine etkilerinin araştırılması / The effects of programmed aerobic and anaerobic exercise on some antioxidant profiles in sedentary and sportsmen doing Nordic discipline

Tez No: 132359 **Tez Türü:** Doktora **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2003 **Tez Sayfa Sayısı:** 93
Yazar: MUZAFFER SELÇUK **Danışman:** DOÇ. DR. ALİ ÇINAR
Yer Bilgisi: Yüzcüncü Yıl Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Fizyoloji Ana Bilim Dalı
Konu: Fizyoloji = Physiology
Dizin:

Özet

Bu çalışma daha önce herhangi bir egzersiz programına katılmamış sağlık problemi olmayan sedanterler ile, sürekli olarak kuzey disiplini yapan antrene bireylerde yapıldı. Çalışmada programlı aerobik ve anaerobik egzersizin malondialdehid (MDA), superoksit dismutaz (SOD), glutatyon peroksidaz (GPx) ve glutatyon (GSH) seviyeleri üzerine etkileri araştırıldı. Sedanterlerdeki malondialdehid (MDA) düzeyleri egzersiz programına (zamana) bağımlı olarak yavaş yavaş istatistiksel bakımdan önemli oranda azaldı ($p < 0.05$). Bu düşüş hem sedanterlerde hem de kuzey disiplini yapan antrene bireylerde istirahat, aerobik ve anaerobik egzersizler esnasında görüldü. Buna ilave olarak kuzey disiplini yapan antrene bireylerdeki MDA seviyeleri programın her aşamasında sedanterlerdeki MDA seviyelerinden önemli oranda düşük çıktı ($p < 0.05$). MDA düzeyleri sedanterlerde 1.193 ile 2.016 nmol/eritrosit, kuzey disiplini yapan antrene bireylerde 0.873 ile 1.419 nmol/eritrosit arasında değişti. Superoksit dismutaz (SOD) düzeyleri egzersize bağımlı olarak her iki grupta da gittikçe yükseldi ($p < 0.05$). Bu yükseliş hem gruplar arasında hem de 75 günlük giderek artan submaksimal egzersiz programının her aşamasında görüldü. Sedanterlerde SOD düzeyleri 1416 ile 2036 U/ml, kuzey disiplini yapan antrene grupta ise 2049 ile 2721 U/ml arasında değişti. Glutatyon peroksidaz (GPx) düzeyleri kuzey disiplini yapan antrene bireylerde sedanterlerden daha yüksek çıktı ($p < 0.05$). Bu durum hem gruplar içi hem de gruplar arası karşılaştırmalarda kendisini gösterdi. Egzersiz programının başlangıcı ile 75. günleri arasında elde edilen tüm verilerde de belirgindi. Sedanterlerdeki GPx seviyeleri 49.05 ile 77.36 U/ml, kuzey disiplini yapan antrene bireylerde ise 66.31 ile 79.77 U/ml arasında değişti. Glutatyon (GSH) düzeyleri Sedanterler ile kuzey disiplini yapan antrene bireylerde önemli ölçüde değişmedi. Fakat kuzey disiplini yapan antrene bireylerde biraz daha yüksekti. Her iki grupta da genellikle 4.2 ile 5.8 nmol/mgHb arasında değişti.

Anahtar Kelimeler: Antioksidan, Egzersiz, Kuzey Disiplini, Malondialdehit, Sedanter

Abstract

This study was carried out in healthy persons which named as sedanters who have not been joined an exercise programme at least 6 months before and in persons which named as trained who are cross-country skiers (sportsmen doing nordic discipline). This study was performed for 75 day period. The effects of programmed aerobic and anaerobic exercise on malondialdehyde (MDA), superoxide dismutase (SOD), glutathion peroxidase (GPx) and glutathione (GSH) levels were investigated. MDA levels decreased gradually according to exercise programme (time) in both sedanters and trained persons during at rest and aerobic and anaerobic exercise and this decrease was statistically important ($p < 0.05$). Furthermore, MDA levels were significantly ($p < 0.05$) lower in trained persons than sedanters at all stages of the experiment. MDA levels in sedanter group were changing between 1.193 and 2.016 nmol/erythrocyte and in trained group it was changing between 0.873 and 1.419 nmol/erythrocyte. On the other hand, SOD levels increased gradually with regard to exercise in both groups and this increase was statistically significant ($p < 0.05$). Increase in SOD levels were seen at all stages of the study which carried out during 75 days. SOD levels were changing between 1416 and 2036 U/ml in sedantary group and, 2049 and 2721 U/ml in trained group. GPx concentrations were significantly ($p < 0.05$) higer in trained group than sedantary group. This stuation was seen from the beginning of the experiment up to end of the experiment. GPx levels were between 49.05 and 77.36 U/ml in sedantary group and, 66.31 and 79.77 U/ml in trained group. GSH levels did not change significantly in both groups. But these values were a bit higer in trained group than sedantary group. GSH values were usually between 4.2 and 5.8 nmol/mgHb in both groups.

Keywords: Antioxidant, Exercise, Malondialdehyde, Sedanter, Nordic Discipline

Türkiye kayak milli takımları alp disiplini ve kuzey disiplini sporcularının antropometrik ve fizyolojik özelliklerinin karşılaştırılması / Turkey national teams alpine skiing nordic skiing athletes and comparison of anthropometric and physiological characteristics

Tez No: 331417 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2012 Tez Sayfa Sayısı: 210

Yazar: VAHDET ALAEDDİNOĞLU

Danışman: YRD. DOÇ. DR. İSMAİL KAYA

Yer Bilgisi: Dumlupınar Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Antropometri = Anthropometry ; Fizyolojik özellikler = Physiological properties ; Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Performans analizi = Performance analysis ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Bu çalışmanın amacı Türk Kayak Milli Takımlarında yer alan genç erkek kayakçıların antropometrik ve fizyolojik özelliklerinin araştırılmasıdır. Sporcuların patlayıcı güç, dayanıklılık ve vücut yağ yüzdelerinin araştırılmasıdır. Bu araştırmaya 15-30 Kasım 2011 tarihleri arasında düzenlenen Milli Takım Güç Geliştirme kampına seçilen 15 Kuzey Disiplini (Kayaklı Koşu), 13 Alp Disiplini sporcusu katılmıştır. Ölçümler alınırken Kayak Milli Takım antrenman programına bağlı olarak antropometrik ve fizyolojik parametreleri karşılaştırılmıştır. Alınan ölçümlere göre Kayaklı Koşu kayakçıların yaş ortalaması $19,5 \pm 2,3$, Alp Disiplini kayakçıların yaş ortalaması $20,5 \pm 3,5$ olarak belirlendi. Kayaklı Koşu kayakçıların ağırlık değerleri $67,1 \pm 5,1$ kg, Alp Disiplini kayakçıların ağırlık değerleri $66,8 \pm 10,1$ kg olarak belirlendi. Yapılan ölçümlerde Kayaklı Koşu kayakçıların boy ortalaması $173,7 \pm 6,76$ cm, Alp Disiplini kayakçıların boy ortalaması $173,7 \pm 6,59$ cm olduğunu gösterdi. Fizyolojik değerlendirmelerde göğüs bölgesi yağ değeri Alp Disiplini sporcularının $6,29 \pm 1,01$ mm, Kayaklı Koşu sporcularının $5,79 \pm 2,08$ mm olarak bulundu. Biceps Yağ ölçümlerinde Alp Disiplini kayakçıların $4,3 \pm 0,38$ mm, Kayaklı Koşu kayakçıların $3,2 \pm 1,13$ mm olarak bulundu. Yapılan fizyolojik ölçümlerde uyluk çevre ölçümü Alp Disiplini kayakçıların $51,8 \pm 2,64$ cm, Kayaklı Koşu kayakçıların $49,7 \pm 5,52$ cm olarak bulunmuştur. Elde edilen veriler SPSS 17,00 programıyla iki grup arasındaki farklılıkları belirlemede $\alpha = 0,05$ anlamlılık düzeyinde bağımsız iki grup için t-test uygulandı. Ayrıca deneklerden alınan ölçümlerin standart sapmaları ve ortalamaları analiz edilerek değerlendirildi. Sonuçların anlamlılık derecesi $P < 0,05 - 0,01$ seviyelerinde kabul edilmiştir. Araştırma sonucu iki dal arasında antropometrik ve fizyolojik farkların olduğu görülmüştür. Bu farkların iki dalın antrenman ve yarışma koşullarının farklılığından kaynaklandığı düşünülmektedir. Test sonuçları, Kuzey ve Alp Disiplini dallarının faktörlerine bağlı olarak grupların patlayıcı güç, dayanıklılık, ve vücut yağ yüzdeleri arasında önemli farklar olduğunu gösterdi. Bu çalışmada elde edilen bulgular; antrenman programlarının Kayak Disiplinlerinin patlayıcı güç, dayanıklılık ve vücut yağ yüzdeleri üzerinde etkili olduğunu göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: Alp Disiplini, Kuzey Disiplini (Kayaklı Koşu), Slalom, Sprint Yarışları, Performans, Antropometri, Fizyoloji

Abstract

The aim of this study is to search the anthropometric and physiological features of young male skiers who involve in Turkish National Ski Team and the explosive power, strength and body for proportion of sportsman, too. 15 sportsmen on Nordic Discipline, 13 sportsmen on Alpine Discipline chosen for National Team Power building camp, organized between 15- 30 November 2011, attended to this test. While measurement is taken, anthropometric and physiologic parameters have been compared according to training program of Ski National Team. According to measurement, the age average of Cross Country skiers is determined as $19,5 \pm 2,3$ and the age average of Alpine Discipline skiers as $20,5 \pm 3,5$. The average weight of Cross Country skiers is determined as $67,1 \pm 5,1$ kg and Alpine Discipline skiers as $66,8 \pm 10,1$ kg. The average size of Cross Country is $173,8 \pm 6,76$ cm and Alpine Discipline skiers is $173,7 \pm 6,59$ cm. In physiologic assessment, pectoral fat rate of Alpine skiers is determined as $6,29 \pm 1,01$ mm, Cross Country skiers' $5,79 \pm 2,08$ mm. Biceps fat rate of Alpine Discipline sportsmen is $4,3 \pm 0,38$ mm, Cross Country skiers is $3,2 \pm 1,13$ mm. According to physiologic measurement, femoral measure of Alpine Discipline skiers is $51,8 \pm 2,64$ cm, Cross Country skiers is $49,7 \pm 5,52$ cm. The data is rendered through SPSS 17,00 program. In determining the differences between two groups, $\alpha = 0,05$ level of significance t-test was applied. Besides, the standard deviations and averages are evaluated by analyzing. The result of the researches showed that there are physiologic and anthropometric differences between two branches. These differences are thought to have resulted from the different exercise and competition circumstances. Test result showed that depending on Nordic and Alpine Discipline branches, there are significant differences among the groups' explosive power, endurance and body fat percentages. The finding in this study signified that exercise programs' ski disciplines is effective on explosive power, endurance and body fat percentages.

Keywords: Alpine Discipline, Nordic Discipline (Cross Country) Slalom, Sprint Races, Performance, Anthropometry, Physiology.

Kış sporlarında seçilmiş branşlardaki sporcuların statik ve dinamik denge performanslarının karşılaştırılması / The comparison of the static and dynamic balance performance of athletes doing selected winter sports

Tez No: 339494 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2013 Tez Sayfa Sayısı: 63

Yazar: SAMET SİTTİ

Danışman: DOÇ. DR. HÜR MÜZ KOÇ

Yer Bilgisi: Erciyes Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Denge = Equilibrium ; Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Kış sporları = Winter sports ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Bu çalışma, seçilmiş kış sporları branşlarındaki alp disiplini, kuzey disiplini ve snowboard branşlarındaki sporcuların statik ve dinamik denge performanslarını karşılaştırmak amacı ile yapıldı. Çalışmaya, Türkiye Kayak Federasyonunun düzenlemiş olduğu Türkiye Şampiyonasına katılmaya hak kazanan 12-15 yaş aralığında 20 alp disiplini, 20 kuzey disiplini ve 20 snowboardcu olmak üzere 60 sporcu gönüllü olarak katıldı. Çalışmaya katılan sporculardan, boy uzunluğu, vücut ağırlığı, vücut kitle indeksi, statik ve dinamik denge ölçümleri alındı. Vücut kitle indeksi (VKİ); çalışmaya katılan deneklerden alınan vücut ağırlığı ve boy uzunluğu ölçümleri, $VKI = \frac{\text{vücut ağırlığı (kg)}}{\text{boyun uzunluğu (m}^2\text{)}}$ formülü ile hesaplandı. Statik denge, Flamingo Denge Testi ile ölçüldü. Dinamik denge Yıldız Denge Testi (YDT) ile ölçüldü. Grupların karşılaştırılmasında tek yönlü varyans analizi kullanıldı. Çoklu karşılaştırma testi olarak Tukey testi kullanıldı. $p < 0.05$ değeri anlamlı kabul edildi. Çalışma sonucunda, gruplar arasında boy uzunluğu, vücut ağırlığı, vücut kitle indeksi ve antrenman yaşı değerleri nümerik olarak birbirinden farklılık gösterse de, istatistiksel olarak anlamlı bir farkın olmadığı tespit edildi ($p > 0.05$). Gruplar arasında statik denge performansına ait değerlerde istatistiksel olarak anlamlı bir farkın olmadığı ($p > 0.05$), Dinamik denge performansı değerlerinde ise alp kayakçılar ile snowboardcular arasında anlamlı bir farkın olmadığı ($p = 0,05$), kuzey disiplin kayakçıları ile alp kayakçılar ve snowboardcular arasında anlamlı bir farkın olduğu tespit edildi ($p = 0,001$). Sonuç olarak, kış sporlarıyla uğraşan alp ve kuzey disiplini kayakçılar ve snowboardcuların statik ve dinamik denge performansları karşılaştırıldığında, grupların statik denge skorlarının arasında farkın olmadığı, dinamik denge performansı ise kuzey disiplini yapan sporculara göre alp disiplini ve snowboard yapan sporcuların daha iyi olduğu görüldü. Bu sonuçta gösteriyor ki, kış sporlarında süratin dominant olduğu alp kayakçıları ile snowboardcularda denge performansı da yüksektir. Denge performansın yüksek düzeyde olması uygulanan antrenman programına ve yarışmalara bağlı olduğu düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Kış Sporları, Kayak, Denge

Abstract

The aim of this study was to compare the static and dynamic balance performance of athletes doing winter sports including alpine discipline and Nordic discipline and snowboard. The study performed with total 60 volunteered athletes (20 athlete from each winter sport) who were selected by Turkish Ski Federation to participate Turkey Ski Championships between the ages of 12-15. Heights, body weight, body mass index, static and dynamic balances of athletes were measured. Body mass index (BMI) were calculated by using formula ($BMI = \frac{\text{body weight (kg)}}{\text{height (m}^2\text{)}}$) after doing body weight and height measurements. Static balance was measured by Flamingo Balance Test. Dynamic test was measured by balance Star Balance Test (SBT). To compare teams one-way variance analysis was used. Tukey test was used for multiple comparisons. p value of < 0.05 was considered as significant. Although numerical values vary from each other between the groups for height, body weight, body mass index, and training age, there were no statistically significant differences ($p > 0.05$). There was no statistically significant difference between the values of static balance performance of the groups ($p > 0.05$). While the dynamic balance performance values between alpine discipline skiers and snowboarders were not significant ($p = 0.05$), significant difference was found between skiers of Nordic discipline and alpine discipline and snowboarders ($p = 0.001$). As a result, when compared scores of static and dynamic balance performance of skiers of alpine discipline, Nordic discipline and snowboarders, there was no difference between the groups for static balance scores. Alpine discipline skier and snowboarding athletes found to be better performing compare to Nordic discipline athletes as a results of dynamic balance performance. This result shows that speed needed winter sports like alpine discipline and snowboard, athletes showed high stability performance. We think that having a high level of performance gained from applied training program, and organized competition.

Keywords: Winter Sport, Balance, Ski

Kuzey disiplini yapan bireylerde intensiv interval antrenmanlarının aerobik kapasite, bazı biyomotorik ve fiziksel özellikler üzerine etkisinin incelenmesi / The examination of the effects interval studies on people whodo cross-country on aerobic capacity, some biomotoric and physical features

Tez No: 614878 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2019 Tez Sayfa Sayısı: 85

Yazar: ELİF AŞKIN

Danışman: DOÇ. DR. MUZAFFER SELÇUK

Yer Bilgisi: Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi / Eğitim Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı / Beden Eğitimi ve Spor Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Aerobik güç = Aerobic power ; Antrenman = Training ; Biyomotorik özellikler = Biomotoric properties ; Fiziksel özellikler = Physical properties ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen

Özet

İntensiv interval çalışmalar sporun bütün alanlarında faaliyet gösteren sporcuların verim ve başarılarının ve sporcular arasındaki kalitenin belirlenmesinde motor becerilerinin geliştirilebilmesi hususunda önemli çalışma yöntemlerinden biridir. Literatürde farklı spor alanları için yapılmış intensiv interval çalışmaları bulunmakla birlikte ülkemizde kayak sporuna ilişkin bu tip çalışmaların çok sınırlı olduğu ve 14-16 yaş grubu kayakçılar için bu tür bir çalışmanın yapılmadığı tarafımızdan anlaşılmıştır. Çalışmamız, Tunceli Gençlik ve Spor il müdürlüğüne bağlı olarak faaliyet gösteren Gençlik Spor kulübünde ve Munzur Kayak ve Doğa Sporları kulübünde lisanslı olarak kuzey disiplini takımında yer alan ve 14- 16 yaş aralığında olan 20 Deney ve 20 Kontrol grubu olmak üzere toplamda 40 gönüllü sporcu ile gerçekleştirilmiştir. Araştırmadan önce gönüllü olarak katılım sağlayan sporculara araştırmanın amacı, antrenman programları, ölçüm süreçleri hakkında gerekli bilgiler verilmiştir. Araştırmaya katılan sporcular sezonluk antrenman programına devam etmekte olup haftanın 6 günü antrenman yapmaktadır. Araştırmamızda kullandığımız testler 30m. Sürat, Otur Eriş Esneklik Testi, Flamingo Denge Testi, Durarak Uzun Atlama, Kalp Kanı Dolaşım Fonksiyonu Testi, Cooper testi, 30saniye Mekik, 30 Saniye Şınav, Dikey Sıçrama (Anaerobik güç testi) ve T- testleridir. Bu testlerden ön-test ve son-test olmak üzere iki kez veri elde edilmiştir. Verilerin istatistiksel analizleri için non-parametrik testlerden olan Wilcoxon testi kullanılarak gerçekleştirilmiştir. Tüm sonuçlar 0,05 anlamlılık düzeyine göre değerlendirildiğinde, 8 haftalık intensiv interval antrenmanı deney grubunda ön-test ve son-test ölçümlerinde istatistiksel olarak anlamlı sonuçlar tespit edildiği görülmüştür. Normal antrenman programına devam eden kontrol grubunun 30m. Sürat testinde, otur-eriş esneklik testinde, flamingo denge testinde, kalp kanı dolaşım fonksiyonu testinde, Cooper testinde, 30saniye şınav-mekik testinde ve dikey sıçrama anaerobik güç testinde anlamlı bir sonuç tespit edilmez iken durarak uzun atlama testinde anlamlı bir sonuç tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Interval Antrenman, Kuzey Disiplini, Aerobik Kapasite, Biyomotorik Özellikler

Abstract

Intensive interval studies are one of the most important training methods that determine the efficiency, success and quality of sportsmen by improving motor skills. There are intensive interval studies that are applied for various sports branches. However, it has been found out that there is limited intensive interval study in skiing in our country and no study has been carried out concerning skiers between the ages 14-16. Our study was carried out with subject and control groups of 20, in total 40 licensed volunteer sportsmen aged between 14-16 who take place in cross-country skiing team at Munzur Skiing and Nature Sports club and Youth Sports Club operating with Tunceli Provincial Directorate of Youth and Sports. Before conducting the research, the volunteer sportsmen were informed about the aim of the study, training programs and the measurement process. Sportsmen who participate in the study have continued their seasonal training programs and have trained 6 days a week. The test that we used in our study are 30 meters speed test, sit and reach flexibility test, Flamingo balance test, standing long jump, heart bloodstream functioning test, Cooper test, 30 seconds push-up, vertical jumping (anaerobic power test) and T-test. We acquired two different data applying pre-test and post-tests. One of the non-parametric tests, Wilcoxon test was used for the statistical analysis of the data. When all the results were evaluated by taking 0,05 significance rate, significant results were acquired in the pre-test and post-test measurements of the subject group that applied 8-week intensive interval training program. In the measurements of the control group who continued their normal training program, there were no significant results in 30 meters speed test, sit and reach flexibility test, flamingo balance test, heart bloodstream functioning test, Cooper test, 30 seconds push-up and sit-up test and vertical jumping anaerobic power test. Only in the standing long jump test, a significant result was acquired.

Keywords: Interval Trainings, Cross-country Skiing, Aerobic Capacity, Biomotoric Feature

Alp ve kuzey disiplini kayak sporcularında dinamik denge, fonksiyonellik ve antropometrik özelliklerin değerlendirilmesi / Evaluation of dynamic balance, functionality and anthropometric characteristics in alpine and nordic skiers

Tez No: 721755 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2021 Tez Sayfa Sayısı: 87

Yazar: BERİL TEKİN

Danışman: PROF. DR. AYLAKÜRKÇÜOĞLU

Yer Bilgisi: Başkent Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Anatomi Ana Bilim Dalı

Konu: Anatomi = Anatomy

Dizin: Antropometri = Anthropometry ; Denge = Equilibrium ; Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Postural denge = Postural balance ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen

Özet

GİRİŞ: Sportif faaliyetlerde, sporcu performansını yüksek düzeyde tutabilmek ve aktivite sırasında oluşabilecek yaralanmaların önüne geçebilmek, bireyin dinamik denge yeteneği, fonksiyonellik düzeyi ve antropometrik yapısı ile yakından ilişkilidir. Farklı spor branşlarında bu parametreleri değerlendirmeye yönelik araştırmalar bulunmakla beraber, kayak sporcularında disiplinler arasındaki farka dayanarak aralarındaki ilişkileri ortaya koyan çalışmalar oldukça sınırlıdır. Biz bu çalışmada Alp ve Kuzey disiplini kayak sporcularının dinamik dengelerini, fonksiyonel performanslarını ve antropometrik özelliklerini değerlendirerek bu değerlerin birbirleri ile olan ilişkilerini araştırmayı amaçladık. **GEREÇ VE YÖNTEM:** Çalışmamız 16-29 yaş aralığındaki lisanslı 29 Kuzey disiplini ve 33 Alp disiplini kayak sporcusu üzerinde yürütüldü. Katılımcıların demografik bilgileri ölçüm anketine kaydedilerek dinamik dengenin değerlendirilmesinde Y Denge Testi, fonksiyonelliğin değerlendirilmesinde Tek Bacak Sıçrama Testi kullanıldı. Katılımcılardan, alınan oturma yüksekliği, alt ekstremite uzunluğu, uyluk uzunluğu, bacak uzunluğu, uyluk çevresi ve bacak çevresi ölçümleri için Martin tip antropometre ve esnemeyen mezura kullanıldı. Sayısal değişkenlerin gruplara göre farklılık gösterip göstermediğinin incelenmesinde Student t testi ya da Mann-Whitney U testi, ölçüm değişkenleri arasındaki doğrusal ilişkilerin incelenmesinde Pearson ya da Spearman Korelasyon Katsayısı kullanıldı. Alınan tekrarlı ölçümlerin güvenilirliği için sınıf içi korelasyon katsayısı (ICC) hesaplandı. **BULGULAR:** Y Denge Testine ilişkin ölçüm sonuçları Kuzey disiplini kayak sporcularında, Alp disiplini kayak sporcularına göre anlamlı ölçüde fazla bulundu. Her iki grup arasında Tek Bacak Sıçrama Testi sonuçları anlamlı bir farklılık göstermezken ($p=0,534$), alt ekstremite uzunluğu, uyluk uzunluğu ve bacak uzunluğu ölçümleri Kuzey disiplini kayak sporcularında Alp disiplini kayak sporcularına göre anlamlı düzeyde fazla bulundu (sırasıyla; $p=0,044$, $p=0,005$, $p=0,005$). Dinamik denge ve fonksiyonellik arasındaki ilişki grup içi her iki kayak disiplini sporcularında ve disiplin ayrımı yapılmaksızın bütün kayak sporcularında pozitif yönde anlamlı bulundu. Alınan antropometrik ölçümler ile dinamik denge ilişkisi Alp disiplini kayak sporcularında ve disiplin ayrımı yapılmaksızın bütün kayak sporcularında sadece oturma yüksekliği ile dinamik denge arasında pozitif yönde anlamlılık gösterdi. Fonksiyonellik ile antropometrik ölçümler arasındaki ilişki Alp disiplini kayak sporcularında sadece bacak uzunluğu ile fonksiyonellik arasında pozitif yönde anlamlı bulunurken, disiplin ayrımı yapılmaksızın bütün kayak sporcularında alt ekstremite uzunluğu ve bacak uzunluğu, fonksiyonellik ile pozitif yönde anlamlı korelasyon gösterdi. **SONUÇ:** Bu çalışma, kayak sporcularında disiplinler arasında dinamik denge ve antropometrik ölçümlere ilişkin belirli farklılıkları ortaya koymuştur. Aynı zamanda kayak sporcularında dinamik denge, fonksiyonellik ve antropometrik ölçümlerin, disiplinler arası ve disiplin ayrımı olmaksızın birbirleriyle ilişkisini gözlemleyebilmek adına yol gösterici sonuçlar sunmuştur.

Anahtar Kelimeler: Kayak, Denge, Fonksiyonellik, Antropometrik Ölçümler

Abstract

INTRODUCTION: In sports activities, keeping the performance of the athlete at a high level and being able to prevent injuries that may occur during the activity are closely related to the individual's dynamic balance ability, functionality level and anthropometric structure. Although there are studies to evaluate these parameters in different sports branches, studies that reveal the relations between them based on the difference between the disciplines in ski athletes are very limited. In this study, we aimed to evaluate the dynamic balance, functional performance and anthropometric characteristics of Alpine and Nordic skiers and to investigate the relations between these parameters. **MATERIAL AND METHOD:** Our study was carried out on 29 licensed Nordic skiers and 33 Alpine skiers aged 16-29. The demographic information of the participants was recorded in the measurement questionnaire, and the Y Balance Test was used to evaluate the dynamic balance, and the Single Leg Hop for Distance Test was used to evaluate the functionality. Martin type anthropometer and non-flexible tape measure were used for the measurements of sitting height, lower extremity length, thigh length, leg length, thigh circumference and leg circumference taken from the participants. Student's t test or Mann-Whitney U test was used to examine whether numerical variables differed according to groups, and Pearson or Spearman Correlation Coefficient was used to examine linear relationships between measurement variables. Intraclass correlation coefficient (ICC) was calculated for the reliability of repeated measurements. **RESULTS:** The measurement results of the Y Balance Test were found to be significantly higher in Nordic skiers than in Alpine skiers. The results of the Single Leg Hop for Distance Test showed no significant difference between the two groups ($p=0,534$). Lower extremity length, thigh length and leg length measurements were found to be significantly higher in Nordic skiers than in Alpine skiers ($p=0,044$, $p=0,005$, $p=0,005$, respectively). A significant positive correlation was found between dynamic balance and functionality in Alpine and Nordic skiers and in all skiers regardless of discipline. A significant positive

correlation was found between sitting height and dynamic balance in Alpine skiers and in all skiers regardless of discipline. While only leg length was positively correlated with functionality in Alpine skiers, lower extremity length and leg length were positively correlated with functionality in all skiers regardless of discipline. CONCLUSION: This study revealed certain differences in dynamic balance and anthropometric measurements between disciplines in ski athletes. At the same time, this study presented guiding results in order to observe the relation between dynamic balance, functionality and anthropometric measurements in ski athletes without interdisciplinary and disciplinary distinctions.

Keywords: Skiing, Balance, Functionality, Anthropometric Measurements



Snowboard

18-20 yaş erkek snowboardcularda pliometrik antrenmanların slalom iniş hızına etkisi / The effect of plyometric training on slalom speed effect of landing of 18-20 years old male snowboarder

Tez No: 344170 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2013 **Tez Sayfa Sayısı:** 114

Yazar: LEVENT TANYERİ

Danışman: YRD. DOÇ. DR. KAMİL ERDEM

Yer Bilgisi: Marmara Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Antrenman = Training ; Hız = Speed ; Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Pliometrik antrenman = Plyometric training ; Spor = Sports

Özet

Küreselleşen dünyada, spor organizasyonlarının vazgeçilmez konumu, sporculara daha fazla çalışmaya ve en iyi olmaya yönelten sebepler arasındadır. Özellikle snowboard gibi izleyici görsel açıdan tatmin eden sporlarda, sporcu başarısı oldukça önemlidir. Burada sporculara uygulanan antrenmanın büyük önemi vardır. Bu tezde 18-24 yaş erkek snowboard disiplini kayakçıların 8 haftalık pliometrik çalışmaların antrenman öncesi ve sonrası slalom iniş hızına etkisinin araştırılması amaçlanmıştır. Araştırma kapsamında pliometrik antrenman yapacak olan 12 kişilik çalışma grubu ve pliometrik antrenman yapmayacak olan 12 kişilik kontrol grubu oluşturulmuştur. Araştırmaya katılan kişilerin 8 haftalık süre sonunda ilk ve son ölçüm verileri, SPSS 16 paket programı ile istatistiksel olarak analiz edilmiştir. Analizlerde anlamlı sonuçlara ulaşabilmek için alfa katsayısı 0,05 anlamlılık derecesinde alınmış kabul edilmiştir. Araştırma kapsamında çalışma grubunun üst bacak çevresi, alt bacak çevresi, göğüs çevresi, karın çevresi ve biceps brachii çevre ölçümleri ilk ve son ölçümlerde anlamlı farklılık göstermiştir. Çalışma grubunun deri altı yağ ölçümleri incelenmiş ve tüm ölçümlerde ilk ve son ölçüm arasında anlamlı farklılık tespit edilmiştir. Çalışma grubunun durarak uzun atlama ve 30m sürat testi verileri ilk ve son ölçümlerde anlamlı farklılık göstermektedir. Çalışma grubunun pençe kuvveti ve bacak kuvveti verileri ilk ve son ölçümlerde anlamlı farklılık göstermektedir. Çalışma grubunun slalom iniş dereceleri ilk ve son ölçümlerde anlamlı farklılık göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: Snowbaord, Pliometrik Antrenman, Slalom İniş Hızı

Abstract

Globalized world, the indispensable position of sports organizations, athletes are among the reasons inducing him to work harder and be the best. Which satisfy the audience visually, especially in sports like snowboarding, sports success is very important. Applied to athletes training is of great importance here. In this thesis, the discipline of 18-24 years boys snowboard slalom skiers before and after the 8-week plyometric training studies aimed to investigate the effect of the speed of descent. Research within the scope of the working group of 12 people who will plyometric training and plyometric training control group of 12 people who would. People who participated in the survey at the end of the 8-week period of the first and last measurement data were statistically analyzed with SPSS 16 software. Analysis in order to achieve meaningful results obtained alpha coefficient 0.05 level of significance was adopted. Within this research, the working group around the upper leg, lower leg circumference, chest circumference, abdominal circumference and biceps brachii muscle circumference measurements showed significant differences in the first and last measurements. All measurements of subcutaneous fat measurements of the study group were examined and no significant differences were found between the first and last measurement. 30m sprint, standing long jump test data in the study group and were significantly different between the first and last measurements. Grip strength and leg strength data of the study group were significantly different between the first and last measurements. Measurements of the study group were significantly different between the first and last slalom downhill grades.

Keywords: Snowbaord, Plyometric Training, Slalom Downhill Grades

Kış sporlarında seçilmiş branşlardaki sporcuların statik ve dinamik denge performanslarının karşılaştırılması / The comparison of the static and dynamic balance performance of athletes doing selected winter sports

Tez No: 339494 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2013 **Tez Sayfa Sayısı:** 63

Yazar: SAMET SİTTİ

Danışman: DOÇ. DR. HÜR MÜZ KOÇ

Yer Bilgisi: Erciyes Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Denge = Equilibrium ; Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Kış sporları = Winter sports ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Bu çalışma, seçilmiş kış sporları branşlarındaki alp disiplini, kuzey disiplini ve snowboard branşlarındaki sporcuların statik ve dinamik denge performanslarını karşılaştırmak amacı ile yapıldı. Çalışmaya, Türkiye Kayak Federasyonunun düzenlemiş olduğu Türkiye Şampiyonasına katılmaya hak kazanan 12-15 yaş aralığında 20 alp disiplini, 20 kuzey disiplini ve 20 snowboardcu olmak üzere 60 sporcu gönüllü olarak katıldı. Çalışmaya katılan sporculardan, boy uzunluğu, vücut ağırlığı, vücut kitle indeksi, statik ve dinamik denge ölçümleri alındı. Vücut kitle indeksi (VKİ); çalışmaya katılan deneklerden alınan vücut ağırlığı ve boy uzunluğu ölçümleri, $VKI = \frac{\text{vücut ağırlığı (kg)}}{\text{boyun uzunluğu (m}^2\text{)}}$ formülü ile hesaplandı. Statik denge, Flamingo Denge Testi ile ölçüldü. Dinamik denge Yıldız Denge Testi (YDT) ile ölçüldü. Grupların karşılaştırılmasında tek yönlü varyans analizi kullanıldı. Çoklu karşılaştırma testi olarak Tukey testi kullanıldı. $p < 0.05$ değeri anlamlı kabul edildi. Çalışma sonucunda, gruplar arasında boy uzunluğu, vücut ağırlığı, vücut kitle indeksi ve antrenman yaşı değerleri nümerik olarak birbirinden farklılık gösterse de, istatistiksel olarak anlamlı bir farkın olmadığı tespit edildi ($p > 0.05$). Gruplar arasında statik denge performansına ait değerlerde istatistiksel olarak anlamlı bir farkın olmadığı ($p > 0.05$), Dinamik denge performansı değerlerinde ise alp kayakçılar ile snowboardcular arasında anlamlı bir farkın olmadığı ($p = 0,05$), kuzey disiplin kayakçıları ile alp kayakçılar ve snowboardcular arasında anlamlı bir farkın olduğu tespit edildi ($p = 0,001$). Sonuç olarak, kış sporlarıyla uğraşan alp ve kuzey disiplini kayakçılar ve snowboardcuların statik ve dinamik denge performansları karşılaştırıldığında, grupların statik denge skorlarının arasında farkın olmadığı, dinamik denge performansı ise kuzey disiplini yapan sporculara göre alp disiplini ve snowboard yapan sporcuların daha iyi olduğu görüldü. Bu sonuçta gösteriyor ki, kış sporlarında süratin dominant olduğu alp kayakçıları ile snowboardcularda denge performansı da yüksektir. Denge performansın yüksek düzeyde olması uygulanan antrenman programına ve yarışmalara bağlı olduğu düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Kış Sporları, Kayak, Denge

Abstract

The aim of this study was to compare the static and dynamic balance performance of athletes doing winter sports including alpine discipline and Nordic discipline and snowboard. The study performed with total 60 volunteered athletes (20 athlete from each winter sport) who were selected by Turkish Ski Federation to participate Turkey Ski Championships between the ages of 12-15. Heights, body weight, body mass index, static and dynamic balances of athletes were measured. Body mass index (BMI) were calculated by using formula ($BMI = \frac{\text{body weight (kg)}}{\text{height (m}^2\text{)}}$) after doing body weight and height measurements. Static balance was measured by Flamingo Balance Test. Dynamic test was measured by balance Star Balance Test (SBT). To compare teams one-way variance analysis was used. Tukey test was used for multiple comparisons. p value of < 0.05 was considered as significant. Although numerical values vary from each other between the groups for height, body weight, body mass index, and training age, there were no statistically significant differences ($p > 0.05$). There was no statistically significant difference between the values of static balance performance of the groups ($p > 0.05$). While the dynamic balance performance values between alpine discipline skiers and snowboarders were not significant ($p = 0.05$), significant difference was found between skiers of Nordic discipline and alpine discipline and snowboarders ($p = 0.001$). As a result, when compared scores of static and dynamic balance performance of skiers of alpine discipline, Nordic discipline and snowboarders, there was no difference between the groups for static balance scores. Alpine discipline skier and snowboarding athletes found to be better performing compare to Nordic discipline athletes as a results of dynamic balance performance. This result shows that speed needed winter sports like alpine discipline and snowboard, athletes showed high stability performance. We think that having a high level of performance gained from applied training program, and organized competition.

Keywords: Winter Sport, Balance, Ski

Ekstrem sporcularda kişilik özelliklerinin spor tüketim güdüleri üzerine etkileri / The effect of personality traits of extreme sport athletes on their sport consumption motivation**Tez No:** 570713 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2015 **Tez Sayfa Sayısı:** 111**Yazar:** MERVE CEYLAN**Danışman:** YRD. DOÇ. DR. MEHMET ERSİN ALTIPARMAK**Yer Bilgisi:** Ege Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Sporda Psiko-Sosyal Alanlar Ana Bilim Dalı**Konu:** Spor = Sports**Dizin:** Beş faktör kişilik modeli = Five factor personality model ; Doğa sporları = Outdoor sports**Özet**

Bu araştırma, ekstrem sporcularda kişilik özelliklerinin spor tüketim güdüleri üzerine etkilerini incelemek amacıyla yapılmıştır. Bu amaç doğrultusunda, araştırmaya yargısal örnekleme yöntemiyle seçilmiş, snowboard, snowkite, uçurtma sörfü, rüzgar sörfü, akarsu ve nehir kanosu, dağ bisikleti, serbest dalış, yamaç paraşütü, kaya tırmanışı ve rafting branşlarında yarışmacı olan, 86'sı kadın, 141'i erkek olmak üzere 227 ekstrem sporcu katılmıştır. Anket uygulamaları, 01 Şubat- 31 Aralık 2013 tarihleri arasında Muğla/Marmaris-Fethiye-Bodrum-Gökova, Antalya/Alanya-Kemer, İzmir/Alaçatı-Çeşme, Bursa/ Uludağ, Bolu/ Kartalkaya il ve ilçelerinde bulunan ekstrem spor tesislerinde gerçekleştirilmiştir. Araştırmada veri toplamak amacıyla Şimşek tarafından geliştirilen "Ekstrem Spor Tüketim Anketi" ve Tatar tarafından geliştirilen "Beş Faktör Kişilik Envanteri" kullanılmıştır. Araştırmadan elde edilen sonuçlar, ekstrem sporcuların kişilik özelliklerinin spor tüketim güdüsüyle olan ilişkisinde önemli bulgulara ulaşılmasını sağlamıştır. Bu bulguların en önemlisi, spor tüketim güdüsünün, kişilik özellikleriyle bir ölçüde örtüştüğüne işaret etmektedir. Bununla birlikte değerler, sosyalleşme, heyecan ve macera aramanın ekstrem spora tüketiminde en önemli üç faktör olduğu, bunları sırasıyla davranışsal niyetler, stres atma, fiziksel fitness, algılanan tatmin ve algılanan değerler faktörlerinin takip ettiği görülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Spor Tüketim Güdüsü; Kişilik; Ekstrem Sporlar**Abstract**

This study has been carried out to examine the effect of personality traits on sports consumption motivation. For this purpose, 227 athletes, 86 female and 141 male, who are competitors in snowboarding, snowkite, kitesurfing, windsurfing, white water and water canoeing, mountain biking, free diving, paragliding, rock climbing and rafting have been selected to participate in the study via judgmental sampling method. Surveys have been conducted at the extreme sports centers located in Muğla / Marmaris-Fethiye-Bodrum-Gökova, Antalya/Alanya-Kemer, İzmir/Alaçatı-Çeşme, Bursa/Uludağ, Bolu/ Kartalkaya between the dates of February 1-December 31, 2013. In this research, in order to collect data, "Extreme Sports Consumption Survey" developed by Şimşek and "Five Factor Personality Inventory" developed by Tartar have been used. The results obtained from this study have provided important evidence of the relationship between sports consumption motivation and the personality traits of extreme athletes. The most important conclusion that this study has enabled us to arrive is that there is evidence that sports consumption motivation overlaps with the personality traits of the athletes to a significant extent. In addition to this, it has also been observed that values, socialization, and excitement and adventure seeking are the three factors that play an important role followed by, in order of importance, behavioral intentions, stress release, physical fitness, perceived satisfaction and perceived values.

Keywords: Sports Consumption Motivation; Personality; Extreme Sports

Kar ve buz sporlarında milli olmuş sporcuların bu sporları tercih etmesinde rol oynayan motivasyonel faktörlerin incelenmesi / Examination of motivational factors that play role in choosing snow and ice sports of national athletes

Tez No: 420217 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2016 **Tez Sayfa Sayısı:** 92

Yazar: SALİH GÜRSOY **Danışman:** DOÇ. DR. FATİH KIYICI

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Buz hokeyi = Ice hockey ; Buz pateni = Ice skating ; Kayak = Ski ; Kış sporları = Winter sports ; Motivasyon = Motivation ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Amaç: Çalışmanın amacı, ülkemizde kış spor tesisleri açısından en zengin il olan Erzurum'daki milli takım sporcularının kış sporlarına yönelmesindeki motivasyonel faktörlerin belirlenmesidir. **Materyal ve Metot:** Araştırma kapsamında spor branşlarını tercih etme sebeplerini tespit etmek için anket uygulanmış ve elde edilen veriler SPSS 17 paket programında değerlendirilmiştir. Elde edilen veriler Kruskal-Wallis Testi ile yukarıda belirtilen motivasyonel farklılıkların neler olduğu belirlenmeye çalışılmıştır. Yapılan testte alfa anlamlılık düzeyi $p < 0.05$ olarak alınmıştır. Bu araştırmanın evrenini Erzurum'daki kış sporlarında milli olan 23 kadın ve 60 erkek olmak üzere toplam 83 milli sporcu oluşturmaktadır. **Bulgular:** Elde edilen bulgulara göre ebeveynler ve antrenörlerin sporcuların sportif faaliyetlere katılımlarında fazla oranda etkili olduğu, arkadaş gruplarının orta düzeyde, öğretmenlerin etkisinin ise yok denecek kadar az olduğu sonucu elde edilmiştir. Çevre koşullarının spor branşlarına katılımda fazla etkili olmadığı, televizyon ve kitle iletişim araçlarının katkısının orta düzeyde olduğu görülmüştür. Sporcuların milli takımda yer alma, iyi bir görünüm elde etme, ileride antrenör olma, Üniversite de Spor alanında eğitim görme istekleri ile kış sporlarına yönelmeleri arasında anlamlı farklılık olduğu belirlenmiştir ($p < 0.05$). Sporcuların eğitim seviyeleri ile sağlıklı olmaları arasında anlamlı farklılık olduğu tespit edilmiştir ($p < 0.05$), bu farklılık en fazla eğitim düzeyi açısından İlköğretim seviyesindeki sporcularda vardır. Benzer bir sonuç antrenör olma istekliliğinde de bulunmuştur. **Sonuç ve Öneriler:** Kar ve buz milli takım sporcularının daha çok milli sporcu olmak, ülkelerini temsil etmek ve ileride meslek sahibi olmak için bu branşları tercih ettikleri ve bu branşlara yönelmelerindeki en etkili kişilerin ebeveynlerinin olduğu söylenebilir. Bu sonuçlara göre, ailelerin çocuklarını spora yönlendirebilmesi için spor konusunda bilinçlendirilmesi ve spor kültürüne hâkim olmaları bu çalışmanın önerileri olarak söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Buz Sporları, Kar Sporları, Milli Sporcular, Motivasyonel Faktörler, Spora Yönlendirme

Abstract

Aim: The purpose of this study was determining motivational factors that play role in taking part in snow and ice sports of national athletes in Erzurum, the richest city in Turkey in respect of facilities of snow sports. **Material and Methods:** In the research scope, a survey was applied to determine the reasons for choosing sport branches and data was examined through SPSS 17 program. The differences were examined in data through Kruskal-Wallis test. The alpha significance level was stated as $p < 0.05$. The sample of this research constituted a total of 83 national athletes including 23 women, 60 men who have been national athletes in snow sports in Erzurum. **Results:** According to the findings, it was found that parents and trainers have an important role on athletes, friends have medium effect and teachers have no effect on them. It was observed that environmental conditions have little effect and television has medium effect for participating in sport. Significant difference was found between athletes' desire for taking part in national team, desire for having a smart appearance, desire for being a trainer in the future, desire for having university education in sports and their tendency for snow sports ($p < 0.05$). While there was significant difference between athletes' educational levels and being healthy ($p < 0.05$), the most significant difference was observed in athletes who are at the level of primary school degree. The same result was observed in desire for being trainer. **Conclusion and Suggestions:** It can be said that national athletes chose this sport to be national athlete, represent their country and have occupation in the future; and their parents were the most effective people for them in choosing this sport. According to these results, it can be said as recommendations of this study that parents should be aware of sports and have knowledge about sports culture in order to be able to motivate their children to sports.

Keywords: Ice Sports, Snow Sports, National Athletes, Motivational Factors, Motivation for Sport

Genç erkek snowboardcularda stabil ve stabil olmayan zeminlerdeki koordinasyon uygulamaları ve farklı öğrenme yöntemlerinin denge, esneklik, çeviklik ve beceri üzerine etkisi / Stable and unstable ground coordination applications of young male snowboarders and different learning methods effects on strength, flexibility, agility and skill

Tez No: 464274 Tez Türü: Doktora Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2017 Tez Sayfa Sayısı: 145

Yazar: LEVENT TANYERİ

Danışman: PROF. DR. NİYAZİ GÜVEN ERDİL

Yer Bilgisi: Marmara Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Antrenman = Training ; Beceri = Skill ; Denge = Equilibrium ; Erkekler = Men ; Esneklik = Flexibility ; Kayakçılar = Skiers ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen ; Öğrenme yöntemleri = Learning methods

Özet

Amaç: Bu çalışmanın amacı 8 haftalık antrenman programının sonunda, genç erkek snowboardcularda stabil ve stabil olmayan zeminlerdeki koordinasyon uygulamaları ve farklı öğrenme yöntemlerinin denge, esneklik, çeviklik ve beceri üzerine etkisinin tespit edilmesidir. **Gereç ve Yöntem:** Araştırma için Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Etik kurul onayı alındıktan sonra, çalışma grubu olarak Türkiye, Kars İli Sarıkamış İlçesinde Ş.B.B Anadolu Lisesi Spor Kulübünün altyapısında bulunan 15 yaş grubu genç erkek snowboardcular katılmıştır. 30 sporcunun arasında çalışma ve kontrol grubu kura yöntemi ile belirlenmiş ve homojen bir şekilde 3 gruba ayrılmıştır. 10'ar kişilik üç gruba ayrılan çalışma grubunda bir grup (G1) 8 hafta süresince haftada 2 gün antrenman programına entegre edilmiş propriyoseptif ve koordinatif kuvvet egzersizleri yaparken, diğer grup (G2) 8 hafta süresince haftada 2 gün antrenman programına entegre edilmiş farklı öğretim yöntemlerine ilişkin egzersizler yapmışlardır. Kontrol grubu ise (KG) klasik olarak kendilerine antrenörleri tarafından verilmiş snowboard antrenman programlarını uygulamışlardır. Çalışmanın başlangıcında tüm prosedür için anlamlılık seviyesi $p \leq 0.05$ olarak belirlenmiş ve istatistiksel işlemler SPSS 18.0 for Windows programında yapılmıştır. **Bulgular:** Çalışmada tüm antrenmanların snowboard becerileri üzerinde etkili olduğu ancak etki düzeyinin farklılık gösterdiği tespit edilmiştir. Farklı öğrenme yöntemleri snowboard becerileri üzerinde en fazla etkiyi yaratırken, stabil olmayan zeminlerde yapılan antrenmanların etkisi ikinci sırada ve klasik antrenmanların etkisi üçüncü sırada yer almaktadır. **Sonuçlar:** Araştırma sonucunda farklı öğrenme yöntemlerinin stabil olmayan zeminlerde yapılan antrenmanlardan ve standart antrenmanlardan daha etkili sonuçlar ortaya çıkardığı tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Standart Antrenman, Stabil Olmayan Zeminlerde Yapılan Antrenman, Farklı Öğrenme Yöntemleri, Snowboard

Abstract

Aim: The purpose of this study is to determine the effect of different learning methods, coordination practices on stable and unstable grounds on balance, flexibility, agility and skills of young male snowboarders at the end of the 8-week training program. **Material and Method:** After receiving approval for the study from the Ethics Committee of Marmara University Health Sciences Institute, a group of 15 years old young male snowboarders from the youth setup of Ş.B.B Anatolian High School Sports Club located in the district of Sarıkamış in Kars, Turkey participated in the study. Based on the results, experimental group and control group were determined homogenously among 30 athletes by lot method. They were divided into 3 groups homogenously. In the experimental group including three groups of 10 participants, one group (G1) performed proprioceptive and coordinative strength exercises integrated into the training program for 2 days in a week during a period of 8 weeks, whereas the other group (G2) performed exercises on different teaching methods integrated into the training program for 2 days in a week for a period of 8 weeks. The control group (KG) practiced classical snowboard training programs given to them by their coaches. At the beginning of the study, the level of significance for the entire procedure was determined as $p \leq 0.05$. Statistical calculations were carried out in SPSS 18.0 for Windows program. **Results:** In the study, it was found that all the training was effective on snowboarding skills, but the effect level was different. While different learning methods create the most impact on snowboarding skills, the effect of training on unstable grounds is in second place and the effect of classical training is in third place. **Conclusion:** As a result of the research, it was revealed that different learning methods led to more effective results than trainings on unstable grounds and standard trainings.

Keywords: Standard Training, Training On Unstable Grounds, Different Learning Methods, Snowboard

Antrenör sporcu ilişkisi ve kişilik özelliklerinin kış sporlarında motivasyona etkisi / Impact of coach – athlete relationship and athlete personality on motivation in winter sports

Tez No: 517782 **Tez Türü:** Doktora

Tez Dili: Türkçe **Tez Yılı:** 2018

Tez Sayfa Sayısı: 100

Yazar: FATİH AĞDUMAN

Danışman: DR. ÖĞR. ÜYESİ SÜLEYMAN ERİM ERHAN

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Kişilik özellikleri = Personality traits ; Kış sporları = Winter sports ; Motivasyon = Motivation ; Psikolojik ihtiyaçlar = Psychological needs ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Amaç: Bu araştırmanın amacı, elit düzeyde kış sporlarıyla ilgilenen sporcuların antrenörleriyle olan ilişkisi ve kişilik özelliklerinin motivasyonları üzerindeki etkisinin incelenmesidir. **Materyal ve Metot:** Araştırmanın örneklemini 2016 – 2017 ve 2017 – 2018 sezonlarında kış sporlarında milli müsabakalara katılan ve en üst düzey lig / şampiyonalarda yer alan yaşları 15 – 28 arasında değişen sporcular oluşturmaktadır. Araştırmanın örneklemini rastgele örnekleme tekniklerinden uygun / kolayda örnekleme yöntemi ile belirlenmiştir. Araştırmaya 122 kadın 115 erkek toplam 237 sporcu katılmıştır. Çalışmada 4 bölümden oluşan veri toplama aracı kullanılmıştır. Birinci bölümde demografik özelliklerle ilgili sorular, ikinci bölümde “Sporda Kişilerarası Davranışlar Ölçeği”, üçüncü bölümde “Beş Faktör Kişilik Envanteri” ve son bölümde “Sporda Güdülenme Ölçeği” kullanılmıştır. Katılımcılardan elde edilen verilere IBM SPSS Statistics 20.0 yazılımı aracılığıyla frekans analizi, t testi, ANOVA testi ve çoklu adımsal regresyon analizi uygulanmıştır. Analizlerde istatistiksel anlamlılık düzeyi ($p < 0.05$) olarak alınmıştır. **Bulgular:** Araştırmaya katılan kadın sporcularla erkek sporcuların kişilik özellikleri ve içsel motivasyon düzeyleri arasında anlamlı farklılık bulunmuştur. Sporcuların kişilik özelliklerinden dışadönüklük, gelişime açıklık, sorumluluk ve uyumluluk alt boyutlarıyla antrenörleriyle ilişkilerinde temel psikolojik ihtiyaçların tatmini ve içsel motivasyon arasında pozitif yönde ilişki bulunmuştur. Sporcuların kişilik özellikleri ve temel psikolojik ihtiyaçlarının karşılanması ile içsel motivasyonları arasında % 42 oranında yordadığı bulunmuştur. **Sonuç:** Yapılan çalışmada kış sporlarıyla elit düzeyde ilgilenen sporcuların kişilik özelliği ve antrenörleriyle olan ilişkisi sonucunda temel psikolojik ihtiyaçlarının karşılanmasıyla içsel motivasyonları arasında pozitif yönde ilişki olduğu ve sporcuların içsel motivasyonlarını yordadığı bulunmuştur.

Anahtar Kelimeler: Kişilik, Motivasyon, Öz – Belirleme, Psikolojik İhtiyaç, Antrenör Sporcu İlişkisi

Abstract

Aim: The purpose of this study is to evaluate personality traits of elite winter sports athletes and the impact of relationship with coaches on their motivation. **Material and Method:** The sample of the study consists of 15 - 28 age range winter sports athletes who have participated in national competitions and top leagues/championships 2016 – 2017 and 2017 – 2018 seasons. The study sample was determined by using convenient sampling technique, a non – random sampling method. Total of 237 athletes, 122 female and 115 male, were included in the study. A data collection tool with 4 parts was used in the study. First part contained questions about demographic characteristics, “Interpersonal Behaviors Questionnaire in Sports” was used in the second part, “Big Five Inventory” in the third part and “Sports Motivation Scale” was used in the final part. Frequency analysis, t-test, ANOVA test and multiple stepwise regression analysis was performed on the data obtained from the participants and IBM SPSS Statistics 20.0 software was used for statistical analyses. Statistical significance level was determined as $p < 0.05$. **Results:** A significant difference was found among female and male participants in terms of personality traits and their intrinsic motivation. Extraversion, agreeableness, conscientiousness and openness to experience personality traits were found to be positively correlated with satisfaction of athlete basic psychological needs and intrinsic motivation. Personality traits and satisfaction of basic psychological needs of the athletes predicted % 42 of intrinsic motivation. **Conclusion:** The study showed that satisfied basic psychological needs of elite winter sports athletes as a result of their personality traits and their relations with coaches were found to be positively correlated with increased intrinsic motivation.

Keywords: Coach – Athlete Relationship, Motivation, Personality, Psychologic Needs, Self – Determination

Kayak ve snowboardçularda kayak merkezi tercihi, optimal performans duygu durumu ve heyecan arayışı ilişkisinin incelenmesi / An investigation of the relationship among skiers and snowboarders ski center preference, flow state and sensation seeking level

Tez No: 547327 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2019 Tez Sayfa Sayısı: 142

Yazar: MUSTAFA DEMİRCAN

Danışman: DR. ÖĞR. ÜYESİ SIRRI CEM DİNÇ

Yer Bilgisi: Manisa Celal Bayar Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Rekreasyon Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Duygudurum = Mood ; Heyecan arayışı = Sensation seeking ; Kayak = Ski ; Kayak merkezleri = Ski centers ; Kayakçılar = Skiers ; Performans = Performance ; Snowboard = Snowboard ; Sporcular = Sportsmen ; Tesis yer seçimi = Site selection ; Ölçme-değerlendirme = Measurement and evaluation

Özet

Bu araştırmanın amacı kayak ve snowboard yapan bireylerin kayak merkezi tercihi, optimal performans duygu durumu ve heyecan arayışı arasındaki ilişkinin saptanmasıdır. Araştırmada veri toplamak amacıyla kayak ve snowboard katılımcılarına kişisel bilgi formu, Kayak ve Snowboarda İlişkin Heyecan Arama Ölçeği (KSİHAÖ), Kayak Merkezi Tercih Ölçeği (KMTÖ) ve Sürekli Etkinlik Tecrübe Ölçeği Kısa Formu (SETÖ-2) uygulanmıştır. Verilerin analizi 5 farklı örneklem grubu üzerinden 3 aşamalı şekilde yürütülmüştür. Birinci aşamada Kayak Merkezi Tercih Ölçeği (KMTÖ)'nin geliştirilmesinde odak grup görüşmesi için iki grup olmak üzere toplam 2 kadın 10 erkek yaşları 23 ile 63 arası değişen kayak ve snowboard antrenörleri ile görüşmeler gerçekleştirilmiştir. İkinci aşamada Kayak ve Snowboard'a İlişkin Heyecan Arama Ölçeği (KSİHAÖ)'nin Türk kültürüne uyarlama çalışmasının dilsel eşdeğerliği için 38, test-tekrar test ve ölçüm güvenilirliği için 53 kişiden veriler toplanmıştır. Kayak Merkezi Tercih Ölçeği (KMTÖ) ve Kayak ve Snowboarda İlişkin Heyecan Arama Ölçeği (KSİHAÖ) yapı geçerliği, iç tutarlılık (Cronbach Alpha) ve İki yarı test güvenilirliği (Split-Half) çalışmaları için 622 (kadın 167 X = 24.33 ss=5.72 yaş; erkek 455 X = 27.52 ss= 7.83 yaş) katılımcıdan veriler toplanmıştır. Üçüncü aşama olarak ise çalışmaya ilişkin hipotezlerinin test edilmesinde kayak ve snowboard ile ilgilenen 510 (kadın 126 X = 23.94 ss= 5.79 yaş; erkek 384 X = 27.33 ss= 7.87 yaş) doğa ve macera rekreasyonu katılımcısına ulaşılarak analizler gerçekleştirilmiştir. Kayak ve Snowboarda İlişkin Heyecan Arama Ölçeğinin Türkçeye uyarlama çalışması öncelikle dilsel eşdeğerlik analizi yapılmış ve analiz sonucunda ölçeğin her bir maddeye ilişkin korelasyon katsayılarının .46 ile .85 arasında değiştiği, madde toplam puanları açısından korelasyon katsayısının ise .83 ($p < .01$) olduğu belirlenmiştir. KSİHAÖ'nin faktör yapısını incelemek için yapılan KMO (Kaiser-Meyer-Olkin) değerinin 0.88 ve Barlett Sphericity değerleri ise 2789.44 ($p < .001$, $sd = 45$) olarak bulunmuştur. Açıklayıcı Faktör Analizi (AFA) sonuçları değerlendirildiğinde maddelerin faktör yük değerlerinin ".58 ile .81" aralığında değiştiği ve maddelerin yüksek faktör yük değerlerine sahip olduğu elde edilmiştir. Maddelerin açıkladığı varyans faktör 1 için %44 ve faktör 2 için %19 olarak tespit edilirken maddelere ilişkin toplam varyans % 64 olduğu belirlenmiştir. Gerekli modifikasyon işlemlerinden sonra modelin mükemmel ve yeterli uyum indekslerine ulaştığı ve maddelerin faktör yük değerlerinin .55 ile .86 arasında değiştiği sonucuna varılmıştır. Bu doğrultuda faktör 1 "yenilik arayışı" ve faktör 2 "risk arayışı" olarak adlandırılmış ve Türk kültürü için kullanılabilmesi sonucuna varılmıştır. Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA) sonrası 622 kayak ve snowboard katılımcısından elde edilen iç tutarlılık katsayısı "yenilik arayışı" alt boyutu için .86 ve "risk arayışı" alt boyutu için .77 olarak hesaplanmıştır. Test-tekrar test güvenilirliği sonuçlarına göre ise "yenilik arayışı" alt boyutu için korelasyon katsayısının .98 ($p < .01$) olduğu; "risk arayışı" alt boyutuna ilişkin korelasyon kat sayısının .98 ($p < .01$) olduğu sonucuna ulaşılmıştır. Kayak Merkezi Tercih Ölçeği (KMTÖ)'nin faktör yapısını incelemek için yapılan KMO (Kaiser-Meyer-Olkin) değerinin 0.95 ve Barlett test değeri ise 7928.86 ($p < .001$, $sd = 253$) olarak bulunmuştur. Daha sonra yapılan Açıklayıcı Faktör Analizi (AFA) sonuçlarına göre KMTÖ'nün 4 faktörlü yapıda oluştuğu görülmüştür. Maddelerin faktör yük değerlerinin ".34 ile .84" aralığında değiştiği ve maddelerin açıkladığı varyans faktör 1 için %44, faktör 2 için %6.5, faktör 3 için % 5.2 ve faktör 4 için %4.7 olarak tespit edilirken; maddelere ilişkin toplam varyans % 61 olarak belirlenmiştir. Gerekli modifikasyon işlemlerinden sonra modelin mükemmel ve yeterli uyum indekslerine ulaştığı ve maddelerin faktör yük değerlerinin .34 ile .83 arasında değiştiği görülmektedir. Ölçeğe ilişkin faktör 1 "konaklama ve taşıma", faktör 2 "alternatif etkinlikler", faktör 3 "destek hizmetleri" ve faktör 4 "doğa ve çevre" olarak isimlendirilmiştir. DFA analizi sonrası 622 katılımcılardan elde edilen Cronbach Alpha iç tutarlılık güvenilirlik katsayısı "konaklama ve taşıma" alt boyutu için .89, "alternatif etkinlikler" alt boyutu için .78, "destek hizmetleri" alt boyutu için .88 ve "doğa ve çevre" alt boyutu için .71 olarak hesaplanmıştır. Ölçeğin iki yarı korelasyonu Spearman-Brown formülü ile hesaplandığında ilk yarı için .94, Guttman Split-Half korelasyonu .94; ikinci yarı için Spearman-Brown .95 ve Guttman Split-Half korelasyon değeri .94 olarak hesaplanmıştır. Araştırma verilerinin "Normal Dağılıma Uygunluk Test" sonuçlarına göre; veri seti normal dağılıma uygunluk sağlamıştır. Araştırmaya ilişkin korelasyon analiz sonuçlarına göre kayak merkezi tercihi ile optimal performans duygu durumu arasında ($r = .249$, $p < 0.01$); kayak merkezi tercihi ile heyecan arayışı arasında ($r = .196$, $p < 0.01$); heyecan arayışı ile optimal performans duygu durumu arasında ($r = .549$, $p < 0.01$) istatistiksel olarak anlamlı ilişki tespit edilmiştir. Araştırmada kurgulanan modelin tespit edilmesi için yapısal eşitlik modeli analizi yapılmıştır. Analiz sonuçlarına göre model 1'de kayak merkezi tercihinin optimal performans duygu durumu üzerinde etkisinin olduğu ($\beta = .187$, $p < .01$) ve p değerinin istatistiksel olarak anlamlı ($p < .01$) olduğu sonucuna ulaşılmıştır. Model 2'de kayak merkezi tercihinin heyecan arayışı üzerinde etkisinin olduğu ($\beta = .932$, $p < .01$) ve p değerinin istatistiksel olarak anlamlı ($p < .01$) olduğu sonucuna ulaşılmıştır. Model 3'te heyecan arayışının optimal performans duygu durumu üzerinde etkisinin olduğu ($\beta = .581$, $p < .01$) ve p değerinin istatistiksel olarak anlamlı ($p < .01$) olduğu sonucuna ulaşılmıştır. Model 4'te heyecan arayışı aracı değişken olarak ele alınmıştır.

Başlangıçta model 1'de kayak merkezi tercihinin optimal performans duygu durumu üzerinde etkisi varken, aracı değişken olarak heyecan arayışı modele dahil edildiğinde kayak merkezi tercihinin optimal performans duygu durumu üzerindeki etkisi ortadan kalkmış, p değerinin anlamsız ($p > .05$) olduğu ve kayak merkezi tercihi, heyecan arayışı, optimal performans duygu durumunun birbirine olan etki düzeyi artış göstermiş ve p değerinin anlamlı olduğu sonucuna ulaşılmıştır ($\beta = .722, p < .01$).

Anahtar Kelimeler: Rekreasyon, Kayak, Snowboard, Heyecan Arama, Optimal Performans Duygu Durumu, Kayak Merkezi Tercihi

Abstract

The aim of this research is to determine the relationship between skiers' and snowboarders' ski center preference, their flow state and sensation seeking behaviours. In order to collect data in the study, participants were given a personal information form, "The Contextual Sensation Seeking Questionnaire for Skiing and Snowboarding (CSSQ-S)", the "Ski Center Preference Scale (SCPS)", and the The "Dispositional Flow State Scale (SDFS-2)". The data were analyzed in 3 stages with 5 different sample groups. In the first phase, 2 male and 10 female ski and snowboard trainers with ages ranging from 23 to 63 were interviewed in two groups as the focus group for the development of the "Ski Center Preference Scale (SCPS)". In the second phase, information was gathered from 38 participants in order obtain the linguistic equivalence of the study, which was conducted to adapt "The Contextual Sensation Seeking Questionnaire for Skiing and Snowboarding (CSSQ-S)" to Turkish context; and from 53 participants for Test-Retest Reliability. The construct validity, internal consistency (Cronbach Alpha) and Split-Half reliability studies were performed on 622 participants (167 female, $X = 24.33, SD = 5.72$ years; 455 male, $X = 27.52, SD = 7.83$ years). In the third phase, analyses were performed in testing hypothesis related to the study with 510 outdoor recreation participants (126 female, $X = 23.94, SD = 5.79$ years; 384 male, $X = 27.33, SD = 7.87$ years) who were interested in skiing and snowboarding. Linguistic equivalence study for the adaptation of "The Contextual Sensation Seeking Questionnaire for Skiing and Snowboarding" to Turkish context was carried out primarily. The results of the analyses revealed that the correlation coefficients of the scale for each item ranged from .46 to .85, and the correlation coefficient was 0.83 ($p < .01$). KMO (Kaiser-Meyer-Olkin) value was found 0.88 and Barlett Sphericity values were 2789.44 ($p < .001, sd = 45$), both of which were performed to analyse the factor structure of the CSSQ-S. When the results of the Exploratory Factor Analysis (EFA) were evaluated, it was found that the factor load values of the items varied between ".58 and .81", and the items had high factor load values. The variance explained by the items was 44% for factor 1, and 19% for factor 2, while the total variance for the items was 64%. It was concluded that after the necessary modification procedures, the model reached perfect and sufficient fit indexes; and the factor load values of the items ranged between .55 and .86. In this respect, factor 1 was called "novelty seeking" and factor 2 was called "risk seeking"; and it was concluded that it could be used for Turkish context. After the Confirmatory Factor Analysis (CFA), the internal consistency coefficient obtained from 622 ski and snowboard participants was calculated as .86 for the "novelty seeking" subscale and .77 for the "risk seeking" subscale. According to the results of test-retest reliability, the correlation coefficient for the "novelty seeking" subscale was 0.98 ($p < .01$); and the correlation coefficient for the "risk seeking" subscale was found .98 ($p < .01$). KMO (Kaiser-Meyer-Olkin) value was 0.95 and Barlett test value was 7928.86 ($p < .001, SD = 253$), both of which were performed to analyse the factor structure of the "Ski Center Preference Scale (SCPS)". According to the results of Exploratory Factor Analysis (EFA), it was observed that SCPS occurred in 4-factor structure. Factor load values of the items ranged between .34 and .84, while the variance explained by the items was 44% for factor 1, 6.5% for factor 2, 5.2% for factor 3, and 4.7% for factor 4; total variance of the items was determined as 61%. After necessary modification procedures, it was seen that the model reached excellent and adequate fit indexes, and the factor load values of the items changed between .34 and .83. Factor 1 was named as "accommodation and transport", factor 2 was named as "alternative activities", factor 3 was named as "support services", and factor 4 was named as "nature and environment". The Cronbach Alpha internal consistency reliability coefficient obtained from 622 participants after the CFA analysis was calculated as .89 for accommodation and transportation subscale, .78 for the alternative activities subscale, .88 for the support services subscale and .71 for the nature and environment subscale. When the split-half correlations of the scale were calculated, first half values were .94 for Spearman-Brown formula, and .94 for Guttman Split-Half correlation; on the other hand, the second half values were .95 for Spearman-Brown and .94 for Guttman Split-Half correlation. After the scale adaptation and development processes are completed the data set conformed to the normal distribution according to the results of the Normal Distribution Compatibility Test, which was obtained from three different scales. Correlation analysis results showed that there was a statistically significant relationship between the ski center preference and the flow state ($r = .249, p < 0.01$); between the preference of the ski center and sensation seeking level ($r = .196, p < 0.01$); and between sensation seeking and flow state ($r = .549, p < 0.01$). Structural equation model analysis was performed in order to determine the model constructed in the study. According to the results of the analysis, it was concluded that there was a causal relationship between the ski center preference and the flow state ($\beta = .187, p < 0.01$) and p value was statistically significant ($p < .01$). In Model 2, it was concluded that there was a causal relationship between the preference of the ski center and sensation seeking level ($\beta = .932, p < .01$) and the p value was statistically significant ($p < .01$). In Model 3, it was concluded that there was a causal relationship between sensation seeking level and flow state ($\beta = .581, p < .01$) and p value was statistically significant ($p < .01$). In Model 4, the means of sensation seeking was considered as a variable. Initially, there was an effect between the ski center preference and the flow state in Model 1; however, when the means of sensation seeking is included in sensation seeking model as a variable, the effect of the ski center preference and the flow state was eliminated, p value was insignificant ($p < .05$), and the mutual effect of ski center preference, sensation seeking, and flow state increased with a significant p value ($\beta = .722, p < .01$).

Keywords: Recreation, Ski, Snowboard, Sensation Seeking, Flow State, Ski Center Preference

Kayak sporcularında kişilik özellikler psikolojik beceri ve algılanan stres arasındaki ilişkinin incelenmesi / An analysis of the relationship between personality psychological skills and perceived stress of athletes

Tez No: 531130 **Tez Türü:** Doktora **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2019 **Tez Sayfa Sayısı:** 116
Yazar: MEHMET ŞİRİN GÜLER **Danışman:** DOÇ. DR. SÜLEYMAN ERİM ERHAN
Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Spor Yönetim Bilimleri Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin:

Özet

Bu araştırmanın amacı, elit düzeyde kış sporlarıyla ilgilenen Alp Disiplini; Kayak, Snowboard ve Kayaklı Koşu dallarından kayak sporcularında kişilik özellikler psikolojik beceri ve algılanan stres arasındaki ilişkinin incelenmesidir. Bu çalışmanın evrenini 2017-2018 sezonunda kış sporları Türkiye Şampiyonasına katılan sporcular, örneklemini ise 274 sporcu oluşturmaktadır. Anketler, 2018 yılı Mart ayı içinde yapılan Kayaklı Koşu, Alp Disiplini ve Snowboard Türkiye Şampiyonalarına katılan sporculara teknik toplantıda gerekli bilgiler verilerek doldurtulmuştur. Araştırmada kullanılan soru formu dört bölümden ve toplam 92 sorudan oluşmaktadır. Birinci bölümde katılımcıların demografik özellikleri, ikinci bölümde Bacanlı ve arkadaşları (2009) tarafından geliştirilen kişilik envanteri, üçüncü bölümde Smith ve arkadaşlarının 1995 yılında geliştirdikleri ve 28 ifadeden oluşan psikolojik beceri ölçeği, dördüncü bölümde ise Eskin ve arkadaşlarının 2013 yılında Cohen ve diğerlerinin (1983) çalışmasından Türkçe'ye uyarladıkları 14 ifadeden oluşan stres ölçeği kullanılmıştır. Verilerin analizi için SPSS 20.0 paket programından faydalanılmıştır. Değişkenler arasındaki ilişki incelenirken ortalamaları alınmış ve korelasyon analizi, demografik özelliklerin belirlenmesinde frekans analizi, cinsiyete ve medeni duruma göre t-testi, çalışılan zaman, yaş ve gelir düzeyine göre tek yönlü varyans analizi (Anova) ve son olarak farklılığın hangi gruplardan kaynaklandığını bulmak için Tukey testi uygulanmıştır. Yapılan analizlerde önem düzeyi $p=0.05$ olarak kabul edilmiştir. Araştırma verileri incelendiğinde; korelasyon analizi sonuçlarına göre psikolojik beceri türlerinden güven ve başarı motivasyonu ile baskı altında iyi performans göstermenin stresi azalttığı, nevrotizmin ise stresi artırdığı tespit edilmiştir. Ayrıca nevrotizmin, psikolojik becerilerin birçoğu ile olumsuz ve anlamlı ilişkileri tespit edilirken, yumuşak başlılık, dışa dönüklük, deneyimlere açıklık ve sorumluluğun çoğu psikolojik beceri türünü olumlu ve anlamlı olarak etkilediği görülmüştür.

Anahtar Kelimeler: Kişilik, Psikolojik Beceriler, Stres, Spor, Kayak

Abstract

The aim of the study is to reveal the relationship between perceived stress and psychological skills of athletes with different personality traits, engaged in winter sports such as Alpine Skiing, Skiing, Snowboarding and Ski Running in elite level. The target population of the study was created by athletes participating Turkish Winter Sports Championship for 2017-2018 season while the sample of the study was selected by 274 athletes. Surveys were filled by athletes who joined Turkish North Skiing, Alpine Skiing and Snowboard Championships held in March 2018, and necessary information were given to athletes in technical meetings. The questionnaire used in the research consists of four sections and a total of 92 questions. The demographic characteristics of the participants were used in the first section, personality inventory developed by Bacanlı et al. (2009) was used in the second chapter, Athletic Coping Skills Inventory (28 items) by Smith et al. in 1995 was used in the third section, and The Perceived Stress Scale (14 items), adopted into Turkish language by Eskin et al. in 2013, was used in the fourth section. For analyses of the data, SPSS Statistics v20 software package was used. While the relationship between the variables was examined, the mean of variables was calculated, and correlation analysis was used, frequency analysis was used in determining demographic characteristics, t-test was used according to gender and marital status, one-way analysis of variance (ANOVA) was used according to the time, age and income level, and finally Tukey's test was used to find out which groups were the cause of the difference. The $p\text{-value}=0.05$ was considered statistically significant. When the data were analyzed, it was found that performing good performance under pressure with confidence and success motivation, a type of psychological skills, decreased the stress and neuroticism increased the stress. In addition, it was determined that neuroticism has negative and meaningful relationships with many psychological skills, and softness, extraversion, openness to experience and responsibility were found to affect most psychological skill types positively and significantly.

Keywords: Personality, Psychological Skills, Stress, Sport, Skiing

Kış sporları ile ilgilenen sporcuların sporda imgeleme ile sportif güven arasındaki ilişkinin incelenmesi / An analysis of relationship between imagination in sport and sportive confidence of athletes who are interested in winter sports

Tez No: 544546 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2019 **Tez Sayfa Sayısı:** 88
Yazar: NECLA GÜNEŞ ERDOĞAN **Danışman:** DOÇ. DR. SÜLEYMAN ERİM ERHAN
Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin: Güven = Confidence ; Kış sporları = Winter sports ; Performans = Performance ; Spor = Sports ; Spor faaliyetleri = Sport activities ; Sporcular = Sportsmen ; İmgeleme = Imagery

Özet

Amaç: Bu araştırmanın amacı, kış sporuyla uğraşan sporcuların sporda imgeleme ile sportif güven arasındaki ilişkinin incelenmesidir. **Materyol ve Metot:** Araştırmanın evrenini, kış sporu ile uğraşan sporcular oluşturmaktadır. Araştırma örneklemini; 6 spor branşından (buz hokeyi, curling, snowboard, alp disiplini, kayaklı koşu, kayak) yaşları 18 ile 30 arasında değişen 74 bayan ve 131 erkek olmak üzere toplam 205 sporcu oluşturmaktadır. Veri toplamak amacı ile tüm katılımcılara sosyodemografik veri formu ile Sporda İmgeleme Envanteri (SİE) ve Sürekli Sportif Güven Envanteri (SSGE) ölçekleri uygulanmıştır. Elde edilen verilerin analizi IBM SPSS Statistics 20.0 paket programı ile yapılmıştır. Sosyodemografik veriler için frekans analizi, normal dağılımın belirlenmesi için Shapiro – Wilk testi, ölçek puanlarının cinsiyet, spor türü, spor tipi ve millilik durumuna göre dağılımını incelemek için Independent-Samples T- Testi, sporcuları spor yaşı, yaş grupları ve millilik süreleri değişkenlerinin belirlenmesi için One-Way ANOVA ve LSD testi, ölçekler arası ilişkinin belirlenmesi için korelasyon analizi uygulanmıştır. Analizlerde istatistiki anlamlılık düzeyi ($p \leq 0.05$) olarak alınmıştır. **Bulgular:** Yapılan çalışmada sporcuların sporda imgeleme ile sportif güven arasında anlamlı bir ilişki ($p \leq 0.05$) bulunmuştur. **Sonuç:** Çalışma sonucunda araştırmaya katılan sporcuların sporda imgeleme alt boyutları ile sportif güven arasındaki puanlarının; cinsiyet, spor türü, spor tipi, spor yaşı, millilik süreleri arasında istatistiki olarak pozitif yönlü ($p > 0.05$), millilik durumu ve yaş grupları arasında negatif yönlü bir ilişkinin olduğu saptanmıştır ($p \leq 0.05$).

Anahtar Kelimeler: Güven, İmgeleme, Spor, Sporcu

Abstract

Aim: In this study, It is aimed at analyzing of relationship between imagination in sports and sportive confidence of athletes who are interested in winter sports **Material and Methods:** Subjects of the study are composed of the athletes who are interested in winter sports. Research samples include 74 female and 131 male totally 205 athletes from different sport branches (ice hockey, curling, snowboard, Alpine Style, biathlon and skiing) and aging from 18 to 30. Sociodemographic Data Form, Inventory of Imagination in Sports and Constant Inventory of Confidence in Sports were applied all participants to collect data. IBM SPSS Statistics 20.0 software is used to analyse the obtained data. Frequency analysis is used for sociodemographical data, Shapiro – Wilk test is applied to determine the normality of scale items, Independent-Samples T- Test is used to analyze the dimensions of scale scores according to gender, sport branches, kind of sport and being national athlete, LSD and One-Way ANOVA tests are used to analyze age of sport, age groups, duration of being national athlete, Correlation Analysis is applied for the relationship between the two scale scores. Significance of analysis is determined as ($p \leq 0.05$). **Result:** It has been found out that there is an important relation between imagination in sports and confidence in sports ($p \leq 0.05$). **Conclusion:** According to results, It has been found out that there is a positive relationship between sub dimensions of imagination in sports and confidence in sports; gender, sport branches, sport type, sport aging and duration of being national athlete ($p > .05$) and a negative relationship in statue of being national athlete and age groups ($p \leq 0.05$).

Keywords: Athlete, Confidence, Imagination, Sport

Türkiye üniversite sporları federasyonu organizasyonlarına katılan sporcuların mükemmeliyetçilik algılarının bazı değişkenler açısından karşılaştırılması olarak incelenmesi / A comparative analysis of the perception of perfectionism of the athletes that participate the organisations of Turkish university sports federation in terms of specific variables

Tez No: 599869 **Tez Türü:** Doktora **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2019 **Tez Sayfa Sayısı:** 126
Yazar: HAKAN ERAVŞAR **Danışman:** PROF. DR. KADİR PEPE
Yer Bilgisi: Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi / Eğitim Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Öğretimi Ana Bilim Dalı / Beden Eğitimi ve Spor Öğretimi Bilim Dalı
Konu: Eğitim ve Öğretim = Education and Training ; Spor = Sports
Dizin: Antrenman = Training ; Eğitim = Education ; Mükemmeliyetçilik = Perfectionism ; Spor eğitimi = Sport education ; Spor faaliyetleri = Sport activities ; Sporcular = Sportsmen ; Üniversite öğrencileri = University students ; Üniversiteler = Universities

Özet

Bu araştırmanın temel amacı Türkiye Üniversite Sporları Federasyonu Organizasyonlarına Katılan Sporcuların Mükemmeliyetçilik Algılarının yapılan spor branşı, yaş, cinsiyet, eğitim gördüğü yüksekökol ya da fakülte, haftalık antrenman saati, milli, profesyonel ya da amatör olarak spor yapmaları ve yapılan sporun takım ya da ferdi olmasına göre karşılaştırılması olarak incelenmesidir. Araştırma da betimsel tarama modeli kullanılmıştır. Araştırmanın çalışma grubunu, 2016-2017 sezonunda Türkiye üniversite sporları federasyonu tarafından düzenlenen Basketbol, Voleybol, Futbol, Hentbol, Snowboard, Jimnastik, Kayak Alp disiplini, Speedminton, Tenis, Spor Tırmanışı branşlarında 337 sporcu oluşturmaktadır. Araştırmanın verileri, Frost (1990) tarafından geliştirilen “Frost Çok Boyutlu Mükemmeliyetçilik Ölçeği” ve araştırmacı tarafından geliştirilen “Kişisel Bilgi Formu” ile toplanmıştır. ÇBMÖ-F’ nin cronbach alfa güvenirlik katsayısı 0,90 olarak hesaplanmıştır. Verilerin analizi, SPSS programı ile yapılmıştır. Verilerin çözümlenmesinde, frekans, yüzde, aritmetik ortalama, standart sapma, t testi, MANOVA ve ANOVA kullanılmıştır. Araştırma sonuçlarına göre üniversiteli sporcuların mükemmeliyetçilik algılarının genel olarak olumlu olduğu görülmektedir. Üniversiteli sporcuların mükemmeliyetçilik algıları cinsiyete göre erkek sporcular lehine anlamlı farklılık göstermektedir. Ayrıca Beden Eğitimi ve Spor Bölümlerinde okuyan sporcularla diğer bölümlerde okuyan sporcular arasında genel ölçekte ve alt boyutlar arasında da istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık bulunmamaktadır. Bireysel spor yapan ferdi sporcuların takım sporu yapanlara oranla mükemmeliyetçilikleri alt boyutlar da değerlendirildiğinde ferdi sporcuların kişisel standartlar, alt boyutundaki puanları daha yüksektir. Sporcuların mükemmeliyetçilik algıları yapılan spor branşına göre karşılaştırıldığında da anlamlı farklılıklar görülmektedir. Basit hataların kaybetmeye, sakatlanmaya ve hayati tehlikelere sebep olduğu sporlarda mükemmeliyetçilik puanları çok daha yüksektir. Yaşa göre yapılan karşılaştırmalarda istatistiksel olarak mükemmeliyetçilik algılarında anlamlı bir fark bulunmamaktadır. Sporcuların amatör, profesyonel ve milli sporcu olmaları ile mükemmeliyetçilik algıları arasında da anlamlı farklılıklar bulunmamıştır, alt boyutlara da sadece kişisel standartlar boyutunda milli sporcular diğer sporculara oranla daha yüksek puanlara sahiptir. Ayrıca haftalık antrenman süresi de sporcuların mükemmeliyetçilik algılarında etkili olmamaktadır.

Anahtar Kelimeler: Mükemmeliyetçilik, Üniversiteli Sporcu

Abstract

The purpose of this research is to make a comparative analysis of the perception of perfectionism of the athletes that participate the organizations of Turkish University Sports Federation in terms of specific variables such as; sport branch, age, gender, faculty or college, weekly training hours and durations, being whether professional or amateur or national and a member of a team sport or individual athlete. In this research, descriptive survey model was used. The study group was consisted of 337 athletes that participated in the organizations of Turkish University Sports Federation within the season of 2016-2017 in branches of basketball, volleyball, football, handball, snowboard gymnastics, alpine skiing, Speedminton, tennis and sports climbing. The research data was collected by Multi-dimensional Perfectionism Scale developed by Frost in 1990 and self-developed ‘ Personal Information Form’. Frost’s scale’s Cronbach alpha reliability coefficient was calculated as 0.90. In data analysis SPSS program, frequency, percent, arithmetic average, standard deviation, t test, MANOVA and ANOVA were used. According to the research results, the perceptions of perfectionism of university student athletes were generally positive. Male athletes’ perception of perfectionism differ from the female athletes. There were no significant differences between the student athletes of the Faculty of Physical Education and Sports and other faculty student athletes in terms of general scale and sub-interdimensional statistics. Individual athletes’ personal standards sub-dimension scores were higher than team sports athletes. There were significant differences in athletes’ perception of perfectionism according to their branches. The scores of perfectionism were much more higher in some branches that simple mistakes may end with loss, injury or even life-threatening situation. There were no significant differences statistically in terms of age, being a national athlete, professional or amateur. Only national athletes had high scores of sub-dimensions of personal standards. Additionally, the perception of perfectionism was not effected by the athletes’ weekly training hours and duration.

Keywords: Perfectionism, University Student Athlete

Farklı kış spor branşlarındaki sporcuların ağız diş sağlığı bulgularının ve müsabaka stres seviyelerinin değerlendirilmesi. / Evaluation of oral health findings and competition stress levels of athletes in different winter sports branches.

Tez No: 652880 Tez Türü: Doktora

Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2020 Tez Sayfa Sayısı: 103

Yazar: BUKET SEVİNDİK
ŞENGÜL

Danışman: DOÇ. DR. FATİH KIYICI ; YRD. DOÇ. DR. FATİH

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Diş Hekimliği = Dentistry ; Psikiyatri = Psychiatry ; Spor = Sports

Dizin: Başarı = Ağız sağlığı = Oral health ; Bruksizm = Bruxism ; Koruyucu diş hekimliği = Preventive dentistry ; Kış sporları = Winter sports ; Spor = Sports ; Spor müsabakaları = Sport competitions ; Spor yaralanmaları = Athletic injuries ; Sporcular = Sportsmen ; Stres = Stress

Özet

Amaç: Çalışmamızda kış spor branşlarındaki alp disiplini, snowboard, biathlon, kayakla atlama ve buz hokeyi elit (müsabık) ve başlangıç düzeyi sporcularının, ağız içi muayene bulgularının incelenmesi ayrıca, yarışma öncesi, anı ve sonrası stres seviyelerinin karşılaştırılarak, aralarındaki ilişkinin değerlendirilmesi amaçlanmıştır. **Materyal ve Metot:** Çalışmamız farklı kış sporu branşları kapsamında yaş aralığı 12-16 arasında olan ve 71'i elit düzeyde 20'si ise spora yeni başlayan toplam 91 kişiyi kapsamaktadır. Sporcuların ağız içi muayeneleri yapılarak DMFT, DMFS, PUFA, OHI, BEWE (bruksizme bağlı diş aşınması, atrizyon) skoru, kötü oral alışkanlıklar, dental travma ve oklüzyon-kapanış ilişkileri değerlendirilmiştir. Ayrıca, yarışma öncesi, anı ve sonrasında olmak üzere 3 farklı zaman diliminde alınan tükürük örneklerindeki kortizol seviyeleri ELİSA yöntemi kullanılarak ölçülmüştür. Veriler SPSS-20 programında değerlendirilmiştir. **Bulgular:** Oklüzyon ve kapanış ilişkileri bakımından elit sporcuların %82,4'ünde herhangi bir problem bulunmamaktadır. En yüksek PUFA prevalansı buz hokeyi branşı sporcularında (6,%27,3) tespit edilmiştir. Başlangıç grubunun OHI-d ($0,7 \pm 0,3$, $p=0.007$) ve OHI ($1,1 \pm 0,4$, $p=0,018$) skor ortalamaları diğer spor branşlarından daha düşük bulunmuştur. Kış sporu branşlarında, spor aktivitesinden kaynaklanan dental travma bulgusu tespit edilmemiştir. Buz hokeyi branşındaki sporculara ait BEWE skorlarının, kayakla atlama branşı ile benzer, diğer gruplardan ise düşük olduğu tespit edilmiştir ($p=0.034$). Spor branşları arasındaki kortizol değerlerinin ortalamaları biathlon > snowbord > alp disiplini > buz hokeyi > kayakla atlama olarak sıralanmıştır ($p<0.001$). Branş içi karşılaştırma yapıldığında ise sadece alp disiplini branşının yarışma sonrası kortizol seviyesi yarışma öncesinden yüksek bulunmuştur ($p=0.029$). **Sonuç:** Kış spor branşlarındaki sporcuların müsabaka dönemlerinde alınan tükürük örneklerinden, sporcuların stres seviyelerinin branşlara göre değişiklik gösterdiği ve müsabaka stres seviyeleri ile ağız diş sağlığı arasında olumsuz bir ilişki olduğu söylenebilir. Kış spor faaliyetlerinde, ağız diş sağlığını iyileştirecek önlemler yaygınlaştırılmalıdır.

Anahtar Kelimeler: Kış Sporları, Ağız Diş Sağlığı, Tükürük Kortizolü, Dental Travma, Bruksizm

Abstract

Aim: In our study, we aimed to examine the intraoral examination findings of elite (competitor) and beginner level athletes in winter sports branches such as alpine discipline, snowboard, biathlon, ski jumping and ice hockey, and to compare the stress levels before, during and after the competition and to evaluate the relationship between them. **Materials and Methods:** Our study includes a total of 91 people whose age range is between 12-16 within the scope of different winter sports branches and 71 of them at elite and 20 at beginner level. DMFT, DMFS, PUFA, OHI, BEWE (tooth wear due to bruxism, Atria) score, bad oral habits, dental trauma and occlusion-closing relationships were evaluated by performing intra-oral examinations of athletes. In addition, cortisol levels in saliva samples taken over 3 different time periods, before, during and after the competition, were measured using the ELISA method. The data was evaluated in SPSS-20 program. **Results:** 82.4% of elite athletes have no problems in terms of occlusion and closing relationships. The highest prevalence of PUFA was found in ice hockey athletes (6, 27.3%). OHI-d (0.7 ± 0.3 , $p=0.007$) and OHI (1.1 ± 0.4 , $p=0.018$) score averages of the starting group were found to be lower than in other sports. In winter sports, no signs of dental trauma caused by sports activity were found. It was found that the BEWE scores of athletes in the ice hockey players were similar to those in the ski jumping athletes and lower than in other groups ($p=0.034$). The average cortisol values between sports branches were listed as biathlon > snowbord > alpine skiing > ice hockey > ski jumping ($p<0.001$). When an intra-branch comparison was made, only the cortisol level of the alpine ski racers after the competition was found to be higher than before the competition ($p=0.029$). **Conclusion:** From saliva samples taken at the competition stages of athletes in winter sports, it can be said that the stress levels of athletes vary depending on the branch of the sports, and there is a negative relationship between the competition stress levels and oral and dental health. In winter sports activities, measures to improve oral health should be disseminated.

Keywords: Winter Sports, Oral Health, Saliva Cortisol, Tooth Injury, Bruxism

Rekreasyonel fiziksel aktivite olarak kayak ve snowboard yapan bireylerde serbest zaman ilgilenim ve serbest zaman engelleri ilişkisi / The relationship between leisure involvement and leisure constraints in individuals doing ski and snowboard as a recreational physical activity

Tez No: 696552 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2021 **Tez Sayfa Sayısı:** 136

Yazar: NESLİHAN KANDİL

Danışman: DR. ÖGR. ÜYESİ DAVUT BUDAK

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Spor Yönetimi Ana Bilim Dalı / Spor Yönetimi Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Boş zamanları değerlendirme = Leisure activities ; Fiziksel aktivite = Physical activity ; Kayak = Ski ; Rekreasyon = Recreation ; Rekreasyonel aktiviteler = Recreational activities ; Serbest zaman engelleri = Leisure constraints ; Serbest zaman ilgilenim = Leisure involvement ; Snowboard = Snowboard

Özet

Amaç: Kayak ve snowboard yapan kişilerin serbest zaman ilgilenimleri ve serbest zaman engellerindeki ilişkisinin çeşitli değişkenlere göre incelenmesidir. **Materyal ve Metot:** Çalışmada veri toplama araçları üç bölümden meydana gelmektedir. İlk bölümde demografik özelliklerle ilgili sorular, ikinci kısımda Kyle ve ark. (2007) tarafından geliştirilen, geçerlik ve güvenilirlik analizi Gürbüz, vd., (2018) tarafından yapılan “Serbest Zaman İlgilenim Ölçeği (SZİÖ)”, üçüncü kısımda yine Alexandris ve Carroll (1997) tarafından geliştirilen, geçerlik ve güvenilirlik analizi Gürbüz ve Karaküçük, (2007) tarafından yapılan “Boş Zaman Engelleri Ölçeği” kullanılmıştır. Verilerin analizinde Tek Yönlü Varyans Analizi (ANOVA) ve Multivariate Anova (MANOVA) çoklu karşılaştırma testi kullanılmıştır. **Bulgular:** Araştırmada katılımcıların serbest zaman ilgilenimi ve serbest zaman engellerinin cinsiyet, eğitim durumu, gelir durumu, medeni hal, yaş ve aktivite türü değişkenleri üzerinde anlamlı farklılıklar tespit edilmiştir ($p \leq 0.05$). **Sonuç:** Serbest zaman engellerinde mekânın önemi nedeniyle ulaşım ve fiyat gibi faktörler kişilerin rekreasyonel fiziksel aktiviteye katılımlarını doğrudan olumsuz etkilemektedir. Rekreasyonel fiziksel aktiviteye katılım durumları doğrudan gelir durumu ile ilişki halindedir. Kişilerin rekreasyonel fiziksel aktiviteye katılım durumları sosyalleşme ile bağlantılıdır.

Anahtar Kelimeler: Serbest Zaman Engelleri, Fiziksel Aktivite, Serbest Zaman İlgilenimi, Kayak

Abstract

Purpose: The aim of this research is to examine the relationship between leisure time involvement and leisure constraints in individuals doing ski and snowboard as recreational physical activity. **Method:** In the research, firstly, “Leisure Involvement Scale (LIS)” conducted by Kyle et al. (2007) to determine the leisure time involvement levels of the participants. Afterwards, the “Leisure Scale Constraints Questionnaire (LCQ)” developed by Alexandris and Carrol (1997) and whose validity and reliability for Turkish culture was tested by Gürbüz at al. (2020) was used to determine the constraints that are thought to prevent or limit the participants’ participation in leisure activities. One-way Analysis of Variance (ANOVA) and Multivariate Anova (MANOVA) multiple comparison test were used in the analysis of the data. **Findings:** In our research, significant differences were found on leisure involvement and constraints of participants in terms of gender, education status, income status, marital status, age for activity and type of activity. **Result:** According to the findings of our study, due to the importance of space in leisure constraints, factors such as transportation and price situation and directly income status affect the participation of people in recreational physical activity. Participation in recreational physical activity is associated with socialization and income level.

Keywords: Leisure Constraints, Physical Activity, Leisure Involvement, Ski

Snowboard dünya şampiyonalarında ülkelerin kazandıkları başarıların değerlendirilmesi (1996-2019) / Evaluation of the achievements of the countries in the snowboard world championships (1996-2019)

Tez No: 735393 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2022 Tez Sayfa Sayısı: 119

Yazar: SEYFETTİN ATOP Danışman: DOÇ. DR. MEHMET ŞİRİN GÜLER

Yer Bilgisi: Kafkas Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Snowboard = Snowboard ; Spor = Sports ; Spor müsabakaları = Sport competitions ; Spor performansı = Athletic performance ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Amaç: Bu araştırmada geçmişten günümüze (1996-2019) Snowboard Dünya Şampiyonalarında Snowboard branş yarışmalarında ülkelerin kazandıkları başarıların incelenmesi, dünyanın en büyük kış spor organizasyonlarından olan Snowboard Dünya Şampiyona'ları tarihinde en başarılı ülkeleri belirleyip snowboard dalında başarılı olmak isteyen ülkelere örnek rol model göstermek, Madalya kazanan sporcuların yaş aralığının analizini yaparak en çok madalyanın alındığı yaş aralığını bulup sporcu performansının en üst düzeye çıkabildiği yaşları belirlemek amaçlanmıştır. **Materyal ve Metot:** Bu çalışmaya ait veriler 1996-2019 yıllarını kapsayan Uluslararası Kayak Federasyonu (FIS) resmi sitesi yarışma sonuçları kısmından alınmıştır. Yarışma sonuçları yıllara, sporcu yaşına, sporcu cinsiyetine ve farklı yarışma türlerine göre analiz edilmiştir. Elde edilen verilerin analizlerinde SPSS 25.0 programı kullanılmıştır. Veri analizlerinde şampiyona yıllarında her yıl için alınan madalya sayısının cinsiyete ve ülkelere göre dağılımı, alınan toplam madalya sayısının cinsiyete ve ülkelere göre dağılımı, branşlara göre alınan madalya sayısının cinsiyete ve ülkelere göre dağılımının belirlenmesinde çapraz tablolardan yararlanılmıştır. Altın, gümüş ve bronz madalya alan sporcuların yaş ortalamalarının cinsiyete göre karşılaştırılmasında Independent Samples T test kullanılmıştır. Altın, gümüş, bronz madalya alan sporcuların yaş ortalamasının sadece kadınlarda, sadece erkeklerde ve tüm sporcularda karşılaştırılmasında OneWay ANOVA analizi kullanılmıştır. Ülkeler tablolarda sıralanıyorken en fazla madalya alan ülkeye 1 numarası verilmiş ve diğerleri sırasıyla 2-3-4 vb şekilde numaralandırılmıştır. Aynı sayıda madalya alan birden fazla ülke varsa sıralamada aynı sıra numarası verilmiştir. Analiz sonuçlarının grafik halinde hazırlanmasında Microsoft Excel Programından yararlanılmıştır. **Bulgular:** Snowboard dalında en çok madalya kazanan ülkeler sırasıyla: Amerika Birleşik Devletleri, Fransa ve Avusturya'dır. Madalya kazanan sporcuların genel olarak 16 ile 43 yaş aralığında bir yayılım göstermesine rağmen 26-30 yaş aralığında kazanılan başarıların 16-20 yaş aralığı, 21-25 yaş aralığı, 31-35 yaş aralığı ve 36 ve üzeri yaş aralığındaki kazanılan başarılarla göre daha fazla olduğu tespit edilmiştir. En fazla madalyanın kazanıldığı yaş ise 26 yaş olarak tespit edilmiştir. **Sonuç:** Araştırmada elde edilen bulgular değerlendirildiği zaman ilk şampiyonalara katılan ülke sayısının az olduğu, bu nedenle şampiyonalardaki altın, gümüş ve bronz madalyaların az sayıda ülke arasında paylaşıldığı tespit edilmiştir. İlk şampiyonalarda özellikle Amerika'nın madalya sıralamasının başında yer aldığı görülmüştür. İlerleyen yıllarda Amerika'nın madalya sayısında düşüşler meydana geldiği görülsede günümüzde kadar yapılan şampiyonalarda en fazla madalya kazanan ülkenin Amerika olduğu tespit edilmiştir. Bu kapsamda diğer ülkeler ile kıyaslandığı zaman Amerika'nın diğer kış sporu organizasyonlarında olduğu gibi snowboard şampiyonalarına da önem verdiği, bütçe ayırdığı ve sporcu gelişimine destek olduğu söylenebilir. Snowboardda madalya kazanmak için 26-30 yaş aralığının ideal bir yaş aralığı olduğu tespit edilmiştir. Kış oyunlarında yüksek başarı düzeyine sahip ülkelerde kış sporu merkezlerinin gelişmiş olmasının yanında ülkelerin spor politikalarının da hem diğer kış sporlarında hem de snowboard kategorisinde başarılı olmalarına katkı sağladığı söylenebilir. Bu kapsamda Türkiye başta olmak üzere kış sporları alanında gelişmekte olan ülkelerin bu alanda başarı yakalayan ülkelerin spor politikalarını gözden geçirmeleri, elde ettikleri bulgulara göre kış sporlarına yönelik kendi politikalarını yeniden şekillendirmeleri gerektiği söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Şampiyona, Başarı, Snowboard

Abstract

Aim : In this research, examining the achievements of countries in Snowboard branch competitions in Snowboard World Championships from past to present (1996-2019), determining the most successful countries in the history of Snowboard World Championships, which is one of the biggest winter sports organizations in the world, and showing an exemplary role model for countries that want to be successful in snowboarding, by analyzing the age range of the medal-winning athletes, it is aimed to find the age range where the most medals are taken and to determine the ages at which the athlete's performance can reach the highest level. **Material and Method :** In the analysis of the obtained data, SPSS 25.0 program was used. In the data analysis, cross-tables were used to determine the distribution of the number of medals received by gender and countries for each year in the championship years, the distribution of the total number of medals received by gender and countries, the distribution of the number of medals received by branches by gender and countries. The IndependentSamples T test was used to compare the average age of the athletes who received gold, silver and bronze medals according to gender. OneWay ANOVA analysis was used to compare the average age of athletes who received gold, silver, bronze medals only in women, only in men and in all athletes. While the countries are listed in the tables, the country that received the most medals was given the number 1, and the others were put in order as 2-3-4, etc., respectively. If there are more than one country receiving the same number of medals, the same number is given in the ranking. The Microsoft Excel Program was used to prepare the analysis results in graphical form. **Findings :** Snowboard tool most Medal schools. The age range of medalists aging between the ages of 26 and 30, with a spread between 16 and 43 years in general, is in the wide age range compared to those over 21-25 years

old, 31-35 years old and 36 and over. created. The age at which the most money was earned was determined to be 26 years old. Results: In this study, it is aimed to examine the results of the medal distribution of the countries at the snowboarding championships held between 1996 and 2019. When the findings obtained in the study were evaluated, it was found that there was a limited participation of the countries, so the gold, silver and bronze medals at the championships were shared between a small number of countries. At the first championships, it was especially noted that America was at the top of the medal standings. Although it was seen that there were decreases in the number of medals of America in the following years, it was determined that the country that won the most medals at the championships held to date was America. In this context, compared to other countries, it can be said that America, as in other winter sports organizations, attaches importance to the snowboard championships, allocates a budget and supports athlete development.

Keywords: Championship, Achievement, Snowboard

Snowboard branşında yarışma öncesi sporcuların durum kaygı düzeyleri ve stresle başa çıkabilme durumları / The situation of coping with the stress and pre- competition anxiety levels of athletes at the branch of snowboard

Tez No: 713369 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2022 **Tez Sayfa Sayısı:** 91

Yazar: RIDVAN AKSOY

Danışman: DOÇ. DR. MEHMET ŞİRİN GÜLER

Yer Bilgisi: Kafkas Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Anksiyete = Anxiety ; Başa çıkma = Coping ; Snowboard = Snowboard ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen ; Stres yönetimi = Stress management

Özet

Bu araştırmada Snowboard branşında yarışma öncesi sporcuların durumluk kaygı düzeyleri ve stresle başa çıkabilme durumları ile çeşitli değişkenler arasındaki ilişkilerin ortaya konması amaçlanmıştır. Araştırma nicel araştırma tekniklerinden olan tarama yöntemi ile gerçekleştirilmiştir. Araştırmamızın verileri, Snowboard Sporcuların demografik bilgileri, Durumluk Kaygı Envanteri ve Stresle Başa Çıkma Ölçeği olmak üzere üç bölümden oluşmaktadır. Bu araştırmanın evrenini, Türkiye geneli U11, U13, U15, +15 yaş grubu arasında 49 kadın, 109 erkek olmak üzere toplam 158 Snowboard sporcusu oluşturmaktadır. Çalışmada elde edilen bulgular değerlendirilirken, istatistiksel analizler için SPSS 22.0 İstatistik paket programı kullanılmıştır. Çalışma verileri değerlendirilirken tanımlayıcı istatistiksel metotları (Frekans, Yüzde, Ortalama, Standart sapma) yönteminden faydalanılmıştır. Durumluk kaygı ile stresle başa çıkma ölçekleri arasındaki ilişki korelasyon analizi ile incelenmiştir. Niceliksel verilerin karşılaştırılmasında iki grup durumunda, normal dağılım gösteren parametrelerin gruplar arası karşılaştırmalarında Bağımsız örnekler (Independent samples) t testi, niceliksel verilerin karşılaştırılmasında ikiden fazla grup durumunda, normal dağılım gösteren parametrelerin gruplar arası karşılaştırmalarında Tek yönlü (One way) Anova testi ve farklılığa neden olan grubun tespitinde Tukey testi kullanılmıştır. Sonuçlar %95 güven aralığında, $p < 0,05$ anlamlılık düzeyinde değerlendirilmiştir. Çalışmanın sonucunda cevabı aranan sorular çerçevesinde gerçekleştirilen analizler neticesinde ilk olarak sporcuların durumluk kaygı ve stresle başa çıkma düzeylerinin cinsiyetlerine göre farklılık gösterdiği tespit edilmiş ve stresle başa çıkma çaresiz yaklaşım alt boyutunun cinsiyete göre farklılık gösterdiği ve erkeklerin kadınlara göre çaresiz yaklaşım alt boyut düzeylerinin daha yüksek düzeyde olduğu tespit edilmiştir. Elde edilen bir diğer sonuç sporcuların stresle başa çıkma iyimser yaklaşım alt boyutunun yaşa göre farklılık gösterdiğidir. Araştırmada durumluk kaygı ve stresle başa çıkma düzeylerinin kilolarına göre farklılık analizi sonucunda ise stresle başa çıkma kendine güvenli yaklaşım düzeylerinin kilolarına göre farklılık gösterdiği tespit edilmiştir. Durumluk kaygı ile stresle başa çıkma ölçeği çaresiz yaklaşım alt boyut düzeyleri ile pozitif yönlü ve orta düzeyli ilişki olduğu ve durumluk kaygı ile stresle başa çıkma ölçeği boyun eğici yaklaşım alt boyut düzeyleri ile pozitif yönlü ve düşük düzeyli ilişki olduğu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Kaygı, Stresle Başa Çıkma, Snowboard Sporcuları

Abstract

In this research, it is intended to reveal the relationship between variables on situational anxiety level and dealing with stress of player before contest. This research is done with survey method that is one of the quantitative research method. This research's data consists of three parts as the demographic information of the Snowboard Athletes, the State Inventory and the Scale of dealing with stress. 158 volunteer snowboard player included this research. And consists of 49 women 109 men player and the age range is U11, U13, U15, +15. While evaluating the results, Spss 22.0 package programme is used for statistical analysis. While evaluating study data, descriptive statistical method are used like frequency, percentage, mean and standard deviation. The relationship between situational anxiety level and dealing with stress are examined by correlation analysis. When we compare two groups in the comparison of quantitative data, independent samples "t test" is used in the comparison of normally distribütör parametere between groups and also while comparing quantitative data. In case of more than two groups, One way annowa test is used in the comparison of parameters with normal distribution between groups and tukey test is used to determine the group which caused Difference. The results are evaluated at $P < 0.05$ significance level and 95% to confidence level. At the end of the study, as a result of Analizes that is done within framework of questions to be answered. At first level of dealing with situational anxiety level and stress differs according to their genders. And it is determined that helpless approach sub-dimension level differs among genders on dealing with stress. And found out that men have higher level of helpless approach sub-dimension than women. Another result of this research is that dealing with stress on optimictic approach sub-dimension of athletes differs according to their age. In this research, it is determined that their weight changes their level of self-confidents approach to dealing with stress as a result of difference analysis in the level of dealing with situational anxiety and stress according to weight. It is determined that there is positive and moderate relationship with the helpless approach sub-dimension of situational anxiety level and dealing with stress and also there is positive and low-level relationship with the submissive approach sub-dimension of situational anxiety level and dealing with stress scale.

Keywords: Anxiety, Coping with Stress, Snowboard Athletes

Kış sporlarında seçilmiş branşlardaki milli takım sporcularının sportif sorunlarla başa çıkma becerileri ve performans stratejilerinin incelenmesi / National team athletes in selected branches in winter sports to with sports problems and examination of performance strategies

Tez No: 730452 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2022 Tez Sayfa Sayısı: 141

Yazar: EMRE YILMAZ

Danışman: DOÇ. DR. MEHMET ŞİRİN GÜLER

Yer Bilgisi: Kafkas Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Başa çıkma = Coping ; Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Kış sporları = Winter sports ; Milli takımlar = National teams ; Spor = Sports ; Spor branşları = Sport branches ; Spor performansı = Athletic performance

Özet

Bu çalışmada kış sporlarında seçilmiş branşlardaki milli takım sporcularının sportif sorunlarla başa çıkma becerileri ve performans stratejilerinin incelenmesi amaçlanmıştır. Araştırma nicel araştırma tekniklerinden olan tarama yöntemi ile gerçekleştirilmiştir. Araştırmamızın verileri, Kış sporlarında seçilmiş branşlardaki milli takım sporcularının Demografik Bilgileri, Sportif Sorunlarla Başa Çıkma Becerileri Ölçeği (ACSI-28) ve Psikolojik Performans Stratejileri Envanteri (TOPS) olmak üzere üç bölümden oluşmaktadır. Araştırmanın evrenini Türkiye Kayak Federasyonu bünyesinde bulunan tüm milli takım sporcuları oluşturmaktadır. Araştırmanın örneklemini ise Türkiye Kayak Federasyonu içinde faal olarak yer alan farklı branşlardan rastgele seçilmiş U-16, U-18 ve Büyükler kategorisinde bulunan 61'i erkek 42 si kadın olmak üzere toplam 103 kişi oluşturmaktadır. Çalışmada elde edilen bulgular değerlendirilirken, istatistiksel analizler için SPSS 25 paket programı kullanılmıştır. Değişkenlerin normal dağılımdan gelme durumları araştırılırken birim sayıları nedeniyle Kolmogorov-Smirnov testinden yararlanılmıştır. Sonuçlar yorumlanırken anlamlılık düzeyi olarak 0,05 kullanılmış olup; $p < 0,05$ olması durumunda değişkenlerin normal dağılımdan gelmediği belirtilmiştir. Sonuçlar yorumlanırken anlamlılık düzeyi olarak 0,05 kullanılmış olup; $p < 0,05$ olması durumunda anlamlı bir farklılığın olduğu, $p > 0,05$ olması durumunda ise anlamlı bir farklılığın olmadığı belirtilmiştir. Gruplar arasındaki farklılıklar incelenirken değişkenlerin normal dağılımdan gelmemeleri nedeniyle Mann Whitney U ve Kruskal Wallis H Testinden yararlanılmıştır. Değişkenler arası ilişki incelenirken normal dağılımdan gelmemeleri nedeniyle Spearman Korelasyon testi uygulanmıştır. Elde edilen bulgulara göre Sportif Sorunlarla Başa Çıkma Becerilerinin hedef belirleme, konsantrasyon, baskı altında yüksek performans gösterebilme alt boyutları, cinsiyet, yaş, eğitim durumu, branş, yaş kategorisi, yaşadığı şehir-bölge, millilik derecesi, haftalık antrenman süresi ve aile eğitim durumuna göre anlamlı farklılık gösterirken tecrübe ve aile gelir durumuna göre anlamlı farklılık göstermediği anlaşılmıştır. Tecrübe durumu ile kaygıdan uzak olma, güven ve başarı güdüsü ve antrenörlük durumu alt boyutları arasında anlamlı farklılık tespit edilmiştir. Sportif sorunlarla başa çıkma becerileri ölçeği alt boyutları ile aile gelir durumu arasında ise anlamlı fark yoktur sonucuna ulaşılmıştır. Psikolojik Performans Stratejileri Ölçeği yarışma alt boyutlarından hedef belirleme, uyarılma, gevşeme, imgeleme, kendi kendine konuşma, duygusal kontrol ile yaş, eğitim durumu, tecrübe, yaş kategorisi, millik derecesi ve haftalık antrenman süresi arasında anlamlı fark bulunurken; cinsiyet, branş, yaşadığı şehir-bölge, aile eğitim durumu ve aile gelir düzeyi arasında alt boyutlar açısından anlamlı fark bulunmamıştır. Psikolojik Performans Stratejileri Ölçeği antrenman alt boyutlarından hedef belirleme, duygusal kontrol, uyarılma, dikkat kontrolü, gevşeme, kendi kendine konuşma ve imgeleme ile yaş, eğitim, branş, tecrübe, yaş kategorisi, millilik derecesi, haftalık antrenman süresi, aile eğitim durumu ve aile gelir düzeyi arasında anlamlı farklılık tespit edilirken cinsiyet ve yaşanan şehir-bölge arasında alt boyutlar açısından anlamlı farklılık saptanmamıştır. Sportif sorunlarla başa çıkma beceri ölçek düzeyleri ile Performans Stratejileri Ölçeği yarışma ve antrenman boyut düzeyleri arasında da istatistiksel olarak anlamlı bir ilişkiye rastlanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Kış Sporları, Sportif Sorunlar, Performans Stratejileri, Türkiye Kayak Federasyonu

Abstract

In this study it was aimed to examine the skills and performance strategies of the national team athletes in selected branches in winter sports to cope with sportive problems. The research was carried out with the scanning method, which is one of the quantitative research techniques. The data of our research consists of three parts: Demographic Information of national team athletes in selected branches in winter sports, Skills for Coping with Sporting Problems Scale (ACSI-28) and Psychological Performance Strategies Inventory (TOPS). The universe of the research consists of all national team athletes within the body of the Turkish Ski Federation. The sample of the research, on the other hand, consists of a total of 103 people, 61 men and 42 women, randomly selected from different branches within the Turkish Ski Federation, in the U-16, U-18 and Senior Categories. While evaluating the findings obtained in the study, SPSS 25 package program was used for statistical analysis. The Kolmogorov-Smirnov test was used due to the number of units while investigating the normal distribution of the variables. While interpreting the results, 0,05 was used as the significance level; if $p < 0,05$, it was stated that the variables did not come from a normal distribution. While interpreting the results, 0,05 was used as significance level; it was stated that there was a significant difference in case of $p < 0,05$, and there was no significant difference in case of $p > 0,05$. Mann Whitney U and Kruskal Wallis H tests were used when examining the differences between the groups, since the variables did not come from a normal distribution. While examining the relationship between the variables, Spearman Correlation test was applied because they did not come from a normal distribution. According to the findings, sub-dimensions of Coping with Sportive Problems Skills such as goal setting, concentration, high performance under pressure, gender, age, education level, branch, age category, city - region where they live, nationality degree, weekly training period and family education level. While there was significant difference, it was understood that there was no significant difference according to experience and family income. A significant difference

was found between the experience and the sub-dimensions of being free from anxiety, confidence and success motivation, and coaching status. It was concluded that there was no significant difference between the sub-dimensions of the scale of coping with sportive problems and family income. While there is a significant difference between goal setting, arousal, relaxation, imagination, self-talk, emotional control and age, educational status, experience, age category, mile degree and weekly training duration, which are the sub-dimensions of the Psychological Performance Strategies Scale; no significant difference was found between gender, branch, city-region, family education level, and family income level in terms of sub-dimensions Psychological Performance Strategies Scale's training sub-dimensions include goal setting, emotional control, arousal, attention control, relaxation, self-talk and imagery and age, education branch, experience, age category, nationality degree, weekly training time, family education status and family income. There was no significant difference between gender and city-region in terms of sub-dimensions. A statistically significant relationship was also found between the skill scale levels of coping with sportive problems and the competition and training dimension levels of the performance strategies scale.

Keywords: Winter Sports, Sporting Problems, Performance Strategies, Turkish Ski Federation

Bireysel sporcularda yurtseverlik tutumunun sosyo-kültürel, demografik ve spora ilişkin değişkenler açısından incelenmesi / Investigation of the attitude of patriotism in individual athletes in terms of socio-cultural, demographic and sports-related variables

Tez No: 769034 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2022 Tez Sayfa Sayısı: 132

Yazar: ERDAL GÜÇ

Danışman: PROF. DR. ALİ TEKİN

Yer Bilgisi: Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi / Lisansüstü Eğitim Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin:

Özet

Sosyal bir varlık olan insan, ilk var olduğu andan günümüze dek belirli bir coğrafi bölgede hâkimiyet kurarak her zaman bir topluluk içinde varlığını sürdürmüştür ve gelişimini devam ettirmiştir. Toplumsal olarak yaşamayı öğrenen insanların çevresi ile yarattığı etkileşimler, yurtseverlik gibi bazı ortak değerlerin oluşmasını sağlamıştır. Bu çalışmanın amacı, dövüş sporcularının bazı sosyo-demografik değişkenlere göre diğer bireysel sporcularla yurtseverlik düzeyleri açısından karşılaştırılmasıdır. Çalışmada nicel araştırma yöntemlerinden genel tarama modeli kullanılmıştır. Örneklem seçimi olasılıksız örnekleme yöntemlerinden amaçlı örnekleme tekniği ile yapılmıştır. Rastgele olmayan bu teknikle araştırmacı neyin bilinmesi gerektiğine karar verir ve bilgiyi sağlayabilecek bireyleri bulmak için yola çıkar. İlgilenilen konu hakkında yetkin bireyler veya birey grupları sahip olduğu nitelikler nedeniyle bilinçli olarak seçilir. Atletizm, güreş, badminton, okçuluk, yüzme, kort tenisi, eskrim, binicilik, halter, jimnastik, kızak, snowboard, kickboks, wushu (sanda-kinda), muaythai, karate, tekvando, judo, aikido ve boks dallarından en az birinde gençler veya büyükler kategorisinde lisans sahibi olan sporcular araştırmada gönüllü olarak yer almıştır. Veri elde etmek için orijinali Schatz, Staub and Lavine (1999) tarafından geliştirilen daha sonra Yazıcı ve Yazıcı (2010) tarafından Türkçe'ye uyarlanan Yurtseverlik Ölçeği ve bilgi formu kullanılmıştır. Ölçek 20 soru ve Kör Yurtseverlik ve Yapıcı Yurtseverlik diye adlandırılan 2 alt boyuttan oluşmaktadır. Covid-19 Pandemisi nedeniyle veri toplama araçları Google Drive üzerinde hazırlanarak katılımcılarla paylaşılmıştır. Çalışmaya gençler kategorisinde 149, büyükler kategorisinde 163; 214' ü erkek 98'i kadın toplam 312 sporcu katılmıştır. Elde edilen verilerin çözümlenmesinde, frekans analizi, Kolmogorov-Smirnov ve Shapiro-Wilk testi, Mann Whitney-U testi, Kruskal Wallis testi uygulanmıştır. Anlamlılık düzeyi ($p < 0,05$), güven aralığı %95 kabul edilmiştir. Sporcuların cinsiyetlerine göre yapılan karşılaştırmalara göre, KY ($p = ,014$) ve YY ($p = ,006$) puanlarında erkek sporcuların kadınlara kıyasla daha yüksek puan ortalamasına sahip oldukları görülmüştür. Eğitim düzeyine göre, KY puanlarında ($p = ,015$) lisansüstü eğitimi yapan sporcuların puanlarında anlamlı bir fark bulunurken YY ($p = ,222$) açısından anlamlı bir farka rastlanmamıştır. Etnik köken açısından Türk, Kürt ve Arap sporcular arasında KY ($p = ,004$) ve YY ($p = ,016$) puanlarında anlamlı bir fark bulunmuştur. Kültürel kimliğe göre kendilerini Türk, Kürt ve Arap olarak tanımlayan sporcuların KY ($p = ,012$) puanlarında kaydadeğer bir fark oluşurken YY ($p = ,300$) açısından farka rastlanmamıştır. Sporda başarı değişkenine göre, Uluslararası yarışmalarda ve Türkiye şampiyonalarında derece elde eden sporcularla il, bölge, üniversitelerarası, Avrupa, Dünya ve Olimpiyat şampiyonalarında derece elde eden sporcular arasında KY ($p = ,022$) puanlarında anlamlı fark oluşmuştur. Ancak YY ($p = ,241$) puanlarında farka rastlanmamıştır. Siyasi görüş değişkeninde, sağ, aşırı sağ ve tarafsız görüş ifade eden sporcuların KY ($p = ,010$) puanlarında sol ve aşırı sol görüşlü sporcular arasında, YY ($p = ,004$) puanlarında tarafsız olan sporcularla sağ ve aşırı sağ görüşlü sporcular arasında fark oluşmuştur. Dindarlık düzeyi açısından, KY ($p = ,031$) puanlarının kendisini dindarım ve çok dindarım olarak tanımlayan sporcuların puanları hiç dindar değilim, biraz dindarım ve kararsızım olarak tanımlayan sporculardan fazla olduğu, YY ($p = ,041$) puanlarında ise kararsızım, dindarım ve biraz dindarım olarak tanımlayan sporcuların puanları ile çok dindar olan sporcular arasında farka rastlanmıştır. Kendisini ülkesine ait hissetme düzeyi değişkeninde, kesinlikle katılıyorum diyen sporcuların KY ($p = ,012$) puanlarında fark oluşurken YY ($p = ,000$) puanlarında katılmıyorum, kararsızım, katılıyorum ve kesinlikle katılıyorum diyen sporcular ile kesinlikle katılmıyorum diyen sporcular arasında fark oluşmuştur. Başka bir ülkenin vatandaşı olmayı isterdim değişkenine göre, KY ($p = ,007$) ve YY ($p = ,002$) puanlarında kendisini kesinlikle katılmıyorum olarak ifade eden sporcuların kesinlikle katılıyorum, katılıyorum, kararsızım ve katılmıyorum olarak ifade eden sporculara kıyasla daha yüksek puan ortalamasına sahip oldukları görülmüştür. Türkiye Cumhuriyeti devleti vatandaşı olmaktan mutluyum değişkenine göre, KY ($p = ,000$) ve YY ($p = ,000$) puanlarında kendisini kesinlikle katılıyorum ve katılıyorum olarak ifade eden sporcuların katılmıyorum ve kararsızım olarak ifade eden sporculara kıyasla daha yüksek puan ortalamasına sahip oldukları görülmüştür. Türkiye Cumhuriyeti devletini milli sporcu olarak temsil etmekten gurur duyarım değişkenine göre, kendisini kesinlikle katılıyorum olarak tanımlayan sporcuların KY ($p = ,000$) puanlarının fazla olduğu, YY ($p = ,000$) puanlarında kesinlikle katılıyorum ve katılıyorum olarak tanımlayan sporcuların puanlarının kendisini katılmıyorum ve kararsızım olarak ifade eden sporculara kıyasla daha yüksek puan ortalamasına sahip olduğu görülmüştür. Çalışmadan elde ettiğimiz sonuçlar doğrultusunda cinsiyet, eğitim seviyesi, etnik köken, kültürel kimlik ve başarı düzeyi, siyasi görüş, dindarlık düzeyi, kendisini ülkesine ait hissetme, başka bir ülkenin vatandaşı olmayı isteme, Türkiye Cumhuriyeti vatandaşı olmaktan ve Türkiye Cumhuriyeti devletini milli sporcu olarak temsil etmekten gurur duyma faktörlerinin yurtseverlik tutum ve davranışlarında etkili olduğu ortaya çıkmıştır. Diğer taraftan gelir seviyesi, yaş, son 5 yıldır yaşanan yer, spora devam süresi, kategori (genç-büyük), branş (bireysel spor-bireysel dövüş sporu), milli sporculuk durumu, milli sporcu sınıfı (A-B-C), ülkesini temsil etme sayısı faktörleri, yurtseverliğe ilişkin tutumlarda fark yaratmamıştır. Bu çalışma sporcularda yurtseverlik tutumlarının belli değişkenler açısından incelenmesi üzerine

tasarlanmıştır. Elde edilen sonuçların genellenebilmesi için yeni çalışmalara gereksinim vardır. Bu nedenle farklı değişkenler ve farklı sporcu gruplarıyla daha büyük örneklemeleri kapsayacak şekilde yapılacak çalışmaların yapılması önerilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Kayak, Snowboard, Heyecan Arayışı, Mutluluk

Abstract

Man, as a social creature, has always maintained its existence in a community and continued its development by establishing dominance in a certain geographical region from the first moment of its existence to the present day. The interactions created by the people who have learned to live socially with their environment have led to the formation of some common values such as patriotism. The aim of this study is to compare combat athletes with other individual athletes in terms of patriotism levels according to some socio-demographic variables. General survey model, one of the quantitative research methods, was used in the study. Sample selection was made with the purposive sampling technique, one of the nonprobability sampling methods. In this non-random technique, the researcher decides what needs to be known and sets out to find individuals who can provide the knowledge (Bernard, 2002). Individuals or groups who are competent on the subject of interest are consciously chosen due to their qualifications (Cresswell, 2011). Athletes who have a license at least one of the following sports in junior or senior category took part in the research: athleticism, wrestling, badminton, archery, swimming, court-tennis, fencing, equestrian, weightlifting, gymnastics, bobsleigh, snowboarding, kickboxing, wushu (sanda-kinda), muaythai, karate, taekwondo, judo, aikido and boxing. To collect data, the "Patriotism Attitude Scale" (PAS) originally developed and fully validated by Schatz, Staub and Lavine (1999) and later adapted into Turkish by Yazıcı and Yazıcı (2010), and information form prepared by the researcher were used. The scale consists of 20 questions and 2 sub-dimensions called Blind Patriotism and Constructive Patriotism. Due to the Covid-19 Pandemic, data collection tools were prepared on Google Drive and shared with the participants. There were 312 athletes; 149 in junior category, 163 in senior category; 214 men and 98 women. For statistical analysis; frequency, Kolmogorov-Smirnov, Shapiro-Wilk, Mann Whitney-U, Kruskal Wallis tests were applied. Significance level was $p < 0.05$ and confidence interval was 95%. According to the comparisons made according to the genders of the athletes, it was seen that male athletes had a higher average score compared to women in BP ($p = ,014$) and CP ($p = ,006$) scores. According to the level of education, there was a significant difference in the scores of athletes who completed graduate education in BP scores ($p = ,015$), while there was no significant difference in terms of CP ($p = ,222$). A significant difference was found in the scores of BP ($p = ,004$) and CP ($p = ,016$) among Turkish, Kurdish and Arab athletes in terms of ethnicity. Deciphering the results of the study, a significant difference was found in the scores of BP ($p = ,004$) and CP ($p = ,016$). There was a significant difference in the BP ($p = ,012$) scores of the athletes who identified themselves as Turkish, Kurdish and Arab according to cultural identity, while there was no difference in terms of CP ($p = ,300$). According to the success variable in sports, there was a significant difference in BP ($p = ,022$) scores between athletes who achieved degrees at international competitions and Turkish championships and athletes who achieved degrees at provincial, regional, intercollegiate, European, World and Olympic championships. However, there was no difference in CP ($p = ,241$) scores. In the political opinion variable, there was a difference between left-wing and far-left-minded athletes in the Dec ($,010$) scores of athletes expressing right-wing, far-right and neutral views, between athletes who were neutral in the Dec ($,004$) scores and between athletes with right-wing and far-right views. In terms of the level of religiosity, BP ($,031$) scores scores that identifies themselves as very religious very religious and I'm not a religious person at all athletes, and the athletes that I'm a bit more of where I'm undecided identifies as religious, CP ($,041$) I'm undecided on points, very religious, very religious and some that you identify as very religious differences were found between athletes with athletes who are Pauna. The level of sense of belonging to his country variable, BP athletes who strongly agree ($,012$) comprise the difference in score CP ($,000$) points I disagree, neutral, agree and strongly agree I strongly disagree with the athletes athletes who who say the difference between is formed. I would like to be a citizen of another country according to the variable, BP ($,007$) and CP ($,002$), expressed as athletes in the score itself strongly disagree strongly agree, agree, undecided and disagree brew ortalamsi higher scores compared to athletes who do not have to express it has been seen that. I'm happy to be a citizen of the Republic of Turkey according to the variable, BP ($,000$) and CP ($,000$) strongly agree agree undecided disagree and expressed as itself and the points of athletes compared to athletes who stated to me as I am with an average of points were higher. The government of the Republic of Turkey, the variable I should be proud to represent you as a national athlete according to himself, I entirely agree with that you identify as athletes BP ($,000$) is more of a score, where CP ($,000$) with the points I completely agree, disagree and undecided as of the scores of the athletes and I agree that identifies itself as I'm with an average of Express points higher compared to athletes who were observed. In line with the results from the study, gender, education level, ethnicity, cultural identity, and success to the level of political views, the level of religiosity sense of belonging to the country, a citizen of another country olmyi prompt, Turkey cumhiyyet as an athlete to be a citizen of the Republic of Turkey and the government of national patriotism proud to represent attitudes and behavior factors that is good in the show. On the other hand, income level, age, country of residence for the past 5 years, sport, duration, category (Young-large), branch (individual sport an individual sport ovus), National Sportsmanship situation, National Sportsman Class (A-B-C), representing his country for the number of factors has created a difference in the attitudes of patriotism. This study was designed to examine the patriotic attitudes of athletes in terms of certain variables. New studies are needed to generalize the results obtained. For this reason, it is recommended to carry out studies to include larger samples with different variables and different athlete groups.

Keywords: Discrimination, Demographic Features, Identity, Nationalism, Sport Branch

Elit düzeyde kayak ve snowboard yapan sporcuların heyecan arayışları ile mutluluk düzeyleri arasındaki ilişkinin incelenmesi / The relationship between thrill seeking and happiness levels of elite level skiing and snowboarding athletes

Tez No: 832287 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2023 Tez Sayfa Sayısı: 57

Yazar: SERKAN KURAL

Danışman: DOÇ. DR. SERTAÇ ERCİŞ

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı / Beden Eğitimi ve Spor Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Heyecan arayışı = Sensation seeking ; Kayak = Ski ; Mutluluk = Happiness

Özet

Amaç: Bu araştırmanın amacı, elit düzeyde kayak ve snowboard yapan sporcuların heyecan arayışları ile mutluluk düzeyleri arasındaki ilişkinin saptanması ve elit düzeyde kayak ve snowboard yapan sporcuların heyecan arayışları (KSIHA) ile mutluluk düzeylerini çeşitli değişkenlere göre belirlenmektir. **Yöntem:** KSIHA ile mutluluk düzeyleri arasındaki ilişkiyi çeşitli değişkenlere göre saptamayı hedefleyen bu irdeleme nicel verilere dayalı genel tarama modelinde ve ilişkisel tarama modelinde bir çalışmadır. Araştırmanın evrenini; kayak ve snowboard yapan elit düzeydeki sporcular oluştururken, örneklemini Türkiye Şampiyonası ve Erzurum ve Bursa illerinde yapılan yarışmalarında yarışan elit düzeydeki 14-19 yaş arası kayak ve snowboardcular oluşturmuştur. Araştırmada Oxford mutluluk ölçeği, kayak ve snowboarda ilişkin heyecan arama ölçeği (KSIHAÖ) kullanılmıştır. Normal bir dağılıma sahip olduğu için bu model kullanılırken parametrik testler uygulanmıştır. Analizlerde anlamlılık düzeyi 0,05 ($p < 0,05$) olarak belirlenmiştir. **Bulgular:** Elit düzeyde kayak ve snowboard yapan sporcuların KSIHA ile mutluluk düzeylerinin cinsiyet değişkenine göre herhangi bir farklılık olup olmadığının tespiti amacıyla yapılan T testi sonucunda, sporcuların mutluluk düzeyi ortalama değeri ile KSIHA ölçeğinin alt boyutu olan yenilik arayışı alt boyut değerinde istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık olmadığı görülmektedir ($p > ,05$). Yine tabloya baktığımızda KSIHA ortalama değeri ile KSIHA ölçeğinin alt boyutu olan risk arayışı alt boyutu değerinde istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık olduğu görülmektedir ($p < ,05$). **Sonuç:** Kayak ve Snowboard yapan sporcuların KSIHA ölçeği değerleri ile Oxford Mutluluk ölçeği değerleri arasındaki ilişki anlamlı ve ilişkinin pozitif düzeyde bir ilişki olduğu sonucuna ulaşılmıştır. Yani sporcuların kayak ve snowboard sporuna ilişkin heyecan düzeyleri arttıkça mutluluk düzeyleri de arttığı sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Kayak, Snowboard, Heyecan Arayışı, Mutluluk

Abstract

Purpose: The aim of this study is to determine the relationship between the excitement seeking and happiness levels of elite level ski and snowboard athletes and to determine the excitement seeking (KSI) and happiness levels of elite level skiing and snowboarding athletes according to various variables. **Method:** This analysis, which aims to determine the relationship between KSIH and happiness levels according to various variables, is a study in the general screening model based on quantitative data and the relational screening model. The universe of the research; Elite-level skiers and snowboarders were formed, and the sample consisted of elite-level ski and snowboarders aged 14-19 who competed in the Turkish Championship and in the competitions held in Erzurum and Bursa provinces. In the study, scale form was used as the data collection method. In the first section, there is a personal information form. The second part is the Oxford happiness scale, while the third part is the excitement search scale for skiing and snowboarding. . Since it has a normal distribution, parametric tests were applied when using this model. The significance level was determined as $p < 0.05$. **Findings:** As a result of the T test conducted to determine whether there is any difference in the happiness levels of elite level skiing and snowboarding athletes according to the gender variable of the KSIHA, it is seen that there is no statistically significant difference between the average value of the happiness level of the athletes and the novelty seeking sub-dimension value, which is the sub-dimension of the KSIHA scale ($p > ,05$). Again, when we look at the table, it is seen that there is a statistically significant difference between the average value of the KSIHA and the risk seeking sub-dimension, which is the sub-dimension of the KSIHA scale ($p < .05$). **Result:** It was concluded that the relationship between the KSIHA scale values of ski and snowboard athletes and the Oxford Happiness Scale values was significant and the relationship was a positive relationship. In other words, it was concluded that as the excitement levels of the athletes about skiing and snowboarding increased, their happiness levels also increased.

Keywords: Skiing, Snowboarding, Thrill Seeking, Happiness

Kış olimpiyat oyunları düzenleyen ülkelerin snowboard branşındaki başarılarının değerlendirilmesi / Evaluation of the achievements of the countries organizing the winter olympic games in the snowboard branch

Tez No: 870935 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2024 Tez Sayfa Sayısı: 73
 Yazar: YUSUF ALP Danışman: PROF. DR. ENGİN GEZER
 Yer Bilgisi: Kafkas Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
 Konu: Spor = Sports
 Dizin: Kış sporları = Winter sports ; Olimpiyatlar = Olympics ; Snowboard = Snowboard ; Spor = Sports

Özet

Amaç: Bu çalışmada kış Olimpiyat oyunları (OWG) düzenleyen ülkelerin Snowboard branşlarında kadın, erkek ve toplamda kazandıkları madalyalar ile organizasyon düzenleme sayıları arasındaki ilişkinin incelenmesi amaçlanmıştır. **Yöntem:** Çalışma nicel veriler kullanılarak oluşturulan ilişkisel tarama modelinde bir çalışmadır. Araştırmanın evrenini Kış Olimpiyat Oyunları (OWG) düzenleyen Amerika, Almanya, Avusturya, Fransa, Çin, Güney Kore, İtalya, İsviçre, Japonya, Kanada, Norveç, Rusya ve Yugoslavya ile Olimpiyatlarda madalya kazanan Avustralya, Birleşik Krallık, Çek Cumhuriyeti, Finlandiya, Hollanda, İspanya, İsveç, Slovenya ve Yeni Zelenda'nın yer aldığı ülkeler oluşturmuştur. Ülkelerin kazandıkları madalyalara ait veriler Uluslararası Kayak Federasyonu (FIS) veri tabanında yer alan yarışma sonuçları kısmından alınmıştır. Verilerin analizinde SPSS 26.0 istatistiksel analiz programı kullanılmıştır. Kolmogorov Simirnov ve Shapiro Wilk normallik testleri sonucunda verilerin normal dağılmadığı tespit edilmiştir. Hipotezlerin test edilmesi amacıyla non parametrik istatistiksel analiz yöntemleri kullanılmış ve Mann Whitney U testi yapılmıştır. **Bulgular:** Kış Olimpiyat oyunları düzenleyen ülkelerin başarı düzeylerinin daha yüksek olduğu ve düzenleme sayısı ile başarı arasında olumlu bir ilişki olduğu tespit edilmiştir. Ülkelerin kazandıkları madalya sayıları açısından, Olimpiyat düzenleyen ve düzenlemeyen ülkeler arasında fark olduğu tespit edilmiştir. **Sonuç:** Kış Olimpiyat oyunları düzenleyen ülkelerin, düzenlemeyen ülkelere göre daha başarılı olduğu sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Kış Olimpiyat, Snowboard, Spor

Abstract

Objective: The aim of this study was to examine the relationship between the number of Winter Olympic Games (OWG) organizing countries and the number of women's, men's and total medals won in Snowboarding and the number of organizations. **Method:** The study is a correlational survey model using quantitative data. The population of the study consisted of the countries that organized the Olympic Winter Games (OWG), including the USA, Germany, Austria, France, China, South Korea, Italy, Switzerland, Japan, Canada, Norway, Russia and Yugoslavia, and the countries that won medals in the Olympics, including Australia, the United Kingdom, the Czech Republic, Finland, the Netherlands, Spain, Sweden, Slovenia and New Zealand. The data on the medals won by the countries were taken from the competition results section of the International Ski Federation (FIS) database. SPSS 26.0 statistical analysis program was used to analyze the data. As a result of Kolmogorov Simirnov and Shapiro Wilk normality tests, it was determined that the data were not normally distributed. In order to test the hypotheses, nonparametric statistical analysis methods were used and Mann Whitney U test was performed. **Findings:** It has been determined that the success levels of the countries that organize the Winter Olympic Games are higher and there is a positive relationship between the number of organizations and success. In terms of the number of medals won by countries, it has been determined that there is a difference between the countries that organize the Olympics and the countries that do not. **Results:** It was concluded that the countries that organise Winter Olympic Games are more successful than the countries that do not.

Keywords: Winter Olympics, Snowboard, Sport

Kayak branşında kara antrenmanı ile kar antrenmanlarının fiziksel ve motorik özellikler üzerine etkisinin karşılaştırılması. / Comparison of the effects of land training and snow training on physical and motoric characteristics in the ski branch

Tez No: 890643 Tez Türü: Doktora Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2024 Tez Sayfa Sayısı: 110

Yazar: SAİT GÜNEŞ

Danışman: DOÇ. DR. EMİN SÜEL

Yer Bilgisi: Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin:

Özet

Amaç: Bu çalışmanın amacı, snowboard sporcularının yaz ve kış antrenmanlarının fiziksel ve motorik etkilerini karşılaştırmaktır. Ayrıca, kar antrenmanlarının tamamlanmasının ardından uygulanan kara antrenmanlarının sporcuların performansına ve fiziksel özelliklerine olan katkısını belirlemektir. Gereç ve Yöntem: Araştırmaya Kayseri Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü Bünyesinde tohm ve sem sporcusu olan 11 erkek ve 8 kız çocuktan oluşan toplam 19 müsabık kayak sporcusu katılmıştır. Gönüllülere 3 ay kara 3 ay kar antrenmanları öncesinde ve sonrasında da motorik özelliklerini takip etmek için EuroFit testi, fiziksel özellikler üzerindeki etkisini belirlemek için antropometrik set ve kas kuvveti üzerindeki etkisini belirlemek için lafayette kas kuvveti ölçüm cihazı kullanılarak alınmıştır. Çalışma sonunda elde edilen veriler SPSS 25.0 paket programı kullanılarak değerlendirilmiştir. Katılımcıların ön test-son test ölçüm skorlarının parametrik ve nonparametrik dağılım durumlarına, dağılım eğrilerine ve çarpıklıkbasıklık değerlerine bakılmıştır. Çıkan sonuçlara göre istatistiksel işlem olarak, grupların zaman içerisindeki (ön-son test) kara ve kar antrenmanlarının etki oranını belirlemek için iki yönlü tekrarlı ölçüm (Two-way Repeated Anova) analizi kullanılmıştır. Bulgular: Kız grubu katılımcılarının boy uzunluğu, vücut ağırlığı ve vücut kitle indeksi parametrelerinde; Erkek katılımcıların boy uzunluğu, vücut ağırlığı ve vücut kitle indeksi ve vücut yağ yüzdesi parametrelerinde grup içi analiz olarak anlamlı fark olduğu belirlenmiştir. Antropometrik ölçümlerinde kız katılımcılarının biceps, triceps, subscapula, suprailiac ve calf parametrelerinde; erkek katılımcılarının biceps, triceps, subscapula, suprailiac, calf ve quadriceps parametrelerinde grup içi istatistiksel olarak anlamlı fark olduğu tespit edilmiştir. Çevre ve çap analizinde kadın katılımcılarının humerus bicondiler çap parametresinde; erkek katılımcılarının calf çevresi, biceps çevresi ve humerus bicondiler çap parametrelerinde grup içi istatistiksel olarak anlamlı farklılık olduğu belirlenmiştir Motor testlerinde; kız ve erkek grubu flamingo ve cooper parametrelerinde grup içi istatistiksel olarak anlamlı fark olduğu belirlenmiştir. Etkileşim değerlerine bakıldığında kadın ve erkek gurunu otur eriş testlerinde anlamlı farklılık olduğu görülmüştür. Kız grubu katılımcılarının bükülü kol tutunma ve durarak uzun atlama parametrelerinde grup içi istatistiksel olarak anlamlı fark olduğu belirlenmiştir. Etkileşim değerlerine bakıldığında kadın katılımcıların bükülü kol tutunma parametrelerinde anlamlı farklılık olduğu görülmüştür. Erkek katılımcılarının kol hareketi sürati parametresinde grup içi istatistiksel olarak anlamlı fark olduğu belirlenmiştir. Kas kuvveti testinde; kadın ve erkek katılımcılarının quadriceps kuvveti, calf kuvveti parametrelerinde istatistiksel olarak anlamlı fark olduğu belirlenmiştir. Fizyolojik testlerde erkek grubunun sistolik kan basıncı parametresinde grup içi istatistiksel olarak anlamlı fark olduğu belirlenmiştir. Sonuç: Kadın ve erkek kayakçılar arasında fiziksel ve fizyolojik bazı farklılıklar bulunsa da, düzenli ve sistematik olarak uygulanan antrenman programlarının her iki cinsiyet üzerinde de benzer olumlu etkiler yarattığı anlaşılmaktadır. Bu çalışma, kara antrenmanlarının, kar antrenmanları kadar önemli olduğunu ve her iki tür antrenmanın da sporcuların performansını optimize ettiğini ortaya koymaktadır.

Anahtar Kelimeler: Snowboard Antrenmanı, Kara Antrenman, Kar Antrenmanı

Abstract

Objective: The aim of this study is to compare the physical and motor effects of summer and winter training for snowboard athletes. Additionally, it seeks to determine the contribution of off-season (dry land) training, conducted after on-snow training, to athletes' performance and physical attributes. Materials and Methods: A total of 19 competitive ski athletes, including 11 boys and 8 girls, who are athletes in the "TOHM" and "SEM" programs within the Kayseri Provincial Directorate of Youth Services and Sports, participated in the study. To track motor characteristics, the EuroFit test was administered before and after 3 months of dry land and 3 months of snow training. Additionally, anthropometric measurements were taken to determine the effects on physical attributes, and a Lafayette muscle strength measuring device was used to assess muscle strength. The data collected at the end of the study were analyzed using the SPSS 25.0 software package. The distribution characteristics of the participants' pre- and post-test scores were examined using parametric and non-parametric analysis methods, as well as skewness and kurtosis values. Based on these results, a Two-Way Repeated Measures ANOVA analysis was used to determine the effects of dry land and snow training over time. Findings: Significant differences were found in the height, body weight, and body mass index (BMI) parameters for female participants, and in the height, body weight, BMI, and body fat percentage parameters for male participants. In the anthropometric measurements, significant within-group differences were observed in the biceps, triceps, subscapula, suprailiac, and calf parameters for female participants; for male participants, significant differences were found in the biceps, triceps, subscapula, suprailiac, calf, and quadriceps parameters. In the circumference and diameter analyses, significant differences were observed in the humerus bicondylar diameter for female participants, and in the calf circumference, biceps circumference, and humerus bicondylar diameter for male participants. In the motor tests, significant within-group differences were found in the flamingo and Cooper parameters for both male and female groups.

Interaction values showed significant differences between male and female participants in the sit-and-reach tests. Additionally, significant within-group differences were found in the bent-arm hang and standing long jump parameters for the female group. Interaction values indicated significant differences in the bent-arm hang parameter for female participants. For male participants, a significant within-group difference was found in the arm movement speed parameter. In the muscle strength tests, significant differences were observed in the quadriceps and calf strength parameters for both male and female participants. In the physiological tests, significant within-group differences were found in the systolic blood pressure parameter for the male group. Conclusion: While some physical and physiological differences were found between male and female skiers, it was concluded that regular and systematic training programs had similar positive effects on both genders. This study emphasizes the importance of dry land training, indicating that it is as crucial as on-snow training for optimizing athletes' performance.

Keywords: Snowboard Training, Land Training, Snow Training

Serbest zaman ilgilenimi ve mutluluk arasındaki ilişkide akış deneyiminin aracı rolü: rekreasyonel kış sporları katılımcıları örneği / The mediating role of flow experience in the relationship between leisure involvement and happiness: A sample of recreational winter sports participants

Tez No: 895513 Tez Türü: Doktora Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2024 Tez Sayfa Sayısı: 125

Yazar: NESLİHAN KANDİL Danışman: DOÇ. DR. DAVUT BUDAK

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Spor Yönetimi Ana Bilim Dalı / Spor Yönetimi Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin:

Özet

Amaç: Bu araştırmanın iki amacı bulunmaktadır. Birincil amacı, rekreasyonel olarak kış sporlarıyla ilgilenen katılımcıların serbest zaman ilgilenimi, akış deneyimi ve mutluluk düzeyleri arasındaki farklılıkları çeşitli değişkenlere göre incelemektir. İkinci amaç ise, bu katılımcıların serbest zaman ilgileniminin mutluluk üzerindeki etkisinde akış deneyiminin aracılık rolünü test etmektir. **Yöntem:** Nicel araştırma yöntemine göre tasarlanan bu çalışmada ilişkisel tarama modeli kullanılmıştır. Araştırmanın çalışma grubunu, kolayda örnekleme yöntemiyle çalışmaya dahil edilen 292 (Ortaş= 27,29± 8,18) kadın ve 529 (Ortaş= 33,72± 11,99) erkek olmak üzere toplamda 821 kayak/snowboard veya her ikisini de yapan bireyler oluşturmaktadır. Araştırmada veri toplama aracı olarak; “Serbest Zaman İlgilenim Ölçeği-SZİÖ” “Oxford Mutluluk Ölçeği Kısa Formu-OMÖ-KF”) ve “Rekreasyonel Akış Deneyimi Ölçeği-RADÖ” kullanılmıştır. Verilerin analizinde betimleyici istatistiklere ek olarak, bağımsız gruplar için t-testi, MANOVA, ANOVA Basit Doğrusal Pearson Korelasyon analizi kullanılmıştır. Ölçeklerin güvenilirliklerini tespit etmek için Cronbach’s Alpha iç tutarlık katsayısı hesaplanmıştır. Araştırmada yer alan gizil değişkenler arasındaki nedensel ilişki yapısal eşitlik modeli (YEM) ile analiz edilmiştir. **Bulgular:** Yapılan analiz sonuçlarına göre katılımcıların çalışma kapsamında kullanılan ölçeklerde ortalama puanlarının cinsiyet, eğitim durumu, medeni durum, aktivite türü, kayma düzeyi ve katılım şekli değişkenlerine göre istatistiksel olarak anlamlı düzeyde farklılaştığı tespit edilmiştir. Katılımcıların ortalama puanları ile aktivite yılı ve aktivite sıklığı arasında istatistiksel olarak anlamlı düzeyde pozitif yönde ilişkiler bulunmaktadır. Ayrıca, serbest zaman ilgilenimi ve mutluluk arasındaki ilişkide akış deneyiminin aracılık rolü üstlendiği de belirlenmiştir. **Sonuç:** Sonuç olarak, katılımcıların serbest zaman ilgilenimlerinin artması, akış deneyimlerini olumlu yönde etkileyerek mutluluk düzeylerini yükseltmektedir. Kış sporları etkinliklerinde akış deneyimini artırmaya yönelik programlar geliştirilerek katılımcıların serbest zamanlarında daha fazla mutluluk yaşamaları sağlanabilir.

Anahtar Kelimeler: Serbest Zaman İlgilenimi, Mutluluk, Akış Deneyimi, Kış Sporları

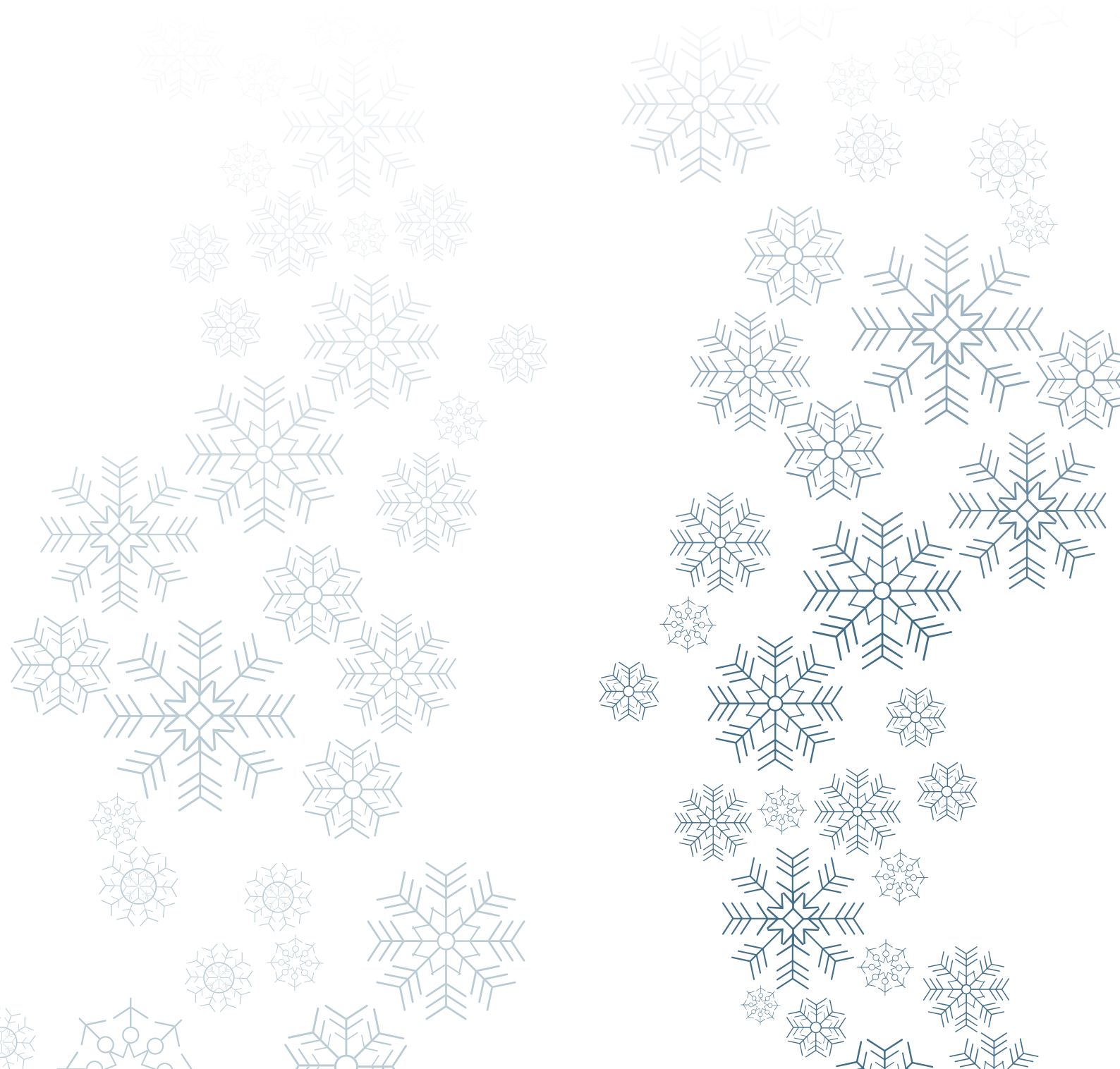
Abstract

Purpose: This study has two objectives. The primary objective is to examine the differences in leisure involvement, flow experience, and happiness levels among participants engaged in recreational winter sports based on various variables. The second objective is to test the mediating role of flow experience in the effect of leisure involvement on happiness for these participants. **Method:** This study, designed according to quantitative research methods, utilizes a relational screening model. The study group consists of a total of 821 individuals, including 292 women (Mage = 27,29 ± 8,18) and 529 men (Mage = 33,72 ± 11,99), who participate in skiing, snowboarding, or both, selected through convenience sampling. The data collection instruments used in this study include the “Leisure Involvement Scale” (LIS), the “Oxford Happiness Scale Short Form” (OHS-SF), and the “Recreational Flow Experience Scale” (RFES). In addition to descriptive statistics, independent groups t-test, MANOVA, ANOVA, and Simple Linear Pearson Correlation analysis were employed for data analysis. The reliability of the scales was determined by calculating Cronbach’s Alpha internal consistency coefficient. The causal relationships among the latent variables included in the study were analyzed using Structural Equation Modeling (SEM). **Findings:** The analysis revealed that the mean scores of participants on the scales used in the study differed significantly with regard to gender, education level, marital status, type of activity, skiing level, and participation method. There were statistically significant positive relationships between participants’ average scores and years of activity and frequency of activity. Additionally, it was found that the flow experience plays a mediating role in the relationship between leisure engagement and happiness. **Conclusion:** In conclusion, an increase in participants’ leisure involvement positively influences their flow experiences, thereby enhancing their levels of happiness. By developing programs aimed at increasing flow experiences in winter sports activities, participants can achieve greater happiness in their leisure time.

Keywords: Leisure Involvement, Happiness, Flow Experience, Winter Sports

BÖLÜM 2

Buz Sporları





Buz Pateni (Artistik Buz Pateni)

**Buz pateni yapan 13-17 yaş grubu gençlerin ayak bileği esnekliği ile genel esneklik parametrelerinin incelenmesi /
Study on the general flexibility parameters relevant with ankles of ice-skating juniors age between 13-17**

Tez No: 107548 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2001 Tez Sayfa Sayısı: 559

Yazar: ŞERİF SARI

Danışman: PROF.DR. HASAN KASAP

Yer Bilgisi: Marmara Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin:

Özet

Ayak bileğini bloke eden sporlarda ayak bileğinin dorsal ve plantar fleksiyondaki (ROM) 2 aylık süreç içindeki değişikliklerin incelenmesi ve bu sonuçların Futbol, Basketbol, Voleybol, Atletizm gibi diğer branşlarla karşılaştırması amaçlanmıştır. 13-17 yaş grubu erkek deneklerden 20 Buz patenci, 12 Voleybolcu, 14 Atlet, 10 Basketbolcu, 16 Futbolcu ve ayrıca 40 kişilik sedanter grup araştırmaya alınmıştır, beneklere ön ve son ölçümler arasında ek olarak herhangi bir esneklik programı verilmemiş ve normal antrenmanlarına devam etmişlerdir. Ayak bileği ve oturarak uzanma testinde ön ölçümlere göre diğer branşlarda spor yapanların, ayak bileği esnekliği ROM (dorsal ve plantar flexiyon) ile oturarak uzanma esnekliği, buz pateni yapan sporcular ve sedanterlere göre daha yüksek olduğu gözlemlendi ($p<0.05$). Ön ölçümlere göre geriye esneklik testinde bir farklılık bulunamadı ($p<0.05$). Son ölçüm sonuçlarına göre ayak bileği ve oturarak uzanma testinde diğer branşlarda spor yapanların ayak bileği esnekliği ROM (dorsal ve plantar flexiyon) ve oturarak uzanma esnekliği buz pateni yapan sporcular ve sedanterlere göre daha yüksek olduğu gözlemlendi ($p<0.05$). Son ölçüm sonuçlarına göre geriye esnetme testinde sedanterlerin diğer branş ve buz pateni yapanlara göre esneklikleri daha yüksek değerde olduğu gözlemlenmiştir ($p<0.05$). Buz pateninde ön ve son ölçüm sonuçlarının karşılaştırılması sonucunda, ayak bileği esnekliğinde önemli ölçüde azalma olduğu geriye esnekliğin ise arttığı, oturarak uzanma testinde bir anlamlılık bulunamamıştır ($p<0.05$). Diğer branşlarda Ön ve son ölçümlerin karşılaştırılması sonucu ayak bileği esnekliği oturarak uzanma ve geriye esnekliğin arttığı gözlemlendi ($p<0.05$). Sedanterlerde birinci ve ikinci ölçümlerin karşılaştırılması sonucu ayak bileği, oturarak uzanma ve geriye esnekliklerinde artış olduğu sonucuna varıldı ($p<0.05$).

Abstract

In this work, changes in cellular flexion (ROM) of ankle in sports where ankle used arid its results in sports like football, basketball, volleyball, athletics have been compared. Within male subjects between 13-17 a group of 20 ice-skater, 12 volleyballe, 14 athletes, 10 basketballer, 16 footballer and a 40 volunteer group was included in the research. Statistical assessments were made in SPS computer programmes by using ppst hoc test and T-tests. Any programme of flexibility has not been given to subjects and they continued to normal trainings. In the ankle and sitting test according to pre-measurements it Was observed that ankle flexibility ROM of sportsmen of other sports branches were higher than ice- skaters and volunteers ($p<0.05$). According to pre-measurements there were no reverse flexibility difference ($p<0.05$). In the ankle and sitting test according to final measurements it was observed that ankle flexibility ROM of sportsmen of other sports branches were higher than ice-skaters and volunteers ($p<0.05$). According to final measurement results in flexibility testing it was observed that flexibility of sedanters was higher than ice-skaters and other branches ($p<0.05$). At the end of comparison of ice-skating pre and final measurement results it was observed that ankle flexibility was decreasing at a great rate and reverse flexibility was increasing and in sitting test there was no correlation ($p<0.05$). As a result of comparison of Per-rheasurements and final measurements it was observed that ankle flexibility, sitting flexibilty and laying flexibility increased ($p<0.05$). At the end of comparison of other volunteers pre and final measurement results it was observed that ankle flexibility, reverse flexibility and sitting flexibility were increasing ($p<0.05$).

Buz pateni yapan bayan sporcuların fiziksel performans düzeylerinin incelenmesi / Evaluation of female ice skaters' physical performance levels

Tez No: 236951 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2009 Tez Sayfa Sayısı: 112

Yazar: NİLAY ÇÖMÜK Danışman: DOÇ. DR. ZAFER ERDEN

Yer Bilgisi: Hacettepe Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Ana Bilim Dalı

Konu: Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon = Physical Medicine and Rehabilitation

Dizin: Duruş = Posture ; Fiziksel performans = Physical performance ; Fiziksel uygunluk = Physical fitness ; Fiziksel uygunluk testi = Physical fitness test

Özet

Bu çalışma artistik buz pateni (figür pateni) yapan sporcuların postüral özelliklerini ve fiziksel performanslarını belirlemek amacıyla yapılmıştır. Çalışmaya yaşları 16-23 arasında değişen en az 5 yıldır figür pateni yapan elit seviyede junior (n=10) ve senior (n=10) yarışma seviyesinde 20 bayan sporcu ve kontrol grubu olarak aynı yaş grubunda spor yapmayan sedanter 20 gönüllü bayan alınmıştır. Ayrıca buz pateni grubunu oluşturan junior ve senior yarışma seviyesindeki sporcular da birbiri ile karşılaştırılmışlardır. Olguların sosyo-demografik özellikleri, fiziksel özellikleri (yaş, boy, kilo) kaydedildikten sonra diz Q açıları, bel-kalça oranları, kas kısalıkları, postüral özellikleri ve fiziksel uygunluk parametreleri değerlendirilmiştir. Fiziksel uygunluğun değerlendirilmesinde denge testi (tek ayak üzerinde durma), esneklik testleri (gövde fleksiyonu ve hamstring uzunluğu, gövde lateral fleksiyonu, gövde hiper ekstansiyonu), alt ve üst ekstremitelere kas testi (Dr. Nicholas Manuel Muscle Tester Dinamometresi ile), çeviklik testi (squat thrust), vücut kompozisyonu [Tanita UM-20 vücut kompozisyon analizatörü ile vücut ağırlığı, yağ %'si, vücut kitle indeksi (VKİ)], kassal endurans testleri (Biering-Sorenson, 1 dk modifiye push-ups ve 1dk sit-ups), güç testleri (vertikal sıçrama ve ayakta uzun atlama), 20 m hız testi, kardiyovasküler endurans testi (12 dk koş-yürü) ve reaksiyon zamanı testi uygulanmıştır. Ayrıca sporcuların düşme ve yaralanma şekilleri ile yaralanma bölgeleri sorgulanmıştır. Buz pateni grubundaki olguların yaş ortalamaları 18.85 ± 2.70 yıl, kontrol grubundaki olguların yaş ortalamaları 18.50 ± 2.25 yıl ($p>0.05$) olarak bulunmuştur. Buz pateni grubunun diz Q açısı derecesinin daha düşük değerde olduğu, alt ve üst ekstremitelere kas kuvveti, esneklik, kassal endurans, ayakta uzun atlama testi, çeviklik, kardiyovasküler endurans, hız ve reaksiyon zamanı değerlerinin kontrol grubundan daha iyi olduğu görülmüştür ($p<0.05$). Denge, vücut kompozisyonu ve vertikal sıçrama değerleri ve ayakkabı dorsi fleksör ve omuz eksternal rotatör kaslarının kuvveti açısından gruplar arasında bir fark bulunmamıştır ($p>0.05$). Buz pateni grubunda halluks valgus, anterior pelvik tilt ve lordozun kontrol grubuna göre daha fazla oranda görüldüğü belirlenmiştir. Olgularda en fazla görülen kısalıklar buz pateni grubunda gastrocnemius (%35), kontrol grubunda hamstring kas kısalığı (%40) olarak bulunmuştur. Buz pateni grubunu oluşturan junior ve senior yarışma seviyesindeki olgular kendi aralarında karşılaştırıldığında, VKİ, alt ve üst ekstremitelere rotatör kas kuvveti, gözler kapalı tek ayak üzerinde denge senior grupta daha fazla bulunurken ($p<0.05$), diğer parametrelerde anlamlı bir farka rastlanmamıştır ($p>0.05$). Buz pateni sporcularında en fazla ayak, daha sonra el bileği ve diz bölgesinin yaralandığı saptanmıştır. En fazla görülen yaralanma şeklinin overuse (aşırı kullanım) sendromu ve ligament hasarı olduğu belirlenmiştir. Bu çalışma artistik buz pateni yapan sporcuların fiziksel performans özelliklerini ortaya koymakla birlikte performans ve başarı düzeyinin artırılması ve yaralanma oranlarının azaltılmasına yönelik eğitim programları için bir pilot çalışma niteliği taşımakta olup, bu spor dalının gelişmesine yönelik bilimsel katkılar sağlayacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Buz Pateni, Fiziksel Performans, Fiziksel Uygunluk, Postür, Q Açısı

Abstract

The purpose of this study is to identify the postural properties and physical performances of figure skaters. The participants were 20 female elite figure skaters at junior (n=10) and senior (n=10) competitive levels, between the ages of 16 and 23, performing on figure skating at least for 5 years and 20 volunteer sedantary female subjects at the same ages as control group. Junior and senior competitive level skaters were also compared between each others. Sociodemographic features and physical properties (age, height, weight) of the subjects were recorded. Then their Q angle, waist-hip ratio, tightness of muscles, postural properties and physical fitness parameters were measured. Balance test (standing balance test), flexibility tests (trunk flexion and flexibility of hamstrings, trunk lateral flexion, trunk hiperextension), muscle test of upper and lower extremities (by Dr. Nicholas Manuel Muscle Tester Dynamometer), agility test (squat thrust), body composition analyse [weight, percentage of body fat, and body mass index (BMI) by Tanita-UM 20 body composition analyser], muscle endurance tests (1 minute timed modified push-ups and sit-ups), power tests (vertical and standing broad jump), 20 m speed test, cardiovascular endurance test (12 minutes timed run-walk) and reaction time test were applied to evaluate physical fitness. Skaters were asked about their fall and injury patterns and injury sites. The average age of ice skaters were found 18.85 ± 2.70 years and the average age of control group was found 18.50 ± 2.25 years ($p>0.05$). Knee Q angle degree was found lower; strength of upper and lower extremities, flexibility, muscle endurance, standing broad jump test, agility, cardiovascular endurance, speed and reaction time values of ice skaters showed better results then control group ($p<0.05$). Ankle dorsiflexion and shoulder external rotation strength, balance, body composition and vertical jump test values showed same results between the groups ($p>0.05$). Hallux valgus, anterior pelvic tilt and lordosis are more seen defects in ice skaters than control group. The most seen muscle tightness was gastrocnemius in ice skaters and hamstring tightness in control group. When junior and senior groups among ice skaters

were compared, eyes closed standing balance test and BMI results and upper and lower extremities rotator muscles strength found greater in senior group ($p<0.05$), no meaningful differences found in other parameters ($p>0.05$). Foot region was the most seen injury site and following most injured sites were wrist and knee region in ice skaters. The most seen injury types were overuse syndromes and ligament damages. We think that besides putting forward the physical performance properties of ice skaters, this study is a pilot study to guide about training programmes to increase ice skaters' physical performances and to decrease injury ratios and contribute to scientific improvements of this sport.

Keywords: Ice Skating, Physical Performance, Physical Fitness, Posture, Q Angle

Buz pateninde hakem değerlendirmelerinin genellenebilirlik kuramı ve Rasch Modeli ile incelenmesi / Investigation of the raters' assessment in ice skating with generalizability theory and Rasch Measurement

Tez No: 330403 Tez Türü: Doktora Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2012 Tez Sayfa Sayısı: 176

Yazar: NİHAN ARSAN Danışman: DOÇ. DR. NURİ DOĞAN

Yer Bilgisi: Hacettepe Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Eğitim Bilimleri Ana Bilim Dalı / Eğitimde Ölçme ve Değerlendirme Bilim Dalı

Konu: Eğitim ve Öğretim = Education and Training ; Spor = Sports

Dizin: Buz pateni = Ice skating ; Genellenebilirlik = Generalizability ; Hakem kararları = Arbitral awards ; Hakemler-spor = Referees ; Rasch modeli = Rasch model

Özet

Bu çalışmada, Genellenebilirlik Kuramı ve Çok Değişkenlik Kaynaklı Rasch Modeli (ÇDKRM) ile buz pateni dünya şampiyonalarından elde edilen hakem değerlendirmelerine ilişkin gerçek veriler kullanılarak kestirilen parametrelerinkarşılaştırılması amaçlanmıştır. Gerçek verilerde hangi yaklaşımın avantajlı olduğu, daha çok bilgi sağladığı ve iyi işleyip işlemediği ile bu yaklaşımların ürettiği bilgilerin birbirleriyle tutarlılıkları araştırılmıştır. Genellenebilirlik kuramına göre performans puanlamada çaprazlanmış desenler (sporcxhakemxgörev) ve bu desenlerle yapılan karar çalışmalarının sonuçlarının karşılaştırılması ve karar çalışmalarının geçerliğinin test edilmesi amaçlanmıştır. Ayrıca, Rasch modeli kullanılarak, her bir değişkenlik kaynağı ayrıntılı olarak incelenmiştir. Bu çalışmanın çalışma grubunu, 2006-2011 yılları arasında yapılan Dünya Buz Pateni Şampiyonalarında tekler ve çiftler kategorilerinde serbest programda yarışan toplam 397 sporcu ve bu yarışmalarda görev alan 189 hakem oluşturmaktadır. Araştırmada, 2006-2011 yılları arasındaki Dünya Buz Pateni Şampiyonalarında tekler ve çiftler kategorilerinde serbest programda, beş program bileşenine ilişkin hakem değerlendirmeleri kullanılmıştır. Veriler genellenebilirlik kuramı ve ÇDKRM için kullanılan desenlere uygun olarak analiz edilmiştir. Genellenebilirlik kuramı hesaplamalarında EduG (Swiss Society for Research in Education Working Group, 2010) bilgisayar programı, ÇDKRM analizleri için FACETS (Linacre, 2007) programı kullanılmıştır. Genellenebilirlik çalışması sonucunda, tüm yıllarda ve tüm gruplarda sporcu (s) ana etkisi için kestirilen varyans bileşeninin toplam varyansın büyük bir oranını (%76.6-%94.4) açıkladığı ve toplam varyans içerisinde ilk sırada yer aldığı görülmüştür. Çok değişkenlik kaynaklı Rasch ölçme modeline göre sporcu değişkenlik kaynağına ilişkin viayırma indeksi güvenirliliğinin .99-1.0 değerler arasında değiştiği bulunmuştur. Bu dabus pateni performansının ölçülmesinde yer alan 5 görevde, bireyler arası farklılıklarınortaya çıkarılabildiği sonucuna varılmıştır. Genellenebilirlik çalışmalarında hakemxsporcu etkileşimlerinin toplam varyansaçıklama oranını tüm yıllar ve tüm gruplar için %2.8-%14.4'ünü açıkladığı bulunurken, Rasch modeli ile yapılan yanlılık analizi sonucu bu oranlar %2.8-%13.7 bulunmuştur. Buz pateni performansının ölçülmesinde hakem sayısının 12 olduğu yarışmalarda (2006-2008) G-katsayısı (.98 ve 1.00) ve Phi katsayısı (.98 ve 1.00) oldukça yüksektir. Karar çalışmasında hakem sayısının 9'a indirilmesi sonucunda G (.98 ve 1.00) ve Phi (.98 ve .99) katsayılarında düşüş meydana gelmemiş, bağıl ve hata varyanslarında da çok az bir artış meydana gelmiştir. 2009-2011 yıllarında elde edilen G (.98 ve .99) ve phi katsayılarının (.98 ve .99) yüksek olduğu görülmektedir. Karar çalışmaları açısından incelendiğinde ise 2009-2011 verilerinde hakem sayısının 12'ye çıkarılması artışa neden olmamaktadır. Bunun yanında, 2009'2011 yıllarında Dünya Buz Pateni Şampiyonalarında hakem sayısında azaltmaya gidilmesinin, genellenebilirlik ve güvenirlilik (□) katsayılarını olumsuz etkilemediği sonucuna varılmıştır. Ayrıca, elde edilen bulgulara göre, karar çalışmaları geçerli sonuçlar vermektedir. Genellenebilirlik kuramı ve ÇDKRM sundukları avantajlar bakımından, birbirini tamamlayıcı niteliktedir. Bu nedenle, değerlendirmelerin daha geniş kapsamlı (bireysel ve grup düzeyinde, etkileşimleri dikkate alarak) yapılması için her iki tekniğin kullanılması yarar sağlayabilir.

Anahtar Kelimeler: Buz Pateni, Genellenebilirlik Kuramı, Rasch Modeli, Karar Çalışması, Yanlılık

Abstract

The purpose of this study is to compare Generalizability Theory and Many Facet Rasch Measurement Model based on estimated parameters from raters' assessment scores that obtained from Ice Skating World Championships. More advantageous, more informative and more operative theory has aimed to investigated in real (authentic) data. Also, consistency of information which generated from those two theories were investigated. In generalizability theory; crossed designs (skaterxjudgextask), decision studies in these designs were compared in this study. In this process, validity of decision studies has been examined. In addition to this, detailed information have acquired for each facet by using many facet Rasch measurement model. 397 ice skaters who performed in Ice Skating World Championships between 2006 and 2011 and 189 raters who judged them in these competitions were consisted research group. Raters' assessments which obtained from singles (men and women) and pairs competition in five program component were used as a research data. Data were analyzed based on designs that are appropriate for generalizability theory and many facet rasch measurement models. For generalizability theory analyses EduG (Swiss Society for Research in Education Working Group, 2010) and for many facet Rasch measurement model analyses FACETS programs were used. As a result of generalizability analyses, variances due to skaters were too high. Skaters' variances were found between 76.6%-94.4% of the total variances for all years and groups. According to Rasch analysis, the reliability of skater ranges between .99 and 1.0. So, in the measurement of the ice skating performances, differences between skaters in five program components were identified. Variances due to interactions between skatersxraters in all years and groups were found between 2.8%-14.4% of the total variances. In Rasch model, bias analyses were provided similar results (2.8%-13.7%).

According to generalizability analyses, the generalizability and reliability coefficients were between .98-1.00 in the 2006-2008 competitions. Decision studies were conducted for changing raters' number from 12 to 9. Decision studies' results showed that generalizability (.98-1.00) and reliability coefficients (.98-.99) were not decreasing. In addition to this, absolute and relative error variances were not increasing so much. Generalizability and reliability coefficients (.98-.99) were high for competitions between 2009 and 2011 in all groups. In these years, raters number were 9 and decision studies were conducted for 12 raters. As a result, increasing the number of raters were not change the generalizability and reliability coefficients. These results were indicating the validity of D-studies. Both methods provide the information in different levels (group level statistics and individual level statistics). They had different advantageous and they complement each other. So, it is beneficial to use both methods in multi-faceted conditions.

Keywords: Ice Skating, Generalizability Theory, Rach Model, Decision Study, Bias

Ergenlerde farklı spor tiplerinin kemik mineral dansitesi üzerine etkisi / Effects of different sports on bone mineral density in adolescents**Tez No:** 383150 **Tez Türü:** Tıpta Uzmanlık **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2014 **Tez Sayfa Sayısı:** 93**Yazar:** ERSİN GÜMÜŞ **Danışman:** PROF. DR. ORHAN DERMAN**Yer Bilgisi:** Hacettepe Üniversitesi / Tıp Fakültesi / Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Ana Bilim Dalı**Konu:** Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları = Child Health and Diseases**Dizin:** Egzersiz = Exercise ; Ergenler = Adolescents ; Fiziksel aktivite = Physical activity ; Kemik dansitesi = Bone density ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen**Özet**

Kemik yaşam boyunca maruz kaldığı iç ve dış uyarılara cevap veren dinamik bir dokudur. Kemik sağlığını etkileyen potansiyel faktörler genetik, hormonlar, beslenme ve fiziksel aktivitedir. Fiziksel aktivite kemik dansitesinde değişikliklere neden olabilen değiştirilebilir bir faktördür. Yaşamın üçüncü on yılı itibarıyla ulaşılan zirve kemik kütlesi (ZKK) osteoporoz ve ileriki yaşlardaki kırık riski açısından belirleyicidir. Bu nedenle kemik mineral dansitesi üzerindeki herhangi bir pozitif etki kemik sağlığına yönelik şimdiki ve gelecekteki tehditlere karşı koruyucudur. İskelet spesifik spor aktivitelerinden kaynaklanan yüklenmeye adapte olur. Farklı spor tipleri çok farklı mekanik yüklenmelere neden olabilir. Yük taşıyan veya iskelet üzerinde darbeli yüklenme oluşturan spor aktivitelerinin darbesiz sporlara göre daha yüksek kemik dansitesi ile ilişkilidir. Bu çalışmada, femur ve lomber vertebra alansal kemik mineral dansitesi (aKMD), kemik mineral içeriği (KMİ) ve aKMD Z-skorumları, yüzme (n=50, tekrar edici darbesiz spor), buz pateni (n=7, tekrar edici yüksek darbeli spor) ve pentatlon (n=18, tekrar edici darbesiz ve düşük darbeli sporların kombinasyonu) dallarında bulunan ergen sporcularda karşılaştırıldı. Buz patencilerin proksimal femur bölgesindeki (toplam, trokanter, boyun) ortalama aKMD değerleri istatistiksel olarak diğer gruplardan yüksekti. Spor grupları arasında proksimal femur ve lomber vertebra KMİ ve Z-skorumları açısından anlamlı farklılık yoktu. Ergen sporcuların enerji ve kalsiyum alımları önerilen diyetle alım değerlerinin çok altındaydı. Ayrıca sporcularda vitamin D eksikliği prevalansı yüksek olarak bulundu. Sonuç olarak, buz pateninde olduğu gibi yük taşıyan ve yüksek darbeli fiziksel aktiviteler KMD üzerinde bölge spesifik pozitif etkilere sahiptir ve klinik olarak önemli olan ZKK'ni etkileyebilir. Dengeli beslenme çocuklarda kemik sağlığı açısından gerekli olduğundan, ergen sporcuların vitamin D durumları, enerji ve kalsiyum alımları değerlendirilmelidir.

Anahtar Kelimeler: Kemik Mineral Dansitesi, Zirve Kemik Kütlesi, Fiziksel Aktivite/Egzersiz, Sporcu Sağlığı, Ergen**Abstract**

Bone is a dynamic tissue that responds to the external and internal stimuli to which it is exposed across the life course. Potential factors that influence bone health include genetics, hormones, nutrition, and physical activity. Physical activity is one of the modifiable factors that may lead to changes in bone density. Peak bone mass (PBM) attained by the third decade of life is an important determinant of the risk of osteoporosis and fracture in late adulthood. Any positive influence on bone mineral density may prevent serious present and future threats to bone health. Skeleton adapts to the loading that results from specific sports activities. Different types of sports can cause very different mechanical loadings. Sports activities including weight bearing exercises, or producing impact loading on the skeleton, are associated with higher bone density than non-impact sports. In this study, femur and lumbar spine areal bone mineral density (aBMD), bone mineral content (BMC) and aBMD Z-scores were compared among adolescent athletes involved in swimming (n=50, repetitive non-impact sport), ice skating (n=7, repetitive high impact sport) and pentathlon (n=18, combination of repetitive non-impact and low-impact sports). Mean aBMD values of ice skaters at the proximal femur (total, trochanter, neck) were statistically higher than in other groups. No significant differences were found for BMC and Z-scores at the proximal femur and lumbar spine between sport groups. Energy and calcium intakes of adolescent athletes were far below the recommended dietary intake levels. Also, a high prevalence of vitamin D deficiency among athletes was found. In conclusion, weight bearing and high impact physical activity as in the case of ice skating has a site specific positive effect on BMD and may influence clinically important PBM. As adequate nutrition is essential for bone health in children, energy and calcium intakes as well as vitamin D status should be assessed in adolescent athletes.

Keywords: Bone Mineral Density, Peak Bone Mass, Physical Activity/Exercise, Sports Medicine, Adolescent

Estetik sportlardaki elit düzeydeki sporcuların fiziksel, fizyolojik ve beslenme özelliklerinin saptanması / Determination of physical, physiological and nutritional parameters of elite athletes in esthetic sports

Tez No: 494639 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2016 Tez Sayfa Sayısı: 87

Yazar: ÇİSEM PEHLİVAN Danışman: DOÇ. DR. GÜLBİN RUDARLI NALÇAKAN

Yer Bilgisi: Ege Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Spor Sağlık Bilimleri Ana Bilim Dalı

Konu: Beslenme ve Diyetetik = Nutrition and Dietetics ; Spor = Sports

Dizin:

Özet

Cimnastik, buz pateni ve bale gibi spor branşlarında estetik görseelliğin önemi çok fazladır. Bu dallardaki elit düzey sporcuların maruz kaldıkları çok yoğun antrenman programları ve kilo kontrollerindeki sert tutumlar, sporcuların beslenme yetersizliğiyle sonuçlanabilmektedir. Özellikle bayan sporcular “kadın sporcu üçlemesi” durumuyla karşılaşmaktadırlar. Artan sakatlık durumları, bağışıklık sisteminin zayıflaması, adet düzensizlikleri, anormal kemik mineralleşmesine bağlı kırık riskinin artması sporcuların sağlıklarını tehdit etmekte ve yaşam kalitesini bozmaktadır. Bu çalışmada amaç, estetik kaygı taşıyan cimnastik, buz pateni ve bale branşlarındaki üst düzey yarışmacı sporcuların vücut kompozisyonlarını, beslenme ve hidrasyon durumlarını, kemik mineral yoğunluğu düzeylerini ve bazı fizyolojik parametrelerini belirlemektir. Çalışmaya, sağlıklı, 18 yaş ve üstü, toplam 15 artistik cimnastik, buz pateni sporcusu ve bale dansçısı ile benzer fiziksel özelliklerdeki 10 kişi kontrol grubu olarak katılmıştır. Katılımcılara vücut kompozisyonu, istirahat metabolik hızı, hidrasyon durumu ve kemik yoğunluğu ölçümleri ile genel beslenme alışkanlığı değerlendirilmesi, kan analizi ile kemik metabolizması, anemi ve genel sağlık belirteçleri ölçümleri gerçekleştirilmiştir. Özellikle bayan sporcuların günlük enerji tüketimi ve besin yoluyla alınan vitamin- mineral düzeyleri, D vitamini, kalsiyum ve demir alımları, yetersizdir. Sporcularda günlük enerji dağılımında yağın önerilenden fazla, karbohidratın ise yetersiz olduğu, 2/3’ünün dehidrate olduğu görülmektedir. En düşük vücut kütlelerine ve en yüksek yağ yüzdesine sahip olanlar balerinlerdir. Sporcularda menstrual düzensizlik ve yeme bozukluğu davranışları görülmemiştir. Kemik mineral yoğunluğu en yüksek olanlar cimnastikçiler, en düşük olanlar kontrol grubudur. Hem sporcu hem de kontrol grubunun dengeli beslenmemeleri nedeniyle, özellikle bayan sporcuların “kadın sporcu üçlemesi” riski açısından kontrol altında tutulmaları önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Bale, Cimnastik, Buz Pateni, Bayan Sporcu Üçlemesi, Hidrasyon Durumu, Kilo Kontrolü, Kemik Mineral Yoğunluğu

Abstract

Aesthetic appearance has more importance in some sports like gymnastics, figure skating and ballet. Nutritional deficiencies occur in elite level athletes in these branches who suffered from intensive training program and strict weight control. These situations may result in female athlete triad syndrome for especially female athletes. Increased disability, the weakening of the immune system, menstrual disorders and increased risk of bone fracture due to abnormal bone mineralization impair the quality of life and threaten the health of athletes. The purpose of this study was to determine body composition, nutrition and hydration status, bone mineral density levels and some physiological parameters in aesthetic branch athletes such as gymnastics, figure skating and ballet. Healthy, up to 18 years old, fifteen female and male athletes in gymnastics, figure skating and ballet were participated voluntarily to the study. The body composition, resting metabolic rate, hydration status, bone mineral density, nutritional habit and menstruation period of the athletes were assessed and some health parameters in blood about bone metabolism, anemia and infection were evaluated. It was found that there were inadequate daily energy consumption and vitamin- mineral intake, D vitamin, calcium and iron, in nutrition for especially female athletes. Fat ratio was more than and carbohydrate ratio was less than recommended in daily energy distribution of athletes, 2/3 of athletes were dehydrated. Ballerinas had the lowest body weight and the highest body fat ratio. Menstrual irregularities and eating disorder behaviors were not seen in athletes. The highest bone mineral density was in gymnastics, while the lowest was in the control group. Because both male and female athletes have unbalanced nutrition, especially female athletes are suggested keeping under control in terms of risk of “female athlete triad”.

Keywords: Gymnastics, Figure Skating And Ballet, Bone Mineral Density, Female Athlete Triad, Hydration Status, Weight Control

Kış sporlarına başlayan 8-14 yaş erkek öğrenciler de biyomotorik özelliklerin incelenmesi / Analysis of biomotoric features of male students aged 8-14 to start the winter sports

Tez No: 445994 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2016 **Tez Sayfa Sayısı:** 61
Yazar: ABDULLAH YIKILGAN **Danışman:** DOÇ. DR. MURAT TAŞ
Yer Bilgisi: Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin: Biyomotorik özellikler = Biomotoric properties ; Erkek çocuklar = Boys ; Kış sporları = Winter sports ; Motorik özellikler = Motoric features

Özet

Bu çalışmanın amacı; 8-14 yaş arası kış sporlarına başlayan erkeklerin sezon öncesi ve üç aylık eğitim sonrası testlerinin değerlendirilerek kış sporlarının çocukların biyomotorik özelliklerine etkisinin incelenmesidir. Bu çalışmanın deney grubuna 8- 14 yaş arası Erzurum Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü bünyesinde çeşitli kış sporlarına (Kayak, Buz Hokeyi, Curling, Buz Pateni) başlayan 31 gönüllü erkek çocuğu katılmıştır. Çalışmaya katılan çocukların biyomotorik gelişimlerini takip için Bruininks-Oseretsky test of motor proficiency, Second Edition Kısa Form (BOT 2 Brief) testi uygulanmıştır. BOT 2 kısa form olarak; İnce Motor Becerisi, İnce Motor Uyum, El Becerisi, İkili Koordinasyon, Denge, Hız ve Çeviklik, Üst Ekstremita Koordinasyon, Güç ve Toplam puan ölçülmüştür. Tüm ölçümler ilk test son test yöntemi uygulanarak değişim izlenmiştir. Verilerin çözümlenmesinde Windows için SPSS 17 istatistik paket programı kullanılmıştır. Gruplar arası verilerin karşılaştırılmasında Bağımsız Grup (Independent-Sample t test) kullanılmıştır. İstatistiksel anlamlılık düzeyi $p < 0.05$ ve $p < 0.001$ olarak alınmıştır. Yapılan çalışmada farklı branşlarda uygulanan kış sporları eğitiminin erkek çocukların ince motor becerisi, ince motor uyum, ikili koordinasyon, hız ve çeviklik, üst ekstremita koordinasyonu, güç ve toplam puanlarına anlamlı derecede katkısı olduğu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Kış sporları, Erkek Çocuğu, Motorik Özellikler

Abstract

The aim of this study is to evaluate the before and the after Three months training tests of the boys between the age of 8-14 years old boys who started the winter sports. At the same time the aim is that to examine the winter sports' effects on the children's biomotoric qualities. This experiment group of the boys who are between the age of 8-14 years old are included the winter sports that had organized by the Erzurum Young Services and City Sports Manager (ski, ice hockey, curling, ice skating) the 31 volunteer boys have included in this activity. To follow the biomotoric developments of these boys who included in this activity the Bruininks Oseretsky Test of motor proficiency, second edition BOT2 Brief Tests were made BOT 2 in short form: Fine Motor Precision, Fine Motor Integration, Manual Dexterity, Bilateral Coordination Closed, Balance, Speed and Agility, Upper-Limb Coordination, Strength and total scores were measured. All measurements were observed changes in the first test by applying the latest testing methods. For Windows SPSS 17.0 statistical package program was used to analyze the data with Independent-Sample t test to be able to find the differences between the groups. Statistical meaningful levels are resulted as; $p < 0.05$ and $p < 0.001$. Different researches were shown that the boys who go on the winter sports courses had gained an extremely assistance in the fine motor integration, fine motor precision, bilateral coordination, speed and the final point.

Keywords: Winter Sports, Boys, Motoric Features

Antrenör sporcu ilişkisi ve kişilik özelliklerinin kış sporlarında motivasyona etkisi / Impact of coach – athlete relationship and athlete personality on motivation in winter sports

Tez No: 517782 **Tez Türü:** Doktora **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2018 **Tez Sayfa Sayısı:** 100
Yazar: FATİH AĞDUMAN **Danışman:** DR. ÖGR. ÜYESİ SÜLEYMAN ERİM ERHAN
Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin: Kişilik özellikleri = Personality traits ; Kış sporları = Winter sports ; Motivasyon = Motivation ; Psikolojik ihtiyaçlar = Psychological needs ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Amaç: Bu araştırmanın amacı, elit düzeyde kış sporlarıyla ilgilenen sporcuların antrenörleriyle olan ilişkisi ve kişilik özelliklerinin motivasyonları üzerindeki etkisinin incelenmesidir. **Materyal ve Metot:** Araştırmanın örneklemini 2016 – 2017 ve 2017 – 2018 sezonlarında kış sporlarında milli müsabakalara katılan ve en üst düzey lig / şampiyonalarda yer alan yaşları 15 – 28 arasında değişen sporcular oluşturmaktadır. Araştırmanın örneklemini rastgele örnekleme tekniklerinden uygun / kolayda örnekleme yöntemi ile belirlenmiştir. Araştırmaya 122 kadın 115 erkek toplam 237 sporcu katılmıştır. Çalışmada 4 bölümden oluşan veri toplama aracı kullanılmıştır. Birinci bölümde demografik özelliklerle ilgili sorular, ikinci bölümde “Sporda Kişilerarası Davranışlar Ölçeği”, üçüncü bölümde “Beş Faktör Kişilik Envanteri” ve son bölümde “Sporda Güdülenme Ölçeği” kullanılmıştır. Katılımcılardan elde edilen verilere IBM SPSS Statistics 20.0 yazılımı aracılığıyla frekans analizi, t testi, ANOVA testi ve çoklu adımsal regresyon analizi uygulanmıştır. Analizlerde istatistiki anlamlılık düzeyi ($p < 0.05$) olarak alınmıştır. **Bulgular:** Araştırmaya katılan kadın sporcularla erkek sporcuların kişilik özellikleri ve içsel motivasyon düzeyleri arasında anlamlı farklılık bulunmuştur. Sporcuların kişilik özelliklerinden dışadönüklük, gelişime açıklık, sorumluluk ve uyumluluk alt boyutlarıyla antrenörleriyle ilişkilerinde temel psikolojik ihtiyaçların tatmini ve içsel motivasyon arasında pozitif yönde ilişki bulunmuştur. Sporcuların kişilik özellikleri ve temel psikolojik ihtiyaçlarının karşılanmasının içsel motivasyonlarını %42 oranında yordadığı bulunmuştur. **Sonuç:** Yapılan çalışmada kış sporlarıyla elit düzeyde ilgilenen sporcuların kişilik özelliği ve antrenörleriyle olan ilişkisi sonucunda temel psikolojik ihtiyaçlarının karşılanmasıyla içsel motivasyonları arasında pozitif yönde ilişki olduğu ve sporcuların içsel motivasyonlarını yordadığı bulunmuştur.

Anahtar Kelimeler: Kişilik, Motivasyon, Öz – Belirleme, Psikolojik İhtiyaç, Antrenör Sporcu İlişkisi

Abstract

Aim: The purpose of this study is to evaluate personality traits of elite winter sports athletes and the impact of relationship with coaches on their motivation. **Material and Method:** The sample of the study consists of 15 - 28 age range winter sports athletes who have participated in national competitions and top leagues/championships 2016 – 2017 and 2017 – 2018 seasons. The study sample was determined by using convenient sampling technique, a non – random sampling method. Total of 237 athletes, 122 female and 115 male, were included in the study. A data collection tool with 4 parts was used in the study. First part contained questions about demographic characteristics, “Interpersonal Behaviors Questionnaire in Sports” was used in the second part, “Big Five Inventory” in the third part and “Sports Motivation Scale” was used in the final part. Frequency analysis, t-test, ANOVA test and multiple stepwise regression analysis was performed on the data obtained from the participants and IBM SPSS Statistics 20.0 software was used for statistical analyses. Statistical significance level was determined as $p < 0.05$. **Results:** A significant difference was found among female and male participants in terms of personality traits and their intrinsic motivation. Extraversion, agreeableness, conscientiousness and openness to experience personality traits were found to be positively correlated with satisfaction of athlete basic psychological needs and intrinsic motivation. Personality traits and satisfaction of basic psychological needs of the athletes predicted % 42 of intrinsic motivation. **Conclusion:** The study showed that satisfied basic psychological needs of elite winter sports athletes as a result of their personality traits and their relations with coaches were found to be positively correlated with increased intrinsic motivation.

Keywords: Coach – Athlete Relationship, Motivation, Personality, Psychological Needs, Self – Determination

Estetik sporlarla uğraşan kadınlarda kullanılabilir enerji düzeyinin belirlenmesi / Energy availability in female aesthetic sports**Tez No:** 521830 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2018 **Tez Sayfa Sayısı:** 125**Yazar:** CEREN IŞIL ATABEY**Danışman:** DOÇ. DR. HÜSEYİN HÜSREV TURNAGÖL**Yer Bilgisi:** Hacettepe Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Spor Bilimleri ve Teknolojisi Ana Bilim Dalı**Konu:** Beslenme ve Diyetetik = Nutrition and Dietetics**Dizin:** Beslenme ve yeme bozuklukları = Feeding and eating disorders ; Egzersiz = Exercise ; Enerji açığı = Energy deficit ; Enerji tüketimi = Energy consumption ; Estetik = Aesthetics ; Kadınlar = Women ; Metabolizma = Metabolism ; Spor = Sports ; Spor branşları = Sport branches**Özet**

Bu çalışmanın amacı; estetik sporlarla uğraşan kadın sporcularda antrenman döneminde kullanılabilir enerji düzeyinin belirlenmesi, düşük kullanılabilir enerji, dinlenik metabolik hız, enerji açığı, bozuk beslenme, anormal yeme davranışları, kemik mineral yoğunluğu, menstrüel disfonksiyon ve vücut kompozisyonu yönünden değerlendirilerek sporda relatif enerji eksikliği yönünden risk taşıyıp taşımadıklarının değerlendirilmesidir. Çalışmaya; 11-17 yaşlarında, aerobik cimnastik (n=17), ritmik cimnastik (n=13) ve figür buz pateni (n=12) yapan toplam 42 elit sporcu ve benzer yaşta, egzersiz yapmayan 12 katılımcı kontrol olarak alınmıştır. Katılımcıların dinlenik metabolik hızı indirekt kalorimetrik yöntemle, vücut kompozisyonu ve tüm vücut kemik mineral yoğunluğu ise dual x-ray absorptiometre ile ölçülmüştür. Ayrıca, 3 günlük besin tüketim ve fiziksel aktivite kayıtları alınarak günlük enerji alımı ve harcaması, egzersiz enerji harcaması, kullanılabilir enerji düzeyi ve enerji açığı belirlenmiştir. Katılımcılardan kadınlarda düşük enerji kullanılabilirliği ve yeme tutum ölçeklerini doldurmaları istenmiştir. Verilerin analizinde tek yönlü varyans analizi kullanılmıştır. Kullanılabilir enerji düzeyi; aerobik cimnastikçilerde $34,81 \pm 18,13$, ritmik cimnastikçilerde $19,49 \pm 13,79$, buz patencilerde $16,81 \pm 17,04$ ve kontrol grubunda $43,31 \pm 10,49$ kcal/kg YVA/gün olarak bulunmuştur. Düşük kullanılabilir enerji (≤ 30 kcal/kg YVA/gün) görülme oranı ise sırasıyla %41, %85, %83 ve %8'dir. Araştırma gruplarının %98'inde klinik düzeyde anlamlı (< -500 kcal/gün) enerji açığı saptanmıştır. Kronik kullanılabilir enerji göstergelerinin en fazla görüldüğü grup ritmik cimnastik grubudur (katılımcıların %59'u 3 ya da daha fazla risk faktörü taşımaktadır). Tüm gruplarda sıvı tüketimi, makro besin ve minerallerin tüketimi günlük referans besin tüketimi değerlerinin altında kaydedilmiştir. Bu çalışma kapsamında değerlendirilen estetik sporlarla uğraşan kadın sporcular kullanılabilir enerji düzeyi yönünden yüksek risk altında olup, antrenman ve yarışma dönemlerinde bireysel olarak izlenerek kullanılabilir enerji düzeyinin sağlanması konusunda gerekli önlemlerin alınması zorunludur.

Anahtar Kelimeler: Estetik Sporlar, Egzersiz Enerji Harcaması, Enerji Açığı, Yeme Bozukluğu, Dinlenik Metabolik Hız**Abstract**

Aim of this study is to determine the energy availability during training season in female aesthetic sports and to examine the prevalence of relative energy deficiency indicators such as low energy availability, low resting metabolic rate, energy deficiency, disordered eating and eating disorders, low bone mineral density, menstrual dysfunction and low body weight. A total of 42 elite female aesthetics athletes (17 aerobic gymnasts, 13 rhythmic gymnasts, 12 figure ice skaters) and 12 non-athlete age controls participated in this study. Age range of the participants were 11-17 years. Resting metabolic rate was measured by indirect calorimetry, body composition and whole body bone mineral density were measured by dual-energy X-ray absorptiometry. Energy intake, energy expenditure, energy availability and energy deficiency levels were determined based on the data obtained by 3-day food intake and 3-day physical activity records. In addition; Low Energy Availability in Females Questionnaire and the Eating Attitude Test-40 were administered. Data was analyzed by using one way ANOVA test. Mean energy availability levels were 34.81 ± 18.13 , 19.49 ± 13.79 , 16.81 ± 17.04 and 43.31 ± 10.49 kcal/kg FFM/day for aerobic gymnasts, rhythmic gymnasts, figure ice skaters and controls, respectively. Prevalance of low energy availability (≤ 30 kcal/kg FFM/day) for the same groups was determined as 41%, 85%, 83% and 8%, respectively. Clinically meaningful energy deficiency (< -500 kcal/day) was determined %98 in all groups. The highest prevalence of chronic low energy availability markers was observed in rhythmic gymnasts (59% of the participants had 3 or more risk factors). In all groups; water, macronutrients and evaluated mineral consumption were lower according to daily reference intake values. In conclusion, female aesthetic sports athletes, evaluated in this study, have high risks in terms of energy availability. Therefore, it is necessary to monitor the athletes individually especially during training and competition season and take precautions to ensure that the energy availability is maintained.

Keywords: Aesthetic Sports, Exercise Energy Expenditure, Energy Deficiency, Disordered Eating, Resting Metabolik Rate

Estetik branş sporcularının yeme tutum ve beslenme durumlarının saptanması / Determination of eating attitudes and nutritional status of aesthetic branch athletes**Tez No:** 793174 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2023 **Tez Sayfa Sayısı:** 118**Yazar:** KÜBRA AYCIL**Danışman:** DR. ÖGR. ÜYESİ LEYLA TEVFIKOĞLU PEHLİVAN**Yer Bilgisi:** Trakya Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beslenme ve Diyetetik Ana Bilim Dalı**Konu:** Beslenme ve Diyetetik = Nutrition and Dietetics**Dizin:****Özet**

Bu araştırma İstanbul ilinde bulunan özel spor kulüplerindeki estetik branşla olan artistik cimnastik, ritmik cimnastik, artistik buz pateni branşlarından 45 sporcu ve estetik olmayan branşlar olan voleybol, basketbol branşından 40 sporcu olmak üzere toplam 85 sporcunun yeme tutumları ve beslenme durumlarını saptamak amacıyla yürütülmüştür. Katılımcıların demografik özellikleri, antrenman günü beslenme alışkanlıkları, Yeme Tutum Testi-26 (YTT-26), Beden Algısı Ölçeği, antropometrik ölçümleri ve antrenman gününe ait 24 saatlik besin tüketim kaydı formu içeren anket formu uygulanmıştır. Estetik olan branş sporcuları ile estetik olmayan branş sporcularının YTT-26 toplam puanları arasında anlamlı ilişki bulunmamıştır ($p>0,05$). Estetik branş sporcularının %40,00'ünde, estetik olmayan branş sporcularının %20,00'sinde bozuk yeme tutumu saptanmıştır ($p<0,05$). Estetik branşlarla uğraşan kadın sporcuların YTT-26 puanları erkek sporculara göre daha yüksek saptanmıştır ($p<0,05$). Estetik branşlarla uğraşan sporcuların Beden Algısı Ölçeği puanları estetik olmayan branşlardaki sporcuların beden algısı ölçeği puanlarından daha yüksek bulunmuş, estetik olan branşlardaki sporcuların beden memnuniyetinin daha yüksek olduğu saptanmıştır ($p<0,05$). Estetik branşlarla uğraşan kadın sporcuların bel çevresi, kalça çevresi, vücut yağ yüzdesi, BKİ sonuçları estetik olmayan branşlardaki kadın sporculara göre düşük düzeyde bulunmuştur ($p<0,05$). Estetik branş kadın sporcularının, estetik olmayan branş kadın sporcularına göre antrenman günü daha düşük enerji aldığı tespit edilmiştir ($p<0,05$). Sonuç olarak estetik branş ve estetik olmayan branş sporcularının yeme tutumları arasında anlamlı bir farklılık bulunmazken beden algısı estetik branş sporcularında estetik olmayan branş sporcularına göre daha olumlu saptanmıştır. Sporcularda yeme bozuklukları ve beslenme durumlarındaki yetersizlikleri erken dönemde tespit edebilmek için sporcular multidisipliner ekip tarafından düzenli olarak taranmalı ve takip edilmelidir.

Anahtar Kelimeler: Estetik Sporlar, Yeme Tutumu, Beslenme Durumu, Beden Algısı**Abstract**

This research was carried out to determine the eating attitudes and nutritional status of 85 athletes in total, including 45 athletes from the aesthetic branches of artistic gymnastics, rhythmic gymnastics, and figure skating in private sports clubs in Istanbul, and 40 athletes from non-aesthetic branches of volleyball and basketball. A questionnaire including demographic characteristics of the participants, their eating habits on the training day, Eating Attitude Test-26 (EAT-26), Body Perception Scale, anthropometric measurements and a 24-hour food consumption record form of the training day was applied. There was no significant relationship between EAT-26 total scores of athletes in aesthetic branches and athletes in non-aesthetic branches ($p>0.05$). Disordered eating attitudes were found in 40.00% of aesthetic branch athletes and 20.00% of non-aesthetic branch athletes ($p<0.05$). EAT-26 scores of female athletes dealing with aesthetic branches were found to be higher than male athletes ($p<0.05$). Body Perception Scale scores of the athletes engaged in aesthetic branches were found to be higher than the body image scale scores of the athletes in non-aesthetic branches, and it was determined that the body satisfaction of the athletes in aesthetic branches was higher ($p<0.05$). Waist circumference, hip circumference, body fat percentage and BMI results of female athletes dealing with aesthetic branches were found to be lower than female athletes in non-aesthetic branches ($p<0.05$). It was determined that the female athletes in the aesthetic branch received lower energy on the training day than the female athletes in the non-aesthetic branch ($p<0.05$). As a result, while there was no significant difference between the eating attitudes of athletes in aesthetic and non-aesthetic branches, body perception was found to be more positive in aesthetic branch athletes compared to non-aesthetic branch athletes. Eating disorders and nutritional status in athletes. Athletes should be screened and followed regularly by a multidisciplinary team in order to detect deficiencies at an early stage.

Keywords: Aesthetic Sports, Eating Attitude, Nutritional Status, Body Image

Artistik buz patenindeki axel ve salchow atlayışlarının biyomekanik analizi / Biomechanical comparison of axel and salchow jumps in figure skating

Tez No: 900230 **Tez Tđrđ:** Yđksek Lisans **Tez Dili:** Tđrkçe **Tez Yılı:** 2024 **Tez Sayfa Sayısı:** 124
Yazar: SİNEM BERİL SERTOĞLU **Danişman:** DOÇ. DR. ÖMER CAN GÖKSU ; DOÇ. DR. ORKUN AKKOĞ
Yer Bilgisi: İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa / Lisansđstđ Eğitim Enstitđsđ / Hareket ve Antrenman Ana Bilim Dalı / Hareket ve Antrenman Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin: Biyomekanik = Biomechanics ; Biyomekanik analiz = Biomechanical analysis ; Biyomekanik modelleme = Biomechanical modelling ; Buz pateni = Ice skating

Özet

Çalışma, artistik buz patenindeki Axel ve Salchow atlayışlarının fiziksel parametrelerinin başarımlar ile ilişkilerini incelemektedir. Bu amaç doğrultusunda Xsens Awinda ataletsel ölçđm sistemi ile 7 adet katılımcının atlayış verileri toplanmıştır. Toplanan veriler Python dili kullanılarak araştırmacı tarafından bu araştırmaya özđü geliştirilen bir program ile analiz edilmiştir. Literatürden yararlanılarak derlenen parametrelerin yanı sıra çalışmaya özđü geliştirilen; başarımlar tanımları ile bulunan başarımlar durumu, kalça dönüş açısı ile hesaplanan tur sayısı, maksimum vücut kütle merkezi (VKM) yüksekliği, VKM yatay yer değişimi, omuz doğrultusu, en hızlı dönüş anı, en hızlı dönüş anındaki eğiklik açısı ve iniş anındaki eğiklik açısı tartışılmıştır. Uçuş sürelerinin, ortalama dönüş hızlarının, kalkış açılarının, kapanma hız katsayılarının ve kapanma yoğunluk katsayılarının literatürle uyumlu olduğu gözlemlenmiştir. VKM yatay yer değişiminin ise literatürle uyuşmadığı gözlemlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Artistik Buz Pateni, Axel Atlayışı, Salchow Atlayışı, Biyomekanik, Kinematik Analiz

Abstract

The study inspects relations between success of Axel and Salchow jumps in figure skating and their physical parameters. To this end, jump data of 7 participants were collected using Xsens Awinda inertial measurement system. Collected data were analyzed via a program developed specifically for this research by the researcher using Python programming language. Alongside parameters compiled by utilizing the literature; state of success calculated using our definition of success, number of revolutions calculated using hip rotation angle, maximum center of mass (CoM) height, CoM horizontal displacement, shoulder direction, moment of fastest rotation, tilt angle at moment of fastest rotation, and tilt angle at landing, which were developed specific for this study, were discussed. Flight time, average rotational speed, takeoff angle, grouping speed coefficient, and grouping density coefficient were observed to be compatible with literature. In contrast, horizontal displacement of CoM was incompatible.

Keywords: Figure Skating, Axel Jump, Salchow Jump, Biomechanic, Kinematic Analysis



Buz Hokeyi

Takım sporu yapan oyunculara kolektif yeterlik öz yeterlik ve sargınlık ile başarı algı ve beklentileri arasındaki ilişkiler / The role of self efficacy collective efficacy beliefs and cohesiveness in predicting players evaluations of their teams past present performance and future performance expentancies

Tez No: 113565 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2002 Tez Sayfa Sayısı: 106

Yazar: HATEM ÖCEL

Danışman: PROF. DR. ORHAN AYDIN

Yer Bilgisi: Hacettepe Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Psikoloji Ana Bilim Dalı

Konu: Psikoloji = Psychology

Dizin: Bağlılık = Commitment ; Başarı = Success ; Kolektif yeterlik = Collective aficiency ; Sporcular = Sportsmen ; Takım sporları = Team sports ; Öz güven = Self confidence

Özet

Bu araştırma takım sporu yapan sporcularda öz-yeterlik, kolektif yeterlik ve sargınlık algısı ile basan algı ve beklentileri arasındaki ilişkilerin incelenmesi amacıyla yürütülmüştür. Araştırmanın örneklemini Ankara ili sınırları içinde faaliyet gösteren futbol, hentbol, voleybol ve buz hokeyi takımlarında oynayan tamamı erkek 186 lisanslı sporcu oluşturmuştur. Araştırmanın amacı doğrultusunda katılımcılara “Öz- Yeterlik Ölçeği”, “Kolektif Yeterlik Ölçeği”, “Sargınlık Ölçeği” uygulanmış ve basan algı ve beklentilerini belirlemek amacıyla bir “Bilgi Formu”dan yararlanılmıştır. Öz-yeterlik ve kolektif yeterlik inançları ile sargınlığın alt boyutları olan grubun sosyal çekiciliği, grubun görev çekiciliği, grubun sosyal bütünleşmesi ve grubun görev bütünleşmesinin sporcuların basan algı ve beklentilerini ne ölçüde yordadıklarını belirlemek amacıyla verilere aşamalı regresyon analizi uygulanmıştır. Elde edilen bulgular, geçmişe dönük basan algısını kolektif yeterlik inancının; şu andaki başarı algısını kolektif yeterlik inancı ve sargınlığın alt boyutlarından grubun sosyal çekiciliğinin; geleceğe yönelik başarı beklentisini ise kolektif yeterlik ve sargınlığın alt boyutlarından olan grubun sosyal çekiciliği ve grubun görev çekiciliği boyutlarının anlamlı düzeyde yordadığını göstermiştir. Ayrıca araştırmanın amacı doğrultusunda, kolektif yeterlik ile öz-yeterlik, kolektif yeterlik ile sargınlık ve sargınlığın alt boyutları arasında bir ilişki bulunun bulunmadığı, Pearson Momentler Çarpımı Tekniği ile incelenmiştir. Elde edilen bulgular kolektif yeterlik inancı ile öz-yeterlik inancı, kolektif yeterlik inancı ile sargınlığın alt boyutlarından grubun sosyal bütünleşmesi, grubun görevde bütünleşmesi ve grubun görev çekiciliği arasında anlamlı ilişkiler olduğunu göstermiştir. Araştırma sonucunda elde edilen bulgular ilgili literatürün ışığı altında yorumlanmış ve tartışılmıştır.

Abstract

The purpose of the present study was to investigate the role of self-efficacy beliefs, collective efficacy beliefs and group cohesiveness in predicting players' evaluations of their teams' past and present performance and future performance expectancies. A sample of 186 football, handball, volleyball and ice hokey players completed “Collective Efficacy Scale”, “Self-Efficacy Scale”, “Group Environment Questionnaire”. They were also asked to evaluate their teams' last year performance, present performance and future performance on five point scales. The data were analyzed using stepwise multiple regression and Pearson product moment correlation. The results showed that collective efficacy beliefs was the only variable that predicted players' evaluations of their teams' past, present and future performance significantly. Attraction to the group-social dimension of cohesiveness predicted evaluations of present performance; attraction to the group-social and attraction to the group-task dimensions of cohesiveness predicted evaluations of future performance. The results also showed that collective efficacy beliefs were significantly related to self- efficacy beliefs. Significant relationships were also observed between collective efficacy beliefs and group integration-task, group integration-social and attraction to the group-task dimensions of cohesiveness. The findings were discussed in the context of literature and suggestions were made for future research.

Türkiye’deki çim hokeyi ve buz hokeyi sporcularının sosyo-ekonomik yapıları, branşlara katılım nedenlerinin ve beklentilerinin araştırılması / Research on the socio-economic structures of the athletes of field-hockey and ice-hockey, their reasons of doing these sports and their expectations

Tez No: 207007 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2007 **Tez Sayfa Sayısı:** 86
Yazar: SEFA ŞAHAN BİROL **Danışman:** Y.DOÇ.DR. MEHMET KOÇAK
Yer Bilgisi: Gazi Üniversitesi / Eğitim Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin:

Özet

Bu araştırmanın amacı Türkiye’deki çim hokeyi ve buz hokeyi sporcularının sosyo-ekonomik yapılarını, branşlara katılım nedenlerini ve beklentilerini saptamaktır. Araştırma betimsel bir yöntem içermektedir. İlgili literatür taranarak Çim hokeyi, Buz hokeyi branşları ve sosyo-ekonomik yapı ile ilgili bilgiler verilip, bu bilgiler diğer çalışmalarla ve bazı sayısal verilerle desteklenmiştir. Araştırma için ayrıca Çim hokeyi ve Buz hokeyi sporcularına bir anket uygulanmıştır. Bu anketten elde edilen verilerle araştırmanın problemine çözüm aranmıştır. Araştırmanın evrenini, Çim hokeyi ve Buz hokeyi branşlarının 2006-2007 sezonunda ligde mücadele eden kulüp takımlarından her branş için ortalama 150 sporcu olmak üzere yaklaşık 300 sporcu oluşturmaktadır. Araştırmada Ankara, İstanbul, Kocaeli, Malatya, Osmaniye, Samsun, Gaziantep, Aksaray illerinin kulüp sporcuları seçilmiştir. Araştırmada anket yoluyla toplanan veriler kullanılarak frekans ve yüzde dağılımları bulunmuş, ankete verdikleri cevapların değerlendirilmesinde t-testi, anova testi, ki-kare testi ve frekans testi, verilerin değerlendirilmesinde ve hesaplanmış değerlerin bulunmasında ise SPSS 11.0 istatistik paket program kullanılmıştır. Yapılan araştırmalar neticesinde, Buz Hokeyi Sporcularının sosyo-ekonomik durumlarının Çim Hokeyi sporcularından daha iyi olduğu, sporcuların branşlarından beklentilerinin benzerlikler gösterdiği ve aynı beklentileri taşıdıkları, branşlara başlamalarındaki nedenlerde ise yine ortaklıklar olduğu ancak bazı değişkenlerde birbirlerinden farklılıklar gösterdikleri söylenebilir.

Abstract

The aim of this research is to determine the socio-economic structures of the athletes of field-hockey and ice-hockey, their reasons of doing these sports and their expectations. The research has a descriptive method. In the light of the related literature, theoretical knowledge regarding the disciplines of field hockey and ice hockey and socio-economic structure was given and this data was supported by other studies and quantitative data. Moreover, a questionnaire was given to the field hockey and ice-hockey athletes for the research. In the light of the data obtained from this questionnaire, a solution was searched for the problem of this study. The universe of this study consists of approximately 300 athletes at an average of 150 for each discipline from the club teams competing in the 2006-2007 season in field-hockey and ice-hockey disciplines. The athletes of the club teams of Ankara, Istanbul, Kocaeli, Malatya, Osmaniye, Samsun, Gaziantep, Aksaray were selected. In this research, frequency and distribution rates were found by using data that was obtained via questionnaire. In the evaluation of this part T-Test, Anova test, Ki-kare test, Frequency test was used considering the given answers. SPSS 11.0 packet program was used to assess the data and the findings that were counted. As a result; it is concluded that there are differences in socioeconomic structures of the athletes of field-hockey and ice-hockey, however, there are similarities between their reasons of doing these sports and expectations.

Buz hokeyi oyuncularının alt ekstremite sinir ileti hızlarının incelenmesi / Study of nerve transmission speeds of lower extremities of ice hockey players

Tez No: 204088 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2008 Tez Sayfa Sayısı: 77

Yazar: ÖZGÜR DİNÇER

Danışman: DOÇ. DR. TUNCAY ÇOLAK ; PROF. DR. YAVUZ TAŞKIRAN

Yer Bilgisi: Kocaeli Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Anatomi = Anatomy ; Spor = Sports

Dizin:

Özet

Sürekli kullanmaya bağlı olarak bazı spor branşlarının da yapılan fiziksel aktivitelerle beraber kullanılan ekstremitenin anatomik yapısında değişiklikler olması beklenebilir. Örneğin buz hokeyi oyuncularında alt ekstremite aşırı fiziksel aktiviteye maruz kalır. Bundan dolayı bu aşırı kullanmanın alt ekstremite sinir ileti hızları üzerine etkilerini araştırmayı amaçladık. Çalışmamıza 20 profesyonel buz hokeyi oyuncusu ($21,8 \pm 1,8$) ve 20 sedanter grubunu oluşturan ($22,5 \pm 1,35$) kişiler katılmıştır. Bu kişilerin antropometrik ölçümleri (yaş, boy, kilo, ayakkabı numarası, alt ekstremite uzunluğu, uyluk ve bacak çevre ölçümü) yapıldı. EMG (Elektromyografi) ile n. tibialis, n. peroneus communis, n. plantaris medialis, n. plantaris lateralis ve n. suralis'in sinir ileti hızları ölçüldü. Elde edilen veriler, sporcu ve kontrol grubu karşılaştırılarak istatistiksel açıdan değerlendirildi. Çalışmamızda yaptığımız sinir ileti hız ölçümlerinde sağ n. tibialis, sağ ve sol n. plantaris lateralis ve n. plantaris medialis'lerin sinir ileti hızlarında buz hokeyi oyuncuları ile kontrol grubu arasında anlamlı bir farklılık yoktu ($P > 0,05$). Sol n. tibialis, sağ ve sol n. peroneus communis ve sağ ve sol n. suralis'lerin sinir ileti hızlarında buz hokeyi oyuncularında yavaşlama yönünde anlamlı bir farklılık vardı ($P < 0,05$). Sonuç olarak buz hokeyi oyuncularında oluşabilecek muhtemel patolojilerin tespiti için sporcu sağlığı açısından alt ekstremite sinirlerinin EMG ile takip edilmesinin önemli olacağı düşüncesindeyiz.

Anahtar Kelimeler: Buz Hokeyi, EMG, Sinir İleti Hızı**Abstract**

It is expected that the anatomical structures of extremities that are used together with physical activities performed in some sport branches depending on continuous usage are changed. For example, for ice hockey players, the lower extremity is exposed to excessive physical activity. For this reason, we aimed at researching the effects of the excessive using on nerve transmission speeds of lower extremities. Our study comprised 20 professional ice hockey players ($21,8 \pm 1,8$ Average Age) and people forming 20 sedentary groups ($22,5 \pm 1,35$ Average Age). The anthropometrical measurements (age, height, weight, shoe size, lower extremity length, femur and leg diameter measurement) for these people were made. By means of EMG (electromyography), the nerve transmission speeds for n. tibialis, n. peroneus communis, n. plantaris medialis, n. plantaris lateralis and n. suralis were measured. The obtained data were statistically evaluated by comparing sportsmen with control group. According to the nerve transmission speed measurements we made, there was no significant difference for nerve transmission speeds of right n. tibialis, right and left n. plantaris lateralis and n. plantaris medialis between ice hockey players and control group ($P > 0,05$). There was significant difference for nerve transmission speeds of left n. tibialis, right and left n. peroneus communis and right and left n. suralis in terms of slowdown of ice hockey players ($P < 0,05$). Consequently, we consider that it will be important to monitor the lower extremity nerves by EMG as regards human health in order to identify possible pathologies which may occur for ice hockey players.

Keywords: Ice Hockey, EMG, Nerve Condition

Elit düzeydeki futbol, hentbol ve buz hokeyi kalecilerinin reaksiyon zamanlarının karşılaştırılması / The differences in reaction times of elite football, handball and ice hockey goal keepers

Tez No: 225725 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2009 **Tez Sayfa Sayısı:** 74

Yazar: ALPER CAVİT KABAKÇI

Danışman: YRD. DOÇ. DR. SERDAR ELER

Yer Bilgisi: Gazi Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Buz hokeyi = Ice hockey ; Futbol = Football ; Hentbol = Handball ; Kaleci = Goalkeeper ; Reaksiyon zamanı = Reaction time ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Bu çalışma; elit düzeydeki erkek futbol, hentbol ve buz hokeyi kalecilerinin ses ve ışığa karşı olan reaksiyon zamanlarının karşılaştırılarak aralarında bir fark olup olmadığının ortaya konması amacıyla yapılmıştır. Çalışmaya Futbol Türkcell Süper Liginde oynayan 10 kaleci, Hentbol Erkekler Süper Liginde oynayan 12 kaleci ve Buz Hokeyi Süper Liginde oynayan 10 kaleci gönüllü olarak katılmıştır. Görsel reaksiyon zamanı ortalamaları Futbol kalecilerinde $169 \pm 16,38$ mls (milisaniye), hentbol kalecilerinde $197,58 \pm 16,49$ mls ve buz hokeyi kalecilerinde $205,2 \pm 29,11$ mls olarak bulunmuştur. İşitsel reaksiyon zamanı ortalamaları, Futbol kalecilerinde $144,5 \pm 19,52$ mls, hentbol kalecilerinde $148,42 \pm 12,61$ mls ve buz hokeyi kalecilerinde $165,8 \pm 28,51$ mls olarak bulunmuştur. Araştırma sonuçları doğrultusunda; Futbol, Hentbol ve Buz hokeyi kalecilerinin Ses Reaksiyon Süreleri arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark gözlenmemiştir ($F(2,29) = 3,027$, $p > 0,05$). Futbol kalecilerinin, buz hokeyi ve hentbol kalecilerinin lehine Görsel Reaksiyon Süreleri arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık görülmüştür ($F(2,29) = 3,027$, $p < 0,05$) sonuç olarak; çalışmaya söz konusu olan kalecilerin farklı bir sürede reaksiyon verdikleri, en kısa reaksiyon süresinin futbol kalecilerinde olduğu görülmüştür. Buna neden olarak, futbol takımlarının teknik kadrolarında kaleci antrenörlerine yer vermeleri ve yapılan antrenmanların içeriğinde özel kaleci çalışmalarının yer alması futbol takımı kalecilerinin reaksiyon zamanının üzerinde etkin olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Reaksiyon zamanı, Futbol, Hentbol, Buz Hokeyi

Abstract

This study has been carried out to find the differences in reaction times against light and sound of elite level football, handball and ice hockey goal keepers. 10 goal keepers from Türkcell Super League, 12 goal keepers from Handball Super League and 10 goal keepers from Ice-hockey Super League are included in the research voluntarily. The average of visual reaction times are $169 \pm 16,38$ mls (mille second) in football goal keepers, $197,58 \pm 16,49$ mls in handball goal keepers and $205,2 \pm 29,11$ mls in ice-hockey goal keepers. The average of auditory reaction times are $144,5 \pm 19,52$ mls in football goal keepers, $148,42 \pm 12,61$ mls in handball goal keepers and $165,8 \pm 28,51$ mls in ice-hockey goal keepers. According to the findings of the research there is not a significant difference between the auditory reaction times of the goal keepers ($F(2,29) = 3,027$, $p > 0,05$), but there is a significant difference between visual reaction times ($F(2,29) = 3,027$, $p < 0,05$). As a result then the reaction times of the goal keepers are compared, it is observed that football goal keepers have the shortest visual reaction times. The main reason for this result is that football teams have goal keeper trainers in their teams and include special training programs in their exercises.

Keywords: Reaction Time, Football, Handball, Ice Hockey

Sporcuların hedef yönelimleri, algılanan güdüsel iklimleri ve algılanan fiziksel yeterliklerinin cinsiyete ve deneyim düzeyine göre karşılaştırılması / Comparing goal orientations, perceived motivational climate and perceived physical competence of athletes with regard to gender and experience level

Tez No: 267075 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2010 Tez Sayfa Sayısı: 102

Yazar: ATAHAN ALTINTAŞ

Danışman: YRD. DOÇ. DR. PERİCAN BAYAR KORUÇ

Yer Bilgisi: Ankara Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Cinsel kimlik = Gender identity ; Fiziksel özellikler = Physical properties ; Hedef yönelimleri = Goal orientations ; Motivasyon = Motivation ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen ; Yeterlilik = Sufficiency

Özet

Bu çalışmanın amacı, sporcuların hedef yönelimleri, güdüsel iklimleri ve algılanan fiziksel yeterliklerinin cinsiyete ve deneyim düzeyine göre karşılaştırılmasıdır. Bu amaç doğrultusunda çalışmaya, farklı branşlarda yer alan (futbol, voleybol, basketbol, buz hokeyi, hentbol) 181'i erkek (17.65 ± 2.83), 106'sı kadın (17.39 ± 2.23) olmak üzere toplamda 287 sporcu (17.55 ± 2.62) gönüllü olarak katılmıştır. Sporcuların hedef yönelimlerini belirlemek için Sporda Görev ve Ego Yönelim Ölçeği (Task and Ego Orientation in Sport- TEOSQ), algılanan güdüsel iklim düzeylerini belirlemek için Sporda Algılanan Güdüsel İklim Ölçeği (Perceived Motivational Climate in Sport Questionnaire-PMCSQ), algılanan fiziksel yeterliklerini belirlemek için ise Kendini Fiziksel Algılama Envanteri (Physical Self Perception Profile, PSPP) kullanılmıştır. Bununla birlikte, sporcuların yaş, cinsiyet gibi demografik bilgilerinin yanı sıra ne kadar süredir bu spor dalı ile uğraştıkları araştırmacı tarafından geliştirilen Kişisel Bilgi Formu ile ölçülmüştür. Verilerin analizinde tanımlayıcı istatistiksel teknikler, Tek Yönlü Varyans Analiz (ANOVA) ve Çok Yönlü Varyans Analiz (MANOVA) tekniği kullanılmıştır. Sporcuları düşük algılanan fiziksel yeterlik ve yüksek algılanan fiziksel yeterlik grubuna ayırmak için "Kendini Fiziksel Algılama" envanterinden elde edilen değerlerin kadın ve erkek sporcular için ayrı ayrı medyan değerleri hesaplanmıştır. Medyan değerinin altı düşük algılanan fiziksel yeterlik, medyan değerinin üstü ise yüksek algılanan fiziksel yeterlik grubu olarak sınıflandırılmıştır. Yapılan analizler sonucunda, kadın sporcuların hem görev hem de ego yönelim puanları erkek sporcuların hedef yönelimi puanlarından yüksek bulunmuştur ($p < 0.05$). Benzer bir şekilde, kadın sporcuların ustalık iklimi puanları erkek sporcuların ustalık iklimi puanlarından yüksek iken ($p < 0.05$), kadın ve erkek sporcuların performans iklimi puanları arasında fark bulunamamıştır ($p > 0.05$). Bunun yanı sıra, elde edilen bulgular kadın ve erkek sporcuların algılanan fiziksel yeterlik puanları arasında da bir fark olmadığını göstermektedir ($p > 0.05$). Spor deneyimine göre yapılan analizler ise kadın ve erkek sporcuların hem hedef yönelimi hem de algılanan güdüsel iklim puanları arasında bir fark olmadığını ortaya koymuştur ($p > 0.05$). Sonuç olarak, kadın sporcuların hem beceri öğrenimi, görevde ustalığı gösterme, sıkı çalışma kavramları hem de başarıya üstün yeteneği kanıtlayarak ve rakiplerini mağlup ederek ulaşacağı inancı üzerine odaklandıkları söylenebilir. Buna ek olarak, spor deneyiminin hem kadın hem de erkek sporcular için hedef yönelimi ve algılanan güdüsel iklim üzerinde etkili olmadığını söyleyebiliriz.

Anahtar Kelimeler: Algılanan Fiziksel Yeterlik, Algılanan Güdüsel İklim, Hedef Yönelimi

Abstract

The purpose of this study was to compare the perceived motivational climate, goal orientations and perceived physical competence of athletes with regard to gender and sport experiences. For this aim, 181 male (17.65 ± 2.83), 106 female (17.39 ± 2.23) totally 287 athletes (17.55 ± 2.62) who involved in different sports (soccer, volleyball, basketball, ice hockey, handball) voluntarily participated in this study. "Task and Ego Orientation in Sport Questionnaire" was used to determine goal orientations of athletes, "Perceived Motivational Climate in Sport Questionnaire" was used to determine perceived motivational climate of athletes and "Physical Self Perception Profile" was used to determine physical competence of athletes. In addition, a demographic questionnaire was used to obtain information about their age, gender and also length of sport participation. Descriptive statistics, One Way Analysis of Variance (ANOVA) and Multiple Way Analysis of Variance (MANOVA) technics were used to analyse data. Median variables were calculated to classify into two groups male and female athletes with respect to high perceived physical competence and low perceived physical competence by "Physical Self Perception Profile". Below the median variable were classified as low perceived physical competence, above the median variable were classified as high perceived physical competence. Results of analysis showed that, both task and ego orientation scores of female athletes were higher than male athletes' scores ($p < 0.05$). Similarly, while mastery climate scores of female athletes were higher than mastery climate scores of male athletes ($p < 0.05$), there was no significant differences in performance climate scores between male and female athletes ($p > 0.05$). Besides this, findings showed no differences in perceived physical competence between female and male athletes' scores ($p > 0.05$). According to sport experience revealed differences in both goal orientations and perceived motivational climate scores between male and female athletes ($p > 0.05$). In conclusion, it can be said that, female athletes focused on both learning skills, demonstrate proficiency in task, hard work concepts and belief that reach to success defeated their opponents and proven ability. In addition to that, we could say, sport experiences hadn't effective on goal orientation and perceived motivational climate for both female and male athletes.

Keywords: Goal Orientations, Perceived Motivational Climate, Perceived Physical Competence

Lise düzeyindeki elit buz hokeyi oyuncularının saldırganlık düzeylerinin incelenmesi / Evulation of aggression level of elit ice hokey player in high school

Tez No: 359496 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2014 **Tez Sayfa Sayısı:** 101
Yazar: MUHAMMET İRFAN KURUDİREK **Danışman:** DOÇ. DR. METİN YAMAN
Yer Bilgisi: Gazi Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı / Spor ve Sağlık Bilimleri Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin: Lise öğrencileri = High schools students ; Saldırganlık = Aggressiveness ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen ; Şiddet = Violence

Özet

Bu araştırmanın amacı buz hokeyi oyuncularının saldırganlık düzeylerini incelemek ve belirli sınırlılıklar içerisinde spor ve saldırganlık ilişkisini tüm detayları ile ortaya koyabilmektir. “Lise düzeyindeki elit buz hokeyi oyuncularının saldırganlık düzeylerinin incelenmesi” başlıklı yüksek lisans tez çalışmasında 2012-2013 sezonunda Türk Milli takımlarında buz hokeyi oynayan, lise öğrencisi 51 sporcunun saldırganlık düzeyleri branş yaşı, mevkii, ebeveyn eğitim düzeyleri ve yaş değişkenleri bakımından incelenmiştir. Araştırmada veri toplamak amacıyla araştırmacı tarafından geliştirilen katılımcıların demografik özelliklerini (branş yaşları, mevkileri, ebeveyn eğitim düzeyleri ve yaşları) gösteren kişisel bilgi formu ve Tuzgöl (1998) tarafından geliştirilen “Saldırganlık Ölçeği” uygulanmıştır. Elde edilen verilerin istatistiksel analizinde betimsel istatistikler (ortalama, standart sapma, minimum – maksimum değerler vb.), ilişkisiz t-test ve tek yönlü varyans analizi (anova) istatistiksel teknikleri uygulanmış ve SPSS paket programı kullanılmıştır. Araştırmada elde edilen sonuçlar şu şekilde sıralanabilir; katılımcıların yaşlarına göre saldırganlık düzeylerinin karşılaştırılması sonucunda anlamlı bir farklılığa rastlanmıştır. ($p < 0,05$) 15 yaşındaki sporcular diğer yaş gruplarına göre daha saldırgan. Katılımcıların okul türlerine göre saldırganlık düzeylerinin karşılaştırılması sonucunda anlamlı bir farklılığa rastlanmıştır. ($p < 0,05$) Meslek liselerinde öğrenim gören öğrenciler, spor lisesi, açık lise ve düz liselerde öğrenim gören öğrencilerden daha saldırgan. Katılımcıların mevkilerine göre saldırganlık düzeylerinin karşılaştırılması sonucunda anlamlı bir farklılığa rastlanmıştır. ($p < 0,05$) forvet oyuncuları defans ve kalecilere göre daha saldırgan. Katılımcıların ebeveynlerinden babalarının eğitim seviyesine göre saldırganlık düzeylerinin karşılaştırılması sonucunda anlamlı bir farklılığa rastlanmıştır. ($p < 0,05$) Buna göre baba eğitim düzeyi ilköğretim olan sporcuların ($= 3,71 \pm 474$), ortaöğretim ($= 3,20 \pm 372$) ve ön lisans/lisans düzeyindeki ($= 3,25 \pm 569$) olan sporculara oranla daha fazla düzeyde saldırgan oldukları görülmektedir. Katılımcıların ebeveynlerinden annelerinin eğitim seviyesine göre saldırganlık düzeylerinin karşılaştırılması sonucunda anlamlı bir farklılığa rastlanmıştır. ($p < 0,05$) annesinin eğitim düzeyi ilköğretim olan sporcular ile ön lisans/ lisans olan sporcular ($p = 0,038$) arasında anlamlı farklılık vardır. Buna göre; anne eğitim düzeyi ilköğretim olan sporcular ($= 3,77 \pm 433$), anne eğitim düzeyi ön lisans/lisans olan sporculara ($= 3,66 \pm 464$) oranla daha az düzeyde saldırgan oldukları görülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Saldırganlık Düzeyi, Buz Hokeyi Oyuncuları

Abstract

The purpose of this study is to analyze aggression levels of ice hockey players and indicate the relation between sports and aggression levels in detail within certain limitations. In the master’s thesis named “the study of aggression levels of elite ice hockey players in high school, we studied the aggression levels of 51 high-school students that play ice hockey in Turkish national teams during 2012-2013 academic year in terms of age, status, parental education level and age variables. In the study, we employed personal information form that was developed by the researcher and shows participants’ demographic characteristics (branch ages, status, parental education levels and ages) and “aggression scale” that was developed by Tuzgöl (1998) with the aim of collecting data. In the statistical analysis of obtained data, descriptive statistics (mean, standard deviation, minimum-maximum values etc.), unrelated t test and ANOVA statistical techniques and SPPSS P were employed. Obtained data can be classified as follows: no significant difference was observed as a result of comparison aggression levels in terms of age. ($p < 0,05$) 15 year old children are more aggressive than other children. A significant difference was observed as a result of comparison aggression levels in terms of schools. ($p < 0,05$) Students in vocational high school are more aggressive than others in sports high school, regular high school. A significant difference was observed as a result of comparison aggression levels in terms of position. ($p < 0,05$) forward players are more aggressive than defense and goal keepers. A significant difference was observed as a result of comparison aggression levels in terms of their fathers’ education level. ($p < 0,05$) sportsmen ($x = 3,71 \pm 474$), whose fathers graduated from primary school are much more aggressive than others whose fathers graduated from secondary education ($x = 3,20 \pm 372$) and two-year degree/undergraduate ($x = 3,25 \pm 569$). A significant difference was observed as a result of comparison aggression levels in terms of their mothers’ education level. ($p < 0,05$) there seems a significant difference between students whose mothers graduated from primary school and the ones ($p = 0,038$) whose mothers graduated from two-year degree/undergraduate programs. According to this; it is observed that sportsmen ($x = 3,77 \pm 433$), whose mothers graduated from primary school are much less aggressive than others ($x = 3,66 \pm 464$) whose fathers graduated from school and two-year degree/undergraduate.

Keywords: Aggression Level, Ice Hockey Player

Buz hokeycilerinde çeviklik, sürat, kuvvet ve denge arasındaki ilişkinin incelenmesi / The relationship among agility, sprint, strength and balance in ice hockey players**Tez No:** 366183 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2014 **Tez Sayfa Sayısı:** 68**Yazar:** ARDA ÖZÇELİK**Danışman:** PROF. DR. AYŞE KİN İŞLER**Yer Bilgisi:** Başkent Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Spor Bilimleri Ana Bilim Dalı / Spor Bilimleri Bilim Dalı**Konu:** Spor = Sports**Dizin:** Buz hokeyi = Ice hockey ; Denge = Equilibrium ; Hız = Speed ; Kas kuvveti = Muscle strength ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen ; Takım sporları = Team sports**Özet**

Bu çalışma buz hokeycilerinde çeviklik, sürat, kuvvet ve denge özellikleri arasındaki ilişkinin incelenmesi amacıyla yapılmıştır. Çalışmaya Türkiye Buz Hokeyi Federasyonuna bağlı Ankara'da faaliyet gösteren spor kulüplerinde oynayan 27 buz hokeyci (yaş: 18.46 ± 4.41 yıl, boy: 175.96 ± 9.34 cm, vücut ağırlığı: 71.19 ± 12.76 kg, yağ: 13.45 ± 7.61 %) gönüllü olarak katılmıştır. Katılımcıların çeviklik düzeyi buz üzerinde "Çeviklik S-Testi" ile belirlenirken, sürat düzeyleri yine buz üzerinde 30 metre ileri ve 30 metre geri sürat testleri ile belirlenmiştir. Katılımcıların zirve izokinetik konsantrik diz ekstansiyon ve diz fleksiyon kuvvet düzeyi sağ ve sol bacadan 2 farklı hareket hızında (600s-1 ve 1800s-1) belirlenirken, denge düzeyleri statik ve dinamik denge olarak belirlenmiştir. Yapılan Pearson Çarpım Momentler Korelasyon analizi sonuçları katılımcıların çeviklik ile 30 metre ileri sürat ($r=0.652$; $p=.000$) ve 30 metre geri sürat ($r=0.768$; $p=.000$) değerleri arasında anlamlı bir ilişki olduğunu göstermiştir. Katılımcıların çeviklik ile izokinetik diz kuvveti değerleri arasındaki ilişkiye bakıldığında, çeviklik ile 600s-1 ve 1800s-1 hızlarda belirlenen zirve diz ekstansiyon ve fleksiyon kuvvetleri arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki olmadığı görülmüştür ($p>0.05$). Yine benzer şekilde çeviklik ile denge arasındaki ilişkiye bakıldığında çeviklik ile statik ve dinamik denge arasında anlamlı bir ilişki belirlenmemiştir ($p>0.05$). Benzer şekilde 30 metre ileri ve 30 metre geri sürat değerleri ile 600s-1 ve 1800s-1 hızlarda belirlenen zirve diz ekstansiyon ve fleksiyon kuvvetleri arasında ve statik ve dinamik denge değerleri arasında da anlamlı bir ilişki belirlenmemiştir ($p>0.05$). Son olarak buz hokeycilerin 600s-1 ve 1800s-1 hızlarda belirlenen zirve diz ekstansiyon ve fleksiyon kuvveti değerleri ile statik ve dinamik denge değerleri arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki belirlenmemiştir ($p>0.05$).

Anahtar Kelimeler: Buz Hokeyi, Çeviklik, Sürat, Kuvvet, Denge**Abstract**

The purpose of the present study was to determine the relationship among agility, sprint, strength and balance in ice hockey players. A total of 27 ice hockey players (age: 18.46 ± 4.41 years, height: 175.96 ± 9.34 cm, body weight: 71.19 ± 12.76 kg, fat: 13.45 ± 7.61 %) who were playing in ice hockey clubs in Ankara participated in this study voluntarily. Participants' agility level was determined on-ice by using "The Agility S-Test" and sprint values were determined by on-ice 30 meters forward and 30 meters backward sprinting tests. Peak isokinetic knee extension and flexion strength of the participants were determined for both legs at two different speeds (600s-1 and 1800s-1). Finally balance of the participants was determined as static and dynamic balance. Pearson Product Moment Correlation analysis indicated significant correlation between on-ice agility and 30 meters forward ($r=0.652$; $p=.000$) and 30 meters backward sprint ($r=0.768$; $p=.000$). On the other hand no significant correlations were observed between agility and peak isokinetic knee extension and flexion strength and between agility and static and dynamic balance ($p>0.05$). Similarly when relation between sprint and isokinetic knee strength are taken into consideration, no significant correlations were found between 30 meters forward and backward sprint and peak isokinetic knee flexion and extension strength at 600s-1 and 1800s-1 ($p>0.05$). Also no significant correlations were found between 30 meters forward and backward sprint and static and dynamic balance ($p>0.05$). Finally there was no significant correlation between peak isokinetic knee flexion and extension strength at 600s-1 and 1800s-1 and static and dynamic balance ($p>0.05$). As a conclusion on-ice agility and sprint values of ice hockey players were found to be related with each other while no relationship were found among the rest of the parameters.

Keywords: Ice Hockey, Agility, Sprint, Strength, Balance

Takım sporlarında mobbing uygulamaları ve sporcuların mobbing algılama düzeylerinin tespiti / Mobbing applications in team sports and determinations of perception levels of athletes on mobbing

Tez No: 376697 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2014 **Tez Sayfa Sayısı:** 66
Yazar: SİNEM YALÇINDAĞ **Danışman:** DOÇ. DR. M. NURİ SALMAN
Yer Bilgisi: Aksaray Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin: Algı = Perception ; Mobbing = Mobbing ; Sporcular = Sportsmen ; Takım sporları = Team sports

Özet

Çalışmada spor alanında yaşanan mobbing davranışlarının, sporcu perspektifinden incelenerek, sporcuların mobbinge yönelik algılarının belirlenmesi amaçlanmıştır. Bu çerçeveden hareketle tarama modelinde olan çalışmanın amacına uygun olarak 2 bölümden oluşan bir veri toplama aracı kullanılmıştır. Birinci bölümde katılımcıların demografik özelliklerini ortaya çıkarmak için araştırmacı tarafından kişisel bilgi formu geliştirilmiştir. Diğer iki kısımda ise Einarsen ve Raknes (1997) tarafından geliştirilen ölçeğin, Türkçe'ye uyarlama çalışması Cemaloğlu (2007) tarafından, Spora uyarlama çalışması Cengiz (2008) tarafından yapılan mobbing ölçeği uygulanmıştır. Spora uyarlama çalışması sonucunda ölçeğin Cronbach'alpha katsayısı 0.94 olarak belirlenmiştir. Ölçek görev alt boyutu (3, 4, 11, 12, 15, 17, 18, 19, 21), Örgüt içi iletişim alt boyutu (2, 13, 14, 16, 10, 22) ve Sosyal ilişkiler alt boyutu (1, 5, 6, 7, 8, 9, 20) olmak üzere 3 alt boyuttan oluşmaktadır. Araştırma verilerinin değerlendirilmesinde istatistikî yöntem olarak frekans, yüzde dağılımları, veriler normal dağılım göstermediğinden dolayı ikili gruplar için Non parametrik testler olan Mann Whitney U testi, çoklu gruplar için Kruskal Wallis testi uygulanmıştır. Araştırmadan elde edilen bulgulara göre; çalışma grubunda yer alan sporcuların tüm alt boyutlarda düşük düzeyde mobbing algılamasına sahip oldukları, diğer yaş gruplarına göre 29-34 yaş grubu sporcuların daha çok mobbinge maruz kaldıkları sonucuna varılmıştır. Lisans mezunu olan sporcuların ise en çok mobbinge maruz kalan grup olduğu tespit edilmiştir. Ayrıca branş değişkenine göre incelendiğinde de, görev ve örgüt içi iletişim alt boyutunda voleybolcuların, sosyal ilişkiler alt boyutunda da voleybol ve buz hokeyi sporcularının futbolculara nazaran daha fazla mobbinge uğramış oldukları tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Spor, Mobbing, Yıldırma, Psikolojik Taciz

Abstract

In that study, experienced mobbing behaviours are examined in the field of sports from the perspectives of athletes to determine athletes perceptions intended to mobbing. Within this frame, for being expedient to the purpose of that screening model study, data collection tool with 2 parts have been used. At first part, researcher has developed a persona linformation form to reveal demographic specifications of the participants. On the other part; the scale developed by Einarsen and Raknes (1997), which' adoption to Turkish made by Cemaloğlu (2007), adoption made to field of sports by Cengiz (2008) mobbing scale implemented. As a result of adoption to the field of sports, scales Cronbach'alpa coefficient determined as 0.94. As Scale duty sub-dimension (3, 4, 11, 12, 15, 17, 18, 19, 21), organizational communication sub-dimension (2,13,14,16,10,22), and social relations sub-dimension (1, 5, 6, 7, 8, 9, 20) it consist of 3 sub-dimensions. To make evaluation of researching datas as a statiscal method frequency, and percentage distrubion, because of thedatas not distrubuted normally at binary groups Non parametric tests like Mann Whitney's U test, for multi groups Kuraskal Wallis tests has beenused. According to datas obtained from research; determination made like research conducted on athletes shows they have low-level scale mobbing sense, 29-34 age group athletes more exposed to mobbing, bachelor's degree athletes get more points from mobbing. Also if its examined according to branch variables, it shows at the duty and organziational communication sub-dimesions volleyball athletes, at the social relations sub-dimensions ice hockey and volleyball athletes gets more suffered from mobbing.

Keywords: Sports, Mobbing, Terrorization, Psychological Harassment

Süper ligde oynayan buz hokeycilere uygulanan pliometrik antrenmanların çabuk kuvvet ve maksimal kuvvetlerine etkisinin incelenmesi / The analyzing of the plyometric training effect of super league ice hockey players over quick power and maximal power

Tez No: 351145 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2014 **Tez Sayfa Sayısı:** 126

Yazar: HAKAN AKDENİZ

Danışman: YRD. DOÇ. AYDIN ŞENTÜRK

Yer Bilgisi: Dumlupınar Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Antrenman = Training ; Kas kuvveti = Muscle strength ; Pliometrik antrenman = Plyometric training ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen ; Çabuk kuvvet = Explosive power ; İzokinetik antrenman = Isokinetic training

Özet

Bu araştırmanın amacı; Kocaeli Büyükşehir Belediyesi Kağıtspor Kulübü süper lig de oynayan buz hokeyi oyuncularına uygulanan pliometrik antrenmanların iki farklı açısal hızda Sağ ve Sol bacak konsantrik ve izokinetik kuvvet değerlerine etkisinin incelenmesi amaçlanmıştır. Bu araştırma, kontrol grubu, normal antrenmanlarına devam ederken, antrenman grubu ve haftada 3 gün pliometrik antrenman grubu olmak üzere iki gruptan oluşturulmuştur. Araştırmaya katılan denekler yansız ve rasgele iki gruba dağıtılmıştır. Araştırma için pliometrik antrenman programı oluşturulmuştur. Deneklerin araştırma öncesi ve sonrası Diz ekstansiyon ve fleksiyon, konsantrik izokinetik kuvvet testlerine alınması planlanmıştır. Kocaeli Büyükşehir Belediyesi Kağıt Spor kulübü bünyesinde Süper ligde oynayan antrenman grubu yaş ortalaması, (21,42±4,79) yıl., Kontrol grubu yaş ortalaması (21,12±3,44) yıl ve milli takımı temsil eden 15 erkek buz hokeyci denek grubu olarak alınmıştır. Bütün deneklere uygulanmış olan antrenmanlar öncesinde ve sonrasında Kocaeli Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu İzokinetik laboratuvarın da bulunan, (Biodex Medical Systems, Inc, Shirley, New York, USA) cihazı kullanılarak alt ekstremitede diz fleksiyon- Ekstansiyon ölçümleri yapılmıştır. Biodex System 3 Dinamometre de Test protokolü olarak 60/60 dec/sn, 5 tekrar, 180/180 dec/sn,10 tekrar, 300/300 dec/sn 20 tekrar Con-Con test protokolü ile yapılmıştır. Sonuç olarak; Bu çalışma ile elde edilen bulgulardan 8 hafta süre ile düzenli uygulanan pliometrik çalışmaların Buz Hokeycilerde 60 dec/sn, 180 dec/sn ve 300 dec/sn dominant bacak ekstansör konsantrik ve izokinetik kuvvetlerine olumlu etkileri olduğu tespit edilmiştir(p<0.05). Ancak 60 deg/sn, 180 deg/sn ve 300 deg/sn dominant bacak fleksör konsantrik ve izokinetik kuvvetlerine sayısal olarak bir artış olmasına rağmen istatistiksel anlamda bir artış görülmemiştir. 60 dec/sn, 180 dec/sn ve 300 dec/sn nondominant bacak ekstansör konsantrik ve izokinetik kuvvetlerine sayısal olarak olumlu etkileri olduğu tesbit edilmiştir. Ancak 60 dec/sn, 180 dec/sn ve 300 dec/sn nondominant bacak fleksör konsantrik ve izokinetik kuvvetlerine sayısal olarak bir artış olmasına rağmen istatistiksel anlamda bir artış görülmemiştir.

Anahtar Kelimeler: Pliometrik, Buz Hokeyi, Konsantrik, İzokinetik

Abstract

The main purpose of this study, the analyzing the plyometric training, which are tested over Kocaeli metropolitan municipality kağıtspor club super league hockey players, general effects upon right and left leg consantrik and isokinetic power volue interms of two different angular speed. This examine control group divided inti two parts; first group includes team members who proceed their casual training, second group includes team members proceed 3 plyometric exercies for a week. The experimentals distributed to two importal and random group. For this examine a plyometric training program was formed. According to the plans, the experimentals would be subjected to the knee extension and flexion test after and before the examine. The experimental groups contains Kocaeli metropolitan municipality kağıtspor club player, who are at the sometime a national team players, whose age interual for the first süper league players is (21,42 ± 4,79) year, for the second control group is (21,12 ± 3,44) year. Totally 15 male ice hockey player was included for our sample. Sub extermite knee flextion - extension measurements was implemented by (Biodex Medical Systems, Inc, Shirley, Newyork, USA) device which is located in Kocaeli university, department of education and sport high school isokinetic laboratory. As a test protocol in biodex 3 dinamometer was implemented by Con - Con test with 60/60 dec/sec, 5 repetition, 180/180 dec/sec, 10 repetition, 300/300 repetition 20 repetition consequently; in this study at the end of 8 week regular plyometric training 60 dec/sec, 180 dec/sec and 300 dec/sec have positive effects over dominant leg extansor consantrik and isokinetic power interms of quantitative expression (p<0,05). However this numeric increases was not supported by the incremental statistical avanoges.

Keywords: Plyometric, Ice Hockey, Concentric Isokinetic

Erzurum’da farklı branşlarla ilgilenen sporcular ile spor yapmayan bireylerin kişilik ve saldırganlık düzeylerinin incelenmesi / An analysis of personality and aggression levels of the sportsmen interested in different sport branches and non-athletes

Tez No: 379321 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2014 **Tez Sayfa Sayısı:** 84
Yazar: SAEED SHOKOUFEH **Danışman:** YRD. DOÇ. DR. SÜLEYMAN ERİM ERHAN
Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin: Erzurum = Erzurum ; Kişilik = Personality ; Kişilik değerlendirme = Personality assessment ; Saldırganlık = Aggressiveness ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen ; Ölçekler = Scales

Özet

Amaç: Bu çalışma Erzurum’da farklı branşlarla ilgilenen sporcular ile spor yapmayan bireylerin kişilik ve saldırganlık özelliklerini karşılaştırmak amacıyla yapılmıştır. **Materyal ve Metot:** Çalışmanın evrenini; Erzurum’da farklı branşlarda spor yapan ve spor yapmayan bireylerden oluşturmaktadır. Araştırma örneklemini rastgele örnekleme yöntemi kullanılarak oluşturulmuştur. Araştırmanın örneklemini, 20 Voleybol, 20 futbol, 20 karate, 20 boks, 20 tenis, 20 basketbol, 20 curling, 20 buz hokeyi, 20 güreş ve 60 spor yapmayan olmak üzere toplam 240 bireyden oluşmaktadır. Çalışmada 3 bölümden oluşan anket şeklinde veri toplama aracı kullanılmıştır. Birinci bölümde demografik özelliklerle ilgili sorular, ikinci bölümde Andaç Demirtaş tarafından 2012 yılında Türkçeye uyarlanan “Saldırganlık Ölçeği”, Üçüncü bölümde ise Sami Gülgöz tarafından 2005 yılında Türkçeye uyarlanan “Kişilik Ölçeği” kullanılmıştır. Katılımcılardan elde edilen verilere IBM SPSS Statistics v20.0 programı aracılığıyla çeşitli istatistiki analizler uygulanmıştır. Katılımcıların demografik özelliklerinin saptanması için Frekans Analizi, anketlerin normal dağılıma uygun olup olmadığını test etmek için Shapiro-Wilk testi, uygulanmış ve normal dağılım uymadığı için non parametrik testler uygulanmıştır. Takım ve bireysel sporu, spor yaşı, spor branşları ve yaş değişkenine göre Kişilik ve Saldırganlık alt boyutları ortalamaları karşılaştırma yapmak için Kruskal-Wallis testi uygulanmıştır. Katılımcıların spor yapıp ve yapmamak değişkenine göre bireylerin Kişilik ve Saldırganlık alt boyutları ortalamaları, arasında farklılığı saptamak için non-parametrik testlerden Mann-Whitney U testi yapılmıştır. Son olarak katılımcıların Kişilik ve Saldırganlık alt boyutlarından olan duygusal denge, sorumluluk, dışa dönüklük ve öfke alt boyutu ortalaması ile diğer alt boyutlar arasındaki ilişkinin saptanması için Spearman Korelasyon analizi uygulanmıştır. Analizlerde istatistiki anlamlılık düzeyi ($p < 0.05$) olarak alınmıştır. **Bulgular:** Yapılan çalışmada spor yapan ve yapmayan bireylerin kişilik ile saldırganlık alt boyutları arasında anlamlı ilişkiler ($p < 0.01$) bulunmuştur. **Sonuç:** Çalışmanın sonucunda spor yapan bireyler spor yapmayan bireylere göre daha dışadönük oldukları ve saldırganlık özelliklerinin spor yapmayanlara göre daha düşük olduğu saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Beş Faktör Kişilik Modeli, Kişilik, Kişilik Ölçeği, Saldırganlık, Saldırganlık Ölçeği

Abstract

Aim: This study has been conducted to compare the levels of aggression and personality who are interested in different sport branches and don't do any sports in Erzurum. **Material and methods:** the people who do sports in different branches and the individuals who don't do any sports compose of the target population of the study. The sample of the research has been composed by using random sampling methodology. And the scope of this study includes 240 people in total who are 20 volleyball players, 20 football players, 20 karate players, 20 boxers, 20 tennis players, 20 basketball players, 20 curling players, 20 ice- hockey players, 20 wrestlers and 60 individuals who don't do any sports. In the study, the data collection tool in the questionnaire consisting of 3 sections was used. In the first section, questions on demographical features were included, in the second section 'aggression scale' which was adopted to Turkish language by Andaç DEMİRTAŞ in 2012 and in the third section 'personality scale' which was adopted to Turkish language by Sami GÜLGÖZ in 2005 were put to use. The data from participants have been applied by IBM SPSS statistics v 20. 0 programme in various statistical analysis. In order to determine the demographical features of the participants. Frequency Analysis was applied and Shapiro- Wilk Test was applied in order to decide whether the questionnaires were suitable to normal divisions and non-parametric tests were applied because normal divisions weren't available. Kruskal- Walls test was conducted to compare the averages of lower dimensions of personality and aggression in view of the variances of team and individual sports, sports branches and age. One of the non—parametric tests, Mann-Whitney U test was applied in order to determine the differences between the averages of lower dimensions of personality and aggression of the individuals in view of the variance of doing sports. Finally, the analysis of Spearman correlation was used in order to determine the relations between lower- dimensions of extroversion and aggression, emotional balance, responsibility of the individuals as regards. Personality and aggression lower dimensions of the participants and the other lower dimensions. In the analysis, statistical significance level was determined as $p < 0.05$. **Results:** In the study, significant differences were encountered in the lower dimensions of aggression and personality of the individuals sportsmen and non athletes ($p < 0,01$) **Conclusion:** At the end of the research, it was found out that the individuals who do sports are more extroverted and have fewer aggressive attitudes compared to non-athletes.

Keywords: Aggression, Aggression Scale, Aggression Questionnaire, Neo Five Ffi Short Form, Personality, Personality Scale

Türkiye’de buz hokeyi sporcularının branşa yönelme nedenleri ve katılım güdüsü / Ice hockey players reasons and their tendency of participation in that branch in Turkey

Tez No: 399228 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2015 Tez Sayfa Sayısı: 97

Yazar: MURAT AYGÜN

Danışman: PROF. DR. AHMET AZMİ YETİM

Yer Bilgisi: Gazi Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Buz hokeyi = Ice hockey ; Motivasyon = Motivation ; Spor = Sports ; Spor branşları = Sport branches ; Sporcular = Sportsmen ; Türkiye = Turkey

Özet

Bu araştırmada; Türkiye’de buz hokeyi sporuyla ilgilenen sporcuların bu alanı seçerken yönelmelerinde etkili olan faktörlerin neler olduğu ve branşa katılımlarında etkili olan nedenler ortaya konulmaya çalışılmıştır. Araştırma Türkiye’de buz hokeyi salonlarının bulunduğu 5 farklı ilde; Ankara, Erzurum, İzmir, Kocaeli ve İstanbul illerinde aktif olarak buz hokeyi sporuyla ilgilenen toplam 540 sporcu oluşturmaktadır. Araştırmada kişisel sorular ve ölçek kullanılmıştır. Elde edilen verilerin çözümlenmesinde SPSS 20.0 paket programı kullanılmıştır. Buz hokeyi sporcularının kişisel sorulara vermiş oldukları cevaplar yüzde ve frekanslara göre yorumlanmıştır. Buz hokeyi sporcularının katılım güdüsü ölçeğinin her maddesine vermiş oldukları cevapların ayrı ayrı aritmetik ortalaması yapılmıştır. Ait olduğu alt boyuta göre puanlaması yapılarak, spora yönelme nedenleri belirlenmiştir. Sporcuların kişisel sorular ile ikinci bölümdeki katılım güdüsü ölçeğinin alt boyutlarıyla ilişkilerini incelemek amacıyla ikili karşılaştırmalar için Mann-Whitney U Testi iki veya daha fazla grubun karşılaştırılmasında Kruskal-Wallis H testlerinden faydalanılmıştır. İstatistik analizlerinin karşılaştırılmasında, $p < 0,05$ anlamlılık düzeyi dikkate alınmıştır. Sonuç olarak Türkiye’de buz hokeyi sporcularının “Beceri Gelişimi, Takım Çalışması, Branşta Yükselmek, Takımla Olmak” amacıyla branşa yöneldikleri, spora katılmalarındaki en önemli alt boyutların “Beceri Gelişimi, Takım Üyeligi/Ruhu, Hareket Etme/Aktif Olma” olduğu bulunmuştur.

Anahtar Kelimeler: Buz Hokeyi, Yönelme, Katılım Güdüsü

Abstract

This research investigates the factors which have influence in tendency of sportsmen, who are interested in ice-hockey, when they decided on this branch, and the reasons behind their participation in ice-hockey. The research participants constitute of 540 sportsmen actively participating in ice-hockey from five different city where there is an ice-hockey rink; Ankara, Erzurum, Izmir, Kocaeli and Istanbul. In this research, a questionnaire and personal questions were used, and the results based on this questionnaire and were analyzed via SPSS 20.0 program. The answers given for personal questions were interpreted by percentage and frequency. As for the questionnaire, arithmetic mean of each answer given for each questions in the questionnaire valuating the tendency of sportsmen was calculated separately. By scoring in accordance with the sub-dimensions, reasons behind the tendency were clarified. In an attempt to evaluate the consistency between personal questions and the sub-dimensions of the tendency questionnaire held in the second part, for comparison of two groups Mann-Whitney U Test, for comparing two or more groups Kruskal-Wallis H Test was used. Or comparing data, $p < 0,05$ significance level are taken into consideration. In conclusion, the findings indicate that the ice-hockey players in Turkey tend towards the branch with the purpose of “Skill improvement, Teamwork, Being qualified in the branch, Being a part of team” and that the most outstanding sub-dimensions behind the tendency to participate in sports are “Skill improvement, Team membership/Spirit and Moving/Being active”.

Keywords: Ice Hockey, Tendency, Participation Motivation

Kış sporlarına başlayan 8-14 yaş erkek öğrenciler de biyomotorik özelliklerin incelenmesi / Analysis of biomotoric features of male students aged 8-14 to start the winter sports

Tez No: 445994 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2016 **Tez Sayfa Sayısı:** 61
Yazar: ABDULLAH YIKILGAN **Danışman:** DOÇ. DR. MURAT TAŞ
Yer Bilgisi: Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin: Biyomotorik özellikler = Biomotoric properties ; Erkek çocuklar = Boys ; Kış sporları = Winter sports ; Motorik özellikler = Motoric features

Özet

Bu çalışmanın amacı; 8-14 yaş arası kış sporlarına başlayan erkeklerin sezon öncesi ve üç aylık eğitim sonrası testlerinin değerlendirilerek kış sporlarının çocukların biyomotorik özelliklerine etkisinin incelenmesidir. Bu çalışmanın deney grubuna 8- 14 yaş arası Erzurum Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü bünyesinde çeşitli kış sporlarına (Kayak, Buz Hokeyi, Curling, Buz Pateni) başlayan 31 gönüllü erkek çocuğu katılmıştır. Çalışmaya katılan çocukların biyomotorik gelişimlerini takip için Bruininks-Oseretsky test of motor proficiency, Second Edition Kısa Form (BOT 2 Brief) testi uygulanmıştır. BOT 2 kısa form olarak; İnce Motor Becerisi, İnce Motor Uyum, El Becerisi, İkili Koordinasyon, Denge, Hız ve Çeviklik, Üst Ekstremita Koordinasyon, Güç ve Toplam puan ölçülmüştür. Tüm ölçümler ilk test son test yöntemi uygulanarak değişim izlenmiştir. Verilerin çözümlenmesinde Windows için SPSS 17 istatistik paket programı kullanılmıştır. Gruplar arası verilerin karşılaştırılmasında Bağımsız Grup (Independent-Sample t test) kullanılmıştır. İstatistiksel anlamlılık düzeyi $p < 0.05$ ve $p < 0.001$ olarak alınmıştır. Yapılan çalışmada farklı branşlarda uygulanan kış sporları eğitiminin erkek çocukların ince motor becerisi, ince motor uyum, ikili koordinasyon, hız ve çeviklik, üst ekstremita koordinasyonu, güç ve toplam puanlarına anlamlı derecede katkısı olduğu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Kış Sporları, Erkek Çocuğu, Motorik Özellikler

Abstract

The aim of this study is to evaluate the before and the after Three months training tests of the boys between the age of 8-14 years old boys who started the winter sports. At the same time the aim is that to examine the winter sports' effects on the children's biomotoric qualities. This experiment group of the boys who are between the age of 8-14 years old are included the winter sports that had organized by the Erzurum Young Services and City Sports Manager (ski, ice hockey, curling, ice skating) the 31 volunteer boys have included in this activity. To follow the biomotoric developments of these boys who included in this activity the Bruininks Oseretsky Test of motor proficiency, second edition BOT2 Brief Tests were made BOT 2 in short form: Fine Motor Precision, Fine Motor Integration, Manual Dexterity, Bilateral Coordination Closed, Balance, Speed and Agility, Upper-Limb Coordination, Strength and total scores were measured. All measurements were observed changes in the first test by applying the latest testing methods. For Windows SPSS 17.0 statistical package program was used to analyze the data with Independent-Sample t test to be able to find the differences between the groups. Statistical meaningful levels are resulted as; $p < 0.05$ and $p < 0.001$. Different researches were shown that the boys who go on the winter sports courses had gained an extremely assistance in the fine motor integration, fine motor precision, bilateral coordination, speed and the final point.

Keywords: Winter Sports, Boys, Motoric Features

Kar ve buz sporlarında milli olmuş sporcuların bu sporları tercih etmesinde rol oynayan motivasyonel faktörlerin incelenmesi / Examination of motivational factors that play role in choosing snow and ice sports of national athletes

Tez No: 420217 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2016 Tez Sayfa Sayısı: 92

Yazar: SALİH GÜR SOY Danışman: DOÇ. DR. FATİH KIYICI

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Buz hokeyi = Ice hockey ; Buz pateni = Ice skating ; Kayak = Ski ; Kış sporları = Winter sports ; Motivasyon = Motivation ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Amaç: Çalışmanın amacı, ülkemizde kış spor tesisleri açısından en zengin il olan Erzurum'daki milli takım sporcularının kış sporlarına yönelmesindeki motivasyonel faktörlerin belirlenmesidir. Materyal ve Metot: Araştırma kapsamında spor branşlarını tercih etme sebeplerini tespit etmek için anket uygulanmış ve elde edilen veriler SPSS 17 paket programında değerlendirilmiştir. Elde edilen veriler Kruskal-Wallis Testi ile yukarıda belirtilen motivasyonel farklılıkların neler olduğu belirlenmeye çalışılmıştır. Yapılan testte alfa anlamlılık düzeyi $p < 0.05$ olarak alınmıştır. Bu araştırmanın evrenini Erzurum'daki kış sporlarında milli olan 23 kadın ve 60 erkek olmak üzere toplam 83 milli sporcu oluşturmaktadır. Bulgular: Elde edilen bulgulara göre ebeveynler ve antrenörlerin sporcuların sportif faaliyetlere katılımlarında fazla oranda etkili olduğu, arkadaş gruplarının orta düzeyde, öğretmenlerin etkisinin ise yok denecek kadar az olduğu sonucu elde edilmiştir. Çevre koşullarının spor branşlarına katılımda fazla etkili olmadığı, televizyon ve kitle iletişim araçlarının katkısının orta düzeyde olduğu görülmüştür. Sporcuların milli takımda yer alma, iyi bir görünüm elde etme, ileride antrenör olma, Üniversite de Spor alanında eğitim görme istekleri ile kış sporlarına yönelmeleri arasında anlamlı farklılık olduğu belirlenmiştir ($p < 0.05$). Sporcuların eğitim seviyeleri ile sağlıklı olmaları arasında anlamlı farklılık olduğu tespit edilmiştir ($p < 0.05$), bu farklılık en fazla eğitim düzeyi açısından İlköğretim seviyesindeki sporcularda vardır. Benzer bir sonuç antrenör olma istekliliğinde de bulunmuştur. Sonuç ve Öneriler: Kar ve buz milli takım sporcularının daha çok milli sporcu olmak, ülkelerini temsil etmek ve ileride meslek sahibi olmak için bu branşları tercih ettikleri ve bu branşlara yönelmelerindeki en etkili kişilerin ebeveynlerinin olduğu söylenebilir. Bu sonuçlara göre, ailelerin çocuklarını spora yönlendirebilmesi için spor konusunda bilinçlendirilmesi ve spor kültürüne hâkim olmaları bu çalışmanın önerileri olarak söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Buz Sporları, Kar Sporları, Milli Sporcular, Motivasyonel Faktörler, Spora Yönlendirme

Abstract

Aim: The purpose of this study was determining motivational factors that play role in taking part in snow and ice sports of national athletes in Erzurum, the richest city in Turkey in respect of facilities of snow sports. Material and Methods: In the research scope, a survey was applied to determine the reasons for choosing sport branches and data was examined through SPSS 17 program. The differences were examined in data through Kruskal-Wallis test. The alpha significance level was stated as $p < 0.05$. The sample of this research constituted a total of 83 national athletes including 23 women, 60 men who have been national athletes in snow sports in Erzurum. Results: According to the findings, it was found that parents and trainers have an important role on athletes, friends have medium effect and teachers have no effect on them. It was observed that environmental conditions have little effect and television has medium effect for participating in sport. Significant difference was found between athletes' desire for taking part in national team, desire for having a smart appearance, desire for being a trainer in the future, desire for having university education in sports and their tendency for snow sports ($p < 0.05$). While there was significant difference between athletes' educational levels and being healthy ($p < 0.05$), the most significant difference was observed in athletes who are at the level of primary school degree. The same result was observed in desire for being trainer. Conclusion and Suggestions: It can be said that national athletes chose this sport to be national athlete, represent their country and have occupation in the future; and their parents were the most effective people for them in choosing this sport. According to these results, it can be said as recommendations of this study that parents should be aware of sports and have knowledge about sports culture in order to be able to motive their children to sports.

Keywords: Ice Sports, Snow Sports, National Athletes, Motivational Factors, Motivation for Sport

Atletik triad'ın olimpik branşlardaki bayan sporcularda görülme sıklığı, sporcu ve antrenörlerin atletik triad hakkındaki bilgi düzeylerinin belirlenmesi / Determine the knowledge levels of female athletes and their coaches at the level of national team on female athletic triad and whether the athletes experience the symptoms of "female athletic triad"

Tez No: 448205 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2016 **Tez Sayfa Sayısı:** 99
Yazar: MÜGE SARPER KAHVECİ **Danışman:** DOÇ. DR. GÜLTEN HERGÜNER
Yer Bilgisi: Sakarya Üniversitesi / Eğitim Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin: Antrenör = Trainer ; Atletik triad = Athletic triad ; Kadınlar = Women ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Bu araştırmada, ülkemizdeki Bayan A milli takım düzeyindeki sporcuların ve antrenörlerin Kadın Atletik Triad'ı hakkındaki bilgi düzeyleri ve sporcularımızın Female Athletic Triad semptomlarını taşıyıp taşımadıklarının belirlenmesi amaçlanmıştır. Araştırma, 2015 Mayıs-Aralık ayları arasında A Milli takım kadrolarında yer alan 3'ü Artistik Cimnastik 5'i Maraton 9'u Badmintoncu 25'i Lisanslı Badminton Lig sporcusu 9'u Basketbol 6'sı Bilek Güreşi 12'si Buz Hokeyi 5'i Curling 11'i Futbol 4'ü Halter 7'si Taekwondo Müsabaka 5'i Taekwondo Poomse 7'si Voleybol 7'si Yüzme branşlarında olmak üzere toplam 115 sporcu gönüllü katılımıyla gerçekleştirilmiştir. Araştırmada veri toplama araçları olarak, Utah Üniversitesi Öğretim üyelerinden Heidi Wengreen tarafından oluşturulan genel geçerliliği kontrol edilmiş Female Athletic Triad Anketi kullanılmıştır. Yapılan çalışmada sonuç olarak; sporcuların çoğunun "Kadın Atletik Triad'ını daha önce duymadıkları belirlenmiştir. Kalori alımıyla ilgili soruda Atletizmci, Halterciler ve Yüzcüler alamıyoruz cevabını vermiştir. Stres kırığıyla karşılaşma sorusuna Atletizm Badminton ve Halter branşları evet yanıtını vermiştir. Yine pek çok badmintoncunun ilk menarş yaşı sorulduğunda Lig badmintoncuları ve Basketbol branşlarında 14-15 yaş grubunda, Atletizm ve Milli Badmintoncularda ise genelde 15-16 yaş grubunda oldukları saptanmıştır. Son olarak reglilerinin düzenliliği ile ilgili sorulan soruda Badminton, Basketbol, Bilek Güreşçiler, Buz hokeyciler ve Taekwondo Poomsea branşlarındaki sporcular adetlerinin yıl içinde çok düzensiz olduğunu belirtmişlerdir. Bütün bu sonuçlardan yola çıkarak; öncelikle araştırma sonucunda risk altında bulunan sporcuların Kadın Atletik Triadı hakkında Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Eğitim Dairesi ve spor federasyonlarının alan uzmanlarından destek alınarak hazırlanacak seminerler aracılığıyla bilgilendirilmesi ve sonrasında bu seminerlerin her spor branşı için yaygınlaştırılması önerilebilir.

Anahtar Kelimeler: Kadın Atletik Triadı, Kadın Sporcular, A Milli

Abstract

In this study it was aimed to determine the knowledge levels of female athletes and their coaches at the level of national team on Female Athletic Triad and whether the athletes experience the symptoms of "Female Athletic Triad". The study was carried out voluntarily with the participation of a total number of 115 athletes from national team. 3 of the athletes were from Artistic Gymnastic, 5 were from Marathon, 9 were from Badminton, 25 were from professional Badminton League player, 9 were from Basketball, 6 were from Arm wrestling, 12 were from Ice Hockey, 5 were from Curling, 11 were from Football, 4 were from Weightlifting, 7 were from Taekwondo, 5 were from Poomsea, 7 were from Volleyball and 7 were from Swimming. As a measuring tool, "Female Athletic Triad" questionnaire was used in the study. The questionnaire constructed by Heidi Wengreen who is from the academic staffs of Utah University and reliability and validity of the questionnaire was done by her. Consequently, it has been found out in the study that woman athletes in all groups have never heard about "Female Athletic Triad". To the question about calorie intake Sprinters, Weightlifting, Swimmers answered that they couldn't take enough amount of calorie. To the question about stress fracture Sprinters, Badminton players and weightlifting players answered "yes" still, when they are asked about their first menarche age. It was found out that League Badminton players and Basketball ranges in 14-15 age group and Sprinters and National Badminton players ranges in 15-16 age group. Lastly when they are asked about their period regularity. Badminton, Basketball, Wrestling, Ice Hockey and Taekwondo Poomsea players reported that their regularity is usually very irregular throughout the year. Based on all this information about "Female athletic triad" it was suggested to give seminars and disseminate these seminars via Youth and Sport Ministry Sport and Education Office and sport federations to the players in all branches.

Keywords: Female Athletic Triad, Female Sport, National Team

Farklı takım sporlarında olan sporcuların imgeleme biçimlerinin incelenmesi / Examination of imagination format of athletes in different team sport**Tez No:** 474518 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2017 **Tez Sayfa Sayısı:** 71**Yazar:** YUNUS EMRE YARAYAN**Danışman:** DOÇ. DR. SİNAN AYAN**Yer Bilgisi:** Kırıkkale Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı**Konu:** Spor = Sports**Dizin:** Beceri performansı = Skill performance ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen ; Takım performansı = Team performance ; Takım sporları = Team sports ; İmgeleme = Imagery**Özet**

Sporcunun performansını arttırması fiziksel becerilerin yanında bir takım psikolojik ve zihinsel becerilere bağlıdır. İmgeleme yeteneği performansı arttırmada ve müsabakalara hazır olma konusunda en önemli becerilerden biri sayılmaktadır. Bu araştırmanın amacı, 2016-2017 sezonunda takım sporu olarak futbol, voleybol, basketbol, hentbol ve buz hokeyi branşındaki sporcuların imgelemenin hangi türünü kullandıklarını; aralarında yaş, cinsiyet ve spor yapma süresine göre fark olup olmadığını belirlemektir. Araştırmanın örneklem grubunu 5 spor branşından 16-30 yaş arası 276 erkek 265 kadın toplam 541 (n:541) sporcu oluşturmuştur. Çalışmada, Sporda imgeleme Envanteri-SİE (Sport Imagery Questionnaire-SIQ) kullanılmıştır. Verilerin analizi için SPSS 20 paket programı kullanılmıştır. Araştırma sonucunda elde edilen bulgulara göre, spor yapma süresi, cinsiyet ve branş kriterleri incelendiğinde gruplar arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılıklar tespit edilmiştir ($p<0.05$). Yaş kriterine göre ise, gruplar arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılığa rastlanmamıştır ($p<0.05$).

Anahtar Kelimeler: İmgeleme, Takım Sportu, İmgeleme Yeteneği, Performans**Abstract**

Increasing the performance of the athlete depends on a number of psychological and mental skills beside physical skills. Imagery ability is considered as one of the most important skills in increasing performance and getting ready for competitions. The purpose of this research is to determine what type of imagery is used by the athletes in football, volleyball, basketball, handball and ice hockey branches as team sports in the 2016-2017 season; and whether there is any difference between them according to age, sex, and duration of sport. The sample group of the research consists of a total of 541 (n: 541) athletes of 276 men and 265 women aged between 16 and 30 from 5 branches. In the study, Sport Imagery Questionnaire-SIQ) has been used. In the analysis of the data, SPSS 20 package program has been used. According to the findings obtained as a result of the research, when examined the duration of sport, sex and branch criteria, statistically significant differences have been found between the groups ($p<0.05$). However, according to the age criteria, there has not been any statistically significant difference found between the groups ($p<0.05$).

Keywords: Imagery, Team Sports, Imagery Ability, Performance

Elit buz hokeyi sporcularının benlik saygısı ve karar verme düzeylerinin incelenmesi / Research on the levels of self concern and decision making processes of the elite ice hockey sports

Tez No: 527245 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2018 **Tez Sayfa Sayısı:** 76

Yazar: FERHAT DOĞUŞ AYGÜN

Danışman: PROF. DR. GÖKHAN BAYRAKTAR

Yer Bilgisi: Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Benlik saygısı = Self esteem ; Buz hokeyi = Ice hockey ; Karar verme = Decision making ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Hayatın evresinde olduğu gibi buz hokeyi branşında da kişiliğini kazanmış, ne istediğini bilen ve bu yolda doğru bir planlama yapan bireyler yani sporcular yetiştirmek oldukça önemlidir. Bireyin hayatı boyunca her evresinde daimi olarak bir takım sorunlarla karşılaşması olağan durumdur. Allahın insana sunmuş olduğu akıl, zeka ve beceri kabiliyetleri ile bu sorunları çözümlenmesini sürdürebilmesi kaçınılmazdır. Alınan kararların niteliği ve niceliği, bireyin içinde bulunduğu gelişim evresine, karar verilmesini gerektiren durumun ve seçeneklerin özelliklerine göre değişim göstermektedir. Bu değişimlere uyum sağlamak için ise benlik saygısı kavramını iyi idrak etmemiz gerekmektedir. Benlik saygısı kavramı öğrenilmiş bir yaşamdır ve yaşamı boyunca sürmektedir. Bu nedenle, kişiliğin kazanılması, yaşamını dolu dolu geçirmesi, diğer bireylerle ideal ve daimi iletişime geçmesi, yüksek oranda mutabakat sağlaması, değer modellerinin geliştirmesi, başarılı olması, gelecek zamanı doğru planlaması hususunda oldukça önemlidir. Bu çalışma elit buz hokeyi sporcularının benlik saygısı ve karar verme düzeylerinin incelenmesi amacıyla yapılmıştır. Elit buz hokeyi sporcularının benlik saygısı ve karar verme düzeylerinin incelendiği bu çalışmanın evrenini Türkiye Buz Hokeyi Federasyonu Erkekler Süper Liginde mücadele eden 8 takımın ve Kadınlar Liginde mücadele eden 6 takımın sporcuları oluşturmaktadır. Araştırmanın örneklemini Türkiye'nin Ankara, İstanbul, İzmir, Kocaeli ve Erzurum illerinde yaşayan 148'i erkek 48'i kadın toplam 196 sporcu oluşturmaktadır. Araştırmacı tarafından geliştirilen kişisel bilgi formu ve katılımcıların benlik saygısı düzeylerini belirlemek adına Rosenberg (1963) tarafından geliştirilen, Türkçeye uyarlaması ve geçerlilik, güvenirlik çalışması Çuhadaroğlu (1986) tarafından yapılan 'Rosenberg Benlik Saygısı Ölçeği' kullanılırken, katılımcıların karar verme stillerini belirlemek amacıyla orijinali Mann ve ark. (1998) tarafından geliştirilmiş, Deniz (2004) tarafından Türkçeye uyarlanarak geçerlilik ve güvenirlik çalışması yapılan 'Melbourne Karar Verme Ölçeği' kullanılmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde; frekans, aritmetik ortalama, standart sapma, ölçekler için tek yönlü varyans analizi (One Way Anova) yöntemi kullanılmıştır. Araştırmanın bulgularından elde edilen sonuçlara göre, araştırmaya katılan katılımcıların demografik bilgileri ile Benlik Saygısı ve Karar verme düzeyleri arasındaki ilişki incelendiğinde, değişkenler ve alt boyutlar arasında anlamlı bir farklılık tespit edilememiştir. Araştırmaya katılan sporcuların cinsiyetlerine bakıldığında erkek sporcuların çoğunlukta olduğu ve araştırmaya %37,2 ile 22-24 yaş aralığından katılımın fazla olduğu tespit edilmiştir. Araştırmaya katılan sporcuların eğitim durumları dikkate alındığında eğitim seviyelerinin oldukça yüksek olduğu tespit edilmiştir. Örneklem grubundaki sporcuların büyük ölçüde buz hokeyini ana branşı olarak sürdürdükleri tespit edilmiştir. Çalışma sonuçları ile ilişkili olarak daha kapsamlı çalışmaların özellikle takım sporu ile uğraşan sporculara uygulanması öneri olarak sunulabilir.

Anahtar Kelimeler: Sporcu, Benlik, Benlik Saygısı, Karar Verme, Buz Hokeyi

Abstract

It is important to train sportsmen in the ice hockey branch, who gain personality, who knows what they want, as necessary in every stage of life, and who is making the right planning in this way. It is usual for an individual to encounter a number of problems in every stage throughout their lives. It is inevitable for human-being to continue living by solving the problems with the intelligence and skill abilities that God has offered. The quality and quantity of the decisions vary according to the developmental stage of the individual, the circumstances that need to be decided and the characteristics of the options. We need to understand the concept of self-respect in order to adapt to the changes. The concept of self-esteem is a learned life and continues throughout one's life. For this reason, it is very important for people to acquire personality, to spend their lives better, to have ideal and permanent communication with other individuals, to supply high-level reconciliation for the development of value models, success and planning the right time for the future. This study was conducted to examine the self-esteem and decision-making levels of elite ice hockey athletes. This study, which attempts to examine self-esteem and the decision-making level of Elite ice hockey athletes, consists of the sportsmen of the 8 teams in Men's Super League and sportswomen of the 6 teams in Women's Super League of the Ice Hockey Federation, Turkey. The study samples are 148 male and 48 female athletes from Ankara, Istanbul, Izmir, Kocaeli and Erzurum, Turkey. While the personal information form developed by the researcher and the 'Rosenberg Self-Esteem Scale' developed by Rosenberg (1963) and used by Çuhadaroğlu (1986) were used to determine the level of the self-esteem of the participants, 'Melbourne Decision Making Scale', the original of which has been developed by Mann et. al.(1998), and adapted to Turkish and developed by validity and reliability by Deniz (2004) was used to determine the styles of decision making of the samples. In evaluating the data, the methodologies of frequency, arithmetic mean, standard deviation, One Way ANOVA analysis for scales were used. According to the results of the findings of the research, no significant difference was found between variables and sub-dimensions when the relationship between the demographic information of participants participating in the research and the level of Self-esteem and Decision-making were

examined. When the genders of the participating athletes were examined, it was found that the male athletes were the majority and the participation rate was found to be 37.2% and the ages, between 22-24 years. Considering the educational status of the athletes participating in the study, the educational levels were found to be quite high. It was determined that the sportsmen and sportswomen in sample groups were largely pursuing Ice Hockey as their main branch. In connection with the results of the study, it can be suggested that more extensive studies can be applied to those sportsmen and sportswomen who especially deal with team sports.

Keywords: Sportsmen And Sportswomen, Self, Self-Esteem, Decision Making, Ice Hockey

Buz hokeyi sporcularının duygusal zekâ ve liderlik özelliklerinin sportif sürekli kendine güven üzerine etkisi / The effect of emotional intelligence and leadership features of ice hockey players on their sports trait self-confidence

Tez No: 515547 **Tez Türü:** Doktora **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2018 **Tez Sayfa Sayısı:** 116
Yazar: MURAT AYGÜN **Danışman:** DR. ÖĞR. ÜYESİ YUNUS ÖZTAŞYONAR
Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Spor Yönetim Bilimleri Ana Bilim Dalı
Konu: Eğitim ve Öğretim = Education and Training ; Psikoloji = Psychology ; Spor = Sports
Dizin: Buz hokeyi = Ice hockey ; Duygusal zeka = Emotional intelligence ; Kış sporları = Winter sports ; Liderlik = Leadership ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen ; Öz güven = Self confidence

Özet

19. yüzyılın ortalarında Dünya’da, son yıllarda Türkiye’de tanınırlığı artan buz hokeyi sporu, kuvvet, dayanıklılık, çeviklik, hız, refleks, denge kontrolünü bir arada bulandıran Dünya’nın en hızlı takım sporlarından biridir. Yapılan bu çalışmada; buz hokeyi sporcularının sahip oldukları duygusal zekâ ve liderlik özelliklerinin sportif sürekli kendine güven üzerinde oluşturdukları etkiyi ortaya koyabilmek amaçlanmıştır. Bu amaç doğrultusunda öncelikle duygusal zekâ, liderlik, sportif sürekli kendine güven konuları üzerinde durulmaktadır. Daha sonra buz hokeyi sporcularının duygusal zekâ ve liderlik özelliklerinin sportif sürekli kendine güven arasındaki ilişkiyi ortaya koyabilmek için Erzurum, Ankara, İzmir ve İstanbul illerinde aktif olarak buz hokeyi sporuyla ilgilenen 435 sporcuya: Sporda Duygusal Zekâ Envanteri (SDZE), Liderlik Yönelim Envanteri ve Sporda Sürekli Kendine Güven Ölçeği (SSKG) uygulanarak, elde edilen veriler SPSS 22 programı ile çözümlenmiştir. Araştırmada sporcuların demografik özelliklerini belirlemek için kişisel sorulara vermiş oldukları cevaplar yüzde ve frekanslara göre yorumlanmıştır. Buz hokeyi sporcularının sporda duygusal zekâ, liderlik ve sporda sürekli kendine güven ölçme araçlarına verdikleri cevaplara ilişkin aritmetik ortalamalar ayrı ayrı hesaplanmıştır. Karşılaştırılan grupların her birinde 30’dan fazla sporcu yer aldığı için söz konusu karşılaştırmalarda, bağımsız değişkenin iki kategoriden oluştuğu durumlarda t-testi (independent samples t-test) tekniğinden faydalanılmıştır. Veriler analiz edilmeden önce gruplar arası varyansların homojenliğe bakmak için Levene Testi ile incelenmiştir. Varyansların homojen olduğu durumlarda bağımsız değişkenin ikiden fazla kategoriden oluştuğu durumlarda ANOVA (Analysis of Variance) tekniği, varyansların homojen olmadığı durumlar için yapılan karşılaştırmalarda ANOVA’nın non-parametrik alternatifi olan Kruskal-Wallis-H Testi kullanılmıştır. Sporda duygusal zekâ ve sporda sürekli kendine güven, liderlik ve sporda sürekli kendine güven arasındaki ilişkilerin matematiksel denklemlerde tanımlanması gereken durumlarda çoklu doğrusal regresyon analizi tekniğinden yararlanılmıştır. Sporda sürekli kendine güven bağımlı değişkenin, sporda duygusal zekâ bağımsız değişkeni arasındaki ilişki doğrultusunda; sporda duygusal zekâ alt boyutlarından “başkalarının duygularını değerlendirme (p=0,001), kendi duygularını değerlendirme (p=0,000) ve duyguların kullanımı (p=0,000)” alt boyutları ile sporda sürekli kendine güven arasında anlamlı bir ilişkinin olduğu görülürken, sporda sürekli kendine güven bağımlı değişkenin, liderlik bağımsız değişkeni arasındaki ilişki doğrultusunda; liderlik envanteri alt boyutlarından “insana yönelik liderlik (p=0,012), dönüşümsel liderlik (p=0,000) ve karizmatik liderlik (p=0,000)” alt boyutları ile sporda sürekli kendine güven arasında anlamlı bir ilişkinin olduğu görülmüştür (p<0,05). Yapılan bu çalışmada; buz hokeyi sporcularının duygusal zekâ, liderlik ve sportif sürekli kendine güven özelliklerinin belirlenerek, duygusal zekâ ve liderlik özelliklerinin sporda sürekli kendine güven ilişkisi sonucunda ortaya çıkan verilerin spor bilimine ve bu alanda yapılacak çalışmalara katkı sağlayacağı düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Buz Hokeyi, Duygusal Zekâ, Liderlik, Sportif Güven

Abstract

Ice hockey which was acknowledged in the middle of 19th century over the world and has gained recently recognition in Turkey is one of the world’s fastest team sport including strength, endurance, agility, speed, reflex and balance. In this dissertation, it is aimed to reveal the effect of emotional intelligence and leadership features of ice hockey players on their sports trait self-confidence. In accordance with this purpose, emotional intelligence and sport trait self-confidence were primarily dwelt on. Afterwards, Emotional Intelligence Sport Inventory (EISI), Leadership Practices Inventory and State Self-Confidence Sport Inventory (SSSI) were applied to 435 players who are actively engaged with ice hockey in Erzurum, Ankara, Izmir and Istanbul in order to demonstrate the relationship between their emotional intelligence/leadership features and self-confidence. The obtained results were analysed with SPSS 22 program. In the research, the answers given to the individual questions were interpreted according to percentage and frequencies to determine the demographics features of the players. Arithmetic average relating to answers given by ice hockey players about emotional intelligence and trait self-confidence in sport were separately calculated. Since there are more than 30 players in each of the compared groups, independent samples t-test technique was utilized in the case of the independent variables. The data were examined with Levene Test to determine the homogeneity of variance between groups before analysis. ANOVA (Analysis of Variance) in the case of homogenous variance and non-parametric alternative to ANOVA, Kruskal-Wallis-H Test in the case of non-homogenous variances were used in the comparisons. Multi-linear regression analysis technique was utilised in the cases where the relationship between emotional intelligence/trait self-confidence in sport and leadership/ trait self confidence in sport needs to be defined in mathematical equations. In the direction of relation between trait self-confidence sport dependent variable and emotional intelligence independent variable in sport, it is conferred that while there is a substantive connection between sub-dimensions of emotional intelligences “evaluation of the others’ feelings (p=0,001), evaluation of your own feelings (p=0,000), use of feelings (p=0,000)” and trait self-confidence in

sport; in the direction of relation between trait self-confidence dependent variable in sport and leadership independent variable, it is understood that there is also a substantive connection between sub-dimensions of leadership inventory “human-oriented leadership ($p=0,012$), transformational leadership ($p=0,000$), charismatic leadership ($p=0,000$)” and trait self-confidence in sport ($p<0,05$). In this dissertation, it is considered that the data obtained from the relation between trait self-confidence in sport and emotional intelligence/leadership features by determining the characteristics of emotional intelligence, leadership and sports self-confidence of ice hockey players contribute to sports sciences and the further studies in this field.

Keywords: Ice Hockey, Emotional Intelligence, Leadership, Sport Self-Confidence

Antrenör sporcu ilişkisi ve kişilik özelliklerinin kış sporlarında motivasyona etkisi / Impact of coach - athlete relationship and athlete personality on motivation in winter sports

Tez No: 517782 **Tez Türü:** Doktora

Tez Dili: Türkçe **Tez Yılı:** 2018

Tez Sayfa Sayısı: 100

Yazar: FATİH AĞDUMAN

Danışman: DR. ÖĞR. ÜYESİ SÜLEYMAN ERİM ERHAN

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Kişilik özellikleri = Personality traits ; Kış sporları = Winter sports ; Motivasyon = Motivation ; Psikolojik ihtiyaçlar = Psychological needs ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Amaç: Bu araştırmanın amacı, elit düzeyde kış sporlarıyla ilgilenen sporcuların antrenörleriyle olan ilişkisi ve kişilik özelliklerinin motivasyonları üzerindeki etkisinin incelenmesidir. **Materyal ve Metot:** Araştırmanın örneklemini 2016 – 2017 ve 2017 – 2018 sezonlarında kış sporlarında milli müsabakalara katılan ve en üst düzey lig / şampiyonalarda yer alan yaşları 15 – 28 arasında değişen sporcular oluşturmaktadır. Araştırmanın örneklemini rastgele örnekleme tekniklerinden uygun / kolayda örnekleme yöntemi ile belirlenmiştir. Araştırmaya 122 kadın 115 erkek toplam 237 sporcu katılmıştır. Çalışmada 4 bölümden oluşan veri toplama aracı kullanılmıştır. Birinci bölümde demografik özelliklerle ilgili sorular, ikinci bölümde “Sporda Kişilerarası Davranışlar Ölçeği”, üçüncü bölümde “Beş Faktör Kişilik Envanteri” ve son bölümde “Sporda Güdülenme Ölçeği” kullanılmıştır. Katılımcılardan elde edilen verilere IBM SPSS Statistics 20.0 yazılımı aracılığıyla frekans analizi, t testi, ANOVA testi ve çoklu adımsal regresyon analizi uygulanmıştır. Analizlerde istatistiki anlamlılık düzeyi ($p < 0.05$) olarak alınmıştır. **Bulgular:** Araştırmaya katılan kadın sporcularla erkek sporcuların kişilik özellikleri ve içsel motivasyon düzeyleri arasında anlamlı farklılık bulunmuştur. Sporcuların kişilik özelliklerinden dışadönüklük, gelişime açıklık, sorumluluk ve uyumluluk alt boyutlarıyla antrenörleriyle ilişkilerinde temel psikolojik ihtiyaçların tatmini ve içsel motivasyon arasında pozitif yönde ilişki bulunmuştur. Sporcuların kişilik özellikleri ve temel psikolojik ihtiyaçlarının karşılanmasıyla içsel motivasyonlarını %42 oranında yordadığı bulunmuştur. **Sonuç:** Yapılan çalışmada kış sporlarıyla elit düzeyde ilgilenen sporcuların kişilik özelliği ve antrenörleriyle olan ilişkisi sonucunda temel psikolojik ihtiyaçlarının karşılanmasıyla içsel motivasyonları arasında pozitif yönde ilişki olduğu ve sporcuların içsel motivasyonlarını yordadığı bulunmuştur.

Anahtar Kelimeler: Kişilik, Motivasyon, Öz – Belirleme, Psikolojik İhtiyaç, Antrenör Sporcu İlişkisi

Abstract

Aim: The purpose of this study is to evaluate personality traits of elite winter sports athletes and the impact of relationship with coaches on their motivation. **Material and Method:** The sample of the study consists of 15 - 28 age range winter sports athletes who have participated in national competitions and top leagues/championships 2016 – 2017 and 2017 – 2018 seasons. The study sample was determined by using convenient sampling technique, a non – random sampling method. Total of 237 athletes, 122 female and 115 male, were included in the study. A data collection tool with 4 parts was used in the study. First part contained questions about demographic characteristics, “Interpersonal Behaviors Questionnaire in Sports” was used in the second part, “Big Five Inventory” in the third part and “Sports Motivation Scale” was used in the final part. Frequency analysis, t-test, ANOVA test and multiple stepwise regression analysis was performed on the data obtained from the participants and IBM SPSS Statistics 20.0 software was used for statistical analyses. Statistical significance level was determined as $p < 0.05$. **Results:** A significant difference was found among female and male participants in terms of personality traits and their intrinsic motivation. Extraversion, agreeableness, conscientiousness and openness to experience personality traits were found to be positively correlated with satisfaction of athlete basic psychological needs and intrinsic motivation. Personality traits and satisfaction of basic psychological needs of the athletes predicted % 42 of intrinsic motivation. **Conclusion:** The study showed that satisfied basic psychological needs of elite winter sports athletes as a result of their personality traits and their relations with coaches were found to be positively correlated with increased intrinsic motivation.

Keywords: Coach – Athlete Relationship, Motivation, Personality, Psychologic Needs, Self – Determination

Buz hokeyi oyuncularında batıl inanç ve kaygı ilişkisinin incelenmesi / Examination of the relationship between superstition and anxiety in ice hockey players

Tez No: 522059 Tez Türü: Doktora Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2018 Tez Sayfa Sayısı: 69
 Yazar: MUHAMMET İRFAN KURUDİREK Danışman: PROF. MURAT KALDIRIMCI
 Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
 Konu: Spor = Sports
 Dizin: Batıl inançlar = False religions ; Buz hokeyi = Ice hockey ; Kaygı = Anxiety ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Buz Hokeyi Oyuncularında Batıl İnanç ve Kaygı İlişkisinin İncelenmesi Amaç: Bu araştırma Türkiye’de buz hokeyi oynayan sporcuların batıl inanç davranışı ve kaygı düzeylerini tespit ederek aralarındaki ilişkiyi incelemeyi amaçlamaktadır. Materyal ve Metot: Araştırmanın evrenini; Türkiye Buz Hokeyi Federasyonu tarafından organize edilen liglerde oynayan yaklaşık 650 sporcu oluşturmaktadır. Örneklem grubunu ise evren içerisinde rastgele seçilen 218 kişi oluşturmuştur. Katılımcıların demografik özelliklerini belirlemek amacıyla araştırmacı tarafından hazırlanan kişisel bilgi formu kullanılmıştır. Batıl inanç davranışlarını ölçmek için Buhramn ve diğ. (1982) tarafından geliştirilen, Orijinal ismi “Superstitious Ritual Questionnaire” olan ve Türkçe uyarlaması Barut (2008) tarafından yapılan ve Sporda Batıl İnanç ve Davranış Envanteri kullanılmıştır. Katılımcıların sahip oldukları kaygı düzeyinin belirlenmesinde ise Spielberg tarafından 1970 yılında geliştirilen, Türkçe uyarlaması 1974-77 yılları arasında Öner ve Le Comte tarafından yapılan kaygı ölçeğinden faydalanılmıştır. Veri toplama araçlarından elde edilen veriler, lisansı Atatürk Üniversitesi’ne ait olan SPSS v20 yazılımında işlenmiş, yapılan normallik sınaması sonrasında parametrik olmayan istatistik analizleri uygulanmıştır. Buna göre katılımcıların demografik özelliklerinin belirlenmesi için Frekans Analizi, batıl inanç davranışı ve kaygı düzeylerinin belirlenmesinde Betimleyici İstatistik, cinsiyet ve sopa kullanma yönü gibi özelliklere göre batıl inanç davranışı ve kaygı ilişkisinin tespiti için Mann Whitney U testi, yaş, eğitim durumu, gelir düzeyi, oynanan mevki, spor yaşı ve yaşanan şehire göre batıl inanç davranışı ve kaygı ilişkisinin tespiti için Kruskal Wallis H, anlamlı ilişki durumlarının varlığında ise durumun hangi grup ya da değişkenden kaynaklandığının tespiti için de Mann Whitney U testi uygulanmıştır. Batıl inanç davranışı ve kaygı kavramlarının alt boyutlarla birlikte ilişkilerinin tespiti için spearman korelasyon analizi uygulanmıştır. Analizlerde istatistiki anlamlılık düzeyi ($p < 0.05$) olarak alınmıştır. Bulgular: Elde edilen sonuçlara göre katılımcıların genel batıl inanç davranış ortalaması düşük seviyededir ($X = 2.24 \pm .620$). Buna ek olarak katılımcıların durumluk ($X = 35.53 \pm 10.468$) ve sürekli ($X = 38.38 \pm 5.295$) kaygı düzeylerinin de düşük seviyede olduğu saptanmıştır. Sonuç: Çalışma sonucunda araştırmaya dâhil olan katılımcıların batıl inanç davranışı ve durumluk kaygı düzeylerinde istatistiki olarak anlamlı seviyede ters orantılı bir ilişkinin olduğu saptanmıştır ($r = -.563, p < 0.01$). Benzer şekilde katılımcıların batıl inanç davranışı ve sürekli kaygı düzeylerinde istatistiki olarak anlamlı seviyede ters orantılı bir ilişkinin olduğu saptanmıştır ($r = -.433, p < 0.01$).

Anahtar Kelimeler: Buz Hokeyi, Batıl İnanç, Kaygı

Abstract

Examination of the Relationship Between Superstition and Anxiety in Ice Hockey Players. Aim: The aim of the present study is to determine the superstitious and anxiety levels of ice hockey players at Turkey and to investigate the relationship between these variables. Material and Method: The universe of study; approximately 650 athletes playing in the league organized by the Turkish Ice Hockey Federation. The sample group consisted of 218 people randomly selected from within the universe. In terms of data collection, the personal information form prepared by the researcher was used to determine the demographic characteristics of the participants. In order to measure superstition behaviors, the original name “Superstitious Ritual Questionnaire” developed by Buhramn et al (1982) and Turkish adaptation by Barut (2008) Sporda Batıl İnanç ve Davranış Envanteri was used. The level of anxiety of the participants was determined with anxiety scale that, developed by Spielberg in 1970 and Turkish adaptation was made by Öner and Le Comte between 1974-77. The data obtained from the data collection tools were processed in SPSS v20 software belonging to Atatürk University and non-parametric statistical analyzes were applied after the normality test. Accordingly Frequency Analysis was used to determine the demographic characteristics of the participants. Descriptive Statistics were used in determining the superstition behaviors and anxiety levels of the participants. Mann Whitney U test was used for the determination of superstition behavior and anxiety relation according to gender and direction of stick use. Kruskal Wallis H for the determination of superstition behavior and anxiety relation according to age, education level, income level, playing position, sport age and living city and Mann Whitney U test was applied to determine the group or variable situation in the presence of meaningful relationship situations. Spearman correlation analysis was used to determine the relationships of superstition behaviors and anxiety concepts with sub-dimensions. Statistical analyses based on ($p < 0.05$) significant level. Results: According to obtained data the average of the superstitious behavior ($X = 2.24 \pm .620$) levels of the participants is low. Additionally state ($X = 35.53 \pm 10.468$) and trait ($X = 38.38 \pm 5.295$) anxiety levels of the participants were found to be low. Conclusion: The results of the study indicated that there was a statistically significant negative correlation between participants’ superstitious behavior and trait anxiety levels ($r = -.563, p < 0.01$). Similarly there was a statistically significant negative correlation between participants’ superstitious behavior and state anxiety levels ($r = -.433, p < 0.01$).

Keywords: Ice Hockey, Superstition, Anxiety

Buz hokeyi sporcularının ağız koruyucusu kullanımı hakkındaki farkındalıkları / The awereness of ice hockey athletes about mouthguard usage

Tez No: 576538 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2019 Tez Sayfa Sayısı: 73

Yazar: ELİF MÜNİRE BAĞLAR

Danışman: DOÇ. DR. SİNAN AYAN

Yer Bilgisi: Kırıkkale Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Ağız = Mouth ; Buz hokeyi = Ice hockey ; Dişler = Teeth ; Farkındalık = Awareness ; Spor = Sports ; Spor malzemeleri = Sport materials ; Spor yaralanmaları = Athletic injuries ; Sporcular = Sportsmen ; Yaralar ve yaralanmalar = Wounds and injuries

Özet

Çalışmanın amacı; buz hokeyi sporcularının ağız koruyucusu kullanımı hakkındaki farkındalıklarını incelemektir. Bu kapsamda sporcuların ağız koruyucusu kullanımları, ağız koruyucusu tipleri hakkındaki bilgileri ve ağız koruyucusu kullanmadıkları takdirde travmaya maruz kalma durumlarının araştırılması planlanmıştır. Araştırmada buz hokeyi sporcularının ağız koruyucusu kullanımı hakkındaki farkındalıkları on bir soruluk bir anket ile belirlenmeye çalışılmıştır. Verilerin istatistiksel analizlerinde oran testi, Ki-Kare bağımsızlık testi, Kruskal Wallis testi kullanılmıştır. Analizler için SPSS 21 programından faydalanılmıştır. Araştırma bulgularına göre katılımcıların 41'i ağız koruyucusu kullanırken 75'i kullanmamaktadır. Kullanan sporculardan 9'u kişiye özel, 19'u ağız içinde şekillenen ve 13'ü ise hazır tip ağız koruyucusu kullanmaktadır. Ağız koruyucusu kullanan sporcuların 30'u travma yaşadığını, 11'i herhangi bir travması yaşamadığını belirtmiştir. Bunların çoğunluğu yumuşak doku travmalarıdır. Sporcuların 69'u ağız koruyucusunun performanslarını olumsuz etkilediğini düşünürken 7'si herhangi bir olumsuz etkisi olmadığını düşünmektedir. Sporculardan 79'u ağız koruyucusu kullanımı hakkında verilecek eğitimin faydalı olacağını düşünürken 33'ü faydası olmayacağını düşünmektedir. Yapısı gereği buz hokeyi sertlik ve sürekli fiziksel temas içeren ve bu nedenle de travma riski yüksek olan bir spor branşıdır. Buz hokeyinde yaralanma ve sakatlanmalara karşı kullanımı zorunlu olan veya olmayan birçok koruyucu ekipman bulunmaktadır. Ağız ve diş travmaları da sık görülüyor olmasına rağmen çalışmamıza katılan sporcular arasında ağız koruyucu kullanımının ve bu konu hakkındaki farkındalığın yeterli olmadığı tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Buz Hokeyi, Ağız Koruyucusu, Ağız Diş Travması, Farkındalık, Spor Yaralanması

Abstract

The aim of this study; was to investigate the awereness of ice hockey players about mouth guard usage. In this content mouth guard usage of athletes, their knowledge about the types and their trauma experiences were planned to examine. In this study the awareness of ice hockey athletes about mouthguard usage was tried to be determined by using a questionnaire containing eleven questions. In statistical analysis of data, proportions test, chi- square independence test and Kruskal Wallis tests were used. SPSS 21 software was used for analysis. According to the study findings 41 of the athletes participating in the survey are using mouthguards while 75 of them are not using. 9 of the athletes which are using mouthguard are prefer custom-fabricated, 19 of them prefer boil bite and 13 of them prefer stock type. 30 of the athletes which are using mouth guard stated dental trauma experience while eleven of them did not. The most common type was oral soft tissue trauma. 69 of the athletes thought that mouthguard usage have negative effect on their performance while 7 of them thought that there was not any negative effect. 79 of the athletes thought that education about using mouth guard will be beneficial, while 33 of them thought that it will useless. Due to its nature, ice hockey is a sport that involves hardness and constant physical contact and therefore has a high risk of trauma. Ice hockey uses a variety of protective equipment, either compulsory or non-compulsory against trauma and injury. Although oral and dental traumas are common, mouthguard usage and awareness about this issue were not sufficient among the athletes who participated in our study.

Keywords: Ice hockey, Mouthguard, Dental Trauma, Awarenes, Sports İnjuries

Buz hokeyi sporcularının spora özgü başarı motivasyon düzeyleri ve genel öz yeterliliklerinin belirlenmesi / Determination of specific success motivation and general self efficacy of ice hockey players

Tez No: 571704 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2019 Tez Sayfa Sayısı: 102

Yazar: İLYAS KARAKAŞ Danışman: DR. ÖGR. ÜYESİ İŞİL AKTAĞ

Yer Bilgisi: Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi / Eğitim Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Ana Bilim Dalı / Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bilim Dalı

Konu: Eğitim ve Öğretim = Education and Training ; Spor = Sports

Dizin: Başarı = Success ; Başarı güdüsü = Achievement motivation ; Buz hokeyi = Ice hockey ; Genel yetenek = General ability ; Motivasyon = Motivation ; Spor = Sports ; Spor performansı = Athletic performance ; Sporcular = Sportsmen ; Öz yeterlilik = Self-efficacy

Özet

Bu çalışmanın amacı, Türk buz hokeyi takımlarının spora özgü başarı motivasyonu ve genel öz yeterlilik düzeylerinin belirlenmesidir. Bu araştırmanın evrenini 2017-2018 sezonunda Türkiye Buz Hokeyi Liginde oynayan 18 yaş üzeri kadın ve erkek (420 sporcu) buz hokeyi sporcusu oluşturmaktadır. Verilerin toplanmasında Willis (1982) tarafından geliştirilen Türkiye'deki geçerlilik ve güvenilirlik çalışması da Tiryaki ve Gödelek tarafından yapılan (1997) "Spora Özgü Başarı Motivasyonu Ölçeği" ve Schwarzer (2005) tarafından geliştirilen Türkiye'deki geçerlilik ve güvenilirlik çalışması da Yıldırım tarafından yapılan (2010) "Genel Öz Yeterlilik Ölçeği" kullanılmıştır. Toplanan verilerin çözümlenmesinde SPSS paket programından faydalanılmıştır. Verilerin analizinde kişisel bilgilerin aritmetik ortalaması alınarak frekans (f) ve yüzde (%) analizi ölçeğin güvenilirliği için ise Cronbach Alfa katsayısına bakılmıştır. Araştırmanın alt problemlerine ilişkin verilerin analizinde ise verilerin normal dağılıp dağılmadığını, görebilmek için Kolmogorow Smirnov testi yapılmıştır. Grup ortalamaları arasındaki farkları karşılaştırmak için Tek Yönlü Varyans analizi (One Way Anova) yapılmıştır. Cinsiyetler arasındaki başarı motivasyon düzeyi ve genel öz yeterlilik farklılığını belirlemek için t-testi uygulanmıştır. Başarı motivasyonu ve genel öz yeterlilikleri arasında ilişkiyi belirlemek için Pearson Korelasyon testi kullanılmıştır. Çalışma sonucunda başarı motivasyon ölçeği alt boyutlarında pozitif yönde anlamlı ilişki olduğu, cinsiyete göre başarı motivasyonu ölçeği geneli ve hiçbir alt boyutta anlamlı bir fark bulunmazken, genel öz yeterlilik ölçeğinde ise, cinsiyet ve millî olma durumlarına göre anlamlı farklar bulunmuştur. Başarı motivasyonu ve genel öz yeterlilik ölçeklerinde, eğitim durumu, spor deneyimi, yaş değişkenlerine göre anlamlı farka rastlanmamıştır.

Anahtar Kelimeler: Motivasyon, Başarı Motivasyonu, Genel Öz Yeterlilik, Buz Hokeyi

Abstract

The aim of the study is to define sport-specific success motivation and self efficacy levels of Turkish ice hockey teams. 420 male and female active ice hockey athletes (in 2017-2018 season) who are older than 18 attended the study. Data is collected by considering Willis (1982), For validity and reliability analysis, 'Sport specific Success Motivation Scale' developed by Tiryaki and Gödelek (1997), validity and reliability study developed by Schwarzer (2005) and 'General Self-Efficacy Scale' developed by Yıldırım (2010) is used. Data is analysed by using SPSS. Arithmetic mean of personal data is used in data analysis. Cronbach Alfa index is used for frequency (f) and percentage (%) is used for scale reliability. Kolmogorow Smirnov test is used to see if the data of the sub problems of the study is normally distributed or not. The results of the test showed that, the data is normally distributed. One way Anova was used to compare the differences between the means of the groups. T-test is applied to analyze the differences of the genders in success motivation and self-efficacy. The relationship between success motivation and self-efficacy is revealed by using Pearson Correlation test. Pearson correlation was used to determine the interaction between motivation of success and self sufficiency awareness. As a result of the study, there was a significant positive relationship between the success motivation scale sub-dimensions, success motivation scale by gender and no significant difference was found in any sub-dimension, while significant self-efficacy scale showed significant differences according to gender and nationality. There were no significant differences in achievement motivation and general self-efficacy scales according to educational status, sports experience and age variables.

Keywords: Success Motivation, Self- Efficacy, Ice Hockey

İstanbul'daki buz hokeyi oyuncularının beslenme alışkanlıklarının incelenmesi / Investigation of nutrition habits of ice hockey players in İstanbul

Tez No: 599726 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2019 Tez Sayfa Sayısı: 81

Yazar: ANIL DEMİRTAŞ

Danışman: DR. ÖGR. ÜYESİ HALUK SAÇAKLI

Yer Bilgisi: İstanbul Gelişim Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Antrenörlük Eğitimi Ana Bilim Dalı / Hareket ve Antrenman Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Beslenme = Nutrition ; Beslenme alışkanlıkları = Nutritional habits ; Beslenme incelemeleri = Nutrition surveys ; Buz hokeyi = Ice hockey ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen

Özet

İnsanın sahip olduğu kültürel düzeyler ve maddi imkanlar, spor katılımında sosyal yönden katkı sağlamaktadır. Gereksinimlerden, normlardan davranışsal modellere ve olasılıklara kadar farklı alanlar ortaya çıkar. Bir toplumun çekirdeğini oluşturan en önemli unsurlardan biri üzerinde çalışılan sporudur. Toplumda hâkim olan spor alanının incelenmesi, toplum ve kültürü hakkında önemli ipuçları sağlar. Spor, modern toplumlarda kültürel ve refah düzeyinin bir işareti olarak önem kazanmış ve sosyal yaşamın her yönünü etkileyen önemli bir sosyal fenomendir. Özellikle, genç kuşaklar hem yapıcı hem de yaratıcıdır ve toplumsal dayanışma ve dayanışma, sosyal ve kültürel gelişmeye büyük katkıda bulunur. Bu araştırmanın amacı, İstanbul'daki buz hokeyi oyuncularının beslenme alışkanlıklarının incelenmesidir. Doğru beslenme; özellikle performansı arttırmada, spor yapmada, egzersiz sonrası iyileştirmede ve yaralanmalara karşı korunmada oldukça önemlidir. Sporda başarı için yeterli ve dengeli beslenme oldukça önemli olmakla birlikte bunun için hangi beslenme öğelerinin dâhil edilmesi gerektiğini bilmek de önemlidir. Sporlarda spor beslenmesi için önemli beslenme kuralları birbirine benzetmekle birlikte, kullanılan enerji sistemleri ve gıda maddeleri açısından bazı farklılıklar vardır. Araştırma kapsamında ilgili literatür taranarak buz hokeyi oyuncularının beslenme alışkanlıkları ile ilgili çalışma sunulmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Buz Hokeyi, Sporcu Beslenmesi, Beslenme Alışkanlıkları

Abstract

The cultural levels and financial possibilities that humans possess have contributed to social participation in sports participation. From requirements, norms to behavioural models and probabilities, different areas arise. One of the most important elements that constitute the core of a society is the sport that has been worked on. The examination of the sports field, which is a judge in the society, provides important clues about society and culture. Sport is an important social phenomenon that has gained significance in modern societies as a sign of cultural and welfare and affects every aspect of social life. In particular, the younger generations are both constructive and creative, and contribute greatly to social solidarity and solidarity, social and cultural development. The aim of this research is to examine the eating habits of ice hockey players in İstanbul. Proper nutrition; especially in improving performance, playing sports, improving after exercise and protecting against injuries. It is also important to know which nutritional items need to be included in the spore, as well as adequate and balanced nutrition for success. While important nutritional rules are similar to sport nutrition in sports, there are some differences in terms of energy systems and food items used. Within the scope of the research, literature related to ice hockey players' dietary habits is presented.

Keywords: Ice Hockey, Athlete Feeding, Eating Habits

Kış sporları ile ilgilenen sporcuların sporda imgeleme ile sportif güven arasındaki ilişkinin incelenmesi / An analysis of relationship between imagination in sport and sportive confidence of athletes who are interested in winter sports

Tez No: 544546 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2019 **Tez Sayfa Sayısı:** 88
Yazar: NECLA GÜNEŞ ERDOĞAN **Danışman:** DOÇ. DR. SÜLEYMAN ERİM ERHAN
Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin: Güven = Confidence ; Kış sporları = Winter sports ; Performans = Performance ; Spor = Sports ; Spor faaliyetleri = Sport activities ; Sporcular = Sportsmen ; İmgeleme = Imagery

Özet

Amaç: Bu araştırmanın amacı, kış sporuyla uğraşan sporcuların sporda imgeleme ile sportif güven arasındaki ilişkinin incelenmesidir. **Materyol ve Metot:** Araştırmanın evrenini, kış sporu ile uğraşan sporcular oluşturmaktadır. Araştırma örneklemini; 6 spor branşından (buz hokeyi, curling, snowboard, alp disiplini, kayaklı koşu, kayak) yaşları 18 ile 30 arasında değişen 74 bayan ve 131 erkek olmak üzere toplam 205 sporcu oluşturmaktadır. Veri toplamak amacı ile tüm katılımcılara sosyodemografik veri formu ile Sporda İmgeleme Envanteri (SİE) ve Sürekli Sportif Güven Envanteri (SSGE) ölçekleri uygulanmıştır. Elde edilen verilerin analizi IBM SPSS Statistics 20.0 paket programı ile yapılmıştır. Sosyodemografik veriler için frekans analizi, normal dağılımın belirlenmesi için Shapiro – Wilk testi, ölçek puanlarının cinsiyet, spor türü, spor tipi ve millilik durumuna göre dağılımını incelemek için Independent-Samples T- Testi, sporcuları spor yaşı, yaş grupları ve millilik süreleri değişkenlerinin belirlenmesi için One-Way ANOVA ve LSD testi, ölçekler arası ilişkinin belirlenmesi için korelasyon analizi uygulanmıştır. Analizlerde istatistiki anlamlılık düzeyi ($p \leq 0.05$) olarak alınmıştır. **Bulgular:** Yapılan çalışmada sporcuların sporda imgeleme ile sportif güven arasında anlamlı bir ilişki ($p \leq 0.05$) bulunmuştur. **Sonuç:** Çalışma sonucunda araştırmaya katılan sporcuların sporda imgeleme alt boyutları ile sportif güven arasındaki puanlarının; cinsiyet, spor türü, spor tipi, spor yaşı, millilik süreleri arasında istatistiki olarak pozitif yönlü ($p > 0.05$), millilik durumu ve yaş grupları arasında negatif yönlü bir ilişkinin olduğu saptanmıştır ($p \leq 0.05$).

Anahtar Kelimeler: Güven, İmgeleme, Spor, Sporcu

Abstract

Aim: In this study, It is aimed at analyzing of relationship between imagination in sports and sportive confidence of athletes who are interested in winter sports. **Material and Methods:** Subjects of the study are composed of the athletes who are interested in winter sports. Research samples include 74 female and 131 male totally 205 athletes from different sport branches (ice hockey, curling, snowboard, Alpine Style, biathlon and skiing) and aging from 18 to 30. Sociodemographic Data Form, Inventory of Imagination in Sports and Constant Inventory of Confidence in Sports were applied all participants to collect data. IBM SPSS Statistics 20.0 software is used to analyse the obtained data. Frequency analysis is used for sociodemographical data, Shapiro – Wilk test is applied to determine the normality of scale items, Independent-Samples T- Test is used to analyze the dimensions of scale scores according to gender, sport branches, kind of sport and being national athlete, LSD and One-Way ANOVA tests are used to analyze age of sport, age groups, duration of being national athlete, Correlation Analysis is applied for the relationship between the two scale scores. Significance of analysis is determined as ($p \leq 0.05$). **Result:** It has been found out that there is an important relation between imagination in sports and confidence in sports ($p \leq 0.05$). **Conclusion:** According to results, It has been found out that there is a positive relationship between sub dimensions of imagination in sports and confidence in sports; gender, sport branches, sport type, sport aging and duration of being national athlete ($p > .05$) and a negative relationship in statue of being national athlete and age groups ($p \leq 0.05$).

Keywords: Athlete, Confidence, Imagination, Sport

Erkek buz hokeyi oyuncularının önceki yaralanma bölgesi ve tipinin buzdaki ve karadaki performansları ile olan ilişkisi / The relationship of the male ice hockey players' previous injury zone and type with their ice and land performances

Tez No: 622020 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2020 **Tez Sayfa Sayısı:** 124

Yazar: OĞUZHAN AKBAŞLI

Danışman: DOÇ. DR. NİLAY ÇÖMÜK BALCI

Yer Bilgisi: Başkent Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Ana Bilim Dalı

Konu: Fizyoterapi ve Rehabilitasyon = Physiotherapy and Rehabilitation ; Spor = Sports

Dizin: Buz hokeyi = Ice hockey ; Erkekler = Men ; Fiziksel performans = Physical performance ; Spor = Sports ; Spor performansı = Athletic performance ; Sporcular = Sportsmen ; Yaralar ve yaralanmalar = Wounds and injuries

Özet

Bu çalışma buz hokeyi sporcularının önceki yaralanma bölgesi ve tipinin buzdaki ve karadaki performanslarıyla olan ilişkisini belirlemek amacıyla yapılmıştır. Çalışmaya yaş ortalamaları $23,8 \pm 5,3$ yıl olan 50 elit erkek buz hokeyi sporcusu katılmıştır. Olguların demografik ve fiziksel özellikleri kaydedilmiştir. Daha sonra sporcuların yaralanma geçmişleri ile ilgili yaralanmalarının bölgesi, tipi, mekanizması, ne kadar süre önce olduğu ve sporcuların sahadan ne kadar süre uzak kalmalarına neden olduğunu içeren bir anket uygulanmıştır. Son olarak fiziksel performansları değerlendirilmiştir. Fiziksel performansın değerlendirilmesinde karada hızın göstergesi 30m sprint, patlayıcı bacak gücünün göstergesi broad jump, üst ekstremitte kuvvet ve dayanıklılığının göstergesi şnav testi, çevikliğin göstergesi altıgen çeviklik testi ve merkez kasların endüransının göstergesi düz plank; buzda ise buzda hızın göstergesi 30m sprint ve buzda çevikliğin göstergesi çeviklik s testleri uygulanmıştır. Sporcuların şnav sayısı ile sol el ve sağ diz yaralanması arasında ilişki bulunmuştur. Şnav testi değerleri aynı zamanda dislokasyon tipi yaralanma ile ilişkili bulunmuştur. Oyuncuların yaralanma mekanizmalarından pak yaralanması ile çeviklik s testi sonuçları arasında, aşırı kullanım yaralanması ile ise 30m sprint ve altıgen çeviklik testleri değerleri arasında ilişki bulunmuştur ($p < 0,05$). Sonuç olarak performans testlerinden şnav testi sporcuların yaralanma sonrası performans değerlerini belirleyen ayırt edici bir testtir. Ayrıca buz üzerinde yapılan değerlendirmeler ile gövde stabilitesinin göstergesi olan karada plank testi arasında korelasyon olduğu tespit edilmiştir. Literatürde buz hokeyi ile ilgili çalışmaların azlığı ve oldukça hızlı, tempolu ve sert bir oyun olan buz hokeyinde yaralanma-performans ilişkisini inceleyen bir çalışmanın eksikliği bu çalışmanın yapılmasının nedenlerindedir.

Anahtar Kelimeler: Buz Hokeyi, Fiziksel Performans, Yaralanma

Abstract

The purpose of this study is to determine the relationship between male hockey players' past injuries; the affected body part and its type, in comparison to the players' performance on-ice and off-ice. The research was conducted on 50 professional male hockey players, mean age of $23,8 \pm 5,3$ years. Physical and demographical characteristics of the events were observed and recorded. Subsequently, a survey was conducted in regard to their previously sustained injuries; the affected parts, its types, mechanisms, the time since the occurrences and time-loss duration. Ultimately, the players' physical performance was evaluated. Respecting the evaluation of physical performance, the following tests were applied; firstly on-ice, 30m sprint as a speed indicator, broad jump as a leg power indicator, push up as an indicator of power and endurance on upper-extremity, hexagon agility to indicate agility, plank to observe the main muscles, secondly off-ice, 30m sprint test as a speed indicator, and cornering s turn agility to observe the participants' agility. A correlation was found in between the number of push ups and left hand, and right knee injuries. Further correlation was found between push up tests and dislocation type injuries. Among the injury mechanisms, particularly puck injury and cornering s turn agility results, in regarded to excessive usage injury, there was a correlation between 30m sprint and hexagon agility test values. As a result, amongst the performance tests, push up test presents itself as the distinctive one. In addition, a correlation between the assessments observed on-ice, and as an indicator of the core muscle power; plank test was established.

Keywords: Ice Hockey, Physical Performance, Injury

Farklı kış spor branşlarındaki sporcuların ağız diş sağlığı bulgularının ve müsabaka stres seviyelerinin değerlendirilmesi. / Evaluation of oral health findings and competition stress levels of athletes in different winter sports branches.

Tez No: 652880 **Tez Türü:** Doktora

Tez Dili: Türkçe **Tez Yılı:** 2020

Tez Sayfa Sayısı: 103

Yazar: BUKET SEVİNDİK

Danışman: DOÇ. DR. FATİH KIYICI ; YRD. DOÇ. DR. FATİH

ŞENGÜL

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Diş Hekimliği = Dentistry ; Psikiyatri = Psychiatry ; Spor = Sports

Dizin: Başarı = Ağız sağlığı = Oral health ; Bruksizm = Bruxism ; Koruyucu diş hekimliği = Preventive dentistry ; Kış sporları = Winter sports ; Spor = Sports ; Spor müsabakaları = Sport competitions ; Spor yaralanmaları = Athletic injuries ; Sporcular = Sportsmen ; Stres = Stress

Özet

Amaç: Çalışmamızda kış spor branşlarındaki alp disiplini, snowboard, biathlon, kayakla atlama ve buz hokeyi elit (müsabık) ve başlangıç düzeyi sporcularının, ağız içi muayene bulgularının incelenmesi ayrıca, yarışma öncesi, anı ve sonrası stres seviyelerinin karşılaştırılarak, aralarındaki ilişkinin değerlendirilmesi amaçlanmıştır. **Materyal ve Metot:** Çalışmamız farklı kış sporu branşları kapsamında yaş aralığı 12-16 arasında olan ve 71'i elit düzeyde 20'si ise spora yeni başlayan toplam 91 kişiyi kapsamaktadır. Sporcuların ağız içi muayeneleri yapılarak DMFT, DMFS, PUFA, OHI, BEWE (bruksizme bağlı diş aşınması, atrizyon) skoru, kötü oral alışkanlıklar, dental travma ve oklüzyon-kapanış ilişkileri değerlendirilmiştir. Ayrıca, yarışma öncesi, anı ve sonrasında olmak üzere 3 farklı zaman diliminde alınan tükürük örneklerindeki kortizol seviyeleri ELİSA yöntemi kullanılarak ölçülmüştür. Veriler SPSS-20 programında değerlendirilmiştir. **Bulgular:** Oklüzyon ve kapanış ilişkileri bakımından elit sporcuların %82,4'ünde herhangi bir problem bulunmamaktadır. En yüksek PUFA prevalansı buz hokeyi branşı sporcularında (6,%27,3) tespit edilmiştir. Başlangıç grubunun OHI-d ($0,7\pm 0,3$, $p=0.007$) ve OHI ($1,1\pm 0,4$, $p=0,018$) skor ortalamaları diğer spor branşlarından daha düşük bulunmuştur. Kış sporu branşlarında, spor aktivitesinden kaynaklanan dental travma bulgusu tespit edilmemiştir. Buz hokeyi branşındaki sporculara ait BEWE skorlarının, kayakla atlama branşı ile benzer, diğer gruplardan ise düşük olduğu tespit edilmiştir ($p=0.034$). Spor branşları arasındaki kortizol değerlerinin ortalamaları biathlon > snowbord > alp disiplini > buz hokeyi > kayakla atlama olarak sıralanmıştır ($p<0.001$). Branş içi karşılaştırma yapıldığında ise sadece alp disiplini branşının yarışma sonrası kortizol seviyesi yarışma öncesinden yüksek bulunmuştur ($p=0.029$). **Sonuç:** Kış spor branşlarındaki sporcuların müsabaka dönemlerinde alınan tükürük örneklerinden, sporcuların stres seviyelerinin branşlara göre değişiklik gösterdiği ve müsabaka stres seviyeleri ile ağız diş sağlığı arasında olumsuz bir ilişki olduğu söylenebilir. Kış spor faaliyetlerinde, ağız diş sağlığını iyileştirecek önlemler yaygınlaştırılmalıdır.

Anahtar Kelimeler: Kış Sporları, Ağız Diş Sağlığı, Tükürük Kortizolü, Dental Travma, Bruksizm

Abstract

Aim: In our study, we aimed to examine the intraoral examination findings of elite (competitor) and beginner level athletes in winter sports branches such as alpine discipline, snowboard, biathlon, ski jumping and ice hockey, and to compare the stress levels before, during and after the competition and to evaluate the relationship between them. **Materials and Methods:** Our study includes a total of 91 people whose age range is between 12-16 within the scope of different winter sports branches and 71 of them at elite and 20 at beginner level. DMFT, DMFS, PUFA, OHI, BEWE (tooth wear due to bruxism, Atria) score, bad oral habits, dental trauma and occlusion-closing relationships were evaluated by performing intra-oral examinations of athletes. In addition, cortisol levels in saliva samples taken over 3 different time periods, before, during and after the competition, were measured using the ELISA method. The data was evaluated in SPSS-20 program. **Results:** 82.4% of elite athletes have no problems in terms of occlusion and closing relationships. The highest prevalence of PUFA was found in ice hockey athletes (6, 27.3%). OHI-d (0.7 ± 0.3 , $p=0.007$) and OHI (1.1 ± 0.4 , $p=0.018$) score averages of the starting group were found to be lower than in other sports. In winter sports, no signs of dental trauma caused by sports activity were found. It was found that the BEWE scores of athletes in the ice hockey players were similar to those in the ski jumping athletes and lower than in other groups ($p=0.034$). The average cortisol values between sports branches were listed as biathlon > snowbord > alpine skiing > ice hockey > ski jumping ($p<0.001$). When an intra-branch comparison was made, only the cortisol level of the alpine ski racers after the competition was found to be higher than before the competition ($p=0.029$). **Conclusion:** From saliva samples taken at the competition stages of athletes in winter sports, it can be said that the stress levels of athletes vary depending on the branch of the sports, and there is a negative relationship between the competition stress levels and oral and dental health. In winter sports activities, measures to improve oral health should be disseminated.

Keywords: Winter Sports, Oral Health, Saliva Cortisol, Tooth Injury, Bruxism

Genç buz hokeyi sporcularında slackline antrenmanının denge ve alt ekstremite kuvvetine etkisi / The effect of slackline training on balance and lower extremity strength in young ice hockey athletes.

Tez No: 680106 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2021 **Tez Sayfa Sayısı:** 68

Yazar: İKRANUR BAYBURTLU

Danışman: PROF. DR. MURAT KALDIRIMCI

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı / Beden Eğitimi ve Spor Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Alt ekstremite = Lower extremity ; Antrenman = Training ; Buz hokeyi = Ice hockey ; Denge = Equilibrium ; Postural denge = Postural balance ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Amaç: Genç buz hokeyi sporcularında 6 haftalık slackline antrenmanın denge ve alt ekstremite kuvvetine etkisini belirlemektir. **Materyal ve Metot:** Çalışmamız kontrol gruplu olarak 15-23 yaş arası genç kadın buz hokeyi sporcuları 6 hafta boyunca haftada 3 kez 45 dakika olmak üzere, slackline antrenmanı eğitimine tabii tutulmuştur. Slackline eğitimi öncesi ve sonrasında vücut kompozisyon ölçümleri BodPod cihazı ile, denge ölçüm cihazı ile denge ve alt ekstremite kuvveti Isomed 2000 izometrik cihazı ile ölçülmüştür. Sporcular 7 kişi kontrol 8 kişi deney grubunda olmak üzere iki gruba ayrılmıştır. Kontrol grubu ve deney grubu rutin buz hokeyi antrenmanlarına devam etmiş yalnızca deney grubu slackline eğitimi almıştır. Elde edilen veriler dijital ortama aktarılarak SPSS V.22 istatistik programıyla analiz edilerek yorumlandı. Anlamlılık düzeyi ($p < 0.05$) olarak kabul edildi. **Bulgular:** Deney ve kontrol gruplarının statik denge ön test- son test sonuçlarında her iki grupta da statik çift ayak, sağ ayak ve sol ayak dengelerin ön test ve son testleri karşılaştırıldığında anlamlı bir farklılık bulunamamıştır. Dinamik çift ayak ve dinamik sağ ayak denge değerlerinde anlamlı bir farklılığa rastlanamazken, dinamik sol ayak dengede deney grubunun kontrol grubunun değerlerine göre anlamlı bir farklılık olduğu bulunmuştur. Kalça fleksiyon ve ekstansiyon hareketlerinin bütün değerlerinde anlamlı bir ilişki bulunamamıştır. Diz fleksiyon ve ekstansiyon hareketlerinin zirve güç, zirve tork, ortalama güç, ortalama tork değerlerinin hepsinde fleksiyon hareketinin sol taraf değerlerinde anlamlılık bulunmuştur. Diz zirve tork fleksiyon ve ekstansiyon hareketinin farkının sağ ve sol ile karşılaştırılması sonucunda sol tarafta ön test ve son test arasında anlamlı bir farklılık bulunmuştur ($p < 0,05$). **Sonuç:** Sonuç olarak slackline antrenmanlarının statik denge gelişimini etkilemediği dinamik dengede gelişim sağladığı, alt ekstremite kuvvetinde kalça kuvvetini artırmadığını, diz fleksiyon hareketinde kuvvet parametrelerini etkilediği sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Buz Hokeyi, Denge, İzokinetik, Slackline, Egzersiz, Kuvvet

Abstract

Aim: The aim of this study examine the effect of 6-week slackline training on balance and lower extremity strength in young ice hockey athletes. **Material and Method:** In our study, young female ice hockey players aged between 15-23 years were subjected to slackline training for 45 minutes, 3 times a week for 6 weeks, as a control group. Body composition measurements were measured with the BodPod device before and after the Slackline training, the balance measurement was measured using the SPORTKAT 4000 balance measurement device, and the lower extremity strength was measured with the Isomed 2000 isometric device. Athletes were divided into two groups, 7 people in the control group and 8 people in the experimental group. The control group and the experimental group continued their routine ice hockey training, only the experimental group received slackline training. The obtained data were transferred to digital media, analyzed and interpreted with SPSS V.22 statistical program. Significance level was accepted as ($p < 0.05$). **Results:** There was no significant difference in the static balance pretest-posttest results of the experimental and control groups when the pretest and posttests of static bipedal, right foot and left foot balances were compared in both groups. While no significant difference was found in dynamic bipedal and dynamic right foot balance values, it was found that there was a significant difference in dynamic left foot balance compared to the values of the control group in the experimental group. No significant relationship was found in all values of hip flexion and extension movements. The values of peak power, peak torque and average power of knee flexion and extension movements were all significant in left side values of flexion movement. As a result of the comparison of the difference between the knee peak tork flexion and extension movements with the right and left, a significant difference was found between the left side pre-test and post-test ($p < 0.05$). **Conclusion:** As a result, it was concluded that slackline training did not affect the development of static balance, provided improvement in dynamic balance, did not increase hip strength in lower extremity strength, and affected strength parameters in knee flexion movement.

Keywords: Slackline, Ice Hockey, Balance, Isokinetics, Exercises, Strength

İmgelemenin yetişkin sporcuların başarısızlık korkusu, mücadele ve tehdit algılarını yordama gücü / The power of imaging to predict adult athletes' fear of faith, challenge and threat perceptions

Tez No: 690586 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2021 Tez Sayfa Sayısı: 181

Yazar: ZÜBEYDE CANKURTARAN

Danışman: DR. ÖGR. ÜYESİ ÇİĞDEM ÖNER

Yer Bilgisi: İstanbul Gelişim Üniversitesi / Lisansüstü Eğitim Enstitüsü / Antrenörlük Eğitimi Ana Bilim Dalı / Spor Yönetimi Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Başarısızlık = Failure ; Korku = Fear ; Mücadele = Struggle ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen ; Tehdit = Threat ; Yetişkinler = Adults ; İmgelem = Imagination

Özet

Sportif performans alanı, doğası gereği rekabet olgusu üzerine inşa olmaktadır. Sportif rekabet ise, başarıyı ve başarılı olabilmek için mücadeleyi gerekli kılmaktadır. Sportif mücadele ortamlarında sporculardan üstün performans sergilemeleri beklendiği bilinen bir gerçek olarak değerlendirilmektedir. Sporcuların, bu beklentiye yanıt verme çabası içerisinde mücadeleyi rekabet ortamlarında zaman zaman baskı, stres, korku, kaygı duyma ve durumları tehdit olarak algılama eğilimleri dikkat çekici bulunmaktadır. Diğer yandan, günümüzde, sporcuların fiziksel, teknik ve taktiksel becerilerinin yanı sıra zihinsel beceri ve yetkinliklerin artırılmasının önemine yapılan vurgunun yoğunlaştığı görülmektedir. Spor psikolojisi alan yazınında bu bağlamda zihinsel yapının farklı içeriklerinin ele alınıp incelenmekte olduğu, olumsuz durumların yönetilebilmesi için farklı psikolojik becerilerin işe koşulması üzerine yürütülen araştırmaların artış kaydettiği izlenmektedir. Bu bilgiler ışığında, sportif performansı arttırmak için kullanılan en uygun uyarılma biçimi olan imgeleme, sportif aktivite esnasında oluşan başarısızlık korkusu, mücadele ve tehdit algısının anlaşılmasının, hem temel eğitim gruplarında, hem de elit düzeydeki sporlarda, performansı yükseltebilmenin açıklayıcı bir rolü olabileceği düşünülmektedir. Aktarılanlardan hareketle, bu çalışmada, sportif performans üzerinde belirleyici rol taşıdığı düşünülen imgelemenin, sporcuların başarısızlık korkusu ile mücadele ve tehdit algılarını yordama gücünü ortaya koymak amaçlanmıştır. Araştırma değişkenleri arasındaki ilişkilerin yanı sıra tanımlayıcı değişkenler ile araştırma değişkenleri arasındaki ilişkilerin incelenmesi araştırmanın bir diğer amacını oluşturmaktadır. Araştırmanın çalışma grubunu futbol, taekwando, buz hokeyi, kickboks, voleybol ve okçuluk branşlarında performans gösteren, 309 yetişkin sporcu (155 erkek, 154 kadın) oluşturmaktadır. Araştırmada veriler, Performans Başarısızlığı Değerlendirme Envanteri, Sporda Mücadele ve Tehdit Ölçeği, Sporda İmgeleme Envanteri ile Kişisel Bilgi Formu aracılığıyla toplanmıştır. Analizlerde, betimsel istatistikler, bağımsız gruplar için t-testi, Anova testi, Pearson korelasyon analizi ve çoklu regresyon analizlerinden yararlanılmıştır. Yapılan analizlerde, yetişkin sporcuların imgeleme düzeyi toplam puanları ve alt boyutları ile cinsiyet arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık tespit edilememiştir. Yetişkin sporcuların imgeleme düzeyleri toplam puanları ve alt boyutları ile yaş arasında pozitif yönlü anlamlı ilişki saptanmıştır. Yetişkin sporcuların imgeleme düzeyi toplam puanları ve alt boyutları ile sporcuların milli olup olmama durumları arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılıklar ortaya çıkmıştır. Yetişkin sporcuların, Performans Başarısızlığı Korkusu toplam puanları ve alt boyutları ile yaşları arasında istatistiksel olarak negatif yönlü ve orta düzeyde anlamlı bir ilişki saptanmıştır. yetişkin sporcuların, performans başarısızlığı korkusu ile deneyim yılı arasında istatistiksel olarak negatif yönlü ve güçlü düzeyde anlamlı bir ilişki bulunmuştur. Yetişkin sporcuların Performans Başarısızlığı toplam puanları ve alt boyutları ile spor branşları arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılıklar saptanmıştır. Yetişkin sporcuların tehdit ve mücadele algıları toplam puanları ve alt boyutları ile cinsiyetleri arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık tespit edilememiştir. Yaş ile tehdit algısı alt boyutu arasında negatif yönlü ve orta düzeyde anlamlı ilişkiler saptanmıştır. Tehdit ve Mücadele toplam puanları ile deneyim yılı arasında istatistiksel olarak negatif yönlü ve orta düzeyde anlamlı bir ilişki saptanmıştır. Tehdit ve Mücadele algıları ile milli olup olmama durumları arasında istatistiksel olarak anlamlı bir farklılık tespit edilmiştir. Yetişkin sporcuların Tehdit ve Mücadele toplam puanları ile spor branşları arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılıklar saptanmıştır. Sporda imgeleme ile performans başarısızlığı arasında istatistiksel olarak negatif yönde ve anlamlı bir ilişki ortaya çıkmıştır. Sporda imgeleme toplam puanı ile sporda tehdit ve mücadele toplam puanı istatistiksel olarak negatif yönde ve anlamlı bir ilişki bulunmuştur. Performans başarısızlığı ile tehdit alt boyutu arasında istatistiksel açıdan pozitif yönlü anlamlı ilişki saptanmıştır. Son olarak, İmgeleme düzeyi performans başarısızlığı korkusu ile tehdit algısının negatif belirleyici iken mücadele algısının pozitif belirleyicisi olduğu ortaya çıkmıştır. Araştırmanın bulguları doğrultusunda; yetişkin sporcuların imgeleme düzeyindeki artışın performans başarısızlığı korkusu ve tehdit algısı üzerinde azaltıcı, mücadele algısı üzerinde artırıcı bir etki yarattığı sonucuna varılmıştır.

Anahtar Kelimeler: İmgeleme, Başarısızlık Korkusu, Tehdit ve Mücadele, Spor

Abstract

The sportive performance area is built on the phenomenon of competition by its nature. Sportive competition, on the other hand, requires success and struggle in order to be successful. It is regarded as a known fact that athletes are expected to exhibit superior performance in sportive combat environments. In an effort to respond to this expectation, athletes tend to feel pressure, stress, fear, anxiety from time to time and perceive situations as threats in competitive environments. On the other hand, today, it is seen that the emphasis on the importance of increasing the physical, technical and tactical skills of athletes, as well as mental skills and competencies, is concentrated. In the literature of sports psychology, it is observed that different contents of the mental structure are examined and examined in this context, and there has been an increase in research on the use of different psychological skills to manage adverse situations. In the light of this information, it is thought

that imagination, which is the most appropriate form of stimulation used to increase sportive performance, the fear of failure during sportive activity, understanding the perception of struggle and threat, can be an explanatory pioneer in increasing performance in both basic education groups and elite sports. In this study, it is aimed to reveal the predictive power of imagination, which is thought to have a determining role on sportive performance, on athletes' perceptions of struggle with fear of failure and threat. In addition to the relationships between research variables, another aim of the study is to examine the relationships between descriptive variables and research variables. The study group included 309 adult athletes (155 men, 154 women) who performed in football, taekwondo, ice hockey, kickboxing, volleyball and archery branches, and the data included the Performance Failure Assessment Inventory, Struggle and Threat Scale in Sports, Imagination Inventory in Sports and Personal Information. Collected through the form. In the analyzes, descriptive statistics, t-test for independent groups, Anova test, Pearson correlation and multiple regression analysis were used. Findings, no statistically significant difference was found between the imagination level total scores and sub-dimensions of adult athletes and gender. A positive significant relationship was found between the imagination levels, total scores and sub-dimensions of adult athletes and age. A positive and significant relationship was found between the imagination levels, total scores and sub-dimensions of adult athletes and years of experience. There were statistically significant differences between the imagination level total scores and sub-dimensions of adult athletes and whether the athletes are national or not. Statistically significant differences were found between the imagination level total scores and sub-dimensions of adult athletes and sports branches. A statistically negative and moderately significant correlation was found between adult athletes' Fear of Performance Failure total scores and sub-dimensions and their ages. A statistically negative and strong significant relationship was found between adult athletes' fear of performance failure and years of experience. Statistically significant differences were found between the total scores and sub-dimensions of adult athletes in Performance Failure and sports branches. There was no statistically significant difference between adult athletes' perception of threat and struggle, their total scores and sub-dimensions, and their gender. Negative and moderately significant relationships were found between age and threat perception sub-dimension. A statistically negative and moderately significant correlation was found between the Threat and Struggle total scores and years of experience. A statistically significant difference was found between perceptions of threat and struggle and whether they were national or not. Statistically significant differences were found between the Threat and Struggle total scores of adult athletes and sports branches. A statistically negative and significant relationship has emerged between visualization and performance failure in sports. A statistically negative and significant relationship was found between the total score of imagination in sports and the total score of threat and struggle in sports. A statistically positive significant relationship was found between performance failure and threat sub-dimension. Finally, while the level of imagination is a negative determinant of fear of performance failure and perception of threat, it has been revealed that it is a positive determinant of the perception of struggle. In line with the findings of the research; The increase in the imagination level of adult athletes decreases the fear of performance failure and threat perception.

Keywords: Imagination, Fear of Failure, Threat And Struggle, Sport

Elit düzey kadın erkek buz hokeyi sporcularının mental dayanıklılık ve bilişsel esneklik düzeylerinin incelenmesi / Investigation of mental toughness and cognitive flexibility levels of elite female and male ice hockey players

Tez No: 738150 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2022 Tez Sayfa Sayısı: 103

Yazar: MAKBULE ATALI Danışman: PROF. DR. ŞENAY ŞAHİN

Yer Bilgisi: Bursa Uludağ Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Antrenörlük Eğitimi Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Bilişsel esneklik = Cognitive flexibility ; Buz hokeyi = Ice hockey ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen ; Zihinsel dayanıklılık = Mental toughness

Özet

Bu çalışmada elit düzey kadın ve erkek buz hokeyi sporcularının mental dayanıklılık ve bilişsel esneklik düzeylerinin incelenmesi amaçlanmıştır. Çalışmaya Türkiye Buz Hokeyi Federasyonu Erkekler Süper Ligi, Erkekler 1. Lig ve Bayanlar Lig'inde lisanslı 82 kadın ve 82 erkek toplam 164 sporcu gönüllü olarak katılmıştır. Sporculara bilgi formu, mental dayanıklılık ve bilişsel esneklik ölçekleri uygulanmıştır. Elde edilen verilerin analizi için SPSS "25,0" programı kullanılmıştır. Değişkenlerin normal dağılıma uygunluğu Kolmogorov Smirnow testi, iki grup arasında yapılan karşılaştırmalarda Mann-Whitney U ve üç grup arasında yapılan karşılaştırmalarda Kruskal-Wallis testi kullanılmıştır. Anlamli farklılıkların hangi gruplar arasında gerçekleştiği Bonferroni testi ile belirlenmiştir. Sporda Mental dayanıklılık ve bilişsel esneklik düzeyleri arasındaki ilişki Spearman korelasyon katsayısı ile incelenmiştir ($p < 0,05$). Elit düzey kadın ve erkek buz hokeyi sporcuları arasında Sporda Mental Dayanıklılık Ölçeği ve Bilişsel Esneklik Ölçeği analizlerinde anlamlı farklılıklar bulunmuştur ($p < 0,05$). Araştırma bulguları incelendiğinde cinsiyet ve artan yaş ile birlikte zihinsel dayanıklılık ve bilişsel esneklik düzeylerinde istatistiksel olarak anlamlı farklılıklar tespit edilmiştir. Cinsiyet ve eğitim düzeyi değişkenine göre; erkeklerin zihinsel dayanıklılık güven, bağlılık ve kontrol alt boyut puanları kadınlara göre daha yüksek çıkmıştır. Buz hokeyine başlama yılına göre zihinsel dayanıklılık bağlılık alt boyut puanları kadın sporcuların erkek sporculardan daha yüksek, erkek sporcuların kontrol alt boyut puanları da kadın sporculardan daha yüksek çıkmıştır. Saha pozisyonuna göre erkek sporcular zihinsel dayanıklılık güven ve kontrol alt boyutu puanları kadın sporculardan daha yüksek çıkmıştır. Buz hokeyi sporcularının problemlerle baş çıkma durumlarında ise zihinsel dayanıklılık güven alt boyut puanı kadın sporcuların daha yüksek belirlenmiştir. Bilişsel esneklik puanları erkek sporcularının daha yüksek çıkmıştır. Buz hokeyi sporcularının sporda mental dayanıklılık ve bilişsel esneklik düzeyleri arasında aynı yönde yüksek düzeyde anlamlı ilişki belirlenmiştir. Sonuç olarak yapılan analizler, zihinsel dayanıklılık ve bilişsel esneklik arasında etkileşim olduğunu ve birbirleriyle pozitif yönde ilişki içinde olduklarını göstermektedir. Zihinsel dayanıklılığın artmasına bağlı olarak bilişsel esnekliğin de yükseldiği, yaşa, cinsiyete, eğitim durumuna, spor yapma yılına bağlı olarak da farklılaştığı görülmüştür.

Anahtar Kelimeler: Spor, Elit Spor, Buz Hokeyi, Mental Dayanıklılık, Bilişsel Esneklik

Abstract

In this study, it was aimed to examine the mental toughness and cognitive flexibility levels of elite female and male ice hockey players. A total of 164 athletes, 82 women and 82 men licensed in the Turkish Ice Hockey Federation Men's Super League, Men's 1st League and Women's League, participated voluntarily. Information form, mental toughness and cognitive flexibility scales were applied to the athletes. SPSS "25.0" program was used for the analysis of the obtained data. Kolmogorov Smirnow test for the compatibility of the variables with the normal distribution, the Mann-Whitney U test for comparisons between two groups and the Kruskal-Wallis test for comparisons between three groups were used. The relationship between mental toughness and cognitive flexibility levels in sports was examined by Spearman correlation coefficient ($p < 0,05$). Significant differences were found between the elite level female and male ice hockey players in the Analysis of the Scale of Mental Resilience in Sports and the Scale of Cognitive Flexibility ($p < 0,05$). When the research findings were examined, statistically significant differences were found in mental toughness and cognitive flexibility levels with gender and increasing age. According to gender and education level variable; Men's mental toughness, trust, commitment and control sub-dimension scores were higher than women. Mental toughness commitment sub-dimension scores of female athletes were higher than male athletes, and control sub-dimension scores of male athletes were higher than female athletes, according to the year of starting ice hockey. Mental toughness, confidence and control sub-dimension scores of male athletes were higher than female athletes according to the rink position. In cases where ice hockey athletes cope with problems, the mental toughness confidence sub-dimension score was higher than female athletes. Cognitive flexibility scores were higher than male athletes. In the same direction, a highly significant relationship was detected between the mental toughness and cognitive flexibility levels of ice hockey athletes in sports. As a result, the analyzes show that there is an interaction between mental toughness and cognitive flexibility and that they are positively related to each other. It has been observed that cognitive flexibility also increases depending on the increase in mental resilience, and it differs depending on age, gender, educational status, and year of doing sports.

Keywords: Sports, Elite Sports, Ice Hockey, Mental Toughness, Cognitive Flexibility

Türkiye’deki buz hokeyi sporcularının saldırganlık ve öz güven düzeylerinin farklı değişkenler açısından incelenmesi / Investigation of aggression and self-confidence levels of ice hockey athletes in Turkey in terms of different variables

Tez No: 756289 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2022 **Tez Sayfa Sayısı:** 101
Yazar: MUHAMMED SEFA TAKAR **Danışman:** PROF. DR. ERDOĞAN TOZOĞLU
Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin: Buz hokeyi = Ice hockey ; Saldırganlık = Aggressiveness ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen ; Öz güven = Self confidence

Özet

Amaç: Bu araştırmanın amacı, Buz hokeyi sporcularının saldırganlık ve özgüven düzeylerinin demografik ve spora ilişkin bazı değişkenler açısından istatistiksel olarak incelenmesidir. **Materyal ve Metot:** Bu çalışmada, nicel araştırma modellerinden tarama modeli olarak anket tekniği kullanılmıştır. Araştırmaya aktif olarak Buz hokeyi sporu yapan 81’erkek ve 70’i kadın olmak üzere toplam 151 lisanslı sporcu dahil edilmiştir. Veri toplamak amacıyla araştırmacı ve uzman görüşü ile hazırlanan kişisel bilgi formu dışında, Akın (2007) tarafından geliştirilmiş olan “Özgüven Ölçeği” ve Buss ve Perry (1992)’de geliştirdiği Saldırganlık Ölçeği kullanılmıştır. Elde edilen verilerin istatistik paket programı ile analiz edilmiştir. Veriler analiz edilirken öncelikle tanımlayıcı analiz (frekans, aritmetik ortalama, standart sapma, yüzdeler dağılım) teknikleri kullanılmıştır. Bağımsız değişkenler için T testi, Tek Yönlü Varyans Analizi (ANOVA) kullanılmıştır. Özgüven ve Saldırganlık Ölçeği arasındaki ilişkiyi belirlemek amacıyla “Pearson korelasyon” analizleri yapılarak sonuçlar $p < ,05$ önem düzeyine göre değerlendirilmiştir. **Bulgular:** Araştırma sonucunda erkek sporcuların özgüven düzeylerinin ve fiziksel saldırganlık boyutunun kadın sporculara göre düşük oranda yüksek olduğu tespit edilmiştir. Araştırma sonucuna göre il değişkeni ve saldırganlık boyutu incelendiğinde Erzurum sporcularının saldırgan alt boyutlarında anlamlı farklılık gösterdiği çıkan sonuçlar arasındadır. **Sonuç:** Araştırma sonrasında, bu araştırmanın örneklem grubunu oluşturan buz hokeyi sporcularının özgüven düzeyleri ile eğitim düzeyi, aile yapısı, spor yapmakta olduğu il ve mevki değişkenlerinde özgüven alt boyutlarında anlamlı farklılık olduğu, saldırganlık düzeyleri ile cinsiyet, yaş, eğitim düzeyi, aile yapısı, spor yaptığı il, millî olma durumu, sopa yönü ve mevki değişkenlerinde saldırganlık alt boyutlarında anlamlı farklılıklar olduğu çıkan sonuçlar arasındadır.

Anahtar Kelimeler: Buz hokeyi, Özgüven, Saldırganlık

Abstract

Aim: The aim of this study is to analyze the aggression and self-confidence levels of ice hockey players statistically in terms of demographic and sports-related variables. **Materials and methods:** In this study, the survey technique was used as a survey model, one of the quantitative research models. A total of 151 licensed athletes, 81 men and 70 women, who actively play ice hockey, were included in the study. In order to collect data, apart from the personal information form prepared with the opinion of the researcher and the expert, the “Self-Confidence Scale” developed by Akın (2007) and the Aggression Scale developed by Buss and Perry (1992) were used. The obtained data were analyzed with the statistical package program. While analyzing the data, primarily descriptive analysis (frequency, arithmetic mean, standard deviation, percentile distribution) techniques were used. T test, One-Way Analysis of Variance (ANOVA) was used for independent variables. In order to determine the relationship between Self-Confidence and Aggression Scale, “Pearson correlation” analyzes were performed and the results were evaluated according to the $p < .05$ significance level. **Findings:** As a result of the research, it was determined that the self-confidence levels and physical aggression dimensions of male athletes were lower than female athletes. According to the results of the research, when the province variable and the aggression dimension are examined, it is among the results that Erzurum athletes show a significant difference in the aggressive sub-dimensions. **Results:** After the research, it was found that there was a significant difference in the sub-dimensions of self-confidence in the variables of self-confidence and education level, family structure, province and position of the ice hockey athletes who formed the sample group of this research, aggression levels and gender, age, education level, family structure, province where they played sports. Among the results, there are significant differences in the sub-dimensions of aggression in the variables of nationality, stick direction and position.

Keywords: Ice Hockey, Confidence, Aggression

Buz hokeyi milli takım oyuncularında ACE I/D (rs1799752), ACTN3 (rs1815739), PPARA (rs4253778) ve HIF1A (rs11549465) polimorfizmleri ile fiziksel testlerin değerlendirilmesi / Evaluation of ACE I/D (rs1799752), ACTN3 (rs1815739), PPARA (rs4253778) ve HIF1A (rs11549465) polymorphisms and physical tests in ice hockey national team players

Tez No: 776172 **Tez Türü:** Doktora **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2022 **Tez Sayfa Sayısı:** 159

Yazar: CANAN SERCAN DOĞAN

Danışman: PROF. DR. KORKUT ULUCAN

Yer Bilgisi: Marmara Üniversitesi / Fen Bilimleri Enstitüsü / Biyoloji Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Genetik = Genetics ; Spor = Sports

Özet

Çalışmamızda Buz Hokeyi Milli Takım oyuncularında ACE rs1799752, ACTN3 rs1815739, PPARA rs4253778 ve HIF1A rs11549465 polimorfizmleri ile fiziksel testlerin değerlendirilmesi amaçladık. Araştırmamıza 21 buz hokeyi milli takım oyuncusu katılmıştır. Etik kurul ve gönüllü onam formları alındıktan sonra ağız içi epitel dokularından DNA izolasyonu gerçekleştirilmiştir. ACE rs1799752 polimorfizmi için konvansiyonel polimeraz zincir reaksiyon yöntemi, ACTN3 rs1815739, PPARA rs4253778 ve HIF1A rs11549465 polimorfizmleri için gerçek zamanlı polimeraz zincir reaksiyonu yöntemi kullanılmıştır. Atletik performans analizi, maksimal oksijen kullanım kapasitesi, anaerobik performans, esneklik ve kuvvet testleriyle değerlendirilmiştir. Kohortumuzda ACE rs1799752 polimorfizmi bakımından 5(%24) sporcu II genotipinde, 7(%33) sporcu ID ve 9(%43) sporcu ise DD genotipinde belirlenmiştir. ACTN3 rs1815739 için CC, CT ve TT genotipleri sırasıyla 5(%24), 9(%43) ve 7(%33) olarak saptanmıştır. PPARA rs4253778 polimorfizmi bakımından 15(%71) sporcu GG genotipi, 3(%14,5) sporcu GC ve 3(%14,5) sporcu ise CC genotipinde gözlemlenmiştir. HIF1A rs11549465 CC genotipi 14(%67) sporcu ve CT genotipi 7(%33) sporcu olarak bulunmuştur. Fiziksel testlerde esneklik testi ($p=0,365$), bacak kuvveti testi ($p=0,691$), el sıkma kuvveti testi ($p=0,679$), VO₂max testi ($p=0,686$) sonuçları genotiplerle değerlendirildiğinde istatistiksel olarak anlamlı farklılık saptanmamıştır. Sürat testi ile HIF1A rs11549465 polimorfizm değerlendirmesinde anlamlı düzeyde ilişki bulunmuştur ($p=0,008$). Diğer polimorfizmlerle sürat testi karşılaştırılmasında anlamlı sonuç tespit edilmemiştir ($p=0,65$). Çalışmamızın sonuçları ilgili gen polimorfizmleri ile buz hokeyi oyuncularının atletik performansı arasındaki potansiyel ilişkiyi vurgulayan önceki çalışmalarla uyumludur. Fakat ilgili polimorfizmlerle buz hokeyi oyuncularının atletik performans ilişkisi arasında ilişkiyi anlamak için büyük kohortlarla çalışmalar tavsiye edilmektedir.

Anahtar Kelimeler: ACE rs1799752, ACTN3 rs1815739, PPARA rs4253778, HIF1A rs11549465, Buz Hokeyi, Fiziksel Test

Abstract

We aimed to compare ACE rs1799752, ACTN3 rs1815739, PPARA rs4253778 and HIF1A rs11549465 polymorphisms and physical tests in Ice Hockey National Team players. While ACE rs1799752 was performed by conventional polymerase chain reaction method, real-time polymerase chain reaction method was used for other polymorphisms. Athletic performance analysis were evaluated maximal oxygen utilization capacity, anaerobic performance, flexibility and strength tests. In our cohort, the ACE rs1799752, the II genotype was determined as 5(24%), ID genotype as 7(33%), and DD genotype 25(43%). The ACTN3 rs1815739 was found as 5(24%) in RR genotype, as 9(43%) in RX genotype, and 7(33%) in XX genotype. The PPARA rs4253778 was observed as GG genotype 15(71%), as GC genotype 3(14.5%) and as CC genotype 3(14.5%). The HIF1A rs11549465 was determined as 14(67%) CC genotype and as 7(33%) for CT genotype. In physical tests, when the flexibility test ($p=0.365$), leg strength test ($p=0.691$), the grip strength test ($p=0.679$) and VO₂max test ($p=0.686$) results were evaluated between the genotype groups, no significant difference was found. Evaluation of HIF1A rs11549465 polymorphism with sprint test was evaluated as significant ($p=0.008$), no significant results were found in comparison of sprint test with other polymorphisms ($p=0.65$). The results of our study are in line with previous studies. In order to confirm our study, it is recommended that larger prospective studies depending on the effect of the relevant polymorphisms need to be carried out.

Keywords: ACE rs1799752, ACTN3 rs1815739, PPARA rs4253778, HIF1A, Ice Hockey, Physical Testing

Buz dışı tekrarlı sprint antrenmanlarının buz hokeyi sporcularında aerobik ve anaerobik performansa etkisinin incelenmesi / Investigation of the effect of repeated off-ice sprint training on aerobic and anaerobic performance in ice hockey athletes

Tez No: 769591 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2022 **Tez Sayfa Sayısı:** 94
Yazar: CANAN SERCAN DOĞAN **Danışman:** DOÇ. DR. CENGİZ AKARÇEŞME
Yer Bilgisi: Gazi Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Antrenörlük Eğitimi Ana Bilim Dalı / Antrenman ve Hareket Bilimleri Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin:

Özet

Bu çalışmanın amacı, 4 haftalık buz dışı tekrarlı sprint antrenmanlarının buz hokeyi sporcularındaki aerobik ve anaerobik performansa etkilerinin incelenmesidir. Çalışmaya 16 buz hokeyi sporcusu gönüllü olarak katılmıştır. Çalışmada katılımcılar rastgele yöntem ile kontrol ve deney grubu olmak üzere 2 gruba ayrılmış, kontrol grubunda 8 sporcu kendi branş antrenmanlarını, deney grubunda 8 sporcu buz dışı tekrarlı sprint antrenman metodunu (haftada 3 birim antrenman) ve kendi branş antrenmanlarını uygulamışlardır. Çalışma 4 hafta süre ile yapılmıştır. Katılımcılara antrenmanlar öncesinde test protokolleri hakkında bilgi verilmiş ve hareketler öğretilerek uygulanmıştır. Katılımcılara antrenmanlardan bir hafta önce ve 4. haftanın sonunda vücut kompozisyonu, buz içi ve buz dışı 20 m sürat koşusu, buz içi ve buz dışı 5-10-5 pro agility çeviklik testi, aerobik ve anaerobik performans testleri 2 kez uygulanmıştır. Çalışma sonunda elde edilen verilerin analizinde, grup içi ön test ve son test karşılaştırmalarında Wilcoxon testi, gruplar arası karşılaştırmalarda ise Mann Whitney U testi kullanılmış ve anlamlılık düzeyi 0,05 olarak belirlenmiştir. Bulgular değerlendirildiğinde vücut kompozisyonu, buz dışı 5-10-5 pro agility çeviklik testi ve anaerobik performans değerlerinde gruplar arasında anlamlı bir fark tespit edilmez iken, buz içi ve buz dışı 20 m sürat koşusu, buz içi 5-10-5 pro agility çeviklik testi ve aerobik performans değerlerinde, gruplar arasında deney grubunun lehine istatistiksel açıdan anlamlı bir fark bulunmuştur. Sonuç olarak buz dışı tekrarlı sprint antrenmanlarının aerobik kapasite, buz içi ve buz dışı 20 m sürat ve buz içi 5-10-5 pro agility çeviklik performansını arttırdığı görülmüştür.

Anahtar Kelimeler: Buz Hokeyi, Tekrarlı Sprint Yeteneği, Aerobik Kapasite, Anaerobik Kapasite

Abstract

The aim of this study is to examine the effects of 4-week of repeated off-ice sprint training on the aerobic and anaerobic performance of ice hockey athletes. In total, 16 ice hockey players voluntarily participated in the study. In the study, 2 groups, containing control and experimental groups were formed in a randomized manner. In the control group, 8 athletes applied their training, while 8 athletes in the experimental group applied the repeated off-ice sprint training (3 times per week) as an addition to their training. The study was carried out for 4 weeks. Before the training, the participants were informed about the test protocols and each element in the training was taught. The following parameters were tested; body weight, on- and off-ice 20 m sprint run, on- and off-ice 5-10-5 pro agility test, and aerobic and anaerobic performance test. All tests were applied to the participants 2 times, 1 week before starting the training and at the end of the 4th week. For the data analysis, the Wilcoxon test was used to compare the pre-test and post-test within the group, and the Mann-Whitney U test was used to compare intergroup results. The significance level was determined as 0.05. Results showed that there was no difference between the groups for total body weight, off-ice 5-10-5 pro agility test, and the anaerobic performance. However, a significant difference was found between the groups for on- and off- ice 20 m sprint run, on-ice 5-10-5 pro agility test, and the aerobic performance, where the experimental group performed better. As a result, it has been seen that repeated off-ice sprint training increased aerobic capacity, 20 m on- and off-ice speed, and on-ice 5-10-5 pro agility performance.

Keywords: Ice Hockey, Repeated Sprint Ability, Aerobic Capacity, Anaerobic Capacity

Sporcularda görsel dikkat, görsel bellek ve görsel imgeleme arasındaki ilişkinin incelenmesi / Investigation of the relationship between visual attention, visual memory and visual imagery in athletes

Tez No: 750978 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2022 **Tez Sayfa Sayısı:** 58
Yazar: AYŞENUR ARSLAN **Danışman:** DR. ÖĞR. ÜYESİ FATİH AĞDUMAN ; DR. ÖĞR. ÜYESİ DENİZ BEDİR
Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı / Beden Eğitimi ve Spor Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin: Bellek = Memory ; Dikkat = Attention ; Görsel bellek = Visual memory ; Görsel dikkat = Visual attention ; Görsel imge = Visual image ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen ; İmgeleme = Imagery

Özet

Amaç: Çalışmanın amacı, lisanslı olarak spor yapan bireylerde görsel dikkat, görsel bellek ve görsel imgeleme arasındaki ilişkinin incelenmesidir. **Yöntem:** Tarama modelinde yapılan araştırmaya yaş ortalaması 28.65 ± 3.13 olan 29 kadın – 37 erkek toplam 66 sporcu katılmıştır. Araştırmada veri toplama aracı olarak bilgisayar ortamında hazırlanmış Renk – Kelime Stroop Testi, N – Back Testi ve öz bildirimle dayalı Hareketi İmgeleme Ölçeği'nin Görsel İmgeleme alt boyutu kullanılmıştır. Verilerin istatistiksel analizinde SPSS v26 paket programı yardımıyla frekans analizi, bağımsız örneklem t testi, Pearson korelasyon testi ve hiyerarşik regresyon hipotez testleri kullanılmıştır. İstatistiksel analizlerde anlamlılık düzeyi $p < .05$ olarak alınmıştır. **Bulgular:** Araştırma sonucunda sporcuların millilik durumuna göre Stroop testi nötr, uyumsuz ve N – Back testi hata oranlarının milli sporcularda istatistiksel olarak anlamlı derecede düşük olduğu gözlemlenmiştir ($p < .05$). Ayrıca milli sporcuların görsel imgeleme becerilerinin milli olmayan sporculara göre istatistiksel olarak anlamlı derecede yüksek olduğu tespit edilmiştir ($p < .05$). Değişkenler arası ilişkilerde ise katılımcıların görsel imgeleme becerisiyle Renk – Kelime Stroop Testi nötr, uyumsuz ve N – Back Testi hata oranı arasında istatistiksel olarak anlamlı düzeyde pozitif yönde ilişki olduğu tespit edilmiştir ($p < .01$). Hiyerarşik regresyon analizi sonuçlarına göre N – Back, Stroop Testi nötr ve uyumsuz hata oranlarının toplamda görsel imgelemeyi .75 düzeyinde yordadığı saptanmıştır ($p < .01$). **Sonuç:** Araştırma sonucunda milli sporcuların görsel dikkat, görsel bellek ve görsel imgeleme beceri düzeylerinin milli olmayan sporculara göre daha yüksek olduğu gözlemlenmiştir. Aktif olarak spor yapan buz hokeyi ve curling sporcularının katıldığı araştırma sonucunda görsel dikkat ve görsel belleğin görsel imgelemenin önemli yordayıcısı olduğu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Renk – Kelime Stroop Testi, Bellek, Odaklanma, Zihinde Canlandırma

Abstract

Aim: The aim of the study is to examine the relationship between visual attention, visual memory and visual imagery in athletes. **Method:** A total of 66 athletes, 29 women – 37 men, with a mean age of 28.65 ± 3.13 , participated in the study. Color – Word Stroop Test, N – Back Test, and the Visual Imagery sub – dimension of the self – reported Movement Imagery Questionnaire were used as data collection tools in the research. Frequency analysis, independent sample t – test, Pearson correlation test and hierarchical regression hypothesis tests were used in the statistical analysis of the data with the help of SPSS v26 package program. In statistical analysis, the level of significance was taken as $p < .05$. **Findings:** As findings of the research, it was observed that Stroop test neutral stimulus, incongruent stimulus and N – Back test error rates were statistically significantly lower in national athletes according to the nationality status of the athletes ($p < .05$). In addition, it was determined that the visual imagery skills of national athletes were statistically significantly higher than non-national athletes ($p < .05$). In the relations between the variables, it was determined that there was a statistically significant positive correlation between the visual imagery skills and the Color – Word Stroop Test neutral stimulus, incongruent stimulus and N-Back Test error rates of the athletes ($p < .01$). According to the results of hierarchical regression analysis in which visual imagery skill was evaluated as the dependent variable, it was determined that all three of the N – Back, Stroop Test neutral and incongruent error rates predicted visual visualization at the .75 level ($p < .01$). **Results:** As a result of the research, it can be stated that the visual attention, visual memory and visual imagery skill levels of national athletes are higher than non – national athletes. It was also determined that visual attention and visual memory are important predictors of visual imagery for curling and ice hockey players.

Keywords: Color – Word Stroop Test, Memory, Focus, Imagery

Buz hokeyi sporcularında kara ve buz performans değerleri ile cinsiyet arasındaki ilişkinin belirlenmesi / Determining the relationship between land and ice performance values and gender in ice hockey athletes

Tez No: 818410 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2023 Tez Sayfa Sayısı: 85

Yazar: MÜSLİM ERTUĞRUL KAYIŞOĞLU

Danışman: DOÇ. DR. EMRE BAĞCI

Yer Bilgisi: Gazi Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Antrenman ve Hareket Ana Bilim Dalı / Antrenman ve Hareket Bilimleri Bilim Dalı

Konu: Fizyoloji = Physiology ; Spor = Sports

Dizin: Beceri performansı = Skill performance ; Spor performansı = Athletic performance ; Test performansı = Test performance ; Yarış performansı = Racing performance

Özet

Bu çalışmada kadın ve erkek buz hokeyi sporcularının buz üstü ve buz dışı performans değerlerini tespit ederek ilişki düzeylerini incelemek, iki cinsiyet arasındaki atletik performans değerlerinin farklılıklarını ortaya çıkartmak ve buz hokeyi branşında yetenek seçiminde kullanılan branşa özgü testler arasında mukayese yapmak amaçlanmıştır. Araştırmanın evrenini 2022-2023 sezonunda gençler Buz Hokeyi Liginde oynayan buz hokeyi sporcuları oluşturmuştur. Örneklem grubunu ise Anadolu Yıldızlar Ligi' ne seçilen 13-14 yaş aralığındaki 24 erkek, 13 kadın olmak üzere toplam 37 buz hokeyi sporcusu oluşturmuştur. Toplanan verilerin çözümlenmesinde SPSS 20.0 paket programı kullanılmıştır. Verilerin dağılımını incelemek için Kolmogorov-Smirnov ve Shapiro-Wilk normallik testleri kullanılmıştır. Buz üstü ve buz dışı performans değerleri arasındaki ilişkiyi incelemek için ise korelasyon analizi yapılmıştır. Kadın buz hokeyi sporcularının katılımcıların buz üstü virajlı çeviklik testi (s-turn) ile buz dışı el-göz koordinasyon testi arasında pozitif yönlü orta düzeyde, buz üstü şut hızı testi ile buz dışı stork denge testi arasında pozitif yönlü orta düzeyde, buz üstü maksimum hız testi ile buz dışı el-göz koordinasyon testi ve 20m sürat testi arasında pozitif yönlü orta düzeyde anlamlı ilişkiler tespit edilmiştir. Erkek katılımcılara uygulanan buz üstü ve buz dışı atletik performans değerleri arasında herhangi bir anlamlı ilişki tespit edilmemiştir.

Anahtar Kelimeler: Buz Hokeyi, Motorik Özellik, Atletik Performans, Fiziksel İhtiyaç, Buz Üstü Test, Buz Dışı Test

Abstract

The aim of this study is to determine the on-ice and off-ice performance values of female and male ice hockey players, examine the relationship between these values, reveal the differences in athletic performance values between the two genders, and compare the branch-specific tests used in talent selection in ice hockey. The universe of this research consists of ice hockey players playing in the Youth Ice Hockey League in the 2022-2023 season. The sample group consists of a total of 37 ice hockey players, 24 males and 13 females, aged between 13-14, selected for the Anatolian Stars League. SPSS 20.0 package program was used to analyze the collected data. Kolmogorov-Smirnov and Shapiro-Wilk normality tests were used to examine the distribution of the data. Correlation analysis was performed to examine the relationship between on-ice and off-ice performance values. Positive moderate level correlations were found between the on-ice s-turn test and the office hand-eye coordination test, the on-ice shot speed test and the off-ice stork balance test, and the on-ice maximum speed test and the off-ice hand-eye coordination and 20m speed tests for female ice hockey players. No significant relationship was found between the onice and off-ice athletic performance values applied to male participants.

Keywords: Ice Hockey, Motoric Properties, Athletic Performance, Physical Demand, On-Ice Test, Off-Ice Test

Kadın buz hokeyi oyuncularında nöromusküler egzersiz eğitiminin denge, sıçrama ve gövde dayanıklılık üzerine etkisi / The effect of neuromuscular exercise training on balance, jumping and trunk endurance in female ice hockey players

Tez No: 817143 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2023 **Tez Sayfa Sayısı:** 64

Yazar: MERVE KAPANŞAHİN

Danışman: DOÇ. DR. ÖMER ŞEVGIN

Yer Bilgisi: Üsküdar Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Ana Bilim Dalı / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bilim Dalı

Konu: Fizyoterapi ve Rehabilitasyon = Physiotherapy and Rehabilitation

Dizin: Buz hokeyi = Ice hockey ; Denge = Equilibrium ; Dikey sıçrama = Vertical jumping ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Bu çalışma, kadın hokeyi oyuncularında 12 haftalık nöromusküler egzersiz eğitiminin denge, dikey sıçrama ve gövde dayanıklılık parametreleri üzerine etkisini incelemek amacıyla yapıldı. Çalışmaya 50 kadın buz hokeyi oyuncusu dahil edildi. Hokeyciler basit bilgisayar tabanlı randomizasyon yöntemi ile egzersiz (n:25, 20,04± 4,06 yıl) ve kontrol (n:25, 20,12± 3,90 yıl) olmak üzere iki gruba ayrıldı. Egzersiz grubuna fizyoterapist gözetiminde NMEG (30-40 dk./seans, 5 gün/12 hafta) uygulandı. Kontrol grubuna standart (rutin) klasik antrenman eğitimine (5 gün/12hafta) katıldı. Tüm oyuncular egzersiz programına başlamadan önce ve programı tamamladıktan sonra değerlendirilmiştir. Denge değerlendirilmesi için Y-Denge Testi (YDT), dikey sıçrama için Dikey Sıçrama Testi (DST) ve gövde dayanıklılığını ölçmek için McGill Gövde Dayanıklılık Testi (MGDT) kullanıldı. Grupların demografik özellikleri benzerlik benzerdi ($p>0,05$). Çalışma, program uygulanmadan önce ve sonra NMEG'de YDT'nin anterior ve posterolateral uzanım yönlerinde anlamlı bir fark olduğunu gösterirken ($p<0.05$), posteromedial yönde anlamlı bir fark bulunmadı ($p<0.05$). Nöromusküler egzersiz grubunun dikey sıçrama konusunda kontrol grubuna göre daha iyi bir performans sergilediğini görüldü ($p<0,05$). NMEG buz hokeyi oyuncularında, fleksör, ekstansör ve sağ/sol kor bölgelerinin dayanıklılığını içeren gövde dayanıklılık parametrelerinde istatistiksel anlamlı olarak arttı ($p<0.05$). Sonuç olarak, Nöromusküler egzersiz programının, kadın buz hokeyi oyuncuların antrenman programlarına dahil edilmesinde özellikle faydalı olabileceği düşünülmektedir, çünkü nöromusküler egzersiz eğitimi, antrenman programı ile birleştirildiğinde denge, dikey sıçrama ve gövde dayanıklılık parametrelerinde önemli gelişmelere yol açmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Buz Hokeyi, Nöromusküler Egzersiz, Y Denge, Dikey Sıçrama, Gövde Dayanıklılık

Abstract

This study was carried out to examine the effect of 12-week neuromuscular exercise training on balance, vertical jump and trunk endurance parameters in female hockey players. Fifty female ice hockey players were included in the study. Hockey players were divided into two groups as exercise (n:25, 20.04± 4.06 years) and control (n:25, 20.12± 3.90 years) by simple computer-based randomization method. NMEG (30-40 minutes/session, 5 days/12 weeks) was applied to the exercise group under the supervision of a physiotherapist. The control group participated in standard (routine) classical training (5 days/12 weeks). All players were evaluated before starting the exercise program and after completing the program. Y-Balance Test (YDT) was used to evaluate balance, Vertical Jump Test (DST) was used for vertical jump, and McGill Trunk Endurance Test (MGDT) was used to measure trunk endurance. Demographic characteristics of the groups were similar ($p>0.05$). While the study showed a significant difference in anterior and posterolateral extension directions of YST in NMEG before and after the program was implemented ($p<0.05$), no significant difference was found in the posteromedial direction ($p<0.05$). It was observed that the neuromuscular exercise group performed better in vertical jump than the control group ($p<0.05$). In NMEG ice hockey players, trunk endurance parameters including flexor, extensor and right/left core strengths increased statistically ($p<0.05$). As a result, it is thought that the Neuromuscular exercise program may be particularly beneficial in incorporating female ice hockey players into training programs, because when combined with the training program, neuromuscular exercise training leads to significant improvements in balance, vertical jump and trunk endurance parameters.

Keywords: Ice Hockey, Neuromuscular Exercise, Y Balance, Vertical Jump, Trunk Endurance

Türkiye'deki elit buz hokeyi sporcularının şiddet eğilimi düzeylerinin incelenmesi / Investigation of the violence tendency levels of elite ice hockey athletes in Turkey

Tez No: 881191 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2024 Tez Sayfa Sayısı: 67

Yazar: GÖKALP SOLAK

Danışman: DOÇ. DR. CANER CENGİZ

Yer Bilgisi: Ankara Üniversitesi / Eğitim Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı / Spor Eğitimi Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Beden eğitimi = Physical education ; Duygusal şiddet = Emotional violence ; Eğitim = Education ; Fiziksel şiddet = Physical violence

Özet

Şiddet, geçmişten günümüze toplumda bir sorun olarak var olmaktadır. Bu araştırma, buz hokeyinde ortaya çıkan şiddet eğilimlerinin sebeplerini ve bu eğilimlere etki eden cinsiyet, yaş, eğitim düzeyi, spor yapılan il, spor deneyim süresi, milli sporcu olma durumu ve oynadığı mevki gibi değişkenlerin etkilerini incelemektedir. Araştırmanın amacı, Türkiye'deki elit buz hokeyi sporcularının şiddet eğilimi düzeylerini belirlemek ve bu eğilimleri nasıl algıladıklarını ortaya koymaktır. Araştırmaya Türkiye'de 2023-2024 buz hokeyi süper liginde oynayan 112 kadın ve 138 erkek olmak üzere toplam 250 buz hokeyi sporcusu katılmıştır. Araştırmada Türkiye'deki elit buz hokeyi sporcularının şiddet eğiliminin incelenmesi ve değerlendirilmesine yönelik olarak, araştırmanın çalışma grubunda yer alan katılımcılara fiziksel şiddet, sözel şiddet ve duygusal şiddet sorularıyla 3 alt boyut ve 17 maddeden oluşan "Takım Sporlarında Şiddet Eğilimi Ölçeği" uygulanmıştır. Araştırmanın bulguları, Türkiye'deki elit buz hokeyi sporcularının şiddet eğilimleriyle ilgili çeşitli demografik değişkenlerin etkilerini ortaya koymuştur. Erkek sporcuların şiddet eğilim oranları kadınlara göre daha yüksek çıkmasına rağmen, istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunmamıştır. Yaş grupları arasında şiddet eğiliminde anlamlı bir fark bulunmamıştır. Üniversite mezunlarının lise mezunlarına göre daha yüksek şiddet eğilimine sahip oldukları bulunmuştur. Milli sporcu olanların fiziksel şiddet eğilimlerinin, olmayanlara göre daha düşük olduğu tespit edilmiştir. Buz hokeyine başlama yaşı değişkenine göre 6-10 ve 11-15 yıl spor yapanların şiddet eğilimlerinin 16-20 yıl spor yapanlara göre daha yüksek olduğu bulunmuştur. Oynadığı mevki değişkenine göre şiddet eğiliminde anlamlı bir fark bulunmamıştır. Erzurum'da spora başlayan sporcuların Ankara'da başlayanlara göre daha yüksek şiddet eğiliminde oldukları tespit edilmiştir. Çalışma, Türkiye'deki elit buz hokeyi sporcularının şiddet eğilimlerini etkileyen faktörleri ve bu eğilimlerin sporcular tarafından nasıl algılandığını ortaya koymaktadır. Çalışmanın sonuçları, buz hokeyinde şiddet eğilimlerinin önlenmesi ve yönetilmesi için önemli bilgiler sağlamaktadır.

Anahtar Kelimeler: Buz Hokeyi, Spor, Sporda Şiddet, Şiddet, Şiddet Eğilimi

Abstract

Violence has been a persistent issue in society from past to present. This research examines the reasons behind the tendencies towards violence in ice hockey and the impact of variables such as gender, age, education level, province of sports participation, duration of sports experience, national athlete status, and playing position on these tendencies. The purpose of this study is to determine the levels of violence tendencies among elite ice hockey athletes in Turkey and how they perceive these tendencies. The study involved a total of 180 ice hockey players, consisting of 90 women and 90 men, who played in the 2023-2024 Turkish Ice Hockey Super League. In this research, the "Team Sports Violence Tendency Scale," which comprises 3 sub-dimensions and 17 items including questions on physical violence, verbal violence, and emotional violence, was applied to the participants in the study group to investigate and evaluate the violence tendencies of elite ice hockey athletes in Turkey. The findings of the study revealed the effects of various demographic variables on the violence tendencies of elite ice hockey players in Turkey. Although male athletes had higher violence tendency rates compared to females, no statistically significant difference was found. No significant difference in violence tendency was found between age groups. University graduates were found to have higher tendencies towards violence compared to high school graduates. It was found that national athletes had lower physical violence tendencies compared to non-national athletes. Athletes who started playing ice hockey between the ages of 6-10 and 11-15 had higher tendencies towards violence compared to those who had been playing for 16-20 years. No significant difference in violence tendency was found based on playing position. Athletes who started sports in Erzurum had higher tendencies towards violence compared to those who started in Ankara. This study highlights the factors influencing the violence tendencies of elite ice hockey athletes in Turkey and how these tendencies are perceived by the athletes. The results of the study provide important insights for the prevention and management of violence tendencies in ice hockey.

Keywords: Ice Hockey, Sport, Tendency Towards Violence, Violence, Violence in Sport



Curling

Erzurum'da farklı branşlarla ilgilenen sporcular ile spor yapmayan bireylerin kişilik ve saldırganlık düzeylerinin incelenmesi / An analysis of personality and aggression levels of the sportsmen interested in different sport branches and non-athletes

Tez No: 379321 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2014 **Tez Sayfa Sayısı:** 84
Yazar: SAEED SHOKOUFEH **Danışman:** YRD. DOÇ. DR. SÜLEYMAN ERİM ERHAN
Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin: Erzurum = Erzurum ; Kişilik = Personality ; Kişilik değerlendirme = Personality assessment ; Saldırganlık = Aggressiveness ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen ; Ölçekler = Scales

Özet

Amaç: Bu çalışma Erzurum'da farklı branşlarla ilgilenen sporcular ile spor yapmayan bireylerin kişilik ve saldırganlık özelliklerini karşılaştırmak amacıyla yapılmıştır. **Materyal ve Metot:** Çalışmanın evrenini; Erzurum'da farklı branşlarda spor yapan ve spor yapmayan bireylerden oluşturmaktadır. Araştırma örneklemini rastgele örnekleme yöntemi kullanılarak oluşturulmuştur. Araştırmanın örneklemini, 20 Voleybol, 20 futbol, 20 karate, 20 boks, 20 tenis, 20 basketbol, 20 curling, 20 buz hokeyi, 20 güreş ve 60 spor yapmayan olmak üzere toplam 240 bireyden oluşmaktadır. Çalışmada 3 bölümden oluşan anket şeklinde veri toplama aracı kullanılmıştır. Birinci bölümde demografik özelliklerle ilgili sorular, ikinci bölümde Andaç Demirtaş tarafından 2012 yılında Türkçeye uyarlanan "Saldırganlık Ölçeği", Üçüncü bölümde ise Sami Gülgöz tarafından 2005 yılında Türkçeye uyarlanan "Kişilik Ölçeği" kullanılmıştır. Katılımcılardan elde edilen verilere IBM SPSS Statistics v20.0 programı aracılığıyla çeşitli istatistiksel analizler uygulanmıştır. Katılımcıların demografik özelliklerinin saptanması için Frekans Analizi, anketlerin normal dağılıma uygun olup olmadığını test etmek için Shapiro-Wilk testi, uygulanmış ve normal dağılım uymadığı için non parametrik testler uygulanmıştır. Takım ve bireysel sporu, spor yaşı, spor branşları ve yaş değişkenine göre Kişilik ve Saldırganlık alt boyutları ortalamaları karşılaştırma yapmak için Kruskal-Wallis testi uygulanmıştır. Katılımcıların spor yapıp ve yapmamak değişkenine göre bireylerin Kişilik ve Saldırganlık alt boyutları ortalamaları, arasında farklılığı saptamak için non-parametrik testlerden Mann-Whitney U testi yapılmıştır. Son olarak katılımcıların Kişilik ve Saldırganlık alt boyutlarından olan duygusal denge, sorumluluk, dışa dönüklük ve öfke alt boyutu ortalaması ile diğer alt boyutlar arasındaki ilişkinin saptanması için Spearman Korelasyon analizi uygulanmıştır. Analizlerde istatistiksel anlamlılık düzeyi ($p < 0.05$) olarak alınmıştır. **Bulgular:** Yapılan çalışmada spor yapan ve yapmayan bireylerin kişilik ile saldırganlık alt boyutları arasında anlamlı ilişkiler ($p < 0.01$) bulunmuştur. **Sonuç:** Çalışmanın sonucunda spor yapan bireyler spor yapmayan bireylere göre daha dışadönük oldukları ve saldırganlık özelliklerinin spor yapmayanlara göre daha düşük olduğu saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Beş Faktör Kişilik Modeli, Kişilik, Kişilik Ölçeği, Saldırganlık, Saldırganlık Ölçeği

Abstract

Aim: This study has been conducted to compare the levels of aggression and personality who are interested in different sport branches and don't do any sports in Erzurum. **Material and methods:** the people who do sports in different branches and the individuals who don't do any sports compose of the target population of the study. The sample of the research has been composed by using random sampling methodology. And the scope of this study includes 240 people in total who are 20 volleyball players, 20 football players, 20 karate players, 20 boxers, 20 tennis players, 20 basketball players, 20 curling players, 20 ice- hockey players, 20 wrestlers and 60 individuals who don't do any sports. In the study, the data collection tool in the questionnaire consisting of 3 sections was used. In the first section, questions on demographical features were included, in the second section 'aggression scale' which was adopted to Turkish language by Andaç DEMİRTAŞ in 2012 and in the third section 'personality scale' which was adopted to Turkish language by Sami GÜLGÖZ in 2005 were put to use. The data from participants have been applied by IBM SPSS statistics v 20. 0 programme in various statistical analysis. In order to determine the demographical features of the participants. Frequency Analysis was applied and Shapiro- Wilk Test was applied in order to decide whether the questionnaires were suitable to normal divisions and non-parametric tests were applied because normal divisions weren't available. Kruskal- Walls test was conducted to compare the averages of lower dimensions of personality and aggression in view of the variances of team and individual sports, sports branches and age. One of the non—parametric tests, Mann-Whitney U test was applied in order to determine the differences between the averages of lower dimensions of personality and aggression of the individuals in view of the variance of doing sports. Finally, the analysis of Spearman correlation was used in order to determine the relations between lower- dimensions of extroversion and aggression, emotional balance, responsibility of the individuals as regards. Personality and aggression lower dimensions of the participants and the other lower dimensions. In the analysis, statistical significance level was determined as $p < 0.05$. **Results:** In the study, significant differences were encountered in the lower dimensions of aggression and personality of the individuals sportsmen and non athletes ($p < 0,01$) **Conclusion:** At the end of the research, it was found out that the individuals who do sports are more extroverted and have fewer aggressive attitudes compared to non-athletes.

Keywords: Aggression, Aggression Scale, Aggression Questionnaire, Neo Five Ffi Short Form, Personality, Personality Scale

15-16 yaş arası curling sporcularının bazı fiziksel ve biyomotor özelliklerinin araştırılması / Research of some physical and biomotor abilities of curling players between the age of 15-16

Tez No: 406888 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2015 Tez Sayfa Sayısı: 234

Yazar: YUSUF DURLU

Danışman: YRD. DOÇ. DR. İSMAİL KAYA

Yer Bilgisi: Dumlupınar Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Motor beceri testleri = Motor skills tests ; Motor beceriler = Motor skills ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen ; Çocuklar = Children

Özet

Bu çalışmanın amacı; curling oynayan sporcular ile curling oynamaya yeni başlamış kontrol grubu öğrencilerinin boy ve vücut ağırlığı gibi bazı fiziksel özellikleri ile esneklik, statik denge, dinamik denge, 30 metre sürat, dikey sıçrama, durarak uzun atlama, sağ ve sol el kavrama kuvveti, bacak kuvveti, sırt kuvveti gibi biyomotor yüzdelerinin araştırılmasıdır. Çalışmaya Erzurum ilinde bulunan 15 ve 16 yaş arası 39 erkek (sporcu: 21, yeni başlayan: 18) ile 48 kadın (sporcu: 25, yeni başlayan: 23) olmak üzere toplam 87 sporcu katılmıştır. Çalışmada öğrencilerin fiziksel ve biyomotor özelliklerin belirlenmesi amacıyla öğrencilere; vücut ağırlığı, boy uzunluk ölçümü, esneklik testi, statik denge ve dinamik denge testi, 30 metre sürat koşusu testi, uzun atlama testi, dikey sıçrama testi, bacak kuvveti, sırt kuvveti ile sağ ve sol el kavrama kuvveti testleri uygulandı. İstatistiksel analizler için SPSS 22.0 istatistik programı, yöntem olarak $\alpha=0.05$ anlamlılık düzeyinde tekrarlı ölçümlerde anova (Repeated Measures Anova) testi uygulandı. Test sonuçlarına göre; yapılan tüm ölçümler için gruplar ile cinsiyet ve gruplar arasında anlamlı bir farklılık bulunmadı ($P>0.05$). Sağ ve sol el kavrama kuvveti, bacak ve sırt kuvveti, 30 m sürat koşusu, dikey sıçrama ve durarak uzun atlama testleri için cinsiyetler arasında anlamlı bir farklılık bulunurken ($P<0.05$), esneklik, dinamik ve statik denge çift ayak ortalama skor puan değerleri için cinsiyetler arasında anlamlı bir farklılık bulunmadı ($P>0.05$). Esneklik için ölçümler arasında anlamlı bir farklılık bulunmazken ($P>0.05$), uygulanan diğer testler için ölçümler arasında anlamlı bir farklılık bulundu ($P<0.05$). Sağ el kavrama ve bacak kuvveti, dinamik denge çift ayak ortalama skor puan değerleri ve 30 metre sürat koşusu için grup ve ölçümler arasında anlamlı bir farklılık bulunurken ($P<0.05$), statik denge çift ayak ortalama skor değerler, dikey sıçrama, durarak uzun atlama, esneklik, sırt kuvveti ve sol el kavrama kuvveti için grup ve ölçümler arasında anlamlı bir farklılık bulunmadı ($P>0.05$). Dinamik denge çift ayak ortalama skor puan değerleri için cinsiyet ve ölçümler arasında anlamlı bir farklılık bulunurken ($P<0.05$), uygulanan diğer testler için anlamlı bir farklılık bulunmadı ($P>0.05$). Bacak kuvveti için cinsiyet-grup ve ölçümler arasında anlamlı bir farklılık bulunurken ($P<0.05$), diğer testler için cinsiyet-grup ve ölçümler arasında anlamlı bir farklılık bulunmadı ($P>0.05$).

Anahtar Kelimeler: Curling, Motor Testler

Abstract

Aims of this study are to research the percentages of such biomotor abilities as body length and body weights, flexibility, average scores of static and dynamic balance for double feet, speed of 30 meters sprint, vertical jump, long jumping by stopping, coupling strength of both of the right and left hands and strength of the legs and back abilities of the current curling players and the students in control group who have started to play curling recently. A total of 87 athletes took part in the study with 39 male students (21 athletes, 18 control group students) and 48 female students (25 athletes, 23 control group students) who are at the age of 15-16 and reside in Erzurum. In order to determine the physical and biomotor abilities, the students were applied body length and weight measurement tests, flexibility tests, average scores of static and dynamic balance for double feet, 30 meters sprint tests, long jumping by stopping, vertical jump tests, leg and back strength tests and coupling strength of both right and left hand tests. For statistical analysis, SPSS 22.0 statistics programme was used and for reliability of repeated measurements Anova test, with the significance level of $\alpha=0.05$, was applied as method. According to the test results, for all the measurements there are no significant differences between groups and gender with all groups ($P>0.05$). While there is a significant difference for left and right hand coupling strength, leg and back strength, 30 meters sprint, vertical jumping and long jumping by stopping tests for genders ($P<0.05$), there is no significant difference for the scores of flexibility, dynamic and static balance double feet average between the genders ($P>0.05$). While there is no significant difference during the measurements for flexibility ($P>0.05$), there is a significant difference during the measurements for other applied tests ($P<0.05$). While there is a significant difference for right hand coupling, leg strength average scores of dynamic balance for double feet and 30 meters sprint between groups and measurements ($P<0.05$), there is no significant difference for average scores of static balance for double feet, vertical jumping, long jumping by stopping, flexibility back strength and left hand coupling between group and measurements ($P>0.05$). While there is a significant difference for average scores of dynamic balance for double feet between gender and measurements ($P<0.05$), there is no significant difference for the other applied tests ($P>0.05$). There is a significant difference for leg strength between gender-group and measurements ($P<0.05$), there is no significant difference for the other applied tests between gender-group and measurements ($P>0.05$).

Keywords: Curling, Motor Tests

Short track ve curling branşındaki sporcuların el tercihi, reaksiyon zamanı ve bazı kuvvet parametrelerinin incelenmesi / An examination of hand preferences, reaction times and some strenght parameters of athlets in short track and curling branches

Tez No: 420211 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2016 Tez Sayfa Sayısı: 55

Yazar: YUNUS SADIR

Danışman: PROF. DR. RECEP GÜR SOY

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Cinsiyet farkları = Gender differences ; El tercihi = Hand prefecence ; Kas kuvveti = Muscle strength ; Reaksiyon zamanı = Reaction time ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Amaç: Bu çalışmanın amacı, short track ve curling branşındaki bayan ve erkek milli sporcuların el tercihi, reaksiyon zamanı ve bazı kuvvet parametrelerinin ölçümler sonucunda belirlenerek, elde edilecek bulgularla her iki cinsiyet arasındaki farkın ne olduğu ve ülkemizde bu branşlarda sınırlı sayıdaki bilimsel çalışmalara bir katkı sağlamaktır. **Materyal ve Metot:** Çalışmamıza short track ve curling milli takımında yer alan yaş ortalamaları 16.70 olan 10 bayan ve yaş ortalamaları 16.64 olan 14 erkek toplamda 24 milli takım sporcusu katılmıştır. Araştırma kapsamında sporcuların el tercihini belirlemede Oldfield Edinburgh ellilik anketi uygulanmış, reaksiyon zamanını ölçmek için ise Davis ve Frank'ın basit reaksiyon testi kullanılmıştır. Elde edilen verilerin değerlendirilmesinde tanımlayıcı istatistik ve 0,05 önem düzeyinde bağımsız örneklem t- testi kullanılmıştır. **Bulgular:** Araştırmaya katılan sporculardan elde edilen bulgulara göre, cinsiyetler arası karşılaştırmada boy, bacak kuvveti, sağ el pençe ve sol el pençe kuvvetleri arasında 0,05 önem düzeyinde erkekler lehine anlamlı bir farklılık bulunmuştur. Erkek sporcuların branşları ile ölçülen parametrelerde değişkenlerin değer ortalamaları arasında 0,05 önem düzeyine göre anlamlı farklılığa rastlanmamıştır. Branşlar arası değişkenlerde ise short track erkek sporcularının bacak kuvveti değerleri, curling erkek sporcuları değerlerinden daha yüksek bulunmuştur. **Sonuç:** Sonuç olarak erkek sporcuların boy, bacak kuvveti, sağ el pençe ve sol el pençe kuvveti ortalamalarının bayan sporculardan daha yüksek olduğu görülmüştür. Reaksiyon zamanı ve el tercihi değişkenlerinin değerleri ortalamaları arasında her iki grup arasında herhangi bir anlamlı bir farklılık elde edilememiştir.

Anahtar Kelimeler: Curling, El Tercihi, Short Track ve Reaksiyon Zamanı

Abstract

Aim: The aim of this study is define hand choice, reaction time and measurement of some parameters of male and female national athletes competing in short track and curling branches. With collected findings it is aimed to define the differences between the genders and make a contribution to very limited scientific studies about these branches in our country. **Material and Method:** Total 24 of ten female national athletes with average age of 16.70 and sixteen male national athletes with average age of 16, 64 competing in short track and curling branches participated to this study. Within the study, Oldfield Edinburg handedness inventory is used for defining athletes' hand choice and simple reaction test of Davis and Frank is used for measuring reaction time. For the consideration of gained data descriptive statistics is used and independent samples t test is used on 0,05 importance level. **Findings:** According to findings collected from the participants, there is a significant difference in genders in terms of height, leg power, right hand and left hand grip power on 0.05 importance level on behalf of male athletes. There is not a significant difference between male athletes' branches and average values of measured parameters according to 0.05 importance level. According to variances between branches, values of leg power of male athletes in curling branch are higher than male athletes in other branches. **Result:** As a result, it is found out that average of height, leg power, right hand and left hand grip power of male athletes are higher than female athletes. However, there is not a significant difference between two groups in terms of average values of reaction time and hand choice variances.

Keywords: Curling, Hand choice, Short Track and Reaction time

Kar ve buz sporlarında milli olmuş sporcuların bu sporları tercih etmesinde rol oynayan motivasyonel faktörlerin incelenmesi / Examination of motivational factors that play role in choosing snow and ice sports of national athletes

Tez No: 420217 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2016 **Tez Sayfa Sayısı:** 92

Yazar: SALİH GÜRSOY **Danışman:** DOÇ. DR. FATİH KIYICI

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Buz hokeyi = Ice hockey ; Buz pateni = Ice skating ; Kayak = Ski ; Kış sporları = Winter sports ; Motivasyon = Motivation ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Amaç: Çalışmanın amacı, ülkemizde kış spor tesisleri açısından en zengin il olan Erzurum'daki milli takım sporcularının kış sporlarına yönelmesindeki motivasyonel faktörlerin belirlenmesidir. **Materyal ve Metot:** Araştırma kapsamında spor branşlarını tercih etme sebeplerini tespit etmek için anket uygulanmış ve elde edilen veriler SPSS 17 paket programında değerlendirilmiştir. Elde edilen veriler Kruskal-Wallis Testi ile yukarıda belirtilen motivasyonel farklılıkların neler olduğu belirlenmeye çalışılmıştır. Yapılan testte alfa anlamlılık düzeyi $p < 0.05$ olarak alınmıştır. Bu araştırmanın evrenini Erzurum'daki kış sporlarında milli olan 23 kadın ve 60 erkek olmak üzere toplam 83 milli sporcu oluşturmaktadır. **Bulgular:** Elde edilen bulgulara göre ebeveynler ve antrenörlerin sporcuların sportif faaliyetlere katılımlarında fazla oranda etkili olduğu, arkadaş gruplarının orta düzeyde, öğretmenlerin etkisinin ise yok denecek kadar az olduğu sonucu elde edilmiştir. Çevre koşullarının spor branşlarına katılımda fazla etkili olmadığı, televizyon ve kitle iletişim araçlarının katkısının orta düzeyde olduğu görülmüştür. Sporcuların milli takımda yer alma, iyi bir görünüm elde etme, ileride antrenör olma, Üniversite de Spor alanında eğitim görme istekleri ile kış sporlarına yönelmeleri arasında anlamlı farklılık olduğu belirlenmiştir ($p < 0.05$). Sporcuların eğitim seviyeleri ile sağlıklı olmaları arasında anlamlı farklılık olduğu tespit edilmiştir ($p < 0.05$), bu farklılık en fazla eğitim düzeyi açısından İlköğretim seviyesindeki sporcularda vardır. Benzer bir sonuç antrenör olma istekliliğinde de bulunmuştur. **Sonuç ve Öneriler:** Kar ve buz milli takım sporcularının daha çok milli sporcu olmak, ülkelerini temsil etmek ve ileride meslek sahibi olmak için bu branşları tercih ettikleri ve bu branşlara yönelmelerindeki en etkili kişilerin ebeveynlerinin olduğu söylenebilir. Bu sonuçlara göre, ailelerin çocuklarını spora yönlendirebilmesi için spor konusunda bilinçlendirilmesi ve spor kültürüne hâkim olmaları bu çalışmanın önerileri olarak söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Buz Sporları, Kar Sporları, Milli Sporcular, Motivasyonel Faktörler, Spora Yönlendirme

Abstract

Aim: The purpose of this study was determining motivational factors that play role in taking part in snow and ice sports of national athletes in Erzurum, the richest city in Turkey in respect of facilities of snow sports. **Material and Methods:** In the research scope, a survey was applied to determine the reasons for choosing sport branches and data was examined through SPSS 17 program. The differences were examined in data through Kruskal-Wallis test. The alpha significance level was stated as $p < 0.05$. The sample of this research constituted a total of 83 national athletes including 23 women, 60 men who have been national athletes in snow sports in Erzurum. **Results:** According to the findings, it was found that parents and trainers have an important role on athletes, friends have medium effect and teachers have no effect on them. It was observed that environmental conditions have little effect and television has medium effect for participating in sport. Significant difference was found between athletes' desire for taking part in national team, desire for having a smart appearance, desire for being a trainer in the future, desire for having university education in sports and their tendency for snow sports ($p < 0.05$). While there was significant difference between athletes' educational levels and being healthy ($p < 0.05$), the most significant difference was observed in athletes who are at the level of primary school degree. The same result was observed in desire for being trainer. **Conclusion and Suggestions:** It can be said that national athletes chose this sport to be national athlete, represent their country and have occupation in the future; and their parents were the most effective people for them in choosing this sport. According to these results, it can be said as recommendations of this study that parents should be aware of sports and have knowledge about sports culture in order to be able to motivate their children to sports.

Keywords: Ice Sports, Snow Sports, National Athletes, Motivational Factors, Motivation for Sport

Atletik triad'ın olimpik branşlardaki bayan sporcularda görülme sıklığı, sporcu ve antrenörlerin atletik triad hakkındaki bilgi düzeylerinin belirlenmesi / Determine the knowledge levels of female athletes and their coaches at the level of national team on female athletic triad and whether the athletes experience the symptoms of "female athletic triad"

Tez No: 448205 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2016 **Tez Sayfa Sayısı:** 99
Yazar: MÜGE SARPER KAHVECİ **Danışman:** DOÇ. DR. GÜLTEN HERGÜNER
Yer Bilgisi: Sakarya Üniversitesi / Eğitim Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin: Antrenör = Trainer ; Atletik triad = Athletic triad ; Kadınlar = Women ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Bu araştırmada, ülkemizdeki Bayan A milli takım düzeyindeki sporcuların ve antrenörlerin Kadın Atletik Triad'ı hakkındaki bilgi düzeyleri ve sporcularımızın Female Athletic Triad semptomlarını taşıyıp taşımadıklarının belirlenmesi amaçlanmıştır. Araştırma, 2015 Mayıs-Aralık ayları arasında A Milli takım kadrolarında yer alan 3'ü Artistik Cimnastik 5'i Maraton 9'u Badmintoncu 25'i Lisanslı Badminton Lig sporcusu 9'u Basketbol 6'sı Bilek Güreşi 12'si Buz Hokeyi 5'i Curling 11'i Futbol 4'ü Halter 7'si Taekwondo Müsabaka 5'i Taekwondo Poomse 7'si Voleybol 7'si Yüzme branşlarında olmak üzere toplam 115 sporcu gönüllü katılımıyla gerçekleştirilmiştir. Araştırmada veri toplama araçları olarak, Utah Üniversitesi Öğretim üyelerinden Heidi Wengreen tarafından oluşturulan genel geçerliliği kontrol edilmiş Female Athletic Triad Anketi kullanılmıştır. Yapılan çalışmada sonuç olarak; sporcuların çoğunun "Kadın Atletik Triad'ını daha önce duymadıkları belirlenmiştir. Kalori alımıyla ilgili soruda Atletizmciler, Halterciler ve Yüzcüler alamıyoruz cevabını vermiştir. Stres kırığıyla karşılaşma sorusuna Atletizm Badminton ve Halter branşları evet yanıtını vermiştir. Yine pek çok badmintoncunun ilk menarş yaşı sorulduğunda Lig badmintoncuları ve Basketbol branşlarında 14-15 yaş grubunda, Atletizm ve Milli Badmintoncularda ise genelde 15-16 yaş grubunda oldukları saptanmıştır. Son olarak reglilerinin düzenliliği ile ilgili sorulan soruda Badminton, Basketbol, Bilek Güreşçiler, Buz hokeyciler ve Taekwondo Poomsea branşlarındaki sporcular adetlerinin yıl içinde çok düzensiz olduğunu belirtmişlerdir. Bütün bu sonuçlardan yola çıkarak; öncelikle araştırma sonucunda risk altında bulunan sporcuların Kadın Atletik Triadı hakkında Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Eğitim Dairesi ve spor federasyonlarının alan uzmanlarından destek alınarak hazırlanacak seminerler aracılığıyla bilgilendirilmesi ve sonrasında bu seminerlerin her spor branşı için yaygınlaştırılması önerilebilir.

Anahtar Kelimeler: Kadın Atletik Triadı, Kadın Sporcular, A Milli

Abstract

In this study it was aimed to determine the knowledge levels of female athletes and their coaches at the level of national team on Female Athletic Triad and whether the athletes experience the symptoms of "Female Athletic Triad". The study was carried out voluntarily with the participation of a total number of 115 athletes from national team. 3 of the athletes were from Artistic Gymnastic, 5 were from Marathon, 9 were from Badminton, 25 were from professional Badminton League player, 9 were from Basketball, 6 were from Arm wrestling, 12 were from Ice Hockey, 5 were from Curling, 11 were from Football, 4 were from Weightlifting, 7 were from Taekwondo, 5 were from Poomsea, 7 were from Volleyball and 7 were from Swimming. As a measuring tool, "Female Athletic Triad" questionnaire was used in the study. The questionnaire constructed by Heidi Wengreen who is from the academic staffs of Utah University and reliability and validity of the questionnaire was done by her. . Consequently, it has been found out in the study that woman athletes in all groups have never heard about "Female Athletic Triad". To the question about calorie intake Sprinters, Weightlifting, Swimmers answered that they couldn't take enough amount of calorie. To the question about stress fracture Sprinters, Badminton players and weightlifting players answered "yes" still, when they are asked about their first menarch age. It was found out that League Badminton players and Basketball ranges in 14-15 age group and Sprinters and National Badminton players ranges in 15-16 age group. Lastly when they are asked about their period regularity. Badminton, Basketball, Wrestling, Ice Hockey and Taekwondo Poomsea players reported that their regularity is usually very irregular throughout the year. Based on all this information about "Female athletic triad" it was suggested to give seminars and disseminate these seminars via Youth and Sport Ministry Sport and Education Office and sport federations to the players in all branches.

Keywords: Female Athletic Triad, Female Sport, National Team

Kış sporlarına başlayan 8-14 yaş erkek öğrenciler de biyomotorik özelliklerin incelenmesi / Analysis of biomotoric features of male students aged 8-14 to start the winter sports

Tez No: 445994 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2016 **Tez Sayfa Sayısı:** 61
Yazar: ABDULLAH YIKILGAN **Danışman:** DOÇ. DR. MURAT TAŞ
Yer Bilgisi: Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin: Biyomotorik özellikler = Biomotoric properties ; Erkek çocuklar = Boys ; Kış sporları = Winter sports ; Motorik özellikler = Motoric features

Özet

Bu çalışmanın amacı; 8-14 yaş arası kış sporlarına başlayan erkeklerin sezon öncesi ve üç aylık eğitim sonrası testlerinin değerlendirilerek kış sporlarının çocukların biyomotorik özelliklerine etkisinin incelenmesidir. Bu çalışmanın deney grubuna 8- 14 yaş arası Erzurum Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü bünyesinde çeşitli kış sporlarına (Kayak, Buz Hokeyi, Curling, Buz Pateni) başlayan 31 gönüllü erkek çocuğu katılmıştır. Çalışmaya katılan çocukların biyomotorik gelişimlerini takip için Bruininks-Oseretsky test of motor proficiency, Second Edition Kısa Form (BOT 2 Brief) testi uygulanmıştır. BOT 2 kısa form olarak; İnce Motor Becerisi, İnce Motor Uyum, El Becerisi, İkili Koordinasyon, Denge, Hız ve Çeviklik, Üst Ekstremitte Koordinasyon, Güç ve Toplam puan ölçülmüştür. Tüm ölçümler ilk test son test yöntemi uygulanarak değişim izlenmiştir. Verilerin çözümlenmesinde Windows için SPSS 17 istatistik paket programı kullanılmıştır. Gruplar arası verilerin karşılaştırılmasında Bağımsız Grup (Independent-Sample t test) kullanılmıştır. İstatistiksel anlamlılık düzeyi $p < 0.05$ ve $p < 0.001$ olarak alınmıştır. Yapılan çalışmada farklı branşlarda uygulanan kış sporları eğitiminin erkek çocukların ince motor becerisi, ince motor uyum, ikili koordinasyon, hız ve çeviklik, üst ekstremitte koordinasyonu, güç ve toplam puanlarına anlamlı derecede katkısı olduğu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Kış Sporları, Erkek Çocuğu, Motorik Özellikler

Abstract

The aim of this study is to evaluate the before and the after Three months training tests of the boys between the age of 8-14 years old boys who started the winter sports. At the same time the aim is that to examine the winter sports' effects on the children's biomotoric qualities. This experiment group of the boys who are between the age of 8-14 years old are included the winter sports that had organized by the Erzurum Young Services and City Sports Manager (ski, ice hockey, curling, ice skating) the 31 volunteer boys have included in this activity. To follow the biomotoric developments of these boys who included in this activity the Bruininks Oseretsky Test of motor proficiency, second edition BOT2 Brief Tests were made BOT 2 in short form: Fine Motor Precision, Fine Motor Integration, Manual Dexterity, Bilateral Coordination Closed, Balance, Speed and Agility, Upper-Limb Coordination, Strength and total scores were measured. All measurements were observed changes in the first test by applying the latest testing methods. For Windows SPSS 17.0 statistical package program was used to analyze the data with Independent-Sample t test to be able to find the differences between the groups. Statistical meaningful levels are resulted as; $p < 0.05$ and $p < 0.001$. Different researches were shown that the boys who go on the winter sports courses had gained an extremely assistance in the fine motor integration, fine motor precision, bilateral coordination, speed and the final point.

Keywords: Winter Sports, Boys, Motoric Features

Curling sporcularının core stabilizasyonu ile denge arasındaki ilişkinin incelenmesi / The investigation of the relationship between core stabilization and balance in the curling athletes

Tez No: 513502 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2018 **Tez Sayfa Sayısı:** 62
Yazar: HASAN HÜSEYİN YILMAZ **Danışman:** DOÇ. DR. ÖZGÜR BOSTANCI
Yer Bilgisi: Ondokuz Mayıs Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin: Curling = Curling ; Denge = Equilibrium ; Postural denge = Postural balance ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen ; Vücut bileşimi = Body composition

Özet

Amaç: Bu çalışmanın amacı, milli curling sporcularının core stabilizasyonu ile denge özellikleri arasındaki ilişkinin incelenmesidir. **Materyal ve Metot:** Çalışmaya yaş ortalaması $19,65 \pm 2,90$ yıl olan 19 erkek ve 19 kadın olmak üzere toplam 38 sporcu katıldı. Çalışmada deneklerin vücut kompozisyonu TANITA TBF 300 cihazı, core stabilizasyonu için 1 dakika mekik testi, sırt izometrik dayanıklılık testi, spora özgü plank ve stabilite testi, son olarakta denge ölçümleri için SPORKAT 4000 ölçüm cihazı kullanıldı. İkili grupların karşılaştırılmasında bağımsız t-testi uygulandı. Değişkenler arasındaki ilişkinin kontrolü için Pearson korelasyon testi yapıldı. İstatistiksel sonuçlar %95 güven aralığında ve $p < 0.05$ anlamlılık düzeylerinde değerlendirildi. **Bulgular:** Elde edilen sonuçlara bakıldığında, mekik testinde erkeklerin $44,31 \pm 7,59$; kadınların $30,84 \pm 6,13$, izometrik sırt dayanıklılık testinde erkeklerin $226,78 \pm 74,60$; kadınların $289,10 \pm 111,10$, plank testinde erkeklerin $280,26 \pm 113,14$; kadınların $176,05 \pm 47,128$; statik denge testinde erkeklerin $7759 \pm 1554,98$; kadınların $5477,63 \pm 2004,06$ dinamik denge testinde erkeklerin $7677,26 \pm 1467,12$; kadınların $5207,94 \pm 1436,02$ olarak bulunmuştur. **Sonuç:** Araştırmanın sonucunda core stabilizasyonu ile denge testleri arasındaki ilişkilere bakıldığında, izometrik sırt dayanıklılığı ile statik ve dinamik denge arasında bir korelasyon olmadığı; mekik testi ile statik ve dinamik denge arasında pozitif yönde bir ilişki olduğu; plank testi ile dinamik denge arasında pozitif yönde ilişki olduğu, statik denge ile ise ilişki olmadığı belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Core; Curling; Denge; Vücut kompozisyonu

Abstract

Aim: The purpose of this study is to analyse the relation between core stabilization and balance characteristics of national curling athletes. **Material and Method:** 19 male and 19 female totally 38 athletes aged averagely 19.67 ± 2.90 participated in the study. In this study, TANITA TBF 300 device was used for the body composition of the athletes. One-minute sit-up test, isometric back endurance test, plank and stability tests special for sport were used for defining the core stabilization. Finally, SPORKAT 4000 measurement device was used for balance measurements. Independence t test was used for comparison of dual groups. Pearson correlation test was applied for the control of relation among variances. Statistical results were evaluated in 95 % confidence interval and $p < 0.05$ significance level. **Finding:** When the obtained results are considered, the results are found as: one-minute sit-up test: male 44.31 ± 7.59 , female 30.84 ± 6.13 , isometric back endurance test: male 226.78 ± 74.60 female 289.10 ± 111.10 , plank test: male 280.26 ± 113.14 female 176.05 ± 47.128 , static balance test: male 7759 ± 1554.98 female 5477.63 ± 2004.06 , dynamic balance test: male 7677.26 ± 1467.12 female 5207.94 ± 1436.02 . **Results:** After the study, when the relations between core stabilization and balance tests are considered, it is determined that there is no correlation between isometric back endurance and static and dynamic balance; there is a positive relation between sit-up test and static and dynamic balance and finally there is a positive relation between plank test and dynamic balance but there is no relation between plank test and static balance.

Keywords: Balance; Body Composition; Core; Curling

Antrenör sporcu ilişkisi ve kişilik özelliklerinin kış sporlarında motivasyona etkisi / Impact of coach - athlete relationship and athlete personality on motivation in winter sports

Tez No: 517782 **Tez Türü:** Doktora

Tez Dili: Türkçe **Tez Yılı:** 2018

Tez Sayfa Sayısı: 100

Yazar: FATİH AĞDUMAN

Danışman: DR. ÖĞR. ÜYESİ SÜLEYMAN ERİM ERHAN

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Kişilik özellikleri = Personality traits ; Kış sporları = Winter sports ; Motivasyon = Motivation ; Psikolojik ihtiyaçlar = Psychological needs ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Amaç: Bu araştırmanın amacı, elit düzeyde kış sporlarıyla ilgilenen sporcuların antrenörleriyle olan ilişkisi ve kişilik özelliklerinin motivasyonları üzerindeki etkisinin incelenmesidir. **Materyal ve Metot:** Araştırmanın örneklemini 2016 – 2017 ve 2017 – 2018 sezonlarında kış sporlarında milli müsabakalara katılan ve en üst düzey lig / şampiyonalarda yer alan yaşları 15 – 28 arasında değişen sporcular oluşturmaktadır. Araştırmanın örneklemini rastgele örnekleme tekniklerinden uygun / kolayda örnekleme yöntemi ile belirlenmiştir. Araştırmaya 122 kadın 115 erkek toplam 237 sporcu katılmıştır. Çalışmada 4 bölümden oluşan veri toplama aracı kullanılmıştır. Birinci bölümde demografik özelliklerle ilgili sorular, ikinci bölümde “Sporda Kişilerarası Davranışlar Ölçeği”, üçüncü bölümde “Beş Faktör Kişilik Envanteri” ve son bölümde “Sporda Güdülenme Ölçeği” kullanılmıştır. Katılımcılardan elde edilen verilere IBM SPSS Statistics 20.0 yazılımı aracılığıyla frekans analizi, t testi, ANOVA testi ve çoklu adımsal regresyon analizi uygulanmıştır. Analizlerde istatistiksel anlamlılık düzeyi ($p < 0.05$) olarak alınmıştır. **Bulgular:** Araştırmaya katılan kadın sporcularla erkek sporcuların kişilik özellikleri ve içsel motivasyon düzeyleri arasında anlamlı farklılık bulunmuştur. Sporcuların kişilik özelliklerinden dışadönüklük, gelişime açıklık, sorumluluk ve uyumluluk alt boyutlarıyla antrenörleriyle ilişkilerinde temel psikolojik ihtiyaçların tatmini ve içsel motivasyon arasında pozitif yönde ilişki bulunmuştur. Sporcuların kişilik özellikleri ve temel psikolojik ihtiyaçlarının karşılanmasıyla içsel motivasyonlarını %42 oranında yordadığı bulunmuştur. **Sonuç:** Yapılan çalışmada kış sporlarıyla elit düzeyde ilgilenen sporcuların kişilik özelliği ve antrenörleriyle olan ilişkisi sonucunda temel psikolojik ihtiyaçlarının karşılanmasıyla içsel motivasyonları arasında pozitif yönde ilişki olduğu ve sporcuların içsel motivasyonlarını yordadığı bulunmuştur.

Anahtar Kelimeler: Kişilik, Motivasyon, Öz – Belirleme, Psikolojik İhtiyaç, Antrenör Sporcu İlişkisi

Abstract

Aim: The purpose of this study is to evaluate personality traits of elite winter sports athletes and the impact of relationship with coaches on their motivation. **Material and Method:** The sample of the study consists of 15 - 28 age range winter sports athletes who have participated in national competitions and top leagues/championships 2016 – 2017 and 2017 – 2018 seasons. The study sample was determined by using convenient sampling technique, a non – random sampling method. Total of 237 athletes, 122 female and 115 male, were included in the study. A data collection tool with 4 parts was used in the study. First part contained questions about demographic characteristics, “Interpersonal Behaviors Questionnaire in Sports” was used in the second part, “Big Five Inventory” in the third part and “Sports Motivation Scale” was used in the final part. Frequency analysis, t-test, ANOVA test and multiple stepwise regression analysis was performed on the data obtained from the participants and IBM SPSS Statistics 20.0 software was used for statistical analyses. Statistical significance level was determined as $p < 0.05$. **Results:** A significant difference was found among female and male participants in terms of personality traits and their intrinsic motivation. Extraversion, agreeableness, conscientiousness and openness to experience personality traits were found to be positively correlated with satisfaction of athlete basic psychological needs and intrinsic motivation. Personality traits and satisfaction of basic psychological needs of the athletes predicted % 42 of intrinsic motivation. **Conclusion:** The study showed that satisfied basic psychological needs of elite winter sports athletes as a result of their personality traits and their relations with coaches were found to be positively correlated with increased intrinsic motivation.

Keywords: Coach – Athlete Relationship, Motivation, Personality, Psychologic Needs, Self – Determination

Curling sporcularında takım birlikteliğinin farklı değişkenler açısından incelenmesi / Investigation of team association in curling athletes in terms of different variables

Tez No: 558924 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2019 Tez Sayfa Sayısı: 88

Yazar: ÖZNUR POLAT

Danışman: DOÇ. DR. KENAN ŞEBİN

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Ana Bilim Dalı

Konu: Eğitim ve Öğretim = Education and Training ; Spor = Sports

Dizin: Curling = Curling ; Grup uyumu = Group cohesion ; Spor = Sports ; Spor eğitimi = Sport education ; Spor faaliyetleri = Sport activities ; Sporcular = Sportsmen ; Takım performansı = Team performance ; Takım sporları = Team sports ; Takım yönetimi = Tool management

Özet

Amaç: Bu araştırmanın amacı, Türkiye Curling liglerinde yer alan takımlarda oynayan sporcuların, takım birlikteliği düzeylerinin farklı değişkenler açısından incelenmesidir. Günümüzde giderek önemi artan takım birlikteliği kavramını netleştirmek ve ülkemizde kış sporları arasında önemli bir yeri olan, katılımının ve gelişiminin gittikçe arttığı Curling sporunun daha da gelişmesi ve uluslararası başarıları daha yakın olabilmesi için yapılan araştırmada takım birlikteliği üzerindeki etkilerinin incelenmesi ve elde edilen bulgular doğrultusunda önerilerde bulunmak araştırmamız için önem taşımaktadır. **Yöntem:** Araştırmaya, Türkiye Curling 1. Lig ve 2. Lig Müsabakalarına katılan 101 kadın 102 erkek sporcu olmak üzere toplam 203 sporcu katılmıştır. Veri toplama aracı olarak, “bireysel çekicilik-görev”, “bireysel çekicilik-sosyal”, “grup bütünlüğü-görev” ve “grup bütünlüğü-sosyal” alt boyutlarından oluşan Takım Birlikteliği Anketi kullanılmıştır. Elde edilen veriler SPSS 22.00 paket programı kullanılarak analiz edilmiştir. Verilerin analiz edilmesinde tanımlayıcı analiz teknikleri kullanılmıştır. Bunlar; frekans, aritmetik ortalama, standart sapma ve yüzdelik dağılımdır. İki farklı bağımsız değişkenler ile takım birlikteliği arasındaki farklılaşmayı belirlemek için Bağımsız-Tek Örnek T testi ve ikiden fazla farklı değişken ile takım birlikteliği arasındaki farklılaşmayı belirlemek için Tek-Yön Anova testi yapılarak sonuçlar P:0,005 önem düzeyine göre değerlendirilmiştir. **Bulgular:** Araştırma sonuçlarına göre takım birlikteliği “grup bütünlüğü-sosyal” alt boyutunun yüksek, diğer alt boyutlarının ise düşük olduğu görülmüştür. **Sonuç:** Takım birlikteliğinin, takım başarısını olumlu yönde etkilediğine dair sonuçlar elde edilmiştir. Bu sonuçlardan yola çıkarak milli takım ya da kulüp sporcularının performanslarını arttırmak, takıma bağlılığını kuvvetlendirmek için antrenman veya müsabakalar dışında da sosyal aktivite faaliyetleri planlayarak sporcuların kaynaşması sağlanmalıdır.

Anahtar Kelimeler: Takım Birlikteliği, Takım, Curling

Abstract

Purpose: The aim of this research is to analyze the players who play in Turkish Curling League and the level of team cohesion with different factors. This research has been done to make team cooperation phrase clear that is getting important day by day, to make Curling progress more which has high participation numbers with players and importance among the winter sports in our country and finally to get more success in international platform. **Method:** Inspecting the effects of various factors on team cohesion that has been searched and making suggestions according to the findings are important in our research. Totally 203 players have participated in this research who are 101 women and 102 men in Turkish 1st and 2nd League tournaments. Team cohesion questionnaire has been used as a tool of data collection which consists of “individual attractiveness-duty”, “individual attractiveness-social”, “group integrity-duty” and “group integrity-social”. All these data have been analyzed by using SPSS 22.00. Descriptive analysis techniques have been used to analyze the data. These are frequency, arithmetic mean, standard deviation and percentage dispersion. T test has been used to indicate the diversity between two independent factors. Apart from this, Anova test has been used to indicate the differentiation between team cohesion and more than two factors. The results have been evaluated by considering significance of P:0,005. **Findings:** To sum up, the results of this research show that team cohesion “group integrity-social” low level is high whereas other low levels are low. **Result:** Unity over a team is seen to have positive effect on the performance of that team. So in this context, to boost the performance and devotion of national or club athletes, social activities-apart from training and competitions-should be planned to provide the combination among athletes.

Keywords: Team Cohesion, Team, Curling

Kış sporları ile ilgilenen sporcuların sporda imgeleme ile sportif güven arasındaki ilişkinin incelenmesi / An analysis of relationship between imagination in sport and sportive confidence of athletes who are interested in winter sports

Tez No: 544546 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2019 **Tez Sayfa Sayısı:** 88
Yazar: NECLA GÜNEŞ ERDOĞAN **Danışman:** DOÇ. DR. SÜLEYMAN ERİM ERHAN
Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin: Güven = Confidence ; Kış sporları = Winter sports ; Performans = Performance ; Spor = Sports ; Spor faaliyetleri = Sport activities ; Sporcular = Sportsmen ; İmgeleme = Imagery

Özet

Amaç: Bu araştırmanın amacı, kış sporuyla uğraşan sporcuların sporda imgeleme ile sportif güven arasındaki ilişkinin incelenmesidir. **Materyol ve Metot:** Araştırmanın evrenini, kış sporu ile uğraşan sporcular oluşturmaktadır. Araştırma örneklemini; 6 spor branşından (buz hokeyi, curling, snowboard, alp disiplini, kayaklı koşu, kayak) yaşları 18 ile 30 arasında değişen 74 bayan ve 131 erkek olmak üzere toplam 205 sporcu oluşturmaktadır. Veri toplamak amacı ile tüm katılımcılara sosyodemografik veri formu ile Sporda İmgeleme Envanteri (SİE) ve Sürekli Sportif Güven Envanteri (SSGE) ölçekleri uygulanmıştır. Elde edilen verilerin analizi IBM SPSS Statistics 20.0 paket programı ile yapılmıştır. Sosyodemografik veriler için frekans analizi, normal dağılımın belirlenmesi için Shapiro – Wilk testi, ölçek puanlarının cinsiyet, spor türü, spor tipi ve millilik durumuna göre dağılımını incelemek için Independent-Samples T- Testi, sporcuları spor yaşı, yaş grupları ve millilik süreleri değişkenlerinin belirlenmesi için One-Way ANOVA ve LSD testi, ölçekler arası ilişkinin belirlenmesi için korelasyon analizi uygulanmıştır. Analizlerde istatistiki anlamlılık düzeyi ($p \leq 0.05$) olarak alınmıştır. **Bulgular:** Yapılan çalışmada sporcuların sporda imgeleme ile sportif güven arasında anlamlı bir ilişki ($p \leq 0.05$) bulunmuştur. **Sonuç:** Çalışma sonucunda araştırmaya katılan sporcuların sporda imgeleme alt boyutları ile sportif güven arasındaki puanlarının; cinsiyet, spor türü, spor tipi, spor yaşı, millilik süreleri arasında istatistiki olarak pozitif yönlü ($p > 0.05$), millilik durumu ve yaş grupları arasında negatif yönlü bir ilişkinin olduğu saptanmıştır ($p \leq 0.05$).

Anahtar Kelimeler: Güven, İmgeleme, Spor, Sporcu

Abstract

Aim: In this study, It is aimed at analyzing of relationship between imagination in sports and sportive confidence of athletes who are interested in winter sports **Material and Methods:** Subjects of the study are composed of the athletes who are interested in winter sports. Research samples include 74 female and 131 male totally 205 athletes from different sport branches (ice hockey, curling, snowboard, Alpine Style, biathlon and skiing) and aging from 18 to 30. Sociodemographic Data Form, Inventory of Imagination in Sports and Constant Inventory of Confidence in Sports were applied all participants to collect data. IBM SPSS Statistics 20.0 software is used to analyse the obtained data. Frequency analysis is used for sociodemographical data, Shapiro – Wilk test is applied to determine the normality of scale items, Independent-Samples T- Test is used to analyze the dimensions of scale scores according to gender, sport branches, kind of sport and being national athlete, LSD and One-Way ANOVA tests are used to analyze age of sport, age groups, duration of being national athlete, Correlation Analysis is applied for the relationship between the two scale scores. Significance of analysis is determined as ($p \leq 0.05$). **Result:** It has been found out that there is an important relation between imagination in sports and confidence in sports ($p \leq 0.05$). **Conclusion:** According to results, It has been found out that there is a positive relationship between sub dimensions of imagination in sports and confidence in sports; gender, sport branches, sport type, sport aging and duration of being national athlete ($p > .05$) and a negative relationship in statue of being national athlete and age groups ($p \leq 0.05$).

Keywords: Athlete, Confidence, Imagination, Sport

Sanal gerçeklik teknolojisinin sporcuların motor imgeleme ve sportif performansına etkisi: Bir karma yöntem çalışması / The effects of virtual reality technology on motor imagery and sports performance of athletes: A mixed-method study

Tez No: 649064 Tez Türü: Doktora Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2020 Tez Sayfa Sayısı: 131
 Yazar: DENİZ BEDİR Danışman: DOÇ. DR. SÜLEYMAN ERİM ERHAN
 Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
 Konu: Psikoloji = Psychology ; Spor = Sports
 Dizin: Modelleme = Modelling ; Motor beceriler = Motor skills ; Sanal gerçeklik = Virtual reality ; Spor = Sports ; Spor performansı = Athletic performance ; Sporcular = Sportsmen ; Video = Video ; İmgeleme = Imagery

Özet

Bu çalışmanın amacı; “Sanal Gerçeklik Temelli İmgeleme (SGTİ)” antrenman programının sporcuların atış performansı ve imgeleme becerisi üzerindeki etkisinin incelenmesinin yanı sıra “Görsel Motor Davranış Provası (GMDP) ve Video Modellemeyle (VM)” ile karşılaştırılmasıdır. Araştırmada, karma araştırma yöntemi ve açıklayıcı ardışık desen kullanıldı. Çalışmanın nicel boyutunda tekrarlı test, GMDP+VM, SGTİ ve kontrol gruplu yarı deneysel model, nitel boyutunda ise durum çalışması deseni benimsendi. Araştırma katılımcıları, hedef sporları olan curling (n=14), bowling (n=13) ve okçuluk (n=7) sporu yapan sporculardan seçildi. Tüm katılımcılar “Research Randomizer” programı aracılığıyla rastgele yöntemle GMDP+VM (n=11), SGTİ (n=12) ve Kontrol (n=11) gruplarına ayrıldı. Çalışmaya ait nicel veriler; sporcuların haftalık atış performans puanları ve “Hareketi İmgeleme Ölçeği-Yenilenmiş” ölçeğinden elde edilen verilerden oluştu. Nitel veriler ise araştırmacı ve alan uzmanları tarafından geliştirilen yarı yapılandırılmış görüşme rehberinden elde edilen verilerden elde edildi. Araştırmadan elde edilen sonuçlara göre gruplar arasında atış performansı ve imgeleme becerisi açısından istatistiksel olarak anlamlı farklılıklar olduğu görüldü. SGTİ antrenmanı yapan sporcular 4 haftalık süreç içerisinde GMDP+VM grubundaki sporculardan hem atış performansı hem de imgeleme becerisi açısından daha fazla gelişim gösterdi. Ayrıca SGTİ antrenmanı yapan sporcuların GMDP+VM antrenmanı yapan sporculara göre imgeleme antrenmanına daha erken uyum gösterdikleri ve bunun sonucunda da atış performanslarında daha hızlı bir gelişim gösterdikleri görüldü. Sonuç olarak SGTİ programı günümüzde en fazla kullanılan imgeleme antrenman modeli olan GMDP+VM’ye göre atış performansı ve imgeleme becerisi açısından daha verimli olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Hedef Sporları, Görsel Motor Davranış Provası, Video Modelleme, PETTLEP

Abstract

The aim of this study is; It is the examination of the effect of the “Virtual Reality Based Imagery (VRBI)” training program on the shooting performance and imagery skills of the athletes as well as the comparison with the “Visual Motor Behavior Rehearsal (VMBR) and Video Modeling (VM)”. In the research, mixed research method and explanatory sequential design were used. In the quantitative dimension of the study, the repetitive test, VRBI, VMBR + VM, and control group quasi-experimental model, and the qualitative dimension, the case study design was adopted. The participants of the study were selected from the athletes who made the target sports curling (n = 14), bowling (n = 13) and archery (n = 7). All participants were randomly divided into VMBR+VM (n = 11), VRBI (n = 12) and Control (n = 11) groups through the “Research Randomizer” program. Qualitative data were obtained from semi-structured interview guide developed by researchers and field experts. According to the results of the study, statistically significant differences were found between the groups in terms of shooting performance and imagery skills. VRBI athletes showed more improvement in terms of both shooting performance and imagery skills than athletes in the VMBR+VM group during the 4-week period. Furthermore, it was observed that the athletes doing VRBI training showed earlier adaptation to the imagery training compared to the athletes doing VMBR+VM training and as a result, they showed a faster improvement in their shooting performance. As a result, it can be said that VRBI program is more efficient in terms of shooting performance and imagery skills than VMBR+VM, which is the most used imagery training model.

Keywords: Target Sports, Visual Motor Behavior Rehearsal, Video Modeling, PETTLEP

Curling sporcularının mental dayanıklılık ve hedef bağlılığı düzeylerinin farklı değişkenler açısından incelenmesi / Examining the mental toughness and goal commitment levels of curling athletes in terms of different variables

Tez No: 667545 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2021 **Tez Sayfa Sayısı:** 83
Yazar: MESUT SÜLEYMANOĞULLARI **Danışman:** PROF. DR. ERDOĞAN TOZOĞLU
Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin: Curling = Curling ; Hedef yönelimleri = Goal orientations ; Kış sporları = Winter sports ; Psikolojik dayanıklılık = Hardiness on psychological ; Spor = Sports ; Spor psikolojisi = Sport psychology ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Amaç: Bu araştırmanın amacı, Curling sporcularının mental dayanıklılık ve hedef bağlılığı düzeylerinin demografik ve spora ilişkin bazı değişkenler açısından istatistiksel olarak incelenmesidir. **Materyal ve Metot:** Bu çalışmada, nicel araştırma modellerinden biri olan tarama (survey) modeli kullanılmıştır. Çalışmaya aktif olarak Curling sporu yapan 38’ü kadın, 53’ü erkek olmak üzere toplam 91 sporcu dâhil edilmiştir. Veri toplamak amacıyla araştırmacı ve uzman görüşü ile oluşturulan kişisel bilgi formu dışında ‘Sporda Mental Dayanıklılık (Pehlivan ve Dinç, 2017)’ ve ‘Hedef Bağlılığı (Şenel ve Yıldız, 2016)’ envanterleri kullanılmıştır. Elde edilen veriler istatistik paket programı aracılığıyla analiz edilmiştir. Verilerin analizinde betimsel istatistikler (frekans, aritmetik ortalama, standart sapma), Bağımsız Örneklem T Testi, Tek Yönlü Varyans Analizi (ANOVA) ve Scheffe çoklu karşılaştırma testi kullanılmıştır. Sonuçlar ise $p < .05$ anlamlılık düzeyine göre değerlendirilmiştir. **Bulgular:** Araştırma sonucunda erkek sporcuların bağlılık alt boyutunda mental dayanıklılık düzeylerinin kadın sporcuların düzeylerinden daha yüksek olduğu tespit edilmiştir. Çalışma sonrasında 1000-3000 TL arası gelire sahip ailelere mensup sporcuların, 5001 TL ve üzeri gelire sahip ailelere mensup sporculara göre hedeflerine daha bağlı oldukları sonucuna ulaşılmıştır. Analiz sonuçları, milli Curling sporcularının güven alt boyutunda mental dayanıklılık düzeylerinin milli olmayan Curling sporcuların düzeylerinden göre daha yüksek olduğu sonucunu işaret etmiş ve hedefi ‘Milli Takıma Seçilmek’ olan sporcuların mental dayanıklılık ve hedef bağlılığı düzeylerinin, hedefi ‘Uluslararası Organizasyonlarda Madalya Elde Etmek’ olan sporcuların düzeylerinden daha yüksek olduğunu göstermiştir. **Sonuç:** Çalışma sonrasında, bu araştırmanın örneklem grubunu oluşturan Curling sporcularının mental dayanıklılık ve hedef bağlılığı düzeyleri ile cinsiyet, gelir düzeyi ve hedef değişkenleri arasında bireysel farklılıklar, sosyokültürel ve sosyoekonomik gibi nedenlere bağlı olarak anlamlı farklılaşmalar olduğu sonucu elde edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Curling, Hedef, Mental, Kış Sporları, Spor Psikolojisi

Abstract

Aim: The aim of this study is to examine the mental toughness and goal commitment levels of Curling athletes in terms of different variables. **Materials and methods:** Survey model -which is the one of the quantitative research models was used in this study. A total of 91 active curling athletes, 38 women and 53 men, were included in the study. Personal information forms, ‘Sports Mental Toughness (Pehlivan and Dinç, 2017)’ and ‘Goal Commitment (Şenel and Yıldız, 2016)’ inventories were used in order to collect the data. The obtained data was analyzed by statistical package program. Descriptive statistics (frequency, mean, standard deviation), Independent Sample T Test, One Way ANOVA and Scheffe multiple comparison test were used to analyze the data. The obtained results were evaluated according to the significance of $p < .05$. **Findings:** As a result of the research, it was observed that the mental toughness levels of male athletes were higher than women in the SMD commitment sub-dimension. In the study, it was concluded that athletes from families with a monthly income is between 1000-3000 Turkish Lira (TL) are more committed to their goals than athletes from whose income is 5001 TL or more. While it was observed that the mental toughness levels of the national athletes were higher than the non-national athletes, it was obtained that the mental toughness and goal commitment levels of the athletes whose goal was ‘To be Selected for The National Team’ were higher than the athletes whose goal was ‘To Won a Medal at International Competitions’. **Results:** After the research, it was concluded that there are significant differences between Curling athletes’ mental toughness, goal commitment levels and some variables (gender, level of income, goal) due to individual differences, sociocultural and socioeconomic reasons.

Keywords: Curling, Goal, Mental, Winter Sports, Sport Psychology

Kayak ve curling eğitimi alan sporcu bireylerin tükenmişlik durumları ile spora özgü başarı motivasyon düzeylerinin incelenmesi / Investigation of burnout status and sports-specific achievement motivation levels of athletes who take skiing and curling training

Tez No: 706177 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2022 Tez Sayfa Sayısı: 81

Yazar: ÇAĞATAY KAŞIL

Danışman: DOÇ. DR. MUSTAFA BAŞ

Yer Bilgisi: Trabzon Üniversitesi / Lisansüstü Eğitim Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Ana Bilim Dalı

Konu: Eğitim ve Öğretim = Education and Training ; Spor = Sports

Dizin: Curling = Curling ; Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Motivasyon = Motivation ; Spor = Sports ; Spor eğitimi = Sport education ; Spor faaliyetleri = Sport activities ; Sporcular = Sportsmen ; Tükenmişlik = Burnout

Özet

Bu araştırmanın amacı, kayak ve curling eğitimi alan sporcu bireylerin tükenmişlik durumları ile spora özgü başarı motivasyon düzeyleri arasındaki ilişkileri incelemektir. Bu çalışmanın diğer amacı ise; sporcu bireylerin tükenmişlik durumları ve spora özgü başarı motivasyon düzeyleri ile bazı demografik değişkenler (cinsiyet, yaş, eğitim durumu, spor türü, spor deneyimi) arasındaki ilişkileri incelemektir. Araştırma kapsamında verilere ulaşmak için nicel araştırma teknikleri kullanılmıştır. İlişkisel tarama modeli ile kurgulanan çalışmada, araştırma grubunda yer alan 206 kadın ve 197 erkek olmak üzere toplam 403 katılımcıdan, 2019-2020 eğitim öğretim yılı güz döneminde online anket aracılığıyla veriler toplanmıştır. Veriler toplanırken, araştırmacı tarafından oluşturulan “Kişisel Bilgi Formu”, Kelecek, Kara, Çetinkalp ve Aşçı (2016) tarafından Türkçe’ye uyarlanan “Sporcu Tükenmişlik Ölçeği” ve Tiryaki ve Gödelek (1997) tarafından Türkçe’ye uyarlanan “Spora Özgü Başarı Motivasyon Ölçeği”nden yararlanılmıştır. Veri toplama süreci sonunda elde edilen veriler bilgisayar ortamına aktarılmış ve SPSS 24 paket programı ile analiz edilmiştir. Verilerin analiz ve yorumlanması sürecinde; sporcu bireylere ait demografik özelliklere ilişkin bulgular için yüzde frekans analizi ile değişkenlere göre alt boyutlar arasındaki anlamlı farklılığı belirlemek için MANOVA analizi ve alt boyutlar arasındaki ilişkiyi incelemek amacıyla Pearson Kolerasyon analizi kullanılmıştır. Yapılan testler sonucunda, tükenmişlik ve spora özgü başarı motivasyon ölçeği alt boyutları puanları ortalamalarının çalışmada ele alınan cinsiyet, yaş, eğitim durumu, katılımcıların eğitim aldığı spor türü ve spor deneyim süresi değişkenleri açısından farklılık olduğu tespit edilmiştir. Aynı zamanda tükenmişlik ve başarı motivasyon değerleri arasında negatif yönlü anlamlı bir korelasyon olduğu ortaya çıkmıştır. Elde edilen bulgular literatür ile tartışılmış ve sonuçlar elde edilmiştir. Sonuçlar ışığında öneriler sıralanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Curling, Kayak, Başarı Motivasyon, Tükenmişlik

Abstract

The aim of this research is to examine the relationships between the burnout status of athletes who take ski and curling training and their sport-specific achievement motivation levels. The aim of this study is to examine the relationships between the burnout status and sport-specific achievement motivation levels of athletes and some demographic variables (gender, age, education level, sport type, sport experience). Quantitative research techniques were used to reach data within the scope of the research. In the study, which was designed with the relational screening model, data were collected from a total of 403 participants, 206 women and 197 men, in the research group, online questionnaire in the fall semester of the 2019-2020 academic year. While collecting the data, “Personal Information Form” created by the researcher, “Athlete Burnout Scale” adapted into Turkish by Kelecek, Kara, Çetinkalp and Aşçı (2016) and “Sport- Specific Achievement Motivation Scale” adapted into Turkish by Tiryaki and Gödelek (1997) were used. The data obtained at the end of the data collection process were transferred to the computer environment and analyzed with the SPSS 24 package program. In the process of analyzing and interpreting the data; Percentage frequency analysis was used for the demographic characteristics of athletes and MANOVA analysis was used to determine the significant difference between the sub- dimensions according to the variables, and Pearson Correlation analysis was used to examine the relationship between the sub-dimensions. As a result of the tests, it was determined that the average scores of the sub-dimensions of the burnout and sport-specific achievement motivation scale differ in terms of gender, age, educational status, the type of sport that the participants were trained in, and the duration of sport experience. At the same time, it has been revealed that there is a negative significant correlation between burnout and achievement motivation values. The findings were discussed with the literature and the results were obtained. Suggestions are listed in the light of the results.

Keywords: Curling, Ski, Success Motivation, Burnout

Sporcularda görsel dikkat, görsel bellek ve görsel imgeleme arasındaki ilişkinin incelenmesi / Investigation of the relationship between visual attention, visual memory and visual imagery in athletes

Tez No: 750978 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2022 **Tez Sayfa Sayısı:** 58
Yazar: AYŞENUR ARSLAN **Danışman:** DR. ÖĞR. ÜYESİ FATİH AĞDUMAN ; DR. ÖĞR. ÜYESİ DENİZ BEDİR
Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı / Beden Eğitimi ve Spor Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin: Bellek = Memory ; Dikkat = Attention ; Görsel bellek = Visual memory ; Görsel dikkat = Visual attention ; Görsel imge = Visual image ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen ; İmgeleme = Imagery

Özet

Amaç: Çalışmanın amacı, lisanslı olarak spor yapan bireylerde görsel dikkat, görsel bellek ve görsel imgeleme arasındaki ilişkinin incelenmesidir. **Yöntem:** Tarama modelinde yapılan araştırmaya yaş ortalaması 28.65 ± 3.13 olan 29 kadın – 37 erkek toplam 66 sporcu katılmıştır. Araştırmada veri toplama aracı olarak bilgisayar ortamında hazırlanmış Renk – Kelime Stroop Testi, N – Back Testi ve öz bildirimle dayalı Hareketi İmgeleme Ölçeği'nin Görsel İmgeleme alt boyutu kullanılmıştır. Verilerin istatistiksel analizinde SPSS v26 paket programı yardımıyla frekans analizi, bağımsız örneklem t testi, Pearson korelasyon testi ve hiyerarşik regresyon hipotez testleri kullanılmıştır. İstatistiksel analizlerde anlamlılık düzeyi $p < .05$ olarak alınmıştır. **Bulgular:** Araştırma sonucunda sporcuların millilik durumuna göre Stroop testi nötr, uyumsuz ve N – Back testi hata oranlarının milli sporcularda istatistiksel olarak anlamlı derecede düşük olduğu gözlemlenmiştir ($p < .05$). Ayrıca milli sporcuların görsel imgeleme becerilerinin milli olmayan sporculara göre istatistiksel olarak anlamlı derecede yüksek olduğu tespit edilmiştir ($p < .05$). Değişkenler arası ilişkilerde ise katılımcıların görsel imgeleme becerisiyle Renk – Kelime Stroop Testi nötr, uyumsuz ve N – Back Testi hata oranı arasında istatistiksel olarak anlamlı düzeyde pozitif yönde ilişki olduğu tespit edilmiştir ($p < .01$). Hiyerarşik regresyon analizi sonuçlarına göre N – Back, Stroop Testi nötr ve uyumsuz hata oranlarının toplamda görsel imgelemeyi .75 düzeyinde yordadığı saptanmıştır ($p < .01$). **Sonuç:** Araştırma sonucunda milli sporcuların görsel dikkat, görsel bellek ve görsel imgeleme beceri düzeylerinin milli olmayan sporculara göre daha yüksek olduğu gözlemlenmiştir. Aktif olarak spor yapan buz hokeyi ve curling sporcularının katıldığı araştırma sonucunda görsel dikkat ve görsel belleğin görsel imgelemenin önemli yordayıcısı olduğu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Renk – Kelime Stroop Testi, Bellek, Odaklanma, Zihinde Canlandırma

Abstract

Aim: The aim of the study is to examine the relationship between visual attention, visual memory and visual imagery in athletes. **Method:** A total of 66 athletes, 29 women – 37 men, with a mean age of 28.65 ± 3.13 , participated in the study. Color – Word Stroop Test, N – Back Test, and the Visual Imagery sub – dimension of the self – reported Movement Imagery Questionnaire were used as data collection tools in the research. Frequency analysis, independent sample t – test, Pearson correlation test and hierarchical regression hypothesis tests were used in the statistical analysis of the data with the help of SPSS v26 package program. In statistical analysis, the level of significance was taken as $p < .05$. **Findings:** As findings of the research, it was observed that Stroop test neutral stimulus, incongruent stimulus and N – Back test error rates were statistically significantly lower in national athletes according to the nationality status of the athletes ($p < .05$). In addition, it was determined that the visual imagery skills of national athletes were statistically significantly higher than non-national athletes ($p < .05$). In the relations between the variables, it was determined that there was a statistically significant positive correlation between the visual imagery skills and the Color – Word Stroop Test neutral stimulus, incongruent stimulus and N-Back Test error rates of the athletes ($p < .01$). According to the results of hierarchical regression analysis in which visual imagery skill was evaluated as the dependent variable, it was determined that all three of the N – Back, Stroop Test neutral and incongruent error rates predicted visual visualization at the .75 level ($p < .01$). **Results:** As a result of the research, it can be stated that the visual attention, visual memory and visual imagery skill levels of national athletes are higher than non – national athletes. It was also determined that visual attention and visual memory are important predictors of visual imagery for curling and ice hockey players.

Keywords: Color – Word Stroop Test, Memory, Focus, Imagery

Curling Sporcularında Zihinsel Dayanıklılık, Problem Çözme Becerisi ve Sürekli Kaygı Durumlarının Zihinsel Antrenman Yöntemleriyle Geliştirilmesi / Developing mental toughness, problem solving skills and trait anxiety in curling athletes with mental training methods

Tez No: 776663 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2023 Tez Sayfa Sayısı: 86

Yazar: İBRAHİM HAKKI ÖZSUBAŞI

Danışman: DOÇ. DR. CEMİL TUĞRULHAN ŞAM ; PROF.

DR. RIDVAN EKMEKÇİ

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı / Beden Eğitimi ve Spor Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin:

Özet

Amaç: Çalışmanın amacı, lisanslı olarak spor yapan bireylerde görsel dikkat, görsel bellek ve görsel imgeleme arasındaki ilişkinin **Amaç:** Bu çalışmanın amacı zihinsel antrenmanın curling erkek milli takım sporcularının zihinsel dayanıklılık, problem çözme becerisi, zihinsel beceriler ve sürekli kaygı durumları üzerinde gelişimini ortaya koymaktır. **Materyal ve Metot:** Çalışmada veri toplama araçları “Problem Çözme Envanteri, Sürekli Kaygı Envanteri, Zihinsel Dayanıklılık Anketi, Zihinsel Beceriler Envanteri” olarak dört farklı anket kullanılmıştır. Bu çalışmada verilerin analizi zihinsel antrenman öncesi ve sonrası olmak üzere ön test, son test şeklinde gerçekleştirilmiştir. Araştırma kapsamında elde edilen veriler SPSS (sosyal bilimler için istatistik programı) paket programı kullanılarak analiz edilmiştir. Zihinsel antrenmanın curling sporcularının zihinsel dayanıklılık, problem çözme, sürekli kaygı ve bilişsel becerileri grup içi ön test-son test değerleri analizi için ortalama değer karşılaştırması ve bağımsız örneklem t testi uygulanmıştır. Tüm hesaplamalar %95 güven aralığında yapılmıştır. **Bulgular:** Araştırmada deney grubu sporcularının zihinsel dayanıklılık, zihinsel dayanıklılık alt boyutları, sürekli kaygı, zihinsel beceriler, zihinsel beceriler alt boyutları ve problem çözme becerilerinin ön test ve son test sonuçlarına göre deney grubu sporcularında çoğunlukla olumlu yönde gelişimler görülmüş ve anlamlı farklılıklar tespit edilmiştir. Kontrol grubu sporcularında ise negatif yönde gelişmeler görülürken anlamlı farklılıklar tespit edilmemiştir. **Sonuç:** Hem fiziksel antrenmanlarına devam eden hem zihinsel antrenman protokolünü uygulayan deney grubu sporcularının zihinsel dayanıklılık, zihinsel dayanıklılık alt boyutları, problem çözme becerisi, zihinsel beceriler, zihinsel beceriler alt boyutları ve sürekli kaygı durumlarında genel olarak gelişim olduğu görülmektedir. Diğer taraftan kontrol grubu sporcularında ise zihinsel dayanıklılık, zihinsel dayanıklılık alt boyutları, problem çözme becerisi, zihinsel beceriler, zihinsel beceriler alt boyutları ve sürekli kaygı durumlarında genel anlamda bir gelişim olmadığı görülmektedir. Bu sonuçlara göre deney grubu sporcularının fiziksel antrenmanın yanında zihinsel antrenman yapmalarının bu becerilerde gelişim sağladığı söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Zihinsel Antrenman, Problem Çözme Becerisi, Sürekli Kaygı, Zihinsel Dayanıklılık, Zihinsel Beceri, Curling

Abstract

Purpose: The aim of this study was to improve of mental toughness, problem solving skills, mental skills and trait anxiety of curling male national team athletes with mental training. **Materials and Methods:** In the study, four different questionnaires were used as data collection tools: Problem Solving Inventory, Trait Anxiety Inventory, Mental Resilience Questionnaire, and Mental Skills Inventory. In this study, the analysis of the data was carried out in two stages, before and after mental training. The data obtained within the scope of the research were analyzed using the SPSS (statistics program for social sciences) package program. Mental endurance, problem solving, trait anxiety and cognitive skills of curling athletes of mental training were applied pre-posttest analyze-compare means and independent sample t-test. All calculations were made at the 95% confidence interval. **Findings:** In the study, according to the pre-test and post-test results of mental toughness, mental toughness sub-dimensions, trait anxiety, mental skills, mental skills sub-dimensions and problem-solving skills of the experimental group athletes, mostly positive improvement were seen in the experimental group athletes and significant differences were found. On the other hand negative developments were seen in the control group athletes and no significant differences were found. **Result:** It was seen that there was a general improvement in mental endurance, mental endurance sub-dimensions, problem solving skills, mental skills, mental skills sub-dimensions and trait anxiety of the experimental group athletes who both continue their physical training and the mental training protocol. In the control group, there were no improvement in mental toughness, mental toughness sub-dimensions, problem solving skills, mental skills, mental skills sub-dimensions and trait anxiety. According to these results it can be said that the experimental group athletes' mental training in addition to physical training provides improvement in these skills.

Keywords: Mental Training, Problem Solving Skill, Trait Anxiety, Mental Toughness, Mental Skills, Curling

Elit ve amatör curling sporcularının dinlenik durum eeg sinyalleriyle nöral verimlilik düzeylerinin karşılaştırılması / Comparison of neural efficiency levels through resting state eeg signals between elite and amateur curling athletes

Tez No: 848543 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2023 **Tez Sayfa Sayısı:** 75
Yazar: ORHUN YÜCE **Danışman:** DR. ÖGR. ÜYESİ FATİH AĞDUMAN ; DR. ÖGR. ÜYESİ ONUR ERDEM KORKMAZ
Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin:

Özet

Amaç: Bu araştırmanın amacı, elit ve amatör curling sporcularının göz kapalı dinlenik durumda EEG alfa bant genliklerinin karşılaştırılmasıdır. **Yöntem:** Nicel araştırma yöntemlerinden tarama modeliyle tasarlanan çalışmaya 11 erkek ve 10 kadın olmak üzere toplam 21 elit ve amatör düzeyde curling sporcusu (Yaş = $22,4 \pm 4,41$) katılmıştır. Araştırmada katılımcıların serebral korteks verileri göz açık ve kapalı dinlenik durumda 32 kanallı ıslak elektrotlara sahip EEG cihazıyla alınmıştır. Verilerin istatistiksel analizi JASP 0.15.0.0 yazılımı aracılığıyla gerçekleştirilmiştir. İstatistiksel analizlerde sporcu gruplarına (elit – amatör) ait düşük – yüksek alfa genliklerinin karşılaştırılabilmesi için Mann Whitney U hipotez testi uygulanmıştır. Kanallara ait görseller ayrıca Brain Vision Analyzer programı aracılığıyla görselleştirilmiştir. **Bulgular:** Çalışmada frontal bölgede gruplar arasında istatistiksel olarak anlamlı derecede fark olmadığı gözlemlenmiştir. Central bölge Cz düşük alfa ($U=27,000$; $p<.05$), Cz yüksek alfa ($U=26,000$; $p<.05$), C4 düşük alfa ($U=8,000$; $p<.01$) ve C4 yüksek alfa ($U=27,000$; $p<.05$) değerleri, parietal bölgede P3, Pz ve P4 kanalları düşük ve yüksek alfa değerlerinin tamamı ve oksipital bölgede O2 düşük alfa ($U=8,000$; $p<.01$) ve O2 yüksek alfa ($U=9,000$; $p<.01$) genliklerinde elit curling sporcularına ait değerlerin amatör curling sporcularından düşük olduğu tespit edilmiştir. **Sonuç:** Araştırmada central bölgede Cz ve C4, parietal bölgenin tamamı (Pz, P3 ve P4) ve oksipital bölgede O2 kanalında elit curling sporcularına ait max alfa genlik değeri amatör curling sporcularından daha az olduğu gözlemlenmiştir. Sonuç olarak curling gibi yoğun dikkat ve konsantrasyon süreçlerini içeren spor branşlarında dinlenik durumda parietal korteks alfa genliğinin önemli bir belirteç olduğu ifade edilebilir.

Anahtar Kelimeler: Buz Üzerinde Satranç, Nöral Verimlilik, Alfa, Osilasyon, Genlik

Abstract

Purpose: This study aims to compare the EEG alpha band amplitudes in the eyes-closed resting state between elite and amateur curling athletes. **Method:** A total of 21 elite and amateur curling athletes, including 11 males and 10 females (Age = 22.4 ± 4.41) participated in the study designed with a survey model, a quantitative research method. Cerebral cortex data of the participants were obtained using an EEG device with 32 wet electrodes during eyes-open and eyes-closed resting states. The statistical analysis of the data was performed using JASP 0.15.0.0 software. Mann Whitney U test was applied to compare low and high alpha amplitudes between athlete groups (elite - amateur). Visualizations for each channel were also created using the Brain Vision Analyzer software. **Findings:** The study, designed with a quantitative research method using a survey model, included a total of 21 elite and amateur curling athletes, comprising 11 males and 10 females, with an average age of 22.4 ± 4.41 . In the research, cerebral cortex data of the participants were collected using an EEG device with 32 channels of wet electrodes in both eyes-open and eyes-closed resting states. Statistical analysis of the data was conducted using JASP 0.15.0.0 software. The Mann-Whitney U test was employed to compare low and high alpha amplitudes between athlete groups (elite and amateur). Visualizations of the channel-specific data were also created using the Brain Vision Analyzer program. **Results:** In the study, it was observed that the maximum alpha amplitude values in the central region (Cz and C4), the entire parietal region (Pz, P3, and P4), and the occipital region at the O2 channel were lower in elite curling athletes compared to amateur curling athletes. Consequently, it can be stated that alpha amplitude in the parietal cortex during the resting state is a significant indicator in sports disciplines involving intense attention and concentration processes, such as curling.

Keywords: Chess On The Ice, Neural Efficiency, Alpha, Oscillation, Amplitude

Amatör curling sporcularında ayak intrinsik kas eğitiminin denge üzerine etkisi / The effect of foot intrinsic muscle training on balance in amateur curling athletes

Tez No: 776774 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2023 Tez Sayfa Sayısı: 67

Yazar: MÜCAHİT KILIÇ

Danışman: DOÇ. DR. İZZET UÇAN

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Fizyoterapi ve Rehabilitasyon = Physiotherapy and Rehabilitation ; Spor = Sports

Dizin:

Özet

Amaç: Bu çalışma intrinsik ayak kaslarına yönelik yapılan egzersizlerin Curling oyuncularının denge performansı üzerine etkisini araştırmayı amaçlamıştır. **Yöntem:** Çalışmamız, 14-22 yaş aralığında 24 gönüllü amatör Curling oyuncusu üzerinde gerçekleştirilmiştir. Çalışmaya katılan sporcular Grup 1 egzersiz ve grup 2 kontrol grubu şeklinde iki gruba ayrılmıştır. Tüm katılımcılara yaş, cinsiyet, dominant taraf, boy, kilo, VKİ ve spor yaşı gibi soruların olduğu değerlendirme formu doldurtulmuştur. Tek ve çift ayak statik ve dinamik denge testleri kinestetik denge cihazı (SportKAT 4000-TS) kullanılarak yapılmıştır. Gruplar içi değerlendirmede "Paired Samples T Test", gruplar arası değerlendirmede ise "Independent Samples t-Test" kullanıldı. Tüm değerlendirmelerde $p < 0.05$ olan değerler istatistiksel açıdan anlamlı olarak kabul edildi. **Bulgular:** Sağ ayak statik denge, sol ayak statik denge, çift ayak statik denge, sol ayak dinamik denge, çift ayak dinamik denge değerleri grup içi değerlendirmede egzersiz grubunda istatistiksel açıdan anlamlı farklılık bulunurken ($p < 0,05$) kontrol grubunda anlamlı bir farklılık bulunmamıştır ($p > 0,05$). Gruplar arası değerlendirmede sağ ayak statik denge, çift ayak statik denge ve çift ayak dinamik denge değerlerinde egzersiz grubunda kontrol grubuna göre anlamlı iyileşme görüldü ($p < 0,05$). Sol ayak statik denge, sağ ayak dinamik denge ve sol ayak dinamik denge değerlerine göre ise gruplar arasında istatistiksel açıdan anlamlı bir farklılık bulunmamıştır ($p > 0,05$). **Sonuç:** Çalışmamızın sonuçlarına göre egzersiz grubunda grup içinde başlangıca göre çift ayak statik, sağ ayak statik, sol ayak statik, çift ayak dinamik ve sol ayak dinamik denge değerlerinde anlamlı iyileşme görülmüştür. Gruplar arasında ise sağ ayak statik, çift ayak statik ve çift ayak dinamik denge değerlerinde egzersiz grubunda kontrol grubuna göre anlamlı iyileşme gözlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: İntrinsik Ayak Kasları, Kinestetik Yetenek Eğitmeni, Core Egzersizleri, Dinamik Denge, Statik Denge

Abstract

Purpose: This study aimed to investigate the effect of exercises for intrinsic foot muscles on balance performance of Curling players. **Method:** Our study was carried out on 24 volunteer amateur Curling players between the ages of 14-22. The athletes participating in the study were divided into two groups as Group 1 exercise and group 2 control group. All participants were asked to fill out an evaluation form with questions such as age, gender, dominant side, height, weight, BMI and sports age. Single and double foot static and dynamic balance tests were performed using a kinesthetic balance device (SportKAT 4000-TS). "Paired Samples TTest" was used for intragroup evaluation, and "Independent Samples t-Test" was used for intergroup evaluation. Values with $p < 0.05$ were considered statistically significant in all evaluations. **Findings:** While there was a statistically significant difference in the right foot static balance, left foot static balance, bipedal static balance, left foot dynamic balance, bipedal dynamic balance values in the exercise group ($p < 0.05$), no significant difference was found in the control group ($p > 0.05$). In the evaluation between the groups, a significant improvement was observed in the right foot static balance, bipedal static balance and bipedal dynamic balance values in the exercise group compared to the control group ($p < 0.05$). **Result:** According to the results of our study, between the groups, a significant improvement was observed in the right foot static, bipedal static and bipedal dynamic balance values in the exercise group compared to the control group.

Keywords: Intrinsic Foot Muscles, Kinesthetic Ability Trainer, Core Exercises, Dynamic Balance, Static Balance

Curling sporcularının karar verme sürecinde duygusal zekâ ve aleksitiminin rolü / The role of emotional intelligence and alexithymia in the decision-making process of curling athletes

Tez No: 872129 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2024 Tez Sayfa Sayısı: 72

Yazar: ÖZLEM ECE BAŞOĞLU

Danışman: PROF. DR. EMRE BELLİ

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Spor Yönetimi Ana Bilim Dalı / Spor Yönetimi Bilim Dalı

Konu: Psikoloji = Psychology ; Spor = Sports

Dizin:

Özet

Amaç: Curling, yalnızca fiziksel yetenek değil, aynı zamanda zihinsel beceri de gerektiren bir spor dalıdır. Bu sporda başarılı olmak, doğru zamanda doğru kararları verebilme yeteneğine bağlıdır. Bu bağlamda çalışmamız, curling sporcularının karar verme sürecinde duygusal zeka ve aleksitimi kavramlarının rolünü incelemeyi hedeflemiştir. Yöntem: Araştırmanın evrenini; Erzurum'daki lisanslı curling sporcuları oluştururken; örneklem grubunu ise kota örneklem yöntemi ile tercih edilmiş 300 kişi oluşturmuştur. Araştırmada Duygusal Zeka hakkında veri elde etmek için; Petrides ve Furnham (2001) tarafından geliştirilen ve Türkçe'ye Deniz ve diğ. (2013) tarafından uyarlanan Duygusal Zekâ Özelliği Ölçeği-Kısa Formu, karar verme hakkında veri elde etmek için; Sundu ve Yaşar (2020) tarafından geliştirilen Doğal Karar Verme Ölçeği, aleksitimi hakkında veri elde etmek için ise Bagby vd. (1994) tarafından geliştirilen; Türkçe'ye Güleç vd. (2009) tarafından uyarlanan Toronto Aleksitimi Ölçeği kullanılmıştır. Elde edilen verilerin değerlendirilmesinde; SPSS ortamında; demografik analiz, betimleyici istatistik, Bağımsız Örneklem T-Testi, Tek Yönlü Varyans Analizi (Anova) ve ise Pearson korelasyon analizi yapılmış ve anlamlılık düzeyi $p < .05$ olarak alınmıştır. Bulgular: Katılımcıların milli sporcu olma durumlarına göre yapılan karşılaştırmada duygusal zeka ölçeği alt boyutlarında anlamlı farklılığa rastlanmıştır. Katılımcıların duygusal zeka düzeyleri toplam boyutları ile aleksitimi düzeyleri arasında negatif yönlü bir ilişki tespit edilmiştir. Sonuç: Araştırma sonuçlarına göre milli sporcularının duygusal zeka seviyelerinin yüksek olduğu kanısına varılabilir. Duygusal zeka düzeyleri ile aleksitimi seviyeleri arasında tespit edilen ilişkiye bakıldığında ise, katılımcıların duygusal zeka seviyeleri arttıkça aleksitimi düzeylerinin azalacağı; aleksitimi düzeyleri arttıkça da duygusal zeka seviyelerinin azalacağı söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Duygusal Zekâ, Karar Verme, Aleksitimi, Curling, Hedef Sporları

Abstract

Purpose: Curling is a sport that requires physical ability and mental skills. Being successful in this sport depends on the ability to make the right decisions at the right time. In this context, our study aims to examine the role of emotional intelligence and alexithymia in the decision making process of curling athletes. Method: The study population consisted of licensed curling athletes in Erzurum, while the sample group consisted of 300 people selected by quota sampling method. In the study, to obtain data emotional intelligence; the Emotional Intelligence Trait Scale-Short Form developed by Petrides and Furnham (2001) and adapted into Turkish by Deniz et al. (2013), to obtain data about decision making; Natural Decision Making Scale developed by Sundu and Yaşar (2020), to obtain data about alexithymia; Toronto Alexithymia Scale developed by Bagby et al. (1994) and adapted into Turkish by Güleç et al. (2009) were used. In evaluating the obtained data; demographic analysis, descriptive statistics, Independent Sample T-Test, One Way Analysis of Variance (Anova), and Pearson correlation analysis were performed in the SPSS environment and the significance level was taken as $p < .05$. Findings: A significant difference was found in the sub-dimensions of the emotional intelligence scale in the comparison made according to the participants' status of being a national athlete. A negative relationship was found between the total dimensions of the participants' emotional intelligence levels and their alexithymia levels. Result: According to the results of the research, it can be concluded that the emotional intelligence levels of national athletes are high. Considering the relationship between emotional intelligence levels and alexithymia levels, it can be said that as the participants' emotional intelligence levels increase, their alexithymia levels will decrease. As their alexithymia levels increase, their emotional intelligence levels will decrease.

Keywords: Emotional Intelligence, Decision Making, Alexithymia, Curling, Target Sports

Curling sporcularında antrenöre güven, motivasyon ve kaygı ilişkisi / The relationship between trust in the trainer, motivation and anxiety in curling athletes

Tez No: 847873 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2024 Tez Sayfa Sayısı: 70

Yazar: BURAK KARABABA

Danışman: DOÇ. DR. MUHARREM ALPARSLAN KURUDİREK

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Spor Yönetimi Ana Bilim Dalı / Spor Yönetimi

Konu: Spor = Sports

Dizin: Sürekli kaygı = Trait anxiety

Özet

Amaç: Bu çalışmanın amacı, curling sporcularında antrenöre güven, motivasyon ve kaygı ilişkisinin incelenmesidir. **Yöntem:** Çalışmaya, 106 erkek, 113 kadın olmak üzere toplam 219 curling sporcusu katılmıştır. Bu çalışmada verileri toplamak için 4 bölümden oluşan anket formundan yararlanılmıştır. Belirtilen anket formuna ait ilk bölümde kişisel bilgi formu, ikinci bölümde “antrenörlere güven ölçeği” (Chelladurai, 2013; Doğru, 2020) kullanılmıştır. Ölçeğin Cronbach’s alpha değeri ,97 olarak tespit edilmiştir. Anket formunun üçüncü bölümünde sporda güdülenme ölçeği-II kullanılmıştır (Öcal & Sakallı, 2018; Pelletier vd., 2013). Ölçeğin Cronbach’s alpha değeri ,79 olarak tespit edilmiştir. Anket formunun dördüncü bölümünde “Sürekli Kaygı Ölçeği”nden yararlanılmıştır (Spielberger vd., 1970; Öner ve Le Compte, 1983). Ölçeğin Cronbach’s alpha değeri ,88 olarak tespit edilmiştir. Verilerin homojen dağılıma sahip olmaları nedeniyle parametrik istatistik yöntemlerinden yararlanılmıştır. Katılımcıların antrenöre güven, motivasyon ve kaygı düzeyleri arasındaki yordayıcı etkiyi ortaya koymak için korelasyon ve regresyon analizi yapılmıştır. Çalışmada veriler %95 güven aralığında işlenmiştir. Bulgular: Yapılan korelasyon analizi sonucunda katılımcıların antrenöre güven ve motivasyon düzeyleri arasında istatistiksel olarak anlamlı, pozitif yönlü ve orta düzeyde; antrenöre güven ve kaygı düzeyleri arasında istatistiksel olarak anlamlı, negatif yönlü ve düşük düzeyde korelasyon ilişkisi olduğu saptanmıştır. Buna göre katılımcıların antrenöre güven düzeyleri arttıkça motivasyonları artmaktadır ve katılımcıların antrenöre güven düzeyleri arttıkça kaygı düzeyleri azalmaktadır. Sonuç: Katılımcıların yaş değişkenine göre antrenöre güven, motivasyon ve kaygı ortalamalarının karşılaştırılması sonucunda kaygı alt boyutunda 18 ve altı, 24 ve üzeri yaş grubuna sahip olan katılımcıların 19-23 yaş aralığında olan katılımcılara göre istatistiksel olarak anlamlı düzeyde yüksek ortalamalara sahip oldukları görülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Antrenör, Antrenöre Güven, Motivasyon, Kaygı

Abstract

Purpose: This study aims to examine the relationship between trust in the coach, motivation, and anxiety in curling athletes. **Method:** A total of 219 curling athletes, 106 men and 113 women, participated in the study. In this study, a survey form consisting of 4 parts was used to collect data. The personal information form was used in the first part of the specified survey form, and the “trust scale in coaches” (Chelladurai, 2013; Doğru, 2020) was used in the second part. Cronbach’s alpha value of the scale was determined as .97. In the third part of the survey form, motivation in sports scale-II was used (Öcal & Sakallı, 2018; Pelletier et al., 2013). Cronbach’s alpha value of the scale was determined as .79. In the fourth section of the survey form, the “Trait Anxiety Scale” was used (Spielberger et al., 1970; Öner and Le Compte, 1983). Cronbach’s alpha value of the scale was determined as .88. Since the data had a homogeneous distribution, parametric statistical methods were used. Correlation and regression analysis were conducted to reveal the predictive effect between the participant’s trust in the coach, motivation, and anxiety levels. In the study, data were processed within the 95% confidence interval. Findings: As a result of the correlation analysis, there was a statistically significant, positive and moderate difference between the participants’ trust in the coach and motivation levels; It was determined that there was a statistically significant, negative, and low level correlation between trust in the coach and anxiety levels. Accordingly, as the participants’ level of trust in the coach increases, their motivation increases, and as the participants’ level of trust in the coach increases, their anxiety levels decrease. Result: As a result of comparing the averages of trust in the coach, motivation, and anxiety of the participants according to the age variable, it is seen that the participants in the age group of 18 and under and 24 and over have statistically significantly higher averages than the participants in the age group of 19-23 in the anxiety sub-dimension.

Keywords: Coach, Trust in The Coach, Motivation, Anxiety

Curling spor branşında yarışan sporcuların çok yönlü liderlik yönelimleri düzeylerinin farklı değişkenler açısından incelenmesi / Investigation of multidimensional leadership orientation levels of athletes competing in curling sports branch in terms of different variables

Tez No: 885920 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2024 Tez Sayfa Sayısı: 58

Yazar: AYŞE GÖZÜTOK

Danışman: PROF. DR. ERDOĞAN TOZOĞLU

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin:

Özet

Amaç: Bu çalışmada Türkiye’de Curling sporu yapan sporcuların farklı değişkenler açısından Çok Yönlü Liderlik Yönelim düzeylerinin belirlenmesi amaçlanmıştır. **Yöntem:** Bu çalışma “Tarama Modeli” olarak uygulanmıştır. Türkiye’de 2021-2022 yılında curling spor branşında Süper Lig, 1. Lig ve 2. Lig klasmanında mücadele eden ve çalışmaya gönüllü olarak katılan 97 kadın ve 95 erkek olmak üzere toplam 192 sporcu oluşturmaktadır. Araştırmada “Kişisel Bilgi Formu” ile birlikte “Çok Yönlü Liderlik Yönelimleri Ölçeği” kullanılmıştır. Tüm analizler SPSS 25,0 istatistik programıyla yapılmıştır. **Bulgular:** Yapılan testler sonucunda; Çok Yönlü Liderlik Ölçeği alt boyutlarında bekar ve evli sporcular arasında $p < ,050$ düzeyinde insan kaynaklı liderlik alt boyutunda anlamlı farklılık olduğu, sporcuların, sporculuk süreleri ile ÇYLÖ alt boyutları arasında pozitif yönde anlamlı ilişki olduğu, yapılan test sonucunda ÇYLÖ alt boyutlarında sporcuların eğitim düzeyleri arasında $p < ,050$ düzeyinde bütün alt boyutlarda anlamlı farklılık olduğu, sporcuların takımdaki rolleri ile ÇYLÖ alt boyutları arasında anlamlı farklılık olduğu, sporcuların buldukları klasman düzeyleri ile ÇYLÖ alt boyutları arasında $p < ,050$ düzeyinde anlamlı farklılık olduğu sonucu bulunmuştur. Diğer alt boyutlarda ise anlamlı farklılık olmadığı sonucu bulunmuştur. **Sonuç:** Yapılan araştırmada, sporcuların medeni durumları, sporculuk süreleri ve haftalık antrenman süreleri, eğitim düzeyleri ve takımdaki rollerin’in Çok Yönlü Liderlik Yönelimlerine etki ettiği gözlemlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Curling, Spor, Liderlik, Çok Yönlü Liderlik Yönelimi Ölçeği

Abstract

Purpose: This study aims to determine the multidimensional leadership orientation levels of the athletes who do curling in Turkey in terms of different variables and to offer suggestions according to the results. **Method:** This study was applied as a “Screening Model”, and consisted of a total of 192 athletes, ‘97 women and 95 men’ who actively competed in super league, 1st and 2nd divisions during 2021/2022 season and voluntarily participated in the study. The “Personal Information Form” and the “Multidimensional Leadership Orientations Scale (ÇLYS)” were together used in the study. SPSS 25.0 package program was used in the analysis of the data. **Findings:** As a result of the test, it was concluded that there was a significant difference between single and married athletes in the sub-dimensions of the multidimensional leadership scale at the level of $p < .050$ in the sub-dimension of human induced leadership. A positive significant relationship was found between the duration of sportsmanship and the subdimensions of the multifaceted leadership scale. As a result of the test, it was concluded that there was a significant difference between the education levels of the athletes in the subdimensions of the multidimensional leadership scale at the level of $p < .050$ in all subdimensions. As a result of the test, it was concluded that there was a significant difference between the roles of the athletes in the team in the sub-dimension of political leadership. As a result of the test, it was concluded that there was a significant difference between the classification levels of the athletes at the level of $p < .050$ in all sub-dimensions. As a result of the test, it was concluded that there was no significant difference in other sub-dimensions. **Result:** According to the study; It was concluded that marital status, duration of sportsmanship, weekly training times, education levels of the athletes and roles of the athletes in the team are all effective for the multidimensional leadership scale of the athletes.

Keywords: Curling, Sports, Leadership, Multidimensional Leadership Orientation

Farklı spor branşlarına göre sportmenlik anlayışının incelenmesi / Examining the understanding of sportsmanship according to different sports branches**Tez No:** 899441 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2024 **Tez Sayfa Sayısı:** 64**Yazar:** EMİNE ŞAHİN**Danışman:** DOÇ. DR. ALİ KEMAL TAŞKIN**Yer Bilgisi:** Kilis 7 Aralık Üniversitesi / Lisansüstü Eğitim Enstitüsü / Antrenörlük Eğitimi Ana Bilim Dalı**Konu:** Spor = Sports**Dizin:** Spor branşları = Sport branches ; Sporda doping = Doping in sport ; Takım sporları = Team sports**Özet**

Bu çalışmanın amacı; sportmenlik eyleminin belirlenen demografik kavramlara göre incelenmesini amaç edinen betimsel tarama şeklinde ve aynı sırada sportmenlik ölçek puanlarının değişkenlerine göre değişip değişmediğini ortaya çıkarmayı amaç edinen kesitsel araştırma türünde betimsel bir çalışma olarak planlanmıştır. Araştırma grubu 327 sporcudan oluşmaktadır. Floor Curling ve Curling sporcuları farklı illerden seçilirken, diğer branşlar Kilis ve Gaziantep illerindeki sporcular arasından gönüllülük esasına göre tesadüfi örnekleme yoluyla seçilmiştir. Gümüş ve diğerleri (2020) tarafından tasarlanan Sportmenlik Davranış ölçeği yirmi yedi maddeden meydana gelmektedir. Verilerin analizinde SPSS 22.0 programından yardım alınmıştır. Veri setlerinin normallik testleri için Kolmogorov-Smirnov programı kullanılmış olup basıklık ve çarpıklık değerleri -2,+2 aralığında olduğundan parametrik testler yapılmıştır. İstatistiksel yöntem olarak iki grupların karşılaştırmasında Bağımsız örnekler t testi, çoklu grupların karşılaştırmasında tek yönlü varyans testi kullanılmıştır. Gruplar arasındaki farklılığı belirlemek için Tukey LSD testi kullanılmıştır. Yapılan analizler sonucunda Curling ve Floor Curling branşıyla uğraşan sporcuların diğer (basketbol, voleybol, hentbol ve futbol) branşla uğraşanlardan daha sportmen oldukları sonucuna varılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Spor, Sportmenlik, Doping, Argo Kelimeler, Şike**Abstract**

The aim of this study was planned as a descriptive study in the form of a descriptive survey aiming to examine the sportsmanship action according to the determined demographic concepts and in the same order and as a descriptive study in the cross-sectional research type aiming to reveal whether the sportsmanship scale scores change according to the variables. The research group consisted of 327 athletes. Floor Curling and Curling athletes were selected from different provinces, while the other branches were selected through random sampling among the athletes in Kilis and Gaziantep provinces on the basis of volunteerism. The Sportsmanship Behavior scale designed by Gümüş and others (2020) consists of twenty-seven articles. SPSS 22.0 program was used to analyze the data. Kolmogorov-Smirnov was applied for the normality tests of the data sets and parametric tests were performed since the kurtosis and skewness values were in the range of -2,+2. As a statistical method, Independent sample t test was used for the comparison of two groups and One Way Anova test was used for the comparison of multiple groups. Tukey LSD test was used to determine the difference between the groups. The hypotheses of our research are as follows: Sportsmanship behaviors differ according to gender, sports branches, watching sports matches, having athletes in the family, educational status and years of playing sports. As a result of the analysis, it was concluded that the athletes involved in the Curling and Floor Curling branches were more sportsmanlike than those involved in other branches (basketball, volleyball, handball and football).

Keywords: Sports, Sportsmanship, Doping, Slang Words, Match-Fixing



Sürat Pateni

3B sanal öğrenme ortamlarında öğretimsel, sosyal ve bilişsel buradalık / Teaching, social and cognitive presence in 3D virtual learning environments

Tez No: 356849 Tez Türü: Doktora Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2014 Tez Sayfa Sayısı: 251
 Yazar: İLKNUR REİSOĞLU Danışman: DOÇ. DR. YÜKSEL GÖKTAŞ
 Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Eğitim Bilimleri Enstitüsü / Bilgisayar ve Öğretim Teknolojileri Ana Bilim Dalı
 Konu: Eğitim ve Öğretim = Education and Training
 Dizin: Bilişsel buradalık = Cognitive presence ; Sanal eğitim = Virtual education ; Sanal öğrenme ortamları = Virtual learning environments ; Sorgulama = Inquiry ; Sosyal bulunuşluk = Social presence

Özet

Bu çalışmanın amacı; 3B sanal öğrenme ortamlarında öğretimsel, sosyal ve bilişsel buradalığın cinsiyet, sınıf deneyimi, bilgisayar kullanımı ve 3B oyun deneyimine göre değişim gösterip göstermediğini, bu bileşenleri etkileyen faktörleri ve akademik başarıyla aralarındaki ilişkiyi belirlemektir. Bu doğrultuda öğrencilerin kış sporlarından sürat pateni, artistik paten sporlarına yönelik sosyal, durumsal ve çok kanallı öğrenme olanağı sunan 3B sanal öğrenme ortamı geliştirilmiştir. Örneklem olarak iki farklı okulun 5, 6, ve 7. sınıflarından seçilen 103 öğrencinin, verilen görevler doğrultusunda bu ortamda etkinlikler gerçekleştirmeleri sağlanmıştır. Geliştirilen Sorgulama Toplulukları Modeli anketi, gözlem, görüşme formları ve akademik başarı testinden yararlanılarak veriler toplanmıştır. Nicel veriler betimsel/kestirimsel istatistik teknikler kullanılarak, nitel veriler etkinlik teorisi çerçevesinde analiz edilmiştir. Yapılan analizler sonucunda sosyal ve bilişsel buradalığın cinsiyete, sınıf düzeyine, bilgisayar oyun deneyimine göre anlamlı farklılık göstermediği, 3B oyun deneyimine göre ise anlamlı farklılık gösterdiği belirlenmiştir. Öğrencilerin öğretimsel buradalıklarının tasarım ekibinin yazılım, öğretim tasarımı, materyal tasarımı, öğretmenin içerik ve 3B sanal öğrenme ortamı hakkındaki bilgisinden, içeriğin sıralanmasından, içeriğin sunumunda farklı materyallerden yararlanılmasından, iletişim-etkileşim, bilgilendirme araçlarından, teknik alt yapı ve ortamdaki öğrenci sayısından etkilendiği belirlenmiştir. Sosyal buradalığın öğrencilerin iletişim kurma, bilgisayar kullanma becerilerinden, iletişim-etkileşim, motivasyon, yönlendirme araçlarından, gerçekçi ortam tasarımı, tasarım yapılan platform (Second Life) platformunun özelliklerinden, teknik alt yapıdan ve öğretmenin sergilediği rollerden etkilendiği tespit edilmiştir. Bilişsel buradalığın; içeriğin sunumunda kullanılan, iletişim-etkileşim, yönlendirme, bilgilendirme, motivasyon araçlarından, teknik alt yapıdan, öğrencilerin bilgisayar kullanma becerilerinden, tasarım yapılan platform (Second Life) platformunun özelliklerinden, gerçekçi ortam tasarımı, teknik ekip/öğretmenin sergilediği davranışlardan etkilendiği ortaya çıkmıştır. Öğrencilerin akademik başarılarının öğretimsel buradalık ve bilişsel buradalık düzeyleriyle anlamlı zayıf düzeyde ilişkili olduğu, sosyal buradalık düzeyleriyle ilişkili olmadığı görülmüştür. Bu doğrultuda geliştirilecek 3B sanal öğrenme ortam çalışmalarında; tasarım, teknik ekibin ve öğretmenin üstlenmesi gereken görevlerin iyi bir şekilde belirlenmesine, ortamda kullanılacak araçların (içeriğin sunumunda kullanılan, iletişim/etkileşim, bilgilendirme, yönlendirme, motivasyon) sorun oluşturmayacak şekilde hazırlanmasına, bilişsel yük oluşturmayacak şekilde farklı materyallerden yararlanılmasına, teknik alt yapının güçlendirilmesine, öğrencilerin ön bilgi ve becerilerine göre bilgilendirmelerde bulunulmasına, hazırlanan görevlerin öğrencilerin anlayabileceği düzeyde olmasına dikkat edilmesi gerektiği önerilerinde bulunulmuştur.

Anahtar Kelimeler: Sorgulama Toplulukları Modeli, Öğretimsel Buradalık, Sosyal Buradalık, Bilişsel Buradalık, 3B Sanal Öğrenme Ortamları

Abstract

The aim of this study is to determine whether instructional, social and cognitive presence show change according to classroom, computer and 3D game experience; factors that affect these components (teaching, social and cognitive presence) and their relation with academic success. Thus, 3D learning environment was developed providing social, situated and multimedia learning intended for short track and artistic skating sports. Sample of the study were 103 students which selected from 5th, 6th and 7th grades of two different schools, were assigned to carry out tasks in 3D learning environment. Data were collected via community of inquiry model questionnaire, interview forms and academic success test. Quantitative data were analyzed with descriptive and inferential statistical techniques and qualitative data were analyzed with activity theory framework. According to analysis there is no significant difference between social and cognitive presence and gender, classroom level and computer game experience but a significant difference found between social and cognitive presence and 3D game experience. Teaching presence of the students were found to be effected by the software, instructional design, material design knowledge of the design team and content and 3D virtual learning environment knowledge of teachers; arrangement of the content; using different materials while presenting the content; communication-interaction and information tools; technical infrastructure and student numbers in the environment. Social presence of the students were found to be effected by students' communication and computer usage skills; communication- interaction, motivation and guidance tools; realistic environment design; properties of the SL platform; technical infrastructure and the role of the teacher. Cognitive presence was found to be effected by the tools used for communication-interaction, informing, motivation and guidance; technical infrastructure; students' computer usage skills; properties of the SL platform; realistic environment design and behaviors of the technical team and teachers. The academic success of the students was significantly related with teaching and cognitive presence levels with small effect and was not significantly related with the social presence levels. In this direction noteworthy suggestions were made for developing 3D learning environments as; determining the roles of design team, technical team and teachers efficiently, setting the tools (used for presenting the content, communication/interaction, informing, guidance, motivation) which were going to be used in the environment, strengthening technical infrastructure, informing according to students pre-knowledge and skills, preparing tasks that students can comprehend easily.

Keywords: Community Of Inquiry Model, Teaching Presence, Social Presence, Cognitive Presence, 3D Virtual Learning Environments

3B sanal dünyalarda oyunlaştırmanın ortaokul 5. sınıf öğrencilerinin başarı, akış ve tutumlarına etkisinin araştırılması / Investigation of effect of gamification in 3d virtual worlds on secondary school 5th grade students' achievement, flow and attitudes

Tez No: 433813 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2016 **Tez Sayfa Sayısı:** 120

Yazar: ASİYE KALKAN **Danışman:** YRD. DOÇ. DR. TÜRKAN KARAKUŞ

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Eğitim Bilimleri Enstitüsü / Bilgisayar ve Öğretim Teknolojileri Ana Bilim Dalı

Konu: Eğitim ve Öğretim = Education and Training

Dizin: Kış sporları = Winter sports ; Ortaokul öğrencileri = Secondary school students ; Ortaokullar = Secondary schools ; Oyunla öğretim = Teaching with game ; Oyunlaştırma = Gamification ; Sanal öğrenme ortamları = Virtual learning environments ; Second Life = Second Life ; Öğrenci başarısı = Student achievement ; Öğrenci tutumu = Student attitude

Özet

Bu çalışmada oyunlaştırılmış sanal öğrenme ortamının öğrencilerin başarı, akış ve tutumlarına etkisi araştırılmıştır. Bu amaçla Second Life platformu üzerinde Sürat Pateni sporuna ait oyunlaştırılmış ve esnek iki öğrenme ortamı tasarlanmıştır. Çalışma ortaokul 5. sınıf seviyesinde 134 öğrenci ile yürütülmüştür. 67şer kişiden oluşan oyun grubu ve esnek grup öğrencileri iki hafta boyunca Sürat Pateni sporunu bu ortamlarda öğrenmişlerdir. Öğrencilere uygulamadan önce ön test olarak bilgi testi uygulanmış ve uygulamadan sonra tekrar bilgi testi, tutum ölçeği ve akış ölçeği uygulanmıştır. Öğrencilerin görüşlerini almak için ise odak grup görüşmesi yapılmıştır. Çalışmada nicel ve nitel yaklaşımların birlikte kullanıldığı karma araştırma yöntemi uygulanmıştır. Karma araştırma yöntemlerinden ise önce nicel sonra nitel verilerin toplandığı açıklayıcı desen kullanılmıştır. Nicel araştırma desenlerinden yarı deneysel desen kullanılırken nitel bir yaklaşımla öğrencilerin görüşleri alınmıştır. Verilerin analizinde iki grubun başarı düzeylerini, akış düzeylerini, 3B sanal ortamlara ve 3B sanal ortamlarda kış sporlarını öğrenmeye yönelik tutumlarını test etmek için “Bağımsız Gruplar T-Testi” yapılmıştır. Ayrıca nitel verilerin analizinde içerik analizi yöntemi kullanılmıştır. Analizler sonucunda her iki grubun başarı düzeyleri, akış düzeyleri ve 3B sanal ortamda kış sporlarını öğrenmeye yönelik tutumları açısından anlamlı fark bulunurken 3B sanal ortamlara yönelik tutumları arasında anlamlı bir fark bulunamamıştır. Öte yandan oyunlaştırılmış öğrenme ortamının öğrencilerin hoşuna gittiği, sporu eğlenerek öğrendikleri, tekrar vakit geçirmek istedikleri ve uygulamadan sonra bu spora karşı ilgilerinin oluştuğu tespit edilmiştir. Ayrıca öğrencilerin oyunlaştırılmış öğrenme ortamında en çok şifre-puan toplarken, esnek öğrenme ortamında ise uygulama-animasyon yaparken eğlendikleri sonucu elde edilmiştir. Sonuç olarak oyunlaştırmanın, öğrenme ortamlarında öğrencilerin başarı ve akış düzeylerini artırmada, tutum geliştirme potansiyeli oluşturmada önemli rol oynadığı gözlemlenmiştir. Bu çalışmanın öğretim tasarımcılarına; öğrenme ortamlarında oyunlaştırma yönünde rehberlik etmesi ve sanal dünyalarda oyunlaştırılmış ve esnek öğrenme ortamlarının nasıl tasarlanabileceği hakkında bilgi vermesi beklenmektedir.

Anahtar Kelimeler: 3B Sanal Dünyalar, Tutum, Akış, Başarı, Second Life, Kış Sporları

Abstract

In this study, the effect of gamified virtual learning environment on students' success, flow and attitudes was researched. For that reason, gamified and flexible two learning environments about Speed Skating Sport were designed on Second Life platform. The study was performed on 134 students at the 5th grade of a secondary school. The students of game groups and normal groups, which consist of 67 students each, learned speed Skating Sports in those environment for two weeks. Before practice, knowledge test as a pretesting was applied to the students and after practice, again, knowledge test, attitude scale and flow scale was done to them. Focus group meeting were carried out in order to take the students' opinions on the environments. In this study, a mixed research method in which quantitative and qualitative approaches were used together was applied. As for mixed research methods, an explanatory design was used that, quantitative and qualitative data are collected respectively. With a qualitative approach, students' views were taken while quasi-experimental design was used from the quantitative research designs. In the analysis of the data, “Independent t-test” was used in order to test the levels of achievement, the levels of flow, the attitudes towards the 3D virtual environments and learning winter sports in 3D virtual environments. Also, content analysis method was used in the analysis of the qualitative data. In consequence of the analysis, a significant difference was observed in terms of the level of achievement of both groups, the levels of flow and their attitudes towards learning winter sports in 3D virtual environment while such difference wasn't seen in their attitudes towards 3D virtual environments. On the other hand, it was found out that the students liked the gamified learning environment, learned the sport by fun, wanted to spend time again and had interests in that sport after the implementation. Besides, it was clearly understood that the students have fun most while code- chalking up in the gamified learning environment as well as performing a practicing animation in the flexible learning environment. As a result, gamification play an important role in increasing students' achievement and flow levels in learning environments and in forming a potential of attitude development. It was expected that this study guides to instructional designers in the learning environments in the direction of gamification and it gives information about how to design gamified and flexible learning environments in virtual worlds.

Keywords: Virtual Worlds, Attitude, Flow, Achievement, Second Life, Winter Sports

Short track ve curling branşındaki sporcuların el tercihi, reaksiyon zamanı ve bazı kuvvet parametrelerinin incelenmesi / An examination of hand preferences, reaction times and some strenght parameters of athlets in short track and curling branches

Tez No: 420211 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2016 Tez Sayfa Sayısı: 55

Yazar: YUNUS SADIR

Danışman: PROF. DR. RECEP GÜRSOY

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Cinsiyet farkları = Gender differences ; El tercihi = Hand prefecence ; Kas kuvveti = Muscle strength ; Reaksiyon zamanı = Reaction time ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Amaç: Bu çalışmanın amacı, short track ve curling branşındaki bayan ve erkek milli sporcuların el tercihi, reaksiyon zamanı ve bazı kuvvet parametrelerinin ölçümler sonucunda belirlenerek, elde edilecek bulgularla her iki cinsiyet arasındaki farkın ne olduğu ve ülkemizde bu branşlarda sınırlı sayıdaki bilimsel çalışmalara bir katkı sağlamaktır. **Materyal ve Metot:** Çalışmamıza short track ve curling milli takımında yer alan yaş ortalamaları 16.70 olan 10 bayan ve yaş ortalamaları 16.64 olan 14 erkek toplamda 24 milli takım sporcusu katılmıştır. Araştırma kapsamında sporcuların el tercihini belirlemede Oldfield Edinburgh ellilik anketi uygulanmış, reaksiyon zamanını ölçmek için ise Davis ve Frank'ın basit reaksiyon testi kullanılmıştır. Elde edilen verilerin değerlendirilmesinde tanımlayıcı istatistik ve 0,05 önem düzeyinde bağımsız örneklem t- testi kullanılmıştır. **Bulgular:** Araştırmaya katılan sporculardan elde edilen bulgulara göre, cinsiyetler arası karşılaştırmada boy, bacak kuvveti, sağ el pençe ve sol el pençe kuvvetleri arasında 0,05 önem düzeyinde erkekler lehine anlamlı bir farklılık bulunmuştur. Erkek sporcuların branşları ile ölçülen parametrelerde değişkenlerin değer ortalamaları arasında 0,05 önem düzeyine göre anlamlı farklılığa rastlanmamıştır. Branşlar arası değişkenlerde ise short track erkek sporcularının bacak kuvveti değerleri, curling erkek sporcuları değerlerinden daha yüksek bulunmuştur. **Sonuç:** Sonuç olarak erkek sporcuların boy, bacak kuvveti, sağ el pençe ve sol el pençe kuvveti ortalamalarının bayan sporculardan daha yüksek olduğu görülmüştür. Reaksiyon zamanı ve el tercihi değişkenlerinin değerleri ortalamaları arasında her iki grup arasında herhangi bir anlamlı bir farklılık elde edilememiştir.

Anahtar Kelimeler: Curling, El Tercihi, Short Track ve Reaksiyon Zamanı.

Abstract

Aim: The aim of this study is define hand choice, reaction time and measurement of some parameters of male and female national athletes competing in short track and curling branches. With collected findings it is aimed to define the differences between the genders and make a contribution to very limited scientific studies about these branches in our country. **Material and Method:** Total 24 of ten female national athletes with average age of 16.70 and sixteen male national athletes with average age of 16, 64 competing in short track and curling branches participated to this study. Within the study, Oldfield Edinburg handedness inventory is used for defining athletes' hand choice and simple reaction test of Davis and Frank is used for measuring reaction time. For the consideration of gained data descriptive statistics is used and independent samples t test is used on 0,05 importance level. **Findings:** According to findings collected from the participants, there is a significant difference in genders in terms of height, leg power, right hand and left hand grip power on 0.05 importance level on behalf of male athletes. There is not a significant difference between male athletes' branches and average values of measured parameters according to 0.05 importance level. According to variances between branches, values of leg power of male athletes in curling branch are higher than male athletes in other branches. **Result:** As a result, it is found out that average of height, leg power, right hand and left hand grip power of male athletes are higher than female athletes. However, there is not a significant difference between two groups in terms of average values of reaction time and hand choice variances.

Keywords: Curling, Hand Choice, Short Track and Reaction Time

Kar ve buz sporlarında milli olmuş sporcuların bu sporları tercih etmesinde rol oynayan motivasyonel faktörlerin incelenmesi / Examination of motivational factors that play role in choosing snow and ice sports of national athletes

Tez No: 420217 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2016 **Tez Sayfa Sayısı:** 92

Yazar: SALİH GÜRSOY **Danışman:** DOÇ. DR. FATİH KIYICI

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Buz hokeyi = Ice hockey ; Buz pateni = Ice skating ; Kayak = Ski ; Kış sporları = Winter sports ; Motivasyon = Motivation ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Amaç: Çalışmanın amacı, ülkemizde kış spor tesisleri açısından en zengin il olan Erzurum'daki milli takım sporcularının kış sporlarına yönelmesindeki motivasyonel faktörlerin belirlenmesidir. **Materyal ve Metot:** Araştırma kapsamında spor branşlarını tercih etme sebeplerini tespit etmek için anket uygulanmış ve elde edilen veriler SPSS 17 paket programında değerlendirilmiştir. Elde edilen veriler Kruskal-Wallis Testi ile yukarıda belirtilen motivasyonel farklılıkların neler olduğu belirlenmeye çalışılmıştır. Yapılan testte alfa anlamlılık düzeyi $p < 0.05$ olarak alınmıştır. Bu araştırmanın evrenini Erzurum'daki kış sporlarında milli olan 23 kadın ve 60 erkek olmak üzere toplam 83 milli sporcu oluşturmaktadır. **Bulgular:** Elde edilen bulgulara göre ebeveynler ve antrenörlerin sporcuların sportif faaliyetlere katılımlarında fazla oranda etkili olduğu, arkadaş gruplarının orta düzeyde, öğretmenlerin etkisinin ise yok denecek kadar az olduğu sonucu elde edilmiştir. Çevre koşullarının spor branşlarına katılımda fazla etkili olmadığı, televizyon ve kitle iletişim araçlarının katkısının orta düzeyde olduğu görülmüştür. Sporcuların milli takımda yer alma, iyi bir görünüm elde etme, ileride antrenör olma, Üniversite de Spor alanında eğitim görme istekleri ile kış sporlarına yönelmeleri arasında anlamlı farklılık olduğu belirlenmiştir ($p < 0.05$). Sporcuların eğitim seviyeleri ile sağlıklı olmaları arasında anlamlı farklılık olduğu tespit edilmiştir ($p < 0.05$), bu farklılık en fazla eğitim düzeyi açısından İlköğretim seviyesindeki sporcularda vardır. Benzer bir sonuç antrenör olma istekliliğinde de bulunmuştur. **Sonuç ve Öneriler:** Kar ve buz milli takım sporcularının daha çok milli sporcu olmak, ülkelerini temsil etmek ve ileride meslek sahibi olmak için bu branşları tercih ettikleri ve bu branşlara yönelmelerindeki en etkili kişilerin ebeveynlerinin olduğu söylenebilir. Bu sonuçlara göre, ailelerin çocuklarını spora yönlendirebilmesi için spor konusunda bilinçlendirilmesi ve spor kültürüne hâkim olmaları bu çalışmanın önerileri olarak söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Buz Sporları, Kar Sporları, Milli Sporcular, Motivasyonel Faktörler, Spora Yönlendirme

Abstract

Aim: The purpose of this study was determining motivational factors that play role in taking part in snow and ice sports of national athletes in Erzurum, the richest city in Turkey in respect of facilities of snow sports. **Material and Methods:** In the research scope, a survey was applied to determine the reasons for choosing sport branches and data was examined through SPSS 17 program. The differences were examined in data through Kruskal-Wallis test. The alpha significance level was stated as $p < 0.05$. The sample of this research constituted a total of 83 national athletes including 23 women, 60 men who have been national athletes in snow sports in Erzurum. **Results:** According to the findings, it was found that parents and trainers have an important role on athletes, friends have medium effect and teachers have no effect on them. It was observed that environmental conditions have little effect and television has medium effect for participating in sport. Significant difference was found between athletes' desire for taking part in national team, desire for having a smart appearance, desire for being a trainer in the future, desire for having university education in sports and their tendency for snow sports ($p < 0.05$). While there was significant difference between athletes' educational levels and being healthy ($p < 0.05$), the most significant difference was observed in athletes who are at the level of primary school degree. The same result was observed in desire for being trainer. **Conclusion and Suggestions:** It can be said that national athletes chose this sport to be national athlete, represent their country and have occupation in the future; and their parents were the most effective people for them in choosing this sport. According to these results, it can be said as recommendations of this study that parents should be aware of sports and have knowledge about sports culture in order to be able to motivate their children to sports.

Keywords: Ice Sports, Snow Sports, National Athletes, Motivational Factors, Motivation for Sport

Farklı spor branşlarında fonksiyonel hareket analizi (functional movement screening-fms) ile diz çevresi izokinetik kas kuvveti arasındaki ilişki / The relationship between the functional movement screen and isokinetic muscle strength of knee in different sport branches

Tez No: 502131 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2017 Tez Sayfa Sayısı: 127

Yazar: TUĞBA BİRBEN Danışman: PROF. DR. NECMİYE ÜN YILDIRIM

Yer Bilgisi: Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Ana Bilim Dalı

Konu: Fizyoterapi ve Rehabilitasyon = Physiotherapy and Rehabilitation

Dizin:

Özet

Farklı Spor Branşlarında Fonksiyonel Hareket Analizi (Functional Movement Screening-FMS) ile Diz Çevresi İzokinetik Kas Kuvveti Arasındaki İlişki Bu çalışma fonksiyonel hareket analizi ile izokinetik kas kuvveti arasındaki ilişkiyi objektif verilerle ortaya koymak amacıyla gerçekleştirildi. Çalışmaya voleybol, grekoromen, sürat pateni, atletizm ve tekvando branşları ile ilgilenen 60 sporcu dahil edildi. Sporcuların fonksiyonel hareketi, Fonksiyonel Hareket Analizi (FHA) ile alt ekstremite izokinetik kas kuvveti, ISOMED 2000® izokinetik cihaz ile değerlendirildi. FHA toplam ve alt test skorlarının, alt ekstremite izokinetik kas kuvveti değerleri ile ilişkisi incelendi. FHA toplam skoru ile 60o/sn açışal hızda dominant taraf hamstring zirve dönme kuvveti, H/Q oranı ve dominant-dominant olmayan taraf quadriceps izokinetik kas kuvveti farkı ilişkili bulundu (sırasıyla r: -0.277, r: -0.330, r: 0.015). FHA'nın alt testi tek çizgide çömelme ile 60o/sn açışal hızda dominant olmayan tarafta H/Q oranı ve hamstring izokinetik kas kuvveti farkı ilişkili idi (sırasıyla r: -0.458, r: -0.296). Ayrıca TÇÇ testi ile 180o/sn açışal hızda dominant tarafta ve dominant olmayan tarafta H/Q oranları ve hamstring izokinetik kas kuvvet farkı ilişkili idi (r: 0.291, r: 0.258). FHA'nın alt testi rotasyon stabilitesi, 60o/sn açışal hızda dominant taraf ve H/Q oranı ile ilişkili idi (r: -0.270). Grekoromen sporcularının FHA toplam skoru ile 60 o/sn açışal hızda, dominant tarafta, quadriceps zirve dönme ve quadriceps zirve dönme/vücut ağırlığı değerleri, dominant tarafta ve dominant olmayan tarafta izokinetik H/Q oranları ilişkili bulundu (sırasıyla r: 0.753, r: 0.951, r: -0.747, r: -0.704). Voleybol sporcularının FHA toplam skoru ile 180 o/sn açışal hızda dominant olmayan taraf hamstring zirve dönme kuvveti arasında ilişki görüldü (r: -0.325). Sürat pateni sporcularının FHA toplam skoru ile 180 o/sn açışal hızda dominant olmayan taraf quadriceps zirve dönme kuvveti ilişkili bulundu (r: -0.975). Sporcularda yaralanmaların önlenmesi ve performansın artırılmasına yönelik yapılacak değerlendirmelerde; izokinetik sistemler ile birlikte FHA kullanımının daha detaylı bilgi vereceği görüşüdeyiz.

Anahtar Kelimeler: Fonksiyonel Hareket Analizi, H/Q Oranı, İzokinetik, Kas Kuvveti

Abstract

The Relationship Between The Functional Movement Screen and Isokinetic Muscle Strength of Knee in Different Sport Branches This study was conducted to demonstrate the correlation between the functional movement screen and the isokinetic muscle strength with objective data. 60 athletes involved in volleyball, greco-roman, speed skating, athletics and taekwondo branches were included in the study. The functional movement of the athletes was assessed by Functional Movement Screening, lower extremity isokinetic muscle strength was assessed by ISOMED 2000® isokinetic device. The relationship between the FMS total and subtest score and lower extremity isokinetic muscle strength values analyzed. There was correlation between FMS total score and dominant side hamstring peak torque at 60o/s angular velocity and H/Q ratio and the difference in dominant-nondominant side quadriceps isokinetic muscle strength (respectively r: -0.277, r: -0.330, r: 0.015). In-line lunge which are FMS subtests was related with nondominant side H/Q ratio and the difference in hamstring isokinetic muscle strength at 60o/s angular velocity (respectively r: -0.458, r: -0.296). And in-line lunge was related with dominant and nondominant side H/Q ratio and the difference in nondominant side hamstring isokinetic muscle strength at 180o/s angular velocity (r: 0.291, r: 0.258). Rotatory stability which is subtest of FMS was related with H/Q ratio at 60o/s angular velocity (r: -0.270). FMS total score of greco-roman athletes related with dominant side quadriceps peak torque and quadriceps peak torque/weight values, dominant and nondominant side isokinetic H/Q ratio at 60 o/s angular velocity (respectively r: 0.753, r: 0.951, r: -0.747, r: -0.704). Total FMS scores of volleyball athletes related with and nondominant side hamstring peak torque strength at 180 o/s angular velocity (r: -0.325). FMS total score in speed scating athletes related with nondominant quadriceps peak torque strength at 180 o/s angular velocity (r: -0.975). We conclude that the use of FMS in combination with isokinetic systems will provide more detailed information on the prevention of injuries to sports and the improvement of performance.

Keywords: Functional Movement Screen, H/Q Ratio, Isokinetic, Muscle Strength

Antrenör sporcu ilişkisi ve kişilik özelliklerinin kış sporlarında motivasyona etkisi / Impact of coach – athlete relationship and athlete personality on motivation in winter sports

Tez No: 517782 **Tez Türü:** Doktora

Tez Dili: Türkçe **Tez Yılı:** 2018

Tez Sayfa Sayısı: 100

Yazar: FATİH AĞDUMAN

Danışman: DR. ÖĞR. ÜYESİ SÜLEYMAN ERİM ERHAN

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Kişilik özellikleri = Personality traits ; Kış sporları = Winter sports ; Motivasyon = Motivation ; Psikolojik ihtiyaçlar = Psychological needs ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Amaç: Bu araştırmanın amacı, elit düzeyde kış sporlarıyla ilgilenen sporcuların antrenörleriyle olan ilişkisi ve kişilik özelliklerinin motivasyonları üzerindeki etkisinin incelenmesidir. **Materyal ve Metot:** Araştırmanın örneklemini 2016 – 2017 ve 2017 – 2018 sezonlarında kış sporlarında milli müsabakalara katılan ve en üst düzey lig / şampiyonalarda yer alan yaşları 15 – 28 arasında değişen sporcular oluşturmaktadır. Araştırmanın örneklemini rastgele örnekleme tekniklerinden uygun / kolayda örnekleme yöntemi ile belirlenmiştir. Araştırmaya 122 kadın 115 erkek toplam 237 sporcu katılmıştır. Çalışmada 4 bölümden oluşan veri toplama aracı kullanılmıştır. Birinci bölümde demografik özelliklerle ilgili sorular, ikinci bölümde “Sporda Kişilerarası Davranışlar Ölçeği”, üçüncü bölümde “Beş Faktör Kişilik Envanteri” ve son bölümde “Sporda Güdülenme Ölçeği” kullanılmıştır. Katılımcılardan elde edilen verilere IBM SPSS Statistics 20.0 yazılımı aracılığıyla frekans analizi, t testi, ANOVA testi ve çoklu adımsal regresyon analizi uygulanmıştır. Analizlerde istatistiki anlamlılık düzeyi ($p < 0.05$) olarak alınmıştır. **Bulgular:** Araştırmaya katılan kadın sporcularla erkek sporcuların kişilik özellikleri ve içsel motivasyon düzeyleri arasında anlamlı farklılık bulunmuştur. Sporcuların kişilik özelliklerinden dışadönüklük, gelişime açıklık, sorumluluk ve uyumluluk alt boyutlarıyla antrenörleriyle ilişkilerinde temel psikolojik ihtiyaçların tatmini ve içsel motivasyon arasında pozitif yönde ilişki bulunmuştur. Sporcuların kişilik özellikleri ve temel psikolojik ihtiyaçlarının karşılanmasıyla içsel motivasyonlarını %42 oranında yordadığı bulunmuştur. **Sonuç:** Yapılan çalışmada kış sporlarıyla elit düzeyde ilgilenen sporcuların kişilik özelliği ve antrenörleriyle olan ilişkisi sonucunda temel psikolojik ihtiyaçlarının karşılanmasıyla içsel motivasyonları arasında pozitif yönde ilişki olduğu ve sporcuların içsel motivasyonlarını yordadığı bulunmuştur.

Anahtar Kelimeler: Kişilik, Motivasyon, Öz – Belirleme, Psikolojik İhtiyaç, Antrenör Sporcu İlişkisi

Abstract

Aim: The purpose of this study is to evaluate personality traits of elite winter sports athletes and the impact of relationship with coaches on their motivation. **Material and Method:** The sample of the study consists of 15 - 28 age range winter sports athletes who have participated in national competitions and top leagues/championships 2016 – 2017 and 2017 – 2018 seasons. The study sample was determined by using convenient sampling technique, a non – random sampling method. Total of 237 athletes, 122 female and 115 male, were included in the study. A data collection tool with 4 parts was used in the study. First part contained questions about demographic characteristics, “Interpersonal Behaviors Questionnaire in Sports” was used in the second part, “Big Five Inventory” in the third part and “Sports Motivation Scale” was used in the final part. Frequency analysis, t-test, ANOVA test and multiple stepwise regression analysis was performed on the data obtained from the participants and IBM SPSS Statistics 20.0 software was used for statistical analyses. Statistical significance level was determined as $p < 0.05$. **Results:** A significant difference was found among female and male participants in terms of personality traits and their intrinsic motivation. Extraversion, agreeableness, conscientiousness and openness to experience personality traits were found to be positively correlated with satisfaction of athlete basic psychological needs and intrinsic motivation. Personality traits and satisfaction of basic psychological needs of the athletes predicted % 42 of intrinsic motivation. **Conclusion:** The study showed that satisfied basic psychological needs of elite winter sports athletes as a result of their personality traits and their relations with coaches were found to be positively correlated with increased intrinsic motivation.

Keywords: Coach – Athlete Relationship, Motivation, Personality, Psychologic Needs, Self – Determination

Short track sporcularının atılganlık ve sahte benlik düzeyleri arasındaki ilişkinin farklı değişkenler açısından incelenmesi / Investigation of the relationship between the level of assertiveness and false self of short track athletes in terms of different variables

Tez No: 551770 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2019 Tez Sayfa Sayısı: 97

Yazar: DUYGU BELİR

Danışman: DR. ÖGR. ÜYESİ ÖNER GÜLBAHÇE

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Ana Bilim Dalı

Konu: Psikoloji = Psychology ; Spor = Sports

Dizin: Atılganlık = Assertiveness ; Benlik = Ego ; Benlik kurguları = Self-contruals ; Sahte benlik = False self ; Short track = Short track ; Spor faaliyetleri = Sport activities ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Amaç: Bu araştırmanın amacı; Short Track Sporcularının Atılganlık ve Sahte Benlik Düzeyleri Arasındaki İlişkinin Farklı Değişkenler Açısından incelenmesidir. Çalışma 2018–2019 yılında Erzurum ve Kocaeli İlinde short track sporu yapan 44 kadın ve 64 erkek sporcu olmak üzere toplam 108 sporcu üzerinde yürütülmüştür. Yöntem: Kişiler arası ilişkilerde atılganlığın ölçülmesi amacıyla Rathus Atılganlık Envanteri (Rathus, 1973) kullanılmıştır. Bu envanter farklı kültürlerle uygulanması, kısa oluşu, değerlendirmesinin kolay oluşu gibi avantajlar taşımaktadır. Voltan (1980) tarafından Türkçe 'ye uyarlanmıştır. Weir ve Jose (2010) tarafından sahte benlik ile ilgili durum ve özellikleri ölçmek amacıyla geliştirilen Sahte Benlik Algısı Ölçeği yetişkinler için kullanılmıştır. Ülkemizde Akın, Demirci, Yılmaz ve Işık (2013) ortak çalışmaları sonucunda ölçeğin geçerlik ve güvenilirliğini yaparak bu ölçeği ülkemizde de kullanmaya hazır hale getirmişlerdir. Verilerin analizi için; Araştırmada, ölçekler aracılığı ile elde edilen verilerin analiz edilebilmesi için önce verilerin işlenmesiyle ilgili çalışmalar yapılmıştır. Bunun için öncelikle, short track sporcularının doldurduğu anketler detaylı bir şekilde kontrol edilmiştir. Eksik ya da yanlış doldurulan anketler değerlendirmeye alınmamıştır. Daha sonra araştırmaya uygun olan anketler, bilgisayara aktarılıp, verilerin analizinde değerlendirilmeye tabi tutulmuştur. Verilerin analizi için; SPSS 22.00 paket programı vasıtasıyla veriler bilgisayara aktarılıp işlenmiştir. Verilerin analiz edilmesinde tanımlayıcı analiz teknikleri kullanılmıştır. Bunlar; Frekans, aritmetik ortalama, standart hata, standart sapma ve yüzdelik dağılımdır. İki farklı bağımsız değişkenler ile atılganlık ve sahte benlik düzeyleri arasındaki farklılaşmayı belirlemek için Bağımsız-Tek Örnek T Test ve ikiden fazla farklı değişken ile atılganlık ve sahte benlik düzeyleri arasındaki farklılaşmayı belirlemek için Tek-Yön Anova testi yapılarak sonuçlar $P < 0,05$ önem düzeyine göre değerlendirilmiştir. Atılganlık ile sahte benlik arasındaki ilişkiyi belirlemek için korelasyon ve regresyon analizleri yapılmıştır. Bulgular: Bulgulardan çıkan sonuçlara göre sporcuların sahte benlik düzeyleri ile yerleşim birimi, aile yapısı, baba ve anne eğitim düzeyi değişkenleri arasında anlamlı farklılık olduğu tespit edilmiştir. Araştırmaya katılan sporcuların sahte benlik düzeyi ile sosyal kaygı arasında anlamlı düzeyde ilişki tespit edilmiştir. Araştırmaya katılan sporcuların sahte benlik düzeyi ile sosyal kaygı arasında anlamlı düzeyde ilişki tespit edilmiştir. Short Track rekabet ve dayanıklılığa dayanan bir spor olduğu için sporcuların atılganlık ve sahte benlik algı düzeylerini etkilemede önemli bir rol oynamıştır. Sonuç: Sporcuların kendi çevreleri ile etkileşim ve iletişim de bulunarak ayrıca sosyal ilişkilerini kuvvetlendirip benlik algılarını olumlu yönde etkileyecek eğitimler yaygınlaştırılabilir.

Anahtar Kelimeler: Atılganlık, Sahte Benlik, Short Track Sporcuları

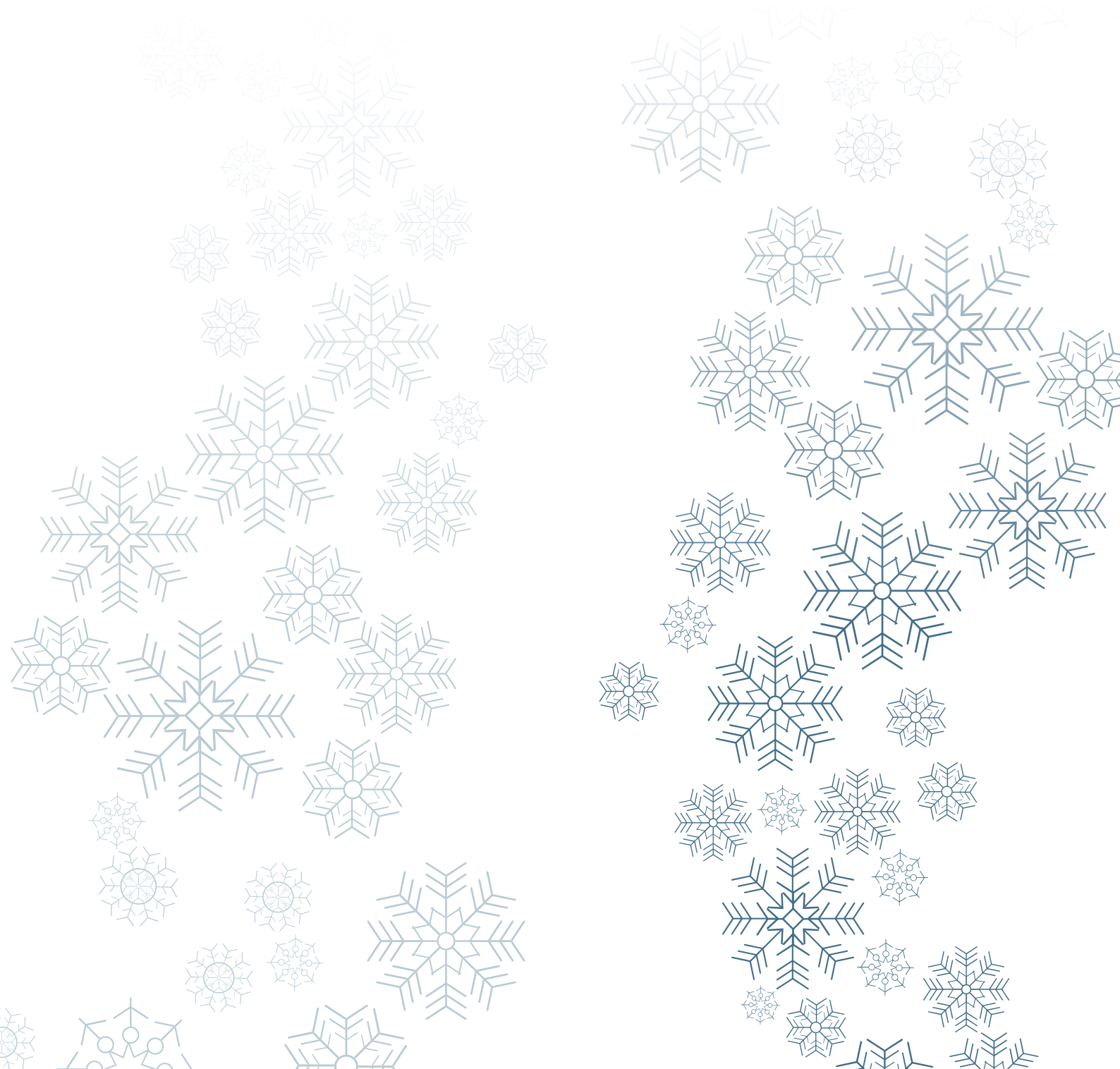
Abstract

Objective: the aim of this study is to investigate the relationship between the assertiveness and false levels of short track athletes in terms of different variables. The study was conducted on 108 athletes, including 44 women and 64 male athletes, in Erzurum and Kocaeli province in 2018-2019. Method: Rathus Assertiveness schedule (Rathus, 1973) was used to measure assertiveness in interpersonal relationships. This inventory has advantages such as the implementation of different cultures, short formation and easy evaluation. Adapted to Turkish by Voltan (1980). Weir and Jose (2010) developed a fake self-perception scale designed for adults to measure the status and characteristics of the fake self-perception. Akın, Demirci, Yılmaz and Işık in our country (2013) as a result of joint studies, the validity and reliability of the scale by making this scale in our country are ready to use. For the analysis of the data; in the research, before the analysis of the data obtained by means of scales, studies on the processing of the data were carried out. First of all, the surveys of short track athletes have been thoroughly checked. Incomplete or misplaced questionnaires are not evaluated. The questionnaires were then transferred to the computer and evaluated in the analysis of the data. For the analysis of the data, the data was transferred to the computer via the SPSS 22.00 package program. Descriptive analysis techniques were used to analyze the data. These are the frequency, arithmetic mean, standard error, standard deviation, and percentage distribution. In order to determine the differentiation between two independent variables, one independent sample t test and more than two independent variables and one-way ANOVA test to determine the differentiation between the two independent variables and the one-way ANOVA test to determine the difference between the two independent variables and the two independent variables, results were evaluated by $P < 0.05$ significance level. Correlation and regression analyses were performed to determine the relationship between assertiveness and false self. Results: according to the results of the findings, there was a significant difference between the false self levels of athletes and the population, family structure, father and mother education levels. A significant correlation was found between the false level of self and social anxiety of the athletes involved in the study. A significant correlation was found between the false level of self and social anxiety of the athletes involved in the study. As short track is a sport based on competition and endurance, it has played an important role in influencing athletes ' levels of assertiveness and false self perception. Conclusion: training can also be extended by enabling athletes to interact and communicate with their environment, strengthening social relationships, and positively influencing their self perception.

Keywords: Enterprise, Fake Self, Short Track Athletes

BÖLÜM 3

Kızak Sporları





Kızak

Core kuvvetlendirme egzersizlerinin kızak (LUGE) sporcularının kalça ve diz kuvveti üzerine etkisi / The effect of core strengthening exercises on hip and KNEE strength of luge athletes

Tez No: 767742 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2022 **Tez Sayfa Sayısı:** 41

Yazar: MEHMET DUMAN

Danışman: PROF. DR. FATİH KIYICI

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı / Beden Eğitimi ve Spor Bilim Dalı

Konu: Fizyoterapi ve Rehabilitasyon = Physiotherapy and Rehabilitation ; Spor = Sports

Dizin: Beden stabilizasyonu = Core stabilization ; Kas kuvveti = Muscle strength ; Kor stabilitesi = Core strenght ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Amaç: Bu çalışmanın amacı kızak sporcularında core kuvvetlendirme egzersizlerinin kalça ve diz izokinetik kas kuvveti üzerine etkilerini karşılaştırmaktır. **Yöntem:** Araştırmaya yaş ortalamaları $18,46 \pm 3,47$ ve $18,41 \pm 2,71$ yıl olan ve 13'er kişilik 2 gruba ayrılan 26 lisanslı aktif kızak sporcusu dahil edilmiştir. Her iki gruptaki sporculara $60^\circ/\text{sn}$ açışal hızda 5 tekrar, $180^\circ/\text{sn}$ açışal hızda 15 tekrar olmak üzere fleksiyon ve ekstansiyon yönlerinde diz ve kalça eklemlerine konsantrik-konsantrik modda ön-son test ölçümleri yapılmıştır. Ön testler yapıldıktan sonra iki grup rutin antrenmanlara başlamıştır. Çalışma grubunun rutin antrenmanlarına ek olarak 8 hafta, haftada 3 gün 45-60 dakika olacak şekilde core kuvvetlendirme antrenmanı uygulandı. Elde edilen verilerin istatistiksel analizi için SPSS 22.0 bilgisayar programı kullanılmıştır. **Bulgular:** Çalışma grubunun grup içi ön-son test kıyaslamasında $60^\circ/\text{sn}$ açışal hızda dizde sağ ve solda fleksiyon yönünde, kalçada sağda fleksiyon ve ekstansiyon yönlerinde ve solda fleksiyon yönünde, $180^\circ/\text{sn}$ açışal hızda dizde sağ ve solda fleksiyon ve ekstansiyonda, kalçada sağ ve solda fleksiyonda ve solda ekstansiyonda anlamlı farklılıklar belirlendi ($p < 0,05$). Kontrol grubunun grup içi ön-son test kıyaslamasında ise $60^\circ/\text{sn}$ açışal hızda kalçada sağda ekstansiyonda, $180^\circ/\text{sn}$ açışal hızda dizde sağda fleksiyonda ve sağ ile solda ekstansiyonda, kalçada sağ ve solda fleksiyonda ve sağda ekstansiyonda anlamlı fark belirlendi ($p < 0,05$). Gruplar arası ön-son test kıyaslamasında çalışma grubundaki gelişim daha fazla olsa da anlamlı fark tespit edilmedi ($p > 0,05$). **Sonuç:** Çalışmamızda 8 hafta uygulanan core kuvvetlendirme antrenmanında anlamlı fark bulunmamasının sebebinin uygulamamızın genel hazırlık evresinde olması ve kontrol grubundaki sporcularımızın da kuvvet kazanımıyla birlikte kilo kaybının olduğu ve bunun relatif iş ve relatif tork parametrelerine direkt etki etmiş olduğu düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: İzokinetik Kuvvet, Kalça Kuvveti, Stabilizasyon, Nitelikli Eğitim, Sağlıklı Bireyler

Abstract

Purpose: The aim of this study is to compare the effects of core strengthening exercises on hip and knee isokinetic muscle strength in luge athletes. **Method:** 26 sled athletes, including the research group ($n=13$) with an average age of 18.46 ± 3.47 years and the control group ($n=13$) with an average age of 18.41 ± 2.71 years, participated in the study. Athletes in both groups performed pretest and posttest measurements in concentric-concentric mode on the knee and hip joints in the flexion and extension directions, 5 repetitions at $60^\circ/\text{sec}$ angular speed and 15 repetitions at $180^\circ/\text{sec}$ angular speed. After the pre-test, both groups started routine training and in addition to routine training, core strengthening training was applied to the research group for 45-60 minutes, 3 days a week for 8 weeks. SPSS 22.0 computer program was used for the statistical analysis of the obtained data. **Findings:** In the pre-post test comparison of the study group, significant differences were found in the angular speed of $60^\circ/\text{sec}$ in the flexion direction of the knee on the right and left, in the flexion and extension directions of the hip on the right and in the flexion directions on the left, in the angular velocity of $180^\circ/\text{sec}$, in the right and left flexion and extension directions of the knee, in the right and left flexion directions of the hip, and in the left extension direction ($p < 0.05$). In the pre-post test comparison of the control group, a significant difference was found in the angular velocity of $60^\circ/\text{sec}$, and in the right hip extension direction, In the angular velocity of $180^\circ/\text{sec}$, in the knee, right flexion direction and right and left extension direction, hip, right and left flexion direction and right extension direction ($p < 0.05$). Although the improvement in the study group was higher in the pre-post test comparison between the groups, no significant difference was found ($p > 0.05$). **Result:** We attribute the lack of significant difference in our study to the fact that our practice was in the general preparation phase, and that our athletes in the control group, who practiced routinely, also lost weight together with strength gain and this had a direct effect on the relative work and relative torque parameters.

Keywords: Isokinetic Power, Hip Strength, Stabilization, Qualified Education, Healthy Individuals

Bireysel sporcularda yurtseverlik tutumunun sosyo-kültürel, demografik ve spora ilişkin değişkenler açısından incelenmesi / Investigation of the attitude of patriotism in individual athletes in terms of socio-cultural, demographic and sports-related variables

Tez No: 769034 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2022 Tez Sayfa Sayısı: 132

Yazar: ERDAL GÜÇ

Danışman: PROF. DR. ALİ TEKİN

Yer Bilgisi: Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi / Lisansüstü Eğitim Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin:

Özet

Sosyal bir varlık olan insan, ilk var olduğu andan günümüze dek belirli bir coğrafi bölgede hâkimiyet kurarak her zaman bir topluluk içinde varlığını sürdürmüş ve gelişimini devam ettirmiştir. Toplumsal olarak yaşamayı öğrenen insanların çevresi ile yarattığı etkileşimler, yurtseverlik gibi bazı ortak değerlerin oluşmasını sağlamıştır. Bu çalışmanın amacı, dövüş sporcularının bazı sosyo-demografik değişkenlere göre diğer bireysel sporcularla yurtseverlik düzeyleri açısından karşılaştırılmasıdır. Çalışmada nicel araştırma yöntemlerinden genel tarama modeli kullanılmıştır. Örneklem seçimi olasılıksız örnekleme yöntemlerinden amaçlı örnekleme tekniği ile yapılmıştır. Rastgele olmayan bu teknikte araştırmacı neyin bilinmesi gerektiğine karar verir ve bilgiyi sağlayabilecek bireyleri bulmak için yola çıkar. İlgilenilen konu hakkında yetkin bireyler veya birey grupları sahip olduğu nitelikler nedeniyle bilinçli olarak seçilir. Atletizm, güreş, badminton, okçuluk, yüzme, kort tenisi, eskrim, binicilik, halter, jimnastik, kızak, snowboard, kickboks, wushu (sanda-kinda), muaythai, karate, tekvando, judo, aikido ve boks dallarından en az birinde gençler veya büyükler kategorisinde lisans sahibi olan sporcular araştırmada gönüllü olarak yer almıştır. Veri elde etmek için orijinali Schatz, Staub and Lavine (1999) tarafından geliştirilen daha sonra Yazıcı ve Yazıcı (2010) tarafından Türkçe'ye uyarlanan Yurtseverlik Ölçeği ve bilgi formu kullanılmıştır. Ölçek 20 soru ve Kör Yurtseverlik ve Yapıcı Yurtseverlik diye adlandırılan 2 alt boyuttan oluşmaktadır. Covid-19 Pandemisi nedeniyle veri toplama araçları Google Drive üzerinde hazırlanarak katılımcılarla paylaşılmıştır. Çalışmaya gençler kategorisinde 149, büyükler kategorisinde 163; 214' ü erkek 98'i kadın toplam 312 sporcu katılmıştır. Elde edilen verilerin çözümlenmesinde, frekans analizi, Kolmogorov-Smirnov ve Shapiro-Wilk testi, Mann Whitney-U testi, Kruskal Wallis testi uygulanmıştır. Anlamlılık düzeyi ($p < 0,05$), güven aralığı %95 kabul edilmiştir. Sporcuların cinsiyetlerine göre yapılan karşılaştırmalara göre, KY ($p = ,014$) ve YY ($p = ,006$) puanlarında erkek sporcuların kadınlara kıyasla daha yüksek puan ortalamasına sahip oldukları görülmüştür. Eğitim düzeyine göre, KY puanlarında ($p = ,015$) lisansüstü eğitimi yapan sporcuların puanlarında anlamlı bir fark bulunurken YY ($p = ,222$) açısından anlamlı bir farka rastlanmamıştır. Etnik köken açısından Türk, Kürt ve Arap sporcular arasında KY ($p = ,004$) ve YY ($p = ,016$) puanlarında anlamlı bir fark bulunmuştur. Kültürel kimliğe göre kendilerini Türk, Kürt ve Arap olarak tanımlayan sporcuların KY ($p = ,012$) puanlarında kaydadeğer bir fark oluşurken YY ($p = ,300$) açısından farka rastlanmamıştır. Sporda başarı değişkenine göre, Uluslararası yarışmalarda ve Türkiye şampiyonalarında derece elde eden sporcularla il, bölge, üniversitelerarası, Avrupa, Dünya ve Olimpiyat şampiyonalarında derece elde eden sporcular arasında KY ($p = ,022$) puanlarında anlamlı fark oluşmuştur. Ancak YY ($p = ,241$) puanlarında farka rastlanmamıştır. Siyasi görüş değişkeninde, sağ, aşırı sağ ve tarafsız görüş ifade eden sporcuların KY ($p = ,010$) puanlarında sol ve aşırı sol görüşlü sporcular arasında, YY ($p = ,004$) puanlarında tarafsız olan sporcularla sağ ve aşırı sağ görüşlü sporcular arasında fark oluşmuştur. Dindarlık düzeyi açısından, KY ($p = ,031$) puanlarının kendisini dindarım ve çok dindarım olarak tanımlayan sporcuların puanları hiç dindar değilim, biraz dindarım ve kararsızım olarak tanımlayan sporculardan fazla olduğu, YY ($p = ,041$) puanlarında ise kararsızım, dindarım ve biraz dindarım olarak tanımlayan sporcuların puanları ile çok dindar olan sporcular arasında farka rastlanmıştır. Kendisini ülkesine ait hissetme düzeyi değişkeninde, kesinlikle katılıyorum diyen sporcuların KY ($p = ,012$) puanlarında fark oluşurken YY ($p = ,000$) puanlarında katılmıyorum, kararsızım, katılıyorum ve kesinlikle katılıyorum diyen sporcular ile kesinlikle katılmıyorum diyen sporcular arasında fark oluşmuştur. Başka bir ülkenin vatandaşı olmayı isterdim değişkenine göre, KY ($p = ,007$) ve YY ($p = ,002$) puanlarında kendisini kesinlikle katılmıyorum olarak ifade eden sporcuların kesinlikle katılıyorum, katılıyorum, kararsızım ve katılmıyorum olarak ifade eden sporculara kıyasla daha yüksek puan ortalamasına sahip oldukları görülmüştür. Türkiye Cumhuriyeti devleti vatandaşı olmaktan mutluyum değişkenine göre, KY ($p = ,000$) ve YY ($p = ,000$) puanlarında kendisini kesinlikle katılıyorum ve katılıyorum olarak ifade eden sporcuların katılmıyorum ve kararsızım olarak ifade eden sporculara kıyasla daha yüksek puan ortalamasına sahip oldukları görülmüştür. Türkiye Cumhuriyeti devletini milli sporcu olarak temsil etmekten gurur duyarım değişkenine göre, kendisini kesinlikle katılıyorum olarak tanımlayan sporcuların KY ($p = ,000$) puanlarının fazla olduğu, YY ($p = ,000$) puanlarında kesinlikle katılıyorum ve katılıyorum olarak tanımlayan sporcuların puanlarının kendisini katılmıyorum ve kararsızım olarak ifade eden sporculara kıyasla daha yüksek puan ortalamasına sahip olduğu görülmüştür. Çalışmadan elde ettiğimiz sonuçlar doğrultusunda cinsiyet, eğitim seviyesi, etnik köken, kültürel kimlik ve başarı düzeyi, siyasi görüş, dindarlık düzeyi, kendisini ülkesine ait hissetme, başka bir ülkenin vatandaşı olmayı isteme, Türkiye Cumhuriyeti vatandaşı olmaktan ve Türkiye Cumhuriyeti devletini milli sporcu olarak temsil etmekten gurur duyma faktörlerinin yurtseverlik tutum ve davranışlarında etkili olduğu ortaya çıkmıştır. Diğer taraftan gelir seviyesi, yaş, son 5 yıldır yaşanan yer, spora devam süresi, kategori (genç-büyük), branş (bireysel spor-bireysel dövüş sporu), milli sporculuk durumu, milli sporcu sınıfı (A-B-C), ülkesini temsil etme sayısı faktörleri, yurtseverliğe ilişkin tutumlarda fark yaratmamıştır. Bu çalışma sporcularda yurtseverlik tutumlarının belli değişkenler açısından incelenmesi üzerine

tasarlanmıştır. Elde edilen sonuçların genellenebilmesi için yeni çalışmalara gereksinim vardır. Bu nedenle farklı değişkenler ve farklı sporcu gruplarıyla daha büyük örneklemeleri kapsayacak şekilde yapılacak çalışmaların yapılması önerilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Kayak, Snowboard, Heyecan Arayışı, Mutluluk

Abstract

Man, as a social creature, has always maintained its existence in a community and continued its development by establishing dominance in a certain geographical region from the first moment of its existence to the present day. The interactions created by the people who have learned to live socially with their environment have led to the formation of some common values such as patriotism. The aim of this study is to compare combat athletes with other individual athletes in terms of patriotism levels according to some socio-demographic variables. General survey model, one of the quantitative research methods, was used in the study. Sample selection was made with the purposive sampling technique, one of the nonprobability sampling methods. In this non-random technique, the researcher decides what needs to be known and sets out to find individuals who can provide the knowledge (Bernard, 2002). Individuals or groups who are competent on the subject of interest are consciously chosen due to their qualifications (Cresswell, 2011). Athletes who have a license at least one of the following sports in junior or senior category took part in the research: athleticism, wrestling, badminton, archery, swimming, court-tennis, fencing, equestrian, weightlifting, gymnastics, bobsleigh, snowboarding, kickboxing, wushu (sanda-kinda), muaythai, karate, taekwondo, judo, aikido and boxing. To collect data, the "Patriotism Attitude Scale" (PAS) originally developed and fully validated by Schatz, Staub and Lavine (1999) and later adapted into Turkish by Yazıcı and Yazıcı (2010), and information form prepared by the researcher were used. The scale consists of 20 questions and 2 sub-dimensions called Blind Patriotism and Constructive Patriotism. Due to the Covid-19 Pandemic, data collection tools were prepared on Google Drive and shared with the participants. There were 312 athletes; 149 in junior category, 163 in senior category; 214 men and 98 women. For statistical analysis; frequency, Kolmogorov-Smirnov, Shapiro-Wilk, Mann Whitney-U, Kruskal Wallis tests were applied. Significance level was $p < 0.05$ and confidence interval was 95%. According to the comparisons made according to the genders of the athletes, it was seen that male athletes had a higher average score compared to women in BP ($p = ,014$) and CP ($p = ,006$) scores. According to the level of education, there was a significant difference in the scores of athletes who completed graduate education in BP scores ($p = ,015$), while there was no significant difference in terms of CP ($p = ,222$). A significant difference was found in the scores of BP ($p = ,004$) and CP ($p = ,016$) among Turkish, Kurdish and Arab athletes in terms of ethnicity. Deciphering the results of the study, a significant difference was found in the scores of BP ($p = ,004$) and CP ($p = ,016$). There was a significant difference in the BP ($p = ,012$) scores of the athletes who identified themselves as Turkish, Kurdish and Arab according to cultural identity, while there was no difference in terms of CP ($p = ,300$). According to the success variable in sports, there was a significant difference in BP ($p = ,022$) scores between athletes who achieved degrees at international competitions and Turkish championships and athletes who achieved degrees at provincial, regional, intercollegiate, European, World and Olympic championships. However, there was no difference in CP ($p = ,241$) scores. In the political opinion variable, there was a difference between left-wing and far-left-minded athletes in the Dec ($,010$) scores of athletes expressing right-wing, far-right and neutral views, between athletes who were neutral in the Dec ($,004$) scores and between athletes with right-wing and far-right views. In terms of the level of religiosity, BP ($,031$) scores scores that identifies themselves as very religious very religious and I'm not a religious person at all athletes, and the athletes that I'm a bit more of where I'm undecided identifies as religious, CP ($,041$) I'm undecided on points, very religious, very religious and some that you identify as very religious differences were found between athletes with athletes who are Pauna. The level of sense of belonging to his country variable, BP athletes who strongly agree ($,012$) comprise the difference in score CP ($,000$) points I disagree, neutral, agree and strongly agree I strongly disagree with the athletes athletes who who say the difference between is formed. I would like to be a citizen of another country according to the variable, BP ($,007$) and CP ($,002$), expressed as athletes in the score itself strongly disagree strongly agree, agree, undecided and disagree brew ortalamsi higher scores compared to athletes who do not have to express it has been seen that. I'm happy to be a citizen of the Republic of Turkey according to the variable, BP ($,000$) and CP ($,000$) strongly agree agree undecided disagree and expressed as itself and the points of athletes compared to athletes who stated to me as I am with an average of points were higher. The government of the Republic of Turkey, the variable I should be proud to represent you as a national athlete according to himself, I entirely agree with that you identify as athletes BP ($,000$) is more of a score, where CP ($,000$) with the points I completely agree, disagree and undecided as of the scores of the athletes and I agree that identifies itself as I'm with an average of Express points higher compared to athletes who were observed. In line with the results from the study, gender, education level, ethnicity, cultural identity, and success to the level of political views, the level of religiosity sense of belonging to the country, a citizen of another country olmyi prompt, Turkey cumhuriyet as an athlete to be a citizen of the Republic of Turkey and the government of national patriotism proud to represent attitudes and behavior factors that is good in the show. On the other hand, income level, age, country of residence for the past 5 years, sport, duration, category (Young-large), branch (individual sport an individual sport ovus), National Sportsmanship situation, National Sportsman Class (A-B-C), representing his country for the number of factors has created a difference in the attitudes of patriotism. This study was designed to examine the patriotic attitudes of athletes in terms of certain variables. New studies are needed to generalize the results obtained. For this reason, it is recommended to carry out studies to include larger samples with different variables and different athlete groups.

Keywords: Discrimination, Demographic Features, Identity, Nationalism, Sport Branch

8 haftalık core antrenmanın elit kızak (LUGE) sporcularında denge, reaksiyon, sürat, çeviklik ve anaerobik güç üzerine etkisinin incelenmesi / The effect of 8 WEEK core training on balance, reaction, speed, agility and anaerobic power in elite sled (LUGE) athletes

Tez No: 776761 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2023 Tez Sayfa Sayısı: 100

Yazar: CİHAN TANE

Danışman: DR. ÖGR. ÜYESİ FATMANUR ER

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin:

Özet

Amaç: Bu çalışmanın amacı, 8 haftalık core antrenmanın elit kızak (luge) sporcularında denge, reaksiyon, sürat, çeviklik ve anaerobik güç üzerine etkisini incelemektir. **Yöntem:** Çalışmaya yaş ortalamaları $18,23 \pm 3,56$ ve $18,69 \pm 2,86$ yıl olan 26 lisanslı aktif kızak sporcusu gönüllü olarak katılmıştır. Sporcuların 13'ü araştırma ve 13'ü kontrol grubu olarak rastgele iki gruba ayrılmıştır. Çalışmada araştırma grubuna 8 hafta boyunca haftada 3 gün, günde yaklaşık 30-45 dakika core egzersizleri uygulanırken, kontrol grubu teknik antrenmanlarına devam etmiştir. Çalışmada ön-test son-test desenli araştırma yöntem kullanılmış olup, araştırma ve kontrol gruplarının denge, reaksiyon, sürat, çeviklik ve anaerobik güç testleri 8 haftalık egzersiz programı öncesi ve sonrasında olmak üzere iki kez ölçülmüştür. Veriler IBM SPSS for Windows 20. versiyonu ile analiz edilmiştir ve anlamlılık düzeyi $p < 0,05$ olarak alınmıştır. **Bulgular:** Çalışma sonuçlarına göre araştırma grubunun denge, reaksiyon, sürat, çeviklik ve anaerobik güç skorlarının ilk ve son test ölçümleri arasında 20m sürat hariç bütün testlerinin (dinamik ve statik denge, Illinois çeviklik, reaksiyon zamanı, wingate anaerobik güç testleri) performans değerleri arasında pozitif yönde anlamlı farklılıklar tespit edilmiştir ($p < 0,05$; $p < 0,001$). Kontrol grubu ön test son test skorlarında ise istatistiksel olarak anlamlı bir farklılığa rastlanmamıştır ($p > 0,05$). Çalışmada araştırma ve kontrol gruplarının gruplar arası ön test- son test skorları karşılaştırıldığında, ön test skorları arasında istatistiksel olarak anlamlı bir fark bulunmamıştır ($p > 0,05$). Son test skorlarında ise illinois çeviklik, reaksiyon, dinamik ve statik ölçümlerinde araştırma grubu lehine istatistiksel olarak anlamlı iyileşmeler gözlenmiştir ($p < 0,05$; $p < 0,001$). **Sonuç:** Sonuç olarak core egzersiz programının kızak branşında sporcuların performanslarını geliştirdiğini söyleyebiliriz. Bu sonuçlar doğrultuda core egzersizlerinin kızak antrenman programlarına dahil edilmesini öneriyoruz.

Anahtar Kelimeler: Luge, Kızak, Core Egzersiz, Denge, Reaksiyon, Çeviklik, Sürat, Anaerobik Güç

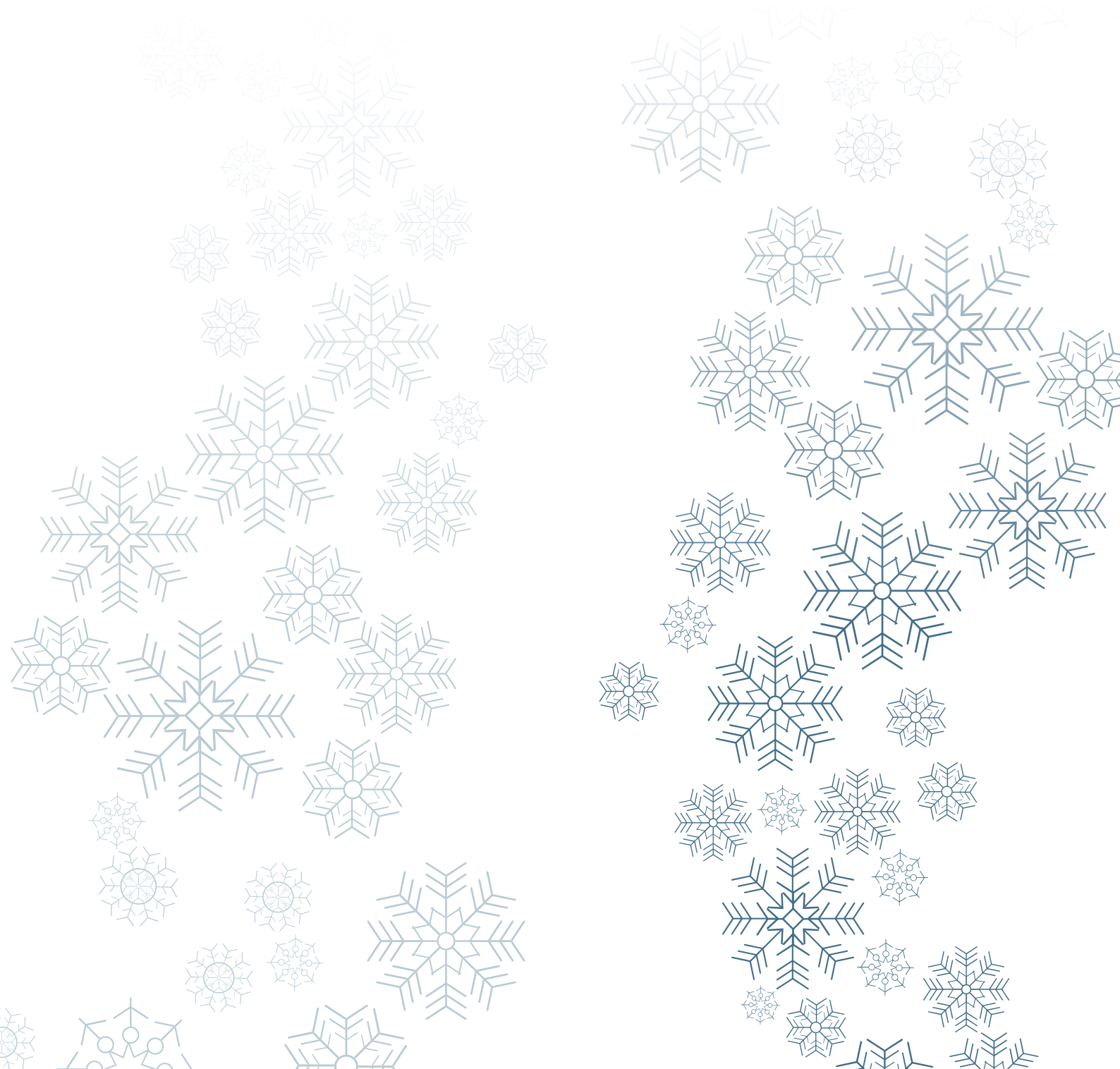
Abstract

Purpose: The aim of this study is to examine the effect of 8-week core training on balance, reaction, speed, agility and anaerobic power in elite sled (luge) luge athletes. **Method:** 26 licensed active sled(luge) athletes with a mean age of 18.23 ± 3.56 and 18.69 ± 2.86 years participated in the study voluntarily. Athletes were randomly divided into two groups, 13 athletes were in the research group and 13 athletes were in the control group. In the study, core exercises were applied to the research group for about 30-45 minutes a day, 3 days a week for 8 weeks, while the control group were continuing their technical training. In the study, an experimental method with a pre-test post-test pattern was used; before and after the 8-week exercise program the balance, reaction, speed, agility and anaerobic power tests of the research and control groups were measured twice. The data was analyzed with IBM SPSS for Windows version 20 and the significance level was taken as $p < 0.05$. **Results:** According to the results of the study, there was a positive significant difference between the performance values of all tests (dynamic and static balance, Illinois agility, reaction time, wingate anaerobic power tests) except 20m sprint between the pre and post test measurements of balance, reaction, speed, agility and anaerobic power scores of the research group. Differences were determined ($p < 0.05$; $p < 0.001$). No statistically significant difference was observed in the pre-test and post-test scores of the control group ($p > 0.05$). When the pretest-posttest scores of the research and control groups were compared, no statistically significant difference was observed between the pretest scores ($p > 0.05$). However, in the post-test scores, statistically significant improvements were observed in favor of the research group in Illinois agility, reaction, dynamic and static measurements ($p < 0.05$; $p < 0.001$). **Conclusion:** As a result, we can say that the core exercise program improves the performance of the athletes in the sled branch. In line with these results, we recommend the core exercises to be included in sled training programs.

Keywords: Luge, Sled, Core Exercise, Balance, Reaction, Agility, Sprint, Anaerobic Power

BÖLÜM 4

Kış Spor Tesisleri ve Kış Turizmi



Turizm faktörünün bölgeler arası dengesizliği gidermede etkisi ve Erzurum Palandöken-kış sporları turizm merkezi projesi**Tez No:** 31048 **Tez Türü:** Doktora **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 1994 **Tez Sayfa Sayısı:** 193**Yazar:** ABDULKADİR KOŞAN**Danışman:** PROF. DR. KUBİLAY BAYSAL**Yer Bilgisi:** İstanbul Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Turizm Ana Bilim Dalı**Konu:** Turizm = Tourism**Dizin:** Bölgesel kalkınma = Regional development ; Doğu Anadolu bölgesi = Eastern Anatolia region ; Erzurum-Palandöken = Erzurum-Palandöken ; Kış sporları = Winter sports ; Kış turizmi = Winter tourism ; Turizm = Tourism**Özet**

Ekonomik kalkınma ve sosyal gelişme politikalarının bir yönü de bölgelerarası dengesizliği giderme hususunu kapsamaktadır. Turizm uzun yıllar daha çok siyasi gelişme stratejilerinin bir aracı görülmesine mukabil, günümüzde bölgelerarası dengesizliği gidermedeki rolü onu kalkınmış ülkelerde artan ölçülerde önemli bir sektör konumuna getirmiş, bu arada kalkınmakta olan ülkeler de potansiyeli olan yörelerde gelişme politikalarında turizmi bir araç olarak görmeye başlamışlardır. Kalkınma, sosyal gelişme politikaları, bölgelerarası dengesizlik ve turizm konularını içeren bu tezde Doğu Anadolu Bölgesi ve Bölge Merkezi konumunda olan Erzurum değerlendirilmektedir. Palandöken Dağları'nın bir kış sporları alanı haline getirilmesiyle Erzurumun kalkınmasına katkısı üzerinde durulmaktadır. Turizm faktörünün Erzurum'un kalkınma problemine, çözüm getirebilmesi ve katkı sağlayabilmesi için öncelikle ilin avantajları ve dezavantajları üzerinde durulmuştur. Kış sporları merkezlerindeki turistik arza dayalı örneklerle ilin Özellikleri ve potansiyeli test edilmeye gayret edilmiştir. Erzurum iklim özellikleri ve konumundan ötürü kar yağışları etkili, kar kalitesi yüksek, zengin kayak alanları, kış mevsiminin uzun oluşu gibi kayak sporlarında öncelikle aranan faktörlere sahiptir. Üst yapı ve pazarlama sahasındaki sorunların çözümlenmesi halinde Erzurum'da uluslararası nitelikte oluşacak bir kayak merkezinin bütün Türkiye kış sporları merkezleri için üsüneceği öncü rolü üzerinde durulmaktadır. Ancak ortaya olumlu sonuçların çıkarılması için özel ve kamu kesiminden her birinin üzerine düşen görevlerin yerine getirilmesi halinde gerek bölge gerekse şehir kalkınmasında Palandöken Dağları önemli bir araç olabilecektir.

Erciyes Dağı'nın kayakçılık ve dağcılık bakımından turizm potansiyelinin değerlendirilmesi**Tez No:** 32451 **Tez Türü:** Doktora **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 1994 **Tez Sayfa Sayısı:** 109**Yazar:** YÜKSEL GÜNGÖREN**Danışman:** PROF. DR. CEMALETTİN ŞAHİN**Yer Bilgisi:** Gazi Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Coğrafya Ana Bilim Dalı**Konu:** Coğrafya = Geography ; Turizm = Tourism**Dizin:** Dağcılık = Mountaineering ; Erciyes Dağı = Erciyes Mountain ; Kayak merkezleri = Ski centers ; Kayseri-Erciyes = Kayseri-Erciyes ; Kış sporları = Winter sports ; Kış turizmi = Winter tourism ; İklim = Climate**Özet**

Erciyes Dağı İç Anadolu bölgesinin orta Kızılırmak bölümünde Kayseri'ye 25 Km. uzaklıkta, 3917 metre yüksekliğinde volkanik bir dağ olup, üzerinde sürekli kar ve buzul örtüsüyle, çok uzaklardan güzel görünüşüyle bütün dağ sporlarına uygundur. Kayseri ve Erciyes Dağına Türkiye'nin her yerinden çeşitli araçlarla ulaşım oldukça kolaydır. Karayolları ve Havayollarıyla diğer merkezlerle bağlantı sı vardır. Kapadokya'ya yakınlığı önemini daha da artırmaktadır. Erciyes dağı 3. Jeolojik zamanda oluşmuş çevresinde diğer volkan konile riyle birlikte yakın bir geçmişte sönmüş bir küme volkandır. Dağın yamaçların da kış sporları özellikle kayakçılar için az bulunan kayak alanları oluşmuş tur. Halen kayak yapılmakta olan Kayseri-Develi yolu üzerindeki Tekir yaylası ve Hacılar üzerindeki yaylalar dağın jeolojik oluşumu sonucu ortaya çıkmış yerlerdir. İklimi İç Anadolu Karasal iklimin etkisi altındadır. Ancak dağın eteklerin den zirvesine doğru çıkıldıkça iklimde dağ iklimine doğru bir gidiş gözlenir. Dağda yılın yedi ayında kar örtüsü bulunur. Aralık'tan Nisan sonuna kadar kayak yapılabilir. Kar özelliği bakımından toz kar niteliği gösterir. Bu da kayakçıların aradıkları önemli özelliklerinden biridir. Dağda Meteoroloji istasyonu yoktur. Ancak iki adet totalizatör ve kar eşelleri mevcuttur. Dağ eteklerinde bağlar bahçeler ve nemli yerlerinde kavak, söğüt gibi ağaçlar vardır. 1600 metre'den sonra ağaç ve çalı topluluklarına rastlanmaz buralarda yüksek dağ çayırları vardır. Buralar yayla olarak kullanılır. Ancak dağın bu kısmının ağaçlandırmaya uygun olduğu uzmanlarca belirtilmiştir. Erciyes dağı diğer özelliklerinin yanında çevresindeki yerleşme yerleri için bir doğal su deposudur. Burada çeşitli Kamu kuruluşlarının eğitim ve dinlenme tesisleri olarak kurulmuş olan yapıların çevrede büyük ilgi görmesi, kış sporlarının Dünya'da ve Türkiye'de giderek önem kazanması kış sporları için çok uygun bir potansiyelin bulunması burasının bir turizm alanı olmasını gündeme getirmiştir. Buraya turisttik amaçlı bir otelin yapılması ilgiyi daha da arttırmış ve Turizm Bakanlığı burasını kış sporları ve Turizm merkezi olarak kabul etmiş buna göre imar planları hazırlanmıştır. Hazırlanan imar planlarına göre yapılaşma tamamlandığında Erciyes dağı uluslararası yarışmaların yapılabileceği (çok sayıda yerli ve yabancı turistin ağırlanabileceği bir merkez olacaktır. Gelen turistlerin zirveye tırmanışını, trekking yapmalarını veya günübirlik piknik yapmalarını sağlayacak çalışmaların planlanması halen devam etmektedir. Dağın turizm merkezi haline getirilmesi olayına Turizm Bakanlığı'nın yanında çeşitli Kamu ve özel kuruluşlarıyla Dernekler ve Kayseri halkı sahip çıkmışlardır. Yapılan master planına burada kurulacak turistik tesislerin çevreyi ve su kaynaklarının kirleteceği, kayak alanlarını daraltacağı yönünde itirazlar da olmaktadır. Erciyes Dağı son yıllardaki gelişimiyle ülkemiz için bir turizm hazinesi doğal bir servet ve beyaz altın olduğunu göstermektedir. Bu turizm hazinesinin Türk ve Dünya turizmine en yararlı şekilde hizmet verebilmesi için çalışmalar bütün hızıyla sürmektedir. Burası turizm merkezi yapılırken çevrenin korunması ve doğal dengenin bozulmamasına dikkat edilmelidir. Buraya yapılacak yatırımların kısa sürede sonuç vereceği ülke turizmine önemli ölçüde gelir sağlayacağı bilinmelidir. Kayak sporuna, zirve tırmanışına, yürüyüş sporuna günü birlik piknik yapmaya ve her türlü kış sporlarına ayrıca diğer spor dalları için güç geliştirme ve eğitim amaçlarına uygunluğuyla da Erciyes Dağı olağanüstü potansiyeli olan bir dağımızdır.

Abstract

Erciyes Mountain is in the middle Kızılırmak part of the Inner Anatolia district, z5 km far to Kayseri.lt's a 3917 metre height volcanic mountain. It's appropriate for all mountain sports with snow and ice cover on it and beauti ful apperiance from the distant the possibilities of transportation is easy with various vehicles to Kayseri and Erciyes Mountain from everywhere of Turkey.There are connections with highway and airline to the other centers. Near ness to Capodacia augments its impantance. Erciyes Mountain was formed in the 3rd geologic time and it's a heap volcan with the othervolcan conies in the near past. In the sides of the moun ta in seldom founded ski areasformed for the winter sports and especially for the skiers. Still ski can be done in the Tekir high plateou on the way of Kayseri- Develi and the high plateus on the Hacılar were formed after the geologic for mation of mountain. It's climate is under the effect of terrestrial climatebut the climate shows a difference from terrestrial climate tö mountain climate when climbing from the foothills to summit. There is snow cover on the mountain seven months of year. Skiing can be done from December to April.lt snov dust shows quality from the snow peculi- arity. That's an important peculiarity which the skierswant. There isn't a mete orology station or the mountain but there are two totalizators and snow eşels. There are vineyards and gardens at the foothills and there are trees like willows. poplars etc.in the wet places. After 1 600 metres there are neither tre- esnor bushes but there are high mountain grasses in there Heres are used as high platesau but it was told from the specialists that this part of the mountain is appopriate to afforest. Erciyes Mountain is a natural water depot for the settlement places which are around it, near the other pecualirities of the mountain. In here some goverment establishments. Some buildings which are estab lished as education and roadhouse foundations have a big interest. Gainig of importance winter Sports in Turkey and Word, having a appropriate potential for winter sports brought it to agenda to make here a tourism area. Building a touristic aimed hotel augmented its interest and Tourism Ministry accepced he re as a winter sports and tourism centre. Acordingto this public works were prepared. Acoraing to this public works after the finished Erciyes Mountain VIIIwill be a centre where the international races can be done, and stranger and native tourits can stay.The planning

of the works still continues which will secure the climbing mountains, doing trekking or going to picnics everyday for tourists. To make the mountain a tourism centre except Tourism Ministry, assorted government and private establishments, societies and Kayseri people gave their helps. There are some objections to the master plan about the established tourism foundations can dirty the circumference and water springs and make narrower the ski areas. Erciyes Mountain is showing that it's a tourism treasure, a natural wealth and white golden its improvements in the last years. The works continue with all their speed to give the most useful service for Turk and World tourism. When here is being made a tourism centre people must be careful about keeping circumference and natural equilibrium. It must be known that the investment which will invest to here will give result in a short time and it will provide an important income to country tourism. Erciyes Mountain is an extraordinary potential mountain with ski sports, summit climbings, walking sports, doing picnics everyday and every kind of winter sports and also to improve power for the other sport branches and appropriateness to education aims.

Kayak kazalarında ilk ve acil yardım organizasyonu

Tez No: 32612 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 1994 **Tez Sayfa Sayısı:** 97
Yazar: ÖMÜR ERBEK **Danışman:** DOÇ. DR. ÖZCAN KAYMA
Yer Bilgisi: Gazi Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Acil Yardım ve Rehabilitasyon Ana Bilim Dalı
Konu: Halk Sağlığı = Public Health ; Çalışma Ekonomisi ve Endüstri İlişkileri = Labour Economics and Industrial Relations
Dizin: Kayakçılar = Skiers ; Kazalar = Accidents ; Yaralar ve yaralanmalar = Wounds and injuries ; İlk yardım = First aid

Özet

Bu araştırmada Türkiye'deki 8 kayak merkezi, kayak sporun da hızla artan yaralanmalardan dolayı ilk ve acil yardım organizasyonu ve ayrıca hayat kurtarıcı ve sporcu sağlığını koruyucu önlemler yönünden değerlendirilmiştir. Bu araştırma sonucuna göre; araştırma gurubumuza dahil olan Türkiye'deki 8 kayak merkezlerinin hiçbiri F.I.S. kurallarına uygun görülmemiştir. Doğu gurubu bölgesinde yaralanmaların %30'u malzemelerin sporcuların kendilerine ait olmamasından, diğer bölgelerdeki yaralanmaların nedeni ise pist yetersizliğinden kaynaklanmaktadır. Yaralanmalarda bacak kırığı en fazla görülmektedir. Kaza ve yaralanmaların en aza indirilmesi ve kayakçıların can güvenliği için, kayak devriyelerinin oluşturulması ve devriyelerin; solunum, kalp durması, kanamalar, şok, kırık ve çıkıklar konusunda yapılması gereken ilk yardımı bilmeleri gerekmektedir. Haberleşme, taşıma gibi hayati önem taşıyan konularda da eğitilmiş fizik yapıları kuvvetli ve kaymayı iyi bilen kişiler olmalıdır. Gerekli uyan ve ikaz levhaları olmayan pistlerde ve kötü hava şartlarında kayakçıların yanlarında kayak hocası olmadan kaymaları engellenmelidir. Kayak sporunda kaza ve yaralanmaların sık olması nedeni ile sağlık merkezlerinin kurulması, pistlerde gerekli önlemlerin sağlanması sonucuna varılmıştır.

Abstract

In this research 8 ski centers in Turkey have been evaluated from the view point of; emergency and first aid arrangements, measures for life - saving and protecting sportsman health. As a result of this research, it has been found that none of these 8 ski centers had complied with the F.I.S. regulations. In the East grup region the %30 of the injuries originated from the usage of the equipment which didn't belong to them, and in other regions the casue of the injuries were stemmed from the lock of sufficient skiing areas. The most commen injury was leg brerkage. In order to reduce the injuries to the minimum and for the safety of the skiers, ski quards should be formed and the quards, should know the first aid to be given in case of hearth attack in sufficient breathing, bleeding, shock, brerkage, dislocation. In vital subjects these quards should be physically strong, should know skiing very well and should be trained very well in vital subjects such as communication and carrying. Under severe weather conditions and at skiing places where there are no ne cessary warning signs, the skiers sohuld be hindered from skiing. It was concluded that as a result of the frequent occurance of the accidents and injuries in skiing health centers should be built and necessary precautions should be provided at skiing.

Türkiye’de kış sporları merkezlerinin gelişimi (Palandöken Kış Sporları Merkezi örn.)**Tez No:** 47629 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 1995 **Tez Sayfa Sayısı:** 111**Yazar:** SEVDA YILMAZ**Danışman:** DR. İHSAN SANRI**Yer Bilgisi:** Trakya Üniversitesi / Fen Bilimleri Enstitüsü**Konu:** Mimarlık = Architecture**Dizin:** Erzurum-Palandöken = Erzurum-Palandöken ; Kayak merkezleri = Ski centers ; Kış sporları = Winter sports**Özet**

Bu tezin amacı, Erzurum-Palandöken’de yer alan kış sporları merkezinin karakteristik özelliklerini inceleyerek gerek Türkiye’deki gerekse Avrupa’daki diğer kayak merkezleri ile karşılaştırarak bütün gereksinimleri karşılayacak bir kış sporları merkezi oluşturmaktır. Çalışmanın birinci bölümünde, tezin amacı ve kapsamı anlatılmaktadır. İkinci bölümde, kış sporları merkezi kavramının tanımı ele alınmıştır. Üçüncü bölümde, Türk kayak merkezlerinin analizi yapılarak merkezler tek tek ele alınıp incelenmiştir. Dördüncü bölümde, büyük kayak merkezlerinin karşılaştırmalı analizi yapılmış, Avrupa’daki büyük kayak merkezleri tanıtılarak, Türk kayak merkezleri ile karşılaştırılmıştır. Beşinci bölümde, Erzurum bölge nüfus yapısı, gelişme seçenekleri ve mali kaynaklar ele alınmıştır. Altıncı bölümde, Erzurum-Palandöken kayak merkezinin, Gez, Konaklı ve Palandöken Boğazı bölgelerinin alan analizi yapılmış, birbiriyle karşılaştırılması tablo halinde sunulmuştur. Yedinci bölümde, Erzurum-Palandöken ve diğer kayak merkezlerinin turizm talebi ve potansiyelleri ayrıntılı olarak sunulmuştur. Sekizinci bölümde, Türk kayak merkezlerine ulaşım; tur yolları ve merkezleri, THY dış ve iç hat durakları ve mesafeleri ayrıntılı olarak coğrafi haritalar üzerinde gösterilmiştir. Dokuzuncu bölümde, Türk kayakçı beceri düzeyleri, pist standartları, pist bakım üniteleri ve diğer bakım üniteleri hakkında bilgi sunulmuştur. Onuncu bölümde, saptanmış olan tez sonuçları ele alınmıştır. Öneriler bölümü ile yapılabilir uygulama projeleri çalışmaya eklenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Kış Sporları Merkezi, Kayak, Kış Truzmi, Erzurum- Palandöken, Uygulama Planı**Abstract**

The purpose of this thesis is to establish a basis of winter sports activities that will supply all needs, by investigating all characteristic properties of the basis of winter sports activities that was constructed in Erzurum Palandöken and by comparing it with the ski centers in Turkey and in Europe. In the first part, of this study, the purpose of this thesis and what it consists of have been told. In the second part, the description of the basic of winter sports activities has been held. In the third part, by analyzing the ski centers of Turkey, all centers have been held one by one and all of them have been examined. In the fourth part, all centers have been analyzed by comparing them with themselves, all centers of Europe have been introduced and compared with the ski centers of Turkey. In the fifth part, the structure of population, in Erzurum the choices for development and the financial sources have been held. In the sixth part, the area of Gez, Konaklı and Palandöken (Boğazı) in Erzurum, Palandöken ski center has been analyzed, and comparisons of them have been submitted in a table. In the seventh part, the demand of Erzurum - Palandöken and the other ski centers and their capacities have been submitted. In the eighth part, transportation to the Turkish ski centers; the main roads of tours and their centers, the domestic and international stopping points and then distance to each other in Turkish airlines have been shown in maps. In the ninth part, the level of Turkish skiers abilities, the standards of ski grounds and the maintenance units for ski grounds and the other units have been submitted. In the tenth part, the conclusions that were found out in thesis have been held. The available projects with the parts of advises have been added to the study.

Keywords: The Basis of Winter Sports Activities, Ski, Winter Sports Center, Erzurum- Palandöken, Apply Plan

Türkiye’de kış turizm merkezlerinin durumu ve ideal yapıya göre değerlendirmesi / The present condition of winter resorts in Turkey and the evaluation of them according to the ideal structure

Tez No: 59915 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 1997 **Tez Sayfa Sayısı:** 98
Yazar: HAKAN YILMAZ **Danışman:** YRD. DOÇ. DR. M. ZAHİT SERARSLAN
Yer Bilgisi: Marmara Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports ; Turizm = Tourism
Dizin: Kış turizmi = Winter tourism

Özet

Yaz aylarında daha yoğun olan turizm kış aylarında önemli ölçüde düşmektedir. Kış turizmi içerisinde çok önemli paya sahip olan kayak sporu açısından ülkemiz önemli bir potansiyele sahiptir. Bu potansiyelin geliştirilmesi ve fiili hale dönüştürülmesi genel turizm içerisinde kış turizminin payını arttıracaktır. Bu sebeple kayak sporunun dolayısı ile turizminin mevcut durumunu ve sorunlarını tespit edip bu alanda gelişmeler kaydedecek çözüm önerileri geliştirmek çalışmamızın amacını oluşturmaktadır. İfade edilen amaca uygun olarak, Bolu-Köroğlu.Bursa-Uludağ.Erzurum- Palandöken Dağında ki işletme ve tesisler araştırma kapsamına alınmıştır. Kayak sporunun mevcut durumu ve sorunları tespit edilmeye çalışılmıştır. Ancak konunun özelliği itibarı ile işletmeler ve katılımcıların sorunları ayrı ayrı tespit edilmeye çalışılmıştır. Dolayısı ile bu çalışma iki ayrı anket formuyla gerçekleştirilmiş, elde edilen bilgiler gözlem, zaman zaman da derinlemesine mülakat yöntemleri ile desteklenmiştir. Araştırma 8 işletmede 160 katılımcı üzerinde uygulanmıştır. Toplanan bilgi ve verilerin analizinde “ordinal ölçek” kullanılmıştır. Bu şekilde elde edilen bilgi ve veriler yardımıyla çıkarılan sonuçlardan bazıları aşağıdaki şekilde özetlenebilir. Kış turizmi veya kayak pistleri telesiyeye daha fazla önem verilmesini gerekmektedir. Babylift (kayak öğrenme parkurları)yeterli değildir. Zor parkurlarda kayak öğrenmeye çalışanlarda önemli sakatlıklar olabilmektedir. Katılımcılar personel kalitesini eksik bulmaktadırlar. İşletmeden memnun ayrılan müşteri başka müşterilere verilen bir tavsiye mektubu niteliğinde olacağından personel seçiminde titiz davranmalı ve hizmet içi eğitime tabi tutulmalıdırlar.Katılımcıların kayak merkezine seçerken etkilendiği tanıtım araçlarının başında arakadaş tavsiyesinin geldiği göz önünde tutulacak olursa bu durumun önemi daha çok anlaşılacaktır. Ayrıca katılımcılar işletmelerde uygulanan fiyatları “pahalı”bulmaktadırlar. Bu durum orta ve alt gelir grubuna mensup potansiyel talebi olumsuz etkilemektedir. Katılımcıların önemli bir bölümü kayak araç gereç ve malzeme tedarikinde problem yaşamaktadırlar. İşletmeciler özellikle hafta sonu, yılbaşı, bayram sömestre tatilleri gibi dönemlerde talep fazlasıyla karşılamaktadırlar. Böyle zamanlarda konaklama kapasitesinin arttıracak ranza sistemi ve fiyat indirimi uygulamak mümkün olabilecektir. Çalışmamız yeni kurulacak kayak merkez ve işletmelerinin yapacakları planmada önemli ip uçları teşkil edecekken, mevcut işletmelerde reorganizasyon çalışmalarının gereği ortaya çıkarıldığı söylenebilir.

Abstract

Although the summer months brings about a flow of tourism, there is a drastic drop during the winter season. Skiing holds a great importance as a winter sport and tourism. Our country has very good potential in this field. Development of this sport will in return arouse tourism in the winter months. So with this reason,our goal is to identify the problem issues and find a solution of worthy importance. Regarding the stated reasoning for our research, we looked into some of our leading resorts such as Bolu-Köroğlu.Bursa -Uludağ and Erzurum- Palandoken.We looked into skiing possibilities the objective problems. However,the intensity of the diligent research fell into two categories. So we came to a conclusion by two different poll forms and we supported our outcome by observation and from time to time by interview. The research was based on 160 factors /people,in different resorts. So as to analyse the collected information and outcome, ordinal criterion was used. With this thought at hand and the help it brought forward,we hereby declare the following results: Regarding winter tourism and its skiing facilities,health centres were found insufficient The fact that these resorts are some distance away from main towns should be considered an important element.The resorts do not hold a wide range of childrens play centres or telesiyej. Telesiyej on the slopes ought to hold an important part, as winter skiing may be adapted during the summer months for further usage. Babylift slopes are not at appropriate avail as there are only few at disposal Catastrophic accidents may occur as beginners commence on professional fields. Skiers find the quality of personnel inadequate. If we consider the aspect that most people visit a resort on recommendation, we'll see satisfied guests are actually the trained to a service level which is not malignant. Another point is that the resort users are finding prices very dear. This distracts the great majority of people with average or low incomes. Skiers are finding equipment scarce during peak times such as weekends,new years, mid term holidays and bayram. At this time, so as to increase the capacity of resort users, it is better to use bunk bed system and to reduce the price. The aim of this research was to provide tips and helpful information for those resorts which are about to be launched and prove resorts that are already in function already need re-organisation with their present situation.

Winter sports centers design for second development area in Uludağ Bursa / Bursa Uludağ ikinci gelişme bölgesinde kış sporları merkezi tasarımı

Tez No: 65479 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: İngilizce Tez Yılı: 1997 Tez Sayfa Sayısı: 138

Yazar: ALİ ÇÖMEZOĞLU Danışman: PROF. DR. TAYFUN TAMER

Yer Bilgisi: Dokuz Eylül Üniversitesi / Fen Bilimleri Enstitüsü

Konu: Şehircilik ve Bölge Planlama = Urban and Regional Planning

Dizin: Bursa = Bursa ; Kış sporları = Winter sports ; Uludağ = Uludağ

Özet

Halen ülkemizde kış turizmi ve kış sporları merkezimiz, Bayındırlık ve İskan Bakanlığı, Kültür ve Turizm Bakanlığı, Milli Eğitim Gençlik ve Spor bakanlığı ile Tarım Orman ve Köy işleri Bakanlığı arasında kurulan bir komisyon önderliğinde planlanmaktadır. Ancak bu çalışmalar, daha çok yerleşimi planlayan bir imar planı çalışması ile Gençlik ve Spor genel müdürlüğü teknik adamlarının verdikleri bazı bilgilere dayanılarak işaretlenen taşıyıcı mekanik tesis hatlarının belirlenmesinden ileri gitmemektedir. Oysa olay, coğrafik, topoğrafik, meteorolojik ve sosyal yönü ile doğanın çok değerli bir kaynağının, insanın refahını arttıracak ekonomik girdileri sağlayacak tarzda, insanın hizmetine sunulmasıdır. Bu açıdan bakıldığında, çalışmaların dar çerçeveli bir imar planı çizgisinden kurtarılıp, öncelikle geniş kapsamlı bir mastır plan haline döndürülmesi, belli bir yerleşim alanının değil, kış sporları olayının yaşadığı tüm havzayı kapsayan genişlikte olması gerekli olmaktadır. Aksi halde, halihazır düşünce mantığı doğrultusunda yapıla gelmekte olan çalışmaların bu çizgide devamı, Avrupa topluluğunda yer alacak geleceğin 100 milyonluk Türkiye için çok değerli olan ve uluslararası standartta takriben bir milyon kayakçı kapasiteli ‘Kış Turizmi Doğal Kaynağımız’ın kısırlaşmasına ve hatta yok olmasına neden olacaktır. Aynı zamanda, ülkemizin en değerli kış turizm merkezi olan Uludağ, hali hazır şartlar ve yapılması düşünülenleri ile bir yanlışlıklar merkezidir. Kayak pistlerinin ortasındaki oteller, çok düşük kapasitede ve karmakarışık olarak yerleştirilmiş lifleri, hiçbir standarda ve projeye uymayan kayak pistleri, kayakçı kapasitesi ve trafik karmaşası ile hazırlanmış imar planı II. Gelişim bölgesi. Oysa uluslararası standartlara uygun şartlarda yapılacak bir düzenle, aynı anda 39.000 kişinin kayak yapabileceği hesaplanabilmektedir. Tezimde bu konu, dünyadan örnekler, ülkemizde yapılması gerekenler ve II. Gelişim bölgesi için ön gördüğüm proje ile işlenecektir.

Abstract

A commission consisting of the Ministries of Public works and Housing, Culture and Tourism, National Education and Village Affairs immunosupresif designing the winter tourism and sports in our country. But this efforts are insufficient because of concerning only about settlement in the region. Meanwhile these efforts are based on only the knowledge provided by the technical team of the Ministry of National Education. But it's the mean problem to present the resources for the benefit of people with all the social, meteorological, topographical and geographical aspects. In this point, the studies have to change from just a development plan to a detailed master - planning. These changes have to concern not only a region but also the basin where all of the winter sports are performed. Otherwise, the future of a winter tourism center for about one million person will be lost in our country, Turkey which is preparing itself for being a member of European Economical Committe with its future population of about one hundred million in the year 2000. In addition, Uludağ, the biggest and most valuable winter sports center in our country, is a center of mistakes because of the present wrong applications and designs. With its Hotels in the middle of the ski courses, irreguler fibers and the ski courses which are not suitable for any international standart and the traffic jam, Uludağ is a center living a lot of problems. ifa design suitable for the international standarts is carried out, it is estimated that 39.000 people will be able to ski in Uludağ together. In my thesis I will try to explain the applications which have to be done about the region and present the examples from the world.

Kış turizmi ve kış sporları tesisleri biçimlendirme süreci için veri tabanı modeli (Erciyes Tekir yaylası örneği) / Data base modeling to form process of winter tourism and winter sports facilities (a sample of Mt. Erciyes Tekir plateau)

Tez No: 95030 Tez Türü: Doktora Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2000 Tez Sayfa Sayısı: 156

Yazar: KEMAL DEMİR

Danışman: DOÇ. DR. MEHMET TUNBİŞ

Yer Bilgisi: Yıldız Teknik Üniversitesi / Fen Bilimleri Enstitüsü / Mimarlık Ana Bilim Dalı

Konu: Mimarlık = Architecture

Dizin: Kayseri = Kayseri ; Kış sporları = Winter sports ; Kış turizmi = Winter tourism ; Planlama = Planning ; Tasarım = Design ; Tekir yaylası = Tekir plateau ; Veri tabanı = Database

Özet

Dağlık alanlarda kış mevsimi turizm - spor ve rekreatif değerlere ilginin sürekli artması ve etkin planlama kavramından yoksun olması niteliksiz mekansal gelişmelere yol açmaktadır. Bu çalışmada; kış turizmi ve kış sporları tesislerine yönelik fiziksel biçimlenmeye katkı sağlamak amacıyla çevresel, iklimsel ve işlevsel etkenlere ilişkin veriler ışığında veri tabanı modeli geliştirilmiştir. Ayrıca “Erciyes Kış Turizm Merkezi Tekir Yaylası” örneği veri tabanı modeli ile test edilmiştir. Yedi bölümden oluşan tezin: Birinci bölümde; Kış turizmi ve kış sporları tesisleri açısından, fiziksel biçimlenme sürecine yönelik araştırmanın amacı, kapsamı ve yöntemi açıklanmıştır. İkinci bölümde; Dağlık alanların önemi vurgulanarak; kış turizmi, kış sporları, kayak alanları, mekanik tesisler, konaklama ve rekreatif tesislere yönelik kavramlar ve kullanım ilkeleri ile kış turizm olgusunun mekansal gelişim süreci değerlendirilmiştir. Üçüncü bölümde; Planlama - planlama sürecine ilişkin bölgeleme, yer seçimi, yerleşim merkezi, kayak pistleri ile mekanik tesislere yönelik doğal ve işlevsel veriler saptanmıştır. Dördüncü bölümde; Tasarım - tasarım sürecine yönelik doğal, işlevsel ve ayrıntılı düzenleme verileri belirlenmiştir. Beşinci bölümde; Kış turizmi ve kış sporları tesislerine yönelik, planlama ve tasarıma katkı sağlanması amacıyla fiziksel biçimlenme verileri ışığında veri tabanı modeli geliştirilmiştir. Altıncı bölümde; “Erciyes Dağı Tekir Yaylası Kış Turizm Merkezi” mekansal gelişimi irdelenmiştir. Elde edilen veri tabanı modeli ile test edilerek, geleceğe yönelik önerilere yer verilmiştir. Yedinci ve son bölümde; Kış turizmi ve kış sporları tesisleri biçimlenme sürecine yönelik veriler; planlama, tasarım ve veri tabanı modeli açısından değerlendirilmiştir.

Abstract

Winter tourism in mountainous areas, continuous increase in sports and recreative values, its lack of effective planning concept have resulted in unqualified space developments. With this study, data base model has been developed in the light of data regarding environmental, climatic and functional factors for the purpose of providing a contribution to physical formation directed to winter tourism and winter sports facilities. Also, the sample of “Erciyes Winter Tourism Center Tekir Plateau” has been tested by a data base modeling. The thesis consisting of 7 parts, includes; In the first part; Explanations of aim, content and methods of the research directed to the physical formation process in terms of winter tourism and winter sports facilities. In the second part; Stressing the importance of mountainous areas, concepts and usage principles directed at winter tourism, winter sports, skiing slopes, mechanical facilities, accommodation and recreative facilities and process of winter tourism space development have been assessed. In the third part; Natural and functional data directed to regionalization, space selection, accommodation center, ski slopes and mechanical plants regarding planning and planning process have been determined. In the fourth part; Natural, functional and detailed arrangement data directed at design and design process have been determined. In the fifth part; Data base modeling in the light of physical formation data for the purpose of providing support to planning and designing directed at winter tourism and winter sports facilities. In the sixth part; Space development of “Erciyes Mountain Tekir Plateau Winter Tourism Center” has been evaluated. Tested by the data base modeling obtained, suggestions for the future are provided. In the last part; The data directed at winter tourism and winter sports facilities formation have evaluated in terms of planning, design and data base modeling.

Ürün çeşitlendirmesi açısından kış turizmi ve Almatı Çimbulak-Medeu örneği / Winter tourism interns of product differentiation and Chimbulak-Medeu

Tez No: 103936 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2001 Tez Sayfa Sayısı: 151

Yazar: MURAT İBRAGİMOV

Danışman: Y.DOÇ.DR. OLGUN ÇİÇEK

Yer Bilgisi: Dokuz Eylül Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Turizm İşletmeciliği Ana Bilim Dalı

Konu: Turizm = Tourism

Dizin: Kazakistan = Kazakhstan ; Kazakistan-Almatı = Kazakhstan-Almaty ; Kış sporları = Winter sports ; Kış turizmi = Winter tourism ; Turistik ürünler = Touristic products ; Turizm = Tourism ; Turizm arzı = Tourism supply

Özet

Günümüzde turizm sürekli gelişme göstermektedir. Turizmin gelişmesi turistik tüketicilerin yapılarında da değişikliklere neden olmaktadır. Bu değişen turistik talebi tatmin etmek ürün çeşitlendirmesini zorunlu kılmaktadır. Turistik ürün çeşitlenmesi, değişen turistik tüketicilerin istek ve ihtiyaçlarını tatmin etmede en iyi ürünü tercih etmelerine imkan vermektedir. Ürün çeşitlendirmesi, ülkelerin veya işletmelerin pazar paylarını koruması, geliştirmesi ve rekabet edebilmesi açısından önemlidir. Kış turizmi, turistlerin değişen istek ve ihtiyaçlarına cevap vermek için gelişen turizm çeşitlerinden birisidir. Kış turizmi turistik ürünleri, turistlere temiz dağ havasından yararlanma, doğa ile yakınlaşma, sportif faaliyetlere katılarak fiziki ve manevi açıdan daha sağlıklı olma gibi imkanları sunmaktadır. Dağlık bölgelerin insan sağlığı üzerindeki yararları ve kış sporlarının da insanlara verdiği heyecan günümüzde kış turizmini kitle turizm haline getirmiştir. Kış turizminin ülke veya bölge ekonomilerine sağladığı yararları, kış turizm merkezlerinin önemini artırmaktadır. Kış turizm merkezlerinin geliştirildiği orta yükseklikteki dağlık bölgeler bütün yıl çekiciliklerini sürdürmekte ve kış turizminin geliştirildiği dağlık bölgeler turizm faaliyetlerini bütün yıla yayma politikalarını elde etmektedirler. Kazakistan'daki Çimbulak - Medeu kış turizm merkezi turistlerin istek ve ihtiyaçlarına cevap vermeye çalışan kış turizm merkezlerinden birisidir. Çimbulak kayak merkezi hızlı iniş ve slalom açısından Avrupa'nın en iyi on pisti arasına girmektedir. Medeu buz pateni ise, dünyada, dağdaki açık hava buz pateni arasındaki en iyilerindedir. Çimbulak - Medeu kış turizm merkezinin geliştirilmesi ülke turizmindeki turistik ürünlerin çeşitlendirilmesi açısından ve turizmin sağladığı yararları faydalanma açısından önemi büyüktür. Arz verilerinin analizi sonucunda, ülkedeki kış turizm potansiyelinin geliştirilmeye açık olduğu ve bu potansiyelin bölgesel ve uluslararası tanıtılmasının gerekliliği ortaya çıkmıştır.

Abstract

Tourism has been developing steadily through the years. The development of tourism causes changes in the structures of the tourists as well. Satisfying this changing touristic demand requires product differentiation. Touristic product differentiation enables changing touristic consumers to satisfy their desires and needs by preferring the best product. Product differentiation is important from the points of view such as ; competition, maintaining and developing market share of countries or enterprises. Winter tourism is one of the tourism types, developed to respond to the changing desires and needs of tourists. Winter tourism related products provide some benefits to the tourists such as fresh mountain air, getting closer to the nature, keeping fit and healthy physically and psychologically by participating in sporting activities. Utilities of mountain regions on human health and excitement created by winter sports caused winter tourism to become a mass tourism type. Benefits provided by winter tourism to the national and regional economies help increasing the importance of winter tourism centers. Mountain regions of midheight where winter tourism centers are developed remains attractive all around the year. Mountain regions where winter tourism is developed concentrates on policies of spreading touristic activities to the whole year. Chimbulak - Medeu winter tourism center in Kazakhstan is one of the winter tourism centers trying to respond expectations and needs of tourists. Chimbulak ski center is among the ten best ski tracks of Europe concerning the fast descent and slalom criteria. Medeu ice skating is one of the best open air mountain ice skating in the world. After analysing supply side it is understood that winter tourism potential may be developed further in the country and that the promotion of this potential in regional and international levels is a must.

Antalya Saklıkent kış turizmi merkezinin alternatif turizm yönünden değerlendirilmesi / Assessment of Antalya-Saklıkent winter tourism center in terms of alternative tourism

Tez No: 109437 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2001 **Tez Sayfa Sayısı:** 132

Yazar: RİSALE BAŞAK ÇALAYER

Danışman: YRD. DOÇ. DR. HASAN YILMAZ

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Fen Bilimleri Enstitüsü / Peyzaj Mimarlığı Ana Bilim Dalı

Konu: Peyzaj Mimarlığı = Landscape Architecture

Dizin: Alternatif turizm = Alternative tourism ; Antalya-Saklıkent = Antalya-Saklıkent ; Kırsal bölge = Rural region ; Kış turizmi = Winter tourism ; Peyzaj planlama = Landscape planning ; Rekreasyonel aktiviteler = Recreational activities

Özet

Araştırma Antalya-Saklıkent Kayak Merkezinde yürütülmüştür. Çalışmada kayak merkezinin doğal ve kültürel özellikleri, mevcut alan kullanımları, mekanik tesisler, konaklama üniteleri, özgün peyzaj karakterleri ile mevcut oluşabilecek sorunlar belirlenmeye çalışılmıştır. Saklıkent'in rekreasyonel potansiyeli ve çeşitliliğini belirlemek amacı ile her bir kullanım (yayla turizmi, dağcılık, kamping, günübirlik kullanım) için rekreasyonel uygunluk faktörleri göz önüne alınarak en uygun kullanım alanları belirlenmeye çalışılmıştır. Araştırmada sörvey, analiz ve değerlendirmeden oluşan peyzaj yöntemi kullanılmıştır. Araştırma sonucunda Saklıkent Kayak Merkezi'nde özellikle iklim, topoğrafik yapı ve sosyo-kültürel yapı karakterleri ile kış turizmi yüksek potansiyele sahip olduğu belirlenmiştir. Ayrıca kayak merkezinin iç ve dış turizm taleplerini karşılayacak alt ve üst yapı elemanlarının yeterli olmadığı tespit edilmiştir. Yapılacak planlama çalışmalarında turizm ve rekreasyonun sürekliliği için koruma- kullanma dengesi gözlenmeli, optimal alan kullanımları belirlenmeli, alternatif turizm hareketleri desteklenerek yörenin tanıtımı yapılmalı, halkın bilinçlendirilmesi ile yaz-kış turizmi bütün yıla yayarak kaynakların etkin kullanımı sağlanmalıdır.

Abstract

This study was carried out in Saklıkent ski-area, Antalya. Natural and cultural characteristics, present land use types, mechanical structures, loading units, specific, landscape types and problem in the ski-area center were investigated. The main goal of the study was to determine the recreational potential and diversity of the study area by defining the most suitable usage plan by considering ski- area's potential for tourism, climbing, camping, and daily use. Survey, analysis and evaluation methods were used in this study. The results of this study indicated that, the research area has high potential for winter tourism with its climate, topography and socio-economical characteristic. It was determined that the study area has a capacity for answering domestic and foreign tourism orders. It was suggested that usage-conservation equilibrium should be maintained, optimal use plans should be determined, local public should be informed and an effective source use should be programmed in order to provide sustainable use of the area.

Erzurum kenti spor alanlarının yeterliliği üzerine bir araştırma / A Study on the sufficiency of the sports areas in Erzurum city

Tez No: 131466 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2003 Tez Sayfa Sayısı: 134

Yazar: METİN DEMİR

Danışman: YRD. DOÇ. DR. YAHYA BULUT

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Fen Bilimleri Enstitüsü / Peyzaj Mimarlığı Ana Bilim Dalı

Konu: Peyzaj Mimarlığı = Landscape Architecture

Dizin: Erzurum = Erzurum ; Kış sporları = Winter sports ; Planlama = Planning ; Spor = Sports ; Spor alanları = Sports area

Özet

Sürekli değişim içinde bulunan bir çağda yaşayan günümüz toplumları, hızlı bir endüstrileşme ve şehirleşme sürecinden geçmektedir. Bu süreç, gelişmeye paralel olarak yaşam düzeyini yükseltmiş, değişen yaşam biçimi ve farklılaşan anlayışlar da sporun önemini arttırmıştır. Bu araştırma, Erzurum kenti sınırları içinde yapılmış olup, çalışma alanını, Erzurum kent merkezi, Yenişehir- Yıldızkent, Dadaşkent, Kazım Karabekir bölgelerinde bulunan spor alanları ve Erzurum kentindeki kış spor merkezleri oluşturmaktadır. Araştırma alanında yapılan çalışmaya göre; kent merkezinde kişi başına 0,55 m²'lik bir spor alanı düşüğü tespit edilmiştir. Bu oran bölgelere göre, şehir merkezinde 1.27 m², Kazım Karabekir'de 0.65 m², Yenişehir'de 0,24 m², Dadaşkent'te 0,33 m² olarak saptanmıştır. Bulunan bu oranların, ulusal standartlara göre olması gereken 4 m² ye ulaşması için, kent ölçeğinde toplam 1180595 m²'lik spor alanına ihtiyaç olduğu tespit edilmiş ve önerilerde bulunulmuştur. Ayrıca araştırma alanında spor alanlarının genelinde donatı elemanları, otopark ve yeşil alanların yetersiz olduğu ve bunların artırılması gerekliliği belirlenmiştir. Araştırma alanındaki kış spor merkezleri olan Palandöken, Konaklı, Namlıklar-Gez yaylası, Laleli ve Tekederesi bölgelerinin, mevcut durumları incelenmiş ve potansiyel kapasitelerinde kullanımları için önerilere yer verilmiştir. Ayrıca kent halkının spor alanları hakkındaki görüşleri 365 kişi ile rastgele yapılan anketlerle belirlenmiş, bazı parametreler istatistiki olarak değerlendirilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Spor, Spor Alanı, Kış Sporları, Spor Planlaması, Erzurum

Abstract

Today's societies living in a consistently changing age have been passing through a fast industrialization and urbanisation process. This process has risen the standards of the living conditions conveniently to this development, changed life style and modified opinions loaded additional importance to sports. This study was carried out in Erzurum city center and the study areas are sport areas in Erzurum city centre, Yenişehir- Yıldızkent, Dadaşkent, Kazım Karabekir neighbourhoods and winter sport centers. According to the study, an area of 0,55 m² is divided for each person to perform sports activities. This amount is 1,27 m² for city center 0,65 m² for Kazım Karabekir 0,24 m² for Yenişehir- Yıldızkent and 0,33m² for Dadaşkent. It was determined that to reach the amount of 4 m², the national standart, there is a need of an area of 1.180.595 m² and some proposals were put forward. In addition, it was determined that in the study area, equipment elements in the sport areas, carparks and green areas are insufficient and it was proposed that they need increasing. Present conditions of Palandöken, Konaklı, Namlıklar- Gez Plateau, Laleli and Tekederesi, which are winter sport centers in the study area were examined and some proposals about their capacity usage were put forward. In addition, to determine the thoughts of the city people about sport areas a questionnaire that comprised of 365 people were performed. Some parameters were analysed statistically.

Keywords: Sports, Sports Area, Winter Sports, Spor Planning, Erzurum

Türkiye'nin kış turizmi potansiyeli / Turkey's winter tourism potential

Tez No: 135491 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2003 **Tez Sayfa Sayısı:** 118
Yazar: VOLKAN AKSU **Danışman:** PROF. DR. İSMAİL DALAY
Yer Bilgisi: Sakarya Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / İşletme Ana Bilim Dalı / Turizm İşletmeciliği Bilim Dalı
Konu: Turizm = Tourism
Dizin: Kayak = Ski ; Kış turizmi = Winter tourism ; Turizm potansiyeli = Tourism potential

Özet

Ülkemiz genel olarak turizm gelirlerinin büyük bir kısmını kıyı turizminden elde etmektedir. Ülkemizde kış turizmi çok geç keşfedilen fakat hızla ilerleyen bir turizm türü konumundadır. Hem ülkemizde hem de turizm gelirlerimizde önemli bir yeri olan Avrupa ülkelerinde kış turizmine ve kayak sporlarına olan ilginin günden güne artışı beraberinde bu turizm türüne verilmesi gereken önemi gözler önüne sermektedir. Bu çalışma ile ülkemizin kış turizmindeki durumunu, geleceğe yönelik yapılması gereken çalışmaları ve kaydedilmesi gereken çözüm önerileri ortaya konmaya çalışılmıştır. Bu amaçla hazırlanmış olan bu çalışmada öncelikle çevre koşullarının ve ekolojik dengenin turizm ile ilişkisi irdelenmiştir. Çünkü ekolojik yapı korunduğu sürece turizm sürdürülebilir bir konumda olacaktır. Özellikle kış turizmi gibi doğaya yönelik turizm türlerinde ekolojik dengenin önemi yadsınamaz. Araştırmanın ileriki bölümlerinde kış turizmi ve bu turizm türünün kaynağı olan kayak sporları ile ilgili terim ve tanımlar incelenmiştir. Bu terim ve tanımlar açıklanarak araştırmanın ilerleyen kısımlarında konu daha anlaşılır bir yapıya kazandırılmaya çalışılmıştır. Bunun yanında bu tanımlar çerçevesinde ülkemizdeki uygulamaları da ortaya konmuştur. Araştırmanın devamında dünyadaki ve ülkemizin de içinde bulunduğu Avrupa ülkelerindeki turizm trendleri, Avrupalı turist profillerinin doğaya yönelik turizm türlerine olan talepleri incelenmiştir. Çalışmanın final kısmı Türkiye'nin kış turizmindeki potansiyeli, bu turizm türünde Avrupa'nın en iyisi olan üç ülkeyle kıyaslaması yapılarak ve Türkiye'deki kış turizm merkezleri birer birer incelenerek sonuca bağlanmıştır. Tüm bu incelemeler ışığında ülkemizin kış turizmindeki yeri, eksikleri, geleceğe yönelik uygulanması gereken politikalar sonuç ve öneriler kısmında anlatılmaya çalışılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Turizm, Kış, Kayak

Abstract

In generally, our country gets hold of big part from the beach tourism income. In our country winter tourism explored lately but it is in advance day by day. Both in our country and also in our tourism income have a great importance in ski and ski sports so they show that tourism interests increase day by day. In this study, in our country winter tourism tries to make some studies in order to enroll their solution for future. For this aims in this research firstly environment conditions and ecologic balance is examined. Because when you ecologic edifice protect tourism will continue. Especially like winter tourism and also nature provides ecologic balance so they are important for tourism. In this research next parts examine winter tourism and ski tourism types and its term and definitions are explained, aim is to make the study more clear. In addition to this, these definitions are put in practice in our country. In the research, European countries tourism trends and European tourists profiles are examined in the world and in our country in order to get know their nature tourism demands. At the final part Turkey's winter tourism which compares the best three European countries with the Turkey's winter tourism one by one. In the light of all these researchs, place of our country winter tourism its defectives are tried to explained to make clear needed politic results and demans for future.

Keywords: Tourism, Winter, Ski

Dünyada ve Türkiye`de kış turizmi ve örnek alan Erciyes turizm merkezi / Winter tourism in world and in Turkey and sample area Erciyes tourism center

Tez No: 140485 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2003 **Tez Sayfa Sayısı:** 172

Yazar: MURAT NAİL ÜZEL

Danışman: PROF. DR. FÜSUN İSTANBULLU DİNÇER

Yer Bilgisi: İstanbul Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Turizm İşletmeciliği Bilim Dalı

Konu: Turizm = Tourism

Dizin: Avusturya = Austria ; Fransa = France ; Kanada = Canada ; Kayseri-Erciyes = Kayseri-Erciyes ; Kış sporları = Winter sports ; Kış turizmi = Winter tourism ; Romanya = Romania ; Turizm = Tourism ; Türkiye = Türkiye ; İsviçre = Swiss

Özet

Özellikle II. Dünya Savaşı'ndan sonra gelişmesini büyük bir hızla sürdüren turizm sektörü ülke ekonomileri açısından büyük önem kazanmıştır. Turizm sektörünün öne çıkması ile birlikte ülkeler, sektörde yer edinmek amacıyla turizme önem vermeye başlamışlardır. Ülkemizde 1980'li yıllarla birlikte turizm sektörüne yapılan yatırımların artmasıyla, sektörün ülke ekonomisine katkısı yıllar itibarıyla yükselmiştir. Bütün dünyada olduğu gibi ülkemizde de kitle turizmi gelişmiş, turizm yatırımları deniz güneş kum destinasyonuna bağlı olarak Ege ve Akdeniz sahillerinde yoğunlaşmıştır. Ancak son yıllarda turizm tercihlerinde yaşanan değişikliklerle birlikte Alternatif Turizm çeşitleri ön plana çıkmaya başlamıştır. Turizm sektöründe kalıcılığı sağlamak artık alternatif turizm çeşitlerinin geliştirilmesi ile mümkün olacaktır. Türkiye doğal ve kültürel zenginlik açısından zengin bir altyapıya sahiptir. Özellikle Kış Turizmi Merkezleri henüz yeterli altyapı ve üstyapıya sahip olmamakla birlikte, mevcut doğal alanlar değerlendirildiğinde Türkiye'nin Kış turizminde söz sahibi olması mümkündür. Tez kapsamında, Kış Turizminde Türkiye'nin potansiyelinin belirlenmesi amacıyla, Dünyanın önemli kış turizmi merkezleri incelenmiştir. Bunun yanında Türkiye'de bulunan önemli kış turizmi merkezlerinin mevcut durumu ortaya konmaya çalışılmıştır. Ülkemizin önemli kış turizmi merkezlerinden birisi olan Kayseri Kış Turizmi merkezi incelenmeye çalışılmış, yerli-yabancı turistler ve otellerle anket çalışması yapılmış, elde edilen sonuçlar değerlendirilmiştir.

Abstract

Tourism sector, which continued its development in an enormous speed especially after the II. World War, gained a great importance for several countries' economies. As the tourism sector came forward, the countries gave importance to tourism in order to place in the sector. In our country, with the increase of investments to tourism sector affective 1980s, sector's contribution to the economy increased year by year. Like in the whole world, mass tourism developed, the tourism investments gathered by the Aegean and Mediterranean coasts as sea-sand-sun destinations. On the other hand, with the changes in tourism choices, Alternative Tourism came forward. From then on, to maintain stability in tourism sector is possible with developing the alternative tourism. Turkey owns a rich natural and cultural infrastructure. Especially the Winter Tourism Centers don't have enough infrastructure and superstructure, however, if the existing natural areas will be evaluated, Turkey may be strong in winter tourism. In the extent of the thesis, the important winter tourism centers of the world were observed in order to determine Turkey's winter tourism potential. Besides, the current situation of the important winter tourism centers in Turkey was put forward. Being one of the most important winter tourism centers in the country, Kayseri Winter Tourism Center was examined, questionnaire was applied towards domestic and foreign tourists and hotels, and the outcomes were analyzed.

Hizmet sektöründe örgütsel kariyer yönetimi / Organizational career management in service sector (an application)**Tez No:** 125500 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2003 **Tez Sayfa Sayısı:** 68**Yazar:** BARBAROS SABUNCUOĞLU**Danışman:** Y.DOÇ.DR. FATİH KARCIOĞLU**Yer Bilgisi:** Atatürk Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / İşletme Ana Bilim Dalı**Konu:** İşletme = Business Administration**Dizin:** Hizmet sektörü = Service sector ; Kariyer = Career ; Kariyer planlama = Career planning ; Kariyer yönetimi = Career management ; Örgütsel kariyer = Organizational career**Özet**

Örgütün ve bireyin başarısı, karşılıklı amaçların bütünleştirilmesi ile sağlanır. Örgüt ve birey birbirine ihtiyaç duyarlar ve aralarındaki uyum zayıf olursa, bundan olumsuz yönde etkileneceklerdir. Teknoloji, işin niteliği ve taleplerdeki değişim ve gelişim, organizasyonları kariyer yönetimi konusuna daha fazla önem vermeye yöneltmiştir. Kariyer yönetimi, bireyin ve örgütün ihtiyaçlarını tatmin etmek ve her ikisinin hedeflerini gerçekleştirmek için planlama yapılması, stratejilerin belirlenip düzenlenmesi ve uygulanması süreci olarak tanımlanabilir. Bireyler, kendi kariyer ilerlemelerini yönlendirip daha iyi seviyelere ulaşabilirler. Ancak, kariyer yönetiminin safhalarında örgütsel kariyer yönetimi desteği şarttır. Örgütsel kariyer yönetimi desteği olmaksızın bireyler doğru ve sağlıklı bir kariyer gelişimi sağlayamazlar. Kariyer yönetiminde esas hedef bireysel ve örgütsel faydaların birbirine paralel oluşmasını sağlayarak karşılıklı destek içerisinde kariyer yönetimi uygulaması yapılmasıdır. Bu çalışmada, birey ve örgütün amaçlarının bütünleştirilmesinde bir örgüt geliştirme uygulaması olan kariyer yönetimi konusu, ayrıca Palandöken Kış Sporları Merkezi hizmet sektöründeki organizasyonlar kariyer yönetimi açısından incelenmiştir.

Abstract

Success of an organization and an individual is obtained with completing mutual goals. Both an organization and an individual need each other. If there is an uncompatibility between them, they will be negatively affected. Changes and developments in technology, quality of the tasks and demands led the organizations give more importance to career management. Career management can be defined as a process that includes planning the career of an individual and organization to satisfy the demands and realize the aims of them and determining strategies and applying them to the subject. Individuals can orient their career proceedings and reach better levels. But, support of an organizational career management is necessary during management stages. Without the support of organization an individual cannot provide a true and hale career development. The essential aim for career management is to obtain a parallelism between individual and organizational benefits and apply career management with mutual supports. In this study, in the process of completing the goals of an organization and an individual, a practice of organizational development; career management is examined. More, organizations in service sector in Palandöken Winter Sports Center are investigated from the point of this subject.

Buz pateni sahasının depreme dayanıklı çelik sistemle tasarımı / Design of an ice skating hall with earthquake resistant steel construction**Tez No:** 223991 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2007 **Tez Sayfa Sayısı:** 107**Yazar:** ÖZKAN YALÇIN**Danışman:** DOÇ.DR. E. FİLİZ PİROĞLU**Yer Bilgisi:** İstanbul Teknik Üniversitesi / Fen Bilimleri Enstitüsü / İnşaat Mühendisliği Ana Bilim Dalı / Yapı Mühendisliği Bilim Dalı**Konu:** İnşaat Mühendisliği = Civil Engineering**Dizin:****Özet**

Gerçekleştirilen bu tez çalışmasında, İtalya'da yapılmış olan bir buz pateni sahasının çatı konstrüksiyonu, Türkiye'de deprem şartları altında ve deprem bölgelerinde yapılacak yapılar hakkında yönetmelik çerçevesinde incelenmiştir. Tasarlanan çatı konstrüksiyonunda, yapının dış sınırları, aks aralıkları, betonarme tribüne oturduğu kotları, çatı kotu gibi özelliklerine sadık kalmıştır. Bu tez kapsamında çelik elemanlarda alınacak yüklerin hesabı ve eleman boyutlandırılması gibi pratik mühendislik konuları da gözden geçirilmiştir. Yapının statik ve dinamik analizi gerçekleştirilmiş, elde edilen kesit tesirlerine göre boyutlandırma ve birleşim hesapları yapılmıştır. Deprem etkilerinin yapı üzerinde ortaya çıkardığı sorunlar belirlenmiştir. Ortaya çıkan sonuçlar maliyet ve süre analizi açısından incelenmiş, mevcut bina ile metraj açısından karşılaştırılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Çelik, Çatı, Deprem, Maliyet, Birleşim**Abstract**

In this study steel roof construction of an ice-skating hall which was built in Italy, was designed with earthquake effects in Turkey conditions and was inspected within the aspects of Specification for Structures to be built in Earthquake Areas. As in the designed form, exterior borders of the building, axes, the elevation of the columns that are fixed to the reinforced concrete tribune, the elevation of the roof, were remained. It is scrutinized the estimating loads and determining the dimensions. Structural and dynamic analysis was performed verifying the analysis results, dimensions and connection details were finalized. From the finalized results, cost and time consumption analysis was performed and it was compared with the quantity of existing structure.

Keywords: Steel, Roof, Earthquake, Quantity, Connection

Erzurum kış sporları turizmi ile ilgili yöre halkının tutum ve beklentileri / The attitude and expectations of local people towards the winter sports tourism in the city of erzurum, türkiye

Tez No: 236796 **Tez Türü:** Doktora **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2009 **Tez Sayfa Sayısı:** 146
Yazar: KENAN ŞEBİN **Danışman:** YRD. DOÇ. DR. MUSTAFA ZAHİT SERARSLAN
Yer Bilgisi: Marmara Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin:

Özet

Bu araştırmanın amacı, Erzurum kış sporları turizmi ile ilgili yöre halkının tutum ve beklentileri başlığı altında Erzurum'da yaşayan insanların turizme bakış açılarını ve hangi tür beklentiler içerisinde olduklarını ortaya koymaktır. Araştırma anket yöntemi ile gerçekleştirilmiştir. Anketler daha önceden bilgilendirilen ve Erzurum Milli Eğitim Müdürlüğüne bağlı okullarda görev yapan 10 kişilik Beden Eğitimi Öğretmenleriyle uygulanmıştır. Araştırmanın evrenini Erzurum Büyükşehir Belediyesi sınırları içerisinde yaşayan halk oluşturmuştur. Anketin örnek bireylerini Erzurum da yaşayan tüm meslek grupları ile birlikte 15 yaş üzeri erkek ve kadınlar olmak üzere toplamda 1372 kişi oluşturmaktadır. Yöre halkının kış sporları turizmi ile ilgili tutum ve beklentilerini belirlemek amacıyla geliştirilmiş beklenti ölçeği, Cronbach alpha istatistik yöntemi ile geçerlilik testine tabi tutulmuştur. Tutum anketinin ,95 ve beklenti anketinin ise ,96 gibi yüksek bir oranla geçerli olduğu belirlenmiştir. Toplanan bilgi ve verilerin analizinde SPSS 14 istatistik paket programı kullanılmıştır. Değerlendirmelerde tamamlayıcı istatistikler ve hipotez testleri sonuçlarından faydalanılmıştır. Araştırma grubu, kış sporları turizmine karşı %54.63'le tutum ve =4.15 aritmetik ortalama ile oldukça yüksek bir oranla beklentiler ile ilgili görüşlere katılmışlardır. Katılımcıların tutum puanları ile birlikte beklenti puanları da yüksek çıkmıştır. Tüm meslek gruplarının beklenti alt boyutlarına ilişkin puanları birbirine yakın çıkmasına rağmen cinsiyet, doğum yeri ve kış sporları yapma değişkenlerinde önemli ve çok önemli farklılıklar ortaya çıkmıştır. Sonuç olarak yöre halkı Erzurum kış sporları turizmini yüksek bir oranda benimsemiş ve aynı zamanda yüksek oranda olumlu beklentiler içerisinde olduklarını ortaya koymuşlardır.

Anahtar Kelimeler: Beklenti, Ekonomi, Kış Sporları, Tutum, Turizm

Abstract

The purpose of this study is to present the statistical findings of the attitudes and the expectations of local people towards the winter sports tourism in the city of Erzurum, Türkiye. In this study the public survey method was used. 10 physical education teachers, who work for the local government schools in the city of Erzurum executed the survey to the citizens of Erzurum. These teachers were given the necessary instructions to conduct the survey properly. The target group for the survey was the local citizens of city of Erzurum who live within the borders of Erzurum Metropolitan Municipality. The subjects were randomly chosen. 1372 individuals from the city of Erzurum, men and women of ages 15 and over from all professions took the survey. Expectations of winter sports tourism of the citizens who took the survey was tested by Cronbach Alpha Statistical Method. From the attitude point the validity of the research was ,95. The validity of the research was ,96. SPSS 14 statistical program was used to evaluate and analyse the data of the research. During the analysis of the research other statistical and hypothesis test results were used. As a result %54.63 of the participants- with an arithmetic average of X=4.15 gave their opinions about their expectations for the winter sports tourism in the city of Erzurum. Although the lower limits expectation points of different professional groups are almost alike, 'sexuality', 'birth place', and 'habit of exercising the winter sports' criteria showed important differences. As a result, the citizens of Erzurum which answered the survey, highly accepted the winter sports tourism in Erzurum and presented their high expectations.

Keywords: Attitude, Expectations, Economy, Winter Sports, Tourism

Bir turistik ürün çeşitlendirmesi olarak kış turizmi ve kış turizmi açısından Azerbaycan'ın Guba - Haçmaz turizm bölgesinin arz potansiyeli / Winter tourism as a touristic product and supply potential of winter tourism in Guba - Hacmaz tourism district of Azerbaijan

Tez No: 239088 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2009 **Tez Sayfa Sayısı:** 198
Yazar: MIRZA MURSALOV **Danışman:** YRD. DOÇ. DR. EBRU GÜNLÜ
Yer Bilgisi: Dokuz Eylül Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / İşletme Bölümü / Turizm İşletmeciliği Ana Bilim Dalı / Turizm İşletmeciliği Bilim Dalı
Konu: Turizm = Tourism
Dizin: Azerbaycan = Azerbaijan ; Kış sporları = Winter sports ; Kış turizmi = Winter tourism ; Turistik ürünler = Touristic products ; Turizm bölgeleri = Tourism regions

Özet

Gelişmiş ve gelişmekte olan ülkeler, son yıllarda turizmi kalkınmanın bir aracı olarak görmekte, turizm sektörüne büyük bir önem vermektedirler. Ayrıca söz konusu ülkeler turizm arz potansiyelini değerlendirerek, mevcut kaynaklarını kullanarak, turizm aktivitesine katılmayı ön planda tutmaktadırlar. Özellikle turizm faaliyetinin 12 aya yayılma çabasına önemli açılımlar sağlayan kış turizminin önemi artırmaktadır. Guba - Haçmaz bölgesinin kış turizmi arz potansiyelinin ortaya koyulması bu çalışmanın ana konusunu oluşturmaktadır. Çalışmada öncelikle kış turizmi hakkında genel bilgiler verilmiştir. Daha sonra genel olarak Azerbaycan'ın ve Guba - Haçmaz bölgesinin turizm pazarındaki yeri ve Guba - Haçmaz bölgesinin kış turizm arz potansiyeli ortaya koyulmaya çalışılmıştır. Son olarak kış turizmi açısından Guba - Haçmaz bölgesinin nitel analizinin sonuçlarına dayanarak bölgede kış turizminin geliştirilmesi için mevcut potansiyel imkanlar değerlendirilmiş ve günümüzde Azerbaycan'da büyük önem taşıyan "Şahdağ Kış Turizm Merkezi" projesi ile ilgili bilgiler verilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Turistik Ürün, Turistik Ürün Çeşitlendirmesi, Kış Turizmi, Kış Sporları, Guba Haçmaz Turizm Bölgesi, Şahdağ Kış Turizm Merkezi

Abstract

Nowadays, in developed and developing countries tourism is considered the main part of progress. That's why these countries makes an attention on the development of tourism sector. Besides that by appreciating of their supply potential and by using these sources these countries give a big importance to join to tourism activities. Especially winter tourism makes a great importance to increase touristic activities from 3-4 months to 12 months. The main purpose of this study is to find out the supply potential of winter tourism in Guba ' Hacmaz region. First of all in this study, universal dimensions of winter tourism were examined. Then the place of Azerbaijan and Guba 'Hacmaz region in tourism sector and the supply potential of winter tourism in Guba ' Hacmaz region was researched. At the last stage of this study by the qualitative analyze the potential opportunities of winter tourism in Azerbaijan were evaluated and was given an information about ' Shahdag Winter Tourism Center' which nowadays plays more important role in tourism sector of Azerbaijan.

Keywords: Touristic Product, The Variety of Touristic Products, Winter Tourism, Winter Sports, Guba – Hacmaz Touristic Region, Shahdag Winter Touristic Center

Buz pisti salonlarında aydınlatma ve Ankara Belpa Buz Pateni Salonu aydınlatmasının irdelenmesi / Analysis of illumination criteria for enclosed ice rinks and an example; Ankara Belpa Ice Rink**Tez No:** 269134 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2010 **Tez Sayfa Sayısı:** 118**Yazar:** PINAR EKEN**Danışman:** DOÇ. DR. CÜNEYT KURTAY**Yer Bilgisi:** Gazi Üniversitesi / Fen Bilimleri Enstitüsü / Mimarlık Ana Bilim Dalı**Konu:** Mimarlık = Architecture**Dizin:** Aydınlatma = Lighting**Özet**

Bu çalışmada kapalı buz pistlerinde yer alan seyirci ve oyuncuların görsel konforunun sağlanması için gereken aydınlatma kriterleri incelenmiştir. Aydınlatma kriterleri doğal ve yapay aydınlatma adı altında iki bölüm olarak ele alınmış, seyirci ve oyuncuların iyi görme koşullarının sağlanabilmesi için doğal ve yapay aydınlatmanın nitelik ve nicelikleri teknik olarak ortaya konmuştur. Çalışmanın üç bölümünde verilen bilgiler ve veriler doğrultusunda Ankara Belpa Buz Pisti Salonu mevcut aydınlatması incelenmiş, Autocad 2008 ve 3D Max 7 programları ile bina modellenerek simülasyonu hazırlanmıştır. Hazırlanan simülasyon yardımıyla, seyirci ve oyuncu için en uzak görüş alanı 75 m. den az olan, buz pateni ve buz hokeyi yarışmalarının yapıldığı kulüp, takım oyunları ve ulusal yarışmalarda mekanda olması gereken aydınlık düzeyi için 5 model; buz hokeyi ve figür pateni uluslararası yarışmalarda mekanda olması gereken aydınlık düzeyi içinse 9 farklı model sunulmuştur. Modeller simülasyon üzerinden eleştirilmiş ve değerlendirilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Aydınlatma, Buz Pisti Aydınlatması, Buz Pistleri**Abstract**

In this study, illumination criterias for visual comfort of spectators' and players' in ice halls are analysed. Illumination criterias are analysed in two groups as natural and artificial lighting quality and quantity of natural and artificial lighting are examined in order to ensure good visibility of players and spectators. The lighting design of Ankara Belpa Ice Hall is examined with respect to the knowledges given in three sections. The building was modelled by Autocad 2008 and 3D Max 7 programmes. By the help of simulation programme, for the artificial lighting level of the space for figure skating and ice hockey maximum viewing distance more than 75 meter where clubs, teams and national competitions take place 5 models; for the lighting level of the space where international competitions take place and also TV broadcasts, 9 models are suggested and they are criticized by the help simulation and models are improved and estimated.

Keywords: Lighting, Ice Rinks Lighting, Lighting Equipments

Universiade 2011 Kış Oyunları'nın Erzurum kış turizmi potansiyeline etkileri / Effects of Universiade 2011 Winter Games on potential of Erzurum winter tourism

Tez No: 304076 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2011 Tez Sayfa Sayısı: 175

Yazar: VOLKAN AĞGER

Danışman: PROF. DR. HALİL KOCA

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Coğrafya Ana Bilim Dalı / Beşeri ve İktisadi Coğrafya Bilim Dalı

Konu: Coğrafya = Geography ; Spor = Sports ; Turizm = Tourism

Dizin: Coğrafi özellikler = Geographical properties ; Coğrafya = Geography ; Erzurum = Erzurum ; Kış sporları = Winter sports ; Kış turizmi = Winter tourism ; Spor = Sports ; Spor tesisleri = Sports facilities ; Turizm = Tourism ; Universiade 2011 Kış Oyunları = Universiade 2011 Winter Games

Özet

Bu araştırmanın amacı, Erzurum 2011 Universiade Kış Oyunları'nın Erzurum kış turizmi potansiyeli ve şehrin kalkınması üzerine etkilerini ortaya koymaktır. Araştırmada Erzurum'a 2011 Universiade Kış Oyunları kapsamında yapılan yatırımlar, kış oyunlarının ekonomik olarak şehir, bölge ve ülke açısından önemi, Erzurum'da yapılan tesislerin daha verimli olarak nasıl kullanılacağı ile bu tesislerin ülke ekonomisine kış turizmi açısından sürdürülebilir bir avantaj kaynağına nasıl dönüştürülebileceği üzerinde durulmuştur. Universiade organizasyonu sonrasında spor tesislerini bekleyen sorunlar ve bu sorunlar için çözüm önerileri de ayrıntılı olarak incelenmiştir. Ülkemizin önemli şehirlerinden biri olan Erzurum, kış turizmi ve kış sporları alanında gelecek için yapılacak doğru planlamalarla Dünya çapında bir cazibe merkezi olacaktır. Bu planlamaların olumlu sonuç verebilmesi için, öncelikli olarak şehirde altyapı sorunlarını çözmek, kentsel dönüşüm projesini gerçekleştirmek, kente özgü kültürel motifleri tanıtmak, alternatif turizm kaynakları ortaya çıkarmak ulaşım olanaklarını geliştirmek gerekmektedir. Sonuç olarak şehrin sosyal kültürel ekonomik ve spor açısından asıl yarışma 2011 Erzurum Universiade Kış Oyunları sonrası başladı. Bu yarışmada kazanan sadece Erzurum değil bölgemiz ve ülkemiz olacaktır.

Anahtar Kelimeler: Universiade, Ekonomi, Kış Sporları, Erzurum, Kış Turizmi

Abstract

The purpose of this study is to determine the effects of Erzurum 2011 Winter Universiade on potential of Erzurum winter tourism and development of city. In this study, it was focused on investments in Erzurum made within the context of 2011 Winter Universiade, the economic importance of winter games in terms of city, region and country, how the venues built in Erzurum can be used more efficiently and how these venues can be a sustainable source of advantage in terms of winter tourism for country's economy. Furthermore, the outstanding issues of sport venues after the organization of Universiade and solution overtures for these issues were also examined in detail. Erzurum being one of the important cities of our country will be a worldwide center of attraction in the field of winter tourism and winter sports with the right planning in the future. As these planning can be give a positive result, firstly it is required to solve problems of infrastructure in the city, perform urban transformation project, introduce cultural patterns peculiar to city, discover alternative tourism sources and to develop transport opportunities. As a result, in terms of social, cultural, economic and sport the actual competition began after Erzurum 2011 Winter Universiade. Not only Erzurum, but also our region and our country will be the winner in this contest.

Keywords: Universiade, Economics, Winter Sports, Erzurum, Winter Tourism

Üniversite oyunlarının sosyal kültürel ve ekonomik etkileri: Erzurum 2011 Üniversitelerarası Kış Oyunları'na yönelik bir uygulama / Social cultural economical effects of university games: A study on Erzurum 2011 Winter Universiade

Tez No: 306569 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2011 **Tez Sayfa Sayısı:** 132

Yazar: NESLİHAN SERÇEOĞLU

Danışman: YRD. DOÇ. DR. GÖKALP NURİ SELÇUK

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Turizm İşletmeciliği ve Otelcilik Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports ; Turizm = Tourism

Dizin: Ekonomik etki = Economic effect ; Erzurum 2011 Üniversitelerarası Kış Oyunları = Erzurum 2011 Universities Winter Games ; Erzurum = Erzurum ; Kış sporları = Winter sports ; Kış turizmi = Winter tourism ; Olimpiyatlar = Olympics ; Oyunlar = Games ; Sosyokültürel etki = Socio-cultural impact ; Spor = Sports ; Spor müsabakaları = Sport competitions ; Spor organizasyonları = Sports organizations ; Turizm = Tourism ; Üniversiteler = Universities

Özet

Gelişmiş ve gelişmekte olan ülkeler son yıllarda spor turizmine büyük bir önem vermekte ve spor turizmini bölgesel kalkınmanın bir aracı olarak görmektedir. Ayrıca bu ülkeler büyük spor organizasyonlarına katılarak turizm faaliyetlerinin artması ve tanıtım gibi avantajlara da sahip olmak istemektedirler. Bu çalışmada 27 Ocak- 6 Şubat tarihleri arasında Erzurum'da yapılan üniversiteler arası kış oyunlarının sosyal, kültürel ve ekonomik etkileri araştırılmış, yöre halkının Erzurum 2011 Üniversitelerarası Kış Oyunları ile ilgili düşünceleri ortaya çıkarılmıştır. Aynı zamanda araştırmada bölgenin olimpiyatlara aday kent haline gelebilmesi için sahip olduğu kış turizmi arz potansiyelini ortaya koymak amaçlanmıştır. Çalışmada Erzurum'da yaşayan yöre halkına bir saha araştırması yapılmıştır. Örnekleme Erzurum şehir merkezinde yaşayan 18 yaş üstü kişiler oluşturmaktadır. Anket sonuçlarına göre kış oyunlarının ilimizde düzenlenmesinin genel etkileri olumlu görülmüştür. Ayrıca bu organizasyonun bölge için faydasının zararından daha çok olduğu konusunda yüksek oranda olumlu fikir beyan edilmiştir. Ancak Erzurum'un olimpiyat kenti olması için turizm ve kış sporlarında yetişmiş insan gücü eksikliğinin giderilmesi, şehrin tanıtımının iyi bir şekilde yapılması gerektiği söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Kış Turizmi, Kış Sporları, Üniversite Oyunları, Olimpiyat Oyunları

Abstract

In recent years, developed and developing countries have paid great attention to sports tourism and have seen that as a tool for local development. These countries want to have the advantages such as the rise of tourism activities and advertisement by attending big sport organisations, as well. In this study, the social, cultural and economical effects of the universiade winter games held in Erzurum have been searched, and thoughts of the local people about Erzurum 2011 Universiade Winter Games have been revealed. At the same time, it has been aimed at showing the potential of winter tourism that the district has in order to make it a nominee for the olympics. In the study, a field research was applied to the people living in Erzurum. The sampling consists of the people who are living in the city center and over 18. According to the results of the survey, the general effects of holding the organisation of winter games in our city are seen as positive. Many positive ideas have also suggested that the benefit of this organisation is much more than its damage. However, it can be said that, in order to make Erzurum an olympics city, the deficiency in the labour force for tourism and winter sports should be removed and the advertisement of the city should be done better.

Keywords: Winter Tourism, Winter Sports, Univesiade, Olympic Games

Kayak alanlarının yönetimi ve güvenliği: Palandöken kayak merkezi uygulaması / Ski areas management and safety: Palandoken ski center practice

Tez No: 288710 **Tez Türü:** Doktora **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2011 **Tez Sayfa Sayısı:** 147
Yazar: ORCAN MIZRAK **Danışman:** PROF. DR. GÜNER EKENCİ ; YRD. DOÇ. DR. FATİH YENEL
Yer Bilgisi: Gazi Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin: Erzurum = Erzurum ; Erzurum-Palandöken = Erzurum-Palandöken ; Güvenlik = Security ; Kayak = Ski ; Kayak merkezleri = Ski centers ; Kayakçılar = Skiers

Özet

Bu çalışmanın amacı; Türkiye’de Kayak alanları kullanıcılarının palandöken kayak merkezindeki yönetimi ve güvenliğinin değerlendirmesidir. Çalışmanın örneklem grubunda Palandöken Kayak Merkezine kayak yapmak amacı ile farklı ülkelerden (Türkiye, Rusya, Hollanda ve diğer) gelen 360 erkek (%57,7) ve 264 kadın (%42,3) olmak üzere toplam 624 kişi yer almıştır. Araştırmada kullanılan veri toplama aracı araştırmacı tarafından geliştirilen ‘Kayak Alanları Güvenliği Ölçeği’ (KAGÖ) kullanılmıştır. KAGÖ ölçeği (1) kayak merkezi, (2) pistler, (3) personel ve (4) mekanik tesisler gibi 4 alt boyuttan ve 23 maddeden oluşmaktadır. Katılımcılar ölçekte yer alan maddeleri (1), Katılmıyorum ve Tamamen Katılıyorum (5) şeklindeki 5’li Likert tipi ölçek üzerinden değerlendirmişlerdir. Verilerin geçerlik ve güvenilirlik analizi aşamasında Varimax döndürme yöntemine göre yapılan Temel Bileşenler Faktör Analizi ve Cronbach Alfa yöntemleri kullanılmıştır. KAGÖ ölçeğinin 4 alt boyutunda katılımcıların cinsiyetlerine göre istatistiksel olarak anlamlı bir fark olup olmadığını test etmek için verilere bağımsız örneklem t-testi uygulanmıştır. Katılımcıların uyruğuna, yaşlarına, eğitim düzeylerine, kayak yapma amaçlarına, kayak branşı tercihlerine, kayak seviyelerine, kayak yaşlarına, kimden öğrendiklerine ve kar kalitesine göre anlamlı bir fark olup olmadığını test etmek için tek yönlü varyans analizi (ANOVA) uygulanmıştır. Ayrıca, katılımcıların eğitim durumları ile KAGÖ ölçeğinin alt boyutları arasındaki ilişki belirlemek için Pearson Correlation ilişki testi analizi yapılmıştır. Analiz sonuçları, kadın katılımcıların KAGÖ ölçeğinin dört alt boyutuna ilişkin puanlarının erkeklerden daha yüksek olduğunu ve eğitim düzeyindeki artışla birlikte kayak alanlarının güvenliğine ilişkin puanlarının da düştüğünü ortaya koymuştur. Sonuç olarak; ‘personel yeterliliği’, ‘kayak merkezinin yeterliliği’ ve ‘mekanik tesisler yeterliliği’ faktörlerinin kayak alanlarının güvenliğini etkilemede ilk üç sırayı aldığı tespit edilmiştir. Palandöken Kayak Merkezi’nin bu branşları yapanlara göre uygun, yeterli ve güvenli bir merkez olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Kayak Alanları, Kayak Merkezi, Güvenlik ve Yönetim, Palandöken Kayak Merkezi

Abstract

The purpose of this study was to examine the perceptions of skiers about management and safety of skiing fields at palandöken ski center. A sample of 624 skiers (i.e. Turkey, Russia, Netherland and other) who came to palandöken ski center to do ski, participated in this study including 360 males (57,7%) and 264 females (42,3%) The ‘Ski Fields Safety Scales’ (SFSS) was used to collect data developed by the researcher. SFSS is a 23 items scale consists of 4 subscale named as (1) ski center, (2) ski-run, (3) personnel and (4) mechanical facilities. Respondents were asked to rate the each items on 5 point Likert type scale ranging from 1 (strongly disagree) to 5 (strongly agree). Principles component factor analysis with varimax rotation and Cronbach alpha method were used to test the reliability and validity of the scale. Independent samples t-test analysis was used to test differences in SFSS subscales with respect to gender. ANOVA (nationality, age, education level, skiing aim, ski branch, ski level, ski experience, where did they learn skiing, snow quality) was used to examine the mean differences considering 4 subscales. Besides, the Pearson’s correlation was used to test the correlation between SFSS subscales and skiers education level. Results indicated that, females had higher mean scores than males in all 4 subscales SFSS and as skiers’ education level increased, the perceptions of skiers about management and safety of skiing fields seemed to decrease. As a result ‘personnel adequacy’, ‘ski center adequacy’ and mechanical facilities adequacy’ were the most important reasons that affect perceptions of skiers about management and safety of skiing fields. It can be said that Palandöken is suitable, adequate and safety ski center for the individuals who did these kinds of ski branches.

Keywords: Ski Areas, Ski Centers, Security and Management, Palandöken Ski Center

2011 Erzurum Üniversitelerarası Kış Oyunlarının toplumsal algısı / Social perceptions towards the impacts of the Erzurum 2011 winter universiade

Tez No: 345977 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2013 Tez Sayfa Sayısı: 121

Yazar: MUSTAFA BOYACI Danışman: DOÇ. DR. KADİR PEPE

Yer Bilgisi: Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi / Eğitim Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin:

Özet

Bu çalışma ile '2011 Erzurum Üniversiteler Arası Kış Oyunlarının' 'sosyal, ekonomik, sportif ve turizm tanıtım' açısından toplumsal algısının ortaya çıkarılması amaçlanmıştır. Araştırmanın evrenini, Erzurum ili il merkezi. Örneklem grubu ise burada yaşayan bireylerden oluşmaktadır. Araştırmada teorik çerçeveye yazılı kaynaklardan, çalışma alanındaki veriler ise anket uygulaması ile elde edilmiştir. Araştırmanın amacına uygun olarak, anket çalışmasında 6 kişisel bilgi sorusu, 21'de 2011 Erzurum Üniversiteler Arası Kış Oyunlarının toplumsal algısına yönelik soru sorulmuştur. Araştırmada anketler çalışma evrenini temsil edecek şekilde her semttan tesadüfî örneklem yöntemiyle birbir görüşülerek anket hakkında bilgi verildikten sonra 1339'u erkek, 809'u bayan olmak üzere 2148 kişiye uygulanmıştır. Elde edilen veriler hazırlanan kod yönergelerine göre bilgi formuna işlenmiş ve bilgisayarda değerlendirmeye hazır duruma getirilmiştir. İstatistiksel işlem olarak frekans (f), yüzde (%) ve Ki-Kare (X²) teknikleri kullanılmıştır. Cinsiyet, eğitim durumu ve meslek değişkenlerine göre verilen cevaplar arası farkın yorumlanmasında 0,05 güven aralığı kabul edilerek yorumlar yapılmıştır. Elde edilen verilerde; toplumun kış sporlarına ilgisinin arttığı, çocukların ve gençlerin kış sporlarına yönelmeye başladığı, insanların serbest zamanlarını kış sporlarıyla geçirmeye başladığı, oyunlar için yapılan tesislerin tam kapasite kullanıldığı, kış sporları ekonomisinde artış olduğu, oyunlar sırasında ve sonrasında önceki yıllara göre gelir artışı olduğu, yeni iş sahalarının ortaya çıktığı, istihdamın arttığı, kış oyunları sayesinde farklı insanlarla tanışıldığı, gelen yerli ve yabancı turist ve sporcuların Erzurum'un tarihi ve kültürü hakkında bilgi elde ettikleri, Erzurum'u dünyaya tanıttığı, turist sayısında artış olduğu yöre turizmine ve kış sporları turizmine katkısı olduğu tespit edilmiştir. Sonuç olarak; Erzurum'da yaşayanların 2011 Erzurum Üniversiteler Arası Kış Oyunlarının ekonomik, sportif, sosyal, turizm ve tesis ve alt yapı yönünden katkı sağladığı algısında olduklarını söyleyebiliriz.

Anahtar Kelimeler: 2011 Universiade, Kış Oyunları, Organizasyon, Toplumsal Algı

Abstract

The aim of this study is to identify and examine the host residents' perceptions towards the contribution of the Erzurum 2011 Winter Universiade to the city from the point of social, economic development, sports and tourism. In this research, population is the city centre and sample is the residents in Erzurum. The theoretical framework was obtained from written sources and the data were from conducting a survey. In accordance with the aim of the research, 6 personal information questions and 21 questions on the social perception towards the 2011 Erzurum Universiade were asked in the survey. The study survey was conducted with 1339 men and 809 women, after making one to one contact in each districts by random sampling and informing about the survey. The tests of Frequency (f), Percentage (%) and CHI-SQUARE (X²) were used as statistical process. Confidence interval of 0,05 was adopted in discussing the difference among the answers given according to the variables of gender, educational level and employment status. According to the data, the survey study revealed that community especially children and teenagers were becoming more interested in winter sports and they started to spend their spare time on winter sports. In addition, it was observed that new facilities built for the games were used in full capacity, winter sports economy was increased, income growth was gained during and after the games compared to previous years, employment was increased by job creation. In the sense of culture and tourism, by the help of this game, different people met together, domestic and foreign sportsmen and tourists made inquiries about the culture and history of Erzurum, and they put Erzurum on the map, the number of tourists were increased, and these made a significant contribution to the local and winter sports tourism. As a result, we can conclude that local Erzurum residents hold very positive perceptions towards the contribution of Erzurum Winter Universiade, in terms of economy, sports, social, tourism, facilities and infrastructure.

Keywords: 2011 Universiade, Winter Sports, Organization, Social Perception

Kayak merkezi müşterilerinin tatmin düzeylerinin bazı demografik değişkenlerle ilişkisinin karşılaştırılması / Comparing the relation of the satisfaction level of Ski center customers to some demographic variables

Tez No: 337187 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2013 Tez Sayfa Sayısı: 110

Yazar: HATİCE TOY

Danışman: YRD. DOÇ. DR. MURAT ÖZMADEN

Yer Bilgisi: Balıkesir Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Demografi = Demography ; Kayak = Ski ; Kayak merkezleri = Ski centers ; Kayakçılar = Skiers ; Kış sporları = Winter sports ; Müşteri tatmini = Customer satisfaction

Özet

Kayak Merkezi Müşterilerinin Tatmin Düzeylerinin Bazı Demografik Değişkenlerle İlişkisinin Karşılaştırılması Günümüzde büyük bir gelişme gösteren turizm sektörü, ekonomik, sosyal ve çevresel etkilere sahiptir. Turizm sektörünün gelişmesinde etkili olan unsurlardan birisi müşteri tatminidir. Belirli bir turistik yörede turizmin gelişmesi de buna bağlıdır. Bu nedenle müşteri tatmini işlenmesi gereken önemli bir konudur. İnsanları bir konuda memnun etmenin çok zor bir olay olduğu bilinen bir gerçektir. Memnuniyet boyutuna bir de bedel ödendiği zaman bu olay daha da zorlaşır. Müşteri ödediği bedelin karşılığını fazlasıyla almak ister. Bu da satıcının işini zorlaştırır. Bu nedenle, satıcının ilgili taraflara, aldığı bedelin karşılığında daha fazla hizmet vermesi beklenir. Bu çalışma kayak merkezi müşterilerinin tatmin düzeyi ile bazı demografik değişkenler arasındaki ilişkiyi araştırmayı amaçlamıştır. Veri toplama aracı olarak “Müşteri Tatmin Ölçeği” ve “Demografik Bilgi Ölçeği” kullanılmıştır. Ölçeğin güvenilirlik katsayısı 0,917 çıkmıştır. Ölçek 555 kişiye uygulanmıştır. Elde edilen veriler SPSS 20,0 programına aktarılarak tanımlayıcı istatistiksel metotları (Frekans, Yüzde, Ortalama, Standart sapma) kullanılmıştır. Araştırmanın analizinde bağımsız örnek t-testi, Anova ve Korelasyon analizleri kullanılmıştır. Sonuç olarak, kayak merkezi müşterilerinin tatmin düzeyi ölçeğinin alt boyutu puanları “eğitim düzeyi, kayak sporunu yaptıkları yıllar, kayma seviyeleri ve kayak sporunu öğrenim şekilleri” değişkenlerine göre anlamlı farklılıklar ortaya koymuştur. Lisans mezunu katılımcıların diğer katılımcılardan, performans seviyesinde kayak yapan katılımcıların az ve orta seviyede kayak yapan katılımcılardan ve kayak sporunu eğitim kurumundan öğrenen katılımcıların kendi başına öğrenen katılımcılardan daha fazla tatminlik duygusu yaşadıkları bulunmuştur. Kartalkaya Kayak Merkezi'nin bu branşları yapanlara göre uygun, yeterli ve güvenli bir merkez olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Kayak Merkezi, Kış Sporları, Müşteri, Tatmin

Abstract

The aim of this study is to identify and examine the host residents' perceptions towards the contribution of the Erzurum 2011 Winter Universiade to the city from the point of social, economic development, sports and tourism. In this research, population is the city centre and sample is the residents in Erzurum. The theoretical framework was obtained from written sources and the data were from conducting a survey. In accordance with the aim of the research, 6 personal information questions and 21 questions on the social perception towards the 2011 Erzurum Universiade were asked in the survey. The study survey was conducted with 1339 men and 809 women, after making one to one contact in each districts by random sampling and informing about the survey. The tests of Frequency (f), Percentage (%) and CHI-SQUARE (X^2) were used as statistical process. Confidence interval of 0,05 was adopted in discussing the difference among the answers given according to the variables of gender, educational level and employment status. According to the data, the survey study revealed that community especially children and teenagers were becoming more interested in winter sports and they started to spend their spare time on winter sports. In addition, it was observed that new facilities built for the games were used in full capacity, winter sports economy was increased, income growth was gained during and after the games compared to previous years, employment was increased by job creation. In the sense of culture and tourism, by the help of this game, different people met together, domestic and foreign sportsmen and tourists made inquiries about the culture and history of Erzurum, and they put Erzurum on the map, the number of tourists were increased, and these made a significant contribution to the local and winter sports tourism. As a result, we can conclude that local Erzurum residents hold very positive perceptions towards the contribution of Erzurum Winter Universiade, in terms of economy, sports, social, tourism, facilities and infrastructure.

Keywords: 2011 Universiade, Winter Sports, Organization, Social Perception

Etkinliklerin destinasyona etkileri: 2011 Erzurum Üniversiade Kış Oyunları / Impacts of events on destinations: 2011 Erzurum Universiade Winter Games

Tez No: 351015 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2013 **Tez Sayfa Sayısı:** 174

Yazar: TUBA BERBEROĞLU

Danışman: PROF. DR. SAİME ORAL

Yer Bilgisi: Dokuz Eylül Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Turizm İşletmeciliği Ana Bilim Dalı / Turizm İşletmeciliği Bilim Dalı **Konu:** Spor = Sports ; Turizm = Tourism

Dizin: Destinasyon = Destination ; Erzurum 2011 Üniversitelerarası Kış Oyunları = Erzurum 2011 Universities Winter Games ; Etkinlik = Efficiency ; Kış sporları = Winter sports ; Kış turizmi = Winter tourism ; Spor = Sports ; Spor faaliyetleri = Sport activities ; Turizm = Tourism ; Turizm türleri = Tourism species

Özet

Etkinlikler, son yıllarda turizm ürünleri arasında önemli turistik çekicilikler olarak yer almaya başlamıştır. Artık destinasyonlar, etkinlikleri turizm talebi artırma, turizm sezonunu uzatma, ilave çekicilik yaratma, imaj geliştirme ve destinasyonun pazarlanmasında sürdürülebilirlik sağlama gibi birçok amaçla kullanılmaktadır. Önemli turistik çekicilikler olarak görülen etkinliklerin turizm sektörüne sağladığı bu gibi faydalarının yanında destinasyonda ekonomik, sosyo-kültürel, çevresel ve politik alanda hem kısa hem de uzun dönemde birçok etkisi de bulunmaktadır. Bu çalışmanın amacı, önemli spor etkinliklerinden biri olan 2011 Üniversiade Kış Oyunları (2011 Dünya Üniversite Kış Oyunları)'nın ev sahibi bölgede bıraktığı etkilerin yerel halkın algısı üzerinden ortaya çıkartılmasıdır. Bu çalışmanın önemi, etkinliğin ev sahibi bölgede bıraktığı etkilerin belirlenmesi ile bu tür etkinliklerin organizasyonu aşamasında oluşturulan sürdürülebilir planlara kaynak oluşturulabilmektir. Bu çalışmada, etkinliğe ev sahipliği yapmış bölge insanının demografik profillerinin ve etkinliğin etkilerini nasıl algıladıklarının belirlenebilmesi için bir anket çalışması yapılmıştır. Bu anket çalışması sonucunda ortaya çıkan faktörler doğrultusunda 2011 Üniversiade Kış Oyunları'nın ev sahipliğini yapan Erzurum'da ne gibi etkiler bıraktığı belirlenmeye çalışılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Destinasyon, Etkinlikler, Etkinlik Etkileri, 2011 Erzurum Üniversiade Kış Oyunları

Abstract

Events have started to take place as important touristic attractions among the products of tourism in recent years. These days, destinations use the event with the aim of increasing tourism supply, extending the tourism season, creating additional attractions, developing an image and providing sustainability in the marketing of destination. These events, regarded as touristic attractions have a great deal of impacts on the destinations in an economic, socio-cultural, environmental and political way as well as benefits for the tourism sector. The aim of this work is to deduce the effects on the host city of the 2011 Universiade Winter Games (2011 World University Winter Sports), as one of the important sports events, from the perceptions of the residents. The significance of this work to generate sources for the sustainable plans formed in the organizational period of this kind of events as a result of determining the effects of the activity on the host city. In this work, there has been a questionnaire study about their demographic profiles in order to identify how the residents perceive the event. Through out the factors which have emerged in the result of this questionnaire study, we have tried to determine what kind of effects Universiade Winter Sports 2011 does have on Erzurum as the host city.

Keywords: Destination, Events, Impacts of Events, 2011 Erzurum Universiade Winter Sports

İklim değişikliğinin kış turizmine etkisi / Impact of climate change on winter tourism

Tez No: 351616 Tez Türü: Doktora Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2013 Tez Sayfa Sayısı: 541
 Yazar: OSMAN CENK DEMİROĞLU Danışman: PROF. DR. NAZMIYE ÖZGÜÇ
 Yer Bilgisi: İstanbul Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Coğrafya Ana Bilim Dalı
 Konu: Coğrafya = Geography ; Turizm = Tourism
 Dizin:

Özet

Çağımızda küresel ısınma şeklinde cereyan eden iklim değişikliği birçok fiziki ve beşeri etkiye neden olmakta, turizm endüstrisi de bu çalkantıdan payını almaktadır. Bu çalışma, kar mevcudiyetine bağımlılığı nedeniyle küresel ısınmadan ciddi hasar görebilecek kış turizmi sektörünü, daha yakın bir ölçekle; kayak merkezlerini mercek altına almıştır. Çalışmanın ilk bölümünde iklim değişikliğine yönelik kavram ve tanımlar açıklanmış ve bu doğa olayının turizmle ilişkisi ortaya konmuş, ikinci bölümde ise tüm yönleriyle kış turizmi iklim değişikliği konusundan bağımsız olarak ele alınmıştır. Bu iki ana unsurun açıklanmasını 74 ülkede 5000'i aşkın ve Türkiye'de 50 kayak merkezine yönelik iki ayrı döküm çalışması takip etmiş, Türkiye için bulgular ayrıca bir çevrimiçi etkileşimli haritaya aktarılmıştır. Çalışmanın son iki bölümünde başlıca kış turizmi destinasyonlarının küresel ısınma karşısındaki durumu incelenmiş, bu bağlamda yapılan yazın sayımı ile 30 ülkeyi kapsayan 300'den fazla akademik çalışma bölge ve ülkelere göre alt başlıklarda ve çevrimiçi bir jeo-bibliyografyada toplanmıştır. Burada üç ülke için gerçekleştirdiğimiz ampirik çalışmalardan Norveç'e yönelik incelemeler fiziki yönden görsel ve sayısal verilere dayalı doğal ve teknik kar güvenilirliği analizlerini beşeri yönden ise işletmecilerin uyum sürecini inceleyen mülakatları, Slovakya'ya yönelik inceleme disiplinler arası bir bakış açısı ile başlıca bir kayak merkezine dair turizm ve iklim verilerinin ilişkisinin bir çoklu lineer regresyon analizi ile ortaya konmasını ve Türkiye'deki başlıca 12 kayak merkezine yönelik fiziki inceleme ise analogik bir yaklaşımla 1971-2000 iklim normalinden 2,40 C sapan 2009-2010 sezonunu mercek altına alarak donma seviyeleri üzerinden kar güvenilirliklerinin tespitini içermiştir. Son bölümde kış turizminin küresel ısınmaya uyumu için takip edilmesi önerilen stratejilerin yorumlanmasıyla tez sonuçlandırılmıştır.

Anahtar Kelimeler: İklim Değişikliği, Küresel Isınma, Kış Turizmi, Kayak Merkezi, Kar Güvenirliği, Norveç-Slovakya-Türkiye

Abstract

Climate change or contemporarily the global warming phenomenon has and will have impacts on many areas, with the tourism industry not one of the least vulnerable. The scope of this study is winter tourism, spatially the ski resort, whose dependency on the existence of snow turns it into a potential victim to global warming. The first part of the study explains the concepts and terminology about climate change by relating the phenomenon to the context of tourism, while the second part independently studies all aspects of winter tourism. The knowledge on these two main aspects is then followed by two inventory works on over 5000 ski resorts in 74 countries and 50 in Turkey. For the latter, the findings have also been pinned on an online interactive map. The last two parts of the study examine the global cases related to those ski resorts facing issues with climatic changes. As a mean, more than 300 scholarly publications covering 30 countries have been gathered under a literature census and published on an online geo-bibliography, including our empirical works on three countries; Norway, Slovakia and Turkey. Selected Norwegian ski resorts were analysed for their natural and technical snow reliability and further surveyed for supplier adaptation, a major Slovak ski resort was examined under an interdisciplinary approach in order to explore the relationship of tourism and climate data through a multiple linear regression analysis, and 12 major Turkish ski resorts were studied by taking the 2009-2010 season, which had deviated +2.40 C from the 1971-2000 normal, as an analogue for the future and measuring the ski area freezing levels for a detection of the snow reliability. The study has been concluded by a discussion on the adaptation strategies for the winter tourism stakeholders to adopt against the impacts of climate change.

Keywords: Climate Change, Global Warming, Winter Tourism, Ski Resort, Snow Reliability, Norway-Slovakia-Turkey

Destinasyon aidiyeti oluşturulmasında destinasyon imajının ve kişiliğinin rolü: Kış turizmi örneği (Palandöken Kayak Merkezi) / The role of destination image and personality on establishing the destination attachment: The case of winter tourism (Palandöken Ski Center)

Tez No: 366861 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** İngilizce **Tez Yılı:** 2014 **Tez Sayfa Sayısı:** 131

Yazar: İLKER TÜRKERİ **Danışman:** YRD. DOÇ. DR. ERKAN SAĞLIK

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Turizm İşletmeciliği ve Otelcilik Ana Bilim Dalı

Konu: Turizm = Tourism

Dizin: Aidiyet = Belonging ; Destinasyon = Destination ; Erzurum-Palandöken = Erzurum-Palandöken ; Kişilik = Personality ; Kişilik özellikleri = Personality traits ; Kış turizmi = Winter tourism ; Turistler = Tourists ; İmaj = Image

Özet

Bu çalışmada, turistlerin bir destinasyon hakkında karmaşık inançlarının, tutumlarının, izlenimlerinin ve düşüncelerinin sadeleştirilmiş hali olan destinasyon imajı, birtakım insana özgü kişilik özelliğinin bir destinasyonla ilişkilendirilmesi şeklinde tanımlanan destinasyon kişiliği ve turistlerin belirli bir destinasyonla arasında oluşturdukları duygusal bağ ve ilişki anlamına gelen destinasyon aidiyeti konu alınmış ve destinasyon pazarlaması açısından aralarındaki ilişkinin niteliği incelenmiştir. Bu amaçla, Türkiye’de önde gelen kış turizm destinasyonlarından olan Palandöken Kayak Merkezi çalışmanın uygulama alanı olarak seçilmiş ve örneklem hesaplaması sonucunda 388 yerli-yabancı turistten araştırmanın sonuçlarını elde etmek amacıyla anket tekniği kullanılarak veri toplanmıştır. Araştırmanın sonuçlarına göre; destinasyon imajının destinasyon kişiliği üzerinde, destinasyon imajının destinasyon aidiyeti üzerinde ve destinasyon kişiliğinin destinasyon aidiyeti üzerinde anlamlı etkisi olduğu sonucuna varılmıştır. Ayrıca Palandöken Kayak Merkezinin destinasyon kişiliğinin ölçülmesi sonucunda destinasyona atfedilen kişilik özelliklerinin dört boyutta toplandığı ve bunların canlılık, yetkinlik - modern, samimiyet ve entelektüellik olduğu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Destinasyon İmajı, Destinasyon Kişiliği, Destinasyon Aidiyeti, Palandöken Kayak Merkezi, Erzurum

Abstract

In this study, destination image that is simplifications of the complex beliefs, attitudes, impressions and ideas a person has about a place, destination personality that is defined as the set of human characteristics associated with a destination and destination attachment that means an affective bond or link between people and a specific destination have been studied and the nature of the relationship among them in terms of destination marketing has been examined. With this purpose in mind, Palandöken Ski Center, which is one of the leading winter tourism destinations in Turkey, has been selected as an application area and after sample calculation, the data has been collected from 388 domestic and foreign tourist to obtain the result of study. According to the results of the study, it is concluded that destination image has a significant impact on destination personality, destination image has a significant impact on destination attachment and destination personality has significant impact on destination attachment. In addition to this, it is determined that the human characteristics associated with a destination are clustered in four dimensions in consequence of measuring the personality of Palandöken Ski Center and these are vibrancy, competence-modern, sincerity and sophistication.

Keywords: Destination Image, Destination Personality, Destination Attachment, Palandöken Ski Center, Erzurum

Psikolojik sözleşme ihlali algısının örgütsel sinizm ve örgütsel bağlılık üzerine etkisi: Konaklama işletmelerinde bir uygulama / The effects of psychological contract breach perception on organizational cynicism and organizational commitment: A research in hospitality industry

Tez No: 385368 Tez Türü: Doktora Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2015 Tez Sayfa Sayısı: 195
 Yazar: MELTEM ERDOĞAN Danışman: DOÇ. DR. GÖKALP NURİ SELÇUK
 Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Turizm İşletmeciliği ve Otelcilik Ana Bilim Dalı
 Konu: Turizm = Tourism ; İşletme = Business Administration
 Dizin: Konaklama işletmeleri = Accommodation enterprises ; Psikolojik sözleşme = Psychological contract ; Psikolojik sözleşme ihlali algısı = Perceived psychological contract breach ; Sinizm = Cynicism ; Örgütsel bağlılık = Organizational commitment ; Örgütsel sinizm = Organizational cynicism ; İşletmeler = Businesses

Özet

Bu çalışmada Erzurum bölgesinde bulunan dört ve beş yıldızlı otel işletmelerinde çalışanların psikolojik sözleşme ihlali algılarının örgütsel sinizm ve örgütsel bağlılık algılarını ne derece etkilediğinin belirlenmesi amaçlanmıştır. Bu doğrultuda Türkiye’de önde gelen kış turizm destinasyonlarından biri olan Palandöken Kayak Merkezi’nde faaliyet gösteren dört ve beş yıldızlı otellerde çalışanlara anketler gönderilmiş, anketlere cevap veren 262 kişinin görüşleri doğrultusunda araştırma yürütülmüştür. Araştırmanın sonucunda psikolojik sözleşme ihlali algısının örgütsel sinizmin duyuşsal, bilişsel ve davranışsal boyutları üzerinde anlamlı ve pozitif etkisi olduğu, örgütsel bağlılığın ise sadece duygusal boyutu üzerinde anlamlı ve negatif etkisi olduğu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Psikolojik Sözleşme İhlali, Örgütsel Sinizm, Örgütsel Bağlılık, Palandöken Kayak Merkezi, Erzurum

Abstract

In this study, it is aimed to determine to what extent the personnel’s perceptions of psychological contract breach affected the perceptions of the organizational cynicism and organizational commitment in the four and five star hotels in Erzurum. In this context, the surveys were sent to personels who work in four and five star hotels operating in Palandöken Ski Center which is one of the leading winter tourism destinations in Turkey, and the research has been carried out in accordance with the opinion of the 262 people who responded to the survey. According to the results of the study, it is determined that the perception of psychological contract breach has a significant and positive impact on cognitive, affective and behavioral dimensions of organizational cynicism, and also it is determined that the psychological contract breach has a significant and negative impact on only affective dimension of organizational commitment.

Keywords: Psychological Contract Breach, Organizational Cynicism, Organizational Commitment, Palandöken Ski Center, Erzurum

Erciyes dağı'nın kayak turizmi ve tesis gereksinimi bakımından kayseri kenti için önemi / The importance of mount erciyes in terms of requirement of tourism and resort for the people in kayseri

Tez No: 419985 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2015 **Tez Sayfa Sayısı:** 192
Yazar: MUSTAFA DEMİRCAN **Danışman:** YRD. DOÇ. DR. HACELET MOLLAOĞULLARI ; DOÇ. DR. SÜMMANİ EKİCİ
Yer Bilgisi: Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports ; Turizm = Tourism
Dizin: Erciyes Dağı = Erciyes Mountain ; Kayak = Ski ; Kayak merkezleri = Ski centers ; Kayakçılar = Skiers ; Kayseri = Kayseri ; Kayseri-Erciyes = Kayseri-Erciyes ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen ; Turizm = Tourism

Özet

Bu çalışmanın amacı; Erciyes Dağı'nın kayak turizmi ve tesis gereksinimi bakımından Kayseri kent halkı için yaş, cinsiyet, medeni durum, mezuniyet, mesleki ve gelir durumu gibi demografik özelliklere göre farklılık gösterip göstermediğinin araştırılmasıdır. Tez konusunun seçilmesinde bazı temel faktörler etkili olmuştur. Bunlardan birincisi Kayseri kentinin sahip olduğu coğrafi konumu gereği güneyinde yer alan Erciyes Dağı'nın Kayseri kent insanına sunduğu sportif aktivite çeşitliliği, diğer faktör ise sunulan bu sportif aktivite çeşitliliğini tesisler vasıtası ile artırmak ve insanlığa sunmaktır. Erciyes Dağı'nın Kayseri kent halkı üzerindeki etkisini saptamak amacı ile araştırmamızda anket uygulaması yapılmıştır. Anket çalışmasının araştırma evrenini Kayseri kent merkezinde yaşayan halk oluşturmaktadır. (Melikgazi, Kocasinan, merkez nüfusu). Çalışmaya 215'i bay, 157'si bayan olmak üzere toplamda 372 kişi katılmıştır. Erciyes Dağı'na kış dönemi toplam 9 kez gidilmiş, tesislerdeki katılımcılarla yüzyüze görüşme yapılmış ve notlar alınmıştır. Ayrıca alanın fotoğrafları çekilmiştir. Kayseri Büyükşehir Belediyesi, Erciyes Dağı Master Planı, Viyana, (2006) tarafından geliştirilen 25 sorudan oluşan anket uygulaması bu çalışmaya büyük ışık tutmuştur. Elde edilen verilerin değerlendirilmesinde SPSS (16) İstatistik programı kullanılmış ve anlamlılık düzeyi ($P < 0,05$) alınmıştır. Katılımcıların demografik özelliklerini belirlemek için frekans analizi ve katılımcılar arasında anlamlı fark olup olmadığını belirlemek amacıyla k^2 testi uygulanmıştır. Çalışma içerisinde yer alacak istatistiksel bilgiler, yetkili kurumlara gidilerek temin edilmiştir. Nüfus istatistikleri için TÜİK "Türkiye İstatistik Kurumu" turizm istatistikleri için İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü'ne gidilmiştir. Çalışmada görsel olarak kullanılan Tekir Yaylası Kayak Merkezi'ne ait hava fotoğrafı ile Kayseri kenti çevre düzeni planı Kayseri Büyükşehir Belediyesi'nden alınmış, üzerinde gerekli düzeltmeler Adobe Photoshop ile yapılmıştır. Kayseri Büyükşehir Belediyesi, Erciyes Dağı üzerinde bir Master Planı tasarlanması üzere ATC "Austrian Tourism Consultants" şirketiyle sözleşme imzalamıştır. Erciyes Master Planı çerçevesine dahil olan başta Kayseri Büyükşehir Belediyesi Başkanlığı Genel Sekreterliği, Hacılar Belediyesi, Hisarcık Belediyesi, Develi Belediyesi ile çok sayıda kayak eğitmeni ve kayak kulübü üyeleriyle yüz yüze görüşmeler yapılarak kayıt altına alınmıştır.

Abstract

The aim of this work is to research whether it differs from according to the demographical features for the people of Kayseri city like age, sex, martial statues, graduation, Professional statues, income statues etc., in point of ski tourism and plant requirement of Mount Erciyes. Some major factors were effective for choosing the thesis subject. First one is, because of the geographical conditron of Kayseri city, Erciyes Mountain, which is in the south of Kayseri, presents variety of sport activity for the city people and the second factor is to increase this variety and to present for the humanity. A questionnaire was made to determine the effects of Erciyes Mountain for the people of the city. We made this questionnaire with the people who lives in the center of the city. (The population of Melikgazi and Kocasinan). 215 male and 157 female, totally 372 person participated in the questionnaire. In winter season, I visited Erciyes Mountain for nine times. I interviewed with the visitors head to head and took notes. Also I took photos of the area. The questionnaire, consist of 21 question, which is reformed by the metropolitan municipality of Kayseri, Master Plan of Erciyes Mount, Wien (2006) shed light on this work. Evaluation of the data obtained from SPSS 16 statistics program was used and the significance level ($P < 0,05$) were taken. To determine the demographical feautres of participants a k^2 -test applied with the intention of whether there is a meaninful difference between the freqency analysis and the participants. The statistical informations which takes part in the work, were obtained from the authorized institutions. I went to TÜİK for population statistics and to provincial culture and tourism directorate for tourism statistics. The aerial photos of Tekir Platform Ski Center which are used as visual and the environment plan of Kayseri city are obtained from the metropolitan municipality of Kayseri, also some corrections were made with Adobe Photoshop Programme. The metropolitan municipality of Kayseri signed a contract with the ATC firm "Austrian Tourism Consultants" about the design of a Master Plan on Erciyes Mountain. Interviews were made with the general secretsy of the metropolitan municipality of Kayseri, municipality of Hacılar, municipality of Hisarcık and municipality of Develi and all the informations about the Master Plan were recorded.

Erken Cumhuriyet'te dağ ve kış mekanlarının inşası / Construction of mountain and winter spaces during the Early Republic

Tez No: 457774 Tez Türü: Doktora Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2016 Tez Sayfa Sayısı: 445

Yazar: BAHAR KAYA

Danışman: PROF. DR. ABDULLAH UĞUR TANYELİ

Yer Bilgisi: Yıldız Teknik Üniversitesi / Fen Bilimleri Enstitüsü / Mimarlık Ana Bilim Dalı / Mimarlık Tarihi ve Kuramı Bilim Dalı

Konu: Mimarlık = Architecture

Dizin:

Özet

Bu tez çalışmasında Alpinizm ve dağ romantizmi üzerine yazan yabancı akademisyen ve araştırmacılar tarafından esinlenilerek, Türkiye coğrafyasında modern dağ imgelerinin ortaya çıkışı ile yüksek coğrafi mekânların inşa edilmesine ilişkin sürecin İkinci Dünya Savaşı'nın bitimine kadar olan dönemdeki bir kesiti, büyük ölçüde Uludağ'ın mekânsal üretimi üzerinden, geniş açılı ve uzun dönemli bir perspektifle incelenmiş ve bu doğrultuda Osmanlıdan Cumhuriyete geçişle birlikte modern dağ imgelerinin inşa edilmesinden dağ ve kış sporlarının ortaya çıkışına gelinceye kadar ki süreç, bu süreci var eden tarihsel, siyasal, toplumsal ve fiziko-sosyo-kültürel mekânsal dinamikler dikkate alınarak farklı konu başlıkları altında analiz edilip sorunsallaştırılmıştır. Söz konusu incelemenin ana eksenini premoderniteden moderniteye geçiş teşkil eder. Diğer bir ifadeyle bu tezde modern dağ imgelerinin ortaya çıkışı ile yüksek coğrafi mekânların algılanışındaki değişimi izlemek ve kavramak modern öncesinden adım adım moderne geçişi ifade eden bir süreci imler. Bu bağlamda bu çalışmanın ürettiği metinde, Erken Cumhuriyet'te modern dağ imgelerinin inşası ile yüksek coğrafi mekân algısında ortaya çıkan değişim ve söz konusu değişimin, mimarlığın ana konularından olan yapılar ve yapıları çevreyle birlikte fiziksel çevre kavranışı ve fiziko-sosyo-kültürel mekânsal üretimler ile olan ilişkisi "modern öncesi" ve "modern" bağlamsal olguları odağında irdelenmiştir. Bunun yanı sıra söz konusu bu süreç modern bir yönetim tarzı olarak sosyal devlet olgusunun gelişimiyle koşutluk içinde ele alınmış ve bu doğrultuda aynı zamanda H. Lefebvre'nin mekân üretimine ilişkin düşünceleri referans alınarak, dağ ve kış mekânlarının inşası siyasal bir etkinlik programı dahilinde gerçekleştirilen mekânsal üretimler olarak incelenmiştir. Dolayısıyla bu çalışma mimarlık tarihi ile sosyal bilimlerin ve kültürel çalışmaların arakesitinde biçimlenmektedir. Burada metodolojik olarak disiplinlerarası ve eleştirel bir yaklaşım tercih edilirken, mimarlığı sadece yapılar ve yapıları çevre üzerinden değil, fiziksel ve kültürel mekân üretimi, fiziksel çevre kavranışı ve sosyal mekânsal pratikler bağlamında ele almak amaçlanmıştır. Tezin ana konusunu 1923-1945 yılları oluşturmaktadır. Ancak, konunun Türkiye coğrafyasında tarihsel süreç içinde geçirdiği dönüşümü anlamak üzere Geç Osmanlı dönemi ile Avrupa kültür coğrafyasındaki duruma da kısaca değinilmiştir. Bu doğrultuda çalışma, tezin konusunu belirleyen problem tanımı ile ilgili kuramsal çerçeveyi ortaya koyan giriş bölümünün ardından, eleştirel söylem analizi ile her biri konuyu farklı bir açıdan kendi içinde irdeleyen ve tartışan beş bölümden oluşmaktadır. Modern dağ imgelerinin ortaya çıkışı ile yüksek coğrafi mekânların inşa edilmesi, Erken Cumhuriyet'teki siyasal, toplumsal, zihinsel ve kültürel dönüşümlerle birlikte ulus devletin ve milli kimliğin inşa edilmesine olduğu kadar doğa ve fiziksel çevre kavranışına, turizm, dağ ve kış sporları ile milli park ve doğal çevre korumanın sosyal tarihine, görsel kültürdeki değişimlere, gündelik hayat, boş zaman ve tatil kültürüne, popüler tüketim örüntülerine ve imge üretimine, siyasi ve sivil aktörlerin mentalite tarihine ışık tutacak çok önemli veriler içermesine karşın Türkiye'de tarihyazımında hiç konu edilmemiştir. Bu açıdan tez, hiç dikkate alınmamış bir konuyu gündeme taşımakla birlikte, aynı zamanda Türkiye modernleşmesini farklı açılardan çözümlemek üzere yeni akademik çalışmalara konu oluşturacak problem alanları ortaya çıkarıp işaret etmektedir.

Anahtar Kelimeler: Dağ, Alpinizm, Sublime, Uludağ, Kayak, Kış Sporları, Mekân, Mevsim, Kış Turizmi, Modernite, Kült

Abstract

In this thesis, inspired by foreign academicians' and researchers' writings about Alpinism and mountain romanticism, with the occurrence of modern mountain images in Turkish geography, related with process of constructing high geographic spaces, at the one part of period of the end of Second World War, studied in a wide angled and prolonged period, mostly by spatial production of Uludağ and accordingly with transition from Ottoman to Republic, the process from construction of modern mountain spaces until occurrence of mountain and winter sports, and taking into consideration historic, political, social and physico-socio-cultural spatial dynamics of the existence of this process, became a problematical by analyzing under the different subject topics. Main emphasis of this study is laid on transition from pre-modernity to modernity. In the other words, in this thesis observing and comprehending the changes in perception about occurrence of modern mountain images and high geographic spaces indicates the process, defining the transition from pre-modernity to modernity step by step. In this context, in the text produced by this research, in the Early Republic, the changes in the perception of the construction of the modern mountain images and high geographic space and architecture of main topics of that change's is the relation between structures and built environment with physical environment perception and physico-socio-cultural spatial productions "pre-modern" and "modern" contextual facts, is examined on that focus. In addition, this process dealt with parallel to the social state perception's progress as a modern way of management and accordingly at the same time, by referring Lefebvre's thoughts related with space production, was studied as a space production, which in turn were improved in a political program activity as constructions of mountain and winter spaces. Therefore, this study is shaped up between the intersection of architectural history with social sciences and cultural studies. Here, a methodological inter disciplinary and critical approach were chosen so as not only to take up in the context of the architecture dwelling on buildings and built environment, but also to take up in physical and cultural production, physical environment comprehension and social spaces practices. The main topic of the Thesis compromises

the years between 1928-1945. But, in order to understand the transformation of the subject through historical process that undergone in geography of Turkey, both late Ottoman period and the situation in the culture of European geography are shortly mentioned. This study starts with an introduction covering the definition of the problem determining the core topic of the Thesis and related theoretical framework, and continues together with the analysis of critical discourse and five chapters where in each chapter the subject is discussed with all its aspects. With the occurrence of modern mountain images and the construction of high geographic spaces, together with the political, social, mental and cultural transformations at the Early Republican period, until the construction of nation state and national identity, despite its inclusion of very important data related with enlightening the nature and comprehension of physical environment, tourism, mountain and winter sports with national park and social history of environment protection, alterations in visual culture, daily life, leisure and vacation culture, popular consumption patterns and image production, history of mentality of the political and civil actors, has not been subjected to the history writing in Turkey. Thus, this thesis not only carries the neglected subject on agenda, but also leads and provides new academic fields of studies concerning the solutions for problems of modernization of Turkey from various perspectives.

Keywords: Mountains, Alpinism, Sublime, Uludağ, Skiing, Winter Sports, Space, Seasonal, Winter Tourism, Modernity, Cult

Kayak merkezleri müşterilerinin memnuniyet düzeyi ve beklentileri: Kayseri Erciyes Kayak Merkezi örneği / Customer satisfaction of ski center level and expectations: Kayseri Erciyes Ski Centre for example

Tez No: 417474 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2016 Tez Sayfa Sayısı: 64

Yazar: İRFAN ATAŞ

Danışman: DOÇ. DR. ZEKİ COŞKUNER

Yer Bilgisi: Fırat Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Kayak = Ski ; Kayak merkezleri = Ski centers ; Kayakçılar = Skiers ; Kayseri = Kayseri ; Kayseri-Erciyes = Kayseri-Erciyes ; Müşteri tatmini = Customer satisfaction ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Bu çalışmanın amacı, Kayseri-Erciyes kayak merkezi müşterilerinin kayak yapmak amacıyla gittikleri kayak merkezinden ne kadar memnun kaldıklarını, kayak merkezinden varsa beklentilerini tespit etmek ve bu kayak merkezine daha fazla ilginin gösterilmesi için neler yapılması gerektiğini belirlemek için bazı önerilerde bulunmaktır. Araştırma kayak merkezine gelen bireylerin kayak merkezinden memnuniyet düzeylerini belirlemeye yönelik betimsel bir çalışmadır. Araştırmanın evreni Kayseri-Erciyes kayak merkezine gelen bireylerden, örneklem grubu ise gönüllülük esasına dayalı olarak random yöntemi ile seçilen toplam 620 kişi (362 erkek, 258 kadın) oluşturmuştur. Veri toplama aracı iki bölümden oluşmaktadır. Birinci bölümde katılımcıların demografik bilgilerini tanımlamaya yönelik sorulara yer verilirken, ikinci bölümde müşterilerin memnuniyet düzeyini belirlemeye yönelik Toy (2013) tarafından geliştirilen Müşteri Tatmin Düzeyi Ölçeği kullanılmıştır. Uygulama kayak alanında araştırmacı tarafından katılımcılara dinlenme anlarında, konaklama yerlerinde gerçekleştirilmiştir. Araştırmadan elde edilen verilerin analizinde SPSS 22.0 paket programı kullanılmıştır. İstatistiksel yöntem olarak tanımlayıcı istatistikler ile birlikte Spearman RHO korelasyon analizi, Independent Sample t testi ve One Way ANOVA analizleri kullanılmıştır. Yapılan analizlerde anlamlılık düzeyi 0.05 olarak kabul edilmiştir. Sonuç olarak; Kayseri-Erciyes Kayak Merkezi Müşterilerinin Memnuniyet Düzeyi ve Beklentilerini belirlemek amacıyla yapılan bu çalışmanın sonuçlarından elde edilen bulgulardan yola çıkarak Kayseri-Erciyes Kayak Merkezi'nin müşteri memnuniyeti açısından yeterli ve güvenli bir merkez olduğu söylenebilir. Bu nedenle kayakçıların bu merkezi tercih etmelerinde sunulacak kaliteli hizmetlerden dolayı üst seviyede memnun kalacakları söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Kayak, Kayak Merkezi, Müşteri, Hizmet, Beklenti

Abstract

The purpose of the study, Kayseri-Erciyes ski resort customers were satisfied with how the ski resort they go in order to ski, if the ski centre to detect their expectations and show a greater interest in this ski resort to determine what needs to be done is to make some suggestions. Studies of individuals who ski resort is a descriptive study to determine the satisfaction level of the ski slope. The universe of individuals from the Kayseri-Erciyes ski resort, a sample group of 620 people while volunteering with randomly selected on the basis of (362 male, 258 female). Data collection tool consists of two parts. In the first part of the participants given in the questions aimed at identifying the demographic information, the second part of Toy for determining the level of customer satisfaction (2013) 'Satisfaction Scale developed by Level is used. In moments of rest to the participants by the researcher in the Application ski area, it has been held in accommodation. In the analysis of data obtained from the SPSS 22.0 software package was used. With descriptive statistics, Spearman correlation analysis as the statistical method RHONE, Independent Sample t-test and One Way ANOVA were used. According to the analysis the level of significance was accepted as 0.05. As a result; Kayseri-Erciyes Ski Centre Customers said that the Satisfaction Level and Based on the evidence obtained from the results of this study to determine the expectations of the Kayseri-Erciyes Ski Centre in terms of customer satisfaction is adequate and safe centre. Therefore skiers said they were delighted to be presented at a high level because of the quality of services to choose this centre.

Keywords: Skiing, Ski Centre, Customer, Service, Expectations

Türkiye’deki kayak tesislerinin güvenliği / The security of ski facilities in Turkey**Tez No:** 431837 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2016 **Tez Sayfa Sayısı:** 87**Yazar:** SERPİL SARIŞENOĞLU**Danışman:** PROF. DR. SEMİYHA TUNCEL**Yer Bilgisi:** Ankara Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı**Konu:** Spor = Sports**Dizin:** Kayak = Ski ; Kayak merkezleri = Ski centers ; Kayakçılar = Skiers ; Kış sporları = Winter sports ; Spor = Sports ; Spor tesisleri = Sports facilities ; Türkiye = Turkey**Özet**

Bu çalışmanın amacı; Türkiye’deki kayak tesislerinin güvenliğine ilişkin katılımcı görüşlerinin tespitidir. Çalışmanın örneklem grubunda 252 antrenör(%49,4), 80 milli takım sporcusu(%15,7) ve 178 tesis sorumlusu (% 34,9) toplamda 510 kişi yer almıştır. Bu örneklemdeki katılımcıların 322’si erkek (%63,1), 188’i kadın (%36,9) katılımcı oluşturmaktadır. Araştırmada kullanılan veri toplama aracı olarak Mızrak(2011) tarafından geliştirilen “Kayak Alanlarının Güvenliği Ölçeği” kullanılmıştır. KAGÖ ölçeği (1) kayak merkezi, (2) pistler, (3) personel ve (4) mekanik tesisler gibi 4 alt boyuttan ve 23 maddeden oluşmaktadır. Katılımcılar ölçekte yer alan maddeleri (1), Hiç Katılmıyorum ve Tamamen Katılıyorum (5) şeklindeki 5’li Likert tipi ölçek üzerinden değerlendirmişlerdir. Araştırmada Kayak Alanları Güvenliği Ölçeğinin güvenilirlik katsayısı 0,928 olarak çok yüksek bulunmuştur. Verilerin analizinde tanımlayıcı istatistiksel yöntemleri (frekans, yüzde, ortalama, standart sapma) kullanılmıştır. İki bağımsız grup arasında niceliksel sürekli verilerin karşılaştırılmasında t-testi, ikiden fazla bağımsız grup arasında niceliksel sürekli verilerin karşılaştırılmasında Tek yönlü (One way) Anova testi kullanılmıştır. Anova testi sonrasında farklılıkları belirlemek üzere tamamlayıcı post-hoc analizi olarak Scheffe testi kullanılmıştır. Elde edilen bulgular %95 güven aralığında, %5 anlamlılık düzeyinde değerlendirilmiştir. Analiz sonuçları, “Kayak Alanlarının Güvenliği Ölçeği”nin alt boyutları puanları “cinsiyet, kayak branşı ve yaş “ değişkenlerine göre anlamlı farklılıklar ortaya koymuştur. Erkek katılımcıların kadın katılımcılardan, kayak branşı alp ve kayak kros olanların kayak branşı snowboard olanlardan, yaşı 32-38 ve 53 ve üzeri olan katılımcıların yaşı 18-24 olan katılımcılardan, yaşı 46-52 olan katılımcıların yaşı 18-24 ve 25-31 olan katılımcılardan kayak alanlarının güvenliğine ilişkin puanlarının yüksek olduğu bulunmuştur. Sonuç olarak, “pist yeterliliği” başta olmak üzere “personel yeterliliği”, “mekanik tesisler yeterliliği” ve “kayak merkezlerinin yeterliliği” kayak alanlarının güvenliğine etken olan en önemli faktörler arasında yer aldığı saptanmıştır. Bu dört alt boyutun ortalamalarının 2,985 - 3,284 aralığında orta düzeyde olduğu, yani katılımcıların kayak alanlarını orta düzeyde güvenli bulduğu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Güvenlik, Kayak Alanları, Kayak Merkezleri, Kış sporları**Abstract**

The aim of this study is to determine the opinions of participant on security of ski facilities in Turkey. Research sample consists of 252 trainers (%49,4), 80 national athletes (%15,7) and 178 working personnels at ski centers (% 34,9). 322 are males (%63.1) and 188 are females (%36,9) of sample (n=510). The “Ski Fields Safety Scales” (SFSS) are used to collect data developed by Mızrak (2011). SFSS is a 23 item- scale which consist of 4 subscales as (1) ski center, (2) ski-run, (3) personnel and (4) mechanical facilities. Respondents are evaluated according to each item on ‘5 Point Likert Type Scale’ ranging from 1 (strongly agree) to 5 (strongly disagree). “Ski Fields Safety Scales” (SFSS) have very high self-consistent exponent (alpha=0,928). Descriptive statistic (frequency, percentage, standard deviation and mean) were used to analyze. While comparing statistically differences between two independent groups ‘T-test’ and comparing statistically differences between more than two independent groups ‘One Way Anova Test’ were used. As a result of Anova Test; for determining the differences unlike groups ‘Scheffe test’ was used as a post-hoc analyzer. Results were evaluated ranging from %95 confidence bounds and %5 signifance levels. Results have emerged significantly differences on sex, age, ski branch via the “Ski Fields Safety Scales” (SFSS). Male participants have higher scores than female participants. Cross ski branch participants have also higher scores than snowboard ski branch participants. Participants aged between 32-38 and older than 53 have higher scores than those aged between 18-24. Participants aged between 46-52 are also have higher scores than participants aged 18-24 and participants aged between 25-31 about the safety of skiing fields considering the SFSS. As a result “ski-run adequacy”, “personnel adequacy”, “mechanical facilities adequacy” and “ski center adequacy” were established as most important reasons effecting the safety of skiing fields. The average values of these four dimensions between 2,985-3,284. Therefore, it is concluded that, participants consider ski field is secure on a medium level.

Keywords: Security, Ski Areas, Ski Centers, Winter Sports

Erzurum'da kış turizmi talep tahmini / Winter tourism demand estimation in Erzurum**Tez No:** 493123 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2016 **Tez Sayfa Sayısı:** 123**Yazar:** NAGAHAN DUDU**Danışman:** DOÇ. DR. HÜSEYİN DAŞTAN**Yer Bilgisi:** Erzurum Teknik Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / İktisat Ana Bilim Dalı**Konu:** Ekonomi = Economics ; Turizm = Tourism**Dizin:** Erzurum = Erzurum ; Kış turizmi = Winter tourism ; Talep = Demand ; Talep tahmini = Demand estimation ; Turizm talebi = Tourism demand**Özet**

Bu çalışmanın amacı; Erzurum ilini kış turizminden yararlanmak amacıyla tercih eden kişilerin bölgeyi seçme nedenlerini etkileyen faktörleri ve bu nedenlerin Sosyo ekonomik ve demografik faktörlerle ilişkisini ortaya koymaktır. Üç bölüm olarak hazırlanan bu çalışmanın birinci bölümünde, kış turizminin ekonomik ve toplumsal yararları, diğer turizm alanlarıyla ilişkisi, kış sporlarının turizm sektöründeki yeri ve önemi, dünyada kış turizmi merkezleri, Türkiye'de kış turizminin gelişimi ve bölgedeki kış turizm merkezlerinden bahsedilmiştir. Ayrıca bu bölümde kış turizminin Erzurum'daki yerine ve turizm ekonomi ilişkisine değinilmiştir. İkinci bölümde, tüketici tercihleri, talep, talep teorisi ve esnekliklerin yanında turizm talebine, önemine, turizm talebi yöntemlerine ve bu talebi etkileyen faktörlere yer verilmiştir. Üçüncü bölümde, araştırmanın önemi, amacı ve kapsamı ilgili literatürün eklenmesi ve desteği ile belirtilmiş ve anketin hazırlanması ve uygulanması aşamaları anlatılarak, kullanılan veri setinin işlenmesi ve çözümlenmesine değinilerek ekonometrik model hakkında bilgi verilmiştir. Sonuç olarak, 531 kişiye uygulanan anketlerden elde edilen verilerin analiz edilmesiyle yaş ilerledikçe, gelir düzeyi arttıkça daha çok bireyin kış turizmi için Erzurum ilini tercih edecekleri tespit edilmiştir. Anahtar Kelimeler: Kış Turizmi, Talep, Erzurum'da Kış Turizmi İkinci bölümde, tüketici tercihleri, talep, talep teorisi ve esnekliklerin yanında turizm talebine, önemine, turizm talebi yöntemlerine ve bu talebi etkileyen faktörlere yer verilmiştir. Üçüncü bölümde, araştırmanın önemi, amacı ve kapsamı ilgili literatürün eklenmesi ve desteği ile belirtilmiş ve anketin hazırlanması ve uygulanması aşamaları anlatılarak, kullanılan veri setinin işlenmesi ve çözümlenmesine değinilerek ekonometrik model hakkında bilgi verilmiştir. Sonuç olarak, 531 kişiye uygulanan anketlerden elde edilen verilerin analiz edilmesiyle yaş ilerledikçe, gelir düzeyi arttıkça daha çok bireyin kış turizmi için Erzurum ilini tercih edecekleri tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Güvenlik, Kayak Alanları, Kayak Merkezleri, Kış Sporları**Abstract**

The objective of this study is to determine what factors affect the people in preferring Erzurum Province for getting benefit from winter tourism, in choosing the region and putting forward the relation of these factors with the socio-economic and demographic factors. In the first chapter, the study, organized in three chapters, mentions about the economic and social benefits of winter tourism, its relations with other tourism fields, the place and importance of winter sports in tourism sector, the development of winter tourism in the world and Turkey, and winter tourism centers in the region. In addition, the place of winter tourism in Erzurum and tourism-economy relations are also given in this chapter. In the second chapter, consumer preferences, demand, demand theory are given in addition to the flexibilities, tourism demand and its importance, and the theory demand, the methods of tourism demand and theory of demand and the factors affecting this demand. In the third chapter, the importance, purpose and the content of the study are indicated with the addition and support of related literature, and preparation of the questionnaire and its application stages are explained, and by mentioning about the processing and analysing the data, information about the econometric model is given. As a result, according to the analysis of the data obtained from the surveys applied to 531 people, it is established that the more the people get older, the more the income level increase, the more people would prefer Erzurum Province for winter tourism.

Keywords: Winter Tourism, Demand, Winter Tourism in Erzurum

Kapalı kayak merkezlerinin mekan algısının sporcu davranışı üzerindeki etkileri / The affects of indoor ski centres on behavior of riders by space perception

Tez No: 456205 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2017 **Tez Sayfa Sayısı:** 108

Yazar: GAMZE DEMİRCİ

Danışman: PROF. DR. BURÇİN CEM ARABACIOĞLU

Yer Bilgisi: Mimar Sinan Güzel Sanatlar Üniversitesi / Fen Bilimleri Enstitüsü / İç Mimarlık Ana Bilim Dalı

Konu: Mimarlık = Architecture

Dizin: Kapalı alanlar = Closed spaces ; Kullanıcı davranışları = User behaviors ; Mekansal algı = Spatial perception ; Çevresel algı = Environmental perception ; İnsan-mekan ilişkisi = Human-space relationship ; İç mekan tasarımı = Interior design

Özet

Çağın getirileriyle eskiye oranla olağanüstü olarak tabir edilecek seviyeye ulaşan hizmet sektörü; tırmanma, sörf, paraşütle atlama, kayak vb. açık alan sporlarını sadece dağlara, nehirlere, okyanuslara vb. ihtiyaç duymadan, hava ve arazi şartları öngörülebilir ve kontrol edilebilir kapalı merkezler olarak kullanıma açmıştır. Bu merkezler spor tutkunlarının yanı sıra, her yıl çalışma programlarına devam eden ve düzenlenen müsabakalara katılarak ülkelerini temsil eden sporcuları ağırlamakta, Uluslararası Federasyonların yarışlarına ev sahipliği de yapmaktadır. Dünya çapında oldukça yeni bir olgu olmasa da, ülkemiz için çok yeni bir deneyim alanı olan Kapalı Kayak Merkezlerinin, belirli kıstaslara göre değerlendirilmesi ve bu değerlendirmenin sonucu olarak, ülkemizde gelişim uygulamaları açısından kullanılabilir veriler sağlaması tezin konusunu oluşturmaktadır. Mekân ve mekân algısı, tezin konusunu oluşturan bir mekân olarak kapalı kayak merkezlerinin tanımı ve süregelen gelişimi, kullanıcıları ve kullanıcıları ile arasındaki ilişkiyi anlatan kuramsal yaklaşımlar üzerinden tanımlar ve açıklamaların yapıldığı çalışma yılın büyük bir kısmını kar üzerinde geçiren, kapalı kayak merkezlerinin aktif kullanıcıları olan kayak federasyonuna bağlı sporcuların iklimin, eğimin, ışığın, sıcaklığın, manzaranın, malzemenin ve yönelimin yapay olduğu bu mekânlarda performanslarını ve öne çıkmalarını sağlayan belirleyici noktalarının nasıl etkilediğini ortaya çıkaracak bir araştırmanın tanımını, ilerleyişini ve sonuç analizlerini içermektedir. Sporcuların denek, bu merkezlerin ise laboratuvar ortamı olarak düşünüldüğü çalışmanın metodolojisinde, yapay çevre koşullarının profesyonel kullanıcı algısındaki etkin rolü, anket çalışmasından elde edilen bulgularla değerlendirilmekte ve yorumlanmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Mekân, Mekân Algısı, Kapalı Kayak Merkezi, Fiziksel Çevre, Fiziksel Çevre Parametreleri, Davranış

Abstract

The service sector, which reached an extraordinary level compared to the old by the introduction of the age; open-air sports such as climbing, surfing, parachuting, skiing etc. can be done in indoor centers where air and land conditions can be predicted and controlled without the need for mountains, rivers and the oceans etc. In addition to sports enthusiasts, these centers host athletes who represent their country by participating in organized workshops every year. In addition, it hosts the races of the International Federations. Although not a very new phenomenon on a worldwide basis, the evaluation of Indoor Ski Centers, which is a very new experience area for our country, according to certain criteria, the usability of the developmental applications in our country constitutes the subject of the thesis. The dissertation includes the space and spatial sense that defines the definition and ongoing development of indoor ski centers as a space for users, the theoretical approaches that describe the relationship between the users and the building, the explanations of the ski federations riders which are active users of indoor ski centers, the progress and the conclusions of the research that will reveal how to connect athletes with indoor ski centres and riders performance in these spaces where the climate, the slope, the light, the temperature, the landscape, the material and the orientation are artificial. In the methodology of dissertation which riders are thought as an experimental object and these centres are thought as a laboratory, the effective role of artificial environmental conditions in professional user perception is evaluated and interpreted by the findings obtained from the questionnaire study.

Keywords: Space, Space Perception, Indoor Ski Centre, Physical Environment, Parameter of Physical Environment, Behavior

Ilgaz Dağı kış turizm merkezi ziyaretçilerinin motivasyon ve memnuniyet düzeylerinin değerlendirilmesi / Determining of motivation and satisfaction level of the visitors coming to Ilgaz Mountain ski resort

Tez No: 468536 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2017 Tez Sayfa Sayısı: 123

Yazar: PARİNAZ NAGHIPOUR

Danışman: PROF. DR. MEHMET SOMUNCU

Yer Bilgisi: Ankara Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Coğrafya Ana Bilim Dalı / Beşeri ve İktisadi Coğrafya Bilim Dalı

Konu: Coğrafya = Geography ; Turizm = Tourism

Dizin: Ilgaz Dağı = Ilgaz Mountain ; Kış turizmi = Winter tourism ; Motivasyon = Motivation ; Müşteri tatmini = Customer satisfaction ; Turizm = Tourism ; Turizm türleri = Tourism species ; Ziyaretçiler = Visitors

Özet

Dağlar, her mevsimde farklı rekreasyonel etkinliklerin yapıldığı önemli turizm alanları arasındadır. Bu etkinlikler içinde dağcılık ve kış turizmi öne çıkmaktadır. Ilgaz Dağı doğal özellikler bakımından içinde bir milli parkı barındıran dağlık bir alan olmanın yanı sıra aynı zamanda Türkiye'deki önemli kış turizmi merkezlerinden birisidir. Bu araştırmanın amacı, Ilgaz Dağı Kış Turizm Merkezi'ne gelen ziyaretçilerin motivasyonlarının ve turizmdeki memnuniyet düzeylerinin belirlenmesidir. Araştırma "mixed method" deseni uygulanarak yapılmıştır. Alanda 2014 yılında, kış turizminin aktif olduğu dönemde tesadüfi örnekleme yöntemi ile 110 ziyaretçiye yüz yüze görüşme tekniği ile anket uygulanmıştır. Elde edilen veriler analiz edilmiş ve betimsel olarak yorumlanmıştır. Elde edilen bulgulara göre, gelen ziyaretçilerin %41,3'ünün Ilgaz Dağı'nı rekreasyonel amaçlarla günübirlik ziyaret ettiği, %58,7'sinin ise farklı sürelerle konaklama yaptığı belirlenmiştir. Gelenlerin %36,7'si kamu çalışanı, %28,4'ünün lisans, %35,8'inin lisansüstü eğitime sahip olduğu görülmüştür. Kış sporları için yetersiz altyapı, kayak pistinin küçük oluşu, kayak sporları dışında alanda sosyal faaliyet eksikliği katılımcıların alana ilişkin belirttiği eksikliklerdir.

Abstract

Mountains are considered to be of those areas where different recreational activities are held each season. Mountaineering and winter tourism are prominent in these activities. Ilgaz Mountain is not only national park area which has scenic beauty and highland but also an important winter tourism destination in Turkey. The aim of the study is to determine motivation and satisfaction level of the visitors coming to the destination. The mixed method research technique was employed in the study. Questionnaires were administered to 110 visitors (selected via random sampling method), coming to the destination in winter season 2014. The data were analyzed and interpreted descriptively. According to the results of the study, 41,3% of visitors have come with excursion(one-day) recreational aim. 58,7% of the visitors have been manifested to accomodate in different periods of time. It has been noted that those who have visited the area are public servants (36,7%), and 28,4% of the visitors are undergraduate and 35,8% are postgraduate. They state that there are insufficient infrastructures for winter sports such as the size of the ski run which is too small for professional skiers, lack of social activities except ski sports.

Algılanan hizmet kalitesi ile davranışsal niyet arasındaki ilişkide müşteri memnuniyetinin rolü: Kış koridorunda bir uygulama / The role of customer satisfaction in the relationship between perceived service quality and behavioral intention: An application in the winter corridor

Tez No: 479485 **Tez Türü:** Doktora **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2017 **Tez Sayfa Sayısı:** 124

Yazar: FATMA BAŞAR **Danışman:** DOÇ. DR. ERKAN SAĞLIK

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Turizm İşletmeciliği ve Otelcilik Ana Bilim Dalı

Konu: Turizm = Tourism ; İşletme = Business Administration

Dizin: Algılanan kalite = Perceived quality ; Davranışsal niyet = Behavioral intention ; Hizmet kalitesi = Service quality ; Kalite = Quality ; Kış turizmi = Winter tourism ; Müşteri tatmini = Customer satisfaction ; Oteller = Hotels

Özet

Hizmet kalitesi, müşteri memnuniyeti ve davranışsal niyeti anlayabilmek ve açıklayabilmek için birçok araştırma yapılmış ve sonucun müşterilerin başlangıçta işletmeden bekledikleri hizmetin gerçekleşip gerçekleşmediği üzerine kurulu olduğu anlaşılmaktadır. Bu kapsamda çalışmada Servqual ölçeği(Hizmet Kalitesi Ölçeği)ve Yapısal eşitlik modellemesi temel alınmıştır. Çalışmanın amacı; çalışma sahası olan Erzurum, Erzincan, Kars, Ağrı ve Ardahan illerini kapsayan ve Türkiye Turizm Stratejisinde bölgesel gelişmenin sağlanması için Kış koridoru adı altında birleştirilen bu illerdeki kayak merkezlerinde ve konaklama işletmelerinde stratejinin önemli adımlarından olan hizmet kalitesinin, müşteri memnuniyetinin ve turistlerin davranışsal niyetlerinin ne durumda olduğunu belirlemektir. Tez çalışmasında elde edilen yapısal modele bakıldığında, kayak merkezleri ve konaklama işletmelerinde hizmet kalitesine yönelik olarak özellikle ‘ Bilinirlik’ hizmet kalitesi boyutunun davranışsal niyetler üzerinde etkili olduğu ortaya çıkmıştır. Çalışmanın sonuçları hizmet kalitesi faktörlerinin, turistlerin kayak merkezi ve konaklama işletmeleri hakkındaki görüşlerini paylaşma ve ilgili hizmeti tavsiye etme/şikâyet etme yönündeki davranışsal niyetleri üzerinde etkili olduğunu göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: Hizmet Kalitesi, Müşteri Memnuniyeti, Davranışsal Niyet, Kış Koridoru

Abstract

Many researches have been conducted to understand and explain the service quality, customer satisfaction and behavioral intention, and it is understood that the result is based on whether or not the services that the customers initially expect to operate are realized. In this context, Servqual scale (Service Quality Scale) and Structural equation modeling are taken as basis. Purpose of the study; The quality of service, customer satisfaction and the behavioral intentions of the tourists, which are important steps of the strategy in the ski resorts and accommodation enterprises in these areas, which include Erzurum, Erzincan, Kars, Ağrı and Ardahan, which are the study fields, and which are combine dunder the name of Winter corridor to ensure region al development in the Tourism Strategy of Turkey. When looking at the structural model obtained in the thesis work, especially for ski resorts and the quality of service in the hospitality business ‘awareness’ of service quality dimensions it has emerged that have an impact on behavioral intentions. The results of the study show that the quality of service factors are in fluential on the behavioral intentions of the tourists to share views on ski resort and accommodation operations and to recommend / complain about there lated services.

Keywords: Service Ouality, Customer Satisfaction, Behavioral İntention, Winter Corridor

Davraz Kayak Merkezinin tercih edilmesine yönelik algı ve değerlendirmelere ait bir araştırma / A research on the perception and evaluation of choosing Davraz Ski Center

Tez No: 498663 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2018 **Tez Sayfa Sayısı:** 85

Yazar: ŞABAN MOTOR

Danışman: YRD. DOÇ. DR. ERTAN BECEREN

Yer Bilgisi: Süleyman Demirel Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / İktisat Ana Bilim Dalı

Konu: Ekonomi = Economics ; Turizm = Tourism

Dizin: Davraz Dağı = Davraz Mountain ; Ekonomik etki = Economic effect ; Isparta = Isparta ; Kayak = Ski ; Kayak merkezleri = Ski centers ; Kış sporları = Winter sports ; Kış turizmi = Winter tourism ; Şehir ekonomisi = Urban economy

Özet

Davraz Dağı, Eğirdir ve Kovada Gölleri arasında bulunan ve Isparta'yı çevreleyen dağ oluşumlarından biridir. Davraz Dağı (Karlıyayla), 1995 yılından itibaren turizm merkezi olarak gösterilmiştir. Davraz Dağı'na en yakın yerleşim yeri Çobanisa Köyü'dür. Kayak Merkezi, Davraz Dağının kuzey yamacında yer almaktadır. Davraz, Antalya, Konya ve Burdur illerine yakındır ve gelişmeye açıktır. Davraz Dağı'nın gerekli coğrafi şartlarından dolayı diğer sporların yapılmasına da olanak sağlamaktadır. Davraz Kayak Merkezinin sürdürülebilir bir turizm merkezi olabilmesi için sürecin oniki aya yayılması, yeni tesislerin yapılması, aktivitelerin yapılması, ulaşımın sağlanması ve belediyenin gereken desteği sağlayarak Davraz Kayak Merkezi ile ilgili master planının hazırlanmasının gerekli olduğu görülmektedir. Bu çalışmanın amacı iktisadi gelişim çerçevesinde yerel ekonomide rekabet üstünlüğüne sahip Davraz Kayak Merkezinin katma değer yaratıcı bir pozisyonda yer almasını sağlaması ile birlikte Davraz Kayak Merkezi'nin daha iyi, daha güzel ve tercih edilebilir hale gelmesine yönelik hazırlanmıştır. Bu doğrultuda ihtiyaç duyulan veriler standardize edilmiş anket formu vasıtasıyla elde edilmiş olup, nicel araştırma yöntemlerinden faydalanılmıştır. Bu araştırma gelecek yıllarda ki çalışmalara ışık kaynağı olacaktır.

Anahtar Kelimeler: Isparta, Davraz Kayak Merkezi, Kış Sporları, Kış Turizmi

Abstract

It is one of the mountain formations that surround Isparta between Davraz Mountain, Eğirdir and Kovada Lakes. Davraz Mountain (Karylayla) has been shown as a tourism center since 1995. The closest settlement to Davraz Mountain is Çobanisa Village. The ski resort is located on the north slope of Davraz Mountain. Davraz is close to Antalya, Konya and Burdur provinces and is open to development. Davraz Mountain also allows other sports to be done due to the necessary geographical conditions. In order to be a sustainable tourism center Davraz Ski Center seems to be required to prepare a master plan for the Davraz Ski Center by extending the process to twelve months, making new facilities, carrying out activities, providing transportation and providing the necessary support to the municipality. The purpose of this study was to prepare Davraz Ski Center to become better, more beautiful and preferable with Davraz ski center, which has competitive advantage in the local economy in the economic development context, to be placed in an added value position. The data needed in this direction were obtained by means of a standardized questionnaire and quantitative research methods were utilized. This research will be a source of light for future years.

Keywords: Isparta, Davraz Ski Center, Winter Sports, Winter Tourism

Kayak alanlarının güvenliği: Kayak ve snowboard eğitmenlerinin kayak alanlarının güvenliğine ilişkin görüşleri / Safety of ski areas: The opinions of ski and snowboard instructors about the ski slope safety

Tez No: 515292 **Tez Türü:** Doktora **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2018 **Tez Sayfa Sayısı:** 163
Yazar: DAVUT BUDAK **Danışman:** DOÇ. DR. ORCAN MIZRAK ; DOÇ. DR. BÜLENT GÜRBÜZ
Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Spor Yönetim Bilimleri Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin: Kayak = Ski ; Kayak merkezleri = Ski centers ; Kayakçılar = Skiers ; Kış sporları = Winter sports ; Spor = Sports ; Spor alanları = Sports area ; Spor tesisleri = Sports facilities ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Bu çalışmanın amacı; kayak-snowboard eğitmenleri'nin kayak alanlarının güvenliğine ilişkin görüşlerinin alınması ve kayak alanları güvenliği ile ilgili öneriler sunmaktır. Araştırmanın evrenini; (a) Bolu-Kartalkaya, (b) Bursa-Uludağ, (c) Kars-Sarıkamış, (d) Erzurum-Palandöken, (e) Kayseri-Erciyes ve (f) Diğer gibi Türkiye'nin farklı coğrafi bölgelerinde yer alan kayak merkezlerinde "Öğretici-Antrenör" olarak görev yapan, 192'si erkek 20'si ise kadın olmak üzere toplam 212 "eğitmen" oluşturmaktadır. Araştırmada kullanılan anket formu, yukarıda belirtilen kayak merkezlerinde görev yapan ya da eğitim veren öğretici ve antrenörler'e araştırmacı tarafından uygulanmıştır. Araştırmada veri toplama aracı iki bölümden oluşmaktadır. Birinci bölümde, araştırma grubunda yer alan bireylerin kişisel özellikleri (yaş, cinsiyet, eğitim durumu, sahip olunan belge türleri vb.) ile ilgili sorular yer alırken, İkinci bölümde ise, "Eğitmenler" in kayak alanlarının güvenliğine ilişkin görüşlerinin belirlenmesi amacıyla oluşturulan anket yer almıştır. Elde edilen verilerin değerlendirilmesinde; "eğitmenler" ile ilgili demografik bilgilerin değerlendirilmesinde frekans (f) ve (%) hesaplanmıştır. Anketin altı bölümünde yer alan toplam 42 soru için katılımcıların cinsiyetlerine, eğitim durumlarına, hizmet verilen kayak merkezine, hizmet süresine, sahip olunan belgenin kademe türüne ve öğretici-antrenör belgesinin alındığı kurum değişkenine göre istatistiksel olarak anlamlı bir fark olup olmadığını test etmek için verilere parametrik olmayan testlerden olan "iki değişkenli ki-kare analizi" uygulanmıştır. Ki-kare analizinde 2*2'lik bir tabloda gözlenenlerden birinde beklenen değer 5'ten küçük olması durumunda Fisher'in Tam Olasılık Testi kullanılmıştır. Yapılan analiz sonuçları neticesinde; katılımcılar kar sporlarının güvenliği hakkında en güvenilir bilginin; öğretici ve antrenör'lerden alınmasının gerekli olduğu yönünde görüş bildirilmiştir. Katılımcılara göre kayak yaralanmalarının en sık nedeni'nin "kayma becerisine/seviyesine uygun olmayan aşırı hız" ayrıca "kötü ezilmiş pist" ve "eğiticiden destek almadan kendi çabasıyla kayak öğrenmeye çalışmak" ise kazaların temel sebepleri görüşüne ulaşılmıştır. Katılımcıların görev yaptıkları hizmet yerlerine göre sorulara verdikleri cevaplar incelendiğinde eğitmen sorumluluğu, kayakçı sorumluluğu, mekanik tesis-lift operatör sorumluluğu, kar üstü araç kullanıcı sorumluluğu ve kayak alanı koordinatör sorumluluğu'na ilişkin sorularda Uludağ, Palandöken ve Erciyes Kayak Merkezlerinde görev yapanların doğru cevap seçeneğini işaretleme oranlarının diğerlerinden daha yüksek olduğu sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Kayak, Kayak Alanı, Kayak Güvenliği, Eğitmen

Abstract

The purpose of this research was to examine the opinions of ski and snowboard instructors about the ski slope safety and to propose suggestions about the ski slope safety. The participants of the study consisted of individuals working as 'instructor-trainer' at ski centres in different geographical regions of Turkey including (a) Bolu-Kartalkaya, (b) Bursa-Uludağ, (c) Kars-Sarıkamış, (d) Erzurum-Palandöken and (e) Kayseri-Erciyes and (f) Other. The sample of the study was comprised of a total of 212 'instructor-trainers' including 192 male and 20 female participants. The questionnaire used in the research was applied to instructors and trainers working or teaching skiing at the above mentioned ski centers by the researcher. The data collection tool in the study was consisted of two parts. The first part includes questions about personal characteristics (age, gender, educational status, types of documents they have etc.) of participants in the research group. The second part includes questions related to the 'instructor-trainers' opinions about ski slope safety. For evaluating the gained data, frequency (f) and percentage (%) was used for determining demographic features of participants. For the questions in the six parts of the study, non-parametric bivariate chi-square test was applied to the data to test whether there is a statistically significant difference according to gender, educational status, ski center they work in, service period, levels of the certificate they have and the certificate institution. Fisher's exact test was performed in cases where the expected significance value is lower than 5 in the 2*2 tables. As a result of the analysis, participants stated that the most reliable safety information about the snow sports has to be taken from instructors and trainers. According to the participants the most significant reason of ski injuries is excessive speed which is not suitable for skiing level and skill. Moreover, it was found out that badly crushed tracks and trying to learn skiing without getting support from the trainer were main factors of the crashes. It was also found out that the average of correct responses of the participants working at Uludağ, Palandöken and Erciyes Ski Centres were higher than the ones working at other ski centres based on the analysis of questions related to responsibilities of instructors, skiers, mechanical service area-lift operatör, drivers of over-snow over-snow vehicles and ski-slope coordinators.

Keywords: Ski, Ski Area, Ski Safety, Instructors

Van il sınırları içerisinde kayak için uygun alanların çok kriterli analiz yöntemleriyle belirlenmesi / Determination of suitable skiing areas by multicriteria analysis methods in the province of Van

Tez No: 519587 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2018 Tez Sayfa Sayısı: 67

Yazar: BÜŞRA TOSUN

Danışman: DOÇ. DR. ONUR ŞATIR

Yer Bilgisi: Van Yüzyüncü Yıl Üniversitesi / Fen Bilimleri Enstitüsü / Peyzaj Mimarlığı Ana Bilim Dalı

Konu: Peyzaj Mimarlığı = Landscape Architecture

Dizin:

Özet

Doğu Anadolu Bölgesi'nde yer alan Van ili kayak sporu etkinlikleri için sahip olduğu özelliklerle, kış turizm merkezi olma potansiyeline sahiptir. Ancak yanlış yerlere yapılan yatırımlar ve yetersiz tesisleşmeler görülmektedir. Son yıllarda ekoturizm konusunda bilinçli politikaların üretilmesiyle düzenli ve kapsamlı kış sporları merkezleri inşa edilerek, ekonomiye alternatif kaynaklar üretilmeye başlanmıştır. Bu çalışmanın amacı, Van İl sınırları içerisinde kayak sporu için fiziki açıdan uygun alanların, profesyonel, orta, acemi düzey kayakçılar için Coğrafi Bilgi Sistemleri (CBS) tabanlı yaklaşımlarla belirlenmesidir. Bu kapsamda, 1985 yılından 2016 yılı sonuna kadarki Landsat Uydu verilerinden kar kaplılığı verileri ve farklı kaynaklardan elde edilen eğim, eğim uzunluğu, güneşlenme açısı, yükseklik ve manzara değerleri (göl görünürlüğü) dikkate alınarak, mevcut popüler kayak tesislerinin fiziki özellikleri ve kayak sporcularına yapılan anketlere göre standardizasyon ve ağırlıklandırmalar yapılmıştır. Çok Kriterli Analiz (ÇKA) teknikleri bu kapsamda uygulanarak profesyonel, orta, acemi düzeyde kayakçılar için uygun alanlar haritalanmıştır. Yapılan analiz sonucunda göle bakan yamaçlarda uygun kayak alanları belirlenmiştir ve bu sayede tesisleşme yapılırken bilimsel faktörler dikkate alınarak uygun yerlere yatırımlar yapılabilmesi konusunda alternatifler belirlenerek planlayıcılar için altlık veriler oluşturulmuştur.

Anahtar Kelimeler: Alan Kullanım Uygunluğu, Kayak Sporları, NDSI

Abstract

Van Province that is located in the Eastern Anatolia Region has the potential to become a winter tourism center with its features for skiing events. However, investments made in wrong places and inadequate facilities have been seen. In recent years, with the production of deliberate policies on ecotourism, organized and comprehensive winter sports centers have been constructed and alternative sources have started to be produced to the economy. The aim of this study was to determine the physically suitable areas for skiing in the province of Van with Geographic Information Systems (GIS) based approaches for professional, intermediate and novice skiers. In this context, standardization and weighting were made according to the physical characteristics of the existing popular ski facilities, taking into consideration seasonal snow cover dataset that was produced from the Landsat data from 1985 to the end of 2016, and derived dataset from other resources to be slope, slope length, sunrise angle, altitude and landscape values (lake visibility). Multi Criteria Analysis (MCA) techniques were applied in this context to map suitable areas for skiers at the professional, intermediate, and beginner level. As a result of the analysis, appropriate ski areas have been determined on the hillsides facing the lake and, in this respect, base data have been prepared for the planners by determining alternatives to make investments in appropriate places by considering scientific factors while building facilities.

Keywords: Land Use Suitability, Ski Sport, NDSI

Kış turizminde destinasyon markalaşması: Sarıkamış Kayak Merkezi örneği / Destination branding in winter tourism: Sarikamis Ski Center case

Tez No: 523661 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2018 Tez Sayfa Sayısı: 135

Yazar: KÜBRA ÇELİK Danışman: DOÇ. DR. LEVENT GELİBOLU

Yer Bilgisi: Kafkas Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / İşletme Ana Bilim Dalı

Konu: Turizm = Tourism ; İşletme = Business Administration

Dizin: Destinasyon = Destination ; Kars-Sarıkamış = Kars-Sarıkamış ; Kayak merkezleri = Ski centers ; Kış turizmi = Winter tourism ; Marka = Brand ; Markalaşma = Branding

Özet

Markalaşma, destinasyonların kendilerini konumlandırma faaliyetlerinin tümüdür. Destinasyonların marka haline getirilmesi düşünüldüğünde, tarihi, coğrafi, kültürel ve ekonomik özellikleri kullanılmaktadır. Sayılan özelliklerin birine ya da birkaçına sahip olan destinasyonlar bu özellik yada özelliklerini ön plana çıkarmak isteyecektir. Ancak bu faaliyetlere başlamadan önce destinasyonun nasıl tanındığı veya algılandığının öğrenilmesi ve ona göre bir yol haritası çizilmesi gerekmektedir. Elde edilen bilgiler doğrultusunda yapılacak markalaşma faaliyetleri hem markalaşma sürecini hızlandırabilecek hem de destinasyonun daha sağlıklı konumlandırılmasına katkı sağlayabilecektir. Bu çalışmayla Kars'ın turistik açıdan önemli yerlerinden biri olan Sarıkamış Kayak Merkezi'ni ziyaret eden yerli turistlerin, Sarıkamış Kayak Merkezi'ni destinasyon markası olarak nasıl algıladıklarının tespit edilmesi amaçlanmıştır. Bu temel amaç ışığında çalışmanın alt amaçları arasında, yerli turistlerin Sarıkamış kayak merkezini ziyaret etme nedenleri ve tekrar ziyaret etme konusundaki düşüncelerini tespit etmek, bölgeyi ziyaret eden turistlerin aldıkları hizmetler konusundaki kalite algılarını ölçmek ve Sarıkamış Kayak Merkezi'ni ziyaretleri sırasında kendilerini güvende hissedip hissetmediklerini belirlemektir. Bu amaçlar doğrultusunda Aralık 2016- Mart 2017 tarihleri arasında, Sarıkamış Kayak Merkezi'ni ziyaret eden ve buradaki konaklama işletmelerinde en az bir gece konaklayan 400 misafire anket uygulanmıştır. Toplanan verilerin analizinde SPSS paket programı kullanılmıştır. Frekans, güvenilirlik ve geçerlilik analizleri, faktör analizleri, ANOVA testleri ve korelasyon analizleri yapılmıştır. Temel bulgulara göre katılımcıların yarısından fazlası Sarıkamış Kayak Merkezi'ni bir destinasyon markası olarak görmektedir. Katılımcıların %98,5'i gibi çok büyük bir kısmı Sarıkamış Kayak Merkezi'ni tekrar ziyaret etmek istediğini, %99,5'i ise Sarıkamış Kayak Merkezi'ni çevrelerindeki insanlara tavsiye edebilecekleri yönünde görüş bildirmiştir.

Anahtar Kelimeler: Marka, Destinasyon Markalaşması, Kış Turizmi, Kayak Merkezleri, Sarıkamış Kayak Merkezi

Abstract

Branding is the whole of the self-positioning activities of destinations. Historical, geographical, cultural and financial qualities of destinations are considered when branding is planned. Destination possessing one or a few of the above-stated qualities would like to emphasize such quality or qualities. On the other hand, it is important to learn how the destination is known or perceived, before starting these activities and planning a route. Branding activities to be carried out in parallel with the information gained could both facilitate the branding process and help the better positioning of the destination. In this research, it was aimed to find out how the local tourists visiting Sarıkamış Ski Center, which is an important tourist attraction in Kars, perceived Sarıkamış Ski Center as a destination brand. The sub-objectives of the research involved the exploration of the reasons for local tourists to visit Sarıkamış Ski Center and their views about revisiting, the assessment of their perceptions of quality regarding the services they were offered and finding out whether they felt safe during their visit to Sarıkamış Ski Center. In parallel with these objectives, a questionnaire form was applied on 400 guests who visited Sarıkamış Ski Center and stayed at the accommodation facilities there for at least one day, between December 2016-March 2017. SPSS package program was used in data analysis. Frequency, reliability and validity analyses, factor analyses, ANOVA tests and correlation analyses were performed. According to the basic findings, more than half of the research participants considered Sarıkamış Ski Center as a destination brand. A large portion of the participants, that is, 98.5% of them, stated that they would like to revisit Sarıkamış Ski Center and 99.5% of them stated that they could advise Sarıkamış Ski Center to people around them.

Keywords: Brand, Destination Branding, Winter Tourism, Ski Centers, Sarıkamış Ski Center

Çok kriterli karar verme yöntemlerinden analitik hiyerarşi prosesi tekniği ile kayak merkezlerinin tercih edilme yönelimlerinin değerlendirilmesi / Evaluation of the tendencies of the selections of ski centers with analytic hierarchy process technique, the multiple criteria decision making

Tez No: 524279 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2018 **Tez Sayfa Sayısı:** 130

Yazar: SERAP YURTTAKALAN

Danışman: DOÇ. DR. CAVİT YEŞİLYURT

Yer Bilgisi: Kafkas Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / İşletme Ana Bilim Dalı

Konu: İşletme = Business Administration

Dizin: Analitik hiyerarşi süreci = Analytical hierarchy process ; Karar verme = Decision making ; Karar verme yöntemleri = Decision making methods ; Kayak merkezleri = Ski centers ; Çok kriterli karar verme = Multi criteria decision making

Özet

Karar verme süreci seçimlerden oluşmakta ve en uygun seçeneğin bulunması ile sonlanmaktadır. Birden fazla ve birbiri ile çelişen seçeneklerin varlığı hem kişisel hem de şirket kararları için kafa karışıklığına neden olmaktadır. Bu doğrultuda geliştirilen Çok Kriterli Karar Verme teknikleri hem karar verme sürecini kolaylaştırmakta hem de nitel ve nicel değerlerin birlikte kullanılmasına imkân vermektedir. Çok Kriterli Karar Verme tekniklerinden bir tanesi olan Analitik Hiyerarşi Prosesi (AHP) tekniği bu çalışmanın konusudur. Hem nitel hem de nicel değerleri dikkate alarak en iyi alternatifin seçilmesine yardımcı olmaktadır. Analitik Hiyerarşi Prosesi tekniği kullanım kolaylığı, basitlik ve kolay yorumlanabilme gibi özellikleri nedeniyle geniş bir kullanım alanına sahiptir. Bu çalışmanın amacı kayak merkezi seçiminde müşterilerin bakış açısıyla kayak merkezi yönelimlerini Analitik Hiyerarşi Prosesi tekniği ile değerlendirmektir. Uzman kişiler tarafından beyin fırtınası yöntemiyle belirlenen 7 kriter ile 6 kayak merkezi değerlendirilmiştir. Değerlendirmelerde matematiksel işlemlerde kolaylık sağlaması amacıyla Super Decisions paket programı kullanılmıştır. Değerlendirme sonucunda en etkili kriter reklam ve tavsiyeler olurken en az etkili kriter ise mevsim uzunluğu olarak belirlenmiştir. Uludağ Kayak Merkezi belirlenen alternatifler arasından en çok tercih edilen alternatif olmuştur.

Anahtar Kelimeler: Karar Verme, Çok Kriterli Karar Verme, Analitik Hiyerarşi Prosesi (AHP), Super Decisions

Abstract

The decision-making process consists of selections and ends with the most appropriate choice. The existence of multiple and conflicting options is causing confusion for both personal and corporate decisions. The Multi Criteria Decision Making techniques developed in this direction facilitate both the decision making process and the use of qualitative and quantitative values together. The Analytic Hierarchy Process (AHP) technique, which is one of the Multiple Criteria Decision Making techniques, is the subject of this work. It helps to choose the best alternative considering both qualitative and quantitative values. The Analytic Hierarchy Process technique has a wide range of applications due to its ease of use, simplicity and easy interpretation. The purpose of this study is to evaluate the ski resort trends with the Analytic Hierarchy Process technique from the point of view of the customers in the selection of the ski resort. Six ski centers were assessed by experts with seven criteria determined brainstorming by experts. In practice, the Super Decisions package program is used in order to facilitate the mathematical operations. The most effective criterion is the advertisement and recommendations, while the least effective criterion is the season length. Uludag Ski Center has become the most preferred alternative among the alternatives determined.

Keywords: Decision Making, Multiple Criteria Decision Making, Analytic Hierarchy Process (AHP), Super Decisions

Ulusal ve uluslararası yüksek irtifa kayak merkezlerinin yapısal ve organizasyon (antrenman-yarış) özelliklerinin incelenmesi / Investigation of structural and organization (training - race) properties of national and international high-altitude ski centers

Tez No: 529539 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2018 Tez Sayfa Sayısı: 74

Yazar: FAHİRİYE ESRA BAŞYİĞİT

Danışman: PROF. DR. FATİH KILINÇ

Yer Bilgisi: Süleyman Demirel Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Spor Bilimleri Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Antrenman = Training ; Kayak = Ski ; Kayak merkezleri = Ski centers ; Kayakçılar = Skiers ; Spor = Sports ;

Sporcular = Sportsmen ; Yarışmalar = Competitions ; Yüksek irtifa = High altitude

Özet

Bu çalışmada ülkemizde son 10 yıl içerisinde önem kazanan kayak merkezlerinin uluslararası standartlarının uyumluluk düzeyi ile özellikle yüksek irtifa merkez niteliğinde olan uluslararası modellerle karşılaştırmasıdır. 1000 m ve üzerindeki rakımlar yükseklik(yükselti) olarak kabul edilmektedir. Dünya üzerinde birçok yerleşim bölgesi 1000 m'nin üzerinde görülmekte ve buralarda milyonlarca sporcu egzersiz yapmaktadır. Yaklaşık 1000 m yükseklikte yaşayan sporcular, herhangi bir problem ile karşılaşmalar da deniz seviyesi veya 1000 m daha düşük rakımda yaşayan sporcular egzersiz yapmak zorunda kaldıklarında yükselti ile oluşan bir takım sorunlar ile karşılaşmaları olağandır. Deniz seviyesinden yüksek irtifaya çıkıldıkça havanın nem, ısı ve yoğunluğunun ve barometrik basıncının da düştüğü bilinmektedir. Her 1000 m'de sıcaklık ortalama 2o C düşer. Rüzgâr varsa bu düşüş daha hızlı olur. 3000 m sonra hipotermi sorunu büyüktür. UV ışınlarının etkisi %15 artar. Dünya üzerindeki yerleşimlerin büyük çoğunluğu, ortalama olarak 1500 metre altında yer alırlar. Yüksek İrtifa merkezleri ise 1500 - 3000 metrelerde yer almaktadır. Bu rakım değerleri farklılıklar oluşturmaktadır. Özellikle sezon süreci açısından değer kazanmaktadır. Ülkemiz de Kayak sporu çok geniş çaplı olmamakla birlikte yüksek irtifa merkezleri de gelişime açık, bazı bölgeler de yeni tesisler kurulması ve yapılanmada uluslararası yüksek irtifa kayak merkezlerinin yapısal ve organizasyon modelleri önemli yer teşkil etmektedir. Çalışmamızda 1300 m- 3100 m de bulunan bazı yüksek irtifa merkezlerinin kayak branşına uygun yapısal özellikleri ve organizasyon boyutları ile tercih edilen ilk 16 (LA Paz, Toluca, Bogota, Cuenca vb.) merkezleri incelenmiştir. Bu kapsamda uluslararası yüksek irtifa kayak merkezlerinin temelde tercih edilme sebepleri yapısal özellikleri ve bu çerçevede yapılan organizasyonlar incelenmiştir. Ayrıca ülkemizdeki (Palandöken, Erciyes, Davraz vb.) de bu kapsamda incelenmiştir. Peru, Bolivya, Nepal' de yaşayan çocuklar üzerinde yapılan çalışmalarda bu çocukların, deniz seviyesinde veya daha düşük yüksekliklerde yaşayan aynı ırk ve cinsiyetteki akranlarından daha kısa boylu ve daha az kilolu oldukları ve daha geç olgunlaştıkları gözlemlenmiştir. Yüksekte yaşayan bu çocukların, küçük vücutlu olması ve geç olgunlaşması, belki de hipoksi (oksijenin azalması) ve kronikleşen yetersiz beslenmenin etkilerinden kaynaklanmaktadır. Bugün 10 milyonu aşkın insan, farklı amaçlar doğrultusunda yükseltiye çıkmaktadır. Bunlardan bazıları rekreasyon, yüksek irtifa tırmanışları ve performans sporcularında kamp yapma amaçlıdır. Özellikle hazırlık döneminde birçok spor dalında yükselti kampları popülerdir. Çalışmamızın sonucunda özellikle uluslararası yüksek irtifa kamp merkezleri uluslararası tercih edilme özelliklerinde yapısal özelliklerinin ön plana çıkmasının yanı sıra mevsimsel süreçlere daha fazla aktif olması ve doğal cazibe merkezi niteliğinde göstermesinden dolayı tercih edildiği görülmektedir. Bununla birlikte organizasyon boyutu ile de çok yönlü aktivitelerin kalite boyutunda gerçekleştirilmesinde tercih özelliklerini artırmaktadır. Özellikle ülkemizin coğrafi konum özellikleri açısından kurulan ve kurulacak olan yüksek irtifa kayak merkezlerinin bu maddeleri dikkate alınarak yapısal ve organizasyon özelliklerinde kurgulanması önemli olduğu ifade edilir.

Anahtar Kelimeler: Yüksek İrtifa, Kayak

Abstract

The aim of this study is to compare the compatibility level of the international standards with the international high-altitude centers. Elevations above 1000 m are considered as elevations. Many settlements on the world are seen over 1000 m and millions of athletes are exercising. Athletes living at an altitude of about 1000 m, even if they encounter any problems, sea level or at altitudes of 1000 m, it is common for the athletes to face a number of problems when they have to exercise. It is known that the humidity, heat and density and the barometric pressure of the air decrease as they reach high altitude above sea level. An average temperature of 2 ° C drops per 1000 m. If there is wind, this decrease will be faster. The problem of hypothermia after 3000 m is great. The effect of UV rays increases by 15%. The vast majority of settlements on Earth are located at an average altitude of 1500 meters. High Altitude centers are located at 1500 - 3000 meters. These altitude values create differences. It is especially appreciated in terms of the season process. Although skiing is not very large in our country, high altitude centers are also open to development, and in some regions, structural and organizational models of international high altitude ski centers are important in the establishment and construction of new facilities. In our study, the first 16 (LA Paz, Toluca, Bogota, Cuenca, etc.) centers of the high altitude centers, which are located at 1300 m-3100 m, have been examined with their structural characteristics and organizational dimensions. In this context, the reasons for choosing international high-altitude ski resorts as the basis of their structural characteristics and the organizations in this framework were examined. In addition, in our country (Palandöken, Erciyes, Davraz, etc.) were also examined. In studies conducted on children living in Peru, Bolivia, Nepal, it was observed that these children were shorter, less overweight and matured later than their peers at the sea level or lower altitudes. The fact that these children living at height is due to their small body and late maturation may

be due to the effects of hypoxia (decreased oxygen) and chronic malnutrition. Today, more than 10 million people go up for different purposes. Some of these are for recreation, high-altitude climbing and camping for performance athletes. Especially in the preparation period, camp camps are popular in many sports. As a result of our study, it is seen that international high altitude camp centers are preferred due to their being more active in seasonal processes as well as their structural features and being a center of natural attraction. In addition, it increases the preferences of the organization in the quality dimension of the multi-faceted activities. It is stated that it is important to construct the structural and organizational characteristics of these high altitude ski centers which will be established and will be established especially in terms of geographical location characteristics of our country.

Keywords High Altitude, Ski

Boş zaman motivasyonu ve davranışsal niyet ilişkisinde boş zaman tatmininin aracılık etkisi ve rekreasyonel hizmet kalitesinin düzenleyici rolü: Rekreasyonel kayak etkinliğine ilişkin bir çalışma / Mediating effects of leisure satisfaction and moderating role of recreational service quality on the relationship between leisure motivation and behavioral intention: A study on recreational sky activity

Tez No: 530707 Tez Türü: Doktora Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2018 Tez Sayfa Sayısı: 131

Yazar: MUHAMMET CENK BİRİNCİ

Danışman: DOÇ. DR. EVREN GÜÇER

Yer Bilgisi: Gazi Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Rekreasyon Yönetimi Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports ; Turizm = Tourism

Dizin: Boş zamanları değerlendirme = Leisure activities ; Davranışsal niyet = Behavioral intention ; Hizmet kalitesi = Service quality ; Kayak = Ski ; Kayak merkezleri = Ski centers ; Rekreasyon = Recreation ; Rekreasyonel aktiviteler = Recreational activities

Özet

Bu çalışmanın genel amacı, boş zaman motivasyonunun boş zaman tatmini ve davranışsal niyeti arasındaki ilişkiyi ortaya koyarken rekreasyonel hizmet kalitesinin düzenleyici etkisini ortaya çıkarmak ve bu alanda eksik görülen literatürü genişletmektir. Veri toplama aracı olarak, kapsamlı bir literatür taraması sonucunda oluşturulan anket formu kullanılmıştır. Anket formu; Türkçe dilinde hazırlanmıştır. Araştırma, Aralık 2017 – Mayıs 2018 tarihleri arasında Türkiye’deki bütün kayak merkezleri ziyaret ederek bölgede sunulan rekreasyon etkinliklerine katılan 1665 ziyaretçi üzerinde anket uygulaması ile gerçekleştirilmiştir. Araştırmadan elde edilen veriler ve oluşturulan hipotezler Yapısal Eşitlik Modeli testi ile ölçülmüştür. Araştırma sonuçlarında rekreasyonel hizmet kalitesinin ‘fiziksel özellikler’, ‘güven’, ‘heveslilik’, ‘güvenilirlik’ ve ‘empati’ olmak üzere beş alt boyuttan oluştuğu ve rekreasyonel hizmet kalitesinin, boş zaman motivasyonu, boş zaman tatmini ve davranışsal niyet üzerinde olumlu etkileri olduğu tespit edilmiştir. Boş zaman motivasyonu, ile davranışsal niyet ilişkisinde boş zaman tatmininin aracılık etkisi kısmen desteklenmiştir. Çalışma sonuçları ışığında, ilgili alanda çalışan akademisyenlere ve bölgede hizmet gösteren rekreasyon işletmelerine öneriler getirilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Boş Zaman, Motivasyon, Tatmin, Davranışsal Niyet, Rekreasyon

Abstract

Main purpose of this study is to determine the moderating role of recreational service quality in the relationships among leisure time motivation, leisure time satisfaction, and leisure time behavioral intention while also determining these relationships and to expand the literature which has a gap. A survey form which had been developed through a detailed literature review was used as the data collection tool. Survey form was designed in Turkish language. The research was conducted by applying the survey to 1665 domestic recreational visitors who participated in recreational activities available in the regions by visiting all ski centers in Turkey in December 2017 – May 2018. Data collected through the research and hypotheses developed was analyzed through Structural Equation Modeling tests. In the result of the research, it was determined that recreational service quality consisted of five dimensions, namely “physical features”, “trust”, “enthusiasm”, “reliability”, and “empathy” and recreational service quality had a positive impact on leisure time motivation, leisure time satisfaction, and behavioral intention. Mediating role of leisure time satisfaction in the relationship between leisure time motivation and behavioral intention was partly supported. Based on the results of the study, recommendation were made for the scholars in the related fields and recreational businesses in the region.

Keywords: Leisure, Motivation, Satisfaction, Behavioral Intention, Recreation

Hizmet kalitesi, müşteri memnuniyeti ve tavsiye etme niyeti kapsamında Türkiye'deki kayak merkezlerinin incelenmesi / An examination on ski centers in Turkey as part of service quality, customer satisfaction and intention to recommend

Tez No: 531739 Tez Türü: Doktora Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2018 Tez Sayfa Sayısı: 288

Yazar: CEMAL ERSİN SİLİK

Danışman: PROF. DR. KURBAN ÜNLÜÖNEN

Yer Bilgisi: Gazi Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Turizm İşletmeciliği Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports ; Turizm = Tourism

Dizin: Deneyimsel turizm = Experiential tourism ; Hizmet kalitesi = Service quality ; Kayak merkezleri = Ski centers ; Müşteri tatmini = Customer satisfaction ; Tavsiye etme = Recommendation ; Ziyaretçi memnuniyeti = Visitor satisfaction ; Ölçekler = Scales

Özet

Bu araştırmanın amacı, kayak merkezlerine gelen ziyaretçilerin hizmet kalitesi algılamalarını incelemek ve kayak merkezi hizmet kalitesinin; müşteri memnuniyeti ve tavsiye etme niyeti üzerindeki etkilerini tespit etmektir. Bununla birlikte ziyaret deneyiminin (ilk defa gelen/tekrar gelen ziyaretçiler); kayak merkezi hizmet kalitesi, müşteri memnuniyeti ve tavsiye etme niyeti arasındaki ilişkiler (a=kayak merkezi hizmet kalitesi ve müşteri memnuniyeti, b=kayak merkezi hizmet kalitesi ve tavsiye etme niyeti, c=müşteri memnuniyeti ve tavsiye etme niyeti) üzerindeki moderatör (düzenleyici) etkisi de incelenmiştir. Veri toplama aracı olarak, detaylı bir literatür taraması sonucunda elde edilen anket formu kullanılmıştır. Araştırmada, kayak merkezi hizmet kalitesinin ölçülmesinde, Hudson ve Shephard (1998) tarafından geliştirilen “kayak merkezi hizmet kalitesi ölçeği”; müşteri memnuniyetinin ölçülmesinde, Oliver (1980, 1997) tarafından geliştirilen “müşteri memnuniyeti ölçeği”; tavsiye etme niyetinin ölçülmesinde ise, Zeithaml ve diğerleri (1996) tarafından geliştirilen “davranışsal niyet ölçeği” uyarlama yapılarak kullanılmıştır. Araştırmanın evrenini, İl Kültür ve Turizm Müdürlükleri tarafından istatistik tutulduğu belirlenen kayak merkezlerine (Palandöken, Uludağ, Kartalkaya, Ilgaz, Erciyes, Davraz, Sarıkamış, Zigana) gelen ziyaretçiler oluşturmaktadır. Uç değerler ve yüksek düzeyde eksik veri içeren anket formları çıkarıldıktan sonra, toplamda 1011 kullanılabilir anket formu analize tabi tutulmuştur. Araştırma kapsamında oluşturulan hipotezler, yapısal eşitlik modeli uygulamaları kullanılarak test edilmiştir. Araştırma sonuçları incelendiğinde, kayak merkezi hizmet kalitesi kapsamında yer alan, toplamda sekiz boyuttan dört tanesinin (turist bilgilendirme hizmetleri, konaklama, ekipman kiralama dükkânları ve kayak alan/pist ve hizmetleri) müşteri memnuniyetini pozitif yönde etkilediği tespit edilmiştir. Diğer dört boyutun (restoran ve barlar, kayak dersleri, medikal hizmetler ve alışveriş/hediyelik eşya dükkânları) ise, %5 anlamlılık düzeyinde müşteri memnuniyeti üzerinde böyle bir etkisinin bulunmadığı görülmüştür. Bununla birlikte kayak merkezi hizmet kalitesinin, kayak dersleri ile kayak alan/pist ve hizmetleri boyutlarının, tavsiye etme niyetini pozitif yönde etkilediği belirlenirken; diğer boyutların tavsiye etme niyeti üzerinde böyle bir etkisinin olmadığı görülmüştür. Araştırma sonuçları, literatürde yer alan müşteri memnuniyeti tavsiye etme niyeti arasındaki pozitif ilişkiyi desteklemiştir. Ayrıca araştırma sonuçları, müşteri memnuniyetinin; kayak merkezi hizmet kalitesi ile tavsiye etme niyeti arasındaki ilişkide aracılık rolü üstlendiğini göstermektedir. Bu kapsamda müşteri memnuniyetinin; “turist bilgilendirme hizmetleri, konaklama ve ekipman kiralama dükkânları” ile tavsiye etme niyeti arasındaki ilişkide “tam aracılık”; “kayak alan/pist ve hizmetleri” ile tavsiye etme niyeti arasındaki ilişkide ise “kısmi aracılık” rolü oynadığı tespit edilmiştir. Son olarak, ziyaret deneyiminin (ilk defa gelen/tekrar gelen ziyaretçiler) moderatör etkisinin sonuçlarına göre; ilk defa gelen ziyaretçilerde, “kayak derslerinin”, müşteri memnuniyeti ve tavsiye etme niyeti üzerindeki etkisi tekrar gelen ziyaretçilere kıyasla daha yüksek iken; tekrar gelen ziyaretçilerde, “kayak alan/pist ve hizmetlerinin”, müşteri memnuniyeti üzerindeki etkisi, ilk defa gelen ziyaretçilere kıyasla daha yüksektir. Ayrıca, müşteri memnuniyeti tavsiye etme niyeti arasındaki ilişkide, ziyaret deneyiminin herhangi bir etkisi tespit edilmemiştir.

Anahtar Kelimeler: Kayak Merkezi, Hizmet Kalitesi, Memnuniyet, Tavsiye Etme, Ziyaret Deneyimi

Abstract

The purpose of this research is to investigate the visitors' perceptions of service quality who comes to the ski centers and to examine the impact of ski centers service quality on customer satisfaction and intention to recommend. Additionally, the moderating effects of visitor experience (first/repeaters) on the relationships (a=service quality of ski centers and customer satisfaction, b=service quality of ski centers and intention to recommend, c=customer satisfaction and intention to recommend) among service quality of ski centers, customer satisfaction and intention to recommend were tested. A self administered questionnaire developed after a comprehensive literature review was used as a data collection instrument. In the study, to measure service quality of ski centers, “scale of service quality of ski centers” which is developed by Hudson and Shephard (1998); to measure customer satisfaction, “scale of customer satisfaction” which is developed by Oliver (1980, 1997) and to measure intention to recommend, “scale of behavioral intentions” which is developed by Zeithaml et al (1996) was used. Ski centers visitors (Palandöken, Uludağ, Kartalkaya, Ilgaz, Erciyes, Davraz, Sarıkamış, Zigana) which have statistics obtained by Provincial Directorates of Culture and Tourism are comprise the target population of this study. After removing the questionnaires that include outliers and excessive missing data, a total of 1011 questionnaires was analyzed. The hypotheses in the research model were tested using structural equation modelling. The structural model results indicate that four of total eight dimensions (tourist information services, accommodation, equipment rental shops and ski areas/slopes and services) have a positive influence on customer satisfaction. The other four dimensions (restaurants and bars, ski lessons, medical services and shops/souvenirs) on customer satisfaction are not statistically significant at 0.05 or better probability level. Additionally, two dimensions which are ski lessons and ski areas/slopes and services have a positive influence on intention to recommend. The

other six dimensions have not similar influence on intention to recommend. Research findings, support the positive relationship between customer satisfaction intention to recommend in the literature. Furthermore, the study revealed that customer satisfaction mediates the relationship between service quality of ski centers and intention to recommend. In this context, customer satisfaction represents a “full mediator” on the relationship between tourist information services, accommodation and equipment rental shops dimensions and intention to recommend, whereas it is a “partial mediator” on the relationship between ski areas/slopes and services dimension and intention to recommend. In conclusion, according to results of moderator effect of the visitor experience (first/repeaters); while the first visitors’ “ski lessons” dimension effect on customer satisfaction and intention to recommend higher than repeaters; the repeaters’ “ski areas/slopes and services” dimension effect on customer satisfaction higher than the first visitors’. However, there are no mediating effect of visitor experience’s on the relationship between customer satisfaction intention to recommend.

Keywords: Ski Center, Service Quality, Satisfaction, Intention to Recommend, Visit Experience

Kastamonu'ya gelen kayak turistlerinin coğrafi işaretli ürün algısı / Geographical marked product perception of ski tourists visiting kastamonu

Tez No: 537639 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2019 Tez Sayfa Sayısı: 140

Yazar: SENEM DUMAN

Danışman: DOÇ. DR. CANAN TANRISEVER YİĞİT

Yer Bilgisi: Kastamonu Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Turizm İşletmeciliği Ana Bilim Dalı

Konu: Turizm = Tourism ; İşletme = Business Administration

Dizin: Coğrafi işaretler = Geographical indications ; Kastamonu = Kastamonu ; Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Turistler = Tourists ; Turizm = Tourism ; Turizm sektörü = Tourism sector ; Yöresel ürün = Local product ; Ürün kalitesi = Product quality

Özet

Yöresel ürünlerin ve yerel değerlerin turizm ürüne dönüştürülmesi noktasında coğrafi işaretler, bölgelere turist çekmede önemli bir potansiyele sahiptir. Ülkemiz sahip olduğu konum, iklim kuşağı, toprak yapısı, doğal ve kültürel özellikleri ile çok zengin bir coğrafi ürün yelpazesine sahiptir. Coğrafi işaretler, günümüzün alternatif turizm arayışları çerçevesinde değişen turizm talebine cevap verebilecek yöresel ürünlerin turistlere sunulmasını ve aynı zamanda bu ürünlerin koruma altına alınmasını sağlamaktadır. Yöresel değerlere olan ilginin arttırılarak talep edilmesinde önemli bir yere sahip olan coğrafi işaretler, bu ürünlerin korunarak gelecek nesillere aktarılmasını sağlamak ve böylece bölgesel kalkınma ve turizmle ilişkilendirilmektedir. Bu çalışmanın amacı da “Coğrafi İşaret” kavramı ile “Turizm” ilişkisini ortaya koymaktır. Ayrıca Kastamonu ilinin coğrafi işaretli ürünleri hakkında bilgi vermek ve coğrafi işaretlemenin Kastamonu'nun turizm tanıtımındaki etkisini ölçmektir. Bu amaçlar doğrultusunda çalışmada hem nitel hem de nicel araştırma yöntemleri içeren karma bir yöntem kullanılmıştır. Kastamonu'yu ziyaret eden kış turistlerine coğrafi işaret ve turizm ilişkisini ölçmek için anket uygulanmıştır ve aynı zamanda paydaşlarla görüşme gerçekleştirilmiştir. Anket verilerine uygulanan faktör analizi sonuçlarına göre en önemli boyut “Coğrafi işaretli ürünlerin niteliği” boyutu olmuştur. Anket sonuçları ve paydaşların görüşleri incelendiğinde coğrafi işaretlerin bölge ekonomisine katkı sağladığı, bölgenin turizm potansiyelini arttırdığı ve bölge için bir tanıtım aracı olarak kullanılabileceği ortaya çıkmıştır.

Anahtar Kelimeler: Gastronomi, Coğrafi İşaretler, Coğrafi İşaretli Ürün, Kastamonu

Abstract

At the point of converting local products and values into tourism products, the geographical indicators have an important potential for attracting tourists to the regions. Turkey has a very rich geographical product range with its location, climate zone, soil structure, natural and cultural characteristics. The geographical indicators provide the presentation of local products that can meet the changing tourism demand within the framework of today's alternative tourism search and they also ensure that these products are under the protection. The geographical indicators that have an essential role in demanding by increasing interest in regional values, provide the protection of these products and transfer to future generations; thus are associated with regional development and tourism. The aim of this study is to present the relationship between geographical indicators and tourism. Furthermore, it aims to provide information about Kastamonu province's geographically indicated products and measure the effects of the geographical indication on Kastamonu's tourism promotion. A mixed methodology based on qualitative and quantitative methods are used for the purposes of this study. In order to investigate the relationship between geographical indicators and tourism, a survey was conducted on tourists who visited Kastamonu to reveal their thoughts about the geographical indicators of the region and also interviews were held with the stakeholders. When the results of the survey and the opinions of the stakeholders are examined, it is revealed that the geographical indicators contribute to the regional economy, increase the tourism potential of the region and can be used as a promotion tool for the region.

Keywords: Gastronomy, Geographical Indications, Geographical Indication Product, Kastamonu

Erzurum ilinde bulunan kış spor tesislerinin hizmet kalitesi yönünden incelenmesi / Investigation of winter sports facilities in Erzurum in terms of service quality**Tez No:** 559464 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2019 **Tez Sayfa Sayısı:** 121**Yazar:** YUNUS ARAS**Danışman:** DOÇ. DR. ORCAN MIZRAK**Yer Bilgisi:** Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Spor Yönetim Bilimleri Ana Bilim Dalı**Konu:** Spor = Sports**Dizin:** Erzurum = Erzurum ; Hizmet kalitesi = Service quality ; Kış sporları = Winter sports ; Spor = Sports ; Spor tesisleri = Sports facilities ; Spor tesisleri politikası = Sport facilities policy**Özet**

Bugün hemen her alanda kullanılan bir kavram olan hizmet kalitesi kavramı, hizmet ve kalite kelimelerinin birleşiminden oluşan ve kısaca “verilen hizmet düzeyinin müşterinin beklentisini ne oranda karşıladığının bir ölçüsü” olarak tanımlanan bir kavramdır. Ülkemizin kış sporları anlamında önemli organizasyonlara (2011 Univesiade, 2017 EYOF, vb.) ev sahipliği yapan Erzurum ilinde bulunan kış sporları tesislerinin hizmet kalitesi yönünden incelenmesi amaçlanmıştır. Araştırmanın evrenini, 2018-2019 kış sezonu içerisinde Erzurum ilinde bulunan kış sporları tesislerini kullanan sporcular oluşturmuştur. Araştırmanın örneklemini ise, evren içerisinde bulunan rastgele örnekleme yöntemlerinden birisi olan “basit rastgele örnekleme” yöntemi kullanılarak Buz Hokeyi, Buz Pateni, Curling ve Kayak branşından seçilen toplam 500 sporcu oluşturmuştur. Araştırmanın verileri, Hizmet Kalitesi Değerlendirme Ölçeği aracılığıyla bizzat araştırmacı tarafından yüz yüze görüşme yapılarak toplanmıştır. Çalışmada ayrıca beklenen ve algılan hizmetler detaylı olarak sunulmuştur. Verilerin analizinde nicel analiz yöntemlerine başvurulmuştur. Araştırma sorularının cevaplandırılması doğrultusunda ortalama, standart sapma gibi tanımlayıcı istatistik yöntemleri, Mann Whitney U ve Kruskal Wallis H farklılık testlerine başvurulmuştur (veriler $p < 0,05$ anlamlılık düzeyinde ve %95 güven aralığında değerlendirilmiştir). Sonuçlar ise beklenen ve algılanan hizmet kalitesi ortalama değerleri ile alt boyutlarının çeşitli değişkenlere göre (cinsiyet, yaş, spor branşı, spor yaptığı yıl, eğitim durumu, antrenman yapma sıklığı, millilik ve gelir durumu) analiz sonuçlarını içermektedir.

Anahtar Kelimeler: Algılanan Hizmet, Beklenen Hizmet, Hizmet Kalitesi, Spor**Abstract**

Today, the concept of service quality, which is used in almost every field, is a combination of service and quality and is defined as measure of how much the level of service meets the customer's expectations. The aim of this course is to examine the winter sports facilities in Erzurum, which hosts the important organizations (2011 UNİVERSİADE, 2017 EYOF, etc.) in terms of service quality. The universe of the research was composed of athletes using winter sports facilities in Erzurum province in 2018 – 2019 winter season. The sample of the study consisted of a total of 500 athletes selected from ice hockey, ice staning, curling and skiing branch by using simple random sampling method which is one of the random sampling methods in the universe. The data of the researcher personally through service quality evaluation scale. In this study, expected and perceived services are presented in detail. Quantitative analysis methods were used for data analysis. In order to answer the research questions, descriptive statistical methods such as mean and standard deviation, Mann Whitney U and Kruskal Walls H difference test were applied (data were evaluated at $p < 0,05$ significance level and %95 confidence interval). The results include analysis of the expected and perceived service quality average values and subdimensions according to various variables (gender, age, sport branch, year of sports, education level, training frequency, nationally status and income status).

Keywords: Expected Service, Perceived Service, Quality of Service, Sport

Turist tipolojileri ve seyahat memnuniyeti ilişkisi: Ilgaz Kayak Merkezi örneği / The relationship between tourist typologies and travel satisfaction: The case of Ilgaz Ski Center

Tez No: 564492 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2019 Tez Sayfa Sayısı: 97

Yazar: TAYFUN SORGUN

Danışman: DOÇ. DR. NURETTİN AYAZ

Yer Bilgisi: Karabük Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Turizm İşletmeciliği Ana Bilim Dalı

Konu: Turizm = Tourism ; İşletme = Business Administration

Dizin: Ilgaz Dağı = Ilgaz Mountain ; Kayak merkezleri = Ski centers ; Kış turizmi = Winter tourism ; Tipoloji = Typology ; Turist tatmini = Tourist satisfaction ; Turistler = Tourists ; Turizm = Tourism ; Turizm türleri = Tourism species ; Ziyaretçi memnuniyeti = Visitor satisfaction ; Çankırı-Ilgaz = Çankırı-Ilgaz

Özet

Müşteri odaklı hedef pazarlamada tüketici davranışı; tüketicilerin bir alışveriş için kararlarını ve kullanımlarını etkileyen faktörlerin incelenmesini öngörmektedir. Pazarlamacıların tüketicileri etkili bir şekilde anlama ve iletişim kurmalarına dikkat çekilmektedir. Turizmde dış müşteri konumunda olan turistleri anlamak ve isteklerini zamanında karşılayabilmek sürdürülebilirlik açısından önem arz etmektedir. Bu anlamda turist davranışlarını anlamaya dönük bilimsel araştırmalara ihtiyaç bulunmaktadır. Bu araştırmada kış turizmi kapsamında seyahate çıkan farklı tipolojilere sahip turistlerin tüketici davranışı kapsamında seyahat memnuniyetleri odaklanılmış ve turist tipolojisi ile seyahat memnuniyeti ilişkisi incelenmiştir. Ayrıca turistlerin tipolojileri ve memnuniyetleri arasındaki ilişkiye ve demografik ve diğer özelliklerinin tipolojilerini ve memnuniyetlerini nasıl şekillendirdiği üzerine bir bakış açısı oluşturulması amaçlanmıştır. Bu amaçlar doğrultusunda Ilgaz Kayak Merkezi'ne Ocak-Şubat 2017 döneminde ziyaret gerçekleştiren 547 yerli turistten anket verisi toplanmıştır. Anket verilerinin analizi sonucunda kış turizmine katılan turistlerin tipolojileri; araştırmacı, maceracı, organize kitle ve başıboş turist olarak belirlenmiştir. Turistlerin seyahat memnuniyetleri; konaklama, güvenlik, eğitmen, pist, ulaşım ve alışveriş önceliğinde şekillenmiştir. Araştırma kapsamında gerçekleştirilen korelasyon analizi sonucunda turist tipolojilerinden sadece maceracı turist tipolojisi ile seyahat memnuniyeti arasında düşük düzeyde pozitif bir ilişki ($r=0,162$) bulunduğu görülmüştür. Ayrıca Ilgaz Kayak Merkezi için öncelikli sorunlar ulaşım alt yapısı ($\bar{x}=2,80$) ve alışveriş imkanlarının yetersizliği ($\bar{x}=2,53$) olarak tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Turist Tipolojisi, Seyahat Memnuniyeti, Kış Turizmi, Ilgaz Kayak Merkezi

Abstract

Consumer behavior in customer-oriented target marketing is predicted to examine the factors affecting decisions and usage of people for shopping. It is emphasized that marketers understand and communicate effectively with consumers. It is important to understand the tourists who are in customers positions and to meet their requests on time in terms of sustainability. In this sense, scientific research is needed to understand tourist behaviors. This research mainly focused on the travel satisfaction of tourists with different typologies in winter tourism in the context of consumer behavior. And, it is examined the relationship between tourist typology and travel satisfaction. Besides, it is aimed to create a perspective on how the demographics and other characteristics of tourists shape their typologies and satisfaction. For these purposes, survey data were collected from 547 local tourists who visited the Ilgaz Ski Center during January-February 2017. Typology of tourists participating in winter tourism was determined as adventurous, organized mass and stray tourists as a result of analysis of survey data. It is determined that the travel satisfaction of tourists consists of accommodation, security, ski instructor, ski track, transportation, and shopping. As a result of the correlation analysis carried out within the scope of the research, it is only seen that there is a low positive relationship ($r=0,162$) between adventurous tourists typology and the satisfaction of travel. Moreover, it has been identified that lack of transportation infrastructure ($\bar{x}=2,80$) and shopping facilities ($\bar{x}=2,53$) is a privileged problem for Ilgaz Ski Center.

Keywords: Tourist Typology, Travel Satisfaction, Winter Tourism, Ilgaz Ski Center

Kış turizminin bölgesel kalkınmaya etkileri: Sarıkamış kış turizmi bölgesi örneği / The effects of winter tourism on regional development: Sarıkamış winter region example

Tez No: 574399 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2019 Tez Sayfa Sayısı: 133

Yazar: MEHMET ŞEBAB POLAT

Danışman: DR. ÖĞR. ÜYESİ SAVAŞ DURMUŞ

Yer Bilgisi: Kafkas Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / İktisat Ana Bilim Dalı

Konu: Ekonomi = Economics ; Turizm = Tourism

Dizin: Bölgesel kalkınma = Regional development ; Kalkınma = Development ; Kars-Sarıkamış = Kars-Sarıkamış ; Kayak = Ski ; Kayak merkezleri = Ski centers ; Kış turizmi = Winter tourism ; Turizm = Tourism

Özet

Türkiye'nin gelişmekte olan bir ülke konumunda bulunması ve gelişmiş bölgelerin ülkenin batı kesiminde genellikle Marmara bölgesi çevresinde konumlandığı gözlemlenmektedir. Türkiye'nin en doğusunda yer alan TRA2 bölgesinin diğer bölgelere göre gelişmişlik düzeylerine göre son sıralarda yer alması ve bölgenin sanayi sektörünün yok denilecek kadar az olması nedeniyle bölgenin başlıca geçim kaynağını tarım ve hayvancılık oluşturmaktadır. Son yıllarda Doğu Ekspresi ve Sarıkamış Kayak merkezinin doğal güzelliğinin etkisiyle bölgenin kış turizmi potansiyelinde bir artış gözlemlenmiş beraberinde Sarıkamış Kayak Merkezi bölgesinde bir canlılık meydana getirmiştir. Sarıkamış kış turizm bölgesinde konaklayan turistlerin harcama eğilimleri ve genel memnuniyet düzeylerini belirlemeyi amaçlayan bu araştırma, nicel verilere dayalı genel tarama modelinde ve ilişkisel tarama modelinde bir araştırmadır. Araştırma çalışma evreni, Kars ili Sarıkamış ilçesi, Sarıkamış kış turizm bölgesinde 2018 Kasım ayı ile 2019 Nisan ayı arasında konaklayan turistler Kars Kültür Turizm İl Müdürlüğü verilerine göre ($\alpha=31278$) olarak tespit edilmiştir. Araştırmada, Kars ili Sarıkamış ilçesi, Sarıkamış kış turizm bölgesinde 2018 Kasım ayı ile 2019 Nisan ayı arasında konaklayan turistler ($n=381+$) evrenden basit tesadüfi örnekleme alma yöntemiyle seçilmiştir. Araştırmada veri toplama aracı olarak anket kullanılmıştır. Anketin A bölümünde konaklayan turistlerin demografik bilgileri, B bölümünde harcamaya ilişkin bilgiler ve C bölümünde ise genel memnuniyet düzeyleri belirlenmeye çalışılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Bölgesel Kalkınma, Turizm, Kış Turizmi, Sarıkamış Kayak Merkezi

Abstract

We observe that Turkey is a developing country and its developed regions are generally located in the western part of the country, around the Marmara region. TRA2 region is located in the very east of Turkey and it is in the lowest level according to the development levels compared to other regions. Since the industrial sector of the region is too insufficient, agriculture and livestock sector constitute the main livelihood of the region. In recent years, due to the Eastern Express and the natural beauty of Sarıkamış Ski Center, an increase in the winter tourism potential has been observed. Thus, a vitality has been created in the region of Sarıkamış Ski Center. This research, which aims to determine the spending trends and general satisfaction levels of the tourists staying in the Sarıkamış winter tourism region, is a research in the general survey model based on quantitative data and in the relational survey model. The population of the research study was determined as tourists staying between November 2018 and April 2019 ($\alpha=31278$) in the Sarıkamış winter tourism region of Sarıkamış district of Kars province. In the study, the tourists who were staying between the dates of November 2018 and April 2019 in the Sarıkamış winter tourism region in Kars and Sarıkamış district ($n = 381 +$) were selected from the universe by simple random sampling method. The questionnaire was used to collect data. The validity and reliability analyzes of the satisfaction questionnaire in section C of the questionnaire were conducted. Overall, the overall trend of satisfaction of the tourists staying in the winter tourism region is high.

Keywords: Regional Development, Tourism, Winter Tourism, Sarıkamış Ski Resort

Kış spor tesislerinde örgütsel yenilikçilik / Organizational innovation in winter sports facilities**Tez No:** 577873 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2019 **Tez Sayfa Sayısı:** 101**Yazar:** EVREN KULANŞI **Danışman:** DOÇ. DR. ORCAN MIZRAK**Yer Bilgisi:** Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Spor Yönetimi Ana Bilim Dalı**Konu:** Spor = Sports**Dizin:** Demografik değişkenler = Demographic variables ; Kış sporları = Winter sports ; Spor = Sports ; Spor tesisleri = Sports facilities ; Spor tesisleri politikası = Sport facilities policy ; Yenilikçilik = Innovativeness**Özet**

Bu araştırmanın amacı, Erzurum kış spor tesislerinin yönetici, personel, sporcu ve antrenör bakımından yenilikçi davranış algı düzeyleri ve farklılıklarını araştırmaktır. Araştırmanın evrenini; Erzurum Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü bünyesinde bulunan kış spor tesislerindeki yönetici, personel, sporcu ve antrenör oluştururken; örneklem grubu ise 10 yönetici, 51 personel, 151 sporcu ve 34 antrenör olmak üzere toplam 246 kişiden oluşmaktadır. Çalışmada veri toplama aracı olarak Innovativeness Scale (IS) (1977) yılında H. Thomas Hurt, Katherine Joseph ve Chester. D. Cook tarafından geliştirilen, Kılıçer ve Odabaşı (2010) tarafından Türkçe'ye uyarlanan 20 soruluk anket, Aslaner'in (2010) çalışmasında modifiye edilerek 15 soru haline getirilmiş olan Bireysel Yenilikçilik Ölçeği (BYÖ) kullanılmıştır. Elde edilen verilerin değerlendirilmesinde SPSS v22.0 istatistik paket programı kullanılmıştır. Katılımcıların demografik özelliklerinin belirlenmesi için frekans analizi, ölçeklerin normal dağılım uygunluğunu saptamak için Skewness ve Kurtosis testi kullanılmıştır. Yenilikçi davranış düzeylerinin belirlenmesinde betimleyici istatistik, cinsiyet, medeni durum, lisanslı olarak spor yapılıp yapılmadığı ve yurt dışı deneyiminin olup olmadığı gibi özelliklerle yenilikçi davranış algısı ilişkisinin tespiti için bağımsız gruplarda t-testi; yaş, eğitim durumu, kurumdaki çalışma süresi, gelir düzeyi ve kurumdaki pozisyonuna göre yenilikçi davranış algısının karşılaştırılmasında tek yönlü varyans analizi (Anova) kullanılmıştır. Çalışmada anlamlılık düzeyi ($p < 0.05$) olarak alınmıştır. Erzurum Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü bünyesinde çalışan yönetici, personel, sporcu ve antrenörlerin yenilikçi davranış algılarının medeni durum ve kurumdaki pozisyonu şeklindeki demografik değişkenlerde anlamlı farklılığa rastlanmıştır ($p < 0,05$).

Anahtar Kelimeler: Örgüt, Yenilikçilik (İnovasyon), Spor, Kış Spor Tesisleri**Abstract**

The aim of this study is to investigate innovative behavior perception levels of the managers, the staff, the athletes and the coaches in winter sports facilities in Erzurum and the differences among them. The population of the research consists of the managers, the staff, the athletes and the coaches within the body of Erzurum Provincial Directorate of Youth Services and Sports whereas the sample group consists of 10 managers, 51 personnel, 151 athletes and 34 coaches with the total number of 246 people. In the study, the scale of individual innovation developed by H. Thomas Hurt, Katherine Joseph and Chester D (1997), 20 items version adapted to Turkish by Kılıçer and Odabaşı (2010) and 15 items version modified by Aslaner was used. SPSS v22.0 statistical package program was used to evaluate the data obtained. Frequency analysis to determine the demographic characteristics of the participants, the Skewness and Kurtosis scale test was used to determine the suitability normal distribution. Descriptive statistics is used in the determination of the levels of innovative behavior, t-test in independent groups is used in the determination of the relation between the features such as gender, marital status, whether or not doing sports as a licensed athlete and whether or not having an experience abroad and one-way analysis of variance (Anova) was used to compare the perception of innovative behavior according to age, educational background, working time in the institution, income level and position in the institution. Significance level ($p < 0.05$) was used in the study. Significant differences have been found in innovative behavior perceptions of the managers, the staff, the athletes and the coaches within the body of Erzurum Provincial Directorate of Youth Services and Sports regarding the demographic variables of marital status, position in the institution. ($p < 0.05$).

Keywords: Organization, Innovation, Sports, Winter Sports Facilities

Gürcistan kış turizmine katılan uluslararası turistlerin beklenen faydalara göre pazar bölümlendirmesi / Market segmentation of international tourists participated in Georgia winter tourism according to expected benefits

Tez No: 610282 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2019 **Tez Sayfa Sayısı:** 114

Yazar: MAGDANA PAKSADZE

Danışman: PROF. DR. KEMAL BİRDİR

Yer Bilgisi: Mersin Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Turizm İşletmeciliği Ana Bilim Dalı

Konu: Turizm = Tourism ; İşletme = Business Administration

Dizin: Gürcistan = Georgia ; Kayak = Ski ; Kayak merkezleri = Ski centers ; Kış turizmi = Winter tourism ; Piyasa bölünmesi = Market segmentation ; Turistler = Tourists ; Turizm = Tourism

Özet

Bu çalışmanın temel amacı, Gürcistan kayak merkezlerine kış tatili yapan yabancı turistlerin kış tatilinden bekledikleri faydaları belirleyerek homojen gruplara ayırmak ve bu doğrultuda turist profillerini tespit etmektir. Bunun yanında, yabancı turistlerin fayda faktörleri ve pazar bölümlerine göre demografik ve seyahat özellikleri arasında farklılık gösterip göstermediği belirlenmeye çalışılmıştır. Ayrıca, Gürcistan kayak merkezlerini ziyaret eden yabancı turistlerin, kayak merkezlerine yönelik beğeni ve şikayetleri de araştırılmıştır. Bu çalışmada, veri toplama aracı olarak anket tekniği kullanılmıştır. Anketler Gürcistan kayak merkezlerinden Bakuriani ve Goderdzi kayak merkezlerinde, 25 Ocak - 28 Şubat 2019 tarihleri arasında, kış tatilini bu kayak merkezlerinde geçiren yabancı turistler arasından gönüllü olanlara kolayda örnekleme yöntemi ile uygulanmıştır. Toplam 450 tane anket dağıtılmıştır ve 404 adet anket geri toplanmıştır. Araştırmada, verilerin analizinde aritmetik ortalama, medyan, mod ve standart sapma gibi tanımlayıcı istatistiklerden faydalanılmıştır. Ayrıca, t-testi, ANOVA, faktör analizi, kümeleme analizi ve ki-kare analizlerinden de yararlanılmıştır. Çalışmada yapılan faktör analizi sonucunda, 5 fayda faktörü elde edilmiştir. Bu faktörlere “spor aktiviteleri”, “heyecan”, “sosyalleşme”, “yeni deneyimler” ve “rahatlama” adı verilmiştir. Elde ettiğimiz 5 fayda faktöre K-means Cluster kümeleme analizi uygulanmıştır ve sonucunda 3 Pazar bölümü (küme) ortaya çıkmıştır. Bunlar: “Rahatlama arayanlar”, “Çok amaçlı beklentileri arayanlar” ve “Heyecan Tutkusu arayanlar”dır. Sonuç olarak, elde edilen bulgular kış turizm pazarına, kayak merkezlerinde yer alan işletmelere ve pazarlamacılara, kayak merkezlerinde turistlerin daha iyi kış tatili geçirmelerine ve farklı kış aktivitelerini düzenlenmesinde pazarlama faaliyetlerine yönelik önemli bilgiler sunmaktadır. Ayrıca, kayak merkezleri yöneticilerine yeni planlar ve stratejiler oluşturmalarında öneriler sunulmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Pazar bölümlenme, Beklen Fayda, Gürcistan, Kış Turizmi, Kayak Merkezleri

Abstract

The key purpose of this study is to determine the benefits sought by foreign tourists from winter holidays in Georgia ski resorts and to divide them into homogeneous groups and to determine tourist profiles in this direction. In addition, benefit factors and market segments are determined according to the foreign tourists' differences between demographic and travel characteristics. In addition, the likes and complaints of the foreign tourists visiting the ski resorts of Georgia were investigated. In this study, questionnaire technique was used as a data collection tool. The questionnaires were applied to the volunteers among the foreign tourists who spend their winter holidays in the ski resorts of Bakuriani and Goderdzi in Georgia between 25 January and 28 February 2019. A total of 450 questionnaires were distributed and 404 questionnaires were collected. Descriptive statistics such as arithmetic mean, median, mode and standard deviation were used in the study. In addition, t-test, ANOVA, factor analysis, clustering analysis and chi-square analysis were used. As a result of factor analysis, 5 benefit factors were obtained. These factors were called “sports activities”, “excitement”, “socialization”, “new experiences” and “relaxation”. K-means Cluster clustering analysis was applied to 5 benefit factors and 3 market segments (clusters) were obtained as a result. These are: “Seekers of relaxation”, “Seekers of multi-purpose expectations” and “Seekers of passion of excitement”. As a result, the findings provide important information for the winter tourism market, skiing establishments and marketers, for quality winter holiday experiences of tourists in ski centers and for marketing activities in organizing different winter activities. In addition, the managers of the ski resorts are offered suggestions for developing new plans and strategies.

Keywords: Market Segmentation, Benefit Sought, Georgia, Winter Tourism, Ski Resorts

Uludağ'a yönelik sportif açıdan SWOT analizi / SWOT analysis for sports on Uludağ**Tez No:** 619281 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2019 **Tez Sayfa Sayısı:** 98**Yazar:** YUNUS MERAL**Danışman:** DOÇ. DR. BAYBARS RECEP EYNUR**Yer Bilgisi:** Kütahya Dumlupınar Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı**Konu:** Spor = Sports**Dizin:** Kayak = Ski ; Kış sporları = Winter sports ; SWOT analizi = SWOT analysis ; Spor = Sports ; Turizm = Tourism ; Uludağ = Uludağ**Özet**

Bu çalışmanın amacı ülkemizin değerlerinden olan Uludağ'ı diğer ülkelerdeki kayak merkezleriyle kıyaslayıp güçlü ve zayıf yönlerini, fırsat ve tehditlerini ele alarak sportif açıdan incelemektir. Bu çalışmada Kayak sporuna gönül vermiş sporcu, antrenör ve idareciler araştırma evreni olarak kabul edildi. Araştırma örneklemine ise Uludağ ve 2 farklı ülkede kayak merkezinde bulunmuş Kayakçılar kabul edildi. Araştırma kapsamında örneklem grubuna güncel durum ve ileride oluşabilecek durumları ortaya koymak için S.W.O.T. Analizi testi yapılmıştır. Örneklem grubundan elde edilen veriler literatür taranarak karşılaştırılmıştır. Araştırma sonucunda Türkiye' de ve diğer ülkelerdeki sistemler karşılaştırılmış olup doğal oluşumların yeterli ama insan eliyle yapılan sistemlerin yetersiz olduğu görülmüştür.

Anahtar Kelimeler: Uludağ, Kayak, SWOT**Abstract**

The aim of this study is to compare Uludağ, which is one of the values of our country, with the ski resorts in other countries and to examine its strengths and weaknesses in terms of opportunities and threats from a sporty point of view. In this research, athletes, trainers and administrators who have devoted themselves to skiing were accepted as the research universe. The research sample was accepted by Uludag and skiers from 2 different countries. Within the scope of the research, S.W.O.T. Analysis was performed. The data obtained from the sample group were compared by comparing the literature. Research results in Turkey and has been compared with systems in other countries, but enough of the natural formation was found to be inadequate man-made system.

Keywords: Uludağ, Ski, SWOT

Macera turistlerinin duyuşal arayışları ile aktivite tercihleri ilişkisinin Türkiye örneğinde incelenmesi / Examining sensation seeking of adventure tourists by activity preferences in Turkey

Tez No: 627074 Tez Türü: Doktora Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2020 Tez Sayfa Sayısı: 157

Yazar: SERHAT BİNGÖL

Danışman: PROF. DR. MERYEM AKOĞLAN KOZAK

Yer Bilgisi: Anadolu Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Turizm İşletmeciliği Ana Bilim Dalı

Konu: Turizm = Tourism

Dizin: Heyecan arayışı = Sensation seeking ; Kişilik özellikleri = Personality traits ; Macera turizmi = Adventure tourism ; Rekreatyönel aktiviteler = Recreational activities ; Tipoloji = Typology ; Turistler = Tourists

Özet

Macera turizmi, belirli coğrafi özelliklere ve manzaralara sahip destinasyonlarda gerçekleşen aktiviteler, kültürel değişim ve doğayla bütünleşme ile ilişkilendirilen bir turizm türüdür. Macera turistleri ise macera turizmi deneyiminin bir parçası olarak, davranışları sürekli değişim gösteren, daha deneyimli ve riskli seyahat deneyimleri için sürekli arayış içinde olan turistlerdir. Bu turistler, gelip geçici mutluluk anlarından ziyade, başarıma duygusu, sürekli gelişme hissi ve yüksek düzeyde uyarılmak için duyuşal arayış içindedirler. Bu nedenle, yüksek riskli macera aktivitelerine katılmak için aktivite odaklı seyahat etmektedirler. Türkiye’de macera turistlerinin aktivite tercihleri ile duyuşal arayışları arasındaki ilişkilerin belirlenmesi amacıyla yapılan araştırmada, yamaç paraşütü, tüplü dalış, sörf, rafting, kano, kamp, kayak/snowboard, kaya tırmanışı, trekking ve tur bisikleti aktivitelerine katılan macera turistleri incelenmiştir. Böylelikle, macera aktivitelerine katılan macera turistlerinin duyuşal arayışları, uyarılma düzeyleri, kişilik özellikleri, rekreatyönel davranış özellikleri ve demografik özellikleri ortaya konmuştur. Araştırmada nicel araştırma yöntemi tercih edilmiş olup, veriler anket tekniği ile toplanmıştır. Duyuşal arayış ve dışadönüklük kişilik ölçeklerinden yararlanılarak, kolayda örnekleme yöntemiyle seçilmiş macera turistlerinden 1246 veri elde edilmiştir. Sonuç olarak, macera turistlerinin tercih ettikleri aktivitelerle göre, duyuşal arayışları, uyarılma düzeyleri, kişilik özellikleri, demografik özellikleri ve rekreatyönel davranış özelliklerine göre farklılık gösterdiği belirlenmiştir. Dolayısıyla, çalışmada her bir aktivite ayrı olarak değerlendirilmiş ve aktivite bazlı tipolojiler oluşturulmaya çalışılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Macera Turizmi, Macera Turistleri, Macera Turistlerinin Kişilik Özellikleri, Macera Turisti Tipolojisi, Duyuşal Arayış

Abstract

Adventure tourism is a type of tourism which take place in destinations with specific geographical features and landscapes, cultural exchange, integration with nature and associated with physical activities. On the other hand, adventure tourists are tourists, whose behaviors are constantly changing as part of the adventure tourism experience and are constantly seeking for more experienced and risky travel experiences. These tourists are sensation seekers for a sense of accomplishment and continuous improvement and optimal level of arousal, rather than moments of temporary happiness. Therefore, they travel activity-based to participate in high-risk adventure activities. The relation between adventure tourist’s sensation seeking with their activity preferences which are paragliding, scuba diving, surfing, rafting, canoeing, camping, skiing/snowboarding, rock climbing, trekking and tour bike in Turkey were examined. Thus, sensation seeking, level of arousal, personality characteristics, recreational behaviors and demographic characteristics of adventure tourists participating in adventure activities were revealed. Quantitative research method was preferred in the research, and the data were collected by survey technique. 1246 data were obtained from adventure tourists who were selected by convenience sampling method by conducting of sensation seeking and allocentric personality scales. As a result, it has been determined that adventure tourists differ in terms of their sensation seeking, level of arousal, personality, demographic and recreational characteristics within the context of their preferred activities. Therefore, in the study, each activity was evaluated separately, and activity-based typologies were tried to be created.

Keywords: Adventure Tourism, Adventure Tourists, Personality Characteristics of Adventure Tourists, Adventure Tourist Typology, Sensation Seeking

Performans değerlendirme boyutlarının müşteri ve yönetici bakış açısına göre karşılaştırılması: Sarıkamış örneği / Comparison of performance evaluation dimensions according to customer and managerial viewing: Case Sarıkamış

Tez No: 634822 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2020 Tez Sayfa Sayısı: 210

Yazar: EROL GEÇGİN

Danışman: DOÇ. DR. LEVENT KOŞAN

Yer Bilgisi: Mersin Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Turizm İşletmeciliği Ana Bilim Dalı

Konu: Turizm = Tourism ; İşletme = Business Administration

Dizin: Dengeli ölçüm kartı = Balanced scorecard ; Konaklama işletmeleri = Occommodation enterprises ; Oteller = Hotels ; Performans = Performance ; Performans değerlendirme = Performance evaluation ; Performans ölçümleri = Performance measurements

Özet

Dengeli puan kartı, performans yönetim sistemi içerisinde yer alan modern performans ölçüm yöntemlerinden bir tanesidir. Finansal boyut, müşteri boyutu, içsel süreçler boyutu ve öğrenme-gelişme boyutları olarak dört boyutta incelenmektedir. Bu tez çalışmasının konusu, yeni destinasyon rotalarından biri olan Sarıkamış kayak merkezinde yer alan konaklama işletmelerinde yapılacak bir uygulama ile, dengeli puan kartında yer alan boyutların müşteri ve yönetici açısından karşılaştırılması olarak belirlenmiştir. Bu çerçevede, söz konusu çalışma Sarıkamış kayak merkezinde yer alan konaklama işletmelerinde konaklayan müşteriler ve çalışan üst düzey yöneticilere yönelik gerçekleştirilmiştir. Alan yazından faydalanılarak geliştirilen anket aracılığı ile Kasım 2018 ile Mart 2019 tarihleri arasında veriler toplanmıştır. Çalışmada ilk anket formu müşterilere uygulanmış ve 405 müşteri katılmıştır. İkinci anket formu ise üst düzey yöneticilere uygulanmış ve 46 üst düzey yönetici katılım göstermiştir. İlk anket formunda, dengeli puan kartı ve her boyutu için oluşturulan kriterlerin müşteriler tarafından karşılaştırılması istenmiş ve önem derecesine göre kriterler sıralanmıştır. Performansı etkileyen kriterlerin belirlenmesi daha doğru bir performans ölçümünün yapılmasına fayda sağlayacağı için müşteri açısından önemli boyutlar tespit edilmiştir. İkinci anket formunda ise, dengeli puan kartı ve her boyutu için oluşturulan kriterlerin yöneticiler tarafından karşılaştırılması istenmiş ve yöneticilerin önem verdiği kriterler ve boyutlar tespit edilmiştir. Yapılan karşılaştırma sonucunda yöneticilerin ve müşterilerin farklı kriterlere önem verdikleri anlaşılmıştır. Müşteriler açısından, müşteri boyutu ve içsel süreç boyutunda yer alan kriterler önemli iken, yöneticiler açısından finansal boyut içerisinde yer alan kriterlerin önemsendiği belirlenmiştir. Böylece, müşteriler ve yöneticiler açısından özellikle karar aşamasında hangi performans göstergelerinin önemli olduğu belirlenerek performans değerlendirmesi yapılırken gerek işletme gerekse müşteri açısından bir bakış açısı oluşturmanın gerekliliği ve buna göre bir performans yönetim sistemi kurgulanması gerektiği tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Performan, Dengeli Puan Kartı, Otel İşletmeleri, Sarıkamış

Abstract

Balanced scorecard is one of the modern performance measuring methods in the performance management system. It is examined in four dimensions: financial dimension, dimension of customer, dimension of internal processes and dimensions of learning-development. The subject of this thesis study has been determined as a comparison of the dimensions in the balanced scorecard in terms of customer and executive with the help of an application to be performed in the accommodation establishments in Sarıkamış Ski Resort, which is one of the new destinations. In this context, the study was carried out for customers staying and senior executives working in the accommodation establishments in Sarıkamış Ski Resort. The data was collected between November 2018 and March 2019 through a survey developed using the literature. In the study, the first questionnaire form was conducted to the customers and 405 customers participated in it. The second questionnaire was conducted to senior executives and 46 senior executives participated in it. In the first questionnaire form, customers were asked to compare the criteria determined for the balanced scorecard and each dimension of it and these criteria were prioritized. Since the determination of the criteria affecting the performance will benefit to a more accurate performance measurement, important dimensions in terms of the customer were determined. In the second questionnaire form, the executives were asked to compare the criteria determined for the balanced scorecard and each dimension of it, and the criteria and dimensions about which the executives cared were determined. As a result of the comparison, it was understood that executives and customers attached importance to different criteria. It was determined that the criteria in the financial dimension were deemed important by the executives while the criteria in the dimensions of customer and internal process are important from the point of customers. Thus, it was determined that it was necessary to develop a perspective in terms of both the business and the customer while carrying out the performance evaluation and a performance management system should be designed accordingly by determining which performance indicators were important for the customers and executives, especially in the decision phase.

Keywords: Performance, Balanced Scorecard, Hotel Businesses, Sarıkamış

Otel işletmelerinde algılanan hizmet kalitesi, müşteri memnuniyeti ve davranış niyeti üzerine Palandöken’de bir araştırma / A research on Palandöken regarding the perceived service quality, customer satisfaction and behavioral intention in hotel enterprises

Tez No: 636078 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2020 **Tez Sayfa Sayısı:** 199

Yazar: ADEM KAZAN

Danışman: DR. ÖGR. ÜYESİ ERKAN GÜNEŞ

Yer Bilgisi: Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / İşletme Ana Bilim Dalı

Konu: İşletme = Business Administration

Dizin: Algılanan kalite = Perceived quality ; Davranışsal niyet = Behavioral intention ; Hizmet kalitesi = Service quality ; Kayak merkezleri = Ski centers ; Konaklama işletmeleri = Occommodation enterprises ; Müşteri tatmini = Customer satisfaction ; Otel işletmeciliği = Hotel business ; Oteller = Hotels

Özet

Hizmet kalitesi ve müşteri memnuniyeti, hizmetin tekrar satın alınması, başkalarına tavsiye edilmesi veya işletmenin tekrar ziyaret edilmesi gibi müşterilerin davranışsal niyetlerini büyük ölçüde etkilemektedir. Bu çalışmanın temel amacı, otel işletmelerinden yararlanan yerli turistlerinin algıladıkları hizmet kalitesi, duyulan müşteri memnuniyeti ve davranış niyeti düzeyleri ile algılanan hizmet kalitesi, memnuniyet ve davranış niyeti arasındaki ilişkinin ve etkinin tespit edilmesidir. Araştırmanın evrenini Kış Koridoru içerisinde yer alan Erzurum/Palandöken Kayak Merkezinde en az bir gece otel hizmeti almış olan yerli turistler oluşturmaktadır. Otel işletmelerinde algılanan hizmet kalitesinin ölçülmesinde Parasuraman vd. (1983;1988;1990) tarafından geliştirilen “SERVQUAL” ölçeğinden; müşteri memnuniyetinin ölçülmesinde, Oliver (1997; 1999) tarafından geliştirilen “müşteri memnuniyeti ölçeğinden” ve davranış niyetinin ölçülmesinde ise, Zeithaml vd. (1996) tarafından geliştirilen “davranışsal niyet ölçeğinden yararlanılmıştır. Araştırmanın anket uygulaması 2020 yılı Ocak, Şubat ve Mart aylarında gerçekleştirilmiş ve toplamda 400 kullanılabilir anket formu analize tabi tutulmuştur. Elde edilen verilerin analizinde frekans analizi, faktör analizi, t-testi, varyans analizi, korelasyon ve regresyon analizlerinden yararlanılmıştır. Araştırma sonuçları incelendiğinde, algılanan hizmet kalitesi boyutlarının (fiziksel özellikler, heveslilik, güvence ve empati) müşteri memnuniyeti ve davranış niyeti üzerinde etkili olduğu gözlenmiştir. Bununla birlikte katılımcıların memnuniyet düzeylerinin davranış niyeti üzerinde etkili olduğu tespit edilmiştir. Ayrıca katılımcıların demografik özellikleri ve seyahat tutumları ile algılanan hizmet kalitesi, müşteri memnuniyeti ve davranış niyeti arasında farklılıklar bulunmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Algılanan Hizmet Kalitesi, Müşteri Memnuniyeti, Davranış Niyeti, Otel İşletmeleri, Palandöken

Abstract

It is known that service quality and customer satisfaction greatly affect the behavioral intentions of customers such as re-purchasing the service, recommending it to others or revisiting the business. The main purpose of this study is to determine the relationship and impact between the service quality perceived by the local tourists receiving service in the hotel enterprises, the customer satisfaction as well as the behavioral intention levels, and the perceived service quality, customer satisfaction and behavioral intent. The targeted population of the study consists of local tourists who have received service at least one night in Erzurum / Palandoken Ski Center, located within the Turkey’s Winter Tourism Corridor. “SERVQUAL” scale developed by Parasuraman et al. (1983; 1988; 1990) has been used to measure the perceived service quality in hotel enterprises while “Customer Satisfaction Scale” developed by Oliver (1997; 1999) has been benefited in measuring customer satisfaction and “Behavioral Intent Scale” developed by Zeithaml et al. (1996) has been used to measure behavioral intention. The questionnaire implementation of this study was carried out in January, February and March of 2020, and a total of 400 available questionnaire forms were analyzed for this purpose. The resulting data obtained were evaluated under frequency analysis, factor analysis, t-test, variance analysis, and correlation and regression analysis. Following the examination of research outcomes, it has been observed that the perceived service quality aspects (tangibles, responsiveness, assurance and empathy) are effective on customer satisfaction and behavioral intention. Moreover, it has been detected that the satisfaction levels of the participants are effective on the behavioral intent. Additionally, there are differences between the demographic characteristics and traveling attitudes of the participants and the perceived service quality, customer satisfaction and behavioral intention.

Keywords: Perceived Service Quality, Customer Satisfaction, Behavioral Intention, Hotel Enterprises, Palandoken Ski Resort

Macera turizmi çalışanlarının mesleki kişilikleri çerçevesinde gösterdikleri duygusal emeğin iş tatminine etkisi / The effect of the emotional labor of adventure tourism employees within the framework of professional personality on job satisfaction

Tez No: 638748 Tez Türü: Doktora Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2020 Tez Sayfa Sayısı: 278

Yazar: HAYDAR ASAN

Danışman: PROF. DR. HASAN TAĞRAF

Yer Bilgisi: Sivas Cumhuriyet Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / İşletme Ana Bilim Dalı

Konu: Turizm = Tourism ; İşletme = Business Administration

Dizin: Duygusal emek = Emotional labor ; Kişilik = Personality ; Kişilik tipleri = Personality types ; Kişilik özellikleri = Personality traits ; Macera turizmi = Adventure tourism ; Turizm = Tourism ; Turizm sektörü = Tourism sector ; Çalışanlar = Workers ; Özel ilgi turizmi = Special interest tourism ; İş doyumu = Job satisfaction

Özet

Turizm sektöründe tüketicilerin kitle turizminden alternatif turizm türlerine doğru bir eğilim gösterdiği görülmektedir. Farklılaşan kültürel ihtiyaçlar, özgürlük arayışı ve ilgi alanlarına yönelim sürdürülebilirlik açısından da önemli bir segment olan özel ilgi turizminin gelişimine sebep olmuştur. Özel ilgi turizm türleri arasında yer alan macera turizmi ise her geçen gün gelişerek sektörde doğa turizmi içerisindeki en büyük payı almaktadır. Macera turizminin gelişmesinde büyük rol oynayan çalışanların kişiliklerinin belirlenmesi, göstermiş oldukları duygusal emeğin anlaşılması ve bunların iş tatmini üzerindeki etkilerinin ölçülmesi bu araştırmanın amaçlarını ortaya koymaktadır. Araştırma literatür taraması ve alan araştırması olmak üzere iki bölümden oluşmaktadır. Popüler macera turizm türlerinden yamaç paraşütü, kayak, dalış, dağcılık, kampçılık, oryantiring, atv safari çalışanlarına 123 sorudan oluşan anket uygulanmıştır. Elde edilen veriler SPSS programında analiz edilerek çalışanların mesleki kişilikleri, mesleki kişiliğin iş tatmini ve duygusal emek üzerinde etkileri ile duygusal emeğin iş tatmini üzerindeki etkileri ortaya çıkarılmıştır. Araştırmanın sonunda ise; ülkemizde macera turizmin geliştirilmesine yönelik olarak elde edilen veriler ışığında duygusal emeğin yönetimine ilişkin ve iş tatminini artırmaya yönelik önerilerde bulunulmuştur.

Anahtar Kelimeler Özel İlgi Turizmi, Macera Turizmi, Mesleki Kişilik, Duygusal Emek, İş Tatmini

Abstract

It is seen that consumers in the tourism sector have a tendency from mass tourism towards alternative types of tourism. The diverging cultural needs, the search for freedom and the orientation to the areas of interest have led to the development of special interest tourism, which is also an important segment in terms of sustainability. Adventure tourism, among the types of special interest tourism, develops every day and takes the largest share in nature tourism in the sector. Identifying the personalities of the employees who play a major role in the development of adventure tourism, understanding the emotional labor they show and measuring their impact on job satisfaction reveals the objectives of this research. The research consists of two parts, literature review and field research. Popular adventure tourism types such as paragliding, skiing, diving, mountaineering, camping, orienteering, ATV safari employees were applied a survey of 123 questions. The obtained data is analyzed in SPSS program reveals the professional personalities of employees, the effects of professional personality on job satisfaction, emotional labor and the effects of emotional labor on job satisfaction. In light of the data obtained for the development of adventure tourism in our country, recommendations have been made regarding the management of emotional labor and for increasing job satisfaction.

Keywords: Special Interest Tourism, Adventure Tourism, Occupational Personality, Emotional Labour, Job Satisfaction

Isparta ili Davraz kayak merkezi klimatizm potansiyelinin araştırılması / To investigate the climatizm potential of Davraz ski center in Isparta province, Turkey

Tez No: 664642 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2021 **Tez Sayfa Sayısı:** 75

Yazar: ÖZLEM ÖZEN

Danışman: PROF. DR. MEHMET TOPAY

Yer Bilgisi: Süleyman Demirel Üniversitesi / Fen Bilimleri Enstitüsü / Peyzaj Mimarlığı Ana Bilim Dalı

Konu: Peyzaj Mimarlığı = Landscape Architecture

Dizin: Sağlık turizmi = Medical tourism ; İklim = Climate

Özet

Yaşadığımız yüzyılda çevre koşulları değişmiş ve sanayi devriminden sonra hastalık oranı oldukça artmıştır. Böylece turizm ve rekreasyon etkinlikleri yalnızca boş vakit değerlendirme ve eğlenmek amacıyla değil sağlık amacıyla da gerçekleştirilmektedir. Sağlık turizminin bir alt kolu olan “Klimatizm” uzman kişiler eşliğinde hastalıkların tedavisi ve sağlığı korumak; açık havanın şifa verici etkisinden faydalanmak için dağ etekleri, su kenarları gibi temiz havanın olduğu istasyonlarda yapılmaktadır. Bu çalışmada Davraz Kayak Merkezi’nin klimatizm potansiyelinin ortaya koyulabilmesi için Davraz dağı ile çevresinin doğal ve kültürel özellikleri irdelenmiştir. CBS (Coğrafi Bilgi Sistemleri)’de bulunan ArcMAP 10.7 programı ile oluşturulan altlık haritalar üst üste çakıştırılarak klimatizm etkinliği için uygun alanlar belirlenmiştir. Çalışma sonucunda Isparta ili Davraz Kayak Merkezi’nde gerçekleştirilebilecek klimatizm etkinlikleri için en uygun alanlar belirlenmiştir. Gelecekte yapılacak bir planlama ya da alt ölçekli bir tasarım çalışmasında, doğru planlama kararlarının oluşturulması bakımından yardımcı olabilecek bir araştırma ortaya koyulmuştur. Gelecek zamanlarda kurulabilecek bir sağlık tesisi ile Davraz kayak merkezinin yalnızca kış sezonunda değil nisan ve haziran ayları arasında da işletiminin gerçekleştirilmesi ile ekonominin canlanması ve yeni bir turizm aktivitesi kazandırılması öngörülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Klimatizm, Davraz Kayak Merkezi, Sağlık Turizmi, İklim

Abstract

Environmental conditions have changed in the century which we live in and the disease rate has increased considerably after the industrial revolution. Thereby, tourism and recreation activities are carried out not only for leisure time and entertainment, but also for health purposes. “Climaticism” is a sub-branch of health tourism, which is carried out in stations with clean air such as mountain skirts and waterfront in order to treat diseases, protect health and benefit from the healing effect of fresh air, accompanied by experts. In this study, in order to reveal the climatizm potential of Davraz Ski Center, the natural and cultural features of Davraz Mountain and its surroundings were presented. Suitable areas for climatizm activity were determined due to the base maps put on the others which created with the ArcMAP 10.7 program in GIS (Geographical Information Systems). As a result of the study, the most suitable areas for climatizm activities that can be held in Davraz Ski Center in Isparta were specified. A research has been presented that can help a future planning or a sub-scale design study “in terms of making the right decisions”. With a health facility that can be established in the future, It is foreseen that the operation of the Davraz ski center not only in the winter season, but also between April and June, will revive the economy and bring a new tourism activity.

Keywords: Climaticism, Davraz Ski Center, Health Tourism, Climate

Kars Sarıkamış Bayraktepe (Cıbiltepe)'nin kış turizmi açısından değerlendirilmesi / Evaluation of Kars Sarıkamış Bayraktepe (Cıbiltepe) in terms of winter tourism

Tez No: 676707 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2021 Tez Sayfa Sayısı: 120

Yazar: ERZEM KARAÇOR

Danışman: DR. ÖGR. ÜYESİ GAMZE TEMİZEL

Yer Bilgisi: Selçuk Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Turizm İşletmeciliği Ana Bilim Dalı / Turizm İşletmeciliği Bilim Dalı

Konu: Turizm = Tourism

Dizin: Alternatif turizm = Alternative tourism ; Kars-Sarıkamış = Kars-Sarıkamış ; Kış sporları = Winter sports ; Kış turizmi = Winter tourism ; Turizm potansiyeli = Tourism potential

Özet

Bu çalışmada Sarıkamış Kayak Merkezinin tercih edilme sebepleri ve konaklayan turistlerin görüşleri doğrultusunda kış turizm potansiyelinin sosyo demografik değişkenlere (yaş, cinsiyet, medeni durum, eğitim durumu, gelir durumu) göre anlamlı bir farklılık gösterip göstermediğinin araştırılması amaçlanmıştır. Araştırmada veri toplama aracı olarak anket tekniği kullanılmıştır. Literatür araştırması sonucu oluşturulan anket dört bölümden oluşmuştur. Elde edilen verilerin analizi SPSS 23.0 istatistik paket programı ile yapılmıştır. Araştırma sonucunda Kars Sarıkamış Kayak Merkezinin turizm potansiyelini ölçmeye yönelik sorulara büyük oranda olumlu cevaplar verilmiştir. Sadece altyapı yeterlidir ve yeterli tanıtım yapılmaktadır sorularına kararsızca çok yakın ancak olumsuz cevaplar verilmiştir. Kars Sarıkamış Kayak Merkezi'nin kış turizm potansiyelinin yüksek olduğu, verilen hizmetlerin kaliteli olduğu ve talebi karşıladığı sonucu çıkmıştır. Ancak tesisin altyapı, pist ve mekanik tesisler yönünden yetersiz olduğu sonucu ortaya çıkmıştır. Ayrıca pazarlama ve markalaşma noktasında, örneğin, merkezin kendine ait bir logosunun olmaması gibi eksiklikler olduğu ortaya çıkmıştır. Kars Sarıkamış Kayak Merkezinin tercih edilme sebeplerini belirlemeye yönelik sorulara büyük oranda olumlu cevaplar verilmiştir. Sadece alışveriş merkezi yeterlidir sorusuna olumsuz cevap verilmiştir. Bu da bölgede ya da yakın çevresinde turistlerin taleplerini karşılayacak düzeyde ve sayıda alışveriş merkezi olmadığını, bu konuda çalışmalar yapılması gerektiğini göstermektedir. Çalışmanın etkinliğini arttırmak amacıyla 10 farklı hipotez hazırlanmış ve çözümlenmesi yapılmıştır. Bunlardan 6 tanesinde; 'Turizm potansiyeli-Yaş', 'Turizm Potansiyeli-Cinsiyet', 'Turizm potansiyeli-Eğitim Durumu', 'Turizm potansiyeli-Gelir durumu', 'Tercih edilme sebebi-Eğitim durumu' ve 'Tercih edilme sebebi-Gelir durumu' değişkenleri arasında anlamlı farklılıklar tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Alternatif Turizm, Kış Turizmi, Kars-Sarıkamış Kış Sporları Merkezi

Abstract

The study aims to investigate the effect of socio-demographic variables (age, gender, marital status, education level, income status) on the preference of Sarıkamış Ski Center and the potential of winter tourism according to the opinions of accomodating tourists. Questionnaire technique was used as a data collection tool in the research. The questionnaire, which was created as a result of the literature research, consisted of four parts. The analysis of the obtained data was made with the SPSS 23.0 statistical package program. The obtained results regarding the tourism potential of Sarıkamış Ski Center was mostly positive. Only the questions asked to evaluate the sufficiency of the infrastructure and the adequacy of the publicity received negative feedbacks which is close to neutral. It has been concluded that the winter tourism potential of Kars Sarıkamış Ski Center is high, the services provided are of high quality and meet the demand. However, it was concluded that the facility was inadequate in terms of infrastructure, runway and mechanical facilities. In addition, it has been revealed that there are deficiencies in marketing and branding, for example, that the center does not have a logo of its own. Mostly positive answers were given to the questions about determining the reasons why Kars Sarıkamış Ski Center was preferred. A negative answer was given to the question "Only a shopping mall is sufficient". This shows that there are not enough shopping centers to meet the demands of tourists in the region or its immediate surroundings, and that implementations should be carried out in this regard. In order to increase the effectiveness of the study, 10 different hypotheses were prepared and analyzed. In 6 of them; 'Tourism potential-Age', 'Tourism Potential-Gender', 'Tourism potential-Educational Status', 'Tourism potential-Income status', 'Reason for preference-Educational status' and 'Reason for preference-Income status' significant differences have been identified.

Keywords: Alternative Tourism, Winter Tourism, Kars-Sarıkamış Winter Sports Center

Yerel kalkınmada spor tesisleri (Hesarek Kayak Tesisleri örneği) / Sports facilities in local development (Example of Hesarek Ski Resort)

Tez No: 680445 Tez Türü: Doktora Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2021 Tez Sayfa Sayısı: 94

Yazar: AHMET OMAK Danışman: DOÇ. DR. CENK TEMEL

Yer Bilgisi: Akdeniz Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Spor Yöneticiliği Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Bölgesel kalkınma = Regional development ; Kalkınma = Development ; Kayak merkezleri = Ski centers ; Kentsel kalkınma = Urban development ; Spor tesisleri = Sports facilities ; Sürdürülebilir kalkınma = Sustainable development ; Toplum kalkınması = Community development

Özet

Bingöl ili turizm anlamında önemli birçok bölgeye sahip bir şehir olmasına karşın, gelişmişlik konusunda henüz yeterli ilerleme sağlayamamıştır. Ancak Bingöl ilinin yerel kalkınmasında spor tesislerinin ve bu tesislerin faaliyetlerinin önemli bir rol oynayabileceği öngörülmektedir. Bu bağlamda araştırmanın amacı, Bingöl ilinde 2016 yılında hizmete açılan Hesarek Kayak Tesisinin Bingöl ilinin yerel kalkınma sürecine etkisini irdelemektir. Çalışmada nitel araştırma tekniklerinden Olgu Bilim (Fenomenoloji) yaklaşımı benimsenmiştir. Araştırmanın çalışma grubuna 4 kayak antrenörü, 4 kayak sporcusu, 2 üst düzey kamu yöneticisi, 3 kamu kuruluşu müdürü, 3 esnaf olmak üzere toplam 16 katılımcı dahil edilmiştir. Araştırmada veri toplama aracı olarak araştırmacı tarafından hazırlanan 28 sorudan oluşan yarı yapılandırılmış görüşme formu kullanılmıştır. Elde edilen veriler Nvivo 10 programına aktarılarak içerik analizleri gerçekleştirilmiştir. Araştırma verilerine ilişkin analiz sonuçlarında, “Hesarek Kayak Tesisleri” ana teması altında “Yerel Kalkınma İlişkisi” ve “Tesis Boyutu” olmak üzere iki alt tema ortaya çıkmıştır. Alt temalar değerlendirildiğinde, Hesarek Kayak Tesisinin Bingöl iline sosyal, ekonomik, kültürel, eğitim ve sportif anlamda olumlu etkilerinin olduğuna dair bulgulara ulaşılmıştır. Buna karşın tesis boyutu alt temasının teknik özellikleri kategorisinde ise konaklama ve yeme içme hizmetlerinde eksikler olduğuna ilişkin bulgular elde edilmiştir. Elde edilen bulgular sonucunda, Bingöl ili Hesarek Kayak Tesisinin önemli bir potansiyele sahip olduğu, yerel kalkınma sürecini hızlandırıp ilin gelişmesine önemli katkılar yaptığı ve daha fazlasını da yapabileceği, dolayısıyla tesise ilişkin yatırımların artırılıp eksikliklerin giderilerek faaliyetlerin çeşitlendirilmesi gerektiği söylenebilir.

Anahtar Kelimeler Yerel Kalkınma, Spor Tesisleri, Kayak, Hesarek Kayak Tesisleri

Abstract

Although Bingöl is a city with many important regions in terms of tourism, it has not made sufficient progress in terms of development yet. On the other hand, it is foreseen that the activities of sports facilities can play a significant role in the local development process of Bingöl province. In this context, the aim of the research is to examine the impact of Hesarek Ski Resort, which was opened in Bingöl province in 2016, on the local development process of Bingöl province. In the study, phenomenon science (phenomenology) approach, which is one of the qualitative research techniques, was adopted. A total of 16 participants, including 4 ski trainers, 4 ski athletes, 2 senior public managers, 3 public institution managers, and 3 artisans, were included in the study group of the research. In the study, a semi-structured interview form consisting of 28 questions prepared by the researcher was used as a data collection tool. Content analysis of the obtained data were carried out by transferring to Nvivo 10 program. In the analysis of the research data, two sub-themes emerged under the main theme “Hesarek Ski Resort”: “Local Development relationship” and “facility size”. As a result of analyzing these themes, it was found that Hesarek Ski Resort has a positive impact on Bingöl province in social, economic, cultural, educational and sporting terms. However, in the technical characteristics category of the facility size sub-theme, findings were obtained as to the deficiencies in accommodation, food and drink services. According to the results obtained, it can be said that the Hesarek Ski Resort in Bingöl province has a significant potential; it accelerates the local development process and makes important contributions to the development of the province and can do more; thus, investments in the resort should be increased and activities diversified by eliminating deficiencies.

Keywords: Local Development, Sports Resort, Skiing, Hesarek Ski Resort

Destinasyon pazarlaması açısından destinasyon imajı ve kış turizmi: Yıldız Dağı örneği / Destination image and winter tourism in terms of destination marketing: The case of Yıldız Mountain

Tez No: 686161 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2021 Tez Sayfa Sayısı: 129

Yazar: ESRA KESKİN

Danışman: DOÇ. DR. MAHMUT AKGÜL

Yer Bilgisi: Erciyes Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Halkla İlişkiler ve Tanıtım Ana Bilim Dalı / Halkla İlişkiler ve Tanıtım Bilim Dalı

Konu: Halkla İlişkiler = Public Relations ; Turizm = Tourism

Dizin: Davranışsal niyet = Behavioral intention ; Destinasyon = Destination ; Kış turizmi = Winter tourism ; Turizm = Tourism ; Turizm pazarlaması = Tourism marketing ; Yıldız Dağı = Yıldız Mountain ; İmaj = Image

Özet

Turizm sektöründeki artan rekabet ortamında imaj ve pazarlamanın önemini kavrayan destinasyonlar, stratejik pazarlama faaliyetleri ile turizm talebine istedikleri şekilde yön verebilmektedir. Destinasyonlar pazarlama faaliyetleri ile uygun ve olumlu destinasyon imajı yaratarak, turizm sektöründe güçlü bir konum elde edebilirler. Bu kapsamda bu çalışma Yıldız Dağı'nın sahip olduğu değerler ile ziyaretçiler tarafından algılanan imajını ortaya koyarak turistlerin davranışsal niyetlerini belirlemeye yöneliktir. Turistlerin ihtiyaç ve beklentileri ile algıladıkları destinasyon imajlarının belirlenmesi daha etkili ve stratejik pazarlama faaliyetlerinin yürütülmesine katkı sağlayacağı düşünülmektedir. Bu çalışmanın amacı, destinasyon imajı, algılanan değer ve davranışsal niyetler arasındaki etkileşimleri pazarlama disiplini içerisinde irdelemektir. Bu çalışmada veri toplama yöntemi olarak anket tekniği kullanılmıştır. Kişisel bilgi formu, destinasyon imaj ölçeği ve davranışsal niyet ölçeği olmak üzere 3 bölümden oluşan bir anket formu oluşturulmuştur. Yıldız Dağı kayak merkezini ziyaret eden 440 yerli ve yabancı ziyaretçiden yüz yüze anket yöntemi ile veri toplanmıştır. Destinasyona ilişkin altyapı, çekicilik, paranın karşılığı ve eğlence faktörlerine yönelik imaj algıları ile ziyaretçilerin davranışsal niyetleri SPSS 22.0 paket istatistik programları kullanılarak hesaplanmış ve elde edilen bulgular tablolar halinde yorumlanmıştır. Elde edilen sonuçlarda ziyaretçilerin bazı demografik özellikleri ile destinasyon imajı arasında ve davranışsal niyetleri arasında istatistiksel açıdan anlamlı farklılıklar bulunmuştur. Ayrıca destinasyona ait imaj algısı ve imajın alt boyutlarından eğlence faktörü ile davranışsal niyet arasında doğru orantılı bir ilişki tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Destinasyon, Destinasyon İmajı, Destinasyon Pazarlaması, Davranışsal Niyetler

Abstract

Destinations, which comprehend the importance of image and marketing in the increasing competitive environment in the tourism sector, can direct the tourism demand as they desire with strategic marketing activities. Destinations can acquire a strong position in the tourism sector by creating a suitable and positive destination image with their marketing activities. In this context, this study aims to determine the behavioral intentions of tourists by revealing the values of Yıldız Mountain and its image perceived by the visitors. It is thought that the determining of destination images which they perceive with the needs and expectations of tourists will contribute to conduct of more effective and strategic marketing activities. The aim of this study, the image of destination, is to scrutinize the interactions between perceived value and behavioral intentions within the marketing discipline. Questionnaire technique is used as data collection method in this study. It is created with a questionnaire form consisting of three parts as personal information form, destination image scale and behavioral intention scale. Data is collected from 440 domestic and foreign visitors who visited Yıldız Mountain ski resort by face-to-face survey method. Infrastructure of the destination, attractiveness, value for money, image perceptions of entertainment factors, behavioral intentions of visitors are calculated using SPSS 22.0 package statistical programs and the findings are interpreted in tables. In the results obtained, statistically significant differences are found between some demographic characteristics of the visitors, their destination image and their behavioral intentions. In addition, a directly proportional relationship is determined between the image perception of the destination and the entertainment factor which is one of the sub-dimensions of the image, and behavioral intention.

Keywords: Destination, Destination Image, Destination Marketing, Behavioral Intentions

Kış turizmde faaliyet gösteren konaklama işletmelerinin rekabet ve konumlandırma stratejileri: Türkiye örneği / Competition and positioning strategies of accommodation businesses operating in winter tourism: The case of Turkey

Tez No: 696493 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2021 Tez Sayfa Sayısı: 156

Yazar: EBRU BOZDEMİR

Danışman: DOÇ. DR. SERKAN ŞENGÜL

Yer Bilgisi: Sakarya Uygulamalı Bilimler Üniversitesi / Lisansüstü Eğitim Enstitüsü / Turizm İşletmeciliği Ana Bilim Dalı

Konu: Turizm = Tourism

Dizin: Kayak merkezleri = Ski centers ; Konaklama işletmeleri = Occommodation enterprises ; Konumlandırma = Positioning ; Kış turizmi = Winter tourism ; Oteller = Hotels ; Rekabet = Competition ; Rekabet stratejileri = Competition strategies

Özet

Bu araştırmada, kış turizmi destinasyonlarında bulunan konaklama işletmelerinin rekabet ve konumlandırma stratejileri incelenmiştir. Araştırmada, işletmelerin rakipleri karşısında uyguladıkları rekabet ve konumlandırma stratejileri tespit edilmiş ve rekabet edebilirliklerinin artırılması açısından işletmelere katkı sağlanması amaçlanmıştır. Türkiye’de kış turizminin gelişmesi, uluslararası pazarda yer alabilmesi için işletmelerin rekabet ve konumlandırma stratejilerinin geliştirilmesi çalışmanın önemini oluşturmaktadır. 21 üst düzey konaklama işletmesi yöneticisine, yarı yapılandırılmış mülakat soruları yönlendirilmiştir. Çalışmanın analiz kısmında, betimsel analiz yöntemi kullanılmıştır. Çalışmanın özgün olması için araştırmaya katılan bireylerin söylediklerinden kesitler alınmasının yanında sistematik analiz ile veriler kategorize edilerek incelenmiştir. Veri analizi için ön okuması yapılan metinlerin, MAXQDA 2020 programı ile kod ve temaları oluşturulmuş daha sonra analiz edilmiştir. Veri toplama aracı olarak Michael E. Porter’ın “Elmas Modeli” ve “Üç Jenerik Stratejisi” kullanılarak oluşturulan mülakat formu kullanılmıştır. Kış turizmi destinasyonlarında altyapı ve üstyapı yatırımlarının yetersiz olduğu, pazar payını genişletmek ve yurtdışı pazarına açılmak için stratejiler geliştirilmediği, bilgi kaynakları kullanımının küçük konaklama işletmelerinde yetersiz olduğu elde edilen sonuçlar arasındadır. Konaklama işletmeleri yöneticilerinin Türkiye’de rakip olarak gördükleri kış destinasyonları arasında Uludağ, Palandöken, Kartalkaya yer alırken; dünyada rakip olarak gördükleri destinasyonlar arasında ise Alp Dağları’nın yer aldığı Fransa, İtalya, İsviçre gibi ülkeler yer almaktadır. Tanıtım, teşvik ve politikaların yetersiz olduğu, kış destinasyonlarına teşvik verme aşamasında yapılan tercihlerin rekabeti olumlu/olumsuz olarak etkilediği sonucuna ulaşılmıştır. Odaklanma stratejisinde işletmelerin genel olarak mevcut pazarı elinde tutmaya yöneldiği, farklılaştırma stratejisi için genel olarak “kalite” ile farklılaştırma yapıldığı ön plana çıkmıştır ve işletmelerin büyük kısmı kaliteyi farklılaştırma stratejisi olarak tanımlamıştır. Kış turizminin gelişmesi için kış destinasyonlarında altyapı ve üstyapı yatırımları artırılmalı, kış turizmüne yönelik plan ve politikalara ağırlık verilmeli, kış turizmüne yönelik tanıtım ve reklam faaliyetleri artırılmalıdır. İşletmeler konumlandırma stratejilerine önem vererek, mal/hizmet farklılaştırması yoluna gitmeli, pazar bölümlendirme stratejilerini geliştirmeli ve hedef müşteri grubunu doğru seçmelidir. Konaklama işletmelerinde çalışmakta olan üst düzey yöneticiler, bilimsel çalışmalara daha fazla önem vermeli ve katkı sağlamalıdır.

Anahtar Kelimeler: Konumlandırma, Rekabet, Strateji, Kış Turizmi, Konaklama İşletmesi

Abstract

In this research, competition and positioning strategies of accommodation businesses in winter tourism destinations were examined. In the research, the competition and positioning strategies implemented by the enterprises against their competitors were determined and it was aimed to contribute to the enterprises in terms of increasing their competitiveness. The development of winter tourism in Turkey and the development of competitive and positioning strategies of enterprises in order to take place in the international market constitute the importance of the study. Semi-structured interview questions were directed to 21 senior hotel managers by using the interview technique, which is a qualitative research method. In the analysis part of the study, descriptive analysis method was used. In order for the study to be original, citations were made from the individuals participating in the research, as well as the data were categorized and analyzed with systematic analysis. The codes and themes of the texts, which were pre-read for data analysis, were created with the MAXQDA 2020 program and then analyzed. As a data collection tool, an interview form created using Michael E. Porter’s “Diamond Model” and “Three Generic Strategies” was used. It is among the results obtained that infrastructure and superstructure investments are insufficient in winter tourism destinations, strategies are not developed to expand the market share and open to the foreign market, and the use of information resources is insufficient in small hotels. In addition, the winter destinations that businesses see as competitors in Turkey include Uludağ, Palandöken, Kartalkaya; In the world, countries such as France, Italy and Switzerland, where the Alps are located, are among the results obtained. It has been concluded that the promotion, incentives and policies are insufficient, and the choices made during the incentives for winter destinations affect the competition positively/negatively. In the focus strategy, it has come to the forefront that the businesses generally tend to hold the existing market, the differentiation strategy is generally differentiated with “quality”, and most of the businesses have defined quality as the differentiation strategy. For the development of winter tourism, infrastructure and superstructure investments should be increased in winter destinations, plans and policies for winter tourism should be emphasized, and promotion and advertising activities for winter tourism should be increased. Businesses should give importance to positioning strategies, go the way of product / service differentiation, develop market segmentation strategies and choose the target customer group correctly. Senior managers working in the hotel should give more importance and contribute to scientific studies.

Keywords: Positioning, Competition, Strategy, Winter Tourism, Accommodation Business

Kış spor turizm potansiyelinin Muş'un ekonomisine katkısının incelenmesi / Investigation of the contribution of winter sports tourism potential to the economy of Muş

Tez No: 702861 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2021 Tez Sayfa Sayısı: 97

Yazar: BURHAN EKİNCİ

Danışman: PROF. DR. ZAFER KANBEROĞLU

Yer Bilgisi: Van Yüzyüncü Yıl Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / İktisat Ana Bilim Dalı / İktisat Bilim Dalı

Konu: Ekonomi = Economics

Dizin: Ekonomik etki = Economic effect ; Ekonomik kalkınma = Economic development ; Kış sporları = Winter sports ; Kış turizmi = Winter tourism ; Muş = Muş ; Turizm = Tourism ; Turizm potansiyeli = Tourism potential

Özet

Turizm, dünya ülkelerinin ekonomisine önemli ölçüde katkı sağlamaktadır. Ülkeler turizmi tüm yıla yayarak alternatif turizm çeşitlerini geliştirmekte ve her mevsim döviz girdisi elde etmeye çalışmaktadır. Özellikle sanayi ve teknolojiye geri kalmış şehirlerin kalkınmasında alternatif turizm çeşitleri önemli rol oynamaktadır. Bölge yapılarına göre belirlenen alternatif turizm çeşitlerinden önemli bir de kış spor turizmidir. Bu çalışmada kış spor turizm potansiyelinin Muş'un ekonomisine katkısının araştırılması amaçlanmıştır. Çalışmada nitel araştırma yöntemlerinden yarı yapılandırılmış görüşme tekniği kullanılmıştır. Veri toplama aracı olarak kullanılan yarı yapılandırılmış görüşme formu alanında uzman kişilerin görüşleri alınarak oluşturulmuştur. Çalışma kapsamında görüşmelerden elde edilen verilerin yanı sıra yerel topluluklar, işletme yöneticileri, uzman akademisyenler ile yöre halkının görüş ve önerileri de alınmıştır. Araştırma sonucunda Muş'ta kış spor turizm potansiyelinin olduğu söylenebilir. Ancak bu potansiyelin Muş'un ekonomisine katkı sağlayabilmesi için bölgenin coğrafik şartları dikkate alınarak uluslararası standartlara uygun kış sporlarıyla ilgili tesislerin yapılması öngörülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Turizm, Muş, Kış Spor Turizmi, Ekonomi

Abstract

Tourism contributes significantly to the economy of the world countries. Countries develop alternative tourism types by spreading tourism throughout the year and try to obtain foreign currency inflows every season. Alternative tourism types play an important role especially in the development of cities that are underdeveloped in industry and technology. One of the alternative tourism types determined according to the regional structures is winter sports tourism. In this study, it is aimed to investigate the contribution of winter sports tourism potential to the economy of Muş. Semi-structured interview technique, one of the qualitative research methods, was used in the study. The semi-structured interview form used as a data collection tool was created by taking the opinions of experts in the field. In addition to the data obtained from the interviews within the scope of the study, the opinions and suggestions of local communities, business managers, expert academics and local people were also taken. As a result of the research, it can be said that there is a winter sports tourism potential in Muş. However, in order for this potential to contribute to the economy of Muş, it is envisaged to build facilities for winter sports in accordance with international standards, taking into account the geographical conditions of the region.

Keywords: Tourism, Muş, Winter Sports Tourism, Economy

Outdoor aktivite merkezleri ve katılımcıların fonksiyonel risk yönetim süreçlerinin incelenmesi / The investigation of functional risk management processes of outdoor activity centers and participants

Tez No: 719521 Tez Türü: Doktora Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2021 Tez Sayfa Sayısı: 190
 Yazar: MUHAMMET EYÜP UZUNER Danışman: PROF. DR. KÜRŞAD SERTBAŞ
 Yer Bilgisi: Kocaeli Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı / Spor Bilimleri Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Doğa sporları = Outdoor sports ; Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Rekreatif aktivite = Recreational activities ; Risk algılaması = Risk Perception ; Risk yönetimi = Risk management ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Amaç: Bu çalışmanın amacı, outdoor aktivite merkezleri ve katılımcıların fonksiyonel risk yönetim süreçlerinin incelenmesidir. **Yöntem:** Araştırmaya 300 kişi paragliding, 250 kişi kayak olmak üzere toplam 550 kişi gönüllü olarak katılmıştır. Katılımcıların, rekreatif faaliyetlerle ilgili fonksiyonel risk algılarını belirleyebilmek için Cheng ve arkadaşları (2016) tarafından geliştirilmiş olan “Recreation Safety Climate Measurement Tool” Türkçe diline uyarlanmıştır. Katılımcıların, rekreatif spor merkezleri hizmet kalitesi algılarını belirleyebilmek için Ko ve Pastore (2004) tarafından geliştirilen, Köşker ve Çimen (2012) tarafından Türkçe için geçerliliği ve güvenilirliği yapılan, “Rekreatif Spor Hizmetleri Kalite Ölçeği” kullanılmıştır. Veriler AMOS 24 ve SPSS 25 paket programlarında analiz edilmiştir. AMOS 24 paket programında doğrulayıcı faktör analizi yapılmıştır. Tanımlayıcı istatistiksel hesaplamalar (frekans, yüzde, ortalama ve standart sapma), keşfedici faktör analizi, bağımsız değişkenlerde 2 tane değişken olanlar için Independent-Samples T Testi, 3 ve daha fazla olan değişkenler için One-Way ANOVA kullanılmıştır. Independent-Samples T Testi ve One-Way ANOVA aracılığı ile gerçekleştirilen işlemlerde anlamlılık düzeyi 0.05 olarak alınmıştır. **Bulgular:** “Recreation Safety Climate Measurement Tool” “Rekreatif Emniyet İklimi Ölçme Aracı” olarak Türkçe diline uyarlanmıştır. Rekreatif Emniyet İklimi Ölçme Aracı ile ilgili tüm faktörlerin analizlerde güvenilirlik düzeyi iyi (Cronbach alpha $0.7 \leq \alpha < 0.9$), doğruluk düzeyi %78,41, yapısal geçerliliği uygun (AVE > 0,50), maddeler arası korelasyon da pozitif yönde ve güçlü olarak bulunmuştur. Paragliding branşına katılan bireylerin Rekreatif Emniyet İklimi Ölçme Aracı’na vermiş oldukları yanıtların değişkenlere göre yapılan analiz sonuçlarında; yaş değişkenine göre rekreatif emniyet kurallarının algılanması; meslek değişkenine göre yönetim emniyet bağlılığı ve “Özellikle bu aktivite için mi geldiniz” değişkenine göre de sorumlu yönetici ve başkalarını düşünen emniyet davranışı faktörlerinde istatistiksel olarak anlamlı farklılık bulunmaktadır ($p < 0,05$). Kayak branşında ise; cinsiyet değişkenine göre rekreatif emniyet kurallarının algılanması; yaş değişkenine göre yönetim emniyet bağlılığı; yaşanılan bölge değişkenine göre sorumlu yönetici faktörlerinde istatistiksel olarak anlamlı farklılık bulunmaktadır ($p < 0,05$). Paragliding branşına katılan bireylerin Rekreatif Spor Hizmetleri Kalite Ölçeği’ne vermiş oldukları yanıtların değişkenlere göre yapılan analiz sonuçlarında; cinsiyet değişkenine göre etkileşim kalitesi; yaş grubu değişkenine göre program kalitesi ve toplam; meslek değişkenine göre toplam; aylık gelir düzeyi değişkenine göre program kalitesi ve toplam kalite algılarında istatistiksel olarak anlamlı farklılık bulunmaktadır ($p < 0,05$). Kayak branşında ise; yaş grubu değişkenine göre fiziksel çevre kalitesi; aylık gelir düzeyi değişkenine göre etkileşim kalitesi; yaşanılan bölge değişkenine göre çıktı kalitesi algılarında istatistiksel olarak anlamlı farklılık bulunmaktadır ($p < 0,05$). Paragliding veya kayak branşına katılan bireylerin rekreatif emniyet iklimi algıları birbirleri ile karşılaştırıldığında; yönetim emniyet bağlılığı, rekreatif emniyet kurallarının algılanması, katılımcılar için emniyet eğitimi, önemseme ve başkalarını düşünen emniyet davranışı faktörlerinde istatistiksel olarak anlamlı farklılık bulunmaktadır ($p < 0,05$). Paragliding veya kayak branşına katılan bireylerin rekreatif spor hizmeti kalite algıları birbirleri ile karşılaştırıldığında; etkileşim kalitesi, çıktı kalitesi ve toplam algılarında istatistiksel olarak anlamlı farklılık bulunmaktadır ($p < 0,05$). **Sonuç:** Paragliding branşının rekreatif emniyet iklimi algısının ve rekreatif spor hizmeti kalite algısının kayak branşından daha iyi bir seviyede olduğu bulunmuştur. Rekreatif emniyet iklimi algısının ve rekreatif spor hizmeti kalite algısının, yapılan aktivite türünün göre bazı değişkenlere göre istatistiksel olarak anlamlı farklılıklara sebep olduğu bulunmuştur. Fonksiyonel risk yönetim çalışmalarının yaygınlaştırılması ile katılımcılar tarafından algılanan emniyet iklimi ve hizmet kalitesinin de artırılabilirliği düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Outdoor, Aktivite, Katılımcı, Fonksiyonel, Risk Yönetimi

Abstract

The aim of this study is the investigation of functional risk management processes of outdoor activity centers and participants. **Method:** A total of 550 people voluntarily participated in the research, 300 of which were paragliding and 250 people were skiing. To determine the functional risk perception related to the recreational activity of the participants, the “Recreation Safety Climate Measurement Tool”, developed by Cheng et al. (2016), was adapted into the Turkish language. To determine the perceptions of service quality of the participants in recreational sports centers, “The Scale of Service Quality in Recreational Sport” was used, which was developed by Ko and Pastore (2004), validity and reliability for Turkish language studies were investigated by Köşker and Çimen (2012). The data were analyzed in AMOS 24 and SPSS 25 package programs. Confirmatory factor analysis was performed in the AMOS 24 package program. Descriptive statistical calculations (frequency, percentage, mean and standard deviation), exploratory factor analysis, Independent-Samples T-Test for those with 2 variables in independent variables, One-Way ANOVA for variables with 3 or more. The significance level was taken as 0.05 in the transactions carried out by Independent-Samples T-Test and One-Way ANOVA. **Results:** “Recreation Safety Climate

Measurement Tool” has been adapted to the Turkish language as “Rekreasyon Emniyet İklimi Ölçme Aracı”. All factors related to the Recreation Safety Climate Measurement Tool had good reliability (Cronbach’s alpha $0.7 \leq \alpha < 0.9$), accuracy level 78.41%, structural validity is proper (AVE > 0.50), a positive and strong correlation between items have been found. In the analysis results of the answers given to the Recreation Safety Climate Measurement Tool by the individuals participating in the paragliding branch; there was a statistically significant difference in the factor of perception vii of recreation safety rules according to age group variable; management safety commitment by employment variable, responsible manager and altruistic safety behavior according to “Are you here specifically for this activity” ($p < 0.05$). In the ski branch; there was a statistically significant difference in the factor perception of recreation safety rules according to gender variable; management safety commitment by age group variable; responsible manager according to the region of residence variable ($p < 0.05$). In the analysis results of the answers given to The Scale of Service Quality in Recreational Sport by the individuals participating in the paragliding branch; there was a statistically significant difference in interaction quality by gender variable; program quality and total quality by age group variable; program quality and total quality by occupation by monthly income level variable ($p < 0.05$). In the ski branch; there was a statistically significant difference in physical environment quality by age group variable; interaction quality by monthly income variable; output quality by region of residence variable ($p < 0.05$). When the recreational safety climate perceptions of individuals participating in paragliding or skiing branch are compared with each other; there was a statistically significant difference in management commitment to safety, perception of recreation safety rules, Safety training for visitors, caring and altruistic safety behavior factors ($p < 0.05$). When the recreational sports service quality perceptions of the individuals participating in the paragliding or skiing branch are compared with each other; there was a statistically significant difference in interaction quality, output quality, and total quality perception ($p < 0.05$). Conclusion: It was found that the paragliding branch’s recreation safety climate perception and recreational sports service quality perception are at a better level than the ski branch. It is found that the perception of recreational safety climate and the perception of recreational sports service quality cause statistically significant differences according to some variables according to the type of activity. It is thought that with the dissemination of functional risk management studies, the safety climate and service quality perceived by the participants can be increased.

Keywords: Outdoor, Activity, Participant, Functional, Risk Management

Müşteri nezaketsizliğinin işten ayrılma niyeti üzerindeki etkisi: Palandöken ve Sarıkamış kayak merkezi çalışanları üzerine bir uygulama /

Tez No: 734016 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2021 **Tez Sayfa Sayısı:** 59
Yazar: MEHMET TOLGA AKSOY **Danışman:** DR. ÖĞR. ÜYESİ NESLİHAN ÇETİNKAYA
Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Turizm İşletmeciliği ve Otelcilik Ana Bilim Dalı
Konu: Turizm = Tourism
Dizin: Elektronik müşteri ilişkileri yönetimi = Electronic customer relations management ; Erzurum-Palandöken = Erzurum-Palandöken ; Kars-Sarıkamış = Kars-Sarıkamış ; Kayak merkezleri = Ski centers ; Kış turizmi = Winter tourism ; Müşteri hizmetleri = Customer services ; Müşteri nezaketsizliği = Customer impoliteness ; Çalışanlar = Workers ; İşten ayrılma niyeti = Turnover intention

Özet

Bu araştırmanın temel amacı, nezaketsiz müşteri davranışına maruz kalan otel işletmeleri çalışanlarının işten ayrılma niyetiyle olan ilişkisini incelemektir. Araştırmanın ilk bölümünde teorik kısma yer verilmiştir. Bu bölümde “müşteri nezaketsizliği”, “müşteri nezaketsizliğinin nedenleri”, “müşteri nezaketsizliğine yönelik alan yazın” konuları tanımlanmaktadır. İkinci bölümünde “işten ayrılma niyeti”, “işten ayrılma niyetini etkileyen faktörler”, işten ayrılma niyetine yönelik alan yazın taraması” konuları ele alınmıştır. Üçüncü bölümünde ise, nezaketsiz müşteri davranışının işten ayrılma niyetine olan etkisi Palandöken ve Sarıkamış Kayak Merkezi çalışanları üzerinden değerlendirilmeye çalışılmıştır. Araştırmada kolayda örneklem yöntemi kullanılarak, veriler anket yoluyla toplanmıştır. Palandöken ve Sarıkamış kayak merkezleri bölgesinde bulunan otel işletmelerinde çalışan 382 çalışanın katılımıyla gerçekleştirilen araştırmada verilerin analizi için “SPSS20” programı kullanılmıştır. Analiz sonucunda elde edilen verilere göre, nezaketsiz müşteri davranışına maruz kalan otel işletmeleri çalışanlarının işten ayrılma niyeti içerisinde buldukları saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Müşteri Nezaketsizliği, İşten Ayrılma Niyeti, Palandöken Kayak Merkezi, Sarıkamış Kayak Merkezi

Abstract

The main purpose of this research is to examine the relationship of hotel business employees who are subjected to unkind customer behavior with the intention of quitting. The theoretical part is included in the first part of the research. This section describes “customer indecency”, “causes of customer indecency”, “field writing for customer unkindness”. In the second part of the study, “intention to leave the job”, “factors affecting the intention to leave the job”, “field writing screening for the intention to leave the job” were discussed. In the third part of the study, the effect of unkind customer behavior on the intention of quitting was tried to be evaluated through the employees of Palandöken and Sarıkamis Ski Resort. In the study, the data was collected through a survey using the easy sampling method. For the analysis of the data obtained in the research carried out with the participation of 382 employees working in hotel enterprises in Palandöken and Sarıkamis ski resorts region To test the relationship between the variables, validity, reliability, correlation and regression analyzes were performed using the SPSS program. With the result obtained, it was determined that there is a significant relationship between the incivility behavior of customers intention to leave.

Keywords: Customer Impoliteness, Resignation, Hotel Administration Workers, Emotional Drain

Covid -19 pandemisi'nin turizm sektörüne etkileri; Palandöken ve Sarıkamış konaklama tesisleri çalışanları üzerine bir alan araştırması / The effects of the Covid -19 pandemic on the tourismsector; a field study on the employees of Palandöken and Sarıkamış accommodation facilities

Tez No: 732015 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2022 Tez Sayfa Sayısı: 130

Yazar: ZEYNEP BAYRAK UÇAR

Danışman: DOÇ. DR. ADNAN KÜÇÜKALİ

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Çalışma Ekonomisi ve Endüstri İlişkileri Ana Bilim Dalı

Konu: Turizm = Tourism ; Çalışma Ekonomisi ve Endüstri İlişkileri = Labour Economics and Industrial Relations ; İşletme = Business Administration

Dizin: COVID 19 = COVID 19 ; Erzurum-Palandöken = Erzurum-Palandöken ; Kars-Sarıkamış = Kars-Sarıkamış ; Konaklama işletmeleri = Occommodation enterprises ; Pandemiler = Pandemics ; Turizm = Tourism ; Turizm endüstrisi = Tourism industry ; Turizm faaliyetleri = Tourism activity ; Turizm sektörü = Tourism sector ; İş hayatı = Work life

Özet

2019 yılının son çeyreğinde Çin'in Wuhan şehrinde ortaya çıkan Covid-19 salgını, son iki yıldan bugüne değin dünyayı ve Türkiye'yi sosyo ekonomik yönden sarsıntıya uğratmaktadır. Birçok sektörde çeşitli boyutlarda etkisini gösteren salgın, büyük ekonomik çalkantılar sonucunda çalışan kesimler için dezavantajlı, oldukça olumsuz bir dönemin ortaya çıkmasına sebep olmuştur. Çalışma hayatının önemli bir kolu olan turizm sektörü de, gerçekleşen ekonomik sıkıntılar neticesinde istihdam ve düşük ücret sorunu ile karşı karşıya kalmıştır. Bu çalışmanın temel amacı, pandeminin, turizm sektöründe çalışanlar üzerindeki sosyoekonomik etkilerini araştırmak ve yapılması gereken politikaların tespitine çalışmaktır. Araştırma iki bölümden oluşmaktadır. İlk kısımda çalışma kavramı ve toplum tiplerine göre çalışmanın ifade ettiği anlamlar tarihi süre içerisinde değerlendirilerek nihayetinde post modern dönemin çalışma şekilleri üzerinde durulmuştur. Daha sonra dünyada ve Türkiye'deki kış turizminin genel profili çıkarılmıştır. İkinci bölümde, çalışmanın yöntemi, amacı ve kullanılan model üzerinde durulmuştur. Erzurum Palandöken Kayak Tesisleri ile Kars Sarıkamış Kayak Tesisleri konaklama işletmeleri çalışanlarına yönelik olarak 2021 yılı Nisan ayı içerisinde yapılan anket çalışması ile veriler elde edilmiş ve "SPSS Statistic 24" programı kullanılarak analizleri yapılmıştır. Araştırmanın tespit edilen önemli bulgularından bazıları şunlardır: Covid-19 pandemisinin turizm sektörü üzerindeki olumsuz etkilerine rağmen, kış turizmi hizmeti vermekte olan söz konusu işletmelerin aldıkları tedbirler sonucunda bu süreci ekonomik olarak zarar etme boyutunda geçirmedikleri tespit edilmiştir. Ancak sektördeki işletmelerin bu beklenmeyen durum için temkinli davranarak istihdam kısıtlamalarına gitmesi, çalışan kesimi olumsuz etkilemiştir. Merkezi hükümetçe uygulamaya konan koruyucu ve destekleyici politikalarla çalışanlar bir şekilde korunmaya çalışılsa da özellikle desteklerin tutarları ve verilen hakların doğru şekilde kullanılıp kullanılmadığı konusunda yetersiz kalmıştır. Bu çalışma ile pandemi sürecinin işçi ve işverenler açısından değerlendirilmesi yapılarak uygulanmakta olan politikaların yereldeki etkileri ortaya konmaya çalışılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Çalışma Hayatı, Sosyal Politika, İstihdam, Pandemi, Turizm

Abstract

The Covid-19 epidemic, which emerged in the city of Wuhan, China in the last quarter of 2019, has shaken the world and Turkey socio-economically for the last two years. The epidemic, which affected many sectors in various dimensions, has led to the emergence of a disadvantageous and very negative period for the working segments as a result of great economic turmoil. The tourism sector, which is an important branch of working life, has also faced the problem of employment and low wages as a result of the economic problems. The main purpose of this study is to investigate the socio-economic effects of the pandemic on those working in the tourism sector and to try to determine the policies that should be made. The research consists of two parts. In the first part, the concept of work and the meanings of work according to the types of society are evaluated historically, and finally, the working styles of the post-modern period are emphasized. Then, the general profile of winter tourism in the world and in Turkey is shown. In the second part, the method, aim and model used of the study are emphasized. Erzurum Palandöken Ski Facilities and Kars Sarıkamış Ski Facilities accommodation establishments employees were surveyed in April 2021, and the data were obtained and analyzed using the "SPSS Statistic 24" program. Some of the important findings of the research are as follows: Despite the negative effects of the Covid-19 pandemic on the tourism sector, it has been determined that the businesses in question, which provide winter tourism services, did not undergo this process to the extent of economic loss as a result of the measures they took. However, the fact that the enterprises in the sector made employment restrictions by acting cautiously for this unexpected situation had a negative impact on the working sector. Although the protective and supportive policies implemented by the central government tried to protect the employees to a some extent, it was insufficient especially in terms of the amount of support and whether the rights given were used correctly. With this study, it has been tried to reveal the local effects of the policies being implemented by evaluating the pandemic process in terms of workers and employers.

Keywords: Work life, Social Policy, Employment, Pandemic, Tourism

Kars sarıkamış kayak merkezinde rekreatif etkinliklere katılanların katılım sıklıklarının mutluluk ve yaşam kalitelerine etkisi / The effect of frequency of participation in recreational activities in kars sarıkamış ski center on happiness and quality of life

Tez No: 732520 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2022 **Tez Sayfa Sayısı:** 128

Yazar: ESMA ERİTMEZ

Danışman: DR. ÖGR. ÜYESİ METİN ÖZLÜ

Yer Bilgisi: Kafkas Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı / Beden Eğitimi ve Spor Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Boş zaman = Leisure ; Kars = Kars ; Kars-Sarıkamış = Kars-Sarıkamış ; Kayak merkezleri = Ski centers ; Mutluluk = Happiness ; Rekreatyonel aktiviteler = Recreational activities ; Yaşam kalitesi = Quality of life

Özet

İnsanlar var oldukları zamandan itibaren yaşamlarını sürdürebilmek için sürekli çalışmışlardır. Bu yaşayış biçiminin vermiş olduğu monotonluktan sıyrılmak adına boş zamanı değerlendirmek için, insanlar çeşitli rekreatif etkinliklere ihtiyaç duymuştur. Çalışmanın amacı, Kars Sarıkamış kayak merkezine katılım gösteren bireylerin, kayak merkezinde yapılan rekreatif etkinliklere katılım sıklıklarının ve bu katılım sıklığının mutluluk ve yaşam kalitelerine olan etkisini ortaya çıkarmaktır. Araştırmanın evrenini; 2021-2022 eğitim öğretim yılının güz-bahar döneminde Kars Sarıkamış kayak merkezinde yapılan rekreatif etkinliklere katılım gösteren 583 erkek ve 423 kadın olmak üzere toplam 1006 bireyin anket çalışmasına katılımıyla gerçekleştirilmiştir. Bu çalışma nicel bir çalışma olup araştırmada tarama modeli kullanılmıştır. Veri toplama aracı olarak üç bölümden oluşan ölçek kullanılmıştır. Ölçeğin birinci bölümünde araştırmacı tarafından oluşturulan “Kişisel Bilgi Formu”, ikinci bölümünde Güven (2018) tarafından geliştirilen ve uyarlanan “Rekreatif Etkinliklere Katılım Sıklığı Ölçeği”, üçüncü bölümde ise 28.soruya kadar olan kısmı Doğan, Sapmaz ve Çötök (2011) tarafından geliştirilen ve uyarlanan “Oxford Mutluluk Ölçeği” sorularından oluşmaktadır. 29. ve 34. soruya kadar olan kısmı Kim, Woo ve Uysal tarafından geliştirilen ve uyarlanan “Yaşam Kalitesi Ölçeği” sorularından oluşmaktadır. Araştırmada kullanılan anketlerde 5’li likert ölçek tipi kullanılmıştır. Elde edilen veriler SPSS 26 istatistik programına aktarılarak analiz edilmiş, değişken yapısına dayalı olarak frekans tablolarından faydalanılmıştır. Değişkenler arasındaki farklılıklar T testi ve ANOVA testi ile ölçülmüş ve araştırma konusuna yönelik olarak ölçekler arasındaki ilişkilerin testi için basit doğrusal REGRASYON analizi kullanılmıştır. Hesaplamalarda istatistik anlamlılık düzeyi $p < 0,05$ olarak alınmıştır. Araştırma bulgularına göre çalışma grubunu oluşturan bireylerin rekreatif etkinliklere katılım sıklıklarının ölçekler arası korelasyon analizine göre; istatistik olarak pozitif yönlü anlamlı bir ilişki bulunmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Boş Zaman, Kayak Merkezi, Mutluluk, Rekreatif Etkinlik, Yaşam Kalitesi

Abstract

From the time they existed, people have constantly worked to survive. In order to get rid of the monotony of this way of life, people needed various recreational activities to make use of their spare time. The aim of the study is to reveal the frequency of participation in recreational activities in the ski resort of individuals participating in the Kars Sarıkamış ski resort and the effect of this participation frequency on their happiness and quality of life. The universe of the research; The survey was conducted with the participation of a total of 1006 individuals, 583 men and 423 women, who participated in the recreational activities held in Kars Sarıkamış ski resort in the fall-spring term of the 2021-2022 academic year. This study is a quantitative study and scanning model was used in the research. A three-part scale was used as a data collection tool. In the first part of the scale, “Personal Information Form” was created by the researcher, in the second part, “The Frequency of Participation in Recreational Activities Scale” developed and adapted by Güven (2018), in the third part, the part up to the 28th question was developed by Doğan, Sapmaz and Çötök (2011). It consists of the adapted “Oxford Happiness Scale” questions. The part up to the 29th and 34th questions consists of the “Quality of Life Scale” questions developed and adapted by Kim, Woo and Uysal. A 5-point Likert scale type was used in the questionnaires used in the research. The obtained data were analyzed by transferring them to the SPSS 26TR package program, and frequency tables were used based on the variable structure. The differences between the variables were measured with the T test and ANOVA test, and simple linear regression analysis was used to test the relationships between the scales for the research topic. The statistical significance level was taken as $p < 0.05$ in the calculations. According to the research findings, according to the inter-scale correlation analysis of the frequency of participation in recreational activities of the individuals forming the study group; There is a statistically significant positive relationship.

Keywords: Leisure, Ski Resort, Happiness, Recreational Activity, Quality of Life

Kayak merkezlerinden yararlanan bireylerin hizmet algıları ve memnuniyet düzeylerinin incelenmesi: Yıldız dağı kış sporları turizm merkezi örneği / The investigation of service perceptions and satisfaction levels of individuals benefiting from ski centers: Example of yıldız mountain winter sports tourism center

Tez No: 740133 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2022 **Tez Sayfa Sayısı:** 89

Yazar: KÜBRA TEMÜR

Danışman: DOÇ. DR. MEHMET GÜL

Yer Bilgisi: Sivas Cumhuriyet Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Kayak = Ski ; Kayak merkezleri = Ski centers ; Kayakçılar = Skiers ; Kış sporları = Winter sports ; Sivas = Sivas ; Spor = Sports ; Sporcular = Sportsmen ; Turizm = Tourism ; Ziyaretçi memnuniyeti = Visitor satisfaction

Özet

Kış turizminde yaşanan yoğun rekabet işletmelerin müşterilerini memnun etme konusunda daha dikkatli davranması gerektiğini ortaya koymaktadır. Memnuniyet düzeyi ise algılanan hizmet kalitesinden etkilenen önemli bir fenomendir. Bu araştırmada Sivas Yıldız Dağı Kış Sporları Turizm Merkezi'nden yararlanan bireylerin hizmet kalitesi algıları ile müşteri memnuniyet düzeylerini incelenmesi amaçlanmıştır. Ayrıca ziyaretçilerin sosyo-demografik özellikleri ile seyahat tutumlarının algıladıkları hizmet kalitesini, boyutlarını ve memnuniyet düzeylerini ne şekilde etkilediği araştırılmıştır. Araştırmada veriler, ilgili merkeze gelen 430 müşteriye yöneltilen "Hizmet Kalitesi Ölçeği", "Müşteri Memnuniyeti Ölçeği"nden elde edilmiş ve SPSS analizlerine tabi tutulmuştur. Yapılan ön ve ileri analizler sonucunda katılımcıların seyahat tutumlarının ve sosyo-demografik özelliklerinin hizmet kalitesi bazı alt boyutlarında ve memnuniyet düzeylerinde anlamlı bir değişikliğe neden olduğu belirlenmiştir. Ayrıca kış sporları turizm merkezinden hizmet alan katılımcıların "konaklama hizmet algısı" hariç tüm alt boyutlar ile memnuniyet düzeyleri arasında düşük ve orta düzey korelasyon bulunduğu sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Hizmet Kalitesi, Memnuniyet, Kış sporu, Kayak merkezleri, Sivas Yıldız Dağı

Abstract

Intense competition in winter tourism reveals that businesses should be more careful about satisfying their customers. Satisfaction level is an important phenomenon that is affected by the perceived service quality. In this research, it is aimed to examine the service quality perceptions and customer satisfaction levels of individuals benefiting from Sivas Yıldız Mountain Winter Sports Tourism Center. In addition, it was investigated how the socio-demographic characteristics and travel attitudes of the visitors affect the perceived service quality, dimensions and satisfaction levels. In the research, the data were obtained from the "Service Quality Scale" and "Customer Satisfaction Scale" directed to 430 customers who came to the relevant center and were subjected to SPSS analysis. As a result of the preliminary and further analyzes, it was determined that the travel attitudes and socio-demographic characteristics of the participants caused a significant change in some sub-dimensions of service quality and satisfaction levels. In addition, it was concluded that there was a low and moderate correlation between all sub-dimensions and satisfaction levels of the participants who received service from the winter sports tourism center, except for the "accommodation service perception".

Keywords: Service Quality, Satisfaction, Winter Sports, Ski Centers, Sivas Yıldız Mountain

Kış sporları tesislerinde çalışan yönetici ve personellerin mesleki benlik saygısı düzeyleri ile yenilikçi davranış algı düzeylerinin incelenmesi / Investigation of professional self-esteem levels and innovative behavior perception levels of managers and personnel working in winter sports facilities

Tez No: 768419 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2022 **Tez Sayfa Sayısı:** 108

Yazar: BEYAZIT DAZ

Danışman: DOÇ. DR. MUHARREM ALPARSLAN KURUDİREK

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Spor Yönetimi Ana Bilim Dalı / Spor Yönetimi Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Mesleki benlik algısı = Vocational self perception

Özet

Amaç: Bu araştırmanın amacı, kış sporları tesislerinde çalışan yönetici ve personellerin mesleki benlik saygıları ile yenilikçi davranış algılarının incelenmesi ve aynı zamanda bu alanda yapılan çalışmalara katkı sağlamaktır. **Yöntem:** Çalışmanın evreni kış sporları tesislerinde çalışan yönetici ve personelleri kapsamaktadır. Örneklemi ise kış spor tesislerinde çalışan toplam 202 yönetici ve personel oluşturmaktadır. Araştırmada veri toplama aracı olarak Kişisel Bilgi Formu, Mesleki Benlik Saygısı Ölçeği ve Yenilikçi Davranış Ölçeği kullanılmıştır. Araştırma verilerinin analizinde SPSS 26 programı kullanılmıştır. Mesleki benlik saygısı ve yenilikçi davranış düzeylerinin ikili gruplarda karşılaştırılmasında bağımsız örneklem t testi, ikiden fazla gruplarda karşılaştırılmasında ANOVA analizinden yararlanılmıştır. ANOVA analizinde elde edilen farklılıkların hangi gruplarda meydana geldiğini belirlemek için çoklu karşılaştırma testleri uygulanmıştır. Mesleki benlik saygısı ve yenilikçi davranış arasındaki ilişki Pearson Korelasyon Analizi ile incelenmiştir. **Bulgular:** Evli çalışanların mesleki benlik saygıları bekar çalışanlardan yüksek bulunmuştur. 41 yaş ve üzeri çalışanların mesleki benlik saygıları, 30-41 yaş ve 30 yaş ve altı çalışanlardan yüksek bulunmuştur. Lise mezunu çalışanların mesleki benlik saygısı düzeyleri ön lisans, lisans ve lisansüstü mezunu çalışanlardan düşük bulunmuştur. Mesleki kıdemi 14 yıl ve üzeri çalışanların mesleki benlik saygısı düzeyleri, 6-13 yıl ve 5 yıl ve altı mesleki kıdeme sahip çalışanlardan daha yüksek bulunmuştur. **Sonuç:** Çalışanların mesleki benlik saygıları ile yenilikçi davranışları arasında pozitif ve orta düzeyde anlamlı ilişki bulunmuştur. Bu durumda çalışanların mesleki benlik saygıları arttığında yenilikçi davranışlarının da orta düzeyde artacağını söylemek mümkündür.

Anahtar Kelimeler: Spor, Yenilik, Benlik, Mesleki Benlik, Yenilikçi Davranış

Abstract

Purpose: The aim of this research is to examine the professional self-esteem and innovative behavior perceptions of the managers and staff working in winter sports facilities and also contribute to the studies in this field. **Method:** The universe of the study includes the managers and staff working in the winter sports facilities. The sample consists of 202 managers and personnel working in winter sports facilities. Personal Information Form, Professional Self-Esteem Scale and Innovative Behavior Scale were used as data collection tools in the research. SPSS 26 program was used in the analysis of the research data. Independent sample t-test was used to compare professional self-esteem and innovative behavior levels in paired groups, and ANOVA analysis was used to compare more than two groups. Multiple comparison tests were applied to determine in which groups the differences obtained in the ANOVA analysis occurred. The relationship between professional self-esteem and innovative behavior was examined by Pearson Correlation Analysis. **Findings:** Professional self-esteem of married employees was found to be higher than that of single employees. Professional self-esteem of employees aged 41 and over was found to be higher than those aged 30-41 and those aged 30 and under. Professional self-esteem levels of high school graduate employees were found to be lower than those of associate, undergraduate and graduate graduates. The professional self-esteem levels of employees with a professional seniority of 14 years and above were found to be higher than those of employees with 6-13 years and 5 years or less of professional seniority. **Result:** A positive and moderately significant relationship was found between the professional self-esteem of the employees and their innovative behaviors. In this case, it is possible to say that when the professional self-esteem of the employees increases, their innovative behaviors will also increase moderately.

Keywords: Sports, Innovation, Self, Professional Self, Innovative Behavior

Sarıkamış kış sporları turizm merkezinin güvenlik önlemleri bakımından değerlendirilmesi / Evaluation of Sarıkamış Winter Sports Tourism Center in terms of Safety Measures

Tez No: 745962 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2022 Tez Sayfa Sayısı: 87

Yazar: FATİH MEMET KARAKURT

Danışman: DOÇ. DR. KÜBRA ÖZDEMİR

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Güvenlik yönetimi = Security management ; Kars-Sarıkamış = Kars-Sarıkamış ; Kış sporları = Winter sports ; Spor yönetimi = Sport management

Özet

Amaç: Sarıkamış Kayak Merkezinin güvenliği ile ilgili olarak katılımcı görüşlerinin belirlenmesidir. Yöntem: Çalışmanın örneklem grubunu 151 ziyaretçi, 100 sporcu, 74 antrenör, 55 personel ve 20 hakem toplamda 400 kişi oluşturmaktadır. Bu katılımcılardan 297'sini erkek ve 103'ünü kadın katılımcılar oluşturmaktadır. Araştırmada veri toplama aracı olarak Mızrak (2011) tarafından geliştirilen "Kayak Alanlarının Güvenliği Ölçeği" kullanılmıştır. KAGÖ ölçeği (1) kayak merkezi, (2) pistler, (3) personel ve (4) mekanik tesisler gibi dört alt boyuttan ve 23 maddeden oluşmaktadır. Katılımcılar ölçekte yer alan maddeleri, (1) Hiç Katılmıyorum ve Tamamen Katılıyorum (5) şeklindeki 5'li Likert tipi ölçek üzerinden değerlendirmişlerdir. Yapılan araştırma sonucunda KAGÖ'nin güvenilirlik katsayısı 0,950'dir. Bu değer $0,80 < \alpha < 1,00$ arasında olduğundan uygulanan ölçek yüksek derecede güvenilir bir ölçektir. Verilerin analizinde frekans, standart sapma, ortalama, yüzde gibi tanımlayıcı istatistiksel yöntemler kullanılmıştır. Elde edilen veriler SPSS 26 paket programı ile analiz edilmiştir. Katılımcıların cinsiyetlerine göre istatistiksel olarak anlamlı bir fark olup olmadığını test etmek için verilere bağımsız iki örneklem t-testi uygulanmıştır. KAGÖ'de katılımcıların yaşlarına, kış sporu yapma yılına, kış sporunu öğrenme şekillerine, tercih edilen kış sporuna, eğitim durumlarına, kayak merkezinde bulunma sebeplerine ve kış sporu beceri seviyelerine göre anlamlı bir fark olup olmadığını ikiden fazla bağımsız grup arasında nicel sürekli verileri karşılaştırmak için kullanılan tek yönlü Anova testi uygulanmıştır. Bulgular: Sarıkamış kayak merkezinin güvenlik düzeyi genel ortalamasının 3,361 olduğu, KAGÖ açısından kayak merkezi güvenlik algısının 3,490, pist güvenliği algısının 3,167, personel güvenliği algısının 3,305 ve mekanik tesisler güvenliği algısının 3,361 ortalamaya sahip olduğu tespit edilmiştir. Sonuç: Sonuç olarak kayak merkezi güvenliği, pist güvenliği, personel güvenliği ve mekanik tesis güvenliği açısından Sarıkamış Kayak Merkezinin yapılan analiz sonuçlarına göre uygun, yeterli ve aynı zamanda güvenli bir merkez olduğu söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Sarıkamış, Kış sporları, Güvenlik, Kayak Merkezleri, Kayak Alanları

Abstract

Purpose: Determining the views of the participants regarding the safety of Sarıkamış Ski Center. Method: The sample group of this study consisted of 151 visitors, 100 athletes, 74 coaches, 55 staff and 20 referees, in total 400 people. 297 of these participants were men and 103 were women. In this research the "Scale of safety of Ski Areas" which was developed by Mızrak (2011) was used as a data collection tool. The KAGO scale consisted of four subdimensions such as (1) ski center, (2) slopes, (3) personnel and (4) mechanical facilities and 23 items. The participants evaluated the items included in the scale on a 5-point Likert-type scale in the form of (1) I don't Agree at All and (5) I completely Agree. As a result of research conducted, the reliability coefficient of the KAGÖ is 0,950. Since this value is between $0,80 < \alpha < 1,00$, the applied scale is a highly reliable scale. In the analysis of the data, descriptive statistical methods such as frequency, standard deviation, mean and percentage were used. The obtained data were analyzed with SPSS 26 package program. An independent sample t-test was applied to the data in order to test if there is a statistically significant difference according to the gender of the participants. To compare the quantitative continuous data between more than two independent groups in KAGÖ one way Anova test was used to compare whether there was a significant difference according to the age of the participants, the year of doing winter sports, the way they learnt winter sports, the preferred winter sport, their educational background, the reason for being in the ski resort and their winter sports' ski level. Findings: It has been determined that the general average of the security level of Sarıkamış ski center is 3.361, the perception of ski center security has an average of 3,490, the perception of piste security is 3.167, the perception of personnel safety is 3.305, and the perception of mechanical facilities security is 3.361 in terms of KAGÖ. Result: As a result it can be said that Sarıkamış Ski Center is a suitable, sufficient and at the same time safe center according to the results of the analysis in terms of ski center safety, slope safety, personnel safety and mechanical facility safety.

Keywords: Sarıkamış, Winter Sports, Security, Ski Centers, Ski Areas

Müşteri deneyimlerinin nitel yöntemler ile analizi: Uludağ Kayak Merkezinde bir uygulama / Analysis of customer experiences with qualitative methods: An application in Uludağ Ski Resort**Tez No:** 773201 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2022 **Tez Sayfa Sayısı:** 129**Yazar:** NİDA ERDEM**Danışman:** DOÇ. DR. SELİM TÜZÜNTÜRK**Yer Bilgisi:** Bursa Uludağ Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Ekonometri Ana Bilim Dalı / İstatistik Bilim Dalı**Konu:** Ekonometri = Econometrics ; İstatistik = Statistics**Dizin:****Özet**

İnsanlığın var oluşundan beri süregelen iletişim araçlarının içinde ağızdan ağıza iletişim vardır. İnternet üzerinden kullanıcılar deneyimlerini paylaşmaya başladıktan sonra özellikle turizm sektörünü online ağızdan ağıza denilen bu iletişim şekli etkilemiştir. Günümüzde teknoloji çağının da iyice gelişmesiyle beraber kullanım açısından yoğunlaşan online ağızdan ağıza iletişim işletmeler için doğru kullanıldığında reklam etkisi yaratmaktadır. Bu çalışmada, kış turizmi için Bursa Uludağ'daki otellere gelen otel müşterilerinin yaşadıkları deneyimler sonucunda Tripadvisor web sitesinde yapmış oldukları olumsuz yorumların nitel analiz yöntemleri ile analiz edilmesi amaçlanmıştır. Elde edilen bulgular ile Bursa Uludağ'daki otel yönetimleri, müşterileri hakkında önemli geri bildirimler sağlamış olacak ve böylece elde ettikleri geri bildirimlerdeki olumsuz yönleri iyileştirme imkanına sahip olacaktır. Diğer bir deyişle bir hizmet sürecinin iyileştirilmesine katkı sağlamış olacaktır.

Anahtar Kelimeler: Nitel Analiz, İçerik Analizi, Kış Turizmi, E-Wom**Abstract**

There is word of mouth communication among the communication tools that have been going on since the existence of humanity. After users started to share their experiences on the Internet, this form of communication, called online word of mouth, especially affected the tourism sector. Today, with the development of technology, online word-of-mouth communication, which is concentrated in terms of use, creates an advertising effect for businesses when used correctly. In this study, it is aimed to analyze the negative comments of the hotel customers who come to the hotels in Bursa Uludağ for winter tourism, as a result of their experiences, on the Tripadvisor website, with qualitative analysis methods. With the findings obtained, hotel managements in Bursa Uludağ will have provided important feedback about their customers, and thus they will have the opportunity to improve the negative aspects of the feedback they have obtained. In other words, it will contribute to the improvement of a service process.

Keywords: Qualitative Analysis, Content Analysis, Winter Tourism, E-Wom

Sosyal medya kullanımının otel yöneticilerinde oluşturduğu algı ve turistlerin otel tercihindeki rolü: Kış turizmi örneği / The perception of hotel managers created by the use of social media and the role of tourists in hotel preference: The case of winter tourism

Tez No: 795608 Tez Türü: Doktora Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2022 Tez Sayfa Sayısı: 178
 Yazar: VOLKAN TUNCEL Danışman: DOÇ. DR. AHMET ÇAVUŞ
 Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Turizm İşletmeciliği ve Otelcilik Ana Bilim Dalı
 Konu: Turizm = Tourism
 Dizin:

Özet

Teknoloji alanındaki yaşanan gelişmeler ve internetin yaygın olarak kullanılması sonucunda gerek gerçek kişilerin gerekse tüzel kişilerin sosyal medya kullanımı her geçen gün artmaktadır. Nitekim sosyal medya kullanımının yaygınlaşması tüketici tercihlerinin değişmesine neden olmuştur. Ticari işletmeler ise tüketici tercihlerindeki meydana gelen değişikliklere cevap verebilmek ve hedef kitleyle etkin iletişim kurabilmek için geleneksel pazarlama araçları yerine sosyal medyayı kullanmaya başlamıştır. Turizm sektöründe de sosyal medya oteller ile turistler arasında etkileşimin sağlanması için kullanılan yeni nesil araçlardan biridir. Bu nedenle araştırmada kış turizmi özelinde Türkiye’de kayak merkezlerinde faaliyet gösteren otellerin sosyal medya kullanımının otel yöneticilerinde oluşturduğu algının ve bu otelleri ziyaret eden turistlerin sosyal medya kullanımının otel tercihindeki rolünün neler olduğu belirlenerek bütünlük içerisinde ortaya konulması amaçlanmaktadır. Araştırma sonuçlarının genellenebilmesi adına araştırma sahası olarak Kültür ve Turizm Bakanlığı verilerine (2022) göre dokuz faal kış turizm merkezinden en fazla yatak kapasitesi olan ve en fazla ziyaret edilen üç destinasyon (Palandöken, Uludağ ve Kartalkaya) seçilmiştir. Araştırmanın çalışma evreni söz konusu kayak merkezlerinde faaliyet gösteren turizm işletme belgeli otellerin yöneticileri ile bu otelleri ziyaret eden ve sosyal medyayı kullanan turistler olarak belirlenmiştir. Kış turizm merkezlerindeki otel yöneticileri ile yapılan mülakatlar sonucunda ise genel olarak otel yöneticileri, otellerinin sosyal medya platformlarını kullanmasının etkileşim, ulaşılabilirlik, reklam maliyetlerinin azalması, kullanım kolaylığı gibi hususlarda olumlu katkılar sunduğunu ifade etmişlerdir. Araştırma kapsamında elde edilen nicel veriler Kısmi En Küçük Kareler Yapısal Eşitlik Modellemesi ile analiz edilmiştir. Kış turizmine katılan bireylerin sosyal medya platformları üzerinde otel ve diğer kullanıcılarla etkileşimde bulunması ile bireyde oluşturduğu güven duygusu, algıladığı fayda ve algıladığı eğlence üzerinde olumlu bir ilişki olduğu saptanmıştır. Benzer şekilde sosyal medya üzerinden bireyin istediği zaman ve istediği yerde otele ulaşılabilirliğin temin edilmesi ile bireyde oluşturduğu güven duygusu, algıladığı fayda ve algıladığı eğlence üzerinde olumlu bir ilişki olduğu saptanmıştır. Güven duygusu, algılanan fayda ve algılanan eğlence ile kış turizmine katılan bireylerin otel tercihinde sosyal medyayı kullanmaya devam etme durumu üzerinde olumlu etkisi olduğu belirlenmiştir. Sonuç olarak sosyal medya platformlarının, kış turizminde hizmet alan ve hizmet sunan taraflar arasında etkileşimi ve ulaşılabilirliği kolaylaştırıcı bir unsur olarak iki taraf içinde çeşitli katkıların olması nedeniyle sosyal medya kullanımına yönelik pozitif bir görüş ortaklığı görülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Sosyal Medya, Kış Turizmi, Etkileşim, Ulaşılabilirlik, Güven, Algılanan Fayda, Algılanan Eğlence

Abstract

As a result of the developments in the field of technology and the widespread use of the internet, the use of social media by both real persons and legal entities is increasing day by day. As a matter of fact, the widespread use of social media has led to a change in consumer preferences. Commercial enterprises, on the other hand, have started to use social media instead of traditional marketing tools in order to respond to the changes in consumer preferences and to communicate effectively with the target audience. In the tourism sector, social media is one of the new generation tools used to provide interaction between hotels and tourists. For this reason, in the research, it is aimed to reveal the perception of the use of social media by the hotel managers of the hotels operating in ski resorts in Turkey, and the role of the use of social media in the hotel preference of the tourists visiting these hotels, and to present them in integrity. In order to generalize the results of the research, according to the data of the Ministry of Culture and Tourism (2022), three destinations with the highest bed capacity and the most visited (Palandöken, Uludağ and Kartalkaya) were chosen as the research area. The study universe of the research was determined as the managers of the hotels with tourism operation certificate operating in the ski resorts in question and the tourists visiting these hotels and using social media. As a result of interviews with hotel managers in winter tourism centers, hotel managers stated that the use of social media platforms by their hotels contributed positively to issues such as interaction, accessibility, reduction in advertising costs, and ease of use. Quantitative data obtained within the scope of the research were analyzed by Partial Least Squares Structural Equation Modeling. It has been determined that there is a positive relationship between the individuals participating in winter tourism interacting with the hotel and other users on social media platforms, the sense of trust created in the individual, the perceived benefit and perceived entertainment. Similarly, it has been determined that there is a positive relationship between the individual’s access to the hotel whenever and wherever he wants through social media, and the sense of trust he creates in the individual, the perceived benefit and the fun he perceives. It has been determined that the feeling of trust, perceived benefit and perceived entertainment have a positive effect on the status of continuing to use social media in the hotel preference of individuals participating in winter tourism. As a result, there is a positive consensus on the use of social media, as social media platforms have various contributions between the two parties as a factor facilitating interaction and accessibility between service providers and service providers in winter tourism.

Keywords: Social Media, Winter Tourism, Interaction, Accessibility, Trust, Perceived Benefit, Perceived Entertainment

Otel işletmelerinin Erzurum ekonomisindeki yeri ve önemi / The place and importance of hotel businesses in Erzurum economy

Tez No: 799978 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2023 **Tez Sayfa Sayısı:** 76
Yazar: AHMET HULİSİ BAŞKAYA **Danışman:** DOÇ. DR. NESLİHAN SERÇEOĞLU
Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Turizm İşletmeciliği ve Otelcilik Ana Bilim Dalı
Konu: Turizm = Tourism
Dizin:

Özet

Bu çalışmada Erzurum Palandöken Kayak Merkezinde bulunan otellerin Erzurum ekonomisine ekonomik anlamda sağlamış oldukları katkıları belirlemek amaçlanmıştır. Bu amaç doğrultusunda kayak merkezinde bulunan otel işletmelerinin yöneticileri ile yüz yüze görüşmeler yapılmış ve görüşme sonunda elde edilen bulgular yorumlanarak aktarılmıştır. Erzurum'un lokomotif sektörlerinin turizm, tarım ve hayvancılık olduğu belirtilmiştir. Otel endüstrisinin istihdam ve yerel firmalardan alışveriş yapmasının Erzurum ekonomisine katkı sağladığı tespit edilmiştir. Otellerin yüksek sezonda uzman kadrolara ihtiyaç duyduğu ve bu ihtiyacın belli bir kısmını şehir dışından getirdikleri sonucuna ulaşılmıştır. Bu doğrultuda otel işletmelerinin il ekonomine katkılarının artırılmasına yönelik önerilerde bulunulmuştur.

Anahtar Kelimeler: Turizm, Ekonomi, Palandöken Kayak Merkezi

Abstract

The purpose of this study is to determine in which ways the hotels in Erzurum Palandöken Ski Center contribute to the economy of Erzurum. In line with this purpose, face-to-face interviews were conducted with the hotel managers in the ski center and the study analyzed the findings obtained at the end of the interview. The study revealed that tourism, agriculture and animal husbandry are the locomotive sectors of Erzurum. It was also suggested that employment provided by the hotels and shopping from local companies positively contribute to Erzurum's economy and the hotels are in need of expert staff in high season and this need is partially met from other cities. In conclusion, the study presented a number of recommendations to increase the contribution the hotels offer to provincial economy.

Keywords: Tourism, Economy, Palandoken Ski Center

Tüketicilerin spor turizmi destinasyonlarına ilişkin kimlik ve imaj algılarının destinasyon sadakati üzerine etkileri (Türkiye'deki kayak merkezleri örneği) / The effects of consumers' perceptions of identity and image relating to sport tourism destinations on destination loyalty (Example of ski centers in Turkey)

Tez No: 811940 **Tez Türü:** Doktora **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2023 **Tez Sayfa Sayısı:** 267
Yazar: AYŞE GÜL SAVAŞKAN **Danışman:** DOÇ. DR. ABİT BULUT
Yer Bilgisi: İnönü Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / İşletme Ana Bilim Dalı / Üretim Yönetimi ve Pazarlama Bilim Dalı
Konu: Ekonomi = Economics
Dizin:

Özet

Bu araştırmada spor ve turizm arasındaki ilişkinin önemi, kış spor turizmi tüketicilerinin destinasyon kimliği ve destinasyon imajı algılarının, destinasyon sadakatine etkileri ve ilişkileri incelenmiştir. Araştırma kapsamında veri toplamak amacıyla katılımcılara iki bölümden oluşan bir anket uygulanmıştır. Anketin birinci bölümünde katılımcıların demografik özelliklerine ilişkin değerlendirmeler, ikinci bölümde ise imaj algılarına, kimlik algılarına ve sadakatlerine dair değerlendirmelerini ölçen ifadeler yer verilmiştir. Araştırma verileri online ve yüzyüze anket tekniği kullanılarak gerçekleştirilmiştir. Bu kapsamda 2022 Ocak, Şubat ve Mart aylarında betimsel bir desende tasarlanan, keşfedicilik niteliğine sahip araştırmanın anakütlesini Türkiye'deki 6 Kayak Merkezine (Palandöken, Erciyes, Uludağ, Ilgaz, Davraz, Ergan) kayak yapmak amacıyla gelen 18 yaş ve üstü yerli turistler oluşturmuştur. Türkiye Kayak Federasyonu tarafından kayak akademisi olarak belirlenen altı kayak merkezini ziyaret eden 455 kişiye kolayda örnekleme yoluyla anket uygulanmıştır. Araştırmaya 236 kadın, 219 erkek katılımcı iştirak etmiştir. Toplanan veriler SPSS 25.0 istatistik programı (Statistical Package for Social Sciences) aracılığıyla analiz edilmiştir. Verilerin analizinde, verisetinin dağılım özelliklerine bağlı olarak, katılımcıların değişkenler bağlamında oluşturdukları gruplar arasındaki farklılaşmaları test etmek için varyans analizi (ANOVA) ve bağımsız örneklemler t-testi uygulanmıştır. Anlamlı ilişkiler için, varyans dağılımlarının homojenlik durumları ışığında uygun post-hoc testlerden yararlanılarak grup farklılıkları saptanmıştır. Araştırma değişkenleri ve değişkenlerin alt boyutları arasındaki ilişkileri test etmek amacıyla Pearson korelasyon testinden yararlanılmıştır. Bunun yanı sıra bağımsız değişkenlerin bağımlı değişken üzerindeki etkisini ölçmek için de basit doğrusal regresyon ve çoklu regresyon analizinden yararlanılmıştır. Yapılan analizlerde, istatistiksel anlamlılık düzeyi %95 belirlenmiştir. Analizler sonucunda Destinasyon kimliği ile destinasyon sadakati, destinasyon imajı ile destinasyon sadakati ve destinasyon kimliği ile destinasyon imajı arasında ilişki olduğu, destinasyon imajı ve destinasyon kimliğinin destinasyon sadakatini etkilediği sonucuna ulaşılmıştır. Ayrıca katılımcıların spor tercihine ve demografik özelliklerine göre destinasyon imajı, destinasyon kimliği ve destinasyon sadakati algılarının farklılık gösterdiği tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Kış sporları, Kış Spor turizmi, Destinasyon İmajı, Destinasyon Kimliği, Destinasyon Sadakati

Abstract

In this research, the importance of the relationship between sport and tourism, the effects and relationships of winter sports tourism consumers's perceptions of destination identity and destination image that effects on destination loyalty were examined. In order to collect data within the scope of the research, a questionnaire consisting of 2 parts was applied to the participants. In the first part of the questionnaire, evaluations of the demographic characteristics of the participants were included, and in the second part, statements aim to measuring their evaluations of image and identity perceptions and loyalty were included. The research data were carried out using online and face-to-face survey techniques. In this context, the population of the research, which was imaged in a descriptive design and has an exploratory quality, in January, February and March 2022, consisted of domestic tourists aged 18 and over who came to 6 Ski Centers in Turkey (Palandöken, Erciyes, Uludağ, Ilgaz, Davraz, Ergan) for ski. Questionnaire was applied to 455 people who visited six ski centers that announced as Ski Academies by the Turkish Ski Federation, by way of convenience sampling. 236 female and 219 male participants took part in the research. The collected data were analyzed by using the SPSS 25.0 statistical program (Statistical Package for Social Sciences). In the analysis of the data obtained as a result of the survey, analysis of variance (ANOVA) and independent samples t-test were applied to test the differences between the groups that included the participants in the context of the variables, depending on the distribution characteristics of the dataset. For meaningful relationships, group differences were determined using appropriate post-hoc tests in the light of the homogeneity of the variance distributions. Pearson correlation test was used to test the relationships between the study variables and the sub-dimensions of the variables. In addition, simple linear regression and multiple regression analysis were used to measure the effect of independent variables on the dependent variable. In all statistical analyzes within the scope of the research, the level of statistical significance was determined as 95%. As a result of the analyzes, it was concluded that there was a relationship between destination identity and destination loyalty, destination image and destination loyalty, and destination identity and destination image affect destination loyalty. In addition, it has been also determined that the perceptions of destination image, destination identity and destination loyalty differ according to the sport preferences and demographic characteristics of the participants.

Keywords: Winter Sports, Winter Sports Tourism, Destination Image, Destination Identity, Destination Loyalty

Erciyes Kayak Merkezi Tesislerini kullanan müşterilerin memnuniyet düzeylerinin incelenmesi / An examination of the satisfaction levels of customers using Erciyes Ski Center Facilities

Tez No: 807722 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2023 Tez Sayfa Sayısı: 218
 Yazar: AYHAN YURDAKUL Danışman: DOÇ. DR. AYDOĞAN SOYGÜDEN
 Yer Bilgisi: Erciyes Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Spor Yöneticiliği Ana Bilim Dalı
 Konu: Spor = Sports
 Dizin:

Özet

Bu araştırmada, Erciyes Kayak Merkezi Tesislerini kullanan müşterilerin memnuniyet düzeyleri ve müşteri memnuniyetini etkileyen faktörleri farklı değişkenler açısından inceleyerek belirlemek amaçlanmıştır. Bu araştırmada betimleyici ve keşifsel araştırma yöntemlerinden yararlanılmıştır. Araştırmanın örneklemini Kayseri ilinde bulunan Erciyes Kayak Merkezine 1 Aralık 2021 ve 15 Mart 2022 tarihleri arasında gelen ziyaretçilerden rastgele (Random) örnekleme yöntemi ile seçilmiş olan (n=400) müşteriden oluşturmaktadır. Araştırma verileri, Sevilmis (2015) tarafından geliştirilen, “Spor İşletmeleri Müşteri Memnuniyeti Ölçeği” (SIMMÖ) ve kişisel bilgi formu aracılığıyla toplanmıştır. Yapılan istatistiksel testlerde araştırma verileri normal dağılım göstermektedir. Verilerin istatistiksel analizinde, ikili karşılaştırmalarda T Testi kullanılırken çoklu karşılaştırmalarda ise Tek Yönlü Varyans Analizi (ANOVA) kullanılmıştır. Çalışmada elde edilen verilerin analizi için lisanslı SPSS 22.0 paket programından yararlanılmıştır. Çalışmada elde edilen analizler sonucunda ortaya çıkan veriler (P<0.05) anlamlılık düzeyinde yorumlanmıştır. Araştırma bulgularında, müşteri memnuniyeti alt ölçeklerine göre puan ortalamaları incelendiğinde (5,168) ortalama ile “spor eğitmenlerinin niteliği” alt ölçeğinin en yüksek memnuniyet puanına sahip olduğu tespit edilmiştir. İkinci olarak (5,036) puan ortalaması ile “gelişim”, üçüncü olarak da (5,030) puan ortalaması ile “çalışma ortamının niteliği” alt ölçeğinin olduğu tespit edilmiştir. En düşük puan ortalaması ise “memnuniyet” alt ölçeği puan ortalamasıdır. Sonuç olarak, Erciyes Kayak Merkezi Tesislerini kullanan müşterilerin “spor eğitmenlerinin niteliği” ve “gelişim” boyutu memnuniyet düzeyleri yüksek çıkmıştır. Bu durumun nedeni olarak; Kayseri Büyükşehir Belediyesi tarafından Erciyes Kayak Merkezi’ni turizme kazandırmak amacıyla 2005 yılında planlanmasına başlanılan ve 2011 yılında hayata geçirilen Erciyes Master Planının olduğu düşünülmektedir. Bununla birlikte, Kayseri Büyükşehir Belediyesi bünyesinde bulunan Erciyes A.Ş.’nin spor merkezine yapmış olduğu yatırımlar neticesinde profesyonel kayak eğitmenlerinin bu merkezlerde istihdam edilmesiyle bu eğitmenlerden ders alan müşterilerin sportif açıdan gelişerek memnuniyetlerinin artmasından kaynaklandığı söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Erciyes Kayak Merkezi; Spor Tesis İşletmeciliği; Müşteri Memnuniyeti

Abstract

In this research, it is aimed to examine the satisfaction levels of the customers who use the Erciyes Ski Center Facilities and the factors affecting customer satisfaction according to some variables. In this study, descriptive and exploratory research methods were used. The sample of the research consists of (n=400) customers selected by random sampling method from visitors coming to Erciyes Ski Center in Kayseri province between December 1, 2021 and March 15, 2022. Research data were collected through the “Sports Enterprises Customer Satisfaction Scale” (SIMMÖ) developed by Sevilmis (2015) and personal information form used. In the statistical tests performed, the research data show a normal distribution. In the statistical analysis of the data, T-Test was used for pairwise comparisons, and One-Way Analysis of Variance (ANOVA) was used for multiple comparisons. A licensed SPSS 22.0 package program was used to analyze the data obtained in the study. The data obtained as a result of the analyzes (p<0.05) were interpreted at the significance level. The research findings determined that the “quality of sports trainers” subscale had the highest satisfaction score with an average of (5,168) points according to the customer satisfaction subscales. Secondly, it was determined that the “development” sub-dimension (5,036) average score, and thirdly, the “quality of the working environment” sub-dimension (5,030). The lowest average score is the “satisfaction” subscale score average. As a result, the satisfaction levels of customers using the Erciyes Ski Center Facilities were high in terms of “quality of sports trainers” and “development”. As the reason for this situation; It is thought that the Erciyes Master Plan, which was started to be planned in 2005 and implemented in 2011, by Kayseri Metropolitan Municipality in order to bring the Erciyes Ski Center to tourism. However, it can be said that as a result of the investments made by Erciyes A.Ş., which is within the body of Kayseri Metropolitan Municipality, in the sports center, professional ski instructors are employed in these centers and the satisfaction of the customers who take lessons from these instructors improves in terms of sports.

Keywords: Erciyes Ski Center; Sports Facility Management; Customer Satisfaction

Kış turizminin etkileri: Derbent Aladağ örneği / Effects of winter tourism: The case of Derbent Aladağ**Tez No:** 810657 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2023 **Tez Sayfa Sayısı:** 84**Yazar:** AHMET BOZYİĞİT**Danışman:** PROF. DR. AHMET BÜYÜKŞALVARCI**Yer Bilgisi:** Necmettin Erbakan Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Turizm İşletmeciliği Ana Bilim Dalı / Turizm İşletmeciliği Bilim Dalı**Konu:** Turizm = Tourism**Dizin:****Özet**

Yapılan bu çalışmanın amacı kış turizminin Derbent ilçesinde yaşayan yerel halk üzerindeki etkilerini ölçmektir. Nitel araştırma yöntemi benimsenen çalışmada, görüşme tekniği kullanılmıştır. Çalışmanın evrenini Türkiye'nin kış turizmi alanları ve örneklemini Derbent ilçesi yerel halkı oluşturmaktadır. Amaçlı örnekleme yöntemi kullanılarak, katılımcılardan görüşme formu ile veriler toplanmıştır. Elde edilen veriler bulgular bölümünde değerlendirilip yorumlanmıştır. Yapılan değerlendirmeler sonucunda ortaya çıkan bulgularda yerel halkın Aladağ kayak merkezi ile ilgili genel olarak olumlu bir görüşe sahip oldukları belirlenmiştir. Yerel halkta Aladağ kayak merkezinin gelecek için umut taşıdığı ve özellikle ilçenin çehresini değiştireceği fikri oluşmuştur. Kayak merkezinin ilçeye ekonomik olarak büyük katkı vermesi beklenmektedir. Şu an için tam faal olmaması nedeniyle yeterli fayda sağlamadığı görüşü hakimdir. Aladağ kayak merkezinin geç kalınmış bir proje olmasının yanında ilçeye nüfus, göç, istihdam gibi ekonomik, sosyo-kültürel ve çevresel olarak katkı vereceği sonucuna ulaşılmıştır. Kayak merkezinin ekonomik etkileri kış aylarında yöresel ürün satışı ve esnaf satışları; sosyo-kültürel etkileri iletişim ve değerlere sahip çıkma; çevresel etkileri ilçenin bilinirliğini artırması şeklinde ortaya çıkmaktadır. Son olarak yeterli tesisleşmesinin olmaması, gelen ziyaretçilerin ilçe merkezine uğramaması ve günübirlik ziyaret yapılması gibi nedenlerden dolayı Aladağ kayak merkezinin yerel halka çok katkı sağlamadığı sonucu elde edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Turizm, Turizmin Etkileri, Kış Turizmi, Yerel Halk, Derbent**Abstract**

The aim of this study is to evaluate the impacts of winter tourism on the local people living in Derbent area. In this study, which adopts a qualitative research method, interview technique was used. The universe of the study is the winter tourism areas of Turkey and the sample is the local people of Derbent area. Using the purposeful sampling method, data were collected from the participants with an interview form. The obtained data were evaluated and interpreted in the findings section. In the findings that emerged as a result of the evaluations, it was determined that the local people had a generally positive opinion about the Aladağ ski resort. The local people thought that the Aladağ ski resort was hope for the future and would especially change the face of the area. It is expected that the ski center will make a great economic contribution to the area. Currently, it is widely believed that it does not provide sufficient benefits due to its inactivity. It has been concluded that as well as Aladağ ski center is an overdue Project, it will contribute to the area economically, socio-culturally and environmentally such as population, migration and employment. The economic effects of the ski center are the sales of local products and artisan/craft sales during the winter months; socio-cultural effects are communication and protecting values; and environmental impact is the increasing the awareness of the area. Finally, it has been concluded that Aladağ ski center does not contribute much to the local people due to reasons such as lack of adequate facilities, visitors not visiting the district center and daily visits.

Keywords: Tourism, Tourism Effects, Winter Tourism, Local People, Derbent

Kış turizmde deneysel pazarlamanın müşteri memnuniyeti ve tavsiye etme niyeti ile ilişkisi: Erciyes Kayak Merkezi örneği / The relationship of experiential marketing in winter tourism to customer satisfaction and the intention to recommend: The case of Erciyes Ski Resort

Tez No: 821375 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2023 Tez Sayfa Sayısı: 131
 Yazar: KÜBRA ÇELİK Danışman: PROF. DR. HAKAN KOÇ
 Yer Bilgisi: Sivas Cumhuriyet Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Turizm İşletmeciliği Ana Bilim Dalı
 Konu: Turizm = Tourism
 Dizin:

Özet

Turizm deneyime dayalı bir sektördür. Bu doğrultuda literatürde deneysel pazarlama algısının araştırılması üzerine yapılmış birçok çalışma bulunmaktadır. Yapılan bu tez çalışmasının amacı, turizmin yıl geneline yayılmasına katkı sunarak sağladığı getiriler ile en önemli alternatif turizm türlerinden biri olan kış turizmde deneysel pazarlamanın müşteri memnuniyeti ve tavsiye etme niyeti ile ilişkisini belirlemeye çalışmaktır. Çalışmada evren ve örneklem olarak kış turizmüne yönelik hizmet veren Erciyes Kayak Merkezinde bulunan dağ otellerinde ve şehir otellerinde konaklayan yerli ve yabancı ziyaretçiler seçilmiştir. Çalışma konusuna benzer uluslararası ve ulusal literatürde sınırlı sayıda çalışmalar görülmüştür. Sınırlı sayıda literatür içerisinde Erciyes Kayak Merkezine yapılan bir çalışmaya rastlanılmamıştır. Ocak- Mart 2022 tarihleri arasında katılımcılardan toplamda 392 adet anket verisi elde edilmiştir. Elde edilen anket verilerindeki eksik bilgiler nedeniyle 10 adet anket geçersiz sayılmıştır ve 382 anket analize dahil edilmiştir. Analizler SPSS Version 26 programı kullanılarak gerçekleştirilmiştir. Araştırmada elde edilen veriler üzerinde normallik testi uygulanmış analiz sonucunda verilerin normal dağılım göstermediği tespit edilmiştir. Bu doğrultuda parametrik olmayan testlerden yararlanmaya karar verilmiştir. Araştırmada ikili karşılaştırmalar analizi için Mann-Whitney U Testi, çoklu karşılaştırmalar analizi için Kruskal-Wallis H Varyans Analizi, değişkenler arasındaki ilişki yönünü ve düzeyini belirlemek için de Spearman Korelasyon Analizi uygulanmıştır. Yapılan analizler sonucunda katılımcıların demografik özelliklerine göre deneysel pazarlama, müşteri memnuniyeti ve tavsiye etme niyeti algılarının farklılaşmadığı tespit edilmiştir. Yine analizler sonucunda kış turizmde deneysel pazarlamanın beş boyutunun da müşteri memnuniyeti ve tavsiye etme niyeti ile anlamlı ve pozitif yönlü bir ilişki içinde olduğu ve müşteri memnuniyeti ile tavsiye etme niyeti arasında da anlamlı ve pozitif yönlü bir ilişki olduğu belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Kış Turizmi, Deneysel Pazarlama, Müşteri Memnuniyeti, Tavsiye Etme Niyeti

Abstract

Tourism is an experience-based sector. In this direction, there are many studies conducted in the literature on the investigation of experiential marketing perception. The purpose of this thesis study is to try to determine the relationship of experiential marketing with customer satisfaction and recommendation intention in winter tourism, which is one of the most important alternative tourism types, with the returns it provides by contributing to the spread of tourism throughout the year. In the study, domestic and foreign visitors staying in mountain hotels and city hotels located in the Erciyes Ski Resort, which provides services for winter tourism, were selected as the universe. A limited number of studies similar to the subject of the study have been seen in the international and national literature, but no study on Erciyes Ski Resort has been found. March January-March 2022, a total of 392 pieces of survey data were obtained from the participants. Dec. Due to the incomplete information in the survey data obtained, 10 surveys were deemed invalid and 382 surveys were analyzed. The analyses were performed using the SPSS Version 26 program. A normality test was applied on the data obtained in the study, and as a result of the analysis, it was determined that the data did not show a normal distribution. In this direction, it was decided to use non-parametric tests. Mann-Whitney U Test was applied for the analysis of bilateral comparisons, Kruskal-Wallis Variance Analysis for the analysis of multiple comparisons, Spearman Correlation Analysis was applied to determine the direction and level of the relationship between variables Dec. As a result of the analyses, it was found that the perceptions of experiential marketing, customer satisfaction and intention to recommend did not differ according to the demographic characteristics of the participants. Again, as a result of the analyses, it was determined that all five dimensions of experiential marketing in winter tourism have a meaningful and positive relationship with customer satisfaction and intention to recommend, and there is also a meaningful and positive relationship between customer satisfaction and intention to recommend.

Keywords: Winter Tourism, Experiential Marketing, Customer Satisfaction, Intention to Recommend.

Davraz Kayak Merkezinin ekoturizm açısından değerlendirilmesi / Evaluating Davraz Ski Resort from an ecotourism perspective**Tez No:** 837989 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2023 **Tez Sayfa Sayısı:** 101**Yazar:** SERKAN OKAY**Danışman:** DOÇ. DR. ERKAN AKGÖZ**Yer Bilgisi:** Selçuk Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Turizm İşletmeciliği Ana Bilim Dalı / Turizm İşletmeciliği Bilim Dalı**Konu:** Turizm = Tourism**Dizin:****Özet**

Bu çalışma, Davraz Kayak Merkezi'ni ekoturizm açısından değerlendirmiş ve kış turizminde ekoturizmin önemini vurgulamıştır. Araştırmada, Davraz Kayak Merkezi'ni ziyaret eden ekoturistlerin profilleri incelenerek ekoturizme katılım ve algıların ortaya konması amaçlanmıştır. Toplamda 213 kişiyle nicel olarak gerçekleştirilen araştırma, katılımcıların ekoturizme yönelik tutumlarının cinsiyet ve eğitim düzeyine bağlı olarak farklılaşmadığını göstermektedir. Ancak yaş gruplarına göre tutum farklılıkları saptanmıştır, özellikle 26-35 yaş aralığındaki katılımcıların ekoturizme yönelik daha olumlu bir tutuma sahip olduğu gözlemlenmiştir. Eğitim seviyeleri ve meslek gruplarına göre ise farklılıklar belirlenmemiştir. Gelir düzeyi farklı olsa da katılımcıların ekoturizm hizmet kalitesi ve tutumlarının büyük ölçüde benzer olduğu gözlenmiştir. Farklı seyahat gruplarına göre katılımcılar arasında farklılıklar belirlenmiş, acenta ile seyahat edenlerin daha olumlu bir tutuma sahip olduğu gözlemlenmiştir. Tur süresinin ise ekoturizm algısı ve katılım nedenleri üzerinde etkisi belirlenmemiştir. Sonuç olarak, Davraz Kayak Merkezi'nin ekoturizm açısından büyük potansiyele sahip olduğu ve farklı demografik gruplar arasında benzer tutumlar olduğu sonucuna varılmıştır. Bu çalışma, ekoturizmin teşvik edilmesi ve sürdürülebilirliğinin artırılması için önemli bir temel sağlayabilir.

Anahtar Kelimeler: Turist, Turist Profili, Ekoturizm, Kayak Merkezi, Davraz**Abstract**

This study evaluated Davraz Ski Center from the perspective of ecotourism, emphasizing the importance of ecotourism in winter tourism. The research aimed to examine the profiles of ecotourists visiting Davraz Ski Center and to reveal their participation in and perceptions of ecotourism. Quantitative research was conducted with a total of 213 participants, demonstrating that participants' attitudes towards ecotourism did not significantly differ based on gender and educational levels. However, variations in attitudes were observed among different age groups, particularly with participants between the ages of 26-35 exhibiting a more favorable attitude towards ecotourism. No significant differences were identified based on educational backgrounds and occupational groups. Despite varying income levels, participants displayed largely similar perceptions of ecotourism service quality and attitudes. Variations were noted among participant groups with different travel arrangements, with those traveling with agencies showing a more favorable attitude. The duration of the tour did not significantly impact the perception of ecotourism and reasons for participation. In conclusion, this study suggests that Davraz Ski Center holds significant potential for ecotourism, with similar attitudes observed among various demographic groups. This study may serve as an important foundation for promoting and enhancing the sustainability of ecotourism.

Keywords: Tourist, Tourist Profile, Ecotourism, Ski Resort, Davraz

Kapalı kayak merkezleri için mekân organizasyonu için bir model önerisi / A modal proposal for the interior organization of indoor ski centers

Tez No: 856296 Tez Türü: Doktora

Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2023

Tez Sayfa Sayısı: 126

Yazar: GAMZE DEMİRCİ

Danışman: PROF. DR. BURÇİN CEM ARABACIOĞLU

Yer Bilgisi: Mimar Sinan Güzel Sanatlar Üniversitesi / Fen Bilimleri Enstitüsü / İç Mimarlık Ana Bilim Dalı / İç Mimarlık Bilim Dalı

Konu: İç Mimari ve Dekorasyon = Interior Design and Decoration

Dizin: Mekan dizimi analiz yöntemi = Space syntax analysis method ; Mekansal organizasyon = Spatial organization ; İç mekan tasarımı = Interior design

Özet

Kapalı kayak merkezleri küresel ısınmanın da neden olduğu kar yetersizliği sorununa çözüm olarak ortaya çıkmıştır. Bu merkezler; herhangi bir hava koşulunda kayak yapabilmeye olanak tanıyan ve yapay kar sayesinde içerisindeki pistleri her zaman karla kaplı olan yapılardır. Çalışmanın amacı, yöntemi doğrultusunda bu merkezleri değerlendirmek ve elde edilen sonuçları kullanarak, kapalı kayak merkezi yapılarının biçimsel, boyutsal ve oransal özelliklerini ortaya çıkarmaktır. Bu bağlamda Kapalı Kayak Merkezlerinin mekânsal organizasyonu mekân dizimi yöntemi özelinde incelenip, elde edilen sonuçların değerlendirilmesiyle kapalı kayak merkezi tasarımlarına eleştirel bir bakış açısı kazandırılmıştır. Çalışma; Avrupanın en büyük merkezlerinden biri olan Almanya'nın Hamburg kentindeki Alpinecenter, Birleşik Krallık'ın en büyüğü olarak kabul edilen Manchester'daki Chill Factore, Uluslararası Kayak Federasyonunun her yıl yarışlar düzenlediği Litvanya'nın Druskininkai şehrindeki Snow Arena ve Dubaide Birleşik Emirliği'nin yarımada kayak yapma deneyimini sattığı dünyanın en büyük 3. kayak merkezi olan Ski Dubai isimli merkezleri incelemektedir. Çalışma süreci ise; kat planı analizleri ve gözlemsel çalışmalar dahil olmak üzere veri toplama stratejilerini kullanan saha çalışmaları, verilerin işlenmesi, analizi ve yorumlanması, kuramsal bakış açıları ile deneysel bulguların sentezlenmesi, sonuçların tartışılması şeklindedir. Araştırma, amacı doğrultusunda literatür taraması yoluyla kapalı kayak merkezi tasarımları için var olan literatür boşlukları, zorluklar ve engeller olarak tanımlanan temalarla sınırlıdır. Çalışma, söz konusu merkezlerde gözlem ve incelemeye dayalı olarak anlamlı ilişkiler kurularak ve tasarımları için kullanılacak veriler kazanılarak ilerlemiştir.

Anahtar Kelimeler: Biçim, Mekân, Mekân Organizasyonu, Mekân Dizimi, Tasarım Rehberi, Kapalı Kayak Merkezi, Tasarım

Abstract

Indoor ski centers have emerged as a result of a search for alternatives to compensate insufficient snowfall due to climate change caused by global warming. These centres are structures that allow skiing in any weather conditions and whose are always covered with snow thanks to artificial snow. This study covers an assessment based on certain criteria of indoor ski centers which are covered by artificial snow with improved resistance through various chemicals and as a result of this assessment, interpretation of these locations' stylistic, dimensional and proportional characteristics. In this regard, a critical viewpoint is brought to the design of indoor ski centers by reviewing the spatial organization of its specifically with the space syntax method and evaluating the obtained results. The study examines Alpinecenter in Hamburg, Germany accepted as the biggest center in Europe, ChillFactore in Manchester accepted as the biggest in the United Kingdom, Snow Arena in Druskininkai in Lithuania where the international ski federation organizes annual competitions, and Ski Dubai, the third biggest ski center in the world, where the United Arab Emirates markets a ski experience on the peninsula of Dubai. The study process includes field studies which use data collection strategies including floor plan analyses and observational studies, data processing, analysis and interpretation, synthesis of experimental findings from theoretical viewpoints, and discussion of outcomes. The study is limited to the themes which are defined as gaps in the literature on indoor ski centers through a literature review for study purposes, and challenges and obstacles to their design. The study progresses by establishing significant relations based on observations and reviews at these centres and collecting data to be used for the study.

Keywords: Form, Space, Space Organization, Space Syntax, Design Guide, Indoor Ski Centers, Design

Turistlerin çevresel tutumlarının iklim değişikliğine davranışsal uyum niyetleri ve yeşil inovasyon davranışları üzerindeki etkisi / The effect of tourists' environmental attitudes on behavioral adaptation intentions to climate change and green innovation behaviors

Tez No: 857211 Tez Türü: Doktora Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2023 Tez Sayfa Sayısı: 95
 Yazar: AYŞE NUR AKAN Danışman: DOÇ. DR. CEM IŞIK
 Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Turizm İşletmeciliği ve Otelcilik Ana Bilim Dalı
 Konu: Turizm = Tourism
 Dizin: Dağ turizmi = Mountain tourism ; Eko inovasyon = Eco innovation ; Kış turizmi = Winter tourism ; Sürdürülebilir turizm = Sustainable tourism

Özet

İklim değişikliği farkındalığı arttıkça, turizm endüstrisinde yer alan paydaşların iklim değişikliğine uyum konusundaki algıları ve eğilimleri de giderek dikkat çeken bir araştırma konusu olmaya başlamıştır. Bu noktadan hareketle bu çalışmada, turizm paydaşları arasında yer alan kış turistlerinin iklim değişikliğine davranışsal uyum niyetleri ve yeşil inovasyon davranışını benimsemelerini etkileyen çeşitli değişkenler arasında yapısal ilişkiler kurularak bir model oluşturulmuştur. Bu modelin oluşturulmasında, Planlı Davranış Teorisi ve Koruma Motivasyon Teorisi temel alınmıştır. Birleşmiş Milletler Sürdürülebilir Kalkınma Hedeflerine de katkı sağlaması bakımından önemli görülen bu çalışmada, Erzurum ili Palandöken Kayak Merkezini ziyaret eden yerli ve yabancı turistlerin iklim değişikliğine yönelik algılarının tespit edilmesi ve bu algıları doğrultusunda oluşturdukları çevresel tutumlarının iklim değişikliğine davranışsal uyum niyetleri ve yeşil inovasyon davranışları üzerindeki etkisinin belirlenmesi amaçlanmıştır. Bu kapsamda, Palandöken Kayak Merkezini ziyaret eden yerli ve yabancı turistlerden elde edilen 255 adet anket formu üzerinden SPSS 23 ve AMOS 24 paket programları kullanılarak çeşitli analizler yapılmıştır. Yapılan analizler sonucunda, araştırma değişkenleri arasında yer alan çevresel tutumun yeşil inovasyon davranışı üzerinde anlamlı ve pozitif yönlü bir etkisinin olduğu tespit edilmiştir ($\beta=0,735$; $p<0,001$). Çevresel tutumun ayrıca, tehdit değerlendirmesi aracılığıyla iklim değişikliğine davranışsal uyum niyeti üzerinde dolaylı bir etkisi olduğu da bulunmuştur ($\beta=0,402$; $p=0,001$). Elde edilen sonuçlar doğrultusunda bu alanda çalışma yapan araştırmacılar, politika yapıcılar ve sektör temsilcilerine yönelik birtakım öneriler geliştirilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Sürdürülebilir Kalkınma Hedefleri, Turist Davranışı, İklim Değişikliği Algısı, Tehdit Değerlendirmesi, Yeşil İnovasyon, Palandöken

Abstract

As awareness of climate change increases, the perceptions and tendencies of stakeholders in the tourism industry regarding climate change adaptation have become a research topic of growing interest. Based on this point, this study aims to establish a model by establishing structural relationships among various variables that influence the behavioral adaptation intentions to climate change and the adoption of green innovation behavior among winter tourists, who are stakeholders in the tourism sector. The Theory of Planned Behavior and the Conservation Motivation Theory are the foundations for constructing this model. This study, considered important for contributing to the United Nations Sustainable Development Goals, aims to identify the perceptions of domestic and foreign tourists visiting the Palandöken Ski Center in the Erzurum province regarding climate change and determine the impact of their environmental attitudes, formed based on these perceptions, on their behavioral adaptation intentions to climate change and green innovation behavior. In this context, various analyses were conducted using 255 survey forms obtained from domestic and foreign tourists visiting the Palandöken Ski Center, using SPSS 23 and AMOS 24 software packages. As a result of the analyses, it was found that environmental attitude, among the research variables, had a significant and positive effect on green innovation behavior ($\beta=0.735$; $p<0.001$). Furthermore, environmental attitude was found to have an indirect effect on behavioral adaptation intentions to climate change through threat assessment ($\beta=0.402$; $p=0.001$). Based on the obtained results, some recommendations were developed for researchers, policymakers, and industry representatives working in this field.

Keywords: Sustainable Development Goals, Tourist Behavior, Perception of Climate Change, Threat Assessment, Green Innovation, Palandöken

Unutulmaz turizm deneyiminin, tekrar ziyaret etme niyetine etkisi; Palandöken Kayak Merkezi örneği / The effect of an unforgettable tourism experience on the intention to visit again; Palandöken Ski Center example

Tez No: 858188 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2023 Tez Sayfa Sayısı: 106
 Yazar: DAVUT PAK Danışman: DR. ÖĞR. ÜYESİ FATMA BAŞAR
 Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Turizm İşletmeciliği ve Otelcilik Ana Bilim Dalı
 Konu: Turizm = Tourism
 Dizin:

Özet

Turizm sektörü, sürekli gelişen ve turistlerin taleplerine uygun olarak şekillenen deneyim odaklı bir yapıya sahiptir. Turistlerin talepleri ve ihtiyaçları doğrultusunda kendini geliştiren bu sektör, misafir memnuniyetini ön planda tutarak büyümeye devam etmektedir. Ziyaretçiler artık alışlagelmiş turistik deneyimler yerine, olağanüstü, özgün ve benzersiz deneyimler arzuluyor. Turizm sektörü de bu doğrultuda ürün ve hizmetlerini tasarlayarak, konuklara unutulmaz ve benzersiz bir deneyim sunma yönünde çaba göstermektedir. Bu araştırmanın amacı, unutulmaz turizm deneyimi boyutlarının tekrar ziyaret etme niyeti üzerindeki etkilerini ortaya koymaktır. Araştırmanın verilerine 390 kişinin katılım gerçekleştirdiği anket formlarla ulaşılmıştır. Tamamen gerçeğe dayalı örnekleme yöntemlerinden kolayda örnekleme seçeneği belirlenmiş olup çalışmanın kapsamında ki sonuçlar, IBM SPSS 25.0 paket programı ve AMOS programı aracılığı ile analiz edilmiştir. Bu çalışmanın neticesinde unutulmaz turizm deneyimi alt başlıklarından hedonizm, yerel kültür, ferahlık, katılım ve bilgi boyutlarının, tekrar ziyaret etme niyeti üzerinde pozitif doğrultuda ve anlamlı bir etkisinin olduğu sonucuna ulaşılrken, yenilik ve anlamlılık boyutlarının tekrar ziyaret etme niyeti üzerinde negatif doğrultuda, anlamlı bir etki oluşturduğu belirlenmiştir. Araştırma kapsamında ulaşılan sonuçlar, mevcut literatürle karşılaştırılarak, araştırmacılara ve sektöre yönelik değerli öneriler sunulmuştur. Bu öneriler, aynı zaman da sektörün gelişimine katkıda bulunacak ve turizm alanında çalışanların daha etkili kararlar almasına yardımcı olacaktır.

Anahtar Kelimeler: Unutulmaz Turizm Deneyimi, Tekrar Ziyaret Etme Niyeti, Palandöken Kayak Merkezi

Abstract

The tourism sector has a dynamic and experience-oriented structure that constantly evolves and adapts to the demands of tourists. By prioritizing guest satisfaction, this sector continues to grow and improve. Nowadays, visitors seek extraordinary, authentic, and unique experiences rather than conventional tourist activities. In response to this trend, the tourism industry strives to design products and services that provide guests with unforgettable and distinctive experiences. The aim of this research is to reveal the impact of memorable tourism experience dimensions on the intention to revisit. Data for this study was collected through survey forms from 390 participants. A convenience sampling method, one of the non-probability sampling techniques, was chosen. The collected data was then analyzed using IBM SPSS 25.0 and AMOS statistical software. As a result of this study, it was found that the sub-dimensions of memorable tourism experience, namely hedonism, local culture, serenity, participation, and knowledge, have a positive and significant impact on the intention to revisit. On the other hand, the dimensions of novelty and meaningfulness were found to have a negative and significant effect on the intention to revisit. The findings of this research were compared with existing literature, and valuable recommendations were provided for researchers and the industry. These suggestions will contribute to the development of the sector and help professionals in the tourism field make more effective decisions.

Keywords: Unforgettable Tourism Experience, Intention to Revisit, Palandöken Ski Central

İklim değişikliğinin kış spor merkezleri üzerindeki etkisinin bazı değişkenler açısından incelenmesi (Uludağ kayak merkezi örneği) / Investigation of the effect of climate change on winter sports centers in terms of some variables (Uludağ ski center example)

Tez No: 768977 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2024 **Tez Sayfa Sayısı:** 72
Yazar: OĞUZHAN DOĞAN **Danışman:** DOÇ. DR. YUNUS ÖZTAŞYONAR ; DOÇ. DR. MUHAMMED İHSAN ÇUBUKCU
Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Spor Yönetimi Ana Bilim Dalı / Spor Yönetimi Bilim Dalı **Konu:** Spor = Sports
Dizin:

Özet

Amaç: Bu çalışma, iklim değişikliğinin Bursa Uludağ Kış Sporları Merkezi üzerindeki olası etkilerini incelemeyi hedeflemektedir. İklim değişikliğinin kış turizmi üzerindeki olumsuz etkileri, turizmin ekonomik sürdürülebilirliği ve bölgesel kalkınma açısından önemli riskler taşımaktadır. Özellikle kış sporları merkezlerinin uzun vadeli faaliyetlerini sürdürebilmesi için iklim verilerinin detaylı bir şekilde analiz edilmesi ve bu verilerin turizm üzerindeki etkilerinin öngörülmesi büyük önem taşımaktadır. **Yöntem:** Çalışmada, nicel araştırma yöntemi kullanılarak, 1969-2022 yılları arasında Bursa Uludağ'da kaydedilen sıcaklık ve kar kalınlığı verileri analiz edilmiştir. Bu veriler, Kültür ve Turizm Bakanlığı ile Meteoroloji Genel Müdürlüğü'nden alınmıştır. Uzun dönemli trendlerin ve mevsimsel değişkenliklerin incelenmesi için Korelasyon ve ANOVA analizleri yapılmıştır. Bu analizler, sıcaklık ve kar kalınlığı arasındaki ilişkileri ve dönemler arasındaki farklılıkları ortaya koymayı amaçlamıştır. **Bulgular:** Yapılan analizler, bölgedeki kar örtüsünün azaldığını ve sıcaklık artışlarının bu azalışı hızlandırdığını göstermektedir. Kar kalınlığı 1980'lerden 2020'lere kadar dalgalanmalar göstermiş, minimum sıcaklık 1969'dan 2010'lara kadar artış eğiliminde olmuştur. Maksimum sıcaklık ise 2000'lerden 2010'lara geçişte anlamlı değişiklikler göstermiştir. Kar kalınlığı ve sıcaklık değerlerinde yıllar içinde yaşanan farklılıklar, turist sayılarıyla negatif yönlü anlamlı bir ilişki olduğunu doğrulamaktadır. Bu durum, kış turizminin süresi ve kalitesi üzerinde olumsuz etkiler yaratmaktadır. **Sonuç:** Sonuç olarak, Uludağ'ın turizm sektöründeki sürdürülebilirliği için iklim değişikliğinin getirdiği risklere karşı hazırlıklı olunması gerektiği ortaya çıkmıştır. Bu bağlamda, kapsamlı eylem planları oluşturulmalı, etkili risk yönetimi stratejileri geliştirilerek alternatif turizm uygulamaları planlanmalıdır. İklim değişikliğinin etkilerini minimize etmek için çeşitli uyum stratejileri de hayata geçirilmelidir.

Anahtar Kelimeler: Küresel Isınma, İklim Değişikliği, Kış Sporları, Kış Turizmi, Bursa Uludağ Kış Sporları Merkezi

Abstract

Objective: This study aims to examine the potential impacts of climate change on the Bursa Uludağ Winter Sports Center. The adverse effects of climate change on winter tourism pose significant risks for the economic sustainability of tourism and regional development. It is crucial to conduct a detailed analysis of climate data and predict its impacts on tourism to ensure the long-term viability of winter sports centers. **Method:** A quantitative research method was employed, analyzing temperature and snow depth data recorded between 1969 and 2022 in Bursa Uludağ. These data were obtained from the Ministry of Culture and Tourism and the Turkish State Meteorological Service. Correlation and ANOVA analyses were conducted to examine long-term trends and seasonal variations, aiming to reveal the relationships between temperature and snow depth and the differences across periods. **Findings:** The analyses indicate a reduction in snow cover in the region, with rising temperatures accelerating this decline. Snow depth fluctuated from the 1980s to the 2020s, while minimum temperatures showed an increasing trend from 1969 to 2010. Maximum temperatures, however, exhibited significant changes during the transition from the 2000s to the 2010s. The variations in snow depth and temperature values over the years were found to have a negative, significant relationship with tourist numbers, impacting the duration and quality of winter tourism. **Conclusion:** The findings suggest that Uludağ's tourism sector must prepare for the risks posed by climate change. Comprehensive action plans should be developed, effective risk management strategies implemented, and alternative tourism practices planned. Various adaptation strategies should also be put into action to minimize the effects of climate change.

Keywords: Global Warming, Climate Change, Winter Sports, Winter Tourism, Bursa Uludag Winter Sports Center

Yöneticinin karanlık kişilik özellikleri ve nepotizm arasındaki ilişki / Relationship between the dark side of personality and the nepotism**Tez No:** 845571 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2024 **Tez Sayfa Sayısı:** 113**Yazar:** FATİH BALTACI **Danışman:** DOÇ. DR. FATİH YILDIRIM**Yer Bilgisi:** Erzurum Teknik Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / İşletme Ana Bilim Dalı**Konu:** Psikoloji = Psychology ; Turizm = Tourism ; İşletme = Business Administration**Dizin:****Özet**

Bu çalışma ile yöneticilerde bulunan karanlık kişilik özellikleri ile nepotizm (işe almada kayırmacılık, terfide kayırmacılık ve işlem kayırmacılığı) arasında bir ilişkinin olup olmadığı ve karanlık kişilik özelliklerinden makyavelizm, psikopati ve narsizmin nepotizmi nasıl etkilediğinin araştırılması amaçlanmaktadır. Araştırma kapsamında nepotizm ve yöneticinin karanlık kişilik özellikleri arasındaki ilişkiyi ölçmek amacıyla anket tekniğinden yararlanılarak veriler elde edilmiştir. Erzurum ili Palandöken Kayak Merkezinde faaliyet gösteren yıldızlı otellerde çalışan personelden toplanan 181 geçerli veri analize dâhil edilmiştir. Makyavelizmin, terfi ($r= 0,616$, $p=0.000$) ve işe alma süreçlerinde kayırmacılığı ($r= 0,698$, $p=0.000$) anlamlı ve olumlu olarak etkilediği tespit edilmiştir. Narsizmin, terfi ($r= 0,421$, $p=0.000$) ve işe alma süreçlerinde kayırmacılığı anlamlı ve olumlu olarak etkilediği görülmüştür. Çalışanların algıları ile ilgili yapılan araştırma sonucunda elde edilen verilere yapılan analizler sonucunda; yöneticilerin makyavelist ve narsist kişilik özelliklerinin işe alım ve terfi süreçlerinde kayırmacı uygulamalarını artırdığı görülmüştür.

Anahtar Kelimeler: Nepotizm, Karanlık Kişilik Özellikleri, Narsisizm, Makyavelizm, Psikopati**Abstract**

This study aims to investigate the relationship between dark personality traits in managers and nepotism (favoritism in hiring, favoritism in promotion, and procedural favoritism), as well as to explore how Machiavellianism, psychopathy, and narcissism, which are dark personality traits, impact nepotism. To measure the relationship between nepotism and the manager's dark personality traits, data were obtained using a survey technique within the scope of the research. A total of 181 valid responses were collected from employees working in star-rated hotels in the Palandöken Ski Resort in Erzurum province and included in the analysis. It was found that Machiavellianism significantly and positively influenced promotion ($r= 0.616$, $p=0.000$) and favoritism in the hiring processes ($r= 0.698$, $p=0.000$). Similarly, narcissism was observed to significantly and positively affect promotion ($r= 0.421$, $p=0.000$) and favoritism in the hiring processes. Through the analysis of the data obtained from the research on employees' perceptions, it was revealed that managers with Machiavellian and narcissistic personality traits tend to increase favoritism practices in the hiring and promotion processes.

Keywords: Nepotism, Dark Personality Traits, Narcissism, Machiavellianism, Psychopathy

Bir kayak merkezinde afet ve acil durum risklerinin incelenmesi / Investigation of disaster and emergency risks in a ski resort**Tez No:** 860253 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2024 **Tez Sayfa Sayısı:** 126**Yazar:** YASEMİN ŞAHAN**Danışman:** DR. ÖGR. ÜYESİ TOLGA BARIŞIK**Yer Bilgisi:** İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / İş Sağlığı ve Güvenliği Ana Bilim Dalı**Konu:** Endüstri ve Endüstri Mühendisliği = Industrial and Industrial Engineering ; Halk Sağlığı = Public Health ; Kazalar = Accidents**Dizin:****Özet**

Kayak merkezleri turizm, ekonomi, spor, yerel kalkınma, sosyal ve kültürel etkileşim vb. nedenlerden dolayı önemlidir. Türkiye'nin coğrafi konumu itibarıyla de bünyesinde birçok kayak merkezi bulunmaktadır. Kayak merkezleri, doğal ya da insan faktöründen kaynaklı birçok afet ve acil durum risklerine maruz kalabilir. Bu riskler, kayak alanlarının bulunduğu coğrafi konum, kayak merkezi tesislerinin yapısı ve işleyişi gibi faktörlere bağlı olarak değişebilir. Kayak merkezlerinin güvenli olması bu alanda yapılan kayak sporunun da güvenli şekilde yapılmasına olanak sağlar. Kayak merkezlerinin maruz kalabileceği afet ve acil durum riskleri kaldırarak ya da azaltılarak tehlikelerin tamamen ortadan kaldırılması veya kabul edilebilir seviyelere indirilmesi gerekir. Karabük ilinde bulunan kayak merkezinin afetler ve acil durum riskleriyle ilgili değerlendirmeler yapılmış olup; HRNS (Hazard Rating Number System-Tehlike Belirlenmesi Numarası Sistemi), 5x5 L Tipi Matris (MIL-STD-882D) Risk Analizi Yöntemi ve Fine Kinney Yöntemi ile yapılan risk değerlendirmelerinde tehlikeler ve riskler belirlenmiş, SWOT analiziyle de güçlü yanlar, zayıf yanlar, tehditler ve fırsatlar ele alınmıştır. Buna göre yapılan risk analizi yöntemleri karşılaştırılmıştır. Çıkan sonuçlara göre çözüm önerileri sunulmuştur.

Anahtar Kelimeler: Kayak Merkezi, Afet, Acil Durum, Risk Değerlendirmesi, HRNS, Kinney, L Tipi 5x5 Matris, SWOT**Abstract**

Since, Ski resorts contribute to tourism, economy, sports, local development, social and cultural interaction, etc. It is important. Due to its geographical location, Turkey has many ski resorts. Ski resorts may be exposed to many disaster and emergency risks caused by natural or human factors. These risks may vary depending on factors such as the geographical location of the ski areas, the structure and operation of the ski resort facilities. The safety of ski resorts provides to be done safely ski sport in this area. Hazards must be completely eliminated or reduced to acceptable levels by removing or reducing the disaster and emergency risks that ski resorts may be exposed to. Assessments have been made regarding the disaster and emergency risks of the ski resort in Karabük province; On the one hand hazards and risks were determined in risk assessments made with HRNS (Hazard Rating Number System), 5x5 L Type Matris (MIL-STD-882D) Risk Analysis Method and Fine Kinney Method, on the other hand Strengths, weaknesses, threats and opportunities were discussed with SWOT analysis. Accordingly, the risk analysis methods were compared and solution suggestions were presented according to the results.

Keywords: Ski Resort, Disaster, Emergency, Risk Assessment, HRNS, Kinney, L Type 5x5 Matris, SWOT

Kış turizmine katılan bireylerin seyahat motivasyonlarının memnuniyetleri ve sadakatleri üzerindeki etkisinin belirlenmesi: Palandöken kayak merkezi örneği / Determining the effect of travel motivations on the satisfaction and loyalty of individuals participating in winter tourism: The case of Palandöken ski center

Tez No: 861039 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2024 Tez Sayfa Sayısı: 146
Yazar: AHMET İSTANBULLU Danışman: DR. ÖĞR. ÜYESİ ALİ İSKENDER
Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Turizm İşletmeciliği ve Otelcilik Ana Bilim Dalı
Konu: Turizm = Tourism
Dizin:

Özet

Bireylerin demografik özelliklerinde ve ihtiyaç durumlarında oluşan değişiklikler birçok turizm çeşidinin ortaya çıkmasına neden olmuştur. Bu bağlamda bireyler seyahat kararı almadan önce ihtiyaçlarını ve motivasyonlarını en üst düzeyde karşılayabilecek destinasyonları araştırmaktadır. Beklentisi doğrultusunda ihtiyacı giderilmiş birey destinasyondan memnun olarak ayrılmakta ve bir sonraki destinasyon seçiminde bu memnuniyet önemli bir yer tutmaktadır. Bu araştırmanın amacı Türkiye'nin önemli kış turizm destinasyonlarından biri olan Palandöken Kayak Merkezi'nde kış turizmine katılan bireylerin seyahat motivasyonlarının memnuniyetleri ve sadakatlerine etkisini incelemektir. Çalışma dört bölümden oluşmaktadır. İlk bölümde seyahat, seyahat motivasyonu ve teorileri incelenmiştir. İkinci bölümde turist memnuniyeti ve teorileri, üçüncü bölümde ise turist sadakati ele alınmıştır. Son bölümde araştırmanın yöntem, bulgu, sonuç ve önerilerine yer verilmiştir. Araştırma kapsamında oluşturulan ölçekler ile elde edilen veriler sosyal bilimler alanında sıkça kullanılan SPSS 20.0 paket programı ile analiz edilmiştir. Elde edilen veriler; analize uygunluk, faktör analizi, frekans dağılımı, güvenilirlik analizi, korelasyon, regresyon, bağımsız örneklem T testi ve ANOVA testleri yapılarak incelenmiştir. Araştırma sonucunda bireylerin seyahat motivasyonlarının memnuniyet ve sadakat düzeyleri üzerinde etkili olduğu belirlenmiştir. Ayrıca itici seyahat motivasyonlarında bireylerin daha çok eğlenme amaçlı kış turizmine katıldıkları, çekici seyahat motivasyonu bakımından incelendiğinde ise destinasyonun sahip olduğu kayak pistlerin yeterliliği ve her seviyeye uygun pistlerin var oluşu destinasyonun çekiciliği için önemli bir etken olduğu anlaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Palandöken Kayak Merkezi, Seyahat Motivasyonu, Turist Memnuniyeti, Turist Sadakati

Abstract

Changes in the demographic characteristics and needs of individuals have led to the emergence of many types of tourism. In this context, individuals research destinations that can meet their needs and motivations at the highest level before making a travel decision. The individual whose needs are met in line with his expectations leaves the destination satisfied, and this satisfaction has an important place in his next destination choice. The aim of this research is to examine the effect of travel motivations on the satisfaction and loyalty of individuals participating in winter tourism in Palandöken Ski Resort, one of Turkey's important winter tourism destinations. The study consists of four parts. In the first part, travel, travel motivation and theories are examined. In the second part, tourist satisfaction and theories are discussed, and in the third part, tourist loyalty is discussed. In the last section, the method of the research, findings, conclusions and recommendations are included. The data obtained with the scales created within the scope of the research were analyzed with the SPSS 20.0 package program, which is frequently used in the field of social sciences. The data obtained; Its suitability for analysis was examined by factor analysis, frequency distribution, reliability analysis, correlation, regression, independent sample T test and ANOVA test. As a result of the research, it was determined that individuals' travel motivations had an impact on their satisfaction and loyalty levels. In addition, individuals with repulsive travel motivations participate in winter tourism mostly for entertainment purposes, and when examined in terms of attractive travel motivation, it is understood that the adequacy of the ski slopes of the destination and the existence of slopes suitable for all levels are important factors for the attractiveness of the destination.

Keywords: Palandöken Ski Resort, Travel Motivations, Tourist Satisfaction, Tourist Loyalty

Yerel halkın yaşadığı şehirdeki kayak merkezinden yararlanmasını kısıtlayan faktörler: Erzurum örneği / The factors limiting the local people's use of the ski resort in the city where they live: The case of Erzurum**Tez No:** 880896 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2024 **Tez Sayfa Sayısı:** 68**Yazar:** MUHAMMET ZEKİ BOZAN**Danışman:** DOÇ. DR. SAVAŞ EVREN**Yer Bilgisi:** Gümüşhane Üniversitesi / Lisansüstü Eğitim Enstitüsü / Turizm İşletmeciliği Ana Bilim Dalı**Konu:** Turizm = Tourism**Dizin:** Kış turizmi = Winter tourism**Özet**

Kış turizmi, dünya genelinde destinasyonlara önemli ekonomik getirileri olan turizm çeşitlerinden biridir. Yerel halk, kış turizminin getirilerinden faydalanmaktadır. Kayak merkezlerinin yerel halk için önemi sadece ekonomik getiri ile sınırlı değildir. Bu destinasyonlar birer rekreasyon alanı olarak yerel halkın sağlıklı yaşamı açısından da önem arz etmektedir. Ancak Türkiye’de yerel halkın kış sporlarına katılımının %1 düzeyinde olduğu düşünüldüğünde kayak merkezlerinden yeterince faydalandıklarını ifade etmek güçtür. Bu noktadan hareketle çalışmada Türkiye’nin ulusal ve uluslararası kış turizmi pazarında en önemli destinasyonlarından biri olan Erzurum’da yerel halkın kış sporlarına katılım kısıtlarının tespit edilmesi amaçlanmıştır. Veri toplama aracı olarak anketin kullanıldığı çalışmada kolayda örnekleme tekniği ile 326 kişilik bir yerel halk örneğine ulaşılmıştır. Çalışmada tanımlayıcı analizler, açımlayıcı faktör analizi, farklılık analizleri ve ilişkisel-nedensel analizlerden yararlanılmıştır. Kış Sporlarına Katılım Kısıtları Ölçeğine uygulanan açımlayıcı faktör analizinde altı boyutlu yapı elde edilmiştir. Maddeler ve faktörler kapsamında yürütülen tanımlayıcı analizler yerel halk için en önemli kısıtların pahalılıkla ilgili olduğunu göstermiştir. Çoklu doğrusal regresyon analizi bulguları, Korku ve Tehlike Algısının memnuniyet ve kayak amaçlı ziyaret eğilimi üzerinde negatif etkiye sahip olduğunu; Pahalılık ve Cazibe Eksikliğinin memnuniyet ile kayak yapma amaçlı ve gezip görme amaçlı tekrar ziyaret eğilimi üzerinde pozitif etkisinin olduğunu göstermektedir. Destinasyon ve Tercih Kaynaklı Kısıtlar ise memnuniyet üzerinde anlamsız, kayak yapma amaçlı ve gezip görme amaçlı tekrar ziyaret eğilimi üzerinde pozitif anlamlı etkiye sahiptir. Farklılık analizlerinin bulguları genel olarak yaş, gelir, cinsiyet vb. demografik örneklem grupları arasında kısıtlara ilişkin algılar açısından anlamlı farklılıklar olduğunu göstermiştir.

Anahtar Kelimeler: Kış Turizmi, Kayak Merkezleri, Kış Sporları Kısıtları, Yerel Halk, Erzurum**Abstract**

Winter tourism is one of the tourism types with significant economic returns to destinations around the world. Local people benefit from the benefits of winter tourism. The importance of ski resorts for local people is not limited to economic returns. These destinations are also important for the healthy life of local people as recreation areas. However, considering that the participation of local people in winter sports in Turkey is at the level of 1%, it is difficult to state that they benefit from ski resorts sufficiently. From this point of view, the study aims to determine the constraints of local people's participation in winter sports in Erzurum, one of the most important destinations in Turkey's national and international winter tourism market. In the study where a questionnaire was used as a data collection tool, a sample of 326 local people was reached through convenience sampling technique. Descriptive analyses, exploratory factor analysis, difference analyses and correlational-causal analyses were used in the study. In the exploratory factor analysis applied to the Constraints to Participation in Winter Sports Scale, a six-dimensional structure was obtained. Descriptive analyses of the items and factors showed that the most important constraints for local people were related to cost. The results of multiple linear regression analyses show that Fear and Perception of Danger have a negative effect on satisfaction and propensity to visit for skiing, while Cost and Lack of Attraction have a positive effect on satisfaction and propensity to visit again for skiing and sightseeing. Destination and Choice Constraints, on the other hand, have insignificant effects on satisfaction and positive significant effects on the propensity to revisit for skiing and sightseeing. The findings of the difference analyses generally show that there are significant differences between demographic sample groups such as age, income, gender, etc. in terms of perceptions of constraints.

Keywords: Winter Tourism, Local People, Ski Resorts, Erzurum, Winter Sports Constraints

İklim değişikliğinin kış turizminde zaman yönetimine etkisi: Palandöken Kayak Merkezi örneği / The effect of climate change on time management in winter tourism: The case study of Palandöken Ski Center

Tez No: 872132 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2024 **Tez Sayfa Sayısı:** 65
Yazar: HANDE ERZENEÖĞLU **Danışman:** DOÇ. DR. MUHARREM ALPARSLAN KURUDİREK ;
 PROF. DR. ZEYNEP EREN
Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Spor Yönetimi Ana Bilim Dalı / Spor Yönetimi Bilim Dalı
Konu: Turizm = Tourism
Dizin: Spor = Sports ; Çevre Mühendisliği = Environmental Engineering ; İşletme = Business Administration

Özet

Amaç: Çalışmamızda Palandöken Kayak Merkezi örneğinde, iklim değişikliklerinin kış turizmine ve kış sporlarına etkileri, bu etkiler dâhilin de kış turizm ve spor yönetiminin zaman olgusu ile uyumu ayrıca etkin zaman yönetimi değerlendirilmesi amaçlanmıştır. **Yöntem:** Bu çalışmada nicel araştırma modeli benimsemek suretiyle, sistematik derleme yöntemi kullanılarak, Türkiye’deki kayak merkezlerinden iklim değişikliğinin kış turizminde zaman yönetimine etkisinin Palandöken Kayak Merkezi örneğinde araştırma kriterlerine uygun verilerin, sistemli bir şekilde taraf tutmadan, geçerliliği değerlendirilerek, tahmine dayalı analitik model ile ortalama analizler sentezlenerek çalışılmıştır. Akabinde literatürde kayak merkezlerinin meteorolojik değişimini ele alan çalışmalar incelenerek çalışmaya konu olan kayak merkezinin elde edilen veriler ışığında zaman yönetimi uyumuyla değerlendirilmesi yapılmıştır. **Bulgular:** Palandöken Kayak Merkezi’nin 2009-2022 yılları arasındaki ve uzun yıllardaki meteorolojik verileri Meteoroloji Genel Müdürlüğü arşivinden, 2015-2024 Palandöken Kayak Merkezi sezon açılış ve kapanış tarih verileri Ejder 3200 Kayak Merkezleri AŞ arşivinden temin edilmiştir. Elde edilen veriler betimleyici istatistik analizine göre yorumlanmıştır. **Sonuç:** Hükümetler Arası İklim Değişikliği Paneli (Intergovernmental Panel on Climate Change, IPCC)’nin iklim değişikliği senaryolarının öngörüsü ve uzun yıllar meteorolojik veriler göz önüne alındığında; Palandöken Kayak Merkezi’nin meteorolojik değişikliğe uğrayarak sıcaklıkların artacağı, yağışların azalacağı ve kayak sezon uzunluklarının kısılacağı tahmini ile uyumlu zaman yönetimi planlamasının gerekli olduğu ortaya koyulmuştur.

Anahtar Kelimeler: Palandöken Kayak Merkezi, Kış Turizmi, İklim Değişikliği, Zaman Yönetimi

Abstract

Purpose: In our study, in the case of Palandöken Ski Centre, the effects of climate changes on winter tourism and winter sports, the compatibility of winter tourism and sports management with the time phenomenon within these effects, and effective time management were aimed to be evaluated. **Method:** In this study, by adopting the quantitative research model, by using the systematic review method, the effect of climate change on time management in winter tourism in the ski resorts in Turkey has been studied by synthesising the data suitable for the research criteria in the case of Palandöken Ski Resort, systematically, without taking sides, evaluating the validity, and synthesising the average analyses with the predictive analytical model. Subsequently, studies on the meteorological change of ski resorts in the literature were reviewed and interpretations were made in the light of the data obtained from the ski resort subject to the study with time management compliance. **Findings:** The meteorological data of Palandöken Ski Resort between 2009-2022 and long years were obtained from the archive of the General Directorate of State Meteorology, and the season opening and closing date data of 2015-2024 Palandöken Ski Resort were obtained from the archive of Ejder 3200 Kayak Merkezleri AŞ. The data obtained were interpreted according to descriptive statistical analysis. **Result:** In the light of the meteorological data of Palandöken Ski Resort for many years and in the prediction of climate change scenarios of the Intergovernmental Panel on Climate Change (IPCC); it is understood that temperatures will increase, precipitation will decrease and ski season lengths will shorten by undergoing meteorological changes and the necessity of compatible time management planning is shown.

Keywords: Palandöken Ski Centre, Winter Tourism, Climate Change, Time Management

Kış sporlarına katılan turistlerin destinasyon sadakatine ve davranışsal niyetlerine etki eden faktörlerin belirlenmesine yönelik bir araştırma / A study on determining the factors affecting destination loyalty and behavioral intentions of tourists participating in winter sports

Tez No: 884904 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2024 Tez Sayfa Sayısı: 197
Yazar: İBRAHİM HABEŞ Danışman: PROF. DR. ORHAN AKOVA
Yer Bilgisi: İstanbul Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Turizm İşletmeciliği Ana Bilim Dalı
Konu: Turizm = Tourism
Dizin: Kış turizmi = Winter tourism

Özet

Araştırmanın amacı, kış turizmine katılan turistlerin destinasyon sadakati ve davranışsal niyetlerini etkileyen unsurları ortaya koymaktır. Bu amaca yönelik olarak, unutulmaz destinasyon deneyimi, destinasyon imajı, memnuniyet ve yer bağlılığının turistlerin destinasyon sadakati ve davranışsal niyetleri üzerindeki etkileri incelenmektedir. Araştırma, Türkiye'nin popüler bir kış turizmi destinasyonu olan Bansko'da gerçekleştirilmiş ve 330 anket analiz edilmiştir. İstatistiksel analizler sonucunda, unutulmaz destinasyon deneyimi, destinasyon imajı, memnuniyet ve yer bağlılığının destinasyon sadakatini ve davranışsal niyetleri olumlu yönde etkilediği belirlenmiştir. Özellikle unutulmaz deneyimlerin, destinasyon imajının ve yer bağlılığının, turistlerin destinasyona olan sadakatini güçlendirdiği ve tekrar ziyaret etme niyetlerini artırdığı görülmüştür. Ayrıca, turistlerin destinasyona olan memnuniyet düzeylerinin, destinasyonu başkalarına tavsiye etme niyetlerini önemli ölçüde artırdığı tespit edilmiştir. Çalışma, kış turizmi destinasyonları için, turistlerin beklentilerini aşan unutulmaz deneyimlerin sağlanmasının, destinasyonların uzun vadeli başarısında ve rekabet gücünün korunmasında önemli bir faktör olduğunu ortaya koymaktadır.

Anahtar Kelimeler: Kış Turizmi, Destinasyon Sadakati, Davranışsal Niyetler, Unutulmaz Destinasyon Deneyimi, Destinasyon İmajı, Yer Bağlılığı, Destinasyon Memnuniyeti

Abstract

The aim of the research is to reveal the factors that affect the destination loyalty and behavioral intentions of tourists participating in winter tourism. To achieve this aim, the effects of memorable destination experience, destination image, satisfaction, and place attachment on tourists' destination loyalty and behavioral intentions are examined. The research was conducted in Bansko, a popular winter tourism destination in Turkey, and 330 surveys were analyzed. The statistical analyses determined that memorable destination experience, destination image, satisfaction, and place attachment positively affect destination loyalty and behavioral intentions. In particular, it was found that memorable experiences, destination image, and place attachment strengthen tourists' loyalty to the destination and increase their intention to revisit. Additionally, it was determined that the level of satisfaction tourists have with the destination significantly increases their intention to recommend the destination to others. The study demonstrates that providing memorable experiences that exceed tourists' expectations is a critical factor in the long-term success and maintenance of competitive advantage for winter tourism destinations.

Keywords: Winter Tourism, Destination Loyalty, Behavioral Intentions, Memorable Experiences, Destination Image, Place Attachment, Tourist Satisfaction

BÖLÜM 5

Kış Oyunları



Universiade 2011 kapsamında Erzurum kenti görsel kalitesinin yükseltilmesinde yeni açılımlar / New developments for the visual quality for the city of Erzurum as part of the Universiade 2011 winter olympics

Tez No: 274668 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2010 Tez Sayfa Sayısı: 87

Yazar: ELİF ÜRÜŞAN

Danışman: YRD. DOÇ. DR. SERKAN ÖZER

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Fen Bilimleri Enstitüsü / Peyzaj Mimarlığı Ana Bilim Dalı

Konu: Peyzaj Mimarlığı = Landscape Architecture

Dizin: Görsel analiz = Visual analysis

Özet

Çalışmada, 2011 yılı Universiade kış olimpiyat oyunlarına ev sahipliği yapacak olan Erzurum kentinin, kullanım yoğunluğu yüksek olabilecek önemli mekanları saptanarak görsel etki değerlerinin artırılması amaçlanmıştır. Bu amaçla Palandöken dağı ve kış oyunları için yapılan önemli tesisler arasında bağlantıyı oluşturan 12 Mart, Mevlana ve Dr. Refik Saydam caddeleri çalışma mekanları olarak belirlenmiştir. Mekanların mevcut görsel etki değerlerinin analizi yapılarak, görsel tasarım öğeleri tasarım ilkeleri ile bir araya getirilerek öneri olabilecek tasarımlar oluşturulmuştur. Mevcut mekanlar ve onlara alternatif olarak oluşturulan öneri tasarımlar çevresel tanımla değişkenleri (güzellik, çirkinlik, ilginçlik..vb.) çerçevesinde uzman ve halktan oluşan grubun değerlendirmesine sunulmuştur. Oluşturulan yöntem ile mekanların mevcut görsel etki değerleri ile öneri etki değerleri arasında olumlu artış sağlanmıştır. Değerlendirmede yüksek puanlamayı alan öneri yaklaşımlar doğrultusunda kent imajını yenilemeye yönelik yapılacak olan çalışmalarda yetkili kurumlara faydalı olabilecek öneriler sunulmuştur.

Anahtar Kelimeler: Görsel Etki Değerlendirme, Görsel Analiz

Abstract

This endeavor aimed to determine the probability of locations of high access in the city of Erzurum for the purpose of enhancing the visual impression of these areas for the Universiade 2011 Winter Olympics. The streets of 12 Mart, Mevlana and Dr. Refik Saydam were determined to be the best locations for connecting existing facilities with those that had been built specifically for Palandöken Mountain where the Winter Olympics will be held. The existing visual impression values of these locations was analyzed and the visual design principles were collected and established. Suggestive alternative designs for these existing locations, and their related environmental specification factors (beauty, ugliness, quaintness, interest,..etc.) within this framework, were introduced to the local experts. This technique provided an increased positive outcome by correlating the visual values of the existing locations with the suggested enhancement values. Suggested approaches that scored high in the evaluation and were deemed helpful was presented to the authorized organizations.

Keywords: Visual Impact Assessment, Visual Analysis

Universiade 2011 Kış Oyunları'nın Erzurum kış turizmi potansiyeline etkileri / Effects of Universiade 2011 Winter Games on potential of Erzurum winter tourism

Tez No: 304076 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2011 Tez Sayfa Sayısı: 175

Yazar: VOLKAN AĞGER Danışman: PROF. DR. HALİL KOCA

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Coğrafya Ana Bilim Dalı / Beşeri ve İktisadi Coğrafya Bilim Dalı

Konu: Coğrafya = Geography ; Spor = Sports ; Turizm = Tourism

Dizin: Coğrafi özellikler = Geographical properties ; Coğrafya = Geography ; Erzurum = Erzurum ; Kış sporları = Winter sports ; Kış turizmi = Winter tourism ; Spor = Sports ; Spor tesisleri = Sports facilities ; Turizm = Tourism ; Universiade 2011 Kış Oyunları = Universiade 2011 Winter Games

Özet

Bu araştırmanın amacı, Erzurum 2011 Universiade Kış Oyunları'nın Erzurum kış turizmi potansiyeli ve şehrin kalkınması üzerine etkilerini ortaya koymaktır. Araştırmada Erzurum'a 2011 Universiade Kış Oyunları kapsamında yapılan yatırımlar, kış oyunlarının ekonomik olarak şehir, bölge ve ülke açısından önemi, Erzurum'da yapılan tesislerin daha verimli olarak nasıl kullanılacağı ile bu tesislerin ülke ekonomisine kış turizmi açısından sürdürülebilir bir avantaj kaynağına nasıl dönüştürülebileceği üzerinde durulmuştur. Universiade organizasyonu sonrasında spor tesislerini bekleyen sorunlar ve bu sorunlar için çözüm önerileri de ayrıntılı olarak incelenmiştir. Ülkemizin önemli şehirlerinden biri olan Erzurum, kış turizmi ve kış sporları alanında gelecek için yapılacak doğru planlamalarla Dünya çapında bir cazibe merkezi olacaktır. Bu planlamaların olumlu sonuç verebilmesi için, öncelikli olarak şehirde altyapı sorunlarını çözmek, kentsel dönüşüm projesini gerçekleştirmek, kente özgü kültürel motifleri tanıtmak, alternatif turizm kaynakları ortaya çıkarmak ulaşım olanaklarını geliştirmek gerekmektedir. Sonuç olarak şehrin sosyal kültürel ekonomik ve spor açısından asıl yarışma 2011 Erzurum Universiade Kış Oyunları sonrası başladı. Bu yarışmada kazanan sadece Erzurum değil bölgemiz ve ülkemiz olacaktır.

Anahtar Kelimeler: Universiade, Ekonomi, Kış Sporları, Erzurum, Kış Turizmi

Abstract

The purpose of this study is to determine the effects of Erzurum 2011 Winter Universiade on potential of Erzurum winter tourism and development of city. In this study, it was focused on investments in Erzurum made within the context of 2011 Winter Universiade, the economic importance of winter games in terms of city, region and country, how the venues built in Erzurum can be used more efficiently and how these venues can be a sustainable source of advantage in terms of winter tourism for country's economy. Furthermore, the outstanding issues of sport venues after the organization of Universiade and solution overtures for these issues were also examined in detail. Erzurum being one of the important cities of our country will be a worldwide center of attraction in the field of winter tourism and winter sports with the right planning in the future. As these planning can be give a positive result, firstly it is required to solve problems of infrastructure in the city, perform urban transformation project, introduce cultural patterns peculiar to city, discover alternative tourism sources and to develop transport opportunities. As a result, in terms of social, cultural, economic and sport the actual competition began after Erzurum 2011 Winter Universiade. Not only Erzurum, but also our region and our country will be the winner in this contest.

Keywords: Universiade, Economics, Winter Sports, Erzurum, Winter Tourism

Üniversite oyunlarının sosyal kültürel ve ekonomik etkileri: Erzurum 2011 Üniversitelerarası Kış Oyunları'na yönelik bir uygulama / Social cultural economical effects of university games: A study on Erzurum 2011 Winter Universiade

Tez No: 306569 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2011 **Tez Sayfa Sayısı:** 132

Yazar: NESLİHAN SERÇEOĞLU

Danışman: YRD. DOÇ. DR. GÖKALP NURİ SELÇUK

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Turizm İşletmeciliği ve Otelcilik Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports ; Turizm = Tourism

Dizin: Ekonomik etki = Economic effect ; Erzurum 2011 Üniversitelerarası Kış Oyunları = Erzurum 2011 Universities Winter Games ; Erzurum = Erzurum ; Kış sporları = Winter sports ; Kış turizmi = Winter tourism ; Olimpiyatlar = Olympics ; Oyunlar = Games ; Sosyokültürel etki = Socio-cultural impact ; Spor = Sports ; Spor müsabakaları = Sport competitions ; Spor organizasyonları = Sports organizations ; Turizm = Tourism ; Üniversiteler = Universities

Özet

Gelişmiş ve gelişmekte olan ülkeler son yıllarda spor turizmine büyük bir önem vermekte ve spor turizmini bölgesel kalkınmanın bir aracı olarak görmektedir. Ayrıca bu ülkeler büyük spor organizasyonlarına katılarak turizm faaliyetlerinin artması ve tanıtım gibi avantajlara da sahip olmak istemektedirler. Bu çalışmada 27 Ocak- 6 Şubat tarihleri arasında Erzurum'da yapılan üniversiteler arası kış oyunlarının sosyal, kültürel ve ekonomik etkileri araştırılmış, yöre halkının Erzurum 2011 Üniversitelerarası Kış Oyunları ile ilgili düşünceleri ortaya çıkarılmıştır. Aynı zamanda çalışmada bölgenin olimpiyatlara aday kent haline gelebilmesi için sahip olduğu kış turizmi arz potansiyelini ortaya koymak amaçlanmıştır. Çalışmada Erzurum'da yaşayan yöre halkına bir saha araştırması yapılmıştır. Örneklemi Erzurum şehir merkezinde yaşayan 18 yaş üstü kişiler oluşturmaktadır. Anket sonuçlarına göre kış oyunlarının ilimizde düzenlenmesinin genel etkileri olumlu görülmüştür. Ayrıca bu organizasyonun bölge için faydasının zararından daha çok olduğu konusunda yüksek oranda olumlu fikir beyan edilmiştir. Ancak Erzurum'un olimpiyat kenti olması için turizm ve kış sporlarında yetişmiş insan gücü eksikliğinin giderilmesi, şehrin tanıtımının iyi bir şekilde yapılması gerektiği söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Kış Turizmi, Kış Sporları, Üniversite Oyunları, Olimpiyat Oyunları

Abstract

In recent years, developed and developing countries have paid great attention to sports tourism and have seen that as a tool for local development. These countries want to have the advantages such as the rise of tourism activities and advertisement by attending big sport organisations, as well. In this study, the social, cultural and economical effects of the universiade winter games held in Erzurum have been searched, and thoughts of the local people about Erzurum 2011 Universiade Winter Games have been revealed. At the same time, it has been aimed at showing the potential of winter tourism that the district has in order to make it a nominee for the olympics. In the study, a field research was applied to the people living in Erzurum. The sampling consists of the people who are living in the city center and over 18. According to the results of the survey, the general effects of holding the organisation of winter games in our city are seen as positive. Many positive ideas have also suggested that the benefit of this organisation is much more than its damage. However, it can be said that, in order to make Erzurum an olympics city, the deficiency in the labour force for tourism and winter sports should be removed and the advertisement of the city should be done better.

Keywords: Winter Tourism, Winter Sports, Univesiade, Olympic Games

Universiade 2011 Erzurum kış oyunlarındaki gönüllülerin katılma motivasyonları ve oyunlar sonrası beklenti ve memnuniyetlerinin değerlendirilmesi / Evaluation of volunteers participation motivations and expectation and satisfaction conditions after the games in 2011 winter Universiade in Erzurum

Tez No: 314597 **Tez Türü:** Doktora

Tez Dili: Türkçe

Tez Yılı: 2012

Tez Sayfa Sayısı: 182

Yazar: KORAY EMRE KARA

Danışman: PROF. DR. H. CAN İKİZLER

Yer Bilgisi: Marmara Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Doyum düzeyi = Satisfaction level ; Erzurum = Erzurum ; Gönüllü katılım = Voluntary contribution ; Motivasyon = Motivation ; Spor organizasyonları = Sports organizations ; Sporcular = Sportsmen ; Tutumlar = Attitudes

Özet

Gönüllülük, bir organizasyonun temelinde var olan ve organizasyonun başarısını etkileyen önemli bir unsurdur. Bu çalışmada, Türkiye’de ilk olma özelliği taşıyan Universiade 2011 Erzurum Kış Oyunları’nda yer alan gönüllü çalışanlarını söz konusu fedakârlığa iten faktörleri ve onların beklentilerini analiz etmek amaçlanmıştır. Araştırmamızın modeli Tanımlayıcı Araştırma Modeli olarak belirlenip, veriler anket yöntemi ile toplanmıştır. Universiade 2011 Erzurum Kış Oyunları’nda görev alan 2.259 gönüllünün tamamına anket verilmiş fakat 1.000 tanesi Gönüllülük Motivasyonu Anketi’ni cevaplamıştır. Yani tam sayıya ulaşılmıştır. Bu anketlerden de 963’ü değerlendirmeye alınmıştır. Oyunlar sonrasında da ilk anketi cevap veren 963 gönüllüden 320’si Beklenti ve Memnuniyet Anketine’ geri bildiriminde bulunmuşlardır. Söz konusu anketin hazırlanmasında spor organizasyonlarındaki gönüllülük üzerine geçerlik ve güvenilirliği kanıtlanmış ölçeklerden gerekli izinler alındıktan sonra yararlanılmış ve nihai uyarlama yapılmıştır. Ölçeklerin güvenilirliğini tespit etmek için kullanılan Cronbach’s Alfa değeri, Spor Etkinliklerinde Gönüllülük Motivasyon Ölçeği’ için 0,883, Spor Gönüllüleri Beklenti ve Memnuniyet Ölçeği’ içinse 0,924 olarak bulunmuştur. Anketteki tüm sorulara ve ölçekteki önermelere verilen cevaplara ait frekans ve yüzde dağılımları hesaplanmış, bu dağılımlar tablo ve grafiklerle gösterilmiştir. Hipotez testleri bölümünde, Bağımsız T testi ve Kruskal Wallis Testine başvurulmuştur. Çalışma sonucunda, benzer bir organizasyonda yer alan katılımcıların 2011 Kış Üniversite Oyunları’ndaki motivasyonlarına ilişkin önermelere katılım düzeyi ortalama puanları arasında büyük farklılık olduğu, benzer görevde yer alanların bu konu üzerinde motivasyonlarının daha yüksek olduğu ortaya çıkmıştır.

Anahtar Kelimeler: Uluslararası Üniversite Sporları Federasyonu, Gönüllülük, Motivasyon, Tutum ve Beklenti

Abstract

Volunteerism is an important element existing in the basis of an organization and affecting the success of the organization. In this study, it is aimed at analyzing the factors that drive the volunteers participated in 2011 Winter Universiade in Erzurum, which is a first, to the mentioned sacrifice, and their expectations. The model of the research is determined as Descriptive Research Model; and the data is collected through survey method. It has been given survey to all 2.259 volunteers participated in 2011 Winter Universiade in Erzurum; but 1.000 of these volunteers have answered ‘Volunteer Motivation Survey’. In other words, full counting couldnt be provided. Of these surveys, 963 have been evaluated. After the games 320 of who answered the first survey have given feedback to the ‘Expectation and Satisfaction Survey’. In preparation of the mentioned survey, the scales regarding volunteerism in sports organizations of which validity and reliability were proved have been used after receiving the necessary permissions and then the final adaptation has been made. Cronbach’s alpha value that was used for determining the reliability of the scales has been determined as 0,883 for ‘Volunteer Motivation Scale in Sports Activities’, and as 0,924 for ‘Expectation and Satisfaction Scale for Sports Volunteers’. Frequency and percentage distributions concerning the answers given to all the questions in survey and statements in the scale have been calculated; and these distributions have been shown by tables and graphs. In the chapter of tests of hypothesis, independent t test and Kruskal Wallis test have been used. As the result of the study, it has been defined that there are significant differences between the average points of volunteers who participated in a similar organization before regarding the acceptance of the statements concerning their motivations in 2011 Winter Universiade in Erzurum; and that the motivation level of who had participated in a similar organization before is higher.

Keywords: International University Sports Federation, Volunteerism, Motivation, Attitude and Expectation

Etkinliklerin destinasyona etkileri: 2011 Erzurum Üniversiade Kış Oyunları / Impacts of events on destinations: 2011 Erzurum Universiade Winter Games

Tez No: 351015 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2013 **Tez Sayfa Sayısı:** 174

Yazar: TUBA BERBEROĞLU

Danışman: PROF. DR. SAİME ORAL

Yer Bilgisi: Dokuz Eylül Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Turizm İşletmeciliği Ana Bilim Dalı / Turizm İşletmeciliği Bilim Dalı **Konu:** Spor = Sports ; Turizm = Tourism

Dizin: Destinasyon = Destination ; Erzurum 2011 Üniversitelerarası Kış Oyunları = Erzurum 2011 Universities Winter Games ; Etkinlik = Efficiency ; Kış sporları = Winter sports ; Kış turizmi = Winter tourism ; Spor = Sports ; Spor faaliyetleri = Sport activities ; Turizm = Tourism ; Turizm türleri = Tourism species

Özet

Etkinlikler, son yıllarda turizm ürünleri arasında önemli turistik çekicilikler olarak yer almaya başlamıştır. Artık destinasyonlar, etkinlikleri turizm talebi artırma, turizm sezonunu uzatma, ilave çekicilik yaratma, imaj geliştirme ve destinasyonun pazarlanmasında sürdürülebilirlik sağlama gibi birçok amaçla kullanılmaktadır. Önemli turistik çekicilikler olarak görülen etkinliklerin turizm sektörüne sağladığı bu gibi faydalarının yanında destinasyonda ekonomik, sosyo-kültürel, çevresel ve politik alanda hem kısa hem de uzun dönemde birçok etkisi de bulunmaktadır. Bu çalışmanın amacı, önemli spor etkinliklerinden biri olan 2011 Üniversiade Kış Oyunları (2011 Dünya Üniversite Kış Oyunları)'nın ev sahibi bölgede bıraktığı etkilerin yerel halkın algısı üzerinden ortaya çıkartılmasıdır. Bu çalışmanın önemi, etkinliğin ev sahibi bölgede bıraktığı etkilerin belirlenmesi ile bu tür etkinliklerin organizasyonu aşamasında oluşturulan sürdürülebilir planlara kaynak oluşturulabilmektir. Bu çalışmada, etkinliğe ev sahipliği yapmış bölge insanının demografik profillerinin ve etkinliğin etkilerini nasıl algıladıklarının belirlenebilmesi için bir anket çalışması yapılmıştır. Bu anket çalışması sonucunda ortaya çıkan faktörler doğrultusunda 2011 Üniversiade Kış Oyunları'nın ev sahipliğini yapan Erzurum'da ne gibi etkiler bıraktığı belirlenmeye çalışılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Destinasyon, Etkinlikler, Etkinlik Etkileri, 2011 Erzurum Üniversiade Kış Oyunları

Abstract

Events have started to take place as important touristic attractions among the products of tourism in recent years. These days, destinations use the event with the aim of increasing tourism supply, extending the tourism season, creating additional attractions, developing an image and providing sustainability in the marketing of destination. These events, regarded as touristic attractions have a great deal of impacts on the destinations in an economic, socio-cultural, environmental and political way as well as benefits for the tourism sector. The aim of this work is to deduce the effects on the host city of the 2011 Universiade Winter Games (2011 World University Winter Sports), as one of the important sports events, from the perceptions of the residents. The significance of this work to generate sources for the sustainable plans formed in the organizational period of this kind of events as a result of determining the effects of the activity on the host city. In this work, there has been a questionnaire study about their demographic profiles in order to identify how the resident's perceive the event. Through out the factors which have emerged in the result of this questionnaire study, we have tried to determine what kind of effects Universiade Winter Sports 2011 does have on Erzurum as the host city.

Keywords: Destination, Events, Impacts of Events, 2011 Erzurum Universiade Winter Sports

2011 Erzurum Üniversitelerarası Kış Oyunlarının toplumsal algısı / Social perceptions towards the impacts of the Erzurum 2011 winter universiade

Tez No: 345977 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2013 Tez Sayfa Sayısı: 121

Yazar: MUSTAFA BOYACI Danışman: DOÇ. DR. KADİR PEPE

Yer Bilgisi: Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi / Eğitim Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin:

Özet

Bu çalışma ile '2011 Erzurum Üniversiteler Arası Kış Oyunlarının' sosyal, ekonomik, sportif ve turizm tanıtım açısından toplumsal algısının ortaya çıkarılması amaçlanmıştır. Araştırmanın evrenini, Erzurum ili il merkezi. Örneklem grubu ise burada yaşayan bireylerden oluşmaktadır. Araştırmada teorik çerçeveye yazılı kaynaklardan, çalışma alanındaki veriler ise anket uygulaması ile elde edilmiştir. Araştırmanın amacına uygun olarak, anket çalışmasında 6 kişisel bilgi sorusu, 21'de 2011 Erzurum Üniversiteler Arası Kış Oyunlarının toplumsal algısına yönelik soru sorulmuştur. Araştırmada anketler çalışma evrenini temsil edecek şekilde her semttten tesadüfî örneklem yöntemiyle birbir görüşülerek anket hakkında bilgi verildikten sonra 1339'u erkek, 809'u bayan olmak üzere 2148 kişiye uygulanmıştır. Elde edilen veriler hazırlanan kod yönergelerine göre bilgi formuna işlenmiş ve bilgisayarda değerlendirmeye hazır duruma getirilmiştir. İstatistiksel işlem olarak frekans (f), yüzde (%) ve Ki-Kare (X²) teknikleri kullanılmıştır. Cinsiyet, eğitim durumu ve meslek değişkenlerine göre verilen cevaplar arası farkın yorumlanmasında 0,05 güven aralığı kabul edilerek yorumlar yapılmıştır. Elde edilen verilerde; toplumun kış sporlarına ilgisinin arttığı, çocukların ve gençlerin kış sporlarına yönelmeye başladığı, insanların serbest zamanlarını kış sporlarıyla geçirmeye başladığı, oyunlar için yapılan tesislerin tam kapasite kullanıldığı, kış sporları ekonomisinde artış olduğu, oyunlar sırasında ve sonrasında önceki yıllara göre gelir artışı olduğu, yeni iş sahalarının ortaya çıktığı, istihdamın arttığı, kış oyunları sayesinde farklı insanlarla tanışıldığı, gelen yerli ve yabancı turist ve sporcuların Erzurum'un tarihi ve kültürü hakkında bilgi elde ettikleri, Erzurum'u dünyaya tanıttığı, turist sayısında artış olduğu yöre turizmine ve kış sporları turizmine katkısı olduğu tespit edilmiştir. Sonuç olarak; Erzurum'da yaşayanların 2011 Erzurum Üniversiteler Arası Kış Oyunlarının ekonomik, sportif, sosyal, turizm ve tesis ve alt yapı yönünden katkı sağladığı algısında olduklarını söyleyebiliriz.

Anahtar Kelimeler: 2011 Universiade, Kış Oyunları, Organizasyon, Toplumsal Algı.

Abstract

The aim of this study is to identify and examine the host residents perceptions towards the contribution of the Erzurum 2011 Winter Universiade to the city from the point of social, economic development, sports and tourism. In this research, population is the city centre and sample is the residents in Erzurum. The theoretical framework was obtained from written sources and the data were from conducting a survey. In accordance with the aim of the research, 6 personal information questions and 21 questions on the social perception towards the 2011 Erzurum Universiade were asked in the survey. The study survey was conducted with 1339 men and 809 women, after making one to one contact in each districts by random sampling and informing about the survey. The tests of Frequency (f), Percentage (%) and CHI-SQUARE (X²) were used as statistical process. Confidence interval of 0,05 was adopted in discussing the difference among the answers given according to the variables of gender, educational level and employment status. According to the data, the survey study revealed that community especially children and teenagers were becoming more interested in winter sports and they started to spend their spare time on winter sports. In addition, it was observed that new facilities built for the games were used in full capacity, winter sports economy was increased, income growth was gained during and after the games compared to previous years, employment was increased by job creation. In the sense of culture and tourism, by the help of this game, different people met together, domestic and foreign sportsmen and tourists made inquiries about the culture and history of Erzurum, and they put Erzurum on the map, the number of tourists were increased, and these made a significant contribution to the local and winter sports tourism. As a result, we can conclude that local Erzurum residents hold very positive perceptions towards the contribution of Erzurum Winter Universiade, in terms of economy, sports, social, tourism, facilities and infrastructure.

Keywords: 2011 Universiade, Winter Sports, Organization, Social Perception

Türkiye'nin kış olimpiyatlarına muhtemel adaylığının değerlendirilmesi (Erzurum örneği) / Evaluation of Turkey's possible candidateship for the winter olympic games (A case study of Erzurum)

Tez No: 344937 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2013 Tez Sayfa Sayısı: 137

Yazar: YEŞİM SONGÜN

Danışman: YRD. DOÇ. DR. DURSUN KATKAT

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Spor Yönetim Bilimleri Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Aday seçimi = Candidate selection ; Aday ülkeler = Candidate countries ; Erzurum 2011 Üniversitelerarası Kış Oyunları = Erzurum 2011 Universities Winter Games ; Erzurum = Erzurum ; Kış sporları = Winter sports ; Olimpiyatlar = Olympics

Özet

Bu çalışmanın amacı, modern olimpiyatları organizasyonel açıdan değerlendirmek, mali açıdan analizlerini yapmak ve tesisler bakımından değerlendirmesini yaparak ülkemizde yapılacak bir Olimpiyat için gerekli somut veriler elde etmektir. Bu bağlamda 2000 yılından buyana düzenlenen Yaz ve Kış Olimpiyatları çalışmaya dâhil edilmiştir. Bu Olimpiyatların yapılabilmesi için gerekli tesisler ve finans kaynaklarının değerlendirilmesi yapılarak Türkiyede yapılacak bir Olimpiyatın ülke ekonomisine getirileri veya götürüleri proaktif bir yaklaşımla tespit edilmeye çalışılmıştır. Çalışmanın sonucunda Yaz Olimpiyatlarını düzenleme maliyetlerinden çok daha az maliyetlerle Kış Olimpiyatının yapılabilceği ve adaylık sürecinde düzenleme hakkını ülkemize verilmesinin daha kolay olabileceği sonuçlarına varılmıştır. Gerekli alt yapı çalışmaları, tesis yapılanmaları ve yatırım eksiklikleri giderilse de Yaz Olimpiyatlarının maddi boyutunun çok fazla olduğu görülmektedir. Araştırmalarda Kış Olimpiyatlarının daha düşük miktarlarda ve daha az sayıda tesislerle yapılabilceği görülmüştür. Erzurum Üniversitesi'ne ev sahipliği yaptığı için çoğu tesisinin hazır olduğu görülmektedir. Gerekli alt yapı çalışmaları ile beraber Erzurum'un Kış Olimpiyatları adaylık sürecinin olumlu sonuçlanabileceği sonucuna varılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Olimpiyat Oyunları, Tesisler, Spor Ekonomisi

Abstract

The purpose of this study is to gather data required for a possible Olympiads to be held in our country by assessing modern Olympics in terms of organization, making financial analyses, and carrying out assessments in terms of facilities. Regarding this, Summer and Winter Olympic Games organized since 2000 were included in this study. Through assessing the required facilities and financial sources for these Olympic Games, contributions and the disadvantages of a possible Olympiad in Turkey for the country's economy were tried to be determined with a proactive approach. As a result of this study, it was found out that it is possible to organize Winter Olympic Games with a much lower cost than Summer Olympic Games and it might be easier for our country to get the right to host in the nomination process. It was noted that Summer Olympic Games has a high cost even though required infrastructure works, facility constructions, and investment problems are solved. It was pointed out in studies that it is possible to organize Winter Olympic Games with less facilities and a lower cost. It can be observed that since Erzurum it hosted Universiad, many facilities are already present. Therefore, it was concluded that with the completion of required infrastructure works, Erzurum's nomination for the Winter Olympic Games might end positively.

Keywords: Olympic Games, Facilities, Sports Economy

Mega spor etkinliklerinin ekonomik etkilerinin ekonometrik simülasyon yöntemi ile incelenmesi: 2011 Dünya Üniversiteler Kış Oyunları örneği / Investigating the economic impact of mega sports events with econometric simulation method: 2011 Winter Universiade Games example

Tez No: 385366 Tez Türü: Doktora Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2014 Tez Sayfa Sayısı: 144

Yazar: GÖKHAN ERKAL Danışman: PROF. DR. HÜSEYİN ÖZER

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Ekonometri Ana Bilim Dalı

Konu: Ekonometri = Econometrics ; Ekonomi = Economics

Dizin: ARDL Sınır Testi = Autoregressive Distributed Lag Bounds Test ; Benzetim = Simulation ; Ekonomik etki = Economic effect ; Erzurum 2011 Üniversitelerarası Kış Oyunları = Erzurum 2011 Universities Winter Games ; Kentler = Cities ; Kış sporları = Winter sports ; Spor = Sports ; Spor faaliyetleri = Sport activities ; Spor organizasyonları = Sports organizations

Özet

Son yıllarda hızla gelişen küresel rekabet ortamında şehirler, tercih edilen olabilmek, çevrelerini etkileyebilmek ve küresel sermayeyi çekerek rakipleri arasında güçlü bir konuma gelebilmek için sürekli bir yarış içerisinde. Bu kapsamda çeşitli uluslararası mega spor etkinlikleri düzenleyerek tanınırlıklarını ve marka değerlerini yükseltmeye çalışmakta, aynı zamanda medyada görünürlüklerini artırarak ekonomik gelişmelerini tetiklemek istemektedir. Olimpiyat oyunları bu bağlamda pek çok şehrin ev sahipliğini yapabilmek için yarıştığı en önemli mega spor etkinliklerinden biridir. Bu büyük etkinliğe ev sahipliği yaparak sosyal, kültürel, siyasi ve ekonomik anlamda avantajlar sağlamak, olumlu bir imaj oluşturmak ve böylece uluslararası arenada güç kazanmak pek çok şehrin hayalidir. Günümüzde çeşitli çalışmalar ile düzenlenen mega spor etkinliklerinin ekonomik etkileri; etkinlik öncesi, etkinlik süresince ve etkinlik sonrasında incelenmektedir. Bu çalışmanın amacı, 2011 yılında Erzurum'da düzenlenen Dünya Üniversiteler Kış Oyunlarının, davranış ve tanım denklemleri yardımıyla oluşturulan eş anlı bir denklem sisteminden yola çıkarak, gelir ve istihdam üzerinde meydana getireceği etkinlik sonrası ekonomik etkilerinin incelenmesidir. Çalışmada ilk olarak uzun ve kısa dönemli ilişkiler Gecikmesi Dağıtılmış Otoregresif (ARDL) Sınır Testi Yaklaşımı ile incelenmiştir. Daha sonra eş anlı denklem sisteminden elde edilen parametreler ile Erzurum ili için bir makroekonometrik simülasyon modeli oluşturulmuştur. Hükümet tarafından açıklanan Orta Vadeli Program çerçevesinde hazırlanan düşük, orta ve yüksek senaryolar ile 2017 yılı sonuna kadar öngörülerde bulunulmuştur. Erzurum'da 2011 yılında düzenlenen 25. Dünya Üniversiteler Kış Oyunları neticesinde işsiz sayısında 2014 yılı için % 4.49, 2015 yılı için % 1.15, 2016 yılı için % 5.41 ve 2017 yılı için % 4.89 azalma öngörülmektedir. Ayrıca oyunlara ev sahipliği yapılması neticesinde GSYH büyüme oranının, 2014 yılında % 6.41, 2015 yılında % 4, 2016 yılında % 6 ve 2017 yılında % 5.10 olması öngörülmektedir.

Anahtar Kelimeler: ARDL Sınır Testi, Dinamik Stokastik Simülasyon, Öngörü, Interpolasyon, Tramo-Seats

Abstract

In the rapidly developing global competition in recent years, cities are in the constant race to be preferred, to be able to affect the surrounding area and to be in the strong position among competitors by getting the global capital. In this context, cities have been working to raise their recognition and brand value by organizing various international mega sporting events and want to trigger economic growth by increasing their visibility on the media at the same time. The Olympic Games are one of the most important mega sporting events which many cities race to be the host city for the game. It is the dream of many cities to gain advantages in social, cultural, political and economic sense, to create a positive image and thereby gain power in the international arena by hosting this great event. Nowadays, various studies have been conducted to investigate the impacts of the mega sport events; prior to the event, during the event and after the event. The purpose of this study is to examine the economic impacts on income and employment after the event of the World Winter Universiade Games which was organized in Erzurum in 2011 by starting from a simultaneous equation which is created with the help of behavior and definition equation. First, short and long term relationships are examined by Autoregressive Distributed Lag (ARDL) Bound Test Approach in the study. Then, a macroeconometric simulation model was created for the province of Erzurum with the parameters obtained from the simultaneous equation system. Predictions have been made by the end of 2017 with low, medium, and high scenarios which were prepared within the framework of the Medium Term Programme announced by the Government. As a consequence of 25th World Winter Universiade Games, it has been foreseen that a reduction in the number of unemployed 4.49% for the 2014, % 1.15 for the 2015, % 5.41 for the 2016 and % 4.89 for the 2017 might be occurred. In addition, as a result of hosting the events it is expected that GDP growth rate might be 6.41% in 2014, 4% in 2015, %6 in 2016 and 5.1 % in 2017.

Keywords: ARDL Bound Test, Dynamic Stochastic Simulation, Forecasting, Interpolation, Tramo-Seats

Spor etkinliklerinde gönüllü motivasyonu: 2011 Avrupa Gençlik Olimpiyatları örneği / Sports events volunteer motivation: 2011 European youth olympics

Tez No: 406867 Tez Türü: Doktora Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2015 Tez Sayfa Sayısı: 84

Yazar: SERKAN BERBER Danışman: YRD. DOÇ. DR. MUSTAFA SERDAR TEREKLİ

Yer Bilgisi: Anadolu Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Gönüllü katılım = Voluntary contribution ; Motivasyon = Motivation ; Spor = Sports ; Spor faaliyetleri = Sport activities ; Spor yönetimi = Sport management ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Bu tez çalışmasında, gerek dünya çapında, gerekse ülkemizde önemi her geçen gün artan “etkinlik yönetimi” kavramı ile özellikle spor etkinliklerinde görev alan gönüllülerin yönetimi konusu temel alınmıştır. Bu sayede, ilerleyen yıllarda gerçekleştirilmesi kesin ya da planlanan spor etkinliklerinin başarısına katkı sağlanması amaçlanmıştır. Spor etkinliklerinin başarısında önemli role sahip olan gönüllülerin hangi motivasyonel faktörler sonucunda etkinliklere katılmayı tercih ettikleri sorularının yanıtlarına cevap aranmıştır. Bu amaçla, temel motivasyon kaynaklarını belirleyebilmek için, öncelikle Erzurum Üniversite 2011 Kış Oyunlarında görev alan 108 gönüllü üzerinde bir pilot çalışma yapılmış, açıklayıcı faktör analizi kullanılarak, çalışmanın faktörleri belirlenmiştir. Bu sayede son halini alan anket formu, Trabzon 2011 Avrupa Gençlik Olimpiyatları’nda görev alan 540 gönüllüye uygulanarak, araştırmanın veri toplama ayağı gerçekleştirilmiştir. Elde edilen nicel verilerin analiz aşamasında ilk olarak gönüllülerin cinsiyet, yaş, eğitim ve medeni durum gibi demografik özellikleri betimleyici istatistikler yardımıyla ortaya konmuştur. Daha sonra, çalışmanın gerçekleştirileceği etkinliğin özelliklerine uygun seçilen Gönüllü Motivasyonu Ölçeği ile demografik özellikler arasında anlamlı bir istatistiksel ilişkinin varlığı öncelikle ki-kare testi olmak üzere bağımsız örneklem t-Testi ve tek yönlü varyans analizi (One-way Anova) kullanılarak araştırılmıştır. Ayrıca, insanların spor etkinliklerine gönüllü olarak katılmasının ardındaki motivasyonların temelinde yatan boyutları belirlemek amacı ile de Açıklayıcı Faktör Analizi yapılmıştır. Bununla birlikte gözlem yöntemiyle elde edilen nitel veriler yorumlanarak, spor etkinliklerindeki gönüllü yönetiminin gerçekleşme süreci irdelenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Spor Yönetimi, Etkinlik Yönetimi, Gönüllü Yönetimi, Motivasyon

Abstract

In this thesis, it has been concentrated on Event Management concept which has increasing importance both in Turkey and in global scale. Especially the volunteer management subject has been taken as a basis to this study. With the help of this thesis it has been aimed that the study will add value to the success of the big or smaller scale international sporting events which is on the process of planning or bidding for hosting the games in Turkey. It has been tried to find answers to the motivational factors which is effecting the volunteers to participate to the sporting events who has important role on the implementation of the sporting events. For this purpose, to be able to identify the sources of basic motivation initially a pilot study has been done on Erzurum Universiade Games over 108 volunteered participant who got different roles during the games. After the pilot study the factors of the study has been clarified with using explatory factor analysis. The survey tool which took the last version with this analysis has been given to 540 volunteers who took part in Trabzon 2011 European Youth Olympics on different positions and this way the data collection phase of the research has been done. On the analysis phase of the quantitative data which is gathered through data collection firstly the sex, age, education and marital status demographics of the volunteers is focused with the help of clarifying statistical methods. After this phase, the meaningful relation existance has been searched between the volunteer motivation scale and the demographical characteristics of the sporting event considering the specialties with using Chi-square test, t-Test and varience analysis (One-way Anova). Furthermore, in order to determine the dimensions which lies on the base of the motivations of the volunteers that makes them to participate to sports events explatory factor analysis has been done. Together with all these the data which has been gathered through observing method has been understood and the process of sports events volunteers management application.

Keywords: Sports Management, Event Management, Volunteer Management, Motivation

Türkiye’de düzenlenen uluslararası spor organizasyonlarının pazarlama ve kalite algılarının karşılaştırılması / A comparison of the perceptions regarding the marketing and quality of international sport organizations in Turkey

Tez No: 479477 Tez Türü: Doktora

Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2017

Tez Sayfa Sayısı: 152

Yazar: YEŞİM BAYRAKDAROĞLU

Danışman: YRD. DOÇ. DR. ORCAN MIZRAK ; DOÇ. DR.

DURSUN KATKAT

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Spor Yönetim Bilimleri Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Kalite = Quality ; Pazarlama = Marketing ; Spor = Sports ; Spor kültürü = Sport culture ; Spor müsabakaları = Sport competitions ; Spor organizasyonları = Sports organizations ; Spor pazarlaması = Sports marketing ; Spor yönetimi = Sport management

Özet

Çalışmanın amacı, Türkiye’de düzenlenen Uluslararası Spor Organizasyonlarının pazarlama faaliyetlerinin nasıl yapıldığını araştırmak ve bu organizasyonların marka yönetim yaklaşımlarını ortaya koyarak imaj yönetiminin kamuoyu üzerinde bıraktığı etkileri tespit etmek, bu organizasyonların tanıtım ve pazarlama hedeflerine ne düzeyde ulaşıp ulaşmadığını belirlemektir. Araştırmanın evrenini; Türkiye’de düzenlenen Uluslararası Spor Organizasyonları ve bu organizasyonlara aktif ya da pasif olarak iştirak etmiş seyirciler oluştururken; örneklem grubunu Erzurum 2011 Dünya Üniversitelerarası Kış Oyunları, Trabzon 2011 Avrupa Olimpik Gençlik Festivali ve Mersin 2013 Akdeniz Oyunları’na aktif ya da pasif olarak iştirak etmiş, toplam 2039 seyirci oluşturmaktadır. Araştırmada kuramsal çerçeveden yararlanılarak, yerel izleyicilerin demografik özelliklerini ve organizasyonlar sonrasında tanıtım faaliyetlerini nasıl algıladıklarını ölçen 11 soruluk bir anket çalışması yapılmıştır. Organizasyonun şehir üzerindeki genel etkilerini araştırmak için Mega Organizasyon Etkisi adlı ölçek kullanılmıştır. Ayrıca, spor organizasyonları sürecinde yapılan faaliyetlerin ve organizasyonların, izleyiciler üzerinde bıraktığı kalite algısının değerlendirilmesi amacıyla çalışma için geliştirilen 25 soruluk, dört boyuttan oluşan “Spor Organizasyonlarında Algılanan Kalite-İmaj Ölçeği (SOAKİ)” ölçeği kullanılmıştır. Araştırma sürecinde 2039 kişiye ait veri seti üzerinde istatistiksel işlemler bilgisayarlı istatistik programı kullanılarak yüzde ve frekans çıkarma, bağımsız örneklem için t testi, tek faktörlü varyans analizi-ANOVA ve Post Hoc Tukey testi, korelasyon analizi ve çoklu doğrusal regresyon analizleri yapılarak araştırmanın alt problemlerine cevap aranmıştır. Çalışmada çeşitli değişkenler açısından mega organizasyon etki ölçeği alt boyutlarının ve spor organizasyonlarında algılanan kalite-ımar ölçeği (SOAKİ) alt boyutlarının anlamlılık düzeyine bakılmıştır. Daha sonra regresyon analizi ile iki ölçeğin uyumu araştırılmıştır. Bunların yanında çeşitli soruların frekans değerlerine bakılarak pazarlama faaliyetlerinin etkililiği hakkında yorumlar yapılmıştır. Sonuç olarak, pazarlama faaliyetleri kapsamında organizasyon komitelerinin resmi raporlarda belirtilen yöntemleri uygulandığı fakat seyircilerin bu pazarlama ve imaj çalışmalarını farklı düzeylerde algıladıkları tespit edilmiştir. Bu bağlamda spor organizasyonlarının reklam yapma, tanınırlık ve bilinirliği artırma gibi temel amaçlarının istendik düzeylerde gerçekleşmediği sonucuna varılmıştır. Spor organizasyonlarında, sportif başarılar hangi düzeyde olursa olsun organizasyonun akıllarda kalıcı olumlu etkiler bırakabilmesi için yeterli düzeyde profesyonelce planlanmış marka ve imaj çalışmaları yapılması, uygulanması ve en önemlisi bunların seyircilere üst düzeyde arz edilmesi gerekmektedir. Çalışmadaki bulgulardan hareketle bu faaliyetlerin kısmen yerine getirilmediği, seyirciler üzerinde olumlu etkiler bırakabilmek için tanıtım, marka, imaj vs faaliyetlerine daha yüksek düzeyde önem gösterilmesi gerekliliği sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Uluslararası Spor Organizasyonu, Sporda Pazarlama, Sporda Algılanan Kalite, Sporda İmar Yönetimi

Abstract

The objective of the study is to search how the marketing activities of International Sport Organizations in Turkey are done and to determine the impressions that the imagemanagement make on publicopinion by revealing the brand management approaches of these organizations and also to determine to what extent these organization sattain their intro ducingand marketing goals. International Sport Organizations in Turkey and the audience who participate in these organizations actively or quiescently constitute the target population of the study while totally 2039 audiences who participate in Erzurum 2011 World Interuniversity Winter Games, Trabzon 2011 Europe Olympic Youth Festival, Mersin 2013 Mediterranean Games actively or quiescently constitute the sample group. In the study, an 11-question-survey was made by benefitting from the the oreticalcase in order to evaluate the demographic features of the local audience and how they percieve the intro ducing activity after the organizations. To reseach the over allimpact of the organization on the city, Mega Event Impact Scale was used. Also, a 25-question, four dimensional scale named Inventory of Perceived Quality and İmage at Sport Organization Scale (IPQISO) –formed for the study-was used to evaluate the perceptions of audience on the quality of event sand organizations in the process of the sport organizations. In the process of the study, answers to the subquestions of the reseach were investigated by taking percent ageandfrequency, making t test for free samples, one-way analysis of variance, ANOVA ve Post Hoc Tukey test, correlation analysis, a multiplelinear regression analysis by using statistical processes on data set belong to 2039 people and computerised statistical programme. In the study, the significance level of subdimension of mega organization efficient scale and subdimension of Inventory of Perceived Quality and İmage at Sport Organization Scale (IPQISO) was examined. After wards, the harmony between two scales with regression analysis was searched. Besides all these, the study was commented on the effectiveness of marketing activities regarding frequency values of various questions. As a consequence, with in the marketing activities, it is determined that the organization committees perform the stated methods in the formal reports, but

the audience perceive these marketing and image studies in different levels. In this regard, it is concluded that the main aims of sport organizations such as advertising, enhancing the recogniz ability and familiarity did not actualize at there qusted level. In the sport organizations, the brand and image studies which are planned professionally and adequately are to be made, performed and most importantly offered to the audience at a high level in order to make a lasting positive impact on the minds no matter at which level the sportive successesare. From this results, it is concluded that these activities wasn't carried out partly and it is necessary to give more importance to the introduction, brand and image activities to make positive impact on the audience.

Keywords: International Sport Organization, Marketing in Sport, Quality Perceived in Sport, Image Management in Sport

Uluslararası spor organizasyonlarında yerel yönetimlerin rolü - EYOF 2017 Erzurum (Erzurum Büyükşehir Belediyesi örneği) / The role of local authorities in the organizations of international sport events - EYOF 2017 Erzurum (The case of Erzurum Metropolitan Municipality)

Tez No: 480641 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2017 **Tez Sayfa Sayısı:** 134

Yazar: HÜSEYİN AVNİ ÖNDER

Danışman: YRD. DOÇ. DR. SALİH BATAL

Yer Bilgisi: Yalova Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Uluslararası İlişkiler Ana Bilim Dalı / Uluslararası İlişkiler Bilim Dalı

Konu: Kamu Yönetimi = Public Administration ; Spor = Sports ; Uluslararası İlişkiler = International Relations

Dizin: EYOF 2017 Erzurum = EYOF 2017 Erzurum ; Erzurum = Erzurum ; Erzurum Büyükşehir Belediyesi = Erzurum Metropolitan Municipality ; Kış sporları = Winter sports ; Olimpiyatlar = Olympics ; Spor = Sports ; Spor faaliyetleri = Sport activities ; Spor müsabakaları = Sport competitions ; Spor organizasyonları = Sports organizations ; Yerel yönetimler = Local administrations

Özet

Uluslararası Spor Organizasyonlarında Yerel Yönetimlerin Rolü –EYOF Erzurum 2017 (Erzurum Büyükşehir Belediyesi Örneği) başlıklı tez çalışması, üç bölümden oluşmaktadır. Birinci bölümde Türkiye’de Yerel Yönetimlere İlişkin Genel Çerçeve ve Uluslararası Spor Oyunları–Kent İlişkisi incelenmiştir. Bu bağlamda yerel yönetimlerin tanımı yapılarak, tarihsel gelişimi açıklanmış; yerli ve uluslararası mevzuat yönünden yerel yönetimlerin görev ve sorumlulukları irdelenmiştir. Yine bu bölümde tarihi milattan önce uzanan olimpiyat oyunlarından başlayarak, tezin temelini oluşturan EYOF’a kadar uluslararası nitelikli büyük spor oyunları ve bu organizasyonların kentlere üzerindeki etkisi açıklanmaya çalışılmıştır. İkinci bölümde kısaca EYOF olarak isimlendirilen Avrupa Gençlik Olimpik Festivali, hakkında bilgiler yer almaktadır. EYOF’a ev sahipliği yapan Erzurum’un da yerine getirdiği, ev sahibi kentlerin taşıması gereken kriterler bu bölümde açıklanmış ve tezde de örnek olarak ele alınan EYOF 2017 Erzurum organizasyonu ile ilgili teorik çerçeve oluşturulmaya çalışılmıştır. Üçüncü ve son bölümde ise 11-18 Şubat 2017 tarihleri arasında Erzurum’da yapılan “EYOF 2017 Erzurum” olarak ifade edilen 13. Avrupa Gençlik Olimpik Kış Festivali, bu önemli uluslararası organizasyonun Türkiye ve Erzurum’a çeşitli yönlerden etkileri, Erzurum Büyükşehir Belediyesi’nin bu süreçteki rolü ve katkısı üzerinde durulmuştur. Bölümün sonunda, tezde elde edilen bulgular Sonuç başlığa altında incelenmiştir.

Anahtar Kelimeler: EYOF, EYOF 2017, EYOF 2017 Erzurum, Erzurum, Erzurum Büyükşehir Belediyesi, Spor ve Yerel Yönetimler, Uluslararası Spor Organizasyonları, Kış Sporları, Kış Turizmi

Abstract

The thesis that was titled as the roles of local authorities in the organizations of international sport events - EYOF 2017 Erzurum (The Case of Erzurum Metropolitan Municipality), was formed in three chapters. In first chapter, the general framework of local authorities and the relationships between the city and the international sport events were examined. In this context while defining the local authorities, the historical development of the local authorities were described and the duties and the responsibilities of local authorities in the perspectives of national and international legislation. In addition to this, starting with the olympic games that have historical background through before Jesus and EYOF that forms the basis of the thesis were tried to analyze in the context of their impacts on the cities. In second chapter, there is brief information about EYOF (European Youth Winter Olympic Festival). The criteria of the hosting cities for this organization that are same for Erzurum as the hosting city, was examined in this chapter. Furthermore, the theoretical framework was tried to be formed on EYOF Erzurum 2017 that is the case of this thesis. In third and the last part, it was focused on 13th European Youth Winter Olympic Festival that was described as EYOF 2017 Erzurum, its impacts on Erzurum and Turkey in various dimensions, the roles and the contributions of Erzurum Metropolitan Municipality in this process. At the end, the findings of the thesis were examined in the title of Conclusion.

Keywords: EYOF, EYOF 2017, EYOF 2017 Erzurum, Erzurum, Erzurum Erzurum Metropolitan Municipality, Sport and Local Authorities, International Sport Organisations, Winter Sport, Winter Tourism

The politics of the olympics: The case of the Sochi 2014 Winter Games / Olimpiyat politikaları: Soçi 2014 Kış Olimpiyatları

Tez No: 553777 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: İngilizce Tez Yılı: 2019 Tez Sayfa Sayısı: 128

Yazar: AYŞE KARASAÇ

Danışman: YRD. DOÇ. DR. MURAT AKAN

Yer Bilgisi: Boğaziçi Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Siyaset Bilimi ve Uluslararası İlişkiler Ana Bilim Dalı / Siyaset ve Uluslararası İlişkiler Bilim Dalı

Konu: Siyasal Bilimler = Political Science ; Spor = Sports ; Uluslararası İlişkiler = International Relations

Dizin: Kış sporları = Winter sports ; Olimpiyatlar = Olympics ; Rusya = Russia ; Siyaset = Politics ; Soçi 2014 Kış Olimpiyatları = Sochi 2014 Winter Games ; Spor = Sports ; Spor faaliyetleri = Sport activities ; Spor politikası = Sport policy ; Spor yarışmaları = Sport competitions

Özet

Bu tez Rusya'da çok sayıda protesto ve tartışmanın ardından düzenlenen Soçi 2014 Kış Olimpiyatları'nın politik yönlerini analiz etmeyi amaçlamaktadır. Soçi Olimpiyatları'nın analizi, Olimpiyat politikalarını, evsahibi ülkenin iç politikalarını, bazı devletlerarası çekişmeleri, aynı zamanda Modern Olimpiyatlar ve Rusya Federasyonu'ndaki devamlılık ve değişimleri anlamaya katkı sağlayacaktır. Bu çalışma "Soçi 2014 Kış Olimpiyatları politik açıdan Olimpiyatlar içinde bağımsız bir vaka olarak değerlendirilebilir mi?" sorusunu internet haberleri, sivil toplum kuruluşlarının raporları ve kamuoyu araştırmaları üzerinden irdelemekte; ayrıca Rusya'nın Olimpik deneyimini, Olimpiyat tarihine ilişkin akademik kaynaklar, haberler ve raporların katkısıyla Olimpiyatlara evsahipliği yapan diğer ülkelerin deneyimleri üzerinden incelemektedir. Özellikle LGBT haklarının Olimpiyat İlkeleri ve evsahibi sözleşmesi arasında yer almasını sağlaması, Olimpiyat karşıtı kampanyalarda etnik bir grubun ilk defa geniş yankı yaratması, yeni güvenlik dinamikleri Soçi Olimpiyatları'nın Olimpiyatlara getirdiği ilkler arasında yer almaktadır. Politikleştirme, Olimpik inşaat sürecinin deneyimleri ve mirasları gibi Olimpiyatlarda devamlılık arzeden dinamikler Soçi Olimpiyatları'nda da ağır bastığından Soçi Olimpiyatları politik açıdan Olimpiyatlar içerisinde bağımsız bir vaka olarak değerlendirilemeyecektir, ancak grup protestolarının kazanımları politikleşmenin değişen dinamiklerini göstermektedir.

Abstract

This study aims to analyze the political aspects of the Sochi 2014 Winter Olympics that were held in the Russian Federation after many protests and controversies. The analysis of the Sochi case contributes to our understanding of the politics of the Olympics, the domestic politics of the host state, interstate contestations as well as continuities and changes in the modern Olympics and the Russian Federation. This thesis addresses the question of "Can the Sochi 2014 Winter Olympics be considered politically a distinct case in the Olympics?". It examines the Sochi Olympics through online news, non-governmental organization reports and opinion polls, and also tries to scrutinize Russia's Olympic experience by looking at other Olympic host states' experiences with the contribution of the news, reports and the academic literature on Olympic history. Particularly leading to the LGBT rights' taking place in the Olympic Charter and host city contract, an ethnic group's anti-Olympic campaign's being cause celebre, new security dynamics were peculiar to the Sochi Olympics. Since commonalities in the Olympics such as politicization, experiences of Olympic constructions and legacies predominated, the Sochi Winter Olympics cannot be politically put into a distinct place in the Olympics but the achievements of group protests show the changing dynamics of politicization in the Olympics.

Kayak alp disiplini de ülkelerin sportif başarı durumları ile kış turizmi potansiyelinin incelenmesi / Investigation of sport success and ski tourism potential of countries in alpine skiing

Tez No: 560857 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2019 Tez Sayfa Sayısı: 116

Yazar: HASAN TAHSİN ASLAN Danışman: DOÇ. DR. FATİH KIYICI

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports ; Turizm = Tourism

Dizin: Alp disiplini = Alpine skiing ; Başarı = Success ; Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Kış sporları = Winter sports ; Kış turizmi = Winter tourism ; Olimpiyatlar = Olympics ; Spor = Sports ; Spor faaliyetleri = Sport activities.

Özet

Amaç: Alp Disiplini kayağında Avusturya, Fransa, İtalya, İsviçre, Almanya, Kanada, Norveç, Rusya ve Amerika Birleşik Devletleri (ABD)'nin sportif başarı durumları (Olimpik Kış Oyunları ve Dünya Kayak Şampiyonaları) ile kış turizmi düzeyleri arasındaki ilişkinin incelenmesidir. Materyal Metot: Araştırmanın evreni Olimpik Kış Oyunları (OWG) ve Dünya Kayak Şampiyonaları (WSC) düzenlemiş olan Avusturya, İtalya, Almanya, İsviçre, Norveç, Rusya, Fransa, Amerika ve Kanada tarafından olmaktadır. FIS veri tabanından ulaşılan yarışma sonuçları ile ülkelerin sportif başarı puanları (SBP) belirlenmiş ve dönemlerdeki puanlar hesaplanmıştır. Verilerin analizinde SPSS (Version 22) istatistik programı kullanılmıştır. Bulgular: En fazla OWG ve WSC düzenleyen ülke ABD olmuştur. En fazla FIS onaylı pistler teknik branşlarda İtalya' da, hız branşlarında ABD' de bulunmaktadır. Kış Olimpiyatları ve Dünya Şampiyonaları kadınlar ve erkeklerde en başarılı ülke Avusturya olmuştur. Sporcu sayısı ve SBP arasında Avusturya, Norveç, ABD ve İtalya' da anlamlı farklılık tespit edilmiştir. Olimpik dönemlerin 3. ve 4. dönemlerinde kadın ve erkek sporcular arasında anlamlı farklılık tespit edilmiştir. Almanya' da SBP açısından kadınlar erkeklerden anlamlı derecede fazla puan toplamıştır. En fazla ulusal kayakçı ABD' de bulunmaktadır. En fazla turizm geliri Avrupa'da Fransa, Amerika kıtasında ABD'de elde etmiştir. Sonuç: Alp disiplini kayağında sportif organizasyon ve sportif başarıda önde olan ülkelerin kış turizminde de ciddi gelir elde ettiği, bu ülkelerin ilk olimpiyat ve dünya şampiyonalarının organizasyonundan günümüze kadar olan dönemde sürekli etkin oldukları ve kış turizminden (kayak merkezi, tesisleşme, altyapı) ciddi pay aldıkları sonucuna ulaşılmıştır. Kadınlar ve erkeklerde en başarılı ülke Avusturya' dır. Alpler bölgesindeki ülkeler kış turizmi ve sportif başarıda ABD, Kanada ve Rusya' dan daha başarılı olduğu sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Alp Disiplini, Dünya Kayak Şampiyonaları, Kış Olimpiyatları, Kış Turizmi

Abstract

Purpose: The purpose is to examine the relationship between the sportive success statuses (Olympic Winter Games and World Ski Championships) and winter tourism levels of Austria, France, Italy, Switzerland, Germany, Canada, Norway, Russia and the United States of America (USA). Material Method: The population of the research consists of Austria, Italy, Germany, Switzerland, Norway, Russia, France, USA and Canada which have organized Olympic Winter Games (OWG) and World Ski Championships (WSC). Based on the results of the competitions accessed from the FIS database, the sportive success points (SSP) of the countries were determined and the points during the periods were calculated. SPSS (Version 22) statistical program was used for data analysis. Findings: The country, which has the highest number in terms of organizing OWG and WSC, was the USA. The highest number of FIS-approved tracks belongs to Italy in technical branches and the USA in speed branches. The most successful country in females and males in Winter Olympics and World Championships was Austria. A significant difference was detected between the number of athletes and SSP in Austria, Norway, USA and Italy. A significant difference was detected between female and male athletes in the 3rd and 4th periods of the Olympic periods. In Germany, female athletes significantly received higher points than males in terms of SSP. The USA has the highest number of national skiers. The highest tourism income was obtained in France in Europe and USA on the American Continent. Result: It was concluded that the countries, which precede in the sportive organization and sportive success in the alpine skiing discipline, also produce serious income in winter tourism, these countries have been active in the period from the organization of the first olympic and world championships until today and received significant share from winter tourism (ski center, facility, infrastructure). Austria is the most successful country for men and women. It is concluded that the countries in the Alps are more successful in winter tourism and sporting success than USA, Canada and Russia.

Keywords: Alpine Skiing, World Ski Championships, Winter Olympics, Winter Tourism

Kış olimpiyatlarında kayakla atlamada başarılı olan ülkelerin analizi ve eğitim sistemlerinin incelenmesi / An analysis of the countries accomplished in ski-jumping at winter olympics and an examination of their training methods

Tez No: 575165 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2019 **Tez Sayfa Sayısı:** 88

Yazar: BİLAL ALBAYRAK

Danışman: DOÇ. DR. FATİH KIYICI

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Ana Bilim Dalı

Konu: Eğitim ve Öğretim = Education and Training ; Spor = Sports

Dizin: Başarı = Success ; Başarı değerlendirme = Success evaluation ; Başarı değişkenleri = Success variables ; Beden eğitimi = Physical education ; Eğitim sistemi = Education system ; Kayak = Ski ; Kayakçılar = Skiers ; Kış sporları = Winter sports ; Olimpiyatlar = Olympics ; Spor eğitimi = Sport education

Özet

Amaç: 1924 - 2018 yılları arasında organize edilen Kış Olimpiyatlarındaki Normal Rampa, Büyük Rampa ve Takım Büyük Rampa yarışmalarında toplam madalya sayısına göre ilk üç sıradaki ülkelerin belirlenmesi ve bu ülkelerin Sportif Başarı Puanı (SBP) ile eğitim yöntemlerindeki farklılıkların incelenmesi amacıyla yapılmıştır. **Materyal Metot:** Araştırmanın evreni Uluslararası Kayak Federasyonu (FIS)' e bağlı kayakla atlama branşında faaliyet gösteren ülkeler olup, örnekleme en fazla madalya kazanan Norveç, Finlandiya ve Avusturya olmuştur. FIS veri tabanından ulaşılan yarışmalar sonuçları, ülkelerin sportif başarı puanlarının (SBP) belirlenmiş ve dönem puanlar hesaplanmıştır. Eğitim sistemleri için ülkelerin kayakla atlama koordinatörleri ve milli takım baş antrenörlerine görüşme formu mail üzerinden gönderilmiş ve cevapları alınmıştır. Verilerin analizinde SPSS (Version 22) istatistik programı kullanılmıştır. **Bulgular:** Norveç normal rampa yarışmalarında anlamlı derecede diğer ülkelere göre başarılı olurken, büyük rampa yarışmalarında ülkeler arasında anlamlı bir farklılık yoktur. SBP yönünden en fazla puan toplayan ülke Norveç olurken bu istatistiksel olarak anlamlı bir durum ifade etmemektedir. Kayakla atlama rampa sayısı, temel atlama rampa sayısı, kulüp sayısı, bütçesi en fazla olan ülke Norveç'tir. Kayakla atlamada madalya kazanma yaş ortalaması 24-25 yıl/yaş aralığıdır. **Sonuç:** Bu sporun Norveç'ten başlamasının avantajı ile son olimpiyata kadar olan madalya ve SBP sonuçlarında diğer ülkelerin önünde olduğu ancak bu başarısının normal rampa yarışmalarında olduğu, akademik eğitim sisteminde NTG'nin güzel bir örnek olduğu, Avusturya ve Finlandiya'nın büyük rampa ve takım yarışmalarında daha başarılı olduğu görülmektedir. Norveç'in eğitim sisteminin uzun süreli ve eğitim/kulüp altyapısının güçlü olduğu, Finlandiya'nın çok güçlü dönemlerden sonra son zamanlarda diğer ülkelere göre düşüşte olduğu, Avusturya'nın ise özellikle büyük rampa yarışmalarında son olimpiyatlarda daha başarılı olduğu, özellikle sportif ve akademik eğitim sistemlerinin başarılı bir şekilde STAMS gibi okullarla entegre çalıştığını söyleyebiliriz.

Anahtar Kelimeler: Kış Olimpiyatları, Kayakla Atlama, Norveç, Finlandiya, Avusturya, Eğitim

Abstract

Purpose: This study intends to identify the countries that scored the top three positions (based on the total number of the medals they received) in the Normal Hill, Large Hill and Team Large Hill competitions of the Winter Olympics between the years 1924 and 2018 and analyse the sport achievement points of these countries. **Materials and Method:** The scope of this study is the countries that participate in the ski-jumping competitions of the International Ski Federation (FIS) and the samples are Norway, Finland and Austria-the three countries that have received the most medals. The competition results were accessed through the FIS database, the sport achievement points were determined and the annual points scored were calculated. In order to identify the education systems, interview questions were emailed to the ski-jumping coordinators and the head coaches of the national teams and the answers were also received by email. The statistics programme SPSS (Version 22) was used in data analysis. **Findings:** While Norway is more successful than the other countries in normal hill competitions, no meaningful difference is observed among the countries in large hill competitions. Norway has received the highest sport achievement points; however, this fact does not statistically have a meaning. Norway is the country with the most ski-jumping hills, basic jumping hills, clubs and the largest budget. The average age for receiving medals is 24-25. **Results:** Norway is more successful than the other countries based on the number of the medals received as well as the sport achievement points scored. NTG in Norway's academic education system is a good example and it is also an advantage that ski-jumping is a sport that started in Norway. While Norway's achievement is in the normal hill competitions, Austria and Finland are more successful in the large hill and team competitions. The education system of Norway is long-term and their education/club background is strong. Compared to other countries, Finland is in decline after a long-lasting period of success. Austria is more successful in the large hill competitions of the recent Olympics and their sports and academic education systems are successfully integrated into schools such as STAMS.

Keywords: Winter Olympics, Ski-Jumping, Norway, Finland, Austria, Education

Geçmişten günümüze olimpiik kış oyunlarında kayaklı koşu branşı yarışmalarında ülkelerin kazandıkları başarıların değerlendirilmesi (1924-2018) / The evaluation of the achievements of countries' in cross country skiing branch competition in olympic winter games from past to present (1924-2018)

Tez No: 594373 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2019 **Tez Sayfa Sayısı:** 108

Yazar: OĞUZHAN BEYİS **Danışman:** DOÇ. DR. ELİF ŞIKTAR

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Kayak = Ski ; Kayaklı koşu = Cross-country skiers

Özet

Amaç: Bu çalışmanın amacı geçmişten günümüze (1924-2018) olimpiik kış oyunlarında kayaklı koşu branşı yarışmalarında ülkelerin kazandıkları başarıların analizini yapmaktır. **Materyal ve Metot:** Bu çalışmaya ait veriler Uluslararası Kayak Federasyonu (FIS) resmi sitesi yarışma sonuçları kısmından alındı. Yarışma sonuçları yıllara, sporcu yaşına, sporcu cinsiyetine ve farklı yarışma türlerine göre analiz edildi. Verilerin analizinde SPSS 22,0 paket programı Tek Yönlü Varyans Analizi - One Way ANOVA testi (Anlamlı farklılık düzeyi $P < 0.05$ olarak kabul edildi.) ve Crosstabs kullanıldı. **Bulgular:** Kayaklı koşu dalında en çok madalya kazanan ülkeler sırasıyla: Norveç, İsveç, Finlandiya, Sovyetler Birliği, Rusya, İtalya ve Almanya'dır. Madalya kazanan sporcuların genel olarak 23 ile 35 yaş aralığında bir yayılım göstermesine rağmen 26-30 yaş aralığında kazanılan başarıların 21-25 yaş aralığı, 31-35 yaş aralığı ve 36 ve üzeri yaş aralığındaki kazanılan başarılarla göre daha anlamlı olduğu tespit edilmiştir. Kayaklı koşuda uzun mesafe yarışmalarında madalya kazanan sporcuların, sprint yarışmalarında da madalya kazanabildiği görülmüştür. Geçmişten günümüze ülkemizi temsil eden kayaklı koşucuların şampiyon sporculardan yedikleri zaman farkının azalmayıp dalgalanmalar gösterdiği gözlenmiştir. **Sonuç:** Günümüzde kayaklı koşu dalında Norveç, İsveç, Finlandiya ve Rusya'nın diğer ülkelere göre çok daha başarılı oldukları, kayaklı koşuda madalya kazanmak için 26-30 yaş aralığının ideal bir yaş aralığı olduğu tespit edilmiştir. Ülkemizin kayaklı koşu dalında başarısız olduğu ve süreç içerisinde performans yönünden gelişme göstermediği anlaşılmıştır. Yarışma çeşidi bakımından sürekli değişim gösterebilen modern kayaklı koşuda, yarışma sonuçlarına bakıldığında bazı sporcularda aerobik kuvvetin yanında anaerobik kuvvetin de iyi olduğu sonucu gözlemlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Başarı, Kayaklı Koşu, Olimpiyat

Abstract

Aim: The aim of this study is analysing the achievements of countries in cross country skiing branch competitions in Olympic Winter Games from past to present (1924-2018). **Material ve Method:** The data in this study are taken from competition results section of International Ski Federation (FIS) official website. The results of competition are analysed considering the years, the age and gender of athletes and different competition types. SPSS 22.0 packet programme One way ANOVA test (0.05) and Crosstabs are utilized in the analysis of data. **Results:** The countries that won the most medals in cross country skiing branch are respectively: Norway, Sweden, Finland, Soviet Union, Russia, Italy and Germany even though the ages of athletes that won the medals broadly spread around 23 and 35, the achievements between 26 and 30 are more significant than the ages of 21-25, 31-35 and 36 and above. It is understood that the athletes winning medals in long distance run competitions can also win medals in sprint competitions. It is also observed that from past to present the time gap between cross country skiing athletes representing our country and other champion athletes did not decrease but fluctuate. **Conclusion:** Today, it is found that Norway, Sweden, Finland and Russia are more successful in cross country skiing than other countries and 26-30 age range is an ideal age range to win medals in cross country skiing. It has been understood that our country has failed in cross country skiing and has not improved in terms of performance during the process. In the modern cross country skiing which can show continuous changes in terms of competition type, it is concluded that in addition to aerobic strength, anaerobic strength is good for some athletes.

Keywords: Achievement, Cross-Country Skiing, Olympic

Snowboard dünya şampiyonalarında ülkelerin kazandıkları başarıların değerlendirilmesi (1996-2019) / Evaluation of the achievements of the countries in the snowboard world championships (1996-2019)

Tez No: 735393 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2022 Tez Sayfa Sayısı: 119

Yazar: SEYFETTİN ATOP

Danışman: DOÇ. DR. MEHMET ŞİRİN GÜLER

Yer Bilgisi: Kafkas Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Snowboard = Snowboard ; Spor = Sports ; Spor müsabakaları = Sport competitions ; Spor performansı = Athletic performance ; Sporcular = Sportsmen

Özet

Amaç: Bu çalışmada geçmişten günümüze (1996-2019) Snowboard Dünya Şampiyonalarında Snowboard branş yarışmalarında ülkelerin kazandıkları başarıların incelenmesi, dünyanın en büyük kış spor organizasyonlarından olan Snowboard Dünya Şampiyona'ları tarihinde en başarılı ülkeleri belirleyip snowboard dalında başarılı olmak isteyen ülkelere örnek rol model göstermek, Madalya kazanan sporcuların yaş aralığının analizini yaparak en çok madalyanın alındığı yaş aralığını bulup sporcu performansının en üst düzeye çıkabildiği yaşları belirlemek amaçlanmıştır. **Materyal ve Metot:** Bu çalışmaya ait veriler 1996-2019 yıllarını kapsayan Uluslararası Kayak Federasyonu (FIS) resmi sitesi yarışma sonuçları kısmından alınmıştır. Yarışma sonuçları yıllara, sporcu yaşına, sporcu cinsiyetine ve farklı yarışma türlerine göre analiz edilmiştir. Elde edilen verilerin analizlerinde SPSS 25.0 programı kullanılmıştır. Veri analizlerinde şampiyona yıllarında her yıl için alınan madalya sayısının cinsiyete ve ülkelere göre dağılımı, alınan toplam madalya sayısının cinsiyete ve ülkelere göre dağılımı, branşlara göre alınan madalya sayısının cinsiyete ve ülkelere göre dağılımının belirlenmesinde çapraz tablolardan yararlanılmıştır. Altın, gümüş ve bronz madalya alan sporcuların yaş ortalamalarının cinsiyete göre karşılaştırılmasında Independent Samples T test kullanılmıştır. Altın, gümüş, bronz madalya alan sporcuların yaş ortalamasının sadece kadınlarda, sadece erkeklerde ve tüm sporcularda karşılaştırılmasında OneWay ANOVA analizi kullanılmıştır. Ülkeler tablolarda sıralanıyorken en fazla madalya alan ülkeye 1 numarası verilmiş ve diğerleri sırasıyla 2-3-4 vb şekilde numaralandırılmıştır. Aynı sayıda madalya alan birden fazla ülke varsa sıralamada aynı sıra numarası verilmiştir. Analiz sonuçlarının grafik halinde hazırlanmasında Microsoft Excel Programından yararlanılmıştır. **Bulgular:** Snowboard dalında en çok madalya kazanan ülkeler sırasıyla: Amerika Birleşik Devletleri, Fransa ve Avusturya'dır. Madalya kazanan sporcuların genel olarak 16 ile 43 yaş aralığında bir yayılım göstermesine rağmen 26-30 yaş aralığında kazanılan başarıların 16-20 yaş aralığı, 21-25 yaş aralığı, 31-35 yaş aralığı ve 36 ve üzeri yaş aralığındaki kazanılan başarılarla göre daha fazla olduğu tespit edilmiştir. En fazla madalyanın kazanıldığı yaş ise 26 yaş olarak tespit edilmiştir. **Sonuç:** Araştırmada elde edilen bulgular değerlendirildiği zaman ilk şampiyonalara katılan ülke sayısının az olduğu, bu nedenle şampiyonalardaki altın, gümüş ve bronz madalyaların az sayıda ülke arasında paylaşıldığı tespit edilmiştir. İlk şampiyonalarda özellikle Amerika'nın madalya sıralamasının başında yer aldığı görülmüştür. İlerleyen yıllarda Amerika'nın madalya sayısında düşüşler meydana geldiği görülse de günümüzde kadar yapılan şampiyonalarda en fazla madalya kazanan ülkenin Amerika olduğu tespit edilmiştir. Bu kapsamda diğer ülkeler ile kıyaslandığı zaman Amerika'nın diğer kış sporu organizasyonlarında olduğu gibi snowboard şampiyonalarına da önem verdiği, bütçe ayırdığı ve sporcu gelişimine destek olduğu söylenebilir. Snowboardda madalya kazanmak için 26-30 yaş aralığının ideal bir yaş aralığı olduğu tespit edilmiştir. Kış oyunlarında yüksek başarı düzeyine sahip ülkelerde kış sporu merkezlerinin gelişmiş olmasının yanında ülkelerin spor politikalarının da hem diğer kış sporlarında hem de snowboard kategorisinde başarılı olmalarına katkı sağladığı söylenebilir. Bu kapsamda Türkiye başta olmak üzere kış sporları alanında gelişmekte olan ülkelerin bu alanda başarı yakalayan ülkelerin spor politikalarını gözden geçirmeleri, elde ettikleri bulgulara göre kış sporlarına yönelik kendi politikalarını yeniden şekillendirmeleri gerektiği söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Şampiyona, Başarı, Snowboard

Abstract

Aim : In this research, examining the achievements of countries in Snowboard branch competitions in Snowboard World Championships from past to present (1996-2019), determining the most successful countries in the history of Snowboard World Championships, which is one of the biggest winter sports organizations in the world, and showing an exemplary role model for countries that want to be successful in snowboarding, by analyzing the age range of the medal-winning athletes, it is aimed to find the age range where the most medals are taken and to determine the ages at which the athlete's performance can reach the highest level. **Material and Method:** In the analysis of the obtained data, SPSS 25.0 program was used. In the data analysis, cross-tables were used to determine the distribution of the number of medals received by gender and countries for each year in the championship years, the distribution of the total number of medals received by gender and countries, the distribution of the number of medals received by branches by gender and countries. The IndependentSamples T test was used to compare the average age of the athletes who received gold, silver and bronze medals according to gender. OneWay ANOVA analysis was used to compare the average age of athletes who received gold, silver, bronze medals only in women, only in men and in all athletes. While the countries are listed in the tables, the country that received the most medals was given the number 1, and the others were put in order as 2-3-4, etc., respectively. If there are more than one country receiving the same number of medals, the same number is given in the ranking. The Microsoft Excel Program was used to prepare the analysis results in graphical form. **Findings:** Snowboard tool most Medal schools. The age range of medalists aging between the ages of 26 and 30, with a spread between 16 and 43 years in general, is in the wide age range compared to those over 21-25 years

old, 31-35 years old and 36 and over. created. The age at which the most money was earned was determined to be 26 years old. Results: In this study, it is aimed to examine the results of the medal distribution of the countries at the snowboarding championships held between 1996 and 2019. When the findings obtained in the study were evaluated, it was found that there was a limited participation of the countries, so the gold, silver and bronze medals at the championships were shared between a small number of countries. At the first championships, it was especially noted that America was at the top of the medal standings. Although it was seen that there were decreases in the number of medals of America in the following years, it was determined that the country that won the most medals at the championships held to date was America. In this context, compared to other countries, it can be said that America, as in other winter sports organizations, attaches importance to the snowboard championships, allocates a budget and supports athlete development.

Keywords: Championship, Achievement, Snowboard

Kış olimpiyat oyunları düzenleyen ülkelerin snowboard branşındaki başarılarının değerlendirilmesi / Evaluation of the achievements of the countries organizing the winter olympic games in the snowboard branch

Tez No: 870935 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2024 Tez Sayfa Sayısı: 73

Yazar: YUSUF ALP

Danışman: PROF. DR. ENGİN GEZER

Yer Bilgisi: Kafkas Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Kış sporları = Winter sports ; Olimpiyatlar = Olympics ; Snowboard = Snowboard ; Spor = Sports

Özet

Amaç: Bu çalışmada kış Olimpiyat oyunları (OWG) düzenleyen ülkelerin Snowboard branşlarında kadın, erkek ve toplamda kazandıkları madalyalar ile organizasyon düzenleme sayıları arasındaki ilişkinin incelenmesi amaçlanmıştır. **Yöntem:** Çalışma nicel veriler kullanılarak oluşturulan ilişkisel tarama modelinde bir çalışmadır. Araştırmanın evrenini Kış Olimpiyat Oyunları (OWG) düzenleyen Amerika, Almanya, Avusturya, Fransa, Çin, Güney Kore, İtalya, İsviçre, Japonya, Kanada, Norveç, Rusya ve Yugoslavya ile Olimpiyatlarda madalya kazanan Avustralya, Birleşik Krallık, Çek Cumhuriyeti, Finlandiya, Hollanda, İspanya, İsveç, Slovenya ve Yeni Zelenda'nın yer aldığı ülkeler oluşturmuştur. Ülkelerin kazandıkları madalyalara ait veriler Uluslararası Kayak Federasyonu (FIS) veri tabanında yer alan yarışma sonuçları kısmından alınmıştır. Verilerin analizinde SPSS 26.0 istatistiksel analiz programı kullanılmıştır. Kolmogorov Simirnov ve Shapiro Wilk normallik testleri sonucunda verilerin normal dağılmadığı tespit edilmiştir. Hipotezlerin test edilmesi amacıyla non parametrik istatistiksel analiz yöntemleri kullanılmış ve Mann Whitney U testi yapılmıştır. **Bulgular:** Kış Olimpiyat oyunları düzenleyen ülkelerin başarı düzeylerinin daha yüksek olduğu ve düzenleme sayısı ile başarı arasında olumlu bir ilişki olduğu tespit edilmiştir. Ülkelerin kazandıkları madalya sayıları açısından, Olimpiyat düzenleyen ve düzenlemeyen ülkeler arasında fark olduğu tespit edilmiştir. **Sonuç:** Kış Olimpiyat oyunları düzenleyen ülkelerin, düzenlemeyen ülkelere göre daha başarılı olduğu sonucuna ulaşılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Kış Olimpiyat, Snowboard, Spor

Abstract

Objective: The aim of this study was to examine the relationship between the number of Winter Olympic Games (OWG) organizing countries and the number of women's, men's and total medals won in Snowboarding and the number of organizations. **Method:** The study is a correlational survey model using quantitative data. The population of the study consisted of the countries that organized the Olympic Winter Games (OWG), including the USA, Germany, Austria, France, China, South Korea, Italy, Switzerland, Japan, Canada, Norway, Russia and Yugoslavia, and the countries that won medals in the Olympics, including Australia, the United Kingdom, the Czech Republic, Finland, the Netherlands, Spain, Sweden, Slovenia and New Zealand. The data on the medals won by the countries were taken from the competition results section of the International Ski Federation (FIS) database. SPSS 26.0 statistical analysis program was used to analyze the data. As a result of Kolmogorov Simirnov and Shapiro Wilk normality tests, it was determined that the data were not normally distributed. In order to test the hypotheses, nonparametric statistical analysis methods were used and Mann Whitney U test was performed. **Findings:** It has been determined that the success levels of the countries that organize the Winter Olympic Games are higher and there is a positive relationship between the number of organizations and success. In terms of the number of medals won by countries, it has been determined that there is a difference between the countries that organize the Olympics and the countries that do not. **Results:** It was concluded that the countries that organise Winter Olympic Games are more successful than the countries that do not.

Keywords: Winter Olympics, Snowboard, Sport

Olimpik kış oyunlarında kayak alp disiplini branşında madalya kazanan sporcularının bazı değişkenler açısından analizi / Analysis of athletes winning medals in the alpine skiing discipline of the olympic winter games in terms of certain variables

Tez No: 893278 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2024 **Tez Sayfa Sayısı:** 99

Yazar: KAAAN ORAL **Danışman:** DOÇ. DR. HASAN HÜSEYİN YILMAZ

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı / Beden Eğitimi ve Spor Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin:

Özet

Amaç: Bu çalışmanın temel amacı, Olimpik Kış Oyunları'nda kayak Alp Disiplini branşında madalya kazanan sporcuların bazı değişkenler açısından analiz edilmesidir. Her bir Alp Disiplini dalında madalya kazanan sporcuların yaş ortalaması ve hangi ülkelerin daha başarılı olduğu incelenmektedir. Amaç, yaş ve başarı arasındaki ilişkiyi ve ülkelerin branş bazındaki üstünlüklerini analiz etmektir. **Yöntem:** Araştırmanın evrenini 1936 ile 2022 tarihleri arasında düzenlenen Kış Olimpiyat Oyunları'nda madalya kazanan sporcuların ülkeleri, madalya sayıları, oyunların düzenlendiği ülkeler oluşturmaktadır. Bu doğrultuda araştırmanın yöntemi nicel araştırma usullerinden tarama modelinden yararlanılmaktadır. Veriler çalışmada kullanılan veriler FIS (International Ski and Snowboard Federation / Uluslararası Kayak Federasyonu) internet sitesinden alınmış ve veriler SPSS 25 paket programına yüklenerek kategorik değişkenler için frekans dağılımlarına bakılmıştır. **Bulgular:** FIS'den elde edilen verilere göre 1936 ve 2022 yılları arasında Kış Olimpiyat Oyunları'nda tüm branşlarda 498 Alp Disiplin yarışı yapılmıştır. Madalya alan sporcuların en genç yaş ortalaması 21,94 ile 1972 yılında yapılan oyunlarda olduğu ve en yaşlı ortalamasının ise 29,37 ile 2022 yılında yapılan oyunlarda olduğu görülmektedir. Kış Olimpiyatlarının tümüne baktığımızda madalya kazanan sporcuların yaş ortalamasının 25,77 olarak hesaplanmıştır. Ayrıca söz konusu yarışmalarda en çok madalya alan ülke toplam 126 madalya ile Avusturya olmuştur. Avusturya'yı İsviçre, Fransa, Almanya ve ABD takip etmektedir. **Sonuç:** Kayakta başarılı olan ülkelere baktığımızda, sporcuların uzun yıllar spor yapmaya devam ettiklerini görmekteyiz. Türkiye'de sporcular, genellikle 20'li yaşların başında, eğitim ve ekonomik kaygılar nedeniyle sporculuk kariyerlerine son vermektedirler. Bu durum, sporcuların uluslararası alanda uzun vadeli başarı elde etmelerinin önündeki en büyük engellerden biri olarak ortaya çıkmaktadır.

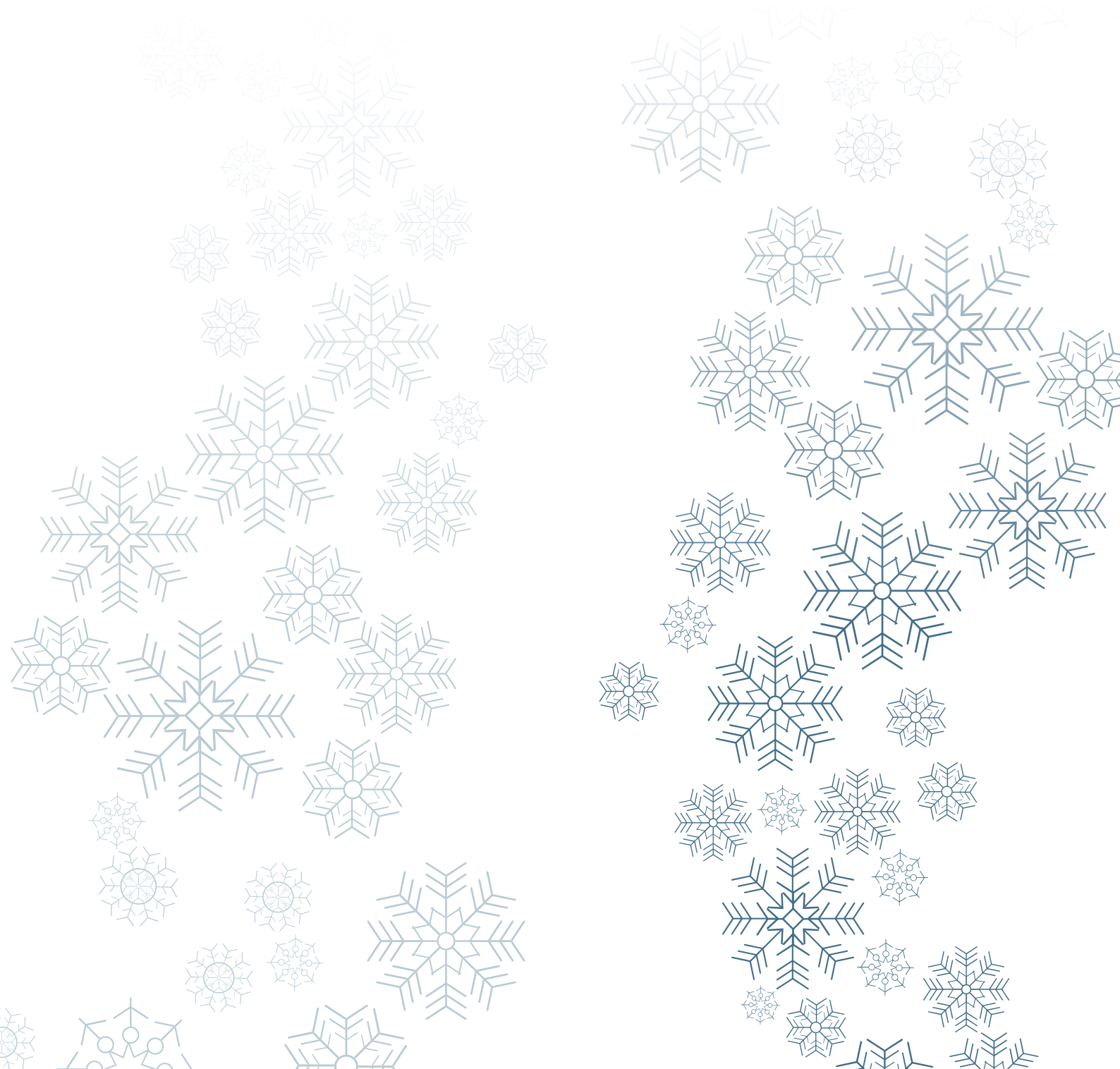
Anahtar Kelimeler: Olimpiyat, Kış Olimpiyat Oyunları, Kayak, Alp Disiplini, Slalom

Abstract

Purpose: The main aim of this study is to analyze the medal-winning athletes in the Olympic Winter Games in ski Alpine Discipline in terms of some variables. The average age of the medal-winning athletes in each Alpine Skiing discipline and which countries are more successful are analyzed. The aim is to analyze the relationship between age and success and the superiority of countries in each discipline. **Method:** The population of the study consists of the countries of the athletes who won medals in the Winter Olympic Games organized between 1936 and 2022, the number of medals, and the countries where the games were organized. In this direction, the method of the research utilizes the survey model from quantitative research methods. The data used in the study were taken from the FIS (International Ski and Snowboard Federation) website and the data were uploaded to the SPSS 25 package program and frequency distributions were examined for categorical variables. **Results:** According to the data obtained from FIS, between 1936 and 2022, a total of 498 Alpine Discipline races were held at the Winter Olympic Games. It is seen that the youngest average age of the athletes who received medals was 21.94 in the games held in 1972 and the oldest average was 29.37 in the games held in 2022. In addition, the country with the most medals in these competitions was Austria with a total of 126 medals. Austria is followed by Switzerland, France, Germany and the USA. **Conclusion:** When we look at the countries that are successful in skiing, we see that athletes continue to play sports for many years. In Turkey, athletes usually end their athletic careers in their early 20s due to educational and economic concerns. This situation emerges as one of the biggest obstacles for athletes to achieve long-term success in the international arena.

Keywords: Olympics, Winter Olympic Games, Skiing, Alpine Skiing, Slalom

Kış Sporlarına İlişkin Diğer Tezler



Türkiye’de kış sporlarının gelişimi ve bugünkü durumu

Tez No: 27643 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 1993 **Tez Sayfa Sayısı:** 137
Yazar: COŞKUN ÇANKAYA **Danışman:** YRD. DOÇ. DR. KAMİL USLU
Yer Bilgisi: Marmara Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin: Kış sporları = Winter sports ; Kış turizmi = Winter tourism ; Türkiye = Turkey

Özet

Tarihin eski dönemlerinde başlayarak, evre evre gelişimler gösteren kış sporları, günümüzde popüler hale gelmiştir. Kış sporlarında meydana gelen değişimlere paralel olarak kış turizminde de önemli gelişmeler görülmektedir. Kış sporları ve kış turizm potansiyellerini en iyi şekilde değerlendiren ülkeler, bu alanda Dünya’da söz sahibi olmuştur. Kış sporları ve kış turizmi sayesinde ülkelere büyük ekonomik katılar sağlamışlardır. Her türlü teknik ve mekanik sistemlere sahip olan bu ülkeler, kış sporlarında, ülkelerini en iyi derecelerde temsil etmektedirler. Türkiye’nin coğrafi şartları, kış turizmi ve kış sporları için oldukça elverişlidir. Fakat, alt ve üst yapı yatırımlarının eksikliği nedeni ile Türkiye kış sporları ve turizminde istenen noktaya gelememiştir. Coğrafi şartların uygun olmasına rağmen, çok az sayıda tesis bulunmaktadır. Bu tesisler’de yeterli teknik ve mekanik imkanlara sahip değildir. Türkiye’nin kış sporlarında ve kış turizminde, söz sahibi olmuş ülkelerin standardına ulaşabilmesi için, elinde bulunan kış sporları ve kış turizmi potansiyelini çok iyi bilmesi ve bu alanda güçlü yatırımlar yapması gerekmektedir.

Abstract

Beginning from old periods of time history winter sports which show developments time by time and becomes popular nowadays. Due to similarities between winter sports and winter tourism, developments in winter sports have also important effects on the winter tourism in some way. The countries which appraise the winter sports and winter tourism potential in the best way, have the considerable place in the worldwide and have contributed important economic advantages to themselves due to winter tourism and winter sports and these countries which have the all kind of technical and mechanical systems in this area represents their countries by taking the best degrees in the international sport organizations. Turkey’s geographical and natural conditions are most convenient for winter tourism and winter sports. But due to lack of infrastructure and equipment Turkey have still not reached to required position yet. In spite of convenient geographical conditions there are very insufficient establishments and these establishments have not technical and mechanical equipment. For Turkey, to reach the standards of the countries which have reached the Upper standards of this area, has to know the potential of winter tourism and winter sports and has to realise big investment projects.

Genç kayakçı yetiştirilmesinde Erzurum bölgesindeki kamu kuruluşlarının rolü ve önemi**Tez No:** 51901 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 1996 **Tez Sayfa Sayısı:** 80**Yazar:** İSMAIL BİRİNCİ**Danışman:** Y.DOÇ.DR. SELAMİ SÖNMEZ**Yer Bilgisi:** Atatürk Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü**Konu:** Eğitim ve Öğretim = Education and Training ; Spor = Sports**Dizin:** Eğitim = Education ; Kamu kuruluşları = Public institutions ; Kayakçılar = Skiers ; Spor eğitimi = Sport education**Özet**

Bu araştırmamda Erzurum bölgesinde genç kayakçıların yetişmesinde kamu kurum ve teşebbüslerinin genç kayakçı yetiştirilmesinde ve bu faaliyetleri yaparken karşılaşılan güçlükleri tespit etmektir. Kayak sporunun daha faal hale gelmesi için öneriler geliştirmek amaçlanmış ve amaca yönelik olarak belirlenen sorulara cevap aranmıştır. Bu sorular kayak sporu yapan genç kayakçılara ve sayın yöneticilere sorulmuştur. Kayakla ilgili literatür taranmış ve bu konu hakkında teorik bilgiler verilmiştir. Bu araştırmamda araştırma evrenini Erzurum bölgesinde kayak sporu yapan 165 genç kayakçı ve 32 yönetici oluşturmaktadır. Erzurum ili kamu kurum ve teşebbüslerinde kayak sporu ile ilgili uygulamaları, yönetiminin ve organizasyonlarının değerlendirilmesini yöneticilerin ve genç kayakçıların görüşlerini şöyle özetleyebiliriz. Kayak sporunun ekonomik açıdan bir hayli pahalı bir spor dalı olduğu için devlet tarafından para ve malzeme yardımı yapılması, tesislerin yeterli ve teknolojik açıdan çağa uygun hale getirilmesi gerekmektedir. Ayrıca bilgili ve takım yönünden deneyimli antrenör eğitimine önem verilmesi, kayak antrenörlerinin kamu kurum ve kuruluşların kadrolu olarak çalıştırılan personeli haline getirilmesi gerekmektedir. Kamu kurum ve kuruluşlar arasında organizasyon ve koordinasyonun yeterli duruma getirilmesi, tesis imkanlarından yararlanmalarının sınırlarının artırılması, genç kayakçılar ve yöneticiler tarafından arzu edilmektedir.

Abstract

The aim of this research is to determine the difficulties to be encountered during the training of young skiers and the difficulties of public organizations to train young skiers in the population of Erzurum. It has aimed to improve propositions and the questions related with the aim have been tried to be answered to make the ski sport more active. These Questions have asked the young skiers who are busy with skiing and excellent administrators. The literature of ski has scanned and theoretical information has given. In this study the searching group is formed by 165 young skiers and 32 managers who are busy with skiing in Erzurum. We can summarize the applications of public organizations about the ski sport in the city of Erzurum, the evaluation of the management and organizations, the conception of administrators and young skiers. Because of being very expensive, the ski sport must be supported by subsidizing and it is necessary to renew the technology of institutions well enough. On the other hand it is necessary to consider the training of well informed and experienced trainers in accordance with the team activities and to get them to be worked in public foundations as staffed officials. The relationships among the public foundations are hoped to be developed sufficiently and they want enough time to be obtained to use the possibilities of the foundations by the young skiers and the managers.

Kastamonu yöresi geleneksel kayak (kızak) sporunun materyal-teknik ve uygulama bakımından incelenmesi / Studying of the traditional sledge sport in its material-technique and application in Kastamonu region

Tez No: 145050 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2004 Tez Sayfa Sayısı: 202

Yazar: TOLGA ESKİ

Danışman: PROF. DR. İBRAHİM YILDIRAN

Yer Bilgisi: Gazi Üniversitesi / Eğitim Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Ana Bilim Dalı

Konu: Eğitim ve Öğretim = Education and Training ; Spor = Sports

Dizin: Kastamonu = Kastamonu ; Kayak = Ski

Özet

Bu araştırmanın amacı; spor tarihi ve kültürü açısından önem taşıyan Kastamonu yöresi kayak (kızak) sporunun materyal-teknik ve uygulama bakımından incelenmesidir. Araştırma Ağlı, Azdavay ve Küre ilçelerinde yapılmıştır. Araştırmanın temelini, kaynak taraması, gözlem ve incelemeler, kaynak kişilerden elde edilen bilgiler ile uzman görüşleri oluşturmaktadır. Öncelikle bölgenin sosyal, kültürel, tabii ve coğrafi yönden bir değerlendirilmesi yapılmış, kayak sporu ile ilgili temel kavramlar açıklanmıştır. Alan araştırması yönteminin kullanıldığı bu çalışma, aynı zamanda tarihî araştırma özelliği göstermektedir. Erken devirlerde av ve ulaşım aracı olarak kullanılan kayak ve kızak, günümüzde ekonomik fonksiyonlarının yanı sıra uluslararası alanda da yoğun ilgi gören bir spor dalı haline gelmiştir. Kış sporları kapsamında yapılan faaliyetler çeşitli branşlarda yürütülmektedir. Bunlardan Olimpiyat oyunlarında yer alan luge, bobsleigh ve skeleton kızak yarışları inceleme konumuz olan kayak sporu ile benzerlikler göstermektedir. Araştırma bölgesinde, yaklaşık 400 yıllık bir geçmişinin olduğu ifade edilen, deneyimli yarışmacıların katıldığı, izleyicileri olan, rekabete dayalı, kurallar dahilinde organize edilen kayak sporunun otantik özelliklerini koruyarak günümüze kadar geldiği anlaşılmaktadır. Bugünkü sahiplerine 5-6 nesil öncesi dedelerden kaldığı ifade edilen 18 adet yarış kayığı tespit edilmiştir. Tarihî kayak sahibi ailelerin şecerelerinden hareketle, bazı kayıkların en az 150 yıllık olduğu anlaşılmıştır. Bölgede kayak sporunun varlığı ise, 1721 tarihli bir belgeye göre yaklaşık 300 yıl geriye gitmektedir. Yarış kayıklarının yapımında, bölge ormanlarından sağlanan ağaç malzemeler kullanılmıştır. Kayıkların, ayakları yabancı erik ağacının özünden; kayak tahtası çam ağacından; kayak bağları ve eşikleri ise meşe ağacından yapılmıştır. Mevcut kayıkların boyları 120-160 cm, enleri 16-17 cm, yükseklikleri 7-10 cm, ağırlıkları ise 4-5 kg arasında değişmektedir. Kayık taşı kullanılarak ayakların altına şekil verilmektedir. Ayrıca, ayak altlarına ısıtılan çam sakızı yedirilmekte ve çene kemiği 11 sürtülerek sertlik kazandırılmaktadır. Yarışlarda kayak ayaklarını korumak ve kayığın hızını artırmak için kayak sahipleri tarafından özel olarak yapılan bir merhem sürülmektedir. Kayıkların; yarış kayığı, don kayığı, yedek kayak gibi teknik özelliklerini yansıtan isimleri yanında; Sarıkayık, Canlıca, Cansız, Kulaksız, Fermansuz, Kocakayık, Karayılan, Sakız Kayığı, Topuz Kayığı gibi, nitel ve nicel özelliklerini vurgulayan özel isimleri de bulunmaktadır. Özenle korunarak günümüze kadar gelen bu kayıklar; Ağlı İlçe merkezinde, Sinan ve Kırıldere mahalleleri ile Dana ve Bereketli köylerinde; Azdavay İlçesi Çakıroğlu Köyü'nde ve Küre İlçesi Avşarımam Köyü'nde bulunmaktadır. Üzerinde kayak yarışlarının yapıldığı "Kayık yolu", yarışmalardan bir gün önce hazırlanmaktadır. Başlangıç, iniş, çıkış ve bitiş bölümleri bulunan yol; araziye uygun iki paralel iz şeklinde tüysüz çarık giyilen ayakların dış kenarları ile sıkıştırılarak yapılmaktadır. Bu çalışma için Şubat ayı en uygun zamandır. Kar kalınlığı en az 25-30 cm yükseklikte olmalıdır. 2000 yılından soma kayak yarışı yapılan yollardan Sinan Mahallesi'ndeki (Çayyüzü) ve Bereketli Köyü'ndeki (Gökgöl Deresi) 213 m, Belören Köyü'ndeki (Dibek Pınarı) 181 m olarak ölçülmüştür. Bu yollardan ayrı olarak, eski yıllarda kullanıldığı bilinen 7 kayak yolu daha tespit edilmiştir. Yarışlarda kayığa binen sporculara "binici" adı verilmektedir. Binicilik; teknik beceri, cesaret ve performans gerektirmektedir. Eski binicilerin ağırlıklarını artırmak amacı ile zincir veya kurşun kullandıkları, özel bir kıyafet olmamakla birlikte, hız kesmeyen dar paçalı pantolon giydikleri anlaşılmaktadır. Özel yarışlarda sözü geçen, yaşlı kişiler hakemlik yapmakta ve derecelerin belirlenmesinde zaman değil, kayılabilen mesafe esas alınmaktadır. Yarış birincilerine koç, dana, para, altın ve kayak gibi maddî ödüller verilebilmekle birlikte kayıklar ya da yöreler arası rekabetin büyüklüğü nedeni ile ödülün manevî değeri önem kazanmaktadır. 2002 yılında Geleneksel Spor Dalları Federasyonu bünyesine "Kızak Sporunu" adıyla alınan kayak yarışları, bu tarihten itibaren resmî olarak "Kızak Sporunu Yarışma Yönetmeliği"ne göre uygulanmaktadır. Bu çerçevede, lisanslı sporcu ve hakemlerin yer aldığı ilk resmî yarışma Belören Köyü'nde 2003 yılında gerçekleştirilmiştir. Araştırma sonucunda, Kastamonu bölgesinde eğlenme ve oyun amacı ile yapılan kayak yarışlarının yöreye özgü geleneksel özellikler taşıdığı, yörenin iklim, arazi yapısı ve bitki örtüsü özelliklerine bağlı olarak uygulandığı kanaatine varılmıştır.

Abstract

The aim of this study is to study the sledge sports in its material-technique and application in Kastamonu region which has an importance in sports history and culture. The study is done in Ağlı, Azdavay and Küre suburbs. The basis of the research is formed by scanning, observing and investigation, gaining information from source people and views of the specialists. Firstly, the social, cultural, natural and geographical evaluation of the zone is done and basic concepts about sledge sport are explained. This study which field study is done shows a historical research as well. As a hunting and transportation equipment in the past the sledge has become a sport which has showed interest internationally besides its economic functions. The facilities within the winter sports is done in various branches. Luge, bobsleigh and skeleton sledge in the Olympic Games has similarities with the studied sports sledge. In the research zone the sledge sports which is mentioned to have a past of 400 years, attendance of experienced racers, having audience, competitive, having organized rules has come to nowadays by protecting its

authentic characteristics. 18 race sledges which has come from the decedents 5-6 generations have been identified. With the investigation of the family tree of the historical sledge owners some sledges having a past of 150 years have been identified. The sledge sports of the region according to a document dated 1721 has a past of 300 years. In the construction of the race sledges, wooden equipment gained from the region forests are used. The sledge's base is made of the care of a wild plum; the wooden part of the sledge is made of pine tree; the cord and threshold of the sledge are made of oak tree. The lengths of the existing sledges are 120-160 cm, the highs are 7-10 cm and their weights are about 4-5 kg. The bottom of the legs are shaped by sledge stone. Also pine resin making hot is spread to the foot place and is hardened by rubbing jaw bone. To protect the legs of the sledge and increase the speed a special ointment is applied. Besides having names as race sledge, frost sledge, spair sledge which imply the technical features, the sledges have special names as Sarıkayık, Canlıca, Cansız, Kulaksız, Fermansuz, Kocakayık, Karayılan, Sakız Kayığı, Topuz Kayığı which emphasizes its quantitative and qualitative features. The sledges which have come to present by special effort of protection are found in Ağlı county town, Sinan and Kirlardere neighbourhoods, Dana and Bereketli villages, Çakıroğlu Village in Azdavay subburb and Avşarımam Village in Küre. The "Sledge path" on which the sledge races are done is prepared one day before the race. The path which has a start, slope, climbing and ending parts is done in form of two parallel tracks by squeezing it with hairless rawhide sandal. February is the most appropriate month for this study. The thickness of the snow should be at least 25-30 cm high. After 2000, the pists on which the sledge races are done in Sinan Neighbourhood (Çayyüzü) and in Bereketli Village (Gökgöl Deresi) are measured 213 m, the pist in Belören Village (Dibek Pınarı) is measured 181 m. Besides these pists, 7 sledge pists which were used in the past were identified. The person who rides the sledge is called "rider". To be a rider is needed technical skill, courage and performance. It is understood that the old riders use chain or lead to increase their weight and they wear trousers with narrow legs which aren't special clothing. In the special races old people are the referees and the lenght can be skied, not the time, is taken base to define the degrees. Besides giving a ram, calf, money, gold and sledge as a present to the winner, the moral side of present takes importance because of the competition between the sledges or zones. The sledge races in the name of "Sledge Sports" under the Traditional Sports Federation in 2002 has been applied officially according to the "Sledge Sports Race Regulations". In this statement, the first official race with licenced sportsmen and refferees was done in Belören Village in 2003. VI As a result of the study, it is amde sure that the sledge races are done for fun and game in the Kastamonu vicinity have traditional features and are done according to the geographical condition, weather and plantation.

Ortaöğretim öğrencilerinin kış sporlarına yönelik farkındalık düzeylerinin değerlendirilmesi (Kastamonu ili örneği) / The evaluation of secondary education students' awareness levels on winter sports (A case study in the province of Kastamonu)

Tez No: 279668 Tez Türü: Doktora Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2010 Tez Sayfa Sayısı: 171

Yazar: TOLGA ESKİ Danışman: PROF. DR. İBRAHİM YILDIRAN

Yer Bilgisi: Gazi Üniversitesi / Eğitim Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Ana Bilim Dalı

Konu: Eğitim ve Öğretim = Education and Training ; Spor = Sports

Dizin: Farkındalık = Awareness ; Kış sporları = Winter sports ; Lise öğrencileri = High schools students

Özet

Bu araştırmanın amacı, ortaöğretim öğrencilerinin kış sporlarına yönelik bilişsel, duyuşsal, psikomotor alanlar ile genel farkındalık düzeylerinin belirlenerek aralarındaki ilişkinin incelenmesi ve bu alanlardaki farkındalıkların çeşitli değişkenler açısından karşılaştırılmasıdır. Tarama modelindeki bu araştırmanın çalışma evrenini 2008 - 2009 eğitim - öğretim yılında Kastamonu il merkezinde bulunan 11 ortaöğretim kurumunda öğrenim gören 6789 öğrenci oluşturmaktadır. Örneklem grubunu ise 5 farklı türde eğitim veren 7 ortaöğretim kurumunun 9., 10. ve 11. sınıflarında okuyan 656 öğrenci oluşturmaktadır. Verilerin toplanması aşamasında, araştırmacı tarafından geliştirilen “Kış Sporları Farkındalık Düzeyi Ölçeği” kullanılmıştır. Geliştirilen ölçek 2 bölümden oluşmaktadır. Birinci bölüm kişisel bilgileri içeren 10 maddeden, ikinci bölüm ise ortaöğretim öğrencilerinin kış sporlarına yönelik farkındalık düzeylerini ölçen 35 maddeden oluşmaktadır. Veri toplama aracının oluşturulmasında öncelikle 80 öğrenciye “Kış Sporları” konulu kompozisyon yazdırılmış, içerik analizi yapılarak 120 soruluk madde havuzu oluşturulmuştur. Ölçeğin geçerlik çalışmasında, kapsam geçerliğinde uzman görüşü ve önerileri alınarak 85 sorudan oluşan ölçek taslağı hazırlanmış, yapı geçerliğinde faktör analizi ve madde analizi yapılarak 13 bilişsel, 13 duyuşsal ve 9 psikomotor olmak üzere 35 maddelik beşli likert tipi ölçek oluşturulmuştur. Ölçeğin güvenilirliği için Cronbach Alpha iç tutarlık katsayısına bakılmış $\alpha = ,908$ olarak bulunmuştur. Alt boyutlar için elde edilen alfa değerleri ise Bilişsel Boyut $\alpha = ,887$, Duyuşsal Boyut $\alpha = ,927$, Psikomotor Boyut $\alpha = ,787$ olarak hesaplanmıştır. Elde edilen veriler bilgisayar ortamında SPSS 13 paket programı ile analiz edilmiştir. Verilerin genel dağılım özelliklerini belirlemek için frekans ve yüzde dağılımları kullanılmış, ölçekteki ifadelerle ilişkin görüşlerin ortalama değeri verilmiştir. Alt amaçların analizinde ilk olarak Kolmogorov-Smirnov testi ile verilerin normal dağılıma uyup uymadığı incelenmiştir. Normal dağılım gösteren veriler için parametrik testlerden ikili karşılaştırmalarda (cinsiyet değişkeni gibi) t testi, grup sayısı ikiden fazla ise Tek Yönlü Varyans Analizi testi uygulanmıştır. Test sonucunda anlamlı farklılık bulundu ise farklılığın hangi gruplar arasında olduğunu belirleyebilmek amacı ile varyansın homojen olduğu durumlarda Post-Hoc Scheffe Testi, homojen olmadığı durumlarda Tamhane's T2 Testi uygulanmıştır. Normal dağılım göstermeyen veriler için nonparametrik testlerden ikili karşılaştırmalarda Mann-Whitney U, grup sayısı ikiden fazla ise Kruskal Wallis testleri kullanılmıştır. Kış sporları farkındalık düzeyi alt boyutları arasındaki ilişkiyi tespit etmek için Pearson Korelasyon Katsayısı hesaplanmıştır. Çalışmada anlamlılık düzeyi $p < 0,05$, $0,01$ ve $0,001$ olarak alınmıştır. Araştırma sonucunda, ortaöğretim öğrencilerinin kış sporlarına yönelik genel, bilişsel ve psikomotor farkındalıkları “az düzeyde farkında”, duyuşsal farkındalıkları “orta düzeyde farkında” olarak bulunmuştur. Genel farkındalık düzeylerini okul türü, sınıf düzeyi, anne öğrenim durumu, baba öğrenim durumu, baba mesleği, ailenin ortalama aylık geliri, ailede spor yapanlar ve ailede kış sporları ile ilgilenenlerin varlığı; bilişsel farkındalık düzeylerini okul türü, anne öğrenim durumu, baba öğrenim durumu, anne iş durumu, baba mesleği, ailenin ortalama aylık geliri, ailede spor yapanlar ve ailede kış sporları ile ilgilenenlerin varlığı; duyuşsal farkındalık düzeylerini cinsiyet, okul türü, sınıf düzeyi, anne öğrenim durumu, baba öğrenim durumu ve ailenin ortalama aylık geliri; psikomotor farkındalık düzeylerini cinsiyet, okul türü, sınıf düzeyi, ailede kış sporları ile ilgilenenlerin varlığı değişkenlerinin anlamlı derecede etkilediği görülmüştür. Ortaöğretim öğrencilerinin kış sporlarına yönelik genel farkındalık ile bilişsel ve duyuşsal farkındalıkları arasında “pozitif yönde yüksek düzeyde”, genel farkındalık ile psikomotor farkındalık arasında “pozitif yönde orta düzeyde”, bilişsel farkındalık ile duyuşsal farkındalık arasında “pozitif yönde düşük düzeyde”, bilişsel farkındalık ile psikomotor farkındalık arasında “pozitif yönde orta düzeyde”, duyuşsal farkındalık ile psikomotor farkındalık arasında “pozitif yönde düşük düzeyde” anlamlı bir ilişki mevcuttur.

Anahtar Kelimeler: Kış Sporları Farkındalık Düzeyi Ölçeği, Kış Sporları, Farkındalık, Bilişsel Farkındalık, Duyuşsal Farkındalık, Psikomotor Farkındalık

Abstract

The aim of this study was to investigate the relationship among awareness levels by analyzing the secondary education students' cognitive, affective, psychomotor and also general awareness levels on winter sports and to compare the awareness levels found in these fields in the sense of various variables. 6789 students from 11 secondary education institutions in Kastamonu who received education in 2008-2009 academic year set the target population of this study in which descriptive model applied and also 656 students who received education in ninth, tenth and eleventh grades of 7 secondary education institutions which offered education in 5 different types set the sample group. In the process of data collection for the study, “Winter Sports Awareness Level Scale” developed by the researcher was used. This scale which was developed for reaching the aims determined in the study consisted of 2 parts. The first part consisted of 10 items about personal information and the

second part also consisted of 35 items analyzing The Secondary Education Students' Awareness Levels on Winter Sports. In the process of developing data collection tool, the students firstly wrote a composition about "Winter Sports", after that an item pool containing 120 questions was prepared. In the process of validity of scale, the outline of scale containing 85 questions was prepared by taking expert's opinion in the content validity, and in the structure validity by making factor and item analysis five point Likert scale containing 35 items - 13 cognitive, 13 affective, 9 psychomotor - was developed. Cronbach Alpha internal consistency coefficient was examined and $\alpha=,908$ was found for the reliability of scale. The obtained alpha values for the subscales were computed as Cognitive $\alpha=,887$, Affective $\alpha=,927$, Psychomotor $\alpha=,787$. The obtained data was analyzed with SPSS 13 Package Program. The frequency and percentage allocation were used for determining the general distribution features of data; the mean value of opinions about expression in the scale was given. In the analysis of subgoals, firstly it was analyzed with Kolmogorov-Smirnov whether data corresponded the normal distribution or not. For the data showing normal distribution, in the paired comparisons among parametric tests t-test, if the group number is more than two, one-way analysis of variance was applied. If the significant difference was found at the end of the test, in the situations that the variance was homogenous, Post-Hoc Scheffe Test, in the situations that the variance was nonhomogeneous, Tamhane's T2 Test was applied for the aim of determining the differences between which groups. For the data showing non-normal distribution, in the paired comparisons among nonparametric tests Mann-Whitney U, if the group number was more than two, Kruskal Wallis tests was applied. Pearson Correlation Coefficient was computed for ascertaining the relationship between winter sports awareness level and subscales. The error performance in the study was regarded as $p<0,05$, $0,01$ and $0,001$. In the consequence of study, secondary education students' general, cognitive and psychomotor awareness on winter sports were found as "low level", their affective awareness was also found as "mid level". The significant awareness was clearly seen that for general awareness levels of secondary education students' on winter sports according to the variables of school type, class level, mother's educational background, father's educational background, father's job, average monthly income of family, the people playing sports in the family and the people interested in winter sports in the family; for cognitive awareness according to the variables of school type, mother's educational background, father's educational background, mother's job, father's job, average monthly income of family, the people playing sports in the family and the people interested in winter sports in the family; for affective awareness according to the variables of gender, school type, class level, mother's educational background, father's educational background and average monthly income of family; for psychomotor awareness according to the variables of gender, school type, class level and the people interested in winter sports in the family. There was a significant relationship "positive high level" between secondary education students' general awareness and cognitive and also affective awareness on winter sports, "positive mid level" between their general awareness and psychomotor awareness, "positive low level" between their cognitive awareness and affective awareness, "positive mid level" between cognitive awareness and psychomotor awareness, "positive low level" affective awareness and psychomotor awareness.

Keywords: Winter Sports Awareness Level Scale, Winter Sports, Awareness, Cognitive Awareness, Affective Awareness, Psychomotor Awareness

Kayak sporunda kullanılan giysilerin giyim konforu açısından değerlendirilmesi ve fonksiyonel ürün geliştirilmesi
/ Evaluating the ski clothes in terms of clothing comfort and developing functional products

Tez No: 420574 **Tez Türü:** Doktora **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2016 **Tez Sayfa Sayısı:** 200

Yazar: YAKUP KARABUDAK

Danışman: PROF. DR. ZİYNET ÖNDOĞAN

Yer Bilgisi: Ege Üniversitesi / Fen Bilimleri Enstitüsü / Tekstil Mühendisliği Ana Bilim Dalı

Konu: Mühendislik Bilimleri = Engineering Sciences

Dizin:

Özet

Bu çalışmada, kayak sporu Alp disiplini sporcuları için termal içlik tasarımlarının geliştirilmesi hedeflenmiştir. Bu kapsamda öncelikle, termal içliklerde kullanılacak kumaşları belirlemek üzere, farklı hammadde ve örgüde 12 kumaş tedarik edilerek fiziksel ve kimyasal testlerle incelenmiş ve kumaşların performansları ortaya konmuştur. Bu kumaşlar aynı zamanda, 3 gönüllü rekreasyonel kayakçının katıldığı subjektif giyim denemeleri ön çalışması ile de incelenmiştir. Bu çalışmalara paralel olarak Alp disiplini vücut eklemlerinde oluşan yüzdesel ölçü değişimlerinin belirlenmesi amacıyla antropometrik ölçüm çalışması gerçekleştirilmiştir. Çalışmada daha sonra, farklı model detaylarını sahip 3 adet alt ve 3 adet üst termal içlik tasarımı geliştirilmiş, giysi kalıpları hazırlanarak prototipleri üretilmiştir. Geliştirilen modellerin tasarım doğrulaması, gerçek kullanım koşullarının simüle edildiği ve 8 gönüllü rekreasyonel kayakçının katıldığı subjektif giyim denemeleri ile gerçekleştirilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Termofizyolojik Konfor, Vücut Hareket Konforu, Termal İçlik, Antropometri, Alp Disiplini, Hareket Analizi, Subjektif Giyim Denemeleri

Abstract

In this study, designing thermal baselayers for Alpine skiing athletes was aimed. In this context, in order to determine the fabrics to be used in thermal baselayers, 12 different knit fabrics in different raw materials were procured and examined by physical and chemical tests. These fabrics were also examined by subjective wear trials in which, 3 recreational skier volunteers were participated. In parallel with these studies, an anthropometric study was performed in order to determine the percentage measurement and changes in body joints during Alpine ski sport. Afterwards, 3 thermal baselayer designs in different model details were developed, their clothing patterns were prepared and prototypes were manufactured. The design verification of thermal baselayers were executed by subjective wear trials in which, the actual conditions of use were simulated and 8 recreational skier volunteers were participated.

Keywords: Thermophysiological Comfort, Body Movement Comfort, Thermal Baselayer, Anthropometry, Alpine Skiing, Movement Analysis, Subjective Wear Trials

Lise օđrencilerinin ders dışı etkinlik olarak kayak sporu hakkındaki gօrüşleri / Views of high school students on skiing as an extracurricular activity**Tez No:** 448307 **Tez Tۈrۈ:** Yۈksek Lisans **Tez Dili:** Tۈrke **Tez Yılı:** 2016 **Tez Sayfa Sayısı:** 85**Yazar:** YAKUP KARABUDAK**Danişman:** DOÇ. DR. FATİH BEKTAŐ**Yer Bilgisi:** Karadeniz Teknik ۈniversitesi / Eğitim Bilimleri Enstitۈsۈ / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı**Konu:** Spor = Sports**Dizin:** Ders dışı etkinlikler = Out of class activities ; Kayak = Ski ; Lise օđrencileri = High schools students ; օđrenci gօrۈřleri = Opinions of students**Özet**

Bu araştırmanın amacı, Erzincan Ergan Dağı Kayak Merkezinde kayak օđrenen օđrencilerin ders dışı etkinlik olarak kayak sporu hakkındaki dۈřۈncelerini ortaya koymaktır. Araştırmanın alışma grubunu; 2015-2016 eğitim օđretim yılında Ergan Dağı Kayak Merkezinde kayak օđrenen 4'ۈ kız, 4'ۈ erkek olmak ۈzere toplam 8 օđrenci oluşturmaktadır. Araştırmada; nitel araştırma deseni benimsenmiş olup, veri toplama aracı olarak alan notları, doğrudan gօzlem, mۈlakat (gօrۈřme) formu kullanılmıştır. Elde edilen veriler, içerik analizi (Verilerin kodlanması, temaların bulunması, verilerin kodlara ve temalara gօre dۈzenlenmesi ve tanımlanması, bulguların yorumlanması) yapılmıştır. 30 farklı kod belirlenmiştir. Elde edilen kodlar (sosyal faktօrler, risk alma faktօrleri, yaşam biçimi faktօrleri, zihinsel faktօrler, fiziksel faktօrler) olmak ۈzere toplam 5 kategoride temalandırılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Ders Dışı Etkinlik, օđrenci, Kayak Sporunu, Nitel Araştırma**Abstract**

The study is to reveal opinions of high school students who have skiing lessons in Erzincan Ergan Mountain Winter Sports Center as an extracurricular activity. The research has been carried out on 8 students (4 male and 4 female) who have skiing lessons in Erzincan Ergan Mountain Winter Sports Center in 2015-2016 education year. The research is a qualitative study which involves fieldworks, direct observation, interview form. The obtained data were transcribed, results subjected to content analysis, then encoding process is performed. 30 different code set. The resulting codes (social factors, risk-taking factors, lifestyle factors, mental factors, physical factors) are themed categories, including a total of 5.

Keywords: Extracurricular Activities, Student, Ski Sports, Qualitative Research

Ortaokul 7. ve 8. sınıf öğrencilerinin kış sporlarına yönelik farkındalık düzeylerinin incelenmesi (Erzurum İli örneği) / Evaluation of the level of awareness for winter sports in middle school 7th and 8th grades students Erzurum circular pattern

Tez No: 463103 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2017 Tez Sayfa Sayısı: 94

Yazar: EMRE ÜNAL

Danışman: YRD. DOÇ. ABDULVAHİT DOĞAR

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Eğitim Bilimleri Enstitüsü / Eğitim Bilimleri Ana Bilim Dalı / Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Bilişsel farkındalık = Metacognitive ; Erzurum = Erzurum ; Farkındalık = Awareness ; Kış sporları = Winter sports ; Ortaokul öğrencileri = Secondary school students ; Spor = Sports ; Spor eğitimi = Sport education ; Spor faaliyetleri = Sport activities

Özet

Bu araştırmanın amacı, ortaokul 7. ve 8. sınıf öğrencilerinin kış sporlarına yönelik bilişsel, duyuşsal, psikomotor alanlarda farkındalık düzeylerinin belirlenerek çeşitli değişkenler açısından karşılaştırılmasıdır. Tarama modelindeki bu araştırmanın çalışma evrenini 2016 – 2017 eğitim – öğretim yılında Erzurum il merkezinde bulunan 81 ortaokul kurumunun 7. ve 8. sınıflarında öğrenim gören 13542 öğrenci oluşturmaktadır. Örneklem grubunu ise 3 farklı türde eğitim veren 19 ortaöğretim kurumunun 7. ve 8. sınıflarında öğrenim gören 1330 öğrenci oluşturmaktadır. Verilerin toplanması aşamasında, ESKİ (2010) tarafından geliştirilen ‘Kış Sporları Farkındalık Düzeyi Ölçeği’ kullanılmıştır. Ölçek ortaöğretim öğrencilerinin kış sporlarına yönelik farkındalık düzeylerini ölçen 35 maddeden oluşmaktadır. Ayrıca 11 maddeden oluşan kişisel bilgi formu uzman görüşü alınarak hazırlanmıştır. Elde edilen veriler bilgisayar ortamında SPSS 22 paket programı ile analiz edilmiştir. Verilerin genel dağılım özelliklerini belirlemek için frekans ve yüzde dağılımları kullanılmış, ölçekteki ifadelerle ilişkin görüşlerin ortalama değeri verilmiştir. Çalışmada, kış sporları farkındalık düzeyi iki bağımsız değişkenler arasındaki ilişkiyi belirlemek için yapılan İndependent-Samples T testi ve ikiden fazla bağımsız değişkenler ile kış sporları farkındalık düzeyi arasındaki ilişkiyi belirlemek için yapılan One-Way ANOVA varyans analizi testi sonuçları verilmiştir. Araştırmanın sonucunda ortaokul (7. ve 8. Sınıf) öğrencilerin bilişsel boyut farkındalık düzeyleri “Orta düzey farkında”, duyuşsal boyut farkındalık düzeyleri “Oldukça farkında”, psikomotor boyut farkındalık düzeyleri “Az düzeye farkında”, genel farkındalık düzeyleri “Orta düzeyde farkında” olarak bulunmuştur. Yapılan çalışmada öğrencilerin bilişsel farkındalık düzeylerini; ailelerinin spor yapma durumu, öğrencilerin öğrenim gördükleri okul türü, öğrencilerin yapmakta olduğu spor türü, öğrencilerin haftalık spor yapma süreleri, duyuşsal farkındalık düzeylerini; sınıf düzeyi, aile yapısı, ailelerin spor yapma durumu, öğrencilerin spor yapma durumu, TV’de spor programı seyretme durumu, okul türü, haftalık spor yapma süreleri, haftalık spor programı seyretme durumları, psikomotor farkındalık düzeylerini; cinsiyet, okul türü, öğrencilerin yapmakta oldukları spor türü, haftalık spor yapma süreleri değişkenlerinin anlamlı derecede etkilediği görülmüştür. Araştırmadan elde edilen sonuçlar doğrultusunda bireylerin özellikle psikomotor boyutta farkındalık düzeylerinin artırılması gerektiği gözlemlenmiştir. Doğal ve sosyal çevrenin psikomotor farkındalık durumu üzerine etkisi yadsınmaz. Dolayısıyla bireylerin Erzurum ilinde bulunan kış sporlarıyla ilgili tesislere yönlendirilmeleri gerekmektedir. Ayrıca okullarda beden eğitimi ve spor derslerinde, öğrencilere kış sporları ile ilgili konular aktarılmalı ve tesislerin tanıtımı konusunda geziler düzenlenmelidir. Aileler kış sporları konusunda bilinçlendirilmeli ve öğrencilerin kış sporlarıyla ilgilenmeleri için ailelerden destek istenmelidir.

Anahtar Kelimeler: Kış Sporları, Farkındalık, Bilişsel Farkındalık, Duyuşsal Farkındalık, Psikomotor Farkındalık, Ortaokul Öğrencileri

Abstract

The aim of this study is to identify the 7th and 8th grade students’ awareness of winter sports in terms of cognitive, affective and psychomotor fields and compare them through various variables. The universe of this survey model study composes of 13542 7th and 8th grade students who study at 81 middle schools in the city centre of Erzurum within the teaching-training season of 2016-2017. The sample group, on the other hand, comprises 1330 7th and 8th grade students who study at 19 middle schools, each of which teaches in 3 different types. At the stage of data gathering, ‘The Scale of Winter Sports Awareness Levels’, developed by ESKİ (2010) was employed. The scale includes 35 questions which measure the secondary education students’ awareness levels of winter sports. In addition, upon asking for an expert view, a personal information form, including 11 items, was prepared. The data obtained was analysed in the computer environment with the help of SPSS 22 package program. To identify the general distribution properties, frequency and the percentage distribution of the data was used and the average value of the views regarding the expressions in the scale was given. The study provides the results of Independent-Samples T test –employed to determine the relation between winter sports awareness levels and two independent variables- and One-Way ANOVA variance analysis test –carried out to identify the relation between winter sports awareness levels and more than two independent variables. As a result of the study, it has been established that the (7th and 8th grade) students’ levels of cognitive awareness are “Middle Aware”, the levels of affective awareness are “Highly Aware”, the levels of psychomotor awareness are “Less Aware”, and levels of general awareness are “Middle Aware”. Through the study, the cognitive awareness levels of students have been observed to be significantly effected by such variables as whether their families engage in sports, what type of school the students study at, what type of sports students do, how long they do sports. On the other hand, the

variables that influence the students' levels of affective awareness significantly have been observed to be what grade they study at, what type of families they have, whether their families are interested in sports, whether the students themselves do sports, whether they watch sports programmes on TV, what type of school they study at, how often they do sports in a week and how often they watch sports programmes in a week. Finally, in the study it has also been observed that the students' levels of psychomotor awareness are significantly influenced by the variables of what gender they are, what type of school they study at, what sports they do, how often they do sports in a week. In parallel with the results obtained in the study, it has been deduced that the awareness levels of individuals –especially in terms of psychomotor awareness- are required to be enhanced. It cannot be denied that the natural and social environment has a substantial influence on psychomotor awareness. For this reason, it is necessary for the individuals to be encouraged to utilize the winter sports facilities located in Erzurum. Moreover, during the PE classes at schools, pupils should be taught about winter sports and some school trips should be organized to introduce the students with the facilities. The families should be made conscious about winter sports and they should be asked for support to encourage the students to engage in winter sports.

Keywords: Winter Sports, Awareness, Cognitive Awareness, Affective Awareness, Psychomotor Awareness, Middle School Students

Analitik hiyerarşi prosesi ile kayak ekipmanları seçimi / Choice of ski equipment with analytic hierarchy process**Tez No:** 498235 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2018 **Tez Sayfa Sayısı:** 133**Yazar:** CEM TÜTER**Danışman:** PROF. DR. NURİ ÖMÜRBEK**Yer Bilgisi:** Süleyman Demirel Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / İşletme Ana Bilim Dalı**Konu:** İşletme = Business Administration**Dizin:** Analitik hiyerarşi süreci = Analytical hierarchy process ; Antrenör = Trainer ; Kayak = Ski ; Malzeme seçimi = Material selection ; Çok kriterli karar verme = Multi criteria decision making**Özet**

Bu çalışmada Analitik Hiyerarşi Süreci (AHP) yöntemi kullanılarak, kayak antrenörlerinin kayak malzeme ve ekipmanlarını seçerken ve kullanırken nelere dikkat edip hangi kriterleri gözettikleri tespit edilerek kayak sporunu yapanlar için en uygun kayak malzemelerinin belirlenmesine çalışılmıştır. Uzman görüşlerinden yola çıkarak kriterler ve alt kriterler belirlenmiş, uzmanların kriterlerarası yapmış oldukları karşılaştırmalardan elde edilen değerler AHP yöntemi ile analiz edilip değerlendirilmiştir. AHP yöntemi ile yapılan değerlendirme sonucunda; kayak malzeme ve ekipmanı seçiminde en uygun markalar; kayak ve bağlama için ATOMIC, kayak ayakkabısı için LANGE, baton ve korumalıklar için LEKI ve kayak kıyafeti ve aksesuar için SPYDER olarak belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: AHP, Çok Kriterli Karar Verme, Kayak Ekipman Seçimi**Abstract**

By using the Analytical Hierarchy Process (AHP) method, this study tries to identify the best ski materials for skiers by determining the criteria ski coaches observe while choosing and using ski equipment. Based on expert opinions, criteria and sub-criteria were determined, the values obtained from the comparative tests performed by the experts, were analyzed and evaluated with the AHP method. As a result of the evaluation with the AHP method, the most suitable brands in the selection of ski equipment are determined as ATOMIC for skiing and bonding, LANGE for ski shoes, LEKI for baton and protective material, and SPYDER for ski outfits and accessories.

Keywords: AHP, Multi-Criteria Decision Making, Selection of Ski Equipment

Üniversite öğrencilerinin kış sporlarına yönelik farkındalık düzeylerinin değerlendirilmesi (Erzurum ili örneği) / Evaluation of awareness level of university students towards winter sports (ample of Erzurum)

Tez No: 600881 **Tez Türü:** Doktora **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2019 **Tez Sayfa Sayısı:** 124
Yazar: ŞEYDA POLAT **Danışman:** PROF. DR. İBRAHİM YILDIRAN
Yer Bilgisi: Gazi Üniversitesi / Eğitim Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Ana Bilim Dalı
Konu: Eğitim ve Öğretim = Education and Training ; Spor = Sports
Dizin: Beden eğitimi = Physical education and training ; Erzurum = Erzurum ; Farkındalık = Awareness ; Kış sporları = Winter sports ; Spor = Sports ; Spor faaliyetleri = Sport activities ; Üniversite öğrencileri = University students

Özet

Bu çalışmada, üniversite öğrencilerinin kış sporlarına yönelik bilişsel, duyuşsal, psikomotor alanlardaki farkındalık düzeylerinin çeşitli değişkenler açısından karşılaştırılarak incelenmesi amaçlanmıştır. Çalışmanın evrenini Atatürk Üniversitesi'nde öğrenim gören 42048 öğrenci; örneklemini ise 1544 öğrenci oluşturmaktadır. Araştırmada çoklu örnekleme yöntemi kullanılmıştır. Bu doğrultuda, seçkisiz olmayan örnekleme yöntemlerinden amaçsal örnekleme yöntemleri temel alınarak fakültelerin belirlenmesinde maksimum çeşitlilik örnekleme yöntemi kullanılmıştır. Fakültede yer alan öğrencilerin belirlenmesinde ise seçkisiz örnekleme yöntemlerinden basit seçkisiz örnekleme yöntemi kullanılmıştır. Farkındalık ölçeğinin geliştirilmesi sürecinde ölçeğin faktör yapısını belirlemek ve elde edilen faktör yapısının model uyumunu tespit etmek amacıyla sırasıyla açımlayıcı faktör analizi ve doğrulayıcı faktör analizi yapılmış; ölçeğin güvenilirliğini belirlemek için iç tutarlık, iki yarı ve madde analizleri uygulanmıştır. Ölçeğin tümü için Cronbach Alpha iç tutarlık katsayısı ,97 bulunarak ölçeğin güvenilir olduğu ve üç boyutlu yapıya sahip olan ölçeğin tüm alt boyutlarında hedeflenen özellikleri ölçtüğü ve geçerli olduğu sonucuna ulaşılmıştır. Veri seti üzerinde sırasıyla uç değer analizi (Skewness-Kurtosis), Mahalanobis uzaklık değerleri hesaplaması ve kalan 1511 kişilik örnekleme Kolmogorov-Smirnov normallik analizi yapılmıştır. Verilerin çözümlenmesinde t testi, tek faktörlü varyans analizi (ANOVA), Tukey HSD ve Scheffe testleri kullanılmıştır. Elde edilen verilere göre üniversite öğrencilerinin kış sporlarına yönelik farkındalık düzeyleri, anne-baba mesleği ve baba eğitim durumu değişkenlerine göre anlamlı bir farklılık göstermezken, yaş, cinsiyet, öğrenim görülen fakülte, sınıf düzeyi, çoğunlukla yaşanılan yer, ailenin gelir düzeyi, anne eğitim durumu, aktif olarak kış sporu yapma, spor yapma amacı, üniversite öğrencilerinin ailelerinin kış sporu yapma ve kış sporuyla ilgilenme durumu, yaşanılan çevrede kış sporları tesisleri hakkında bilgi sahibi olma ve tesisleri aktif olarak kullanma, yazılı ve sözlü medyadan kış sporlarını takip etme, 25. Dünya Üniversitelerarası Kış Oyunları'na katılım türü ve oyunlarda yer alan branşlar hakkında bilgi sahibi olma değişkenlerine göre anlamlı farklılık göstermektedir. Sonuç olarak, üniversite öğrencilerinin kış sporlarıyla ilgili farkındalık düzeylerinin çeşitli sosyo-demografik değişkene bağlı olarak etkilendiği ve değiştiği söylenebilir.

Anahtar Kelimeler: Kış Sporları, Kış Oyunları, Farkındalık, Erzurum

Abstract

In the present study, it was aimed to determine the cognitive, emotional and psychomotor awareness levels of university students towards winter sports by considering and comparing different variables. Population of the study is composed of 42,048 students attending Atatürk University and the sample includes 1544 among them. Maximum variation sampling method was used in the determination of faculties based on purposive sampling method among non-random sampling methods. Simple random sampling method, among random sampling methods, was used to select students from faculties. In the development process of the awareness scale, exploratory factor analysis and confirmatory factor analysis were performed to determine the factor structure of the scale. Internal consistency, split half and item analyses were conducted to determine the reliability of the scale. The Cronbach Alpha internal consistency coefficient for the whole scale was found to be 0.97 and it was concluded that the scale was reliable and measured and validated in all sub-dimensions of the three-dimensional scale. On the data set, extreme value analysis (Skewness-Kurtosis), calculation of Mahalanobis distance values and Kolmogorov-Smirnov normality analysis of the remaining 1511 people were performed. Data were analyzed by using t test, one factor analysis of variance (ANOVA), Tukey HSD and Scheffe tests. According to the data obtained, the awareness level of university students towards winter sports does not show significant difference depending on the variables of occupation of parents and education status of father but shows significant difference for age, gender, faculty, grade, living place, family income, education status of mother, active performance of winter sports, aim of sportive performance, students' families' performance and interest of winter sports, knowledge about winter sport facilities in the living area and actively use of facilities, following winter sports through media, participation in 25th World Universities Winter Games and knowledge about branches in the Games. As a consequence, it can be stated that awareness level of university students towards winter sports is affected and changes depending on various socio-demographic variables.

Keywords: Winter Sports, Winter Games, Awareness, Erzurum

Üniversite öğrencilerinin kış sporları tesis tanınırlık ve farkındalık düzeylerinin incelenmesi (Ardahan Üniversitesi örneği) / Investigation of university students' winter sports facility recognition and awareness level (The case of Ardahan University)

Tez No: 627361 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2020 **Tez Sayfa Sayısı:** 92

Yazar: ÖZGÜR HAMZA KÜÇÜK

Danışman: DOÇ. DR. ORCAN MIZRAK

Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Spor Yönetimi Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Farkındalık = Awareness ; Kış sporları = Winter sports ; Markalaşma = Branding ; Spor turizmi = Sport tourism ; Tesis yönetimi = Facility management ; Üniversite öğrencileri = University students

Özet

Bu çalışmanın amacı üniversite öğrencilerinin, Ardahan Üniversitesi özelinde, kış sporları tesis tanınırlık ve farkındalık düzeylerinin Ardahan yalnızçam kış turizm merkezi temelinde incelenmesidir. Araştırmanın evrenini 2019-2020 eğitim döneminde Ardahan Üniversitesi'nde çeşitli fakülte ve yüksekokullarda eğitim gören öğrenciler, örneklem grubunu ise Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü'nden 86, Spor Yöneticiliği Bölümü'nden 135, Turizm Bölümü'nden 24, Tarih Bölümü'nden 127, Coğrafya Bölümü'nden 81, Türk Dili ve Edebiyatı Bölümü'nden 119, Güzel Sanatlar Fakültesi'nden 57 toplamda 295 kadın 334 erkek olmak üzere toplam 629 öğrenci oluşturmaktadır. Araştırmada toplanan verilerin analizi için SPSS 21.0 programından yararlanılmıştır. Araştırma verilerinin analizinde betimsel istatistikler olan aritmetik ortalama, frekans, standart sapma ve yüzde değerlerine bakılmıştır. Katılımcıların kış sporları farkındalıklarının bilişsel boyuttaki düzeyi ile kış turizm merkezi tanınırlık marka algısı ($r=0,260$ $p=0,000$) ve genel tanınırlık düzeyi arasında ($r=0,358$ $p0,000$) arasında pozitif yönde zayıf düzeyde bir ilişki bulunmuştur. Cinsiyete göre duyuşsal boyut için kadınların farkındalık düzeylerinin ($x=3,88 \pm 0,96$) erkeklerin farkındalık düzeylerine göre ($x=3,71 \pm 1,05$) anlamlı şekilde daha yüksek düzeyde olduğu görülmüştür. Sonuç olarak katılımcıların farkındalık düzeyleri arttıkça genel tanınırlık algıları da artmaktadır. Kadın katılımcıların erkek katılımcılara oranla genel farkındalık düzeylerinin daha yüksek düzeyde olduğu görülmüştür.

Anahtar Kelimeler: Kış Sporları, Tesis İşletmeciliği, Spor Turizmi, Farkındalık

Abstract

The aim of this study is to investigate the winter sports facility recognition and awareness levels of University students in Ardahan University on the basis of Ardahan yalnızçam winter tourism center. The study consists of 629 students totally and constitutes 295 women and 334 men, who have been getting education in various faculties and vocational schools at Ardahan University during 2019-2020 academic year. The sample group. It consists 86 students from the department of Physical Education and Sports Teaching, 135 students from the department of Sports Management, 24 from the Tourism department, 127 from the History department, 81 from the department of Geography, and 119 from the department of Fine Arts. SPSS 21.0 program was used to analyze data collected in the research. In the analysis of research data, descriptive statistics, arithmetic mean, frequency, Standard deviation and percentage values were examined. It is concluded that the general awareness level of university students about winter sports has a moderate positive effect on their perception of recognition by winter tourism center.

Keywords: Winter Sports, Recognition Level of Winter Sports Tourism Center, Awareness Levels

Akademisyenlerin kış sporları farkındalık düzeylerinin çeşitli değişkenlere göre incelenmesi (Atatürk Üniversitesi örneği) / Winter sports awareness levels of academicians examination according to various variables (The Case of Ataturk University)

Tez No: 715270 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2022 **Tez Sayfa Sayısı:** 63

Yazar: GÖKHAN BAKIRDÖVEN

Danışman: PROF. DR. ENGİN GEZER

Yer Bilgisi: Kafkas Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı

Konu: Spor = Sports

Dizin: Akademik personel = Academic personnel ; Akademisyenler = Academicians ; Erzurum = Erzurum ; Farkındalık = Awareness ; Kış sporları = Winter sports ; Spor = Sports ; Öğretim elemanları = Instructors

Özet

Bu çalışmada; Atatürk Üniversitesinde görev yapan akademisyenlerin kış sporları farkındalık düzeylerinin çeşitli değişkenlere göre incelenmesi amaçlanmıştır. Çalışmanın evrenini Atatürk Üniversitesinde görev yapan akademisyenler oluşturmaktadır. Örneklem grubu ise tesadüfi yöntemle belirlenmiş 553'ü erkek 292'si kadın olmak üzere toplam 823 katılımcı kişilerden oluşmaktadır. Araştırma da iki bölümden oluşan anket tekniği kullanılmıştır. Birinci bölümde katılımcılara demografik özelliklerinin olduğu sorular kullanılmıştır. İkinci bölümde, Eski tarafından 2010 yılında geliştirilen kış sporları farkındalık düzeyleri Ölçeği, toplam 35 maddeden oluşup, Bilişsel Boyut (1-13), Duyuşsal Boyut (14-26) ve Psikomotor Boyut (27-35) gibi 3 alt boyuttan ve 5'li Likert biçiminde oluşan ölçek kullanılmıştır. Yapılan analizler sonucunda, kış sporları farkındalık algı düzeyleri ($p=,012^*$) cinsiyet değişkenine göre istatistiksel olarak anlamlı farklılığa sahip olduğu belirlenmiştir. Yine unvan değişkeni açısından kış sporları farkındalık algı düzeyleri ($p=,002^*$) istatistiksel olarak anlamlı farklılığa sahip olduğu belirlenmiştir. Yapılan korelasyon analizi sonucunda ise, bilişsel alt boyutu ile Psikomotor alt boyutu arasında ($r = ,569$) orta düzeyde ve pozitif yönde ilişki tespiti yapılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Kış Sporları Farkındalığı, Akademisyenler, Spor

Abstract

In this study, it is aimed to examine the winter sports awareness levels of the academicians working at Atatürk University according to various variables. The universe of the study consists of academicians working at Ataturk University. The sample group consists of a total of 823 participants, 553 of whom are male and 292 of whom are female, determined by a random method. The survey technique consisting of two parts was used in the study. In the first part, questions with demographic characteristics were used for the participants. In the second part, the winter sports awareness levels Scale developed by Eski in 2010 consisted of 35 items in total and consisted of 3 sub-dimensions including Cognitive Dimension (1-13), Affective Dimension (14-26) and Psychomotor Dimension (27-35) and 5-item Likert scale was used. As a result of the analyses, it was determined that the perception levels of winter sports awareness ($p=,012^*$) differed statistically significantly according to the gender variable. Again, it was determined that there was a statistically significant difference in winter sports awareness perception levels ($p=,002^*$) in terms of the title variable. As a result of the low cognitive psychomotor, correlation analysis is performed between the magnitude and decisiveness of the obtained sub ($r = ,569$) moderate and positive relationship.

Keywords: Winter Sports Awareness, Academics, Sports

Geleneksel kızak sporunun turizme kazandırılması / Bringing the traditional sled sport to tourism**Tez No:** 718728 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2022 **Tez Sayfa Sayısı:** 127**Yazar:** CİHAN TANE**Danışman:** DOÇ. DR. HÜSEYİN PAMUKÇU**Yer Bilgisi:** Kastamonu Üniversitesi / Sosyal Bilimler Enstitüsü / Turizm İşletmeciliği Ana Bilim Dalı**Konu:** Spor = Sports ; Turizm = Tourism ; İşletme = Business Administration**Dizin:** Kastamonu-Küre = Kastamonu-Küre ; Kızak sporu = Sled sport ; Spor = Sports ; Spor faaliyetleri = Sport activities ; Spor turizmi = Sport tourism ; Turizm = Tourism ; Turizm türleri = Tourism species**Özet**

Bu çalışmada, Kastamonu ili Küre ve Ağlı ilçelerinde yaşayan bir kültür unsuru olarak geleneksel kızak (kayık) sporunun hali hazırdaki durumu ile turizme kazandırılması konusunda spor yöneticileri ile kızak yarışçıların görüşleri incelenmiştir. Çalışmanın amacı geleneksel kızak sporunun bir kültür ögesi olarak irdelenmesi, mevcut durumunun ortaya konulması ve geleneksel kızak sporunun turizm açısından değerlendirilmesidir. Küre ve Ağlı ilçelerinde yürütülen çalışmanın kuramsal bölümünün oluşturulmasında alan yazın taraması ile spor faaliyetlerinin gözlem ve incelemelerinden elde edilen veriler kullanılmıştır. Devamında çalışmanın uygulamalı kısmı yapılmıştır. Uygulama için araştırmacı tarafından geliştirilen yarı yapılandırılmış görüşme formu kullanılarak, geleneksel spor dalları federasyonu delegeleri ve ilçelerdeki geleneksel kızak sporcuları ile görüşmeler yapılmıştır. Çalışmada toplanan veriler NVIVO (v1.51) sözel veri çözümleme programında betimsem ve içerik analizi teknikleriyle çözümlenerek yorumlanmıştır. Çalışmada ulaşılan bulgular incelendiğinde kış sporları içerisinde yer alan geleneksel kızakın hali hazırda Geleneksel Spor Dalları Federasyonu tarafından resmi olarak tanındığı, bu spor dalıyla ilgili müsabakaların yapıldığı, geleneksel kızak kültürünün geliştirilmesi ve turizme kazandırılması için spor yöneticileri ile sporcuların hem fikir oldukları görülmüştür. Bununla birlikte sporcular da geleneksel kızakın kış sporları turizmine kazandırılmasının önemli olduğunu, bu bağlamda yöresel kıyafetlerin yarışlarda kullanılmasının bölgenin kültürünün aktarımında katkı sunacağını ifade etmişlerdir.

Anahtar Kelimeler: Kış Sporları, Geleneksel Kızak, Yöresel Kıyafetler, Kastamonu**Abstract**

In this study, the current situation of traditional sled (boat) sport as a cultural element living in Küre and Ağlı districts of Kastamonu province and the views of sports managers and sledge racers about bringing it to tourism were examined. The aim of the study is to examine the traditional sled sport as a culture, to reveal its current situation and to evaluate the traditional sled sport in terms of tourism. Its sub-purpose is to contribute to the promotion of traditional sledge as part of winter sports at the international level and its participation in the Olympics. In the formation of the theoretical part of the study carried out in Küre and Ağlı districts, the data obtained from the literature review and the observations and examinations of sports activities were used. Afterwards, the applied part of the study was carried out. Using the semi-structured interview form developed by the researcher for the application, interviews were conducted with the traditional sports branches federation delegates and traditional sled athletes in the districts. The data collected in the study were analyzed and interpreted with descriptive and content analysis techniques in the NVIVO (v1.51) verbal data analysis program. When the findings of the study were examined, it was seen that the traditional sledge, which is one of the winter sports, is currently officially recognized by the Traditional Sports Federation, the competitions related to this sport are held, the sports managers and the athletes (except for two athletes) agree on the development of the traditional sled culture and bringing it to tourism. In addition, the athletes also stated that it is important to bring the traditional sledge to winter sports tourism, and in this context, the use of local clothes in the races will contribute to the transfer of the culture of the region.

Keywords: Wintersports, Traditional Sledge, Local clothes, Kastamonu

Kış sporları ile ilgilenen sporcuların beslenme bilgi düzeylerinin çeşitli değişkenlere göre incelenmesi / Investigation of the nutritional knowledge levels of athletes interested in winter sports according to various variables

Tez No: 790088 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2023 **Tez Sayfa Sayısı:** 61
Yazar: SEDAT SALACAK **Danışman:** DR. ÖGR. ÜYESİ MURAT TURAN
Yer Bilgisi: Erzurum Teknik Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
Konu: Beslenme ve Diyetetik = Nutrition and Dietetics ; Spor = Sports
Dizin:

Özet

Kalıtımsal özellikler ve yapılan antrenman modelinin yanı sıra beslenme, sporcunun sağlığını ve performansını önemli ölçüde belirleyen etmenlerdendir. Bu tezde Erzurum ilinde kış sporları ile uğraşan sporcuların sporcu beslenmesi hakkındaki bilgi düzeyleri ile beslenme alışkanlıklarını belirlemek ve ilişkili faktörleri değerlendirmek amacıyla yazılmıştır. Araştırmanın evrenini, Erzurum'da kış sporu yapan sporcular oluştururken, örneklem grubunu ise Erzurum'da rastgele seçilen 113'ü erkek 89'u kadın olmak üzere toplam 202 kış sporu yapan sporculardan oluşturmaktadır. Literatür taraması sonucu oluşturulmuş anket formu ile birlikte Demir ve Cicioğlu (2019) tarafından geliştirilen "Sağlıklı Beslenmeye İlişkin Tutum Ölçeği" anket formu Öğrencilerin demografik özelliklerine (cinsiyet, yaş, öğrenim durumu, millilik durumu, sporculuk süresi, yaptığı spor branşı) ilişkin bilgiler "kişisel bilgi formu" ile elde edilmiştir. Google form tekniğiyle uygulanmıştır. Veriler SPSS 26 istatistik programında analiz edilmiştir. İlk olarak frekans analizi yapılmış olup ardından toplanan verinin normal dağılım gösterip göstermediğini ortaya koymak amacı ile Skewness ve Kurtosis değerlerine bakılmıştır. Söz konusu testler sonucunda verinin normal dağılım göstermesi nedeniyle parametrik testler analizleri kullanılmıştır. Cinsiyet ve milli sporcu musunuz değişkenlerine T-testi uygulanmış olup; yaş, sporculuk süresi, yaptığınız branş ve eğitim durumu değişkenlerine ise One-Way ANOVA Testi kullanılmıştır. Ayrıca farkın hangi gruptan olduğunu belirlemek için tukey testi yapılmıştır. Çalışmada analizler %95 güven aralığında gerçekleştirilmiştir. Araştırmada, katılımcıların sağlıklı beslenme tutum düzeylerinin yaş ve eğitim düzeyine göre karşılaştırılması sonucunda beslenme hakkında bilgi alt boyutunda gruplar arasında anlamlı farklılıklara rastlanmıştır ($p < 0,05$). Elde edilen sonuçlara göre 22-24 yaş grubundaki katılımcıların 16-18 yaş grubundakilere oranla ve lisansüstü eğitim düzeyine sahip olan katılımcıların ise lise düzeyindeki katılımcılara oranla beslenme hakkında daha fazla bilgiye sahip oldukları tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: Kış Sporları, Beslenme, Sporcu, Besin, Spor

Abstract

In addition to hereditary characteristics and the training model, nutrition is one of the factors that significantly determine the health and performance of the athlete. This thesis aimed to determine the knowledge levels and nutritional habits of the athletes engaged in winter sports and living in Erzurum province and to evaluate the related factors. While the research universe comprises the athletes who do winter sports in Erzurum, the sample group consists of the athletes who do 202 winter sports, 113 men and 89 women, randomly selected in Erzurum. The questionnaire form was created as a result of the literature review, the "Attitude Scale towards Healthy Eating" questionnaire developed by Demir and Cicioğlu (2019), and the demographic characteristics of the students were obtained with the "personal information form". The data were analyzed in SPSS 26 statistical program. First, frequency analysis was performed, and then skewness and kurtosis values were examined to reveal whether the collected data showed a normal distribution. Parametric test analyzes were used because of the normal distribution of the data as a result of these tests. T-test was applied to the variables of gender and national athlete, and One-Way ANOVA Test was used for the variables of age, duration of sportsmanship, branch, and educational status. In addition, the tukey test was performed to determine which group the difference was from. In the study, the analyzes were carried out at a 95% confidence interval. In the study, as a result of comparing the healthy eating attitude levels of the participants according to age and education level, significant differences were found between the groups in the sub-dimension of knowledge about nutrition ($p < 0.05$). According to the results obtained, it has been determined that the participants in the 22-24 age group have more information about nutrition than the participants in the 16-18 age group, and the participants with a postgraduate education level have more information about nutrition than the participants in high school.

Keywords: Quiche Sports, Nutrition, Athlete, Food, Sports

Simüle yarışma sırasında kayak oryantiring sporcularının psikofizyolojik ve bilişsel yanıtlarının rota seçimlerine etkisinin incelenmesi / Effect of psychophysiological and cognitive responses on route choices during simulated competition in ski orienteer

Tez No: 817696 **Tez Türü:** Doktora **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2023 **Tez Sayfa Sayısı:** 150
Yazar: EDA BAYTAŞ **Danışman:** DR. ÖGR. ÜYESİ EMİNE KUTLAY ; DOÇ. DR. YUSUF SOYLU
Yer Bilgisi: Ege Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Spor Sağlık Bilimleri Ana Bilim Dalı / Spor Bilimleri Bilim Dalı
Konu: Fizyoloji = Physiology ; Psikoloji = Psychology ; Spor = Sports
Dizin: Psikofizyoloji = Psychophysiology

Özet

Bu araştırma, kayakla oryantiring sporcularının yarışma öncesi, sırası ve sonrası psikofizyolojik ve bilişsel yanıtlarının rota seçimlerine etkisinin incelenmesi amacıyla yapılmıştır. Araştırmaya, ortalama değerleri ile yaşları $21,19 \pm 0,59$ yıl, boy uzunluğu $173,68 \pm 6,12$ cm, vücut ağırlıkları $66,21 \pm 7,36$ kg, VO_{2max} seviyesi $57,88 \pm 3,9$ ml/kg/dk olan 19 erkek kayakla oryantiring sporcusu katılmıştır. Sporculara ölçümler hakkında bilgi verildikten sonra, antropometrik parametrelerden vücut ağırlığı ölçümü ve boy uzunluğu ölçülmüş, ardından Yo-Yo Aralıklı Toparlanma Testi (Yo-Yo IRT-1) ve Tekrarlı Anaerobik Koşu Testi (RAST) yapılmıştır. Sporculara demo parkur ve bazı testler uygulanmıştır. Simüle patenli kayak oryantiring sürat yarışı sırasında sporcuların kalp atım hızı (KAH) yanıtları, Küresel Konumlandırma Sistemi (GPS) ile kat ettikleri mesafeler, parkur üzerindeki rotaları, kayma hızları kaydedilmiştir. Sporculara yarışma öncesi: d2 dikkat testi, Sayı Dizisi Öğrenme Testi (SDÖT), Flanker görevi testi, 2-geri testi, Pozitif-Negatif Duygu Ölçeği (PNDÖ), motivasyon (MOT) ve Görsel Analog Kaygı Skalası (GAS-Kaygı), yarışma sırasında: Algılanan Zorluk Düzeyi (AZD), SDÖT, MOT skalası, GAS-Kaygı, yarışma sonrası: AZD, MOT skalası, GAS-Kaygı, PNDÖ, d2 dikkat testi, SDÖT, Flanker görevi testi, 2-geri testi uygulanmıştır. Parkurdan 30 dk önce, parkur sırasında ve parkur sonrası ilk 5 dk içerisinde ve 60. dk'da tükürük kortizol örneği alınmıştır. Tekrarlı ölçümlerde kortizol, AZD, motivasyon, duygu, kaygı, dikkat, seçici dikkat, kısa süreli bellek ve çalışan bellek yanıtlarında anlamlı farklılıklar bulunmuştur ($p < 0,05$). KAHmaks ile toplam rota puanı arasında ($p = 0,026$), parkur öncesi pozitif duygu puanı ve parkur bitirme süresi arasında ($p = 0,008$), parkur sonrası duygu puanı ile son üç kontrol noktasındaki rota seçimi arasında ($p = 0,037$), parkur sonrası motivasyon düzeyi ile parkur bitirme süresi arasında ($p = 0,007$), parkur öncesi seçici dikkat puanı ile ilk üç kontrol noktasındaki rota seçimi arasında ($p = 0,010$), parkur öncesi konsantrasyon düzeyi ile ilk üç kontrol noktası rota seçim puanı arasında ($p = 0,017$), parkur toplam bitirme süresi arasında ($p = 0,002$), parkur öncesi dikkat puanı ile toplam bitirme süresi arasında ($p = 0,001$), parkur sonrası seçici dikkat puanı ile toplam rota puanı arasında ($p = 0,003$), parkur sonrası dikkat performansı ile ikinci yarı parkur bitirme süresi arasında ($p = 0,033$), anaerobik güç çıktısı ile parkur bitirme süresi arasında ($p = 0,021$), ilk üç kontrol noktası rota seçme puan ile toplam parkur bitirme süresi arasında ($p = 0,000$), son üç kontrol noktası rota seçme puan ile toplam parkur bitirme süresi arasında ($p = 0,039$) pozitif ilişkiler tespit edilmiştir. Sonuç olarak, VO_{2max} , AZD ve tükürük kortizol hormonu, kaygı ve kısa süreli bellek yanıtlarının rota seçimine ve parkur performansına etkisi olmadığı bulunmuştur. Anaerobik güç çıktısı, duygu, çalışan bellek, dikkat ve alt parametrelerinin yanıtlarının rota seçim performansına olumlu etkisi olduğu saptanmıştır. Sporcuların parkurda ilk üç ve son üç kontrol noktasındaki rota seçimleri tüm parkur performansını etkilemektedir.

Anahtar Kelimeler: Psikofizyoloji; Bilişsel Süreçler; Rota Seçimi; Kayakla Oryantiring

Abstract

This research was conducted to investigate the effect of psychophysiological and cognitive responses of ski orienteer pre, during, and post the race on route choices. 19 male ski orienteers with average ages of 21.19 ± 0.59 years, body height of 173.68 ± 6.12 cm, body weight of 66.21 ± 7.36 kg, VO_{2max} level of 57.88 ± 3.9 ml/kg/min participated in the study. After informing ski orienteers about the study protocol, anthropometric measurements were completed. Then Repetitive Anaerobic Running Test (RAST) and Yo-Yo Intermittent Recovery Test (Yo-Yo IRT-1) were applied. A demo course and psychophysiological and cognitive tests were performed by orienteers. During the ski orienteering (Ski-O) sprint race with simulated roller skiing, the orienteers' heart rate (HR) responses, the distances they covered with the Global Positioning System (GPS), their routes on the course, and their gliding speeds were measured. Orienteers before the race: d2 attention test, Serial Digit Learning Test (SDLT), Flanker task test, 2-back test, Positive-Negative Mood Scale (PANAS), motivation scale, Visual Analogue Anxiety Scale (VAS-Anxiety), during the competition: Perceived Exertion Scale (RPE), SDLT, motivation scale, VAS-Anxiety, post-competition: RPE, motivation scale, VAS-Anxiety, PANAS, d2 attention test, SDLT, Flanker task test, 2-back test were applied. A salivary cortisol sample was obtained 30 min. before the course, at the time of the course, and the first 5 min. and 60th min. after the course completed. In repeated measures, salivary cortisol, RPE, motivation, mood, anxiety, attention, selective attention, short-term memories, and working memory responses have modifiers ($p < 0.05$). Between HRmax and total route score ($p = 0.026$), positive emotions before the course and the time to finish the course ($p = 0.008$), post-course emotion score and route choices at the last three control points ($p = 0.037$), motivation level after the course and finishing the course time ($p = 0.007$), pre-course selective attention score and route choices at the first three control points ($p = 0.010$), pre-course concentration level and first three control points route choices score ($p = 0.017$), pre-course attention score and total finishing time ($p = 0.001$), selective attention score and total route score ($p = 0.003$), post-course

attention performance and second half-course finishing time ($p=0.033$), anaerobic power output and course finishing time ($p=0.021$), the first three control point route choices score and the total course completion time ($p<0.001$), the last three control point route choices score and the total course finishing time ($p=0.039$) were determined. As a result, it was found that VO2 max, RPE and salivary cortisol hormone, anxiety, and short-term memory responses did not affect route choices and course performance. It was found that the responses of anaerobic power output, emotion, motivation, working memory, attention, and sub-parameters positively affected route choices performance. It can be said that the route choices at the first three and last three control points on the course are critical points that affect course performance.

Keywords: Psychophysiology; Cognitive Processes; Route Choice; Ski Orienteering

Beden eğitimi ve spor öğretmenlerinin kış sporlarına yönelik farkındalık düzeylerinin incelenmesi (erzurum ili örneği) / Examining the awareness levels of physical education and sports teachers towards winter sports (the sample of Erzurum province)

Tez No: 886445 **Tez Türü:** Yüksek Lisans **Tez Dili:** Türkçe **Tez Yılı:** 2024 **Tez Sayfa Sayısı:** 49
Yazar: HÜSEYİN CEYHUN **Danışman:** DR. ÖGR. ÜYESİ MEHMET HALÜK SİVRİKAYA
Yer Bilgisi: Atatürk Üniversitesi / Kış Sporları ve Spor Bilimleri Enstitüsü / Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin:

Özet

Amaç: Bu araştırma Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenlerinin kış sporlarına yönelik farkındalık düzeylerinin belirlenmesi amacıyla oluşturulmuştur. Ayrıca katılımcıların demografik özelliklerine göre kış sporlarına yönelik tutumlarının farklılaşp farklılaşmadığının belirlenmesi de amaçlanmıştır. **Yöntem:** Araştırma amacına göre açıklayıcı tipte hazırlanan bu çalışmada nicel temelli tarama deseni kullanılmıştır. Kolayda örnekleme yöntemiyle ilgili katılımcılara ulaşılmış ve araştırmaya gönüllü olarak katılan, bilgilendirilmiş onama olur veren 122 Beden Eğitimi ve Spor Öğretmeni özelinde çalışma yürütülmüştür. Çalışmada elde edilen bulgular değerlendirilirken, istatistiksel analizler için (SPSS) programı kullanılmıştır. Veriler değerlendirilirken tanımlayıcı istatistiksel metotları olan; frekans, yüzde, ortalama, standart sapma yönteminden faydalanılmış, niceliksel verilerin gruplar arası karşılaştırmalarında Bağımsız örnekler, T testi, niceliksel verilerin karşılaştırılmasında ikiden fazla grup durumunda, normal dağılım gösteren parametrelerin gruplar arası karşılaştırmalarında Tek yönlü (One way) ANOVA testi ve farklılığa neden olan grubun tespitinde Post-Hoc Tukey testi kullanılmıştır. **Bulgular:** Çalışma kapsamında ulaşılan Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenlerinin kış sporlarına yönelik genel farkındalık düzeyi “oldukça farkında” düzeyinde olduğunu göstermektedir. Çalışmamızda, KSFO ölçeği ve alt boyutlarının (bilişsel, duyuşsal, psikomotor) cinsiyet, medeni durum, yaş, gelir düzeyi ve çalışma süresi, unvana göre anlamlı şekilde farklılaşmadığı buna karşın sosyal medyada kış sporlarına yönelik yayınları takip etme durumuna göre takip eden katılımcıların kış sporlarına yönelik genel, bilişsel ve psikomotor farkındalık düzeylerinin takip etmeyen katılımcılara göre daha yüksek olduğu sonucuna ulaşılmıştır. **Sonuç:** Çalışmamızda elde edilen bulgulara göre; sonuçlar farkındalık düzeylerinin “oldukça farkında” düzeyinde olduğunu gösterdi. Bu durum Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenlerinin kış sporları konusunda bir miktar bilgi sahibi olduklarını ancak anlayışlarında hala eksikliklerin bulunduğunu göstermektedir. Bu kapsamda çeşitli iyileştirmelerin yapılması gerekliliği ortaya çıkmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Kış Sporları, Beden Eğitimi ve Spor, Farkındalık

Abstract

Purpose: This research was created to determine the awareness levels of Physical Education and Sports Teachers regarding winter sports. The study also aimed to determine whether participants' attitudes towards winter sports differ according to their demographic characteristics. **Method:** A quantitative-based survey design was used in this study, which was prepared in an explanatory type according to the research purpose. The relevant participants were reached through the convenience sampling method and the study was conducted specifically with 122 Physical Education and Sports Teachers who participated in the research voluntarily and gave informed consent. While evaluating the findings obtained in the study, (SPSS) was used for statistical analysis. While evaluating the study data, descriptive statistical methods; Frequency, percentage, mean and standard deviation methods were used, independent samples T test was used for intergroup comparisons of quantitative data, and One way ANOVA test was used for intergroup comparisons of normally distributed parameters in the case of more than two groups when comparing quantitative data. Post-Hoc Tukey test was used to determine the causative group. **Findings:** The general awareness level of Physical Education and Sports Teachers reached within the scope of the study regarding winter sports shows that they are at the “fairly aware” level. In our study, we found that the KSFS scale and its sub-dimensions (cognitive, affective, psychomotor) did not differ significantly according to gender, marital status, age, income level and working time, title. It was concluded that general, cognitive and psychomotor awareness levels were higher than those of participants who did not follow up. **Result:** In our study, the general awareness levels of Physical Education and Sports Teachers regarding winter sports were examined. The results showed that awareness levels were at the “fairly aware” level. This situation shows that Physical Education and Sports Teachers have some knowledge about winter sports, but there are still deficiencies in their understanding. In this context, the need for various improvements emerges.

Keywords: Winter Sports, Physical Education and Sports, Awareness

Kış sporları ile ilgilenen sporcuların sakatlanma kaygı düzeyleri ile zihinsel dayanıklılık düzeyleri arasındaki ilişki / Relationship between injury anxiety levels and mental toughness levels of athletes engaged in winter sports

Tez No: 898438 Tez Türü: Yüksek Lisans Tez Dili: Türkçe Tez Yılı: 2024 Tez Sayfa Sayısı: 87
Yazar: MUHAMMET İRFAN ÇİNTİMAR Danışman: DR. ÖGR. ÜYESİ OKAN KILIÇKAYA
Yer Bilgisi: İstanbul Gelişim Üniversitesi / Lisansüstü Eğitim Enstitüsü / Antrenörlük Eğitimi Ana Bilim Dalı / Sporda Psikososyal Alanlar Bilim Dalı
Konu: Spor = Sports
Dizin:

Özet

Bu araştırmanın amacı, kış sporları ile ilgilenen sporcuların sakatlanma kaygı düzeyleri ile sahip oldukları sporda zihinsel dayanıklılık becerileri arasındaki ilişkiyi incelemektir. Araştırma ilişkisel tarama modeli ve nedensel karşılaştırma modeli kullanılmış olup, çalışmanın evrenini kış sporları branşlarının ilgili federasyonlarındaki profesyonel sporcular oluştururken, örneklem grubunda 2023-24 sezonunda Türkiye’de faal olarak müsabakalara katılan 184 profesyonel kış sporcuları yer almaktadır. Katılımcılara Sporda Zihinsel Dayanıklılık Envanteri ile Spor Yaralanmaları Kaygı Ölçeği soruları yönetilmiştir. Katılımcıların cinsiyet türlerine göre ölçek puanlarının karşılaştırılmasında Sporda Zihinsel Dayanıklılık Envanterine ilişkin bulgularda anlamlı farklılık tespit edilmiş, kadın sporcuların daha yüksek puanlara sahip oldukları saptanmıştır. Spor Yaralanmaları Kaygı Ölçeğinde ise kadın sporcuların daha çok hayal kırıklığına uğratma kaygısı taşıdıkları belirlenmiştir. Yaşça küçük ve tecrübesiz sporcuların daha çok sakatlanma korkusu ve kaygısı taşıdıklarının saptandığı araştırmada, branşlar arasında da buz sporcularının sakatlıktan daha yüksek oranda endişelendikleri tespit edilmiştir. Araştırmada ayrıca ciddi sakatlık geçmişi yaşayan sporcuların daha yüksek zihinsel dayanıklılık becerilerine sahip oldukları belirlenmiştir. Sonuç olarak; kış sporcularında zihinsel dayanıklılık ve spor yaralanma kaygısı, cinsiyet, yaş, branş ve tecrübe gibi değişkenlere göre farklılık gösterebilmektedir. Psikolojik destek ve uygun stratejiler, sporcuların bu zorluklarla başa çıkmalarına ve performanslarını optimize etmelerine yardımcı olabilir. Bu bulgular, sporcuların hem fiziksel hem de zihinsel sağlıklarını korumaları için kapsamlı destek ve eğitim programlarına ihtiyaç duyduklarını göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: Kış Sporları, Kayak, Zihinsel Dayanıklılık, Spor Yaralanmaları

Abstract

The purpose of this research is to examine the relationship between the injury anxiety levels and mental toughness skills of athletes involved in winter sports. The study utilizes both the correlational survey model and the causal-comparative model. The population of the study consists of professional athletes in the relevant federations of winter sports branches, while the sample group includes 184 professional winter sports athletes who actively participated in competitions in Turkey during the 2023-24 season. Participants were administered the Mental Toughness Inventory in Sports and the Sports Injury Anxiety Scale. In the comparison of scale scores according to the gender of the participants, significant differences were found in the Mental Toughness Inventory in Sports, with female athletes having higher scores. In the Sports Injury Anxiety Scale, it was determined that female athletes had more anxiety about disappointing others. The study also found that younger and less experienced athletes had more fear and anxiety about injuries, while ice sports athletes were more concerned about injuries than those in other branches. Additionally, athletes with a history of serious injuries were found to have higher mental toughness skills. In conclusion, mental toughness and sports injury anxiety in winter athletes can vary according to variables such as gender, age, branch, and experience. Psychological support and appropriate strategies can help athletes cope with these challenges and optimize their performance. These findings indicate that athletes need comprehensive support and training programs to maintain both their physical and mental health.

Keywords: Winter Sports, Skiing, Mental Toughness, Sports Injuries

Kaynakça

- Adams, M. L. (2007). The Manly History of a 'Girls' Sport': Gender, Class and the Development of Nineteenth-Century Figure Skating. *The International Journal of the History of Sport*, 24(7), 872-893. <https://doi.org/10.1080/09523360701311752>
- Aygün, M. (2019). Buz Hokeyi Sporcularında Duygusal Zekâ ve Liderlik. *Nobel Bilimsel Eserler*.
- Aygün, M. & Öztaşyonar, Y. (2019). Buz Hokeyi Sporcularının Sportif Sürekli Kendine Güven Özelliklerinin İncelenmesi. *Spormetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 17(3), 202-212. <https://doi.org/10.33689/spormetre.508266>
- Aygün, M. & Murathan, T. (2020). Buz Hokeyinin Tarihsel Süreç İçerisindeki Görünümü. *Journal of History School*, 44,600-612. <http://dx.doi.org/10.29228/Joh39678>
- Burns, K. (2009). *Biathlon, Cross Country, Ski Jumping, and Nordic Combined*. Crabtree Publishing Company.
- GSB. (2024). Olimpik Spor Dalları. Erişim tarihi: 03.12.2024. Erişim adresi: <https://shgm.gsb.gov.tr/Sayfalar/130/163/olimpik-spor-dallari.aspx>
- IBSF. (2024a). History Skeleton. Erişim tarihi: 08.12.2024. Erişim adresi: <https://www.ibsf.org/en/our-sports/skeleton>
- IBSF. (2024b). History Bobsleigh. Erişim tarihi: 08.12.2024. Erişim adresi: <https://www.ibsf.org/en/our-sports/bobsleigh>
- IIHF. (2024). History of the Ice Hockey. Erişim tarihi: 06.12.2024. Erişim adresi: <https://www.iihf.com/en/statichub/4682/who-we-are>
- IOC. (2024a). Birth of the Olympic Winter Games. Erişim tarihi: 02.12.2024. Erişim adresi: <https://olympics.com/en/news/birth-of-the-olympic-winter-games>
- IOC. (2024b). The Olympic Winter Games are born. Erişim tarihi: 02.12.2024. Erişim adresi: <https://olympics.com/en/video/figure-skating-amber-glenn-exclusive-femininity-power-identity?uxreference=playlist>
- IOC. (2024c). Final report highlights legacy of Olympic Winter Games Beijing 2022. Erişim tarihi: 10.12.2024. Erişim adresi: <https://olympics.com/ioc/news/final-report-highlights-legacy-of-olympic-winter-games-beijing-2022>
- IOC. (2024d). History of Snowboard. Erişim tarihi: 04.12.2024. Erişim adresi: <https://olympics.com/en/sports/snowboard/>
- IOC. (2024e). History of Nordic Combined. Erişim tarihi: 04.12.2024. Erişim adresi: <https://olympics.com/en/sports/nordic-combined/>
- IOC. (2024h). History of Figure Skating. Erişim tarihi: 05.12.2024. Erişim adresi: <https://olympics.com/en/sports/figure-skating/>
- IOC. (2024g). History of Ice Hockey. Erişim tarihi: 06.12.2024. Erişim adresi: <https://olympics.com/en/sports/ice-hockey/>
- IOC. (2024f). International Bobsleigh and Skeleton Federation. Erişim tarihi: 06.12.2024. Erişim adresi: <https://olympics.com/ioc/international-bobsleigh-and-skeleton-federation>
- MC. (2024a). Milano Cortina, Nordic Combined. Erişim tarihi: 05.12.2024. Erişim adresi: <https://milanocortina2026.olympics.com/en/nordic-combined>
- MC. (2024b). Milano Cortina, Freestyle Skiing. Erişim tarihi: 05.12.2024. Erişim adresi: <https://milanocortina2026.olympics.com/en/freestyle-skiing>
- MC. (2024c). Milano Cortina, Figure Skating. Erişim tarihi: 05.12.2024. Erişim adresi: <https://milanocortina2026.olympics.com/en/figure-skating>
- MC. (2024d). Milano Cortina, Curling. Erişim tarihi: 06.12.2024. Erişim adresi: <https://milanocortina2026.olympics.com/en/games>
- MC. (2024e). Milano Cortina, Short Track. Speed Skating Erişim tarihi: 08.12.2024. Erişim adresi: <https://milanocortina2026.olympics.com/en/short-track-speed-skating>

- MC. (2024f). Milano Cortina, Skeleton. Erişim tarihi: 08.12.2024. Erişim adresi: <https://milanocortina2026.olympics.com/en/skeleton>
- MC. (2024g). Milano Cortina, Luge. Erişim tarihi: 08.12.2024. Erişim adresi: <https://milanocortina2026.olympics.com/en/luge>
- MC. (2024h). Milano Cortina, Bobsleigh. Erişim tarihi: 08.12.2024. Erişim adresi: <https://milanocortina2026.olympics.com/en/bobsled>
- MC. (2024i). Milano Cortina, Speed Skating. Erişim tarihi: 10.12.2024. Erişim adresi: <https://milanocortina2026.olympics.com/en/speed-skating>
- Rebagliati, R. (2009). *Off the Chain: An Insider's History of Snowboarding*. Greystone Books Ltd
- TKF. (2022a). Türkiye Kayak Federasyonu. Alp Disiplini. Erişim tarihi: 03.12.2024 <https://tkf.org.tr/interior-design/>
- TKF. (2022b). Türkiye Kayak Federasyonu. Biathlon. Erişim tarihi: 03.12.2024. Erişim adresi: <https://tkf.org.tr/rita-legend/>
- TKF. (2022c). Türkiye Kayak Federasyonu. Kayakla Atlama. Erişim tarihi: 03.12.2024 <https://tkf.org.tr/architectural-design/>
- TKF. (2022d). Türkiye Kayak Federasyonu. Kayaklı Koşu. Erişim tarihi: 03.12.2024. Erişim adresi: <https://tkf.org.tr/house-construction/>
- TKF. (2022e). Türkiye Kayak Federasyonu. Snowboard. Erişim tarihi: 05.12.2024. Erişim adresi: <https://tkf.org.tr/road-construction/>
- WC. (2024). World Curling. Erişim tarihi: 07.12.2024. Erişim adresi: <https://worldcurling.org/about/history/>

Kış Sporları Tezleri

Dr. Öğr. Üyesi Ramazan TAŞÇIOĞLU

Editör: Doç. Dr. Murat AYGÜN